

## 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 03/01/2019 09:58

---

Zdravím lidičky, dnes 4.1.2019 uběhl první rok mé abstinence. Jsem velmi ráda, že to co jsem už dlouho chtěla se podařilo.

Dlouhá léta, jsem chtěla být střízlivá a nedařilo se to, nepít. Byl to dlouhý a nerovný boj. Stále znovu a znovu jsem to zkoušela, ale bylo to vždy jen nejméně pár měsíců. Nikdy jsem nevyhrála.

Trápila jsem se v bludném kruhu, nešlo to. Psychicky i fyzicky mi bylo zle. Alkohol mi už nepomáhal na úzkosti na deprese ani na radost, veselost. Už při prvním napití jsem propadla do výčitek, ale už jsem nedokázala přestat pít a zas byl z toho tah plný chmur, nespavosti a bolestného střízlivění. Nechtělo se mi žít, chtěla jsem umřít. Nešlo to s alkoholem ani bez něj.

Nevím co se stalo, ani jak se to povedlo.

Ale vím, že jsem s tím chtěla strašně moc zkoncovat. A tak jsem se rozhodla pro PAL. A bylo to letité rozhodování, nechtěla jsem tam, stud a obavy byly stále silnější.

Nakonec moje stálé selhávání a čím dál horší kocoviny rozhodly. Pobyt trval 6 týdnů. Poté jsem si vyžádala antabus a ono se to povedlo.

Do léčebny bych se už nevrátila.

Ale za tu zkušenost jsem vděčná.

Doufám, že se mi podaří dále abstinovat. Při pomýšlení na ty hrůzy co byly ve spojení s alkoholem, už bych to nedala.

Každý den si to připomínám a děkuji za to, že jsem střízlivá. Děkuji za každé střízlivé ráno. Za každou hodinu.

Za každý večer usínání s čistou hlavou.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Allie - 03/01/2019 10:15

---

No sorry Maris, ale není dneska třetího? :laugh:

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Šantal - 03/01/2019 10:17

---

Maris, moc Ti gratuluju ke krásnému úspěchu, mám radost. Jsi mi vzorem a důkazem, že to jde. Děkuju ti i za podporu v mém snažení. Přeju ti hooooodně dalších takových úspěšných dní bez chlastu a s dovolením se tě budu držet ;-) Mám tě ráda...

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 03/01/2019 10:26

---

Sory chtěla jsem napsat 3.1. :)

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 03/01/2019 10:30

---

Děkuji Šantal,vím,že Tobě se to letos taky povede .Taky Tě mám rada.

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Allie - 03/01/2019 10:35

---

Ono je to fuk, samozřejmě.

Jinak moc gratuluju, seš fakt dobrá. Zlomit to a fakt se odhodlat je velký krok. Pak, když člověk abstinenci přijme, může po jejím boku kráčet životem.

A i když život není růžový, stojí za to.

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Gennosuke - 03/01/2019 10:36

---

Jsi dobra! Jsi hodne, hodne moc dobra! Kecam... jsi skvela :-). A desne moc Ti drzim palce aby to vydrzelo tak moc dlouho jak jen to pujde - nejlepe uz naporad.

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 03/01/2019 10:40

---

Genosuke ,děkuji.Sam víš jak je to těžké a taky Ty jsi moc dobrý ,žes to dokázal.

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Karolína - 03/01/2019 11:28

---

Maris , moc gratuluji, jsi dobrá. Tak vzhůru do dalších let :) .

