

MUDr. Zbyněk Mlčoch je lékař pracující na neurologickém oddělení jedné moravské nemocnice.

V jeho rodině se diagnóza alkoholismu vyskytla, takže vcelku **autentickým způsobem čerpá z reálného světa závislosti**

Od roku **2003, kdy napsal svou první seminární práci na toto téma v rámci studia** na lékařské fakultě v Olomouci již tuto problematiku neopustil.

Zpočátku uložil na web jen výše zmíněnou [seminární práci jako internetovou stránku](#) , zaznamenal však o problematiku

**obrovský zájem ze strany návštěvníků internetu**

a proto na stránkách dále pracoval.

[Druhá verze webu](#) spatřila světlo světa na začátku roku 2006. Na třetí a poslední verzi se díváte právě teď.

Prošla **kompletní grafickou obnovou a textovou kontrolou**. Pro novou verzi webu byl technikem Petrem Coufalem nainstalován redakční systém Joomla, ve kterém web nyní funguje.

**Web alkoholik.cz se stal jedinečný tím, že v takovém rozsahu o alkoholismu doposud nepsal a ani v současné době nepíše žádný internetový portál v České republice.**

---

### Zdroje využité pro tvorbu webu:

-

Až na dno – doc. MUDr. Jaroslav Skála, CSc.

-

Alkoholici, feťáci, gambleři – J. Marhounová, K. Nešpor

-

Speciální psychiatrie - P. Zvolský et al.

-

Pořad "Démon alkohol" z cyklu "Ta naše povaha česká" - výroba Česká televize ( [zde](#) )

-

Kniha Jak překonat problémy s alkoholem vlastními silami, K. Nešpor (primář protialkoholního oddělení psychiatrické léčebny Bohnice)

- Kniha Dospělé děti alkoholiků, J. G. Woititzová

-

Návykové chování a závislost. Současné poznatky a perspektivy léčby, K. Nešpor

-

Alkohol, drogy a vaše děti, K. Nešpor et L. Csémy

-

Pořad Alkohol z cyklu "Co je naše slabost"- "Alkohol, zrádná droga" ( [zde](#) )

-

Český statistický úřad ( [www.czso.cz](http://www.czso.cz) )

-

Některé statistické údaje: <http://grower.cz/forum/showthread/t-8387.html>

- Fotografie: [www.fotosearch.com](http://www.fotosearch.com) , vyhledávač obrázků na [www.google.com](http://www.google.com)

-

**Odkazy na téma alkohol a alkoholismus:**

-

[A co na to naše legální droga? aneb chlastání po česku](#)

-

[Články o alkoholu](#)

-

[http://www.extc.cz/lanky/d\\_sed\\_alk.htm](http://www.extc.cz/lanky/d_sed_alk.htm)

-

[http://www.astrolab.cz/pelme\\_detail.php?id=103](http://www.astrolab.cz/pelme_detail.php?id=103)