Přestal jsem pít
Vložil Davča - 27/09/2012 10:52

Vzkaz smazán administrátorem.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil zlata - 27/09/2012 11:08

:blink: tak to je asi už na mě moc...sorry.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Jana Mertosová - 27/09/2012 11:26

To se mi snad jenom zdá!Davide-ty bys potřeboval ústavní péči se zvýšeným dozorem a nepustit tě z ní dokud se ti nerože v budíku.Myslivnu máš na dlouhodobé dovolené!

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Liba - 27/09/2012 11:46

Opakuji-dělá si z této diskuze srandu, hajzlík.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Jana Mertosová - 27/09/2012 12:06

Degradovaný na místního blba byl dorý voják Švejk.David je bud´blb nikoliv tak kouzelný ale sám sobě nebezpečný.Toto už nemá obdoby.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil petrata - 27/09/2012 12:36

---

možná stačí poprosit admina aby to celé smazal, celou kategorii a na davidovy opravdu těžké a svízelné životní trampoty v příspěvcích nereagovat, a je to..nenechte se vyprovokovat dámy..na světě je i tato

parta..taky mají právo dýchat...mějte se, a davide, hezky jsi to vykoumal, vidím že tvé samé jedničky a inteligence nacházejí skvělý užitek..tak si to užij:)..kamarádi jsou opravdu k nezaplacení:)...a užij i svou love:)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Michal Pooh - 27/09/2012 13:30

Říkám, je to schizoidní porucha, a to v heboidní podobě.

Zjednodušeně řečeno: Působí to jako prodloužená puberta přivedená až ad absurdum, tedy do extrému.

David na sebe chce za každou cenu upozorňovat a šokovat, dostávat se do středu pozornosti.

Nejlepší je na něj vůbec nereagovat, protože zájem je to, po čem nejvíc touží. Bez reakcí si uvědomí, že to pro okolí až tak zajímavé není a snad se začne věnovat něčemu rozumnějšímu.

Přeji všem pevné nervy.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Hanka - 27/09/2012 14:43

---

a pak, že je sterilizace neetická! :)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Liba - 27/09/2012 14:44

Jasně.Ono, kdyby byl smazán, tak by jako vyhrál, ne?

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Michal Pooh - 27/09/2012 15:12

No, minimálně by se cítil jako mučedník...

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Aneta - 27/09/2012 15:52

---

jediná metoda, nereagovat. Osoba píšící může být i žena, nebo opravdu chlap, ale buď schizofrenní, nebo ....je toho hodně na doplnění. Každopádně se baví, sice totálně hloupě, ale na víc asi nemá !!!Takže se asi shodneme a ignorujme ji ?? I když mě napadá, že ten, kdo nezná pozadí těch příspěvků a zavítá sem nový, tak se bude těžko orientovat a možná ho to odradí????

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Michal Pooh - 27/09/2012 16:10

Jistě, ta možnost nahlásit to administrátorovi je tu taky... pak by to asi vymazali. Ale zatím se k této variantě jaksi nikdo nemá...

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Davča - 29/09/2012 03:25

Vzkaz smazán administrátorem.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Davča - 29/09/2012 03:58

Vzkaz smazán administrátorem.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Petr N - 29/09/2012 07:38

Doufám, že jsi se nerozhodl pro tu sebevraždu. Jinak jsem rozhodně nezačal pít z důvodu, že bych musel volit mezi dvěma cestami, které jsi napsal. Alkohol mě uvolňoval, socializoval a pomáhal zmírnit projevy OCD. Jinak mi toho spíš více vzal než dal. Narozdíl od většiny ostatních, se nijak nestydím, za to že jsem pil. Nestydím se za to, že jsem se párkrát pozvracel, nestydím se ani za někdy přihlouplé kecy v rámci opilosti. Člověk má právo a svobodu volby jak se vypořádá se svými problémy.
Chlast jsem utnul proto, že jsem se dostal na rozcestí, kdy jsem se rozhodoval mezi odchodem na psychiatrii a sebevraždou. Tenkrát, totiž alkohol začal projevy OCD zhoršovat na neúnosnou míru. Psychina, měsíc v léčebně, ibogain a zřejmě i řízený experiment s lysohlávkami mě posunul v řadě věcí dál. Každopádně antidepresiva, KBT a ERP mi dělají lepší službu než alkohol. Úzkosti a strachy

vyvolané OCD je lepší překonávat a cíleně se jim vystavovat, než je přepíjet.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil petrata - 29/09/2012 10:17

---

ty máš petře zkušenost s ibogainem? mohl by jsi mi o tom prosímtě něco napsat, četla jsem o tom, ale nevím zda u nás někdo vůbec má zkušenost s léčbou alkoholismu pomocí ibogainu, znám člověka co pil a absolvoval ibogainovou kůru v africe, no a je z něj jiný člověk...docela mne to zajímá, i když vím, že ostatním léčeným klasik cestou se to nebude líbit. dík a daří se? nepít?

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Petr N - 29/09/2012 10:35

Ahoj Petro, mám zkušenost s ibogainem. Raději bych podrobnosti napsal do mailu. Jestli máš mail, tak písni na petr_n@yahooo.com
Přepošlu Ti pár informací a svůj vlastní zážitek s tímto halucinogenem/oneirogenem. Máš pravdu v tom, že zastánci klasické léčby alkoholismu jsou proti. Ibogain neléčí pouze následky závislosti, ale celkově ovlivňuje mozkovou biochemii. Ostatně byl používán jako regulérní antidepresivum.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil petrata - 29/09/2012 12:58

---

petře děkuju a napíšu, docela mne to zaujalo, oni i ti přírodní šamani často umí věci:)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Petr N - 29/09/2012 13:46

Proti speedovým drogám (alkohol, heroin, kokain, pervitin) vcelku úspěšně pomáhají i jiné halucinogeny. LSD, lysohlávky, ayahuasca. Účinkem halucinogenů se zabýval Stanislav Groff. Většina halucinogenů totiž není návyková.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil petrata - 29/09/2012 13:57

---

no raději bych nebouřila vody tyto:), grofa znam i jiné...jsou to takové věci s těma starýma kulturníma rostlinama, ale sem to asi nepatří..ať zas nejsou spory), ona ta psychika křehká, nejen alkoholická, akorád mi říkala kamarádka psycholožka co spolupracuje s psychiatrii jak raketově roste počet těch co mají diagnózu psychiatrickou, všechny ty fobie, úzkosti, závislosti, narcismus, exibicionismus a velká zmatenost, doba je popletená..no a lid šílí...asi není úplně jednoduché vážit si té obyčejnosti:), tak nic, jdem s děckama do lesa, taky příjemné:)antidepresívum

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Petr N - 29/09/2012 14:11

Proto raději ten mail. V otázce některých drog jsem vcelku liberální. Že přibývá lidí s psychiatrickou diagnózou mě nepřekvapuje. Neustálý stres, honička, neschopnost vypnout. Mediální masáže co všechno bychom měli mít abychom byli šťastni a mnoho dalšího. To se musí často projevit. Pokud vím, tak má být v ČR okolo 30 procent lidí zralých na F diagnózu. Můj odhad je, že se to pohybuje mezi 40 - 50 procenty lidí.
Nicméně hranice normality neexistují, ty si určují mocní tohoto světa. Tak bych to radši nechal být. Ideální je žít pro sebe a blízké a kašlat na hlavní proud a společnost.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Liba - 29/09/2012 16:37

Souhlasím s tím, že šamani ví, umí víc, než někteří lékaři,Kudzu-prý také pomáhá na závislosti,pustili do světa, už jen zírají, jak rostlina mizí, jak se s ní kšeftuje.Jsou vyškoleni, chrání se svá tajemství.A psychické nemoci?Lidi za většinu mohou sami, honí se za penězi,mamoní, nežijí, pořádně se nenají, neumí se od srdce zasmát, zajít s dětma do lesa!_Petro, bezva-,najednou zjistí, že je život pryč, že mládí si nekoupí, a začnou blbnout.Mizí úcta k starým lidem, k přírodě, k životu.....

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Aneta - 29/09/2012 17:09

Líbo, naprostý souhlas !!!!!! Žijeme v konzumní společnosti, vše poměřujem materiálníma statkama, předháníme se, chlubíme v práci, kde jsme všude na dovolené byli...přitom neznáme Čechy, jak jsou krásné. Přitom jsme k sobě hnusní, nejenom v rodině, ale i k okolí. Potom se jednou za rok na Vánoce tváříme, jak se milujeme, ovšem až po té, co jsme oběhli supermarkety, uštvaní zasedli ke stolu e předstíráme pohodu sváteční. Možná to cítíte jinak, ale já vidím tady nejvetší chybu.Materialismus a ztráta morálky.

==========

Re: Přestal jsem pít

Vložil petrata - 29/09/2012 17:28

---

a zdravím holky anet a libo, ano je to tak....konzum a lidi jaksi otupělejší a takoví nevím myslím že i hodně jich je povrchních a hloupých, je to i krize hodnot, no nevím moc nechci moralizovat, ale i proto mají lidi tolik psychických problému a to, že je útěk i chlast je jasné. Když nepiješ vidíš to jasněji ale i tak to není lehké ustát. a třeba i ta krize finanční a jiná pomůže se lidem probrat, no konec kázání..svatá nejsem:), ale střízlivá ano:)..to hlavní, pa

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Jana Mertosová - 29/09/2012 17:29

Zapomíná (opomíjí se)se,že lidský organismusum obsahuhe i psyché-lidskou duši.ŽIJEME V KONZUMNÍ SPOLEČNOSTI-NICMÉNĚ STÁLE NÁM VLÁDNE NAŠE SICIÁLNÍ MYŠLENÍ,KTERÉ JE V KAŽDÉM JEDINCI ZAKODOVÁNO.NAŠÍM UKOLEM JE NAČIT SE PODLE TOHO ŽÍT!

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Aneta - 29/09/2012 17:37

Petrato, taky zdravím !!!!! Taky nechci motalizovat a snažím se být velkorysá s spíš lidi chápat. Ale někdy zůstává rozum stát....

