

Abstinující alkoholik a sex

Vložil AAA - 08/08/2013 23:43

Ahoj,

občas tady pročítám Vaše příspěvky, protože můj přítel už 4. měsíc abstinuje a tady hledám, co se mu odehrává v hlavě, jak se k němu chovat atd. To na co se chci zeptat, je malichernost v porovnání s Vašimi problémy, ale mně to začíná vrtat hlavou. Po 4měsíční abstinenci přítel ztrácí zájem o sex, když ho svedu aspoň jednou týdně, tak je to úspěch (oba máme +/- 30). Máte někdo podobné zkušenosti? Mluvit o tom se mnou nechce, mě napadá jen to, že když dřív mu alkohol odboural zábrany. No a ty tam teď jsou, když nemá berličku v alkoholu....

Dík moc

R.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Renata - 09/08/2013 05:26

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 09/08/2013 14:38

Neslyšela jsem nikdy, že by abstinence přinášela sexuální nechuť, chyba někde je, ale ne v abstinenci, chce to sexuologa.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Hanka - 09/08/2013 20:28

Ahoj, já myslím, že je běžný, že v prvních měsících abstinence nastupuje deprese a s ní spojený problémy, což může být i nezájem o sex. Proto se na počátku léčby nasazují antidepresiva. Zvláštní věc s tou větší náchylností k nemocem, s tím jsem se už setkala, ale u narkomanů. Jakože přestali užívat a zhoršila se jim imunita, pleť a celkově kondice... Díky bohu všechno je jen dočasné a z dlouhodobého hlediska je abstinence jediná možná cesta :)

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil AAA - 10/08/2013 12:19

Moc Vám děkuji za odpovědi. Oběma se nám zdálo zvláštní, že je partner spíše bez energie a neustále unavený. Pravdou sice je, že pracuje víc než když pil. Ale všichni jsme předpokládali právě to, že bude plný energie a elánu. Místo toho se zpočátku uzavřel do sebe, spát chodil klidně v 8 večer s tím, že je hrozně unavený. Teď jsem ráda, když víme, že to není až tak zvláštní.

Děkuju.

R.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Kačka - 06/09/2013 23:19

no, co říci... přítel se snaží omezit pití a je unavený, ininternet a televize jsou jediné mimopracovní činnosti, k sexu jsem ho nenalákala už skoro čtvrt roku... přitom mi tvrdí, jak jsem pěkná, dokonce i dost žárilí na skutečné i imaginární muže... netuším, jestli je to normální, ale už bych uvítala změnu.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Hana - 07/09/2013 09:55

Kačko, neužívá nějaké léky, třeba antidepresiva, které tento nežádoucí účinek ztráty libida mají?

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Standa - 07/09/2013 11:56

Problém je v hlavě. Chybí mu stimulant. Je to problém abstinence. Přestanu pít, ale život stojí za h... Nebaví mne to... Ten kdo je šťastný a spokojený(uvnitř ne navenek), miluje život, sex, romantiku. Řešením je změna myšlení. Zní to možná blbě, ale je to i moje zkušenost. Samo se to nezmění! Osud je nesmysl, je to v našich silách.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 07/09/2013 13:00

Zatím neumí žít střízlivý. Je to pro něj šok.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil PetrCh - 08/09/2013 16:38

Ahoj. To je asi největší problém alkoholika.. Že se ten život zdá být bez alkoholu takový nudný. Nevím co s tím, vydržím nepít, ale pak se něco stane a propiju pátek sobotu jako teď :(

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Standa - 08/09/2013 19:49

Nudný? Kdybych měl vypsát všechno co prožívám ve střízlivosti, tak se můžu stát redaktorem novin na plný úvazek. Naposledy minulý týden jsem přešel přes 500° žhavé uhlí a nebo přes střepy skla. Ano když budu koukat na svět, jak si to vesele šupajdí kolem mne, tak se stane šedivým a nudným místem. Tak jsem ho vnímal i já, když jsem abstinoval. Tedy pouze přestal pít. Celková změna myšlení - to je nutnost pro skutečné alkoholiky.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil pipina - 09/09/2013 19:32

Jak se Vám, Stando, prosím, podarilo tak 'naprogramovat'? Obdivuhodne a jiste inspirativni...

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil PetrCh - 09/09/2013 20:04

To právě taky nechápu, mě to prostě nejde a cca. po měsíci mě ta chut porazí

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Standa - 09/09/2013 20:30

Ahojky. Ale vždyť já to tady stále píšu. Je to program uzdravení Anonymních Alkoholiků. Návod na změnu myšlení, která vás osvobodí z otroctví pití. Otevře vám mysl a vy sami přirozeně prahnete po tom o čem jste jen snili ve svých alkoholických touhách. Všechno je v naší hlavě, doslova celý svět a v barvách které jsme nikdy nepoznali. Problémy současnosti jsou pouze úkoly k vyplnění. Probudíte svoje sny a přání a skrze své očistěné emoce je začínáte naplňovat. Strach můžete transformovat do energie, která vám dává ohromnou sílu jí tam, kam jste se dřív neodvážili...

