Abstinenční příznaky - hlad?

Vložil Gusty - 08/01/2013 13:46

Ahoj, asi po pěti letech denního pití s přestávkami jsem několikrát zkoušel přestat a vždy jsem měl během abstinence neskutečný hlad - je to klasický příznak i většiny lidí, nebo jen můj? Domnívám se zda tělu nechybí ty kalorie které předtím přijímalo z alkoholu, co myslíte, jaké máte zkušenosti?

==========

Re: Abstinenční příznaky - hlad?

Vložil Liba - 08/01/2013 13:57

Tvé tělo něco vyžadovalo, nahrazoval jsi alkohol jídlem.Dost divné, co?Znám lidi, co by se ujedli v abstinenci, přímo žerou.Mozek z nich dělá dalšího závisláka.

==========

Re: Abstinenční příznaky - hlad?

Vložil Petr N - 08/01/2013 15:41

Gusty,

v prvních dnech abstinence se může jednat o hypoglikemii. Nedostatek glukózy a thiaminu (B1).

Petr

==========

Re: Abstinenční příznaky - hlad?

Vložil Petra - 17/02/2013 18:36

Ahoooj, já už rok a něco abstinuji a taky mám furt hlad a dost jím!přibrala jsem 8kilo-mazec!Taky nevím jestli je to normální.Taky jsem ujetá hrozně na sladké!Furt něco ďobu.Je to normální? Dredi

==========