

1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Jessie - 06/08/2013 12:06

Krásný den všem abstinentům,

chtěla bych se vám tady svěřit a zároveň poděkovat i za tento server.

Dnes je pro mě výjimečný den, neboť je to přesně rok, co jsem se naposledy napila jedu a ta cesta, ten vývoj je naprosto s ničím nesrovnatelný. Prošla jsem si svým osobním peklem ale posílilo mě to a díky Bohu a své rodině jsem přežila a pomalu ze začla zvedat ze dna, díky i mé terapeutce, nechtěnému vpadnutí do Bohnic a vidění škaredé reality (nebyla jsem na léčení), knihách, motivačním videiím a především tvrdé práce sama na sobě.

Je krásné mít v sobě pokoru, lásku, vděčnost, sílu a vědět, že se můžu na sebe už spolehnout, konfrontování sebe sama s minulostí je občas někdy těžké, ale vím kdo jsem a za svou minulost se nestydím, naopak, díky ní jsem to co jsem teď. A já jsem především bojovala a dokázala se poprat s tímto démonem. Už nikdy si nedám kapku alkoholu, vím to. Chci žít dobrý život. Všem přeji sílu a věřte, že i když se občas nedaří tak vždy budete na správné cestě - protože NEPIJETE.

Děkuji za přečtení a krásný den všem abstinujícím bojovníkům.

Vítězství je v hlavě!

Jestli umíte anglicky, tahle pisen je trefna a krasne ztvarneny klip zaroven :)

<http://www.youtube.com/watch?v=WbN0nX61rls>

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Renata - 06/08/2013 18:23

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Jessie - 06/08/2013 18:33

Děkuji Renato! Hodně stěstí i tobě!

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Liba - 06/08/2013 19:34

Upřímné blahopřání, vydrž!

=====

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Natálie - 06/08/2013 21:04

Jess, moc gratuluji. Z tohoto serveru se já osobně nejvíc ztotožňuju s Tebou, přijde mi, že prožíváme hodně podobně, máme stejný průběh abstinence a nalezení sebedůvěry. Úplně vím, co tím myslíš a jak to cítíš. Gratuluju a já jsem si jistá, že jsme to vzaly za správný konec.

Já mám "teprve" 9 měsíců, ale přijde mi to už tak přirozené, jak kdyby to snad ani jinak nebylo. Ale z alkoholu mám velký respekt a až strach, je to pro mě to samé jako stříkačka s fetem, nebezpečná věc, tak to vnímám já. Ale nevadí mi, že pijí ostatní, jen vím, že pro mě je to strašně nebezpečná věc.

Ale nemyslím na to moc často, s alkoholem téměř nepřijdu ve svém okolí do styku, většinu času jako by ani neexistoval....už s tím prostě nebojuju, už to, že nepiju je přirozené jako dýchat.

=====

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Jessie - 06/08/2013 21:26

Natálko díky moc a velmi gratuluji, 9 měsíců je skvělé, nedávno si to pamatuji jak jsem se dívala na tu číslovku a bomba, jen tak dál a zcela ti rozumím s tím strachem, mám velký strach taky, je to pro mě něco jako právě ta jehla s fetem a to jsem drogy nezkusila nikdy protože podvědomě jsem věděla, že když si jednou dám už pojedu..aspoň tohle jsem ustála a musím přiznat že jsem měla hodně nabídek na vyzkoušení z různých míst..

Vyselektovala jsem lidi, kteří pijí protože ted je sezona zahradek a piva a ja to nedavam, myslela jsem ze mi to nebude vadit ale vadi, nic mi to neprináší, nesouvisí to se strachem ze bych si snad dala, nemám craving uz davno a alkohol je pro mě neutralní tabu, ale me to proste nebavi koukat na lidi jak chlastají, od zakladu jse zmenila svůj styl života, ziji zdravě, sportuji, není to extrem, spis bych rekla že jsem se vratila do doby jaká jsem byvala jen ze si nedam alkohol a s tím souvisí i jiný okruh lidi který si postupně buduji jestli mi rozumíš, a musím říci že tento rok jsem zamerne spíše introvertnejší, že zacatkujem nikam moc nechodila a venuji se sobě, ted me alkohol nevadí ale smrdí mi hrozne a obcas mam flashbacky treba s mostem takže nepiju ani radoby vypadají veci Vinea, Kombucha, různé mosty, nealko pivo jsem si vyloženě zakázala to je taky tabu (kdysi me to rozjelo zpet), a pravě ty zahradky a chlastající pivari - mladí lidé, zensky,,je jich spoustu to nemusím, uvidím jak se to bude vyvijet dal ale vyhovuje mi lide kteří temer nepijí a zamerne je vyhledávám, navíc jsem nekuracka a do hospod chodím nerada

