



Děti a adolescenti do 18 let pít alkohol nesmí. Tak mluví zákon. Jak ale všichni víme, tento zákon se porušuje a i já jsem byl svědkem, jak v jedné rodině opakovaně dovolili pít nezletilci ve věku 16 let. Hodně tedy záleží na přístupu dítěte, ale především rodičů.

Co by měli rodiče dělat pokud zjistí, že dítě opakovaně pije?

- musí se naučit naslouchat a vytvořit pocit důvěry
- učit dítě takové sebedůvěře, aby nebylo strženo partou, ev. dítě před partou chránit
- rodiče musí být příkladem pro dítě
- rodiče by měli částečně dítěti organizovat čas (nebo mu s tím pomoci - zájmy, končíky, aktivity dětí)
- stanovení pravidel a přiměřené tresty
- vyhledání odborné pedagogicko-psychologické pomoci, pokud si s problémem nevedí rady (raději dříve nežli pozdě)
- zajištění spolupráce - s prarodiči, se školou, s poradnami a odborníky (psycholog, psychiatr)
- mluvit o drogách, následcích požívání alkoholu a drog, poukazovat na příklady, statistiky

Co by měli rodiče dělat, pokud zjistí, že dítě opakovaně pije?

- nepopírat problém, neignorovat pití
- neskrývat, "netutlat" situaci a včas vyhledat psychologickou pomoc
- neobviňovat se za dětské pití (můžeš za to Ty, protože)
- nedávat peníze, které by mohlo dítě použít na koupi alkoholických nápojů
- fyzicky dítě netrestat
- nezříkat se dítěte, ale vyslechnout ho a pomoci mu
- nejednat zbrkle
- nikdy neztrácet naději