Všem ostatním samozřejmě taky :)

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Ja - 03/01/2019 11:28

---

Maris/(Lana),

"úprimne, zo srdca, Ti gratulujem!" B)

...a prajem: ☺☺☺

"trpezlivost', (so sebou i okolím), a výdrž!" :blush: :P

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 03/01/2019 11:50

---

Díky Ja a díky Vám všem, je to povzbuzení do další abstinence. Moc si to přeji vytrvat. :) A Vy co nepijete jste mi velkým vzorem.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil stef - 03/01/2019 12:41

---

Maris parada top, klobuk dole, uzasne

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil zdenek.dry - 03/01/2019 13:02

---

..přidávám se k ostatním, řekli to vše již přede mnou, a je to skvělý!..Miluju abstinující holky:-)

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 03/01/2019 14:19

---

Díky díky, jsem šťastná, že jsem to dala a doufám, že to dám další roky. Úspěchy Vás všech co nepijete jsou mi inspirací. Tolik jsem zaviděla, že to dáváte a já pořád selhávala až jsem se zakousla a jde to. A všem ze srdce přeji, ať se jim to daří také. :laugh:

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil stef - 03/01/2019 18:01

---

Maris a co Ti naviac podla Teba pomohlo, ked si sa vratila z PL aby si nepodlahla ?  
Vdaka, nech sa Ti dali i nadalej

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 03/01/2019 18:59

---

Stef ja jsem prestala pít už před PAL mesic. A asi nejvíc ze všeho jsem byla na sebe strašně naštvaná, že jsem taková sračka ,že nedokážu přestat když to jiní dokázali. Strašně jsem chtěla normálně žít bez útěků k chlastu a těch následných stavů. Každý den jsem si to připomínala a dělám to stále.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Agi - 03/01/2019 21:05

---

Maris, moc gratuluji :) . Za půl roku tě doženu :) :) . Tedy pokud se dnes napijes a tím to srovnáme :) . Ale ne, prosím, to nedělej, potřebuji mít před sebou nějakého tahouna :) . Tak díky :laugh:.. A nepij a táhni nás :)

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 04/01/2019 06:54

---

Agi díky. Nemíním se napít ani dnes ani jindy. A tahoun ...no myslím, že tu jsou déle nepijící, ale proč ne ,držme se navzájem a dodávejme si podporu všichni. :)

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Drahoslava - 04/01/2019 22:38

---

Já jsem nikdy nevěřila, že dám rok, nevydržela jsem dele jak tři týdny, pak samo nepočítám dobu 2 xtěhu a 4 měsíce kojení, pak teda bez těhu po cca roce marných pokusů omylu 2,5 měsíce a opět směr dolů no teď taky konečně. Rok je za námi, Maris jde to, jsi No.1

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Allie - 04/01/2019 22:54

---

Drahoslavo. A držíš se moc dobře. I teď. Hlavně vydrž a ono ti to pak dodá zase kus jistoty. Že dokážeš zvládnout bez pití i špatné časy.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Drahoslava - 05/01/2019 00:55

---

No Allie moc dobře se nedržím, musela jsem si vzít slabej neurol, neboť mi bylo zle fyzicky a musím být hlavně v práci ready. :( Prášky bytostně nesnáším, ale já už mám fakt tu psychiku dost vyřízenou. Po dnešních debatách tady s vámi je mi opravdu o dost lépe. Snad za to opravdu nemůžu a už ho nechám. V loni touhle dobou přesně jsem řešila to samé, jaké to bude, když se opravdu rozejdeme, když jsem ho poslala pryč. Tak teď repeté.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Allie - 05/01/2019 08:03

---

Tak snad už to bude dneska lepší. Včera bylo poznat, že te to moc trápí, jestli ten neurol pomohl se aspoň v klidu vyspat, tak je to dobře. Asi ani nevím, co by ti pomohlo. Snad jen nechat to prostě chvíli plynout, přepnout se na setrvačnick, tak to delam ja, když si s něčím nevím rady. A jak říká pan Jan Werich "Ještě se nikdy nestalo, aby to nějak nedopadlo" Hlavu vzhůru.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Cibulka - 05/01/2019 22:28

---

Maris, mas moj obdiv ;) gratulujem

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 06/01/2019 14:01

---

Dík Cibulka.

Lidi co se Vám nedaří přestat, zkousejte to pořád, ono to půjde, jednou to zlomíte.

