

Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Martina - 16/12/2012 06:23

Prosím dokázal by mi někdo poradit, jak se mám chovat k manželovi, kvůli kterému jsem se šla léčit. Přijela jsem domů na dovolenku a on šel večer do hospody a přišel až k ránu a opilý. Myslím si, že je to od něho bezohledné. Mám za sebou měsíc a půl léčby a určitě se necítím tak silná abych odolala. Když jsem mu to řekla, že mi to vadí, tak jen konstatoval, že on není alkoholik a že se nebude omezovat. Nevím si rady :S

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Petr N - 16/12/2012 06:45

Martino,
fér to od něho určitě není. Snaž se ho ignorovat, pokud to bude dělat schválně a častěji, tak mu zřejmě na Tobě až zase tak nezáleží.
Přeji hodně sil,

Petr

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil ha13 - 16/12/2012 07:53

Martino, určitě je to bezohlednost jako prase. Hodně alkoholiků, když začne abstinovat má problémy se svým protějškem. Vydrž, neřeš teď jeho, ale buď v tomhle sobecká a myslí jen na sebe. Ještě tě čeká asi hodně řešení problémů. Proč píšeš, že ty jsi se šla léčit kvůli němu? Měla bys hlavně kvůli sobě. Jeho chování ukazuje na to, že ty jsi až ta druhá. Dokaž sobě i jemu, že jsi lepší. Držím pěsti.

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Petruš - 16/12/2012 12:27

Já bych se naněj vybodla hned, pokud máš kam jít tak běž. To mi udělat ten můj bych neváhala. Jak k vůli něm se léčit??? Řekla bych mu NAZDAR

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Liba - 16/12/2012 14:25

Já bych mu dopřála jeho pití, jestliže není alkoholik, tak ať si zajde do hospody. Nemůžu přeci omezovat přítele, manžela za to, že mně pití škodí. Asi je chyba v tom, že Martina šla na léčení kvůli němu, ne kvůli sobě. Martino, dopřej mu to, uleví se Ti, neomezuj ho.

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Liba - 16/12/2012 16:05

Žádný člověk neví, ani nemůže vědět, co si prožívá alkoholik, pokud sám alkoholikem není, proto se na ně nemůžeme zlobit, vyžadovat, aby nás podporovali, myslí si totiž, že je to lehké, přestat pít, podle sebe soudí jiné, je to pochopitelné.

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Jana Mertosová - 16/12/2012 17:02

To stejné může říct i každý blízký alkoholika. Také může říct, že nikdo pochopí jen ten co zažil svého alkoholika s jeho alkoholickou minulostí. Bylo by škoda zahodit svůj start do života a začít pít. Nic se tím nevyřeší. Jste v léčbě pokud jsem dobře pochopila. Mnohé léčebny UMOŽŇUJÍ MANŽELSKÝM PÁRŮM, ABY SI TYTO A PODOBNÉ PROBLÉMY VYŘEŠILI BĚHEM LÉČBY. promluvte si o tom jestli vaše léčebna toto umožňuje. Je škoda, že jste nechtěla přestat pít právě a jen pro sebe kvůli sobě. Že máte svoji léčbu postavenou na manželovi a asi také jeho požedavku a návrhu aby jste se šla léčit. Někdy se těžko zapomíná a odpouští. Chce se trestat stůj co stůj. a to taky není dobře. myslím, že by i váš manžel měl něco se sebou dělat.

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Stefan - 21/12/2012 16:58

Určite je dobré, keď alkoholik počas liečby cíti oporu partnera. Taktiež je podstatné, že po liečbe a návrate domov sa môže oprieť o partnera, ktorý s ním dodrží určité zásady, aby čerstvo liečený alkoholik nezrecidoval. Podľa toho, ako to píšeš, s oporou od partnera to nevypadá dobre. Ale aj to je možné že si to jednoducho neuvedomuje, že aké je dôležité pre teba, aby ta podporoval a prispobil svoje chovanie k tvojej novej situácii. Nie je to ale dôvod, že by si zahodila možnosť, ktorá ti liečba poskytne. Pridávam sa k tým názorom, že liečiť by si sda mala hlavne kvoli sebe a nie kvoli niekomu. Keď som sa liečil ja, tak bola možnosť pozvať partnera na 1 týžden do liečebne, tzv. manželská terapia, kde bolo partnerke vysvetlené že ako najviac podporí abstinenciu alkoholika po liečbe. Nevieť, či takéto možnosti teraz existujú, ale bolo to veľmi poučné pre moju manželku, aj pre mňa samotného. V každom prípade o chovaní partnera sa porad s terapeutmi v liečebni a nezahrávaj sa s myšlienkou, že keď ta on nepodporí, tak nemá význam, aby si sa doliečila a abstinovala. Najviac totiž poškodíš sebe, tak sa drž... si na správnej ceste, a keď si už vyštartovala, tak to nepokaz hneď na začiatku. Vela šťastia praje dlhodobý abstinent Stefan

