

Abstinenční příznaky - hlad?

Vložil Gusty - 08/01/2013 13:46

Ahoj, asi po pěti letech denního pití s přestávkami jsem několikrát zkoušel přestat a vždy jsem měl během abstinence neskutečný hlad - je to klasický příznak i většiny lidí, nebo jen můj? Domnívám se zda tělu nechybí ty kalorie které předtím přijímalo z alkoholu, co myslíte, jaké máte zkušenosti?

=====

Re: Abstinenční příznaky - hlad?

Vložil Liba - 08/01/2013 13:57

Tvé tělo něco vyžadovalo, nahrazoval jsi alkohol jídlem. Dost divné, co? Znáám lidi, co by se ujedli v abstinenci, přímo žerou. Mozek z nich dělá dalšího závisláka.

=====

Re: Abstinenční příznaky - hlad?

Vložil Petr N - 08/01/2013 15:41

Gusty,

v prvních dnech abstinence se může jednat o hypoglikemii. Nedostatek glukózy a thiaminu (B1).

Petr

=====

Re: Abstinenční příznaky - hlad?

Vložil Petra - 17/02/2013 18:36

Ahojoj, já už rok a něco abstinuji a taky mám furt hlad a dost jím! přibrala jsem 8 kilo-mazec! Taky nevím jestli je to normální. Taky jsem ujetá hrozně na sladké! Furt něco d'obu. Je to normální? Dredi

=====