Já jsem byla taky nešťastná, byly to strašné stavy naprostého zoufalství, prosila jsem boha ať umřu raději

---

, než to prožívat znovu a znovu. Nemohla jsem přestat, jakmile jsem se napila už to jelo 14 dní v kuse, do naprostého vyčerpání. Myslela jsem, že vyzvracím útroby, mozek si stále žádal jed a tělo odmítalo. Pak strašné abstáky, noční můry, nespavost, stavy šílenosti. Než jsem se dala dohromady trvalo to měsíc. Zapřísahala jsem se, že už ne, nikdy, do 2 měsíců jsem začala znovu. Mozek zastřel jak mi bylo zle a našeptal, že jen 2 piva. Na trávení, na náladu, ať se mi líp něco dělá. A začlo to znovu a zas. Chtěla jsem se upít, otrávit, jakkoli se sprovodit ze světa, aby už to přešlo. Mohla bych vypít cisternu. Ráno rychle do večerky už v 6, lidi chodili pro rohlíky a koláče na snídani, ja pro pivo, abych byla schopna fungovat. A pořád, přemýšlet ať to vyjde do večera a večer pro další zasobu, at jen mi nedojde do rána. Už jsem nemohla, bez chlastu to nešlo, s chlastem taky ne. A pak se to zlomilo. Nevzdávejte to, život stojí za to žít střízlivý.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Notor - 06/01/2019 15:17

---

V pohodě. Ber to Maris po basách, jako já, to je nejlepší. Běhat do večerky a kupovat to po lahváčích mě už dávno přešlo. Zajet hezky do krámu, vzít 6 basiček, nachladit, HLAVNĚ aby nedošlo... V pátek padlo 15 piv, včera se tu taky chlastalo (nic si nepomatuju). A dneska jsem to od 12 rozjel. Když si dam jedno, tak zákonitě vychlastam přes půl basy. Jó, tak už tomu bejvá. 365 dní v roce. Já napřed trpěl takovejma fobiema a úzkostma a pak, je tomu už mnoho let, se objevil přítel alkohol a najednou nebyla úzkost, tak jsem si ho tak oblíbil, že se to stal můj nejlepší kamarád. Hlavně, že si umím odůvodnit, to by mi šlo, jenom abych to do sebe mohl lejt. Já nejsem alkoholik, já jen mírním úzkost, hezky jsem si to vyložil.. Bože já jsem takovej sráč, že to není ani možný. Ale už je rozčepováno, teď už mě nic nezastaví, ani já sám. Když se rozjedou, tak do nejvyšších otáček.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil MichalB - 06/01/2019 15:55

---

Za to az to organy prestanou zvladat, to bude terpve jizda .. :-) :-)

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Karolína - 06/01/2019 17:20

---

Maris, to je strašný :( . Já mám dnes opět den 1.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil zdenek.dry - 06/01/2019 17:23

---

Notor,dneska nepíšeš o práškách, došly?Na ráno,to bude zas mazec

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 06/01/2019 17:24

---

Karolino,vydrž,musíš zkoušet vydržet to dáš. Každý začal prvním dnem.Držím pěsti.

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 06/01/2019 17:26

---

Notore,jednou to nedáš,fakt ne,jednou na to dojedeš.Zastav to,zatím můžeš.

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Notor - 06/01/2019 18:36

---

Zdeňku, prášky jsem si poctivě vzal, abych neměl absták a pak jsem začal pít. Ráno do sebe případně v práci šlehnou Neurol. Díky všem těm práškům, co mám po ruce nedostávám abstáky a možná to není k dobru, protože tím víc chlastám a vím, že když se vyskytne absták, tak mám na něj prášky. Děkuju Maris, že se o mně staráš, ale já jak pořád zvládám fungovat s tou náloží chlastu, co do sebe peru, tak to беру na lehkou váhu. Byl jsem i na krevních testech a je to v pohodě. Já jsem tu závislost dopracoval do takovýho stádia, že už nevidím cesty zpět. Muj mozek převzal kontrolu. Je naložený auto prázdnějma basama a zejtra se zamněnej za plný. Akorát ta samota mě mrzí. Jak už jenom chlastám a nemůžu mít kontakt s ostatníma lidma, tak jsem osamělej. S nikým jiným než s váma si nepopovídám, tak mi klidně jestli chcete něco napište, ocením to. Když jsem tady zavřenej v tom svém kutlochu. A stejně chlastám, jako každěj den, ale to už stejně víte.

