



Podle toho kolik máme v krvi promile alkoholu se chováme různě a to od stavu dobré nálady a sdlnosti až k život se neslučujícím stavu těžké opilosti, kdy hrozí zástava dechu útlumem dechového centra v mozgovém kmeni.

Stádia opilosti dle promilí v krvi:

I. **1-1,5 ‰** - spokojený, sdílný, veselý výraz, živá mimika, výřečnost, smích, rozpustilost, přátelskost, pocit sebejistoty – cítí se lépe, jeho starosti jsou „lehčí“.

II. **1,5-3 ‰** - nekritický, netaktní, křičí, zpívá, nedbá okolí, impulsivní, nenaslouchá ostatním, erythema (zčervenání), stoupá tep (tachykardie), pohyby neuspořádané (ataxie), poráží sklenice, vrávorá, diplopie (rozdvojené vidění).

III. **3‰ a více** - únava, ospalost, zvracení, obličej bledne. Opilý může zemřít při zcela banálních situacích, které by za střízliva hravě zvládl - např. se může utopit v kaluži vody. Při vysokých dávkách: narkotický efekt – bezvědomí, necitlivost, inkontinence (pomočení, pokálení), tep slabý, bradypnoe (zpomalené dýchání), mydriáza (rozšíření zornic) nereagující na osvit. V nejhorším případě zástava dechu (dechové centrum CNS, ale netýká se svalů hrudníku).

HAK			
promile	RESORBČNÍ FÁZE	ELIMINAČNÍ FÁZE	
<i>nenavyklý pití</i>	<i>navyklý pití</i>	<i>nenavyklý pití</i>	<i>navyklý pití</i>
do 0.5	vždy		
<i>podnapilost</i>	<i>někdy</i>		
<i>podnapilost</i>	<i>někdy</i>		
<i>podnapilost</i>	<i>žádné</i>		

projevy			
0.5 – 1.0		lehký stupeň	
opilosti	podnapilost	podnapilost	někdy
podnapilost			
1.0 – 1.5		střední stupeň	
opilosti		lehký stupeň	
opilosti		lehký stupeň	
opilosti		vždy	
podnapilost			
1.5 – 2.5		těžký stupeň	
opilosti		střední stupeň	
opilosti		střední stupeň	
opilosti		lehký stupeň	
opilosti			
2.5 – 3.5		otrava až	
bezvědomí		těžký stupeň	
opilosti		těžký stupeň	
opilosti		střední stupeň	
opilosti			
3.5 – 4.4		bezvědomí až	
smrt		otrava až	
bezvědomí		bezvědomí až	
smrt		těžký stupeň	
opilosti			
více 4.5		smrtelná otrava alkoholem	