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Liba - 22/12/2012 12:48

Nyní je Martina chráněná v léčebně, může si vyříkat z partnerem, co vůbec od ní chce, jestli jí chápe, jestli jí bude oporou.....on fakt nemusí vůbec tušit, že jí ubližuje.Může i telefonicky.V Červeném Dvoře i v Havl.Brodě "Rodinka " je.Je to vynikající terapie pro rodinné příslušníky, i pacienta, tam si řeknou tolik věcí, co doma nikdy nedokáží.Je to i pro děti a rodiče.....

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Štefan - 30/07/2013 10:57

Martino je důležité, proč jste se šla léčit. Nevím třeba jste si svoji léčbu podmínila vztahem k partnerovi. Je dobré když má uzdravený alkoholik oporu v blízkém člověku, ale ne vždy to vyjde. Byl jsem na ústavní léčbě před jedenácti lety. Důkladně jsem si rozvážil, proč na léčbu jdu, co od ní očekávám a také, co bylo pro mě nejdůležitější - jak budu žít po léčbě. Počítal jsem se všemi variantami. Byl jsem ženatý, čtyři dospívající děti, částečně samostatné. Po návratu nebylo přijetí ze strany manželky zrovna vstřícné a do tří let jsme se rozešli. Dneska s dětmi i vnoučaty vycházím perfektně, dokáží se postarat i o ty menší (od půl roku), dost často mi je děti svěřují ke hlídání. Z toho jasně vyplývá, že abstinuji. Byl jsem na léčení, protože jsem se chtěl léčit JÁ, bylo to MÉ rozhodnutí, léčil jsem se pro SEBE. Žiji normálně, věnuji se cyklistice a nemám potřebu navštěvovat místa, kde se alkohol podává. Nikdy jsem své rozhodnutí nelitoval, naopak, považuji léčbu za jedno z nejlepších rozhodnutí ve svém životě. Nejsem sám, jednou za měsíc pořádá naše terapeutka setkání bývalých pacientů z léčebny. Svým příspěvkem chci říct - musíte si sama rozhodnout, co je pro Váš život prioritní. Pro mě bylo rozhodnutí mezi životem v abstinenci, nebo v rizikovém prostředí také těžké, ale vybral jsem si. P.S. Slovní spojení - BYL JSEM ALKOHOLIK - si protiřečí. Jsem pořád alkoholikem, ale abstinujícím. Přes deset let.

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Monika - 02/08/2013 10:27

Dnes 3 týdny bez alkoholu! navždy si budu pamatovat den, kdy jsem s tím sekla a tím významně zkvalitnila svůj život.
děkuji všem tady za podporu ať už tím, že reagujete na mé příspěvky, nebo že máte odvahu se zde svěřit se svými zkušenosti a vůbec...:)
Držím všem palce! i sobě! :)

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Liba - 02/08/2013 17:13

Zatím to není tak bezva, lehké...ale věř, že za pár měsíců bude nejlépe!Budeš silná, klidná, svobodná.

=====

Re: Abstinuji a potřebuji radu

Vložil Jessie - 06/08/2013 12:20

Tohle jsem přesně zazila ve vztahu a nicilo me to, mela jsem velke pokusy prestat ale díky protejsku jsem se oslabila vzdy natolik ze jsem se napila. Je to bezohlednost a tohle nedela clovek ktery te miluje. Ja byla navíc s manipulátorem a narcisem a obcasnym pijanem, vymanit se z toho vseho bylo tezke. Vsimej si signalu. Tohle není zdravý vztah pokud v tak dulezite oblasti jako je alkohol te nepodpori aby jsi nepila a myslí jen na vlastní uspokojeni. Je to velmi zradne a budeš díky tomu muset bojovat více než při podporujícím klimatu.

=====