



Pětina lidí v Česku svým pitím riskuje závislost. Každý dvacátý už bez alkoholu nemůže žít. Ukázal to celorepublikový průzkum, první svého druhu. Alkoholiků je v Česku čtyřikrát více, než se myslelo. A drtivá většina z nich se ze závislosti neléčí.

Pítí mám pod kontrolou. Když budu chtít, mohu kdykoli přestat s alkoholem. Tak zní učebnicová věta alkoholika, který si svůj problém nepřipouští.

Podle velkého celonárodního průzkumu je v Česku na alkoholu závislých zhruba 550 tisíc lidí.

"Do nejrizikovější kategorie spadá 7,2 procenta dotázaných. Jde o lidi, kteří mají podle zavedených diagnostických metod rozvinutou závislost na alkoholu, a tedy by se měli léčit," uvedl Ladislav Csémy, šéf pražského psychiatrického centra, které bylo hlavním garantem průzkumu.

Výsledek odborníky zaskočil. Sedm procent je skutečně hodně, například v Německu podobný průzkum odhalil jen čtyři procenta závislých. Kolik může být v Česku alkoholiků, se dosud přesně nevědělo. Poslední údaje mluvily o 140 tisících, což představuje asi dvě procenta dospělé populace. Podle uznávaného psychiatra Karla Nešpora však šlo o hrubý a podhodnocený odhad. To potvrzuje i nový průzkum, podle něhož je závislých až čtyřikrát více.

"Takto velký a do hloubky provedený průzkum se u nás dosud nikdy neprováděl. Poprvé máme k dispozici data, která vypovídají o tom, jak závažným problémem u nás nadužívání alkoholu je," říká Csémy.

Průzkum byl veden formou odborných rozhovorů. Podstoupilo je 3 200 lidí, kteří byli vybráni tak, aby zastupovali všechny skupiny obyvatel. Při rozhovorech vyškolení tazatelé zjišťovali, zda oslovení vykazují symptomy pro závislost nebo škodlivé užívání alkoholu.

Zdroj: idnes.cz