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Allie - 06/01/2019 18:48

---

Úplně mi připomínáš Nicolase Cage z Leaving Las Vegas.

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 06/01/2019 19:00

---

Notore,jak jsi mohl mít dobré testy,když piješ a bereš prášky, maš železné útroby?  
Okolí,lékaři,rodina,  
spolupracovníci,psychiatr nic nevidí ?  
Jen ,že jsi v pohodě?

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil stef - 06/01/2019 19:47

---

Ahoj Notor,

pred par rokmi, som to mal tak podobne.

Rano v praci, som niekedy i 30 min na wc cakal kym zaberie niekedy i 2 mg neurolu, xanaxu, frontinu, priserne panicke uzkosti, na obede v jedalni som myslel, ze zkolabujem medzi ludmi.

Uz jak koncila praca, uz sa sekundy vliekli, a mna uz zacalo velmi tahat do baru. V bare musel som dat niekedy hned aspon par dvojitych vodiek, aby som tam vydrzal sediet, a pak uz som nevedel odist, a to sa opakovalo den co den zopar rokov. Dlhe roky som pijaval dennne, pak obden, lebo som to nedaval.

Tie pekelné noci den po alkohole, tlak v hlave, uzkost, hororova spankova paraliza, som musel davat dalsie anxiolitika, niekedy som bol mokry ako svist.

Potom som zmenil mesto a pracu, kvoli laske, a po nejakej dobe vysadil anxiolitika postupne s novou psychiatrickou, a aj prestat som pit tvrde, no pivo pijem do dnes, minuleho roku v lete som zaradil sport, a z 2x do tyzdna chlastania, to vydrzim na 1x za 2 tyzdne a len pivo, ale zniceny som z toho tiez,fest, lebo fajcim 1dnu za 2hou, (fajcim iba ak pijem), uz to zacina byt na mne vidiet, a par dni som zniceny. A tie dlhy 2500eur... splacam to uz zopar rokov, preco asi :)

Tiez som sam, a snazim sa nejako neutekat pred sebou, tou psychickou bolestou a pocitami, ze este dalsi taky rok a sa zblaznim. Ale vidis, tiez neviem prestat s tym.

Cele roky, krv testy, tiez all right, do dnes neviem, ako som toto mohol vsetko vykritic ...

Poslednu dobu mi doslo, ze nemam nic a prisli obavy z buducnosti, bojim sa a neviem co robit, lebo nedokazem, byt ak by som chcel byt, tiez nemam naozajstnych priatelov a dost ma ludia i nudili, ak som mal moznost.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Cibulka - 06/01/2019 21:58

---

Pekny vecer, mne pride ze alkoholici su vcelku take opustene smutne duse, samotary. Ja ties, som vela kamaradstiev stratila preto ze sa neviem vpratat do koze ( ani radsej nechcem vediet co si kdo o mne myslil) Zacinam od noveho roku odznovu, tak dufam ze buduci rok tu oslavym svoje vyrocie. Cez sviatky ziadny nejaky trapas ale som to skratka nedala, neni som na seba zrovna pisna.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Cibulka - 06/01/2019 22:03

---

Niekde som tu citala kdo je ake znamenie, zdravym vsetkych vodnarov ;) za chvilku mame narodeniny

---



=====  
**Re: 2019 rok abstinence**

Vložil Sochař - 06/01/2019 22:12

---

Notore, to mi nejde na (můj alkoholickéj, nepijící však) mozek, jak ty tak nepřestajně nametenej s práškama po ruce přenádherně gramaticky aji stylisticky píšeš! Až mě i napadlo, že ty budeš možná profesor českýho jazyka, který si z nás všech dělá legrandu. Proč ne! Na zdraví...

