

## ako som na to prisla

Vložil sad - 09/11/2012 20:00

Den prvy: citam si toto forum uz niekolko dni a zistujem, ze je tu plno neschopnych ludi, ktori vlatne s alkoholom ani nechcu skoncť. Abstinuem uz celkom 5 dni a ide to... A oni to nezvladaju...

Den 6. mojej abstinencie: O tretej prichadza bazeni.. Silne, mam co so sebou robit... Po pol hodine odchadza. Vyhrala som!!!!:-) Som lepsia, nez vsetci tu, ktori sa marne snazia... Som INA, zvladam to. Dalsie dva dni, vsetko super...

Den deviaty: od rana mam strasnu chut pit. Tuzim po flaske... Uz sa pomaly obliekam, ale este stale bojujem so svojim ja. Nepomaha. Poobede je flaska kupena a ... vypita... Vzdala som to....:-)

TaAAk... a teraz som tu... Tam, kde oni, vsetci z tohoto fora atd... A ja viem uz, ze som taka ista. Som proste alkoholicka. Marne som sa snazila presviedcat samu seba, ze som ina... Som taka ista. Mam tu istu chorobu. Som bezmocna. Nezvladam to. A viem, ze sama to nedam. Nevladzem. Uz ani nechcem. Stale len to iste dokola. Nemam sancu vyhrat.. A zrazu nachadzam spriaznenu dusu, ktorá si tym vsetkym presla. Hned mi je lepsie. Necitím sa na to az tak sama. Zacinam bojovat. Dokedy, to ukaze cas. VELMI chceme! A musim! Urobim pre to cokolvek! Len si uz nikdy neklamat, ze to svojou volou dokazem sama. Nedokazem!!! To uz viem. Asi na to nie som az tak silna.

Den po tom: uz nechcem zazivat abstaky, prezit ich aj vdaka farmaceutikam a ist zase dalej. Viem, ze sa musim pozriet problemu dooci. Nemam uz na vyber. Moje telo je uz chore. Musim zabojovat.

Zaver: ak sa niekto docital az sem, verte mi, ze alkoholizmus je velmi tazka choroba a malokto sa z neho dostane len svojou volou. Ano, moze sa stat, ze vam lekar povie, ze vasa pecen al. slinivla uz konci a kazdy poharik vas zabija a vtedy sa spamatame. Niektori vsak ale ani na toto nedaju. Je naozaj dobre zacat nieco robit, lebo zatial, co poznam ludi, ktori maju problem s alkoholom, bez pomoci to nezvladaju.

A tak vam vsetkym prajem, nech su vam moje vlastne skusenosti prinosom!!! A vsetkym, ktori chcu a snazia sa byt triezvi, VELMI drzim palce!!!

---

## Re: ako som na to prisla

Vložil Liba - 09/11/2012 20:40

A já Ti Sad děkuji za upřímná slova. Bude dobré, věřím Ti! Máš dobré našlápnuto, toužíš skončit s pitím, cítíš to, neboj, těš se!

---

## Re: ako som na to prisla

Vložil sad - 10/11/2012 14:36

Libo, bolo to take vypustenie mojich emocii... Nemyslela som to v ziadnom pripade zle. Nepijem, je to len par dni... Neviem, ako dlho, ale teraz nepijem. V pondelok idem na AA. Uvidime. Ale v kazdom pripade som stastna, ze som sa jednej dusicke zverila a chcem sa liecit. Je to proste... MUSIM!!! A teba moc zdravim a vsetkym na tomto fore drzim velmi palce! lebo uz len to, ze su tito ludia tu, je znamka toho, ze si uvedomuju svoj problem a chcu s tym nieco robit. A to je najdolezitejsie! MOC nam drzim vsetkym palce!

---

## Re: ako som na to prisla

Vložil Jana Mertosová - 10/11/2012 16:26

---

Super.Je to nesmírně důležité vypustit ze sebe všechno,tak jak to jde,tak jak to přichází.Ventilovat a nedusit v sobě.

---

## Re: ako som na to prisla

Vložil sad - 10/11/2012 18:36

---

No prave jani, to su tie moje nalady... A nemam nikoho, komu toto povedat. Tak snad to tu aspon vy ustojite:-).

---

## Re: ako som na to prisla

Vložil Liba - 10/11/2012 18:36

---

Sad, zatím Musíš, po čase budeš Chtít, přestat pít, pak už jen Nemusíš, už nebudeš.

---

## Re: ako som na to prisla

Vložil Jana Mertosová - 10/11/2012 18:55

---

Vypiš to ze sebe jinak opravdu AA-to ti pomůže.Člověk sám-není nic-a také sám zvládnout alkoholismus a sám sebe?To mi nikdy nešlo-já to nezvládala,má síla byla brzy v prdeli a já s ní.Lítila jsem z léčebny do léčebny,pobytů na Detoxu hrůza.Vždycky jsem si slibovala už nikdy-A PRÁSKIS AA JSEM NEPILA TÉMĚŘ 9ROKŮ.už JSEM SI MYSLELA,ŽE JSEM DOBRÁ A ZA VODOU,ŽE UŽ AA TAK MOC NEPOTŘEBUJU-VÝSLEDEK NA SEBE NENECHAL DLOUHO ČEKAT.MÁLEM JSEM SE UTOPILA V CHLASTU.DNES JSEM VDĚČNÁ ZA VŠECHNO A NEMÁM PRÁVO PODCENIT VÚBEC NIC.ALKOHOLISMUS JE VYČURANÁ MRCHA!

---

## Re: ako som na to prisla

Vložil sad - 03/12/2012 23:11

---

Citala som si tu nejaky cas plno diskusii. Vela mi to dalo, naucilo. Jednu vec, ktoru chcem poznamenanat je, ze prave Liba ma zachranila v minute dvanast... nech uz akokolvek pochybyla a vyjadriła sa nevhodne k urcitemu prispevkom, je to zena, ktora stale nezistne pomaha. Mne pomaha VELMI, hoci som mala uz dve recidivy a stale sa snazim. Vynada mi, vycisti mi zaludok, ale ja zrovna to potrebujem! Nechcem, aby ma niekto utesoval, lebo toto je moj problem, ktory som si sposobila sama. Nikto ma

---

nenuutil pit! Som jej vdacna. Co sa tyka AA, AT, liecebne atd., kazdy nech si vyberie, co sa mu hodi. Ja viem za seba, ze do AA by mal clovek prist viac krat, aby pochopil, lebo prvkyrat to ani mne nepripadal nejake napomocne. Ale Liba tu je a myslim, ze pre vsetkych. Takych ludi si treba vazit a nenavazat sa do nich. Taktiez si vazim aj Marky, Anety, Bludicky (kde je?), pani Heleny, atd... Aj ked... ked sa clovek este v kvazi "normalnom stadiu" dozvie, ze moze umriet (ako to povedala pani Helene Dr.), umiera, zacne robit pre to vsetko. Bohuzial, bola som pri umierani mnohych pacientov, ktorym zlyhavala pecen-jatra. Vtedy je uz casto neskoro:-(. Vazim si Liby a ostatnych, ktori nemaju potrebu mazat med okolo pusy, ale vedia aj vynadat. To my alkoholici potrebujeme! Ved aj tak sa stale len lutujeme! Preto nesuhasim s niekorymi nazormi, ale vsetky plne respektujem. Moc moc moc prajem vsetkym, aby svoju chorobu zvladli, takisto ako to prajem aj sebe!!!

=====