



***Vypití dvou šáleků kávy výrazně sníží riziko vzniku cirhózy jater – prý o 43 procent. Při pravidelném pití čtyř šáleků denně je údajně hrozba o 65 procent nižší. Podle britského deníku The Daily Telegraph to tvrdí vědci z britské Southampton University. Zatím není jasné, která složka v kávě je přínosná pro játra. □***

Cirhóza je potenciálně smrtící a neexistuje pro ni léčba. Proto je důležité, že riziko cirhózy lze omezit konzumací kávy – levného a dobře snášeného nápoje. Není jasné, co v kávě na játra tak přínosně účinkuje. Káva je složitá směs obsahující stovky chemických sloučenin a není známo, která z nich odpovídá za ochranu jater.

Vzorek obsahoval 430.000 pacientů, z nichž 1990 mělo cirhózu. Údaje se srovnávaly s konzumací kávy, z čehož vyšlo, že šálek denně sníží hrozbu nemoci asi o pětinu, pravidelné pití tří šáleků až o 57 procent.

### **Cirhóza jater zabíjí - příčinou je velmi často konzumace alkoholu**

Ročně umírá ve světě na cirhózu jater přes milión lidí. Nemoc vyvolává nejen nadměrná konzumace alkoholu, ale i poruchy imunity, žloutenka a ztučnění jater. Konzumace kávy – a to i umírněná – na druhé straně nese jiné zdravotní problémy, a to v podobě vyššího rizika srdečních onemocnění a cukrovky.

## **Káva ovlivňuje riziko cirhózy jater - stačí 2 hrnky kávy denně**

Napsal uživatel MUDr. Zbyněk Mičoch  
Pátek, 18. březen 2016 (13:36)

---

**Zdroj:** [novinky.cz](http://novinky.cz), 2.3.2016