=====

**Re: 2019 rok abstinence**

Vložil zdenek.dry - 06/01/2019 22:13

---

No hej, Vodnáři jedem..:)

=====

**Re: 2019 rok abstinence**

Vložil Ja - 07/01/2019 07:08

---

zdenek.dry napsal:

No hej, Vodnáři jedem.. :)

...nebo "vodníci" a "pod-vodníci". :silly:

...anebo "bar-baři", kteří se plazej z baru do barů. :laugh: :P

=====

**Re: 2019 rok abstinence**

Vložil Maris - 07/01/2019 09:13

---

Sochař napsal:

Notore, to mi nejde na (můj alkoholickéj, nepijící však) mozek, jak ty tak nepřestajně nametenej s práškama po ruce přenádherně gramaticky aji stylisticky píšeš! Až mě i napadlo, že ty budeš možná profesor českýho jazyka, který si z nás všech dělá legrandu. Proč ne! Na zdraví...

Zdravím, tohle jsem psala už dávno, pak jsem se přiklonila k tomu ,že snad může zčásti to tak být. Ale potom co Notor napsal, že má dobré krevní testy , už tomu nevěřím.

=====

**Re: 2019 rok abstinence**

Vložil MichalB - 07/01/2019 09:32

---

Ja jsem mel po peti letech denniho piti 10piv a vice jen lehce zvysene jaterni testy. Cimz chci jen rici, ze je-li mu pod 30 let a nebo lehce pres 30 let, tak to mozne je. Taktez si vzpomnam na ex, ktera dlouho jela v lecich na spani a AD a jeste to umocnovala alkoholem, tak byla dlouhodobě schopna fungovat (bylo ji pod 30 let). Jestli si Notor dela nebo nedela srandu je mi tak nejak jedno. Rakovych lidi, co to delaji stejne jako on, je mraky a "fungujících" (zatím).

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 07/01/2019 09:55

---

MichalB,to jakože po tom co píše ,kolik vypije a do toho plno benzáků,je možné v krvi nepoznat,že je alkoholik?Vím,že v krvi se dá přesně poznat když pije denně. Jo může mi to být jedno.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Drahoslava - 07/01/2019 09:56

---

JJ do třiceti má tělo ohromnou schopnost regenerace, hlavně játra, ty jsou mega továrna, ale hlavně taky tvoří všelijaké látky pro fungování těla jako celku od srážení krve , metabolismu látek apod. jenže po té třicítce přstanou tenhle záhul dávat. velmi se unaví a stávají se nefunkční cirhotizují. A pak to začne, nejdou játra, nejdou ledviny, nejdou ledviny, strašná zátěž na srdce vzledem k zadržování škodlivých látek a nadbytku tekutin a to je v podstatě šlus. Amen. Ono to nejde ani moc postupně tímhle tempem, prostě játra drží drží, ale jak to nevydrží tak to jde pak hrozným tempem.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Drahoslava - 07/01/2019 10:01

---

Maris jasně že to jde, jaterky( jaterní enzymy už musí mít zvýšené, ale třeba ještě ne tolik, játrka se fakt hodně snaží regenerovat, obzvlášť fakt do těch třiceti, nejvíce je GMT zvýšené a to hlavně těsně po požití, jeden den vynechá, tak to zase klesne, ne úplně do normálu, ale klesne. No ale od určité fáze už to neklesne.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 07/01/2019 10:05

---

Drahuš díky za vysvětlení.

---

No mi to to nešlo na rozum a myslím,že Notor je starší než 30,nevím už hledat to nebudu.

A jak se jinak máš? Jsi na tom líp?

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Drahoslava - 07/01/2019 10:17

---

No můj mažel pil dost, hlavně pivo, tak 10 denně, někdy míň, víkendy zas víc + třeba tvrdé, x let, řekněme od 18 let, ve 35 letech jaterky zvýšené ALT 3,0( norma 0,5), AST 2,0( norma 0,4), GMT 2,65( norma 0,6). Doktor mu řekl prý v pohodě. Dokud je AST menší než ALT, je ještě šance na záchranu jater. Když se to obrátí a začne navyšovat AST, tak je poškození uvnitř buněk a prakticky známka, že už odumírají, ne že jsou poškozené, ale mrtvé. nefunkční. Jinak Marisko vypadá to, že manžel trpí, protože chce barák, který budoval a taky děti a domov, jen mu v tom bohužel zavazí má maličkost. Vyhýbá se mi. Celý víkend byl někde.

