

Rodina a přátelé alkoholiků se mnohdy snaží pomoci. Alkoholik je velkou zátěží sám pro sebe a tím spíš pro svou rodinu (partner, děti), zaměstnavatele, ad. Přemlouvají alkoholika k léčení. Ten jim řekne, že nepije nebo že nemá problém s alkoholem. Omlouvá to tím, že si přeci "každý někdy dá" a ať z toho neděláme vědu.

Pravdou bohužel je, že pokud se nedá alkoholikovi nůž pod krk - tzn. například výhružka rozpadu vztahu nebo ignorování od dětí alkoholika, alkoholik často do té doby na léčbu nepřistoupí a dál své pití racionalizuje.

Cesta od alkoholismu k abstinenci je svízelná. Jde o silnou závislost. Většina alkoholiků (velmi zhruba se oficiálně uvádí 90%) nedokáží sami s alkoholem skoncovat a je zapotřebí nastoupit na tříměsíční protialkoholní léčbu a doživotní striktní abstinenci ("ani pivo!").

Vzhledem k tomu, že alkoholici často lžou, je možné prokázat to, zda pili v poslední době (a tedy objektivizovat úspěšnost léčby) z krevních testů. Využívá se biomarker, kterému říkáme **CDT** – tj. karbohydrát deficientní transferin. Jeho hladina nám ukazuje, zda v poslední době pacient pil nebo abstinoval. Levnějším (avšak méně specifickým) a přesným testem je jaterní **GMT** (enzym jater uvolňovaný při umírání buněk jater alkoholovým nebo chemickým důvodem).

Nejčastěji změněné biochemické hodnoty v krvi alkoholika jsou zde .