To všechno je možné a ještě mnohem víc... je to ve VÁS, stačí se otevřít a přijmout myšlenky, které se přičít s vaším přesvědčením a začít s AKCÍ v programu uzdravení AA!

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Hana - 09/09/2013 20:59

Stadno, podporuji Vás ve Vaší abstinenci. Ale po tak krátké době po léčbě jsem si myslela, že mám cejch na čele, že jsem byla v léčebně, že mě všichni pozorují. Každý má naprogramovaný určitý režim z léčebny, kdy sex je potlačen, a je velkou snahou jen abstinovat za každou cenu. Někdo má spojený sex s dopřáním si něčeho lepšího, třeba deci vína. Bojí se zklamání a pak už je vztah zralý na manželskou poradnu. Existují léky ve formě antidepresiv/ Triticco/, které podporují sex. aktivitu. Neléčí se s vysokým tlakem, kdy by bral léky na tlak?

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil pipina - 09/09/2013 21:07

... nejsem alkoholik, přítel je. Chut do života me presla po te, co jsem ho poznala, resp. prejala jsem jeho alcoholicke postoje, ztratil jsem spolecenskou aktivitu, neumim se bezstarostne bavit.. on je ted na intenzivnim AA programu, ma sveho sponzora, je teprve na zacatku.. podporuji ho, ale zaroven sama hledam, jak tu chut do zivota ziskat zpet.. uvazuji o AI-anon skupinach, jen sebrat tu odvalu a energii.. clovek se tak snadno necha semlit dennim stereotypem: do prace, z prace, resit problemy doma, debaty.. nevim, jak z toho ven, proto mate muj obdiv.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Standa - 09/09/2013 21:31

Jsi spoluzávislá a nemůžeš za to. Onemocněla tvoje radost. Ten stereotyp zatlačil lásku a vysává energii. Jestli dovolíš dám ti několik typů, které praktikuji osobně. Ráno až se probudíš, řekni si že jsi KRÁLOVNA. jsi ten nejúžasnější člověk , kterého znáš. KRÁLOVNA nebojuje, ale vládne. Celý den si to připomínej po dobu cca 3týdnů! Další věc je toto. Každý den si připomeň za co jsi vděčná. Cokoliv. ŽE TEČE VODA Z KOHOUTKU, ŽE MÁŠ KDE BYDLET, ŽE MÁŠ CO JÍST ATD.. Zapisuj si to a nahlas přečti. Napřemýšlej proč to děláš, ale věř, že se ti zvýší o 40% pocit štěstí. A tady je vstupní brána pro pozitivní energii....Přeji nádherné dny, naplněné láskou a radostí...

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil hana - 09/09/2013 21:50

Stando, asi budu oponovat. Vy abstinujete, pokud se nemýlím , roky. Ale čerstvě propuštěný závislý z léčebny? byl jste schopen jím po střepích, žhavém uhlí? Určitě jste měl taky problém vyjít na ulici, podívat se blížkým do očí, atd.

Po třech letech abstinence jsem se střepy nepokusila projít, ale mám zpět rodinu, práci, jsem šťastná a jsem ráda, že to ostatní vidí. Člověk rychle zapomíná, jak jej každéj překračoval, dívali se na něj s

despektem. Chce to čas a hlavně řešit včas.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Standa - 09/09/2013 22:00

V pohodě oponujte, nejsem guru střílivosti. Pamatuji si vše velmi dobře i po čtyřech letech. Začátek není jednoduchý, ani nemůže. Ale každý stokilometrový pochod začal prvním krokem. Já jsem ho udělal a mnoho dalších. Mluvím o naději a opravdovém životě ve střílivosti...