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 07/01/2019 10:29

---

Drahuš,to je mi líto,vím ,že Tě to bolí. Příšerná situace.  
Takže se Ti vyhýbá, kde může.  
A kde byl Ti neřekne, jako bys najednou neexistovala?

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Notor - 07/01/2019 17:48

---

Doplním informace. Chlastám každéj den, je mi 30 a tělo zatím funguje. Ty játra mám asi ze železa, protože už se mnou prožili tolik... Chlastání do ztráty vědomí se odehrálo už tolikrát. Ale to vem čert. Včera jsem se zase předvedl. Poblil jsem koberec, umyvadlo a nablil jsem do koše. A když jsem ho vylejval do hajzlu, tak jsem půlku nalil okolo, jak jsem byl vožralej. V práci samozřejmě horor, na to nějaký ten prášek a doma už jen ty piva. Ale vězte, že jsem z toho nejhoršího venku, teď už se jenom dochlastám. Uvědomuji si, že nejsem schopnej vnímat realitu, taková jaká je a musím jí korigovat chlastem. Proč mě to tak děsí? A proto děti nepijte to, nebo dopadnete jako já!

=====

### Re: 2019 rok abstinence

Vložil Drahoslava - 07/01/2019 18:20

---

Neboj to přijde, tricítka mine a pak to bude jízda.ale to uz budeš tak vymazanej od těch prášků a chlastu,

---

ze ti to bude už jedno nebo út bude stejně pozdě.znám jich pár co nedozili 40. Jeden sebevražda, druhý epileptak, další umrel na úraz a další se udusil zvratkama.No ale každý ma svůj život notore, zij jak chceš.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Ja - 07/01/2019 20:23

---

Notor, píšeš:

Doplním informace. Chlastám každě den, je mi 30 a tělo zatím funguje. Ty játra mám asi ze železa, protože už se mnou prožili tolik... Chlastání do ztráty vědomí se odehrálo už tolikrát. Ale to vem čert. Včera jsem se zase předvedl. Poblil jsem koberec, umyvadlo a nablil jsem do koše. A "když jsem ho vylejval do hajzlu, tak jsem půlku nalil okolo, jak jsem byl vožralej. V práci samozřejmě horor", na to nějaký ten prášek a doma už jen ty piva. Ale vězte, že jsem z toho nejhoršího venku, teď už se jenom dochlastám.

...

..."A proto děti nepijte to, nebo dopadnete jako já!"

Notor,

... "kto, ako a kde šabljuje/(blije) za Teba v práci?" :silly:

"Všetci sú slepí, hluchí/(hluší) aj bez čuchu?" :ohmy:

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Drahoslava - 07/01/2019 21:10

---

Stejně si z nas tady dělá Dr.Mlcoch experimentální sprtouchlata.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Notor - 09/01/2019 16:36

---

Počkat, ale ty prášky snad nezpůsobují demenci, nebo jo Drahoslavo? Ten chlast možná něco dělá. Ale ta kombinace s anxiolitikama a dalšíma fetama na předpis? To by přece neměl bejt problém? Já si myslím, že úplně vymaštěnej budu pozdějc, než ve 40, pokud se nezabiju.

Ja: Dělán na takovym svym osobním pracovišti a nikdo teda nedejchá ty alkoholický smrady, co ze mě jdou.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Michal - 09/01/2019 19:27

---

Já Notorovi věřím, že nelže a píše spisovně, protože je už zvyklý být pod vlivem a píše tu ještě v tu chvíli, kdy je toho schopen. Notore taková otázka ty nepiješ, že chceš, ty piješ, že musíš nemýlím se? Nebo byl Tvůj primární problém alkoholismus? Nebo alkoholem lepšíš něco jiného aby jsi fungoval? Drž se :)PS: Jinak znám podle toho co píšeš z osobního života jednoho kluka, jinak mimochodem jsme vrstevníci prakticky a má z alkoholu a léků zánět slinivky těžký, problém je, že když se Ti projeví, tak nesmíš pít alkohol, pije dál-umře je to otázka času, protože v tu chvíli by chlastat přestat chtěl ať si zachrání život, jenže vovo to nejde vidět.. měl by delírka a takové stavy, že dřív by ho zabil skok pod vlak než samotná slinivka, tak na to myslí a zkus alespoň pít více umírněně, protože pak může nastat situace, kdy budeš mít na výběr buď pít a umřít nebo přestat pít.. a odpověz si sám, zda by jsi to třeba od zítra zvládl, myslím, že tu odpověď víme všichni tady. Drž se :)

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Ja - 09/01/2019 19:49

---

Notor,

...možno (si) doma falšuješ alebo razíš peniaze alebo upratuješ verejné záchody, krmíš ryby, hydinu, svine alebo iný dobytok → je to Tvoja doména, ak piješ alkohol za peniaze a nepáliš (si) ho sám!... :ohmy:

"Chlastej s \*Mírou i s Boháčem\*!" :silly:

"Adresu Mira Boháča určite poznáš!" :P

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Šantal - 09/01/2019 20:18

---

Hodí se to do "2019 rok abstinence"? Nechcete si o pití a ad psát vedle/jinde?

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 09/01/2019 20:36

---

Jo

Notore založ si své vlákno ,chlastám ,až se poblíju a furt piju.

Tady se píše o tom jak abstinovat a vydržet.!!!!

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Šantal - 09/01/2019 20:37

---

Maris :-) :-) :-)

---

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Notor - 10/01/2019 18:12

---

Já už opravdu piju, protože musím, ty abšťáky už nejde zvládat. A vážně si mám založit nové téma, kam budu psát o tom jak se každéj den vožírám a bleju a furt piju? Budete to vůbec číst? Možná by to byla dobrá výstraha pro začínající vochlasy. Asi to založím, je to dobrý nápad. Ale už mám v sobě zase ten chlast, tak to nedokážu zhodnotit. PS: Včera jsem vyváděl, chlatal jsem jak prase a pak jsem nablil do koše, jak největší hovado. Kdo chce číst dál, tak mi napište ať si založim to svý vlákno.

---

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 10/01/2019 18:19

---

Notore, ano založ si své vlákno, bude určitě čtenější než toto. Ty jsi totiž tak vyjímečný, že si to každý rád přečte, aby nedopadl jako ty. Já Tě určitě číst budu a budu doufat, že Tě přinutím aspoň začít přemýšlet o tom, že prestaneš. Střízlivosti zdar.

---

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Stopka - 10/01/2019 18:20

---

Notor,  
doporučuji pokračovat ve vlákně volný pokec, na sdílení pouze toho kolik a jak nebude tolerováno žádné nové vlákno.

---

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Stopka - 10/01/2019 18:24

---

Další příspěvky zde, které budou mimo téma smažu.  
Přeji všem hezký podvečer

---

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil pert - 10/01/2019 19:23

---

Tak je tu kategorie "Jen tak o alkoholu v běžném životě" : Tady můžete napstat Vaše názory na alkohol (kladné i záporné), můžete napsat své poznatky, se kterými jste se setkali v běžném životě. Tato sekce je jakási volná diskuze bez konkrétních svazujících témat.

Třeba takové staré vlákno "piva"na str.3... no Maris to napsala přesně, Notore nepřestávají psát, ale radši jinde, každý zde hledá tu "svoji" diskusi-kategorii ve které se nachází.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 10/01/2019 19:30

---

Ahoj Perte,no,že se taky ozves,jak se daří?Nevím nakolik bude Notor vnímat a hledat.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 10/01/2019 19:31

---

Á jsem ho podcenila.

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Lemog - 11/01/2019 09:48

---

Ahoj Maris, ahoj všem.

Tak i já se přidávám ke gratulaci při dosazení prvního roku abstinence. Jen tak dál :-)

=====

## Re: 2019 rok abstinence

Vložil Maris - 11/01/2019 15:53

---

Lemogu,díky :)

=====