



Pijácká kariéra má 4 jakási typická období nebo vývojové fáze. Každá z nich se projevuje několika typickými příznaky. Stránka poměrně detailně definuje jednotlivé etapy.

1. počáteční stadium – piják poznal účinek alkoholu jako drogy. Má potřebu zvyšovat dávky alkoholu

aby se dostavily pocity dobré nálady. Alkohol mu „dává, ale nebere.“

2. varovné stadium – častá podnapilost a opilost. Nikdo (ani piják, ani okolí) neodhadují nebezpečnost častého pití. Opilost je znovu a znovu. Pije častěji, přechází od méně koncentrovaných alkoholických nápojů (pivo a víno) k lihovinám

. Zatím nemá

[okénka](#)

. Kdyby piják pil o samotě, byl by nápadný. To si uvědomuje. Hledá společníky se kterými pije a které v budoucnu pravděpodobně označí jako „špatnou společnost,“ která ho k pití přivedla.

3. rozhodné stadium – roste tolerance, jsou zde typická [okénka](#) (tím se odlišuje od předchozího stadia). Alkohol se dostává z periferie pozornosti do centra. Přestává ovládat alkohol, alkohol již ovládá jeho.

Znovu a znovu slibuje

sobě a svým blízkým (nejčastěji další den po tom co byl opilý),

že již pít nebude

a toto

permanently porušuje

. Pokud však po delší dobu abstinuje, získá dojem, že ovládá pití. Stadium může to trvat týdny nebo měsíce. Neuvědomuje si, že vlivem častých a opakovaných dávek alkoholu se dostal jeho nervový systém do situace podobné té, kdy škrtnutím zápalky vybuchne celé skladiště trhavín. Pokud bude v tomto stadiu dále pít, jeho hranice se ztratí a už nepřestane.

4. konečné stadium – mění se tolerance na alkohol – k dosažení opilosti potřebuje větší množství alkoholu

opilostí roste.

íjí se

"do němoty"

i při nevhodné příležitosti

(pohřeb, posezení s rodinou).

Pije i několik dní v kuse

– tzv. tahy. Pije již

od rána

. Dostavuje se debakl: BEZ ALKOHOLU TO NEJDE A S ALKOHOLEM TAKÉ NE. Tím se

uzavírá kruh a může zde pomoci jen psychiatr v protialkoholní léčebně nebo ambulantní středisko pro alkoholismus a toxikomanii (AT středisko). V tomto stadiu jsou také typické [alkoholické psychózy \(např. delirium tremens, Korsakovova psychóza ad.\)](#)

Související odkazy:

- [40 příznaků závislosti na alkoholu dle Dr. Jellinka](#)
- [Příznaky závislosti na alkoholu podle MUDr. Karla Nešpora](#)