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil petrata - 29/09/2012 18:07

---

no anet doba je už taková:)...

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Hanka - 29/09/2012 22:47

Teď tu všichni víceméně říkáte, co ten nebožák David... já myslím, že je to tak... každý má právo vybrat si jak chce žít... tlak společnosti a médií tu určitě je, ale má na nás jen takový vliv, jaký mu dovolíme... mě připadá, že nejhorší je, že většina se v průměrnosti cítí dobře, nechce se lišit názory, způsobem života od ostatních...
Jo a k těm halucinogenům, já z nich měla vždycky strach... ani nevim pořádně proč... chlastu jsem se nebála, jiných drog taky moc ne, ale z psychedelik mám divnej pocit... jakože bych se už nemusela vrátit do reality... :)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Davča - 30/09/2012 00:02

Vzkaz smazán administrátorem.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Hanka - 30/09/2012 11:34

---

tak Davide, teď už i já si jsem jistá, že si děláš srandu :D ale mě to baví, jen se to fakt nehodí sem... myslim, že by sis měl udělat třeba blog a dělit se tam o svoje příběhy v nové rodině :)) budeš mít úspěch! já sama už se nemůžu dočkat, jak to bude dál... ale sem už to nepiš! :)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Helena - 30/09/2012 14:13

Hanko,
byla jste poslední,která jeho kecy brala a ještě jste se snažila mu radit.Pro něj je nejlepší terapie pár facek a k tomu cikánská škola-ideální kombinace pro něj!
Helena

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Jana Mertosová - 30/09/2012 16:42

Myslím,že nejrozumnější způsob je Davida ignorovat.Neodpovídat a nereagovat na jeho pošetile a naivně hloupé názory.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Helena - 01/10/2012 09:10

Stoprocentně souhlasím paní Jano-Davidovi jde jenom o to,aby byl zajímavý-což určitě není.
Helena

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Michal Pooh - 01/10/2012 13:24

Ja se v tomto moc nevyznám, ale copak můžou žít tři lidé z přídavků na jedno dítě? A ještě za to fetovat? Není to kravina?

Já myslím, že se to celé odehrává jen v Davidově hlavě, nebo na něj jeho "kamarádi" šijou nějaký podraz.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Liba - 01/10/2012 18:14

Lidičky neřešte hajzlíka, přejte mu štěstí, co nalezl u romů.Sem jeho starosti nepatří.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Jana Mertosová - 01/10/2012 19:32

řešte co můžete,nežešte co ani nejde.Nemá cenu se nad tím zabývat tam,kde musí druhý udělat svoji cennou,drahou,leč nutnou zkušenost sám.Je dospělý ?Je je svéprávný?Bohužel též!Bude to bolet jak prase možná desítku let aji finančně,když mu hodí otcovstvé na triko.Člověk se poučí jen z vlastních chyb-blbec se nepoučí nikdy!NĚKDY A NĚKDE SE ZAČÍT MUSÍ

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Davča - 02/10/2012 09:34

Vzkaz smazán administrátorem.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Helena - 02/10/2012 12:24

Davide,
především tady nikoho nezajímáš Ty,vybodni se na to, jsi trapný. I s Tvojí češtinou a pravopisem!

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil MUDr. Zbyněk Mlčoch - 02/10/2012 14:06

Dobrý den. Uživatel Davča opakovaně probírá témata nevěnující se závislosti na alkoholu (např. vztahy s romy, porod dítěte a odložení do babyboxu, nechuť pracovat a pobírání invalidního důchodu,) a z toho důvodu jsem se rozhodl smazat jeho příspěvky v tomto fóru. Komu to vadí, tomu se omlouvám. Kdo se mnou souhlasí, tomu děkuji za pochopení.
S pozdravem MUDr. Zbyněk Mlčoch, zakladatel a správce tohoto webu.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Liba - 03/10/2012 06:06

Děkujeme pane doktore!

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Petr N - 07/10/2012 20:29

Pro Petru (petratu),

teď jsem teprve kontroval poštu na yahoo, nedošlo mi od Tebe nic. Chyba je ovšem na mé straně mail má vypadat takto petr_n@yahoo.com Tri O jsou trochu moc...
Jinak tuto adresu moc často nekontroluji.

Petr

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil petrata - 07/10/2012 22:25

---

díky petře

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Včelař - 18/05/2016 23:48

Z hlubin si dovolím vytáhnout toto vlákno.

Jak jsem již dřív psal, po čtyřech měsících abstinence přišly první vážnější problémy. Týkalo se to práce

- poslední roky jsem byl spíše zaměstnán coby freelander, jelikož to bylo vzhledem k způsobu mého žití schůdnější. Nyní se mi nečekaně přerušil shodou různých okolností přísun práce a s tím ruku v ruce přísun peněz. Od ledna, kdy jsem začal abstinovat se práce začala valit a byly dny, kdy jsem nevěděl kam letět dřív. To mi však pomohlo rozjet se a dostat se z nejhoršího. Podotýkám, že když jsem se rozhodl skoncovat s pitím, že práce ve výhledu nebyla žádná. Ale pak se to náhle zlomilo a šlo to... Teď jsem byl před rozhodnutím co dál. Probíhalo období nejistoty. A právě toto období bylo takovou zkouškou. Každý z Vás, kdo řešil tyto problémy ví o čem mluvím. Dřív bych veškeré obavy a chmury řešil sháněním univerzálního léku Fuckitolu, nebo se jednoduše ožrat a vysrat se na všechny problémy a ono to nějak dopadne...

Nová doba - abstinenční si žádala nových postupů. Zavrhl jsem cestu alkoholovou a Fuckitol nejde sehnat. Na rozdíl od předchozích období jsem drobet zapracoval. A co se týče práce - sorted! Peníze nejsou zas takovej problém, takže paráda. Zajímavý je, že jsem zase spolíhal na Toho tam... Byl jsem relativně v klidu. Sice racionální uvažování říkalo něco jiného, vnitřně jsem byl přesvědčen, že Ten tam mě v tom nenechá. Nenechal mě nikdy ve štychu a to jsem byl v horších srajdách. Každopádně čistá hlava a přístup, který by volilo 95 procent "normálních", se vyplatilo. Drobet štěstí k tomu a je hotovo. Další důkaz, že abstinence je fajn. Jsem vyloženě rád, že jsem to vyřešil tak jak jsem to vyřešil. Zas to abstinenční mimino bude malinko větší a silnější. Baví mě to.
Po zbytek května se budu věnovat dohánění administrativních restů po jejichž vyřešení mi bude odměnou pěkná sumička a samozřejmě se budu věnovat včelám.

Přeji i Vám ostatním čistou hlavu. V střízlivosti všechno jde líp.

Včelař

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Šantalka - 19/05/2016 06:47

Vcelari, presne jak pises. I ja jsem ted v praci zvladala veci, ze kterych bych driv mela nervy a snazila bych se je obejit, nebo zcela vynechat. Ted me to "bavi", naopak je rozvijim, dokonce mam za lubem i nove podobne projekty (ono to totiz jde!!!) a mam z toho radost. A taky uz sklizim ovoce v podobe duvery nadrizene a i financni, coz potesi. Tak jsem rada, zes prekonal to pracovní nepriemno a ze seTi zase dari.
Preju pekny ctvrtek vsem aEduarda viram a verim, ze to tentokrat zvlafne. Budu se tesit na jeho prispevky =

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Šantalka - 19/05/2016 06:50

Oprava: Edu vitam a verim, ze to zvladne. Ty preklepy, ach jo.

==========

Re: Přestal jsem pít

Vložil Včelař - 29/05/2016 21:17

Zdravím ve spolek,

tento víkend jsem byl a do zítřka ještě jsem sám. V pátek jsem odvezl na vlak. S milou jsme se loučili v poněkud napjaté atmosféře, jelikož jsem byl v nedobré náladě. Pátek k večeru, sobotu a dnes jsem se věnoval včelám. Též jsem zacházel do garáže. V pátek se to podobalo cikánskému skladu smetí a čorovanýho tovaru. Tento barák jsem koupil v roce 2010. To ta garáž byla naposledy uklizená. Od tý doby se tam hromadily klumpy a když jsem něco potřeboval, vyloženě jsem se tam musel brodit. Už v pátek jsem začal s úklidem. Všechno jsem vytřídil, nepotřebné navozil do sběrného dvora a světe div se, dnes mám hotovo. K večeru se za mnou stavil úplně nejvíc nejlepší kamarád - kolega 70let mladý včelař. Poklábosili jsme, popili kafe, do toho chytili roj. Na rychlo jsem ještě nařezal a vyrobil dno k úlu a nyní už mám nové včelstvo usazené. Je paráda, když mám řezivo na jednom místě, pěkně roztříděné. Garáž vymetená. Tolik prostoru najednou. Asi Vám to připadá jako kravina, ale pro mě je to obrovskej skok. Považuji to za jeden z největších počinů od tý doby co jsem přestal chlastat. Znáte to, ono, když je člověk nametenej, tak je rád, že je rád, že se někam zaklidí, natož se obtěžovat nějakým ordnungem. Před chvíli jsem přijel od včel, uklidil nářadí v garáži, uvařil si čaj z čerstvé máty s medem, sedím u včel, nasávám vůni, která se line z včelých úlů, poslouchám v dálce hřmění a je mi tak nějak krásně. Vyloženě jsem tak nějak v duchu šťastný a sám se sebou spokojený.

S pocitem blaženosti Vás zdraví

Včelař

==========

Re: Přestal jsem pít

Vložil Včelař - 29/05/2016 21:19

---

začnu uvažovat o tom, že před máčknutím odeslat si to budu po sobě číst a opravovat chyby. Jinak v pátek jsem odvezl svoje holky na vlak...

