

Napsal uživatel MUDr. Zbyněk Mlčoch
Úterý, 08. červen 2010 (12:28)



Asi desetina Čechů má problém s pitím alkoholu, řekl ČTK primář oddělení pro léčbu závislostí Všeobecné fakultní nemocnice v Praze Petr Popov. Odborníci na léčbu závislostí odhadují, že přímo závislých na alkoholu je v Česku asi půl milionu lidí.

V ČR není dost specializovaných lůžek pro léčbu závislostí, neexistuje síť ambulantních poraden pro alkoholiky. Výrazně tím klesá efektivita léčby, upozorňují. Někdy **pacienti v rámci následné léčby navštěvují svépomocné skupiny**

. Třeba sdružení

[Anonymní alkoholici \(AA\)](#)

ČR prý pacientům významně pomáhají.

Organizace [AA](#) je významná svépomocná skupina s dostatečně dlouhou tradicí, funguje dobře, rozhodně **není okrajovou záležitostí, shodují se experti**. Statistiky výsledků však nejsou, anonymita to vylučuje.

Lékaři o činnosti těchto skupin vědí hlavně z ohlasů pacientů. Ne každému však prý vyhovují její duchovní principy. Podle předsedy sdružení pro všeobecné služby AA Martina Telčera je dnes **v ČR 44 skupin AA v 31 obcích**, a navíc **14 anglicky hovořících skupin v Praze a Brně**

Aktivně **skupiny navštěvuje několik set lidí**.

Síť AA roste, v roce 2007 měli 34 skupin v 21 městech.

Podle odborníků je škoda, že se **po revoluci se postupně rozpadla síť ambulancí pro alkoholismus** a jiné toxikomanie, takzvaných **AT poraden**.

Ministerstvo zdravotnictví je přestalo dotovat. Naopak začalo přibývat ambulancí pro léčbu drogových závislostí. Přitom

alkoholiků je v ČR minimálně desetkrát víc než lidí drogově závislých

, upozornil Popov.

"Problematických konzumentů alkoholu je **asi desetina populace**," řekl Popov. "Samozřejmě **ne všichni z těch, kteří by to potřebovali, se jdou léčit**

," sdělil ČTK odborník na léčbu alkoholismu

Ladislav Csémy

Ze závislosti na alkoholu se léčí většinou pacienti ve věku mezi 40 a 50 lety. Po roce léčby **abstinuje asi**

30 procent lidí

, uvedl. V pražském

Apolináři

Napsal uživatel MUDr. Zbyněk Mlčoch
Úterý, 08. červen 2010 (12:28)

, který se stal v léčbě závislosti vzorem pro ostatní zařízení,
po roce od zahájení léčby abstinuje podle Popova 60 procent pacientů

Apolinář založil roku **1948** legendární **bojovník proti alkoholismu** [Jaroslav Skála](#) .
Základní **léčba trvá tři až čtyři měsíce**. Pilířem léčby je **skupinová psychoterapie**, doplňkově se užívají

léky

. Většina pacientů má ještě další poruchu, například
depresi

. V rámci terapie pacient popisuje vznik závislosti a
učí se jak předcházet rizikovým situacím

. Na rozdíl od Skálova přísného režimu se dnes
uplatňuje "kontrolované pití"

,
úplná abstinence není jediný cíl léčby

, doplnil Csémy.

Když pacienta stabilizují v lůžkovém zařízení, **efektivita léčby prudce klesá**, pokud **není zajištěna následná péče**

V Česku chybí ambulance pro následné doléčování a rehabilitace. Navíc **léky pro léčbu závislosti (třeba Antabus)**

v ambulantní léčbě

žádná pojišťovna nehradí ani na ně nepřispívá

Na schůzkách AA **není přítomen žádný terapeut**, lidé **popisují zkušenosti s alkoholem a čtou doporučené texty** přeložené z angličtiny. Jedinou podmínkou pro členství je přání přestat pít. Neplatí se členské poplatky, jen dobrovolné příspěvky. Členové AA se nikde nenevidují. Jsou nezávislí na církvi, byť hodně staví na duchovním principu, popsal předseda.

První svépomocnou skupinu Anonymních alkoholiků (AA) založili v USA dva do té doby nevléčitelní alkoholici v roce 1935. Jejich filozofie se poté rozšířila do celého světa. Ve čtvrtek 10. června 2010 slaví sdružení Anonymní alkoholici v USA 75. výročí založení.

O víkendu 11. až 13. června 2010 se koná na jižní Moravě celostátní sjezd anonymních alkoholiků ČR.

Zdroj: [České noviny](#), 8.6.2010