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Hana - 09/09/2013 22:22

Asi si budeme tykat,ne? Ale taky závisí na síle osobnosti a dalších okolnostech, což mi neznáme. Co třeba tys mě donutila jít se léčit a mě to nevyhovuje?Pil jsem a byl jsem schopen sexu, teď mám strach. Do toho vidí jen ti dva nejbližší, my ostatní se jen můžeme domnívat. Co když ten první krok byl z donucení, ty další jsou jen důsledkem? My jim u postele nestojíme, já ani nechci.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 10/09/2013 05:22

Pipi, klidně můžeš jít i na AA skupinu s přítelem, pochopíš víc, co je to alkoholismus.Nějak si nemůžeš zvyknout žít se střízlivým člověkem.Na Al-anon se neboj, proč?Přítel se jistě propíjel se stavu alkoholika léta, a nyní bys chtěla hned a honem vše OK, fakt to chce ještě čas, vydržet, zvyknout si na nový život, oba dva.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil pipina - 10/09/2013 10:04

Ahoj Libo, jj, mas urcite pravdu, mame lepsi a horsi dny, zmatene a jasnejsi dny, a clovek tu nic neuspecha.. ale zpet k prispevku, nastesti sex dosud nebyl abstinenci narusen, prala bych to same vsem, ale kazdy jsme individualni a kazdeho potreba zavisi od prostoru, jaky potrebuje on sam.. vsem hezky den!

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Jessie - 18/09/2013 08:20

To je v neporadku stále psychika, s alkoholem to nesouvisí.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Standa - 18/09/2013 18:07

Pil jsem, protože jsem měl nemocné emoce. Prožíval jsem šílenství, když jsem věděl jak mi chlast ubližuje a přece jsem si dal další skleničku..po které následovala další a další...
Celý můj problém souvisí s alkoholem! Kdybych zapochyboval...piju dál!

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil pipina - 30/09/2013 11:38

Ano, ja i pritel uz vime, ze jsou to nemocne emoce... Standy bych se rada zeptala, zda, nebo spise jak se mu to podarilo v sobe vyresit... pritel je na 1. kroku v AA, ted mu 'slibuji', ze bude jeste hur.. nez bude lip... zda to vydrzi nas vztah, netusim.. nevim, jak mu s jeho nemocnymi emocemi pomoci...

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 30/09/2013 12:45

Pii, když bude přítel důsledně chodit na AA, dokáže své emoce zvládnout, uzdravit.Podrž ho, aby on vydržel.Pak bude dobře.

=====

Re: Abstinující alkoholik

Vložil pipina - 30/09/2013 19:54

Budu se snazit, dekuju Libo, a preji hezky vecer.

=====

Re: Abstinující alkoholik

Vložil Liba - 30/09/2013 20:42

Hodně vám oběma pomůže, když i ty budeš číst Modrou knihu, je to poučné i zajímavé, také pochopíš něco o naší nemoci, což je pro něho důležité. AA pořádají různé akce, jeď tam s ním poznáš lidi, budeš se divit, jak jsou spokojení, jak z nich září radost, síla....což čeká i vás.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Standa - 30/09/2013 21:22

Ahojky. Uzdravit emoce umí jen jedno. Nesobecká, čistá LÁSKA!! Pokud ji umíš dát. Super. Víc partnerovi nepomůžeš. V modré knize je jasný popis toho co má dělat. Stačí se toho držet a snažit se. Odpověď na otázku zní. Naštěstí jsem to neřešil. Dělal jsem to podle návodu těch kteří se tak uzdravili. Pak jsem našel i sám sebe. Vlastní zdravé emoce. Schopnost milovat sám sebe a ostatní. Čím větší úsilí věnuje tvůj přítel 12krokům, tím dřív se změní jeho myšlení a bude uzdravený.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Opilec - 01/10/2013 20:17

Ahoj, teď jsem narazil na touto tému a musím říct, že podle mě ten může (ale nemusí) být spojený s abstinencí. Ono je to tak, že když zavisláka odřezete od "esence" tak to způsobí problémy (můžu říct za sebe, jsem závislak - na hudbě, když se stávalo že jsem nemohl poslouchat hudbu tak minimalně 10-12h denně tak se mi nic nelíbilo, na nic jsem neměl chut - dokonce ani na pivo, atd atd - btw, pěkný případ pro psychologa).

Chápu teda, že abstinence u alkoholika (pokud byl alkoholik, protože v úvodním příspěvku to tam vyloženo není) může způsobit takovou "nechuť" k věcem které člověka předtím bavili a dělali mu radost. Asi by to mělo zmiznout po nějakem času, aspoň tak si myslím. Abych si za to vložil ruku do ohně bych musel udělat zkoušku na sobě. Bez hudby ale 3 měsíce nevydržím. Asi bych začal kousat všechny lidi dokola...

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Štefan - 07/10/2013 20:19

Všetko ochápem, čo Standa tvrdí, sám som dlhodobý abstinent. Ale tá zmena neprebíha u všetkých rovnako. Niekomu stačí mesiac, dva a stane sa najväčším nepriateľom všetkého pitia a alkoholu, stane sa hrozne aktívnym, iní ale potrebujú oveľa dlhšiu dobu na premenu, veď sa mení celá osobnosť. Ja som zmeny vo vlastnom vