



Už poměrně dlouhou dobu pročítám na různých stránkách diskuse a články na téma alkoholismus. A chtěla bych se s vámi ostatními podělit o svůj příběh. Je mi 35 let a oba moji rodiče, velice inteligentní lidé z dobrých poměrů i rodin, byli alkoholici. Minulý čas vypovídá o tom,že následkem této závislosti již oba zemřeli.

Nikomu nepřeji,aby prožil,to co já nejen jako dítě,ale i v dospělosti.Tento problém se s vámi táhne opravdu až do konce.

Svoje rodiče jsem měla velice ráda, oni mě také (stejně jako ostatní sourozence) a co se týká materiálních věcí, byli jsme zajištění, dostali i možnost vystudovat.

Nikdy však nezapomenu na psychický teror rodičů, kteří se denně bez výjimky opíjeli tvrdým alkoholem

Následky si nesu dodnes - **noční můry, nedostatek sebevědomí, pocity viny i sebelítosti.**

Nikdy nezapomenu na dny a večery, kdy se rodiče opili a my - jejich děti - byly terčem nárážek, psychických nátlaků. Nikdy nezapomenu na dobu, kdy jsem si

nesměla nikoho domů pozvat

, kdy jsem se za rodiče styděla,

kdy jsem si přála od Ježíška jediný dárek - aby rodiče už nepili

, a kdy jsem je později

viděla umírat v nesmírné bolesti

....

Prosím vás všechny,kteří s tímto démonem zápasíte a máte ještě sílu, abyste se snažili vyléčit nejen kvůli vám samotným, ale i svému okolí.

Moc bych zároveň chtěla poděkovat svému manželovi, který je mou oporou a díky kterému jsem poznala i ty hezké stránky života. A zároveň díky ostatním sourozencům za vzájemnou podporu! Katka