Hodně zdaru a je mile ze se se mnou ztotoznuješ, myslím že jsme i v podobném věku myslím do 35, nemylím-li se a prozradíš? ;)

=====

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Natálie - 06/08/2013 22:56

Jess, já ty zahrádky a hospody obecně nemusela nikdy, ač nejsem vyloženě introvert, tak mám obecně velkou potřebu takového toho svého klidu, cítím se tak nějak harmoničtěji když mám hodně času jen pro sebe, takže nějaké sezení někde mi nechybí. Ostatně já i pila jen sama. Mošt ani nealko pivo jsem neměla, pivo mi nechutná a mošt si tedy radši dávat nebudu, když říkáš, že to háže takové flashe:)) Mimochodem taky mám odjakživa strašný strach z drog, nikdy jsem žádné neměla, nějak podvědomě cítím, že by to byl u mě průšvih.

A máš pravdu, je mi 34, svobodná, bezdětná:)

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Natálie - 06/08/2013 22:58

Jo a jsem taky nekuřáčka, zakouřené prostředí a kuřáci mi hodně vadí.

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Jessie - 06/08/2013 23:01

vidis, taky to tedy mame podobne, nemas zajem o osobnejsi kontakt? Hledala jsem kdysi nekoho v Praze na popovidani, nebo do cajovny ci na prochajdu, nekoho kdo rozumi tomu a taky si tim prosel, me je 32, svobodna, bezdetna..

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Petrch - 07/08/2013 07:53

Ahoj holky..Na hajích pořádáme sraz AA. Je to Jižní město Háje, Kostel matky Terezi. Kontakt 606422248 Petr, bereme to ne jako o Bohu, ale spis pokec o preblemech, jsme tam nepijici (nekdo se nekdy napije) a probíráme osobní problém, takže to není jako opravdové sezení AA.Jsou tam fajn lidi,zeny, muzi vsech veků někdy min nekdy více dáme kafe, caj...Je to na vás, s pozdravem Petr AA alkoholik

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Lanička - 07/08/2013 07:54

Ahoj Jessi, gratuluji k výročí. Mě toto čeká za necelé 2 měsíce.Je to úžasný pocit, sledovat, jak se mění

myšlení, vnímání všeho kolem nás a hlavně vnímání a nalézání sebe sama. Hodně zdaru.

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Petrch - 07/08/2013 07:59

..ještě doplním, mě osobně je taky 32 a mám problém s alkoholem cca. od 28 let, kdy jsem zjistil, že když se napiju tak už nezabrzdim v rozumný čas :) ahoj

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Jessie - 07/08/2013 10:36

Ahoj Petrchu, no to zni dobre, mozna konkakt vyuzuju, díky, napisu :)

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Jessie - 07/08/2013 10:37

Děkuji moc Laničko a tobě přeji vše dobré a hlavně vydrž, krok za krokem, stojí to za to!

Abstinenci zdar! ;)

Lanička napsal:

Ahoj Jessi, gratuluji k výročí. Mě toto čeká za necelé 2 měsíce. Je to úžasný pocit, sledovat, jak se mění myšlení, vnímání všeho kolem nás a hlavně vnímání a nalézání sebe sama. Hodně zdaru.

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Justýna - 07/08/2013 11:11

Ahoj holky :)

Jessie, moc gratuluju :)

Jinak koukám, že taky zapadám do podobné kategorie - Praha, 33 let, svobodná, bezdětn...

Dle vašich příspěvků je vidět, že to máme v hlavě dobře srovnaná, super si to přečíst :)

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Justýna - 07/08/2013 11:12

Píšu jak pako... mělo být, že to MÁTE v hlavě srovnáne :)

=====

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Jessie - 07/08/2013 11:58

jsme proste nejlepsi chii (muj smysl pro humor) B)

jj, vsak to taky trvalo abychom to mely v hlave srovnane, vidte?!!! :silly: :blink: ;)

=====

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Jessie - 07/08/2013 11:58

Díky Justýno, hodně stěstí tobě!! Drž se!

Justýna napsal:

Ahoj holky :)

Jessie, moc gratuluju :)

Jinak koukám, že taky zapadám do podobné kategorie - Praha, 33 let, svobodná, bezdětn...

Dle vašich příspěvků je vidět, že to máme v hlavě dobře srovnána, super si to přečíst :)

=====

Re: 1 rok VÍTĚZSTVÍ (můj osobní boj)

Vložil Jessie - 20/11/2013 18:52

Ahoj Natálko, jak se ti daří?

=====