==========

Re: Přestal jsem pít

Vložil Sochař - 29/05/2016 23:53

Leah, Stephen King píše v knize svých vzpomínek na spisovatelské začátky, že byl po prvních úspěších a slávě - těžký alkohlik a šnupal koks, jen pil a psal, uzavřený před světem, o chod domácnosti se starala manželka, byl spisovatelská mašina, dokud to šlo - no a pak se složil. Popisuje odvykání nepití, velmi sugestivní.

Já ho přestal číst, prostě horory jsem nechtěl už, měl jsem dost svýho /chacha/ - ale tuhle knížku si seženu.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Sochař - 30/05/2016 00:01

Včelaři, já celej víkend taky uklízel a uklízel-letní místo, kde jsem loni pařil. A viděl jsem celý to zoufalství, pevně věřím, že bejvalý. Už nechci, jako /velmi předčasně/ starej a nemocnej chlap pomalu a s bolavou hlavou lízt ze zasviněnejch hadrů. Nechci mrhat energií na tuhle kravinu. Vím a věřím, že je to nemoc a že jde ale vyléčit. Celý sem to tam vyšůroval a v té své první životní 100 ce a víc-sady střízlivých dnů-chci pokračovat.
Zdar!

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Včelař - 30/05/2016 00:16

Koukám, že to musela bejt nějaká hustokrutopřísná konstelace hvězd, která činila z profi bordelářů uklízeče.

Též jsem uklízel jedno ze svých kalicích doupat. Dokonce jsem si teď při uklízení vědomě říkal, že všechno je připravený na nějaký pivko...jako za starých časů, ale světe div se, vůbec jsem neměl chuť.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Stopka - 30/05/2016 08:51

...asi nastal čas uklízení, u nás doma ta kůlna , ale vidím, že i Sochař se Včelařem mají uklízecí manévry)))
Když si zpětně vzpomenu na poslední Vánoce, jak se u nás malovalo a vůbec to nebylo špatné. :)
Prostředí kde jsem pila (nejraději a nejvíce jsem pila sama doma) se změnilo, jiné barvy... sice maličkost, ale v určitém času, kdy postupně odeznívají výčitky z pití, bažení se ozývá po méně, tak i tato změna byla vítaná jako další krůček.
Uklizeno v duši, v těle a nakonec i prostor kolem a udržování.
I s tím delším nepitím je to jako se vztahem, Může to zevšednět a proto potřebuji a cítím pořád tak jak ve vztahu, tak s novým stylem života tomu dávat další smysl a dobíjet to novýma nápadama a baví mě to, oboje.
Alkosny jsou pořád, ale čím dál méně a už to není děs, když se po takovém snu vzbudím, je to pocit osvobození, něco jako, že i to patřilo k mému životu. I to jsem byla já.
Někde jsem četla , že srdce má být tiché, ale v překladu to má význam, vyrovnané, klidné.
V pití jsmem ho měla neklidné a tak vypadal i moje osobnost. Byla hektická, nevyrovnaná, nervní a naopak někdy zase extrémně melancholická, prostě jako na houpačce.
Tělo trpělo a i duše, neklidem a pak najednou zase velký klid, nevyrovnanost a potřeba chlastu. Mozek se zabýval hlavně jak si dát skleničku...jak navyšovat, jak zkracovat interval až chlastat denně a už to bylo to moje dno.
V současnosti je moje srdce "tiché", klidné , něco jako vnitřní smíření.
I to se musí udržovat a opečovávat, tak jako vztah.
Zatím se držím , raději používám slovíčko zatím, je to nepovyšování se, ale i vyjádření mé tiché radosti

nad novým spůsobem života.
..aby se to nezakřiklo, že)))

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Sochař - 31/05/2016 12:09

Uklízím teď taky často, vyklízení bytu, malování ... žil jsem v chaosu a teď je to lepší. Klidný srdce, to je ideál, cítím ten klid bez pití neskonale víc i přes vrozený zmatkářství.
Teď jsem skoukl film, co sem snad včera někam dal Pert - a teď ho nemůžu zas najít, vida zmatkář jsem - Pološero, výbornej film, dokument o alkoholismu, otřáslo to mnou hluboce a taky mě to rozradovalo, protože je tam naznačená cesta, jak z toho ven a po týhle cestě s důvěrou jdu.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Reminiscence - 31/05/2016 13:54

Tak ty uklízecí manévry vám závidím. Já se teď pořád nemůžu k ničemu dokopat, zvládám jen to chození do práce. Celkově mám pocit, že jsem pitím ztratila strašně moc času, vlastně si z toho období skoro nic nepamatuju (kromě léčeben, absťáků a spánku), chtěla bych to teď nějak zlepšit, ale nejde to. Mám baráček, strašně mě bavilo pořád něco vylepšovat, myslím, že jsem tu udělala spoustu práce (malování, šití veškerých závěsů a doplňků, sama jsem pokládala koberce a natírala futra, renovovala starý nábytek...) a teď nic. Život utíká a připadá mi, že už mě nic hezkého nečeká. Už nemám ten "drajv" a fyzické síly taky ubývají. Dřív jsem rvala skříně z rohu do rohu, teď už ani náhodou. Vzhledem k tomu, že jsem sama, nechci obtěžovat ostatní, a tak mi to tu všechno tak nějak stagnuje... Ani tu horu prádla nejsem schopná vyžehlit, leží tu trvale. Jen přihazuji a odebírám potřebné. Ach jo. Snad bude líp. Sochaři, Včelaři, držím palce. Jo a ten krásný pocit střízlivého klidu znám, myslím, že to je to, čemu se říká okamžiky štěstí. Je to krásné. Už jsem to dlouho nezažila. Asi bych si měla svojí abstinence víc vážit, přece jen to po těch třech letech začínám brát bohužel jako trochu samozřejmost, přitom to je naprosto zrůdná a nebezpečná myšlenka.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Včelař - 31/05/2016 21:05

Jojo, Reminiscence, to byl vyloženě okamžik štěstí. Nepamatoval jsem si, kdy mi bylo naposled tak dobře. Přelilo se mi to i do pondělí a ještě i dneska na tom frčím. Začínám si myslet, že až teď si to začínám vyloženě užívat. Řeším problémy tak jak se řešit maj, začínám porážet lenost, kterou jsem si vypěstoval, dělám věci hned a ne, když to vyjde, paměť se zlepšuje. A začínám mít pocit, že plány o kterých jsem léta jen mluvil jsou reálné a proveditelné.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil zdenek - 03/06/2016 11:56

Všetko je iluzia.Sam sebe chcem dokazat..som v pohode.Chlast je velke trdlo..nezmysel.Som alkoholik...no ja sam seba študujem.Prečo niekto pije stale a nie je zavisly a ja si dam pivo a som v prdely.Prečo? .No alkohol nas drži pod krkom a fest.Chcem žalovat štat za propagaciu alkoholu-drogy..Vysledok?Don Quichote verzus veterne mlyny.Lampareň.Amen.p.s.som vytočeny... všade je chlast....civilizacia

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Ladislav - 03/06/2016 12:13

Zdendo ahoj

Ty jsi si dnes zašel na pivo ?

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil zdenek - 03/06/2016 12:32

Ladis nieee.Len filozofujem.Ja nemôžem pivo.Niečo budujem...svoj život.Nepokazim si to..blbym pivom.Len som dumal...mam povinnosti a dost.Takže nie.Musim do poistovne,do banky..po uradoch a tak...dik za zaujem...som v pohode

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Ladislav - 03/06/2016 12:39

---

už jsem se lekl))) Tak se drž chlape

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Škorpion - 03/06/2016 14:22

To je fakt boj, jak je pak clovek nucenej vymyslet vselijaky aktivity, jen aby nepil.. Ale slusna pomoc je, ze kdyz si clovek chce koupit ten chlast, jak je z toho totalne vyhoukanej..pak uz je to samozrejme jedno. Mne ani pivo nechutna..vubec nechapu, kdyz nekdo rekne: mam chut na pivo. Mozna polosladky vino, to mi mozna i chutna. Nedivim se tem vsem recidivam, clovek je pak vpohode, vsechno ma vyreseno, dobra nalada, tak co se muze stat..a tak si to posereme zase..a zacarovany kruh opet vstupuje do hry.

Mne treba alkohol pomaha premyslet, jdu pak do hloubky, jsem i veselej..ale to asi jen prvni den. Sere mne, jak ten alkohol to telo vysaje, vsechny mineraly a dulezity latky jdou do haje..a clovek to neciti, protoze je opilej. Pak to vsechno dohanet, to je tak na dva tejdny, plus ty psycho stavy..to je o nicem..draha sranda. Vzdycky nepiju tak dva tydny a pak mne to zacne nahlodavat, ale krute.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Šantalka - 03/06/2016 14:49

Škorpione, mluvíš mi z duše!! Mě už na tohle docházej síly. Po skoro týdnu jsem si ráno konečně připadala normálně, snad i vesele, ale opdoledne to na mě zase padlo, stres, stesk, únava, podrážděnost, nasranost. Dnes jsem se chtěla jít podívat k divadlu, je tam venkovní představení - ciskusácký. Ale dozvídám se, kolik se tam hrne lidí a začínám z nich mít strach. Asi se na to vyprdnu a půjdu domů. Na běhání se necejtím)to byl náhradní plán), jsem nějaká utahaná. K psycholožce jsem se nedovolala :-(a ještě údajně nové pacoše nepřibírá. No. pak je tu ještě jeden psycholog, ale s tím se znám a nevím, zda by to mělo ten účeinek, jaký chci, bojím se, že by mi řekl, že je to v pohodě. Psala jsem to dceři (té jsem se svěřila), prý mi bude psychoušku dělat ona :-). Tenhle víkend asi jo. Na zítra žroutsko-kulturní plány, s muzikou atd, taky se bojím. V neděli jdem na oběd k taťkovi, je to frajer, od března nepije, má můj obdiv. Prý už nikdy... už má asi vypito. To bude po letech změna, že k narozkám nedostane flašku. K němu se těším, on se neuvěřitelně vyklidnil a změnil, z nerváka je kliďas, čumím jak puk. Zítřku se spíš obávám, jo a večer máme vodáckou chůzi, upřesnit lodě, trasu atd. Min. 12 lidí, většinou násosky.Ono se lehce řekne vyhejbej se krizovejm místům, když jsou to skoro všechna místa. Naštěstí je mi ale ještě furt tak blbě po těle i na duši, že z napití snad ani strach nemám, spíš z těch lidí. z těch keců atd. je to hrozný, ale já se na ty víkendy fakt netěším, čouhá z toho akorát průser. O dovolenejch ani nemluvím... tak jsem si zas ulevila, snad váís to mpc nezdrbne. Ale zase na druhou stranu se raduju ze střízlovosti, z normálních(snad)reakcí a zvládání všeho. ještě zvládat ty víkedny :-)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Sochař - 03/06/2016 14:52

Škorpióne, já teď dumal o čem píšeš, jak jsem to celý roky kroutil přesně takhle, jak sem měl právě v pocit, že mě v alku napadaj zajímavý věci, to už mi pak bylo celkem fuk, jestli víno, pivo, tvrdej neb co, po letech zábav s partičkou sem pak spíš nejradši sám řešil a hloubal - ale nic pořádnýho sem vlastně nevyhloubal, akorát mi vlastně bylo blbě.
A jak tak koukám na tvůj erb, doufám, že podobný potvory nepolezou po stěnách, nebudou skákat ze všech koutů, nepolezou mi z nohavic - víš, na co asi narážim, já sem teď každej den rád, že sem to zasek, nějak se to povedlo, věřím tomu.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Škorpion - 03/06/2016 16:12

Šantalko, muzu rict, ze prostredi, kde je normalni pit, to je fakt krizovka..to je pak z cloveka nerizena

strela. Hlavne, ty vikendy, protoze vsichni maji dobrou naladu a jeste si ji vylepsi alkoholem, proc ne,ze? Tak se pak clovek sveze s nima.. Bohuzel, pro nas alkoholiky to vsak pak nekonci jednim"nevinnym"dnem, ze? Jakmile se clovek dostane za hranici, tak to uz proste ubrzdit nejde.. Ale ty nase zkusenosti docela pomahaji, myslim tim ty spatne stavy..takze ja uz nejaky chlastani v tahu uplne vypustil. Nestojim o ty abstaky, kdyz to pak clovek utne na hulvata..to je pak jizda..ale fakt nejhorsi shledavam tu psychickou stranku cele veci..nez se clovek opet zregeneruje a ma zase tu prirozenou radost ze zivota..nez prejdou ty depky, strachy, uzkosti..ach jo. Kdokoliv se na tebe koukne jakoby rikal: No nazdar, ten zase vypada, totalne zdevastovanej. Sochari, partickou to zacinalo, ale pak se to vyvinulo ve"vyssi ligu"a clovek zustal pak uz skoro sam. No, delirium, o to nestojim..stacili mi ty luxusni abstacky..i ty jsou zivot ohrozujici. Zatim se drzim, v tydnu nepiju vubec, neni cas..ale to vis, vikend, to je hrozba. Obcas se to podela, nicmene kdyz uz se to podela, tak jsem prisny..jeden den a pak dost.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Šantalka - 03/06/2016 16:35

Přesně!! V týdnu jsem cajk, není problém. Dnes jsem si tak psala deník (vrátila jsem se k tomu) a napadlo mne, že takhle 2/3 života promrhám na vystřízlivění a dávání se do kupy, hrozný zjištění, to nechci. Když bych brala, že jsem v půlce života(jsem optimista), tak je fakt nejvyšší čas, protože jinak nejsem v půlce, ale ve dou půlkách (jo, myslím tím p.del).Ono by to přitvrdilo a bylo by to horší a horší a došlo by na Deea a ostatních slova... Takže držme si palce a užijme si ten víkend s radostnou střízlivostí.
PS: Piju fakt další vodu a je mi líp, jakoby do mě vplouvala energie, optimismus a nepotřeba chlastat. je po žízni jako takové. Budu se jí držet, dám vědět.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Sochař - 03/06/2016 17:09

No, já do sebe pořád nechci sázet kolu a kofolu, tak jsem si snad poprvé od dětství koupil šťávu a dělám si šťávičky. A místo počáteční čokolády, to jsem do sebe nasázel třeba celou Studentskou pečeť ... jsem najel na sušený ovoce, skoro vždycky mám něco i po kapsách. Slaný arašídy už nemůžu a jsou takový trochu vínopivní. Checheche - já se teď chyt za hlavu a na chvilku podešel od compu, protože jsem si se smíchem, ale fakt, uvědomil, že by mě v životě nenapadlo, že si budu psát s holkama o kofole a pamlskách! Ale dobrý, říkám si, jsem vlastně pacient a beru se tak, nechci na to zapomenout a je to dobrý. Tak Šantalko a všichni - krásnej víkend přeju!

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil JanaK - 03/06/2016 17:54

To je podle mne právě to nejhorší, že ten chlast je prostě všude - dokonce v místní pekárně,cukrárně. Všichni popíjej imrvére a jak jsem tak koukala, problém bude mít hodně z nich. To poznám bezpečně :D Přitom je to jedna z nejhorších drog, tolerovaná a propagovaná - třebas reklamy,že.

Ale myslím, že většina lidí to neřeší, ani vlastně netuší,kam až se můžou zvrhnout.
Mám kámošku,která denně vysaje večer minimálně půl litru vína a tak jednou týdně se ožere. Myslí si,že je to v pohodě, neb to tak dělají všichni. Další kámoška dělá totéž a navíc bere AD a furt se diví, že je oteklá, unavená a že je jí blbě.
Ano,možná jsou to jen konzumentky, ale škodí to stejně.
My se tu aspoň pokoušíme o řešení, se střídavými úspěchy. Ale ve světě, kde je alkohol součástí života,je těžké si po x době abstinence neříct - když ostatní, zvládnu to taky.
Jinak - krom vody,které denně vypiju skoro 3 litry (dávám si ji do lednice, ledová mi děsně chutná) opravdu navíc vypiju tak litr toho kopřivového čaje s medem. :)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Škorpion - 03/06/2016 18:24

Jo, ty tekutiny opravdu pomahaji, to mame asi vsichni spolecne.. Prave jsem nekde cetl, ze ten alkohol jako nuti ten mozek pit, jako takova falesna iluze, ze ma clovek zizen. Takze to je pak nekonecny kruh. Kort kdyz pak clovek strizlivy..to porad pije, pije, pije a ne jen proto, ze je dehydratovany..to mne taky na alkoholu vytaci. Vsem drzim palce a kdyby neco, tak at to alespon dobre dopadne. Kez nas strezi anti alko andele...

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil JanaK - 03/06/2016 18:44

Tady je třeba podle mne přesně popsán názor lidí - buď alkáč vybírající popelnice, nebo konzument.Zajímalo by mne,co vedlo autora k sepsání toho elaborátu. V něčem má pravdu, ale absolutně neví,o co jde, ale musí to prezentovat Nevěděla jsem, jestli se mám smát, nebo plakat,nebo to prostě .. vzít. Nebýt to ovšem na Idnes vytaženo jako zajímavý blog!!. Jediné zajímavé je diskuse a odkaz na Londona :)
http://kvetoslavvybiral.blog.idnes.cz/blog.aspx?c=525968

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Škorpion - 03/06/2016 18:57

At si ten typek, co to psal, radsi pusti film Ztraceny vikend...

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Dee - 03/06/2016 19:22

Koukal jsem na ten článek na blogu ....jasné .....stručné....pravdivé

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Dee - 03/06/2016 19:25

Nejlepší je úvaha o tom, že alkoholik svoji rodinu nejdříve zničí jak ekonomicky tak psychicky a pak se dožaduje podpory a ocenění u téže rodiny....vždyť on je nemocný a přeci už měsíc!!!!!! nepije

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil JanaK - 03/06/2016 19:26

Ještě k té vodě a čajům.. ono se asi nic nemá přehánět. Kolikrát si říkám, abych si neodstřelila ledviny :) Jsem denně tak na 4 litrech tekutin (nealko). O bylinkách si budu muset něco načíst, nemá se to taky přehánět. Vzpomínám si, že když jsem tehdy řešila za pomoci tohohle fóra první absťák (a pak ten rok nepila), lila jsem do sebe denně týden tak litr meduňky. Plus vitamíny a tak, jídlo lehký a občas, polívky hlavně. I po tom týdnu jsem byla pořád úplně tak nějak mimo, spací, mozek nefungoval, závratě,motolice .. jsem si říkala, že to už přeci není možný. No, meduňka :) Vyměnila jsem ji za kafe a dobrý.
A jak tu psal Včelař -med je úžasná věc. Sic ho kupuji, ale snažím se buď na trzích,nebo u soukromníků. Denně ho s čajema požiju tak 4 lžíce. Pak chia semínka - do jahod, který sice zatím chutnají jak řepa, ale já je miluju a neva mi to :)
No vidíte .. a stejně jdu a naleju do sebe půllitr vodky, proč ne, že - nakopne to a dělaj to všichni,bože!! Přitom mi to ani nechutnalo .. :(

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Šantalka - 03/06/2016 20:17

Tak pratele, patek za mnou. Bez chlastu ;-). Okolo me je spousta lidi, ktery maj problem, ale neresej ho. Berou antidepres., leze z nich, jak naj depky atd, ale chlastaj dal. Jejich vec.
Bylinky piju taky. Stridam to. Taky dzusy, stavy, i limonady, ale z tech je mi paj soufl.
Na vikend mam Alchymistu, cetla jsem kdysi, oprasim ho.
Vcera jsem si poustela 4 dohody s Duskem, natlemila jsem se nahlas ;-)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Včelař - 03/06/2016 20:36

Přestal jsem pít a: po jedenácti letech u doktora - angína - antibiotika. On ten chlast způsobuje, že v těle

jen tak nějaký bacil nepřežije a člověk tak má klid od takovýhle nemocí.

Přestal jsem pít a: zodpovědnost. 1. jsem nastoupil do nový práce a včera mě přepadla ta angína. Za "normálních" okolností bych se na to rovnou vysral a nedělal bych si jakýkoli starosti, že tam nepřijdu. Dneska ráno jsem si naměřil pěkných 39 a s pocitem, že si to užiju jsem vyrazil do práce.

Vyprávěl mi kolega včelař před týdnem, že chlastat je nahovno, ale, že jak přestal sejmula ho borelioza. Předtím nikdy nic přestože byl v lese vařenej pečenej a klíštat nanosil mraky... Nevěděl jsem, že to zažiju na vlastní kůži takhle brzo. :laugh:

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil zdenek - 03/06/2016 20:55

Je to pravda.Chlastal som v kuse.A zdravy...bez viroz,angin..Teda relativne zdravy.Telo dostavalo zabrat.Ten alkohol stimuluje imunitu...hovadina?možno.No nebol som chory ani raz.Nepočitam urazy pod vplyvom....Droga zniči všetky infekty,bolačky..traumy.Ale Ta CENA!!! Učet pride určite...

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Šantalka - 03/06/2016 21:04

To jsem nekde cetla, ze pri prestavani by se mel clovek setrit a opatrovat, ze je pak telo hodne nachylny k nemocem a nema silu se branit, protoze se srovnava s novou situaci a je tim zaneprazdneny, jak startuje a dava se do kupy. Je in odolny. Clovek se prej bena prepibat a ma se setrit, psali dokonce rok!!! Bylo mi to divny, ale asi mel autor pravdu. Doporucoval toani neprehanet se sportem atd. Chce to holt trpelivost. Tak se brzy vykuryruj Vcelari :-(Dcery se to drzelo skoro 14 dni, dvoje atb. Mela streptokoka. To zdravi je priste TOP. Bud fit.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Včelař - 03/06/2016 21:11

Kdysi mi říkala kamarádka patoložka, že alkohol má antiseptický účinky, takže taková šťopička na spálení červa má svůj účel.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Šantalka - 03/06/2016 21:53

Jaj, tak na stopicky pozor ;-) Me napadlo asi na vterinu si dat malyho ruma do kafe. No hned me to

preslo. Nastesti. To by zas dopadlo. Tak dobrou a vylec se.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Petr N - 03/06/2016 22:34

_____

Včelař:
Líh se přece používal jako dezinfekce na rány, také liho-benzin (aby se to nedalo chlastat).
Když jsem dělal obráběče kovů a o něco jsem se říznul, tak ruku šup do denaturáku. Používá se na chlazení hliníku.

Jinak mě poslední dobou fascinuje používání termínů k označení alkoholu "drak", "černý drak", "démon" atd.
Je to skoro jako ve světě fatasy. Například termín "černý drak" mi neustále připomíná Heroes of the Might and Magic (tahová strategická hra - v mém případě III a IV).
Přitom alkohol je pouze chemická látka, kterou neumíme užívat stejným způsobem jako většina populace.

Hodnocení ostatních lidí (způsobu jejich pití) je irelevantní. Vidíme je svoji optikou (růžové/černé brýle), tudíž nám nepřísluší je soudit.

Množství alkoholu v regálech obchodů je řadu let přibližně stejné. Jakékoliv restrikce povedou pouze k domácí a jinak nelegální výrobě. (Sam mám knihy jak o výrobě vín, tvrdého po stavbu mikropivovarů)

PS
Vidím to svoji optikou (subjektivně)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Petr N - 03/06/2016 22:36

_____

Mělo být: ... ve světě fantasy ...

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil zdenek - 03/06/2016 23:02

Optiku maš dobru.Subjektivita je dôležita..Etanol je ten pôžitok toxicky..aa dam si ešte ...musim mat ten stav euforie.A zase a zase.Mňam...to je žradlo.Prdlajs.Je to už stav choroby duše...Zavislost.Všetky pič.ovinky..čajiky..vodičky a vitaminy su len zachrana duše ...odpustky.Bud abstinovat..natvrdo..alebo sa hrat na akože abstinentov.Viem ,čo hovorim.Mam pečeňove testy 3x zvyšene...no mam super metabolizmus.Vďaka maminka.dufam,že nie som nudny..mal som potrebu sa vyspovedat...

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Jana - 05/06/2016 06:46

Tak jsem dnes během brzkých ranních hodin pokračovala ve čtení Vašich příspěvků a smekám. Najednou mě tak napadá spousta věcí, které možná zdánlivě nesouvisí, ale možná.., kdo ví...

Jsem v mládí byla docela štíhlá.. Při své výšce jsem 171cm jsem dlouhá léta vážila něco mezi 58-65 kg. Jenže pak se něco zvrtlo: vedli jsme docela aktivní život - během víkendů spousta akcí se spoustou dobrého jídla a pití. Jenže zkraje se stačilo v týdnu držet zpět a váha se držela, jenže pak co takový víkend, tak to klidně i kg nahoru,které ne a ne dostat zpět. Partnerovi to hodně vadilo, měl čím dál více arogantních poznámek vůči mojí narůstající váze. Jenže: čím víc jsem se snažila, tím větším odporem o jakoukoli snahu o nápravu to končilo. Když jsme se rozcházeli, vážila jsem už 75-80 kg. Byla jsem z toho nešťastná a.... co bych dnes za to dala: dopracovala jsem se k váze 98-101 kg.

Bojím se, že to bude podobné i v tomto případě. Zvládnu to dotáhnout do zdárného konce, pokud neuvidím úspěchy? No možná uvidím jinde: často píšete, že jste zhubli, splaskl obličej.. to už je motivace.

Rozhodně je velmi dobrá motivace, pokud se zlepší psychický stav. Ten je na alkoholismu asi tím největším peklem na zemi.

Také mě zaujal postřeh (myslím Škorpion psal? už nevím) změnu úhlu pohledu na tv. Já jsem závislák na pc a tv: sotva přijdu domů, už obojí zapínám. V minulosti jsem raději sáhla po knize. A teď, když mi na tvrdo dochází, že jsem propadla démonu závislostí, tak na tv taky nemám ani pomyšlení. Už 3 dny jsem neměla potřebu ji pustit. Připadá mi, že se tam řeší nepodstatné nesmysly, zatímco já teď stojím před závažným problémem, který budu muset nějak řešit.

Pc mi běží stále - hledám tu útěchu pro svoji situaci. Pomáhá vědět, že nejsem žádná výjímka. Strašně se peskuju za každé svoje alkoholové selhání. Najednou zjišťuju, že jsou tyto stavy běžné, zdaleka netrápí jen mě.

Tak uvidíme, jak se mi bude dařit do budoucna. Zatím stále popíjím ve velkém horkou vodu a přestože mají v Lidlu akci na vodku: nikam nejdu.

Pěknou neděli všem, Jana

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Stopka - 05/06/2016 09:10

...vodka v akci :laugh: (tohle časem ani nepostřehneš, jestli se pustíš jinou cestou, než dosud.)
Hrozně mě to pobavilo, ta tvoje vsuvka, nemyslím to ve zlém, ale i legrace musí být. :)
Říkám si podprahovka k akci v obchodě)))
Myslím si, že si v podstatě veselá duše i z toho mála co si napsala, tak nějak to cítím a usuzuji. Jenom ten chlast Ti to bere ....
To je fajn, že už cítíš něco s tím dělat.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Jana - 05/06/2016 09:22

---

a.... jak dlouho se daří tobě abstinovat? že píšeš "akce na alkohol" nepostřehneš. Protože jsem dnes také četla "o tom, jak zabít draka - Josef Formánek" a zmínil tam několik momentů, ve kterých se vidím. Třebas: že se začal bát lidí, že se bál chodit na místa, kde dříve konzumoval alkohol, jenže.... já ho konzumovala vždy výhradně doma. Jsem ta, která to velmi dlouho (těžko říct jak moc úspěšně) tajila. Taky psal, že mu zkraje dělalo problém jít nakupovat tam, kde dříve obstarával alkohol....

PS: ani nevím, jestli mu to vydrželo a nebo jestli se vrátil do starých kolejí

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Stopka - 05/06/2016 09:42

Jani,
nepiji cca druhým rokem, s pokorou dodávám zatím se držím. Přestala jsem to přesně počítat, ale mám tu někde datum, takže si to vždycky můžu dohledat pro vlastní potřebu.Bažení se ozývá již méně. Obchody, kapitola sama o sobě , teda u mně.
Začátek, to jsem do obchodu ani nešla, neměla jsem na to sílu odolat, teda myslela jsem si to, tak jsem neriskovala. Jak jsem si zabránila jít do obchodu?Nakoupila dopředu.Nakupovala s manželem-pojistka, dohled v začátcích a dokonce jsem si koupila i jednu pojistku, kdybych chtěla jít sama do obchodu. Psala jsem to tenkrát i sem a využila ji, ale nechci se k tomu vrácet. Zpětně mi to přijde nevhodné)))to znova psát.
Pila jsem jak Ty , většinou homedrink)))zakže jsem změnila razatně vzhled tohoto prostředí, ale až časem.To je jenom okrajová věc, to není to co to řeší , to jsem jenom cítila potřebu navíc i toto změnit.
Tak se drž a přemýšlej a konej, vlastně držme se!
(PS: létáky neodebírám, z jiných důvvodů, takže máme na schránce : léták NE. Jinak já i kdyby to nebylo v akci, tak bych se svoji závislotí dala tenkrát cokoliv , jen si to koupit...a vypít.)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Jana - 05/06/2016 10:02

Ano, zobrazuje se tu datum registrace.
Tak skutečně už máš rok za sebou, to už o čemsi svědčí. Moc Ti to přeju.
Víš, co mě zaráží? On mě vlastně ten alkohol zkraje až tak moc nechutnal. Dokonce jsem pila výhradně víno a protože mi to začalo dělat zle, přešla jsem na vodku či rum (co zrovna bylo levnější), ale už i po rumu mě začala pálit žáha, vodka zatím OK. Ale stejně: tož kurde, kde je ten pravý požitek z toho všeho? Proč se člověk dostane až tak daleko?

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Stopka - 05/06/2016 10:28

Cituji:..kde, je ten požitek z toho všeho...je pryč, pak nastane to období, kdy to nejde bez alkoholu, ale ani s ním...
Skromně dodávám, že jsem psala i před registrací, schválně jsem se mrkla, takže rok a 7měsíců. Jenomže to nic neznamená, protože , to je hrozné krátká doba, sice z mého pohledu kus cesty, ale krátko. A je to vlastně na celý život, což jsem pro sebe proměnila do formulky: změna životního stylu)))
Přeji všem krásný víkend a jdu něco dělat))) ;)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Radoslav Villaris - 20/03/2019 13:40

Dobry den

Tak vas tu vsetkych zdravim. Precital som si cast fora a vidim, ze su tu ludia, co su na tom alebo boli na tom horsie ako ja. Neviem, ci mi budete vobec verit, to co sem napisem. Ale napisem: Pil som v minulosti 6 10 stupnovych piv kazdy vecer + 2 male pohare brandy karpatske. Kazdy vecer som pil. Zacal som abstinovat od 25.02.2019 a abstinujem doteraz. Bazenie(craving) ma uz preslo, to som prezival tak 3 - 4 dni po skonceni pitia. Teraz mam sem tam len take, ako to napisat psychicke jemne pokusenie, nutkanie, take, ze: A sak si daj, sak ide vikend, a sak co sa stane, ked si trocha das. No zatial tomu pevne odolavam, lebo viem, zeby som sa rozpil. V minulosti som chodil k Dr. Vidovi - Psychiater v Adiktologickom centre v Trnave, neviem, ci tam niektori chodite. Tak bol som tam cca pred 2 rokmi. Dohodli sme sa na ambulantnej liecbe, ale vydrzal som nepit potom tak tyzden. Navrhoval mi PAL, co som odmietol,lebo sa mi nezdalo, ze som na tom az tak zle, i ked priznam sa, rad by som sa tam isiel pozriet, aby som mal predstavu ako to tam chodi. Vtedy som pil 4 10 stupnove piva kazdy vecer, teraz naposledy, ako som pisal na zaciatku, som sa dost rozpil, uz po pive prislo aj na tvrde. Ja viem, ze je to smiesne, lebo si poviete, vsak toto robi 90 % chlapov, co chodi do krcmy t.j. niekolko piv a nejake panaky k tomu. Proste na slovensku norma. Ale ja nechodim do krcmy, lebo nemam ani s kym tam chodit. Max. tak s otcom na kofolu. Pil som doma, bol som taky vecerny hladinkar, velmi vzacne som sa opil tak, aby som o sebe nevedel, alebo sa potacal alebo chodil po styroch...proste som potreboval dosiahnut svoju kyzenu hladinku a dobru noc. Bude sa vam to zdat smiesne, ale ja uz som mal rano aj vycitky svedomia. Mnohi z vas si povedia, tak skoro ? Nuz ano. Opicu som nemal aspon nie po pive, ale ked som k pivu pridal brandy, rano ma bolela hlava a bol som taky otapeny. Pracujem v lekarni, tak som obstaral diazepam, neurol na abstaky, no a este pravidelne beriem acamprosat mylan 3 * 2 tablety, ale dost ma to stoji. Doma okrem mna pije este mama, ale ta uz 10 aj viac rokov pije pivo max. 2 litre vecer a nezvysuje davku. Nechapem to u nej. mne stacila pred 6 rokmi 1 flasa 1.5 liter kelta a bol som spokojny. Ale ja som sa rozpil, ale ona je na tom stale rovnako, ked som sa jej pytal, preco

kazdy vecer pije pivo, vravi, ze jej to zahana smad. Tak neviem, tvrde nepije to sa jej hnusi, len obcas na navsteve vzacne si da fernet a tak. No a chcem sa spytat:

Dr. Vido spominal, ze existuje nejaky test na zistenie, ze som nepozil tusim mesiac alkohol, stoji to u nas 20 eur. Neviete, co je to za test ?

Potom ma zaujima, co su to tie suche recidiva ?

Potom ma zaujima, je mozne, aby mi v hlave ,,je*lo" a dostal som strasnu chut si vypit ? Lebo sa toho bojim, ja sa bojim si uz dat aj kvapky na kasel. Alkohol davam tak maximalne na seba t.j. rano si umyvam tvar AMICA vodickami a pouzivam vodu po holeni. Momentalne sa mi paci Pharao voda od alpy. Prijemna vona.

P.S. Chcem sa znovu liecit ambulantne, len neviem, kedy je vhodne objednat sa na ten test. Pockam este 2 - 3 mesiace ? Nie, nie neznamena to, ze si vypijem potom, ale PROSTE chcem Pana Vida presvedcit, ze nepijem a chcem, aby to mal Cierne na Bielom, pre mna za mna, nech ma aj zoberie kusok pecene, mne je jedno, proste som taky clovek. Chcem dokazat mu, ze si viem pomoct sam !!!

A este aj preto, aby mi napisal recept na acamprosat, lebo dost ma to stoji, ale neviem...mne sa to zda, ze je to placebo...malo by to znizovat chut na alkohol. Uzivali ste to ? Campral, alebo acamprosat to je jedno. Je to to iste.

No a este vam chcem povedat toto: odkedy nepijem, rano sa citim super, dam si kavu, cierny caj, pofajcim trochu, cez den je to dobre, ale vecer ach ten vecer...mavam stale taky divny smutok, taku depresiu ci co, nic sa mi nechce...mate to tiez ? Neviem, co robit. V lekarni mame Trittico, tiapridal, alventu, citalec atd. na depresie a smutok, ale neviem, radsej to skusim s psychiatrom poriesit. Ale do tej doby neviete o nejakom rieseni ? Mam to len vecer, v dobe ked som predtym pil. A este otazka pre dlhodobych abstinentov: Budu tieto vecerne smutky trvat dlho ? Bazenie nemam, len tak pokusanie, ale to sa da zvladat...vsak kazdy vecer vidim mamku pit pivo...tak je to fakt skuska...a nedavno sme sa doma pohadali...tak co...zapalil som si, spravil caj, upokojil sa a hotovo...ziadne zapijanie sa nekonalo.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Radoslav Villaris - 20/03/2019 14:09

A este jedna vec. Neviem, som alkoholik alebo pijan ? V clankoch, co som cital, by som mal patrit medzi tzv. Funkcnych alkoholikov. Tak neviem no...bol som na jednom AA stretnuti, kde na mna kukali jak na zjavenie. Ked som povedal, kolko som toho vypil, tak mi neverili, ani sa im nedivim. Oni si museli prejst peklom pri detoxe, verim tomu. Dokonca sa ma jedna opytala ohladom toho piva ze: Ale to pivo to ako 18 flias 1.5 litrovych ze ? Hovorim jej, vsak to by mi brucho roztrhlo, si neviem predstavit tolko litrov piva vypit naraz, vsak preto som sa aj dostal potom do fazy koncentrovania, tak tomu hovorim. Uz nestacilo pivo, uz prislo aj na tvrde. Ale priznam sa, chyba mi to brandy, nie kvoli tomu, zeby som sa chcel opit, ale kvoli chuti toho napoja...skoda, ze neexistuje nealko brandy :(

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Maris - 20/03/2019 14:29

Radoslav, neřekla bych ,že jsi alkoholik,spíš ten pijan,alkohol Ti nedělá potíže a dávky nezvyšuješ,ty depky,smutky, možná jsou vyvolány tím alkoholem a měly by po čase nepití přejít.
Test,že nepiješ delší dobu se u nás dělá odběrem krve a podle nějakých hodnot už nevím jaké to byly se zjistí, že nepiješ. A ohledně léků to raděj prober s psychiatrem.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Nespoznaný - 20/03/2019 18:20

_____

Radoslav, na všetko odpoviem. :-)

"Neviete, co je to za test ?"
Ja nie.

"Potom ma zaujima, co su to tie suche recidiva ?"
Tá suchá recidíva, keď sa ráno zobudíš a máš všetky príznaky ako keby si večer chľastal, ibaže si nechľastal. Môže byť spojené so snom ako piješ, a po prebudení - okrem toho že sa cítiš zle - slastné uvedomenie že to bol iba sen. :-)

"je mozne, aby mi v hlave ,,je*lo" a dostal som strasnu chut si vypit ?"
Je, ale stále si to ty a tvoje rozhodnutie si triezvy dať ten prvý dúšok.

"kedy je vhodne objednat sa na ten test"
Ja by som počkal, možno si časom uvedomíš že ho nepotrebuješ. :-)

"Uzivali ste to ? Campral"
Mal som, neužíval. Vtedy som ešte chcel piť ďalej.

"depresiu ci co, nic sa mi nechce...mate to tiez ?"
Ani nie-alkoholici nie sú štastní každý deň svojho života.

"do tej doby neviete o nejakom rieseni ?"
Jedno je isté - napiť sa nepomôže. :-)

"Budu tieto vecerne smutky trvat dlho ?"
Nie.

"som alkoholik alebo pijan ?"
Áno. :-)

A s demonštratívnym rezaním pečene by som počkal na pitvu, dovtedy ťažko povedať definitívny výsledok. ;-)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Radoslav - 23/03/2019 12:50

_____

Pre Nepoznaneho:

Tak neviem...rano som skor bol ospaly z piva...opitost som citil, ked som to prehnal s pivom, inak ma len nafukovalo a bol som ospaly. Ale to bude tym, ze pitie piva je uplne ine, ako pitie vina, alebo tvrdeho, okrem ucinku alkoholu sa tam uplatnuje aj ucinok chmelu...tak mozno aj z toho. Sen, ze som pil, som nemal nikdy ani pocas pitia, ani teraz, ked som skoncil...vobec praveze nemam alkoholicke sny.

Takze vzhladom na to, kolko som toho zvladol vypit, sa predpokladam nemusim obavat nejak silneho nutkania...ono je rozdiel 6 piv a 2 sklenky brandy a 3 - 4 flase vodky napr. cez den...to uz je ina zavislost.

Ten test chcem absolvovat kvoli tomu, aby som presvedcil psychiatra, ze si viem pomoct sam. Nakolko ma chcel uz poslat na PAL, ale chcem mu dokazat, ze to nepotrebujem. Pre seba to nepotrebujem. Kvoli nemu chcem ist na ten test. Pockam tak este mesiac...niekedy cca v maji sa objednam na adiktologicke.

U mna je to tak, ze najkrajsie mam rana a blbe su vecery. Ale vsak ano, nemoze kazdy den svietit slnko, je to normalne.

Tak tie vecerne smutky, tusim to mierne slabne, ale uvidime, abstinujem skoro mesiac...takze je este skoro robit nejake zavery.

Ono ked sa na tym zamyslim, je to jedno..ci pijan, ci alkoholik, v oboch pripadoch som zavisly na alkohole, chutilo mi pit. Nech si to nazve kazdy ako chce. Bezpecne viem, ze mam zavislost, sice malu, ale mam.

Inak zatial sa dari. Chut vypit si nemam(bazenie). Len pokusanie v hlave, ale to je tak slabe, ze to nemam problem potlacit v sebe.

Akurat vcera som bol v okoli Smolenic na kratkej prechadzke a rozmyslal nad tym, co mi alkohol dal a co vzal...dal mi jedine po veceroch taky relax, zato mi pocas tych rokov, co som pil, vzal tie roky. Co som vsetko mohol za tie roky spravit ? Velmi vela veci aj po veceroch...no ja som sa rozhodol ich prepijat. Pil som od roku 2012 doteraz, co je dost dlha doba...na rozvinutie navyku stacila. U dospeleho cloveka je to tusim 6 rokov potrebnych na to, aby vznikla zavislost na alkohole. U deti a mladistvych dokonca len 1 - 2 roky.

Este jedna vec: Jeden z viacerych dovodod, co ma prinutili prestat, je asi aj tzv. dedicny alkoholizmus z otcovej strany, dost sa tam pilo, rodinne problemy sa riesili pri flasi vina...dedo spadol napity do jamy a zlomil si vaz, jedna otcova sestra zomrela na cirhozu pecene sposobenu dlhodobym silnym pitim, druha otcova sestra z pitia dostala paranoidnu schizofreniu, chvilu sa na to liecila, aj na PAL ju poslali, ale potom jej hrablo a vyskocila z okna. HOLD, clovek si nevybere, kam sa narodi..viem, len ze mam v sebe nachylnost na chlast.

==========

Re: Přestal jsem pít

Vložil Krtek - 23/03/2019 13:09

Ten test chcem absolvovat kvoli tomu, aby som presvedcil psychiatra, ze si viem pomoct sam. Nakolko ma chcel uz poslat na PAL, ale chcem mu dokazat, ze to nepotrebujem. Pre seba to nepotrebujem. Kvoli

nemu chcem ist na ten test.

Asi takto. Tomu lekárovi je úplne jedno, či piješ alebo nie. Teda či mu hovoríš pravdu, že nepiješ alebo klameš. Je to tvoj život, tvoje rozhodnutie. Liečenie ti lekár môže odporúčiť, v žiadnom prípade ťa tam nedonúti ísť, ak nechceš. Len súd. Zhrniem to:-nechápem zmysel toho testu. Nechápem prečo mu chce niečo dokazovať. Ak si presvedčený, že to zvládneš sám, je to tvoja vec. Je mu je to skutočne jedno. Ponúkol ti len jednu z možností. Tak sa u neho nestrapňuj nejakými testami.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Nespoznaný - 23/03/2019 13:15

Radoslav, píšeš síce Nepoznanému ale skúsim to ja dobre? :-)

"Sen, ze som pil, som nemal nikdy ani pocas pitia, ani teraz, ked som skoncil"
Vydrž, raz to príde. :-) Aby si potom ráno nenaletel že si musíš dať jeden "vyrovnávací"... a potom si uvedomil že počkať veď ja som nepil... ale teraz už hej. ;-)

"to uz je ina zavislost"
Takéto premýšľanie môže byť trochu nebezpečné, keď to preženiem tak napríklad veď ja sa neváľam dovracaný pred domom, nie som AŽ TAKÝ alkoholik.

"chcem mu dokazat, ze to nepotrebujem"
Mať motiváciu a niečo chcieť je super. Môžeš napríklad mať motiváciu nepiť bez dokazovania hocičoho hocikomu. ,-)

"mam zavislost, sice malu"
To sa máš! :-)

"co mi alkohol dal a co vzal"
To ťažko povedať, možno by na teba triezveho spadol most. S tým už sa teraz ťažko niečo spraví. A možno ťa táto skúsenosť spraví celkovo lepším človekom, cez ťažkosti a premýšľania môžeš pochopiť niečo, čo sa v ďalšom živote zíde.

Vplyv dedičnosti, možno tam je nejaká predispozícia, ale v porovnaní s prostredím kde dieťa vyrastá je to nepodstatné. Počas vyrastania, to je čas kedy sa stanú dôležité poškodenia.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Radoslav - 23/03/2019 13:23

Mas pravdu Krtek. Ale ja uz som taka povaha...ja viem blba no...jednoducho naposledy pred dvoma rokmi, ked som bol u neho, tak uz na do mnou zlomil palicu s tym, ze neveri, ze to zvladnem sam. A chcem mu dokazat, ze sa mylil. Asi som naivny v urcitych veciach, som si doteraz myslel, ze mu zalezalo na tom, aby ma z toho dostal...ale ano, ked to tak vezmem, som len 1 z tej kopy alkoholikov, fetakov, narkomanov, co k nemu chodi...pre neho som len 1 z pripadov, ktorych predo mnou bolo kvantum a po mne ich este pride vela. A ked sa nad tym zamyslim, aj pochybujem, zeby to nejak ocenil,

kedze ako pises, je mu to jedno.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Radoslav - 23/03/2019 13:36

Pre nespoznaneho:

Tak na to rano som teda zvedavy.

S tou zavislostou som to myslel tak, ze sila abstinencnych priznakov a mucive odvykanie je umerne mnozstvu vypitej alebo prijatej psychotropnej latky. Mne sa lahsie prestalo dat pit..nehovorim, ze to bolo uplne jednoduche, ale musis uznat, ze clovek, co denne vypije napr. 3 - 4 flase tvrdeho, si velmi tazko, mozno len ozaj s velkou namahou pomoze sam. A ked sa aj podari, tak nutkanie napit sa je potom silne, zodpoveda mnozstvu predtym podavaneho alkoholu. A v tazkych zavislostiach si sam uz nepomozes...napr. neverim, ze Alkoholik - toxikoman, t.j. taky, co je schopny vypit denaturovany lieh, okenu, kozmetiku s alkoholom, len aby do seba nejaky alkohol dostal, sam pit neprestane, nehrozi, tam uz jedine protialkoholicka liecba a caste recidivy.

Ano, to co pises su uz tazke stavy, vacsina ludi si pod pojmom alkoholik predstavi cloveka spinaveho, co sa vala vo vlastnych zvratkoch. Ale to nie je nastastie nas pripad.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Radoslav - 23/03/2019 13:45

K tomu co mi alkohol dal a vzal, som dospel k zaveru, ze vsetko zle je k niecomu dobre...neplati to len pre alkohol, ale aj kopu inych veci...totiz ze predtym zavisly ma silnejsiu schopnost sebadiscipliny.Nauci ta to proste kontrolovat sa viac.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Ja - 23/03/2019 14:09

Radoslav,

mne tiež psychiater neveril, ale verím si ja/(sám-sebe) a doposiaľ som preto stále 14.rok triezvy/(fit). Zmenil som svoj prístup k životu, alkoholu, aj k sebe-samému a práve takto mi to vyhovuje... :ohmy:

"Chce to len čas-trpezlivosť, odhodlanie, elán a výdrž." :blush:

"Mne sa to takto páči"... B)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Krtek - 23/03/2019 14:14

_____

.jednoducho naposledy pred dvoma rokmi, ked som bol u neho, tak uz na do mnou zlomil palicu s tym, ze neveri, ze to zvladnem sam.

Chápem to teda správne, že dva roky nepiješ? :laugh: Asi nie, že?

A ked sa nad tym zamyslim, aj pochybujem, zeby to nejak ocenil, kedze ako pises, je mu to jedno.

Jedno v tom zmysle, že ak ty sa rozhodneš piť, on s tým nič nenarobí. Pochop. On sa nemôže na teba nejako citovo viazať, teda že ak by si pil tak si to hodí. On sa musí od toho odosobniť. Ináč by sa scvokol. Ako píšeš, takých prípadov tam má dosť. A možno nie jeden z jeho klientov už vonia fialky. Ale ver, že keby si teraz za nim prišiel a povedal že nepiješ, potešilo by ho to. Až tak bezcitní tí lekári nie sú.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Radoslav - 23/03/2019 15:20

_____

Krtek: Nie pred dvoma rokmi som bol u neho, dal mi campral a diazepam a poslal ma domov. Vydrzal som tyzden abstinovat. Potom som skusil - aj viem preco dnes, ze vsak vypijem si pivo skusim, co to spravi, on ma aj varoval, ze abstinencia je dozivotna. Ale skusil som a uz som v tom pokracoval dalej az do 26.02.2019 To bol posledny vecer, co som si vypil. Za chvilu mame 26.03.2019 a pokracujem v ne-piti dalej.

Zeby som sa mu prisiel pochvalit ? A tusim sa tam stavim niekedy, ale pockam este. Mesiac nie je nic extra. Az budem ako abstinovat rok aj viac, potom mozem hovorit o vyhre...aj ked vieme, ze nad chlastom sa vyhrat neda..clovek to ma v sebe do konca zivota.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Nespoznaný - 23/03/2019 15:22

_____

Vlastne, spomínam si, ako som pár mesiacov po krátkom pobyte v jednej liečebni tam prišiel na klub a doniesol som im CD čo som práve nahral, že aha ako dobre sa mi darí, všetko je supr, cha chá! No ale ešte ma čakalo viacero pádov, to som nevedel. :-)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Radoslav - 23/03/2019 16:22

_____

Nespoznaný napsal:

Vlastne, spomínam si, ako som pár mesiacov po krátkom pobyte v jednej liečebni tam prišiel na klub a doniesol som im CD čo som práve nahral, že aha ako dobre sa mi darí, všetko je supr, cha chá! No ale ešte ma čakalo viacero pádov, to som nevedel. :-)

Kolko si vlastne toho vypil ? Pil si denne ako ja vecer ? Alebo raz za tyzden ? Lebo tiez som zvedavy, co ma caka...ked si vezmem, ze dlzka pobytu na PAL su 3 mesiace a ani potom nie je zarucene, ze si nevypijes. Znamy bol na PAL, par mesiacov vydrzal, potom si vypil. Netusim, co sa vlastne stalo, viem, ze nafukal za volantom v nemecku a teraz je v base.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Nespoznaný - 23/03/2019 17:54

_____

Radoslav, ja som naozajstný kvartálny alkoholik, čiže štyrikrát do roka týždeň v liehu zatvorený sám doma s vypnutým telefónom a absenciou v zamestnaní, až kým som fyzicky nevládal zájsť po ďalšiu dávku. Vtedy mi zázrakom preplo nazad a snažil som sa zo všetkých síl to nejako prežiť.

A pravda je, že úspešnosť "liečenia" nebýva veľká a hoci ho odporúčam, sám som na ozajstnom liečení nebol, len krátke detoxy. A nafúkať v Nemecku za volantom sa mohlo ľahko podariť aj mne... fuj, to už sa nesmie stať.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Radoslav - 24/03/2019 10:36

_____

Nespoznaný napsal:
Radoslav, ja som naozajstný kvartálny alkoholik, čiže štyrikrát do roka týždeň v liehu zatvorený sám doma s vypnutým telefónom a absenciou v zamestnaní, až kým som fyzicky nevládal zájsť po ďalšiu dávku. Vtedy mi zázrakom preplo nazad a snažil som sa zo všetkých síl to nejako prežiť.

A pravda je, že úspešnosť "liečenia" nebýva veľká a hoci ho odporúčam, sám som na ozajstnom liečení nebol, len krátke detoxy. A nafúkať v Nemecku za volantom sa mohlo ľahko podariť aj mne... fuj, to už sa nesmie stať.

Prepac, ak sa moc vyzvedam, ale ako si sa ku kvartalu dostal ? Pre mna je kvartalne pitie zahada, ktorej asi nikdy nepridem na koren. Velmi zvlastny sposob pitia. U nas v rodine mame bud vecernych pijanov, alebo hladinkarov. To este viem pochopit. Sice to neschvalujem, lebo oboje je skodlive vo velkych mnozstvach. Hladinkarka, ktoru mame v rodine, tvrdi, ze clovek, ktory nepije, je chory :D Jej den zacina tak, ze vstane, da sa pohar vina, potom chvilu nic, potom stamprlik, potom zas vino atd...ale s kvartalom som sa nikdy nestretol. Aj citis nejak, ze to na teba ide ? Take cosi ako mas auru pred migrenou a pod. A je to pravidelne ten kvartal, alebo to pride nahle z nicoho nic hocikedy a nepravidelne ? Som pochopil, ze najlepsie sa vylieci taky zavisly, ktory pije len v urcity cas. Napr. ja som cez den nemal chut na alkohol, len vecer. Najhorsie to maju hladinkari a kvartali na PAL, lebo jeden potrebuje slopat vkuse a ked si neda, je nervozny ako tyzden pred vyplatou a u druheho nevie psychiater na PAL, kedy mu prepne v hlave a dostane zachvat vypit si.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Karolína - 24/03/2019 11:07

To mě také zajímá, jak funguje kvartální pití.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Krtek - 24/03/2019 11:10

Ja som mal niekedy aj také cca polročné intervaly. Po každom detoxe, po každom ťahu som začínal abstinovať nanovo. S tým, že teraz to už bude navždy. Pár mesiacov sa mi to aj darilo a potom som sa vždy ožral. Prečo? Vtedy som to nejako nevedel si to vysvetliť. Tak som si robil repete :cheer: liečení, aby som zistil, čo robím zle. Veď predsa tak veľmi som chcel nepiť a po pár mesiacoch som zlyhával. U mňa to teda nebolo plánované, že chvíľu nebudem piť a tak sa ožeriem. Pre mňa je pár mesiacov chvíľa. A tie absencie v práci som mal tiež. Dva týždne o mne nikto nevedel.

...kedy mu prepne v hlave a dostane zachvat vypit si.

To bolo fakt zvláštne obdobie. Mama mala vždy niečo kúpené, pretože nevedela, kedy mi prepne. V podstate celý čas žila v strese, kedy príde ten deň D.

Ale samozrejme viem si predstaviť, že existujú aj takí, čo to robia plánovane.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Ja - 24/03/2019 11:13

Radoslav,

neobzeraj sa vpravo ani vľavo, ale hľaď v prvom rade na seba. Až keď budeš Ty-sám O.K./(v "cajku"), potom sa obzeraj! :dry:

"Prajem Ti len zdar a úspech!" B) :laugh:

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Ja - 24/03/2019 11:23

Karolína napsal:
To mě také zajímá, jak funguje kvartální pití.
Karolína, TU si prečítaj:

https://1url.cz/ctG4q

;) Však?... :P

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Krtek - 24/03/2019 11:28

Aj citis nejak, ze to na teba ide ? Take cosi ako mas auru pred migrenou a pod. A je to pravidelne ten kvartal, alebo to pride nahle z nicoho nic hocikedy a nepravidelne ?

Ja na príklad som sa ku kvartálu prepracoval z obdobia, keď som pil pravidelne. Na týždňovkách na stavbe to bola jediná kultúra.
Ale áno, tá recidíva sa ti nejako vopred ohlási v hlave. Určitý čas to zvládaš s tými myšlienkami bojovať a nakoniec vždy prehráš. U mňa to nebolo, že presne 3 mesiace. Niekedy 4,5,6, 7 mesiacov. Proste kým neprišiel ten deň, ktorý ma položil. Takto som fungoval roky.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Nespoznaný - 24/03/2019 12:53

"ako si sa ku kvartalu dostal ?"
Hmm, dobrá otázka. Prvýkrát som mal záťah po návrate z dovolenky s milovanou frajerkou, možno som vedel že musím si ju udržať ale ako ďalej, čo ďalej, kde zobrať peniaze... tak som radšej zbabelo zdrhol do iného vesmíru. ;-) Aspoň ma mohla nechať a tým sa to vyriešilo.

"citis nejak, ze to na teba ide ?"
Spätne vidím, že tam určité náznaky boli. To funguješ, funguješ, makáš jak blázon, a potom začínaš byť príliš arogantný, príliš drzý, príliš vnútorne naštvaný na všetko. A tak si jeden piatok povieš že dobre, dnes sa od všetkého odpútam, kašlem na to, mám právo sa uvoľniť, ale iba dnes. Lenže je z toho týždeň lebo v sobotu ráno už na ničom nezáleží.

"pravidelne ten kvartal, alebo to pride nahle z nicoho"
Úplne pravidelne nie, ani to nezávisí od toho čo sa deje, napríklad pohreb blízkej osoby. Ale napríklad okolo septembra som to mal skoro zaručené. :-)

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Krtek - 24/03/2019 13:12

Každý sme to mali trochu ináč. Ale to sa mi páči. Že ..."tak som radšej zbabelo zdrhol do iného vesmíru."

U mňa to bolo asi tak:
Prvý problém? Ok. Problemy boli aj budú. Predsa sa kvôli tomu neopijem.

Druhý problém? OK. Stále sa nič nedeje. Patri to k životu.

...Medzi tým problémy pribúdajú....

Opäť problém? Posledná kvapka. Dajte mi už všetci pokoj. Toto sa nedá vydržať. Čo som komu spravil? Kašlem na vaše abstinovanie. Idem sa ožrať.

Asi takto nejak. A možno som si len zdôvodňoval, že v skutočnosti chcem piť.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Radoslav - 24/03/2019 15:30

Ja napsal:
Radoslav,

neobzeraj sa vpravo ani vľavo, ale hľaď v prvom rade na seba. Až keď budeš Ty-sám O.K./(v "cajku"), potom sa obzeraj! :dry:

"Prajem Ti len zdar a úspech!" B) :laugh:

Ja som to nemyslel nejak v zlom, to som sa len zamyslel nad tym, ktory typ alkoholika to ma horsie a u ktoreho je vacsia sanca, ze sa z toho dostane. A inak dakujem.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Krtek - 24/03/2019 16:04

Kto to má ľahšie alebo ťažšie....

Kvartál nepije často, ale keď už, tak poriadne. Často to končí to nejakým průserom. A ťahá to pár dní.

Podľa mňa to majú ťažšie tí, čo pijú pravidelne. Ja, ako kvartál, si viem predstaviť v pohode aj dni, týždne bez pitia. Bol som zvyknutý nepiť. Tí, čo pijú každý deň, s tým bojujú denne. Hlavne domáci pijáci. Mne stačí nechodiť do krčiem. Domáci sa asi neodsťahujú na ulicu.

==========

Re: Přestal jsem pít
Vložil Ja - 24/03/2019 16:44

Krtek,

najťažšie to majú korheli bez prostriedkov/(obeživa).

Sú odkázaní na ČKD=Čo Kto Dá/(uleje)... :(

...ale hrdinsky sa prepíjajú ku dnu... hlbšie a tragickejšie... :silly:

==========

Re: Přestal jsem pít

Vložil Ja - 24/03/2019 16:57

_____

Radoslav,

nie som mentor ani mediátor; ani sudca.

"Som rovnaký ako každý triezvejúci alkoholik"... :ohmy:
(Tiež mám svoje muchy aj mušky.) :P

"Aj napriek tomu som rád, že ešte žijem!"
(...a furt NEpijem!) ;)

==========