

Jsou situace, kdy nelze doporučit ani pití s mírou a kdy je vhodná naprostá alkoholová abstinence. Stránka uvádí 7 těchto případů, které sepsal MUDr. Karel Nešpor ve své knize Léčba a prevence závislostí.

Kdy je vhodná naprostá abstinence od alkoholu:

- u závislých na alkoholu, zejména pokud dřívější pokusy o kontrolované pití selhávaly;
- u nemocných s různými chorobami, které alkohol zhoršuje (nemoci jater, epilepsie, onemocnění slinivky břišní);
- u lidí, kteří užívají léky, které se s alkoholem nesnášejí (např. sedativa, antidepresiva, aj.);
- u řidičů motorových vozidel nebo u těch, kteří se věnují jiným rizikovým činnostem;
- u lidí se zhoršeným sebeovládáním a sklony k násilí;
- u těhotných;
- u dětí a dospívajících.