



Konzumace alkoholu během těhotenství není bezpečná. Alkohol může způsobit dítěti nejdén vážný problém. Dítě se může narodit s mentálním postižením, s poruchami chování a učení, které jsou doživotní.

Přesné množství alkoholu ani frekvence pití, která 100% způsobuje problémy nejsou známé. Co víme je, že postižením způsobeným alkoholem lze předcházet abstinencí.

Pro těhotné ženy a pro ty, které se otěhotnět snaží je nejlépe vůbec nepít (viz. [fetální alkoholový syndrom FAS](#)).

### **Související články:**

- [Těhotenství a alkohol](#)

---

Zdroj: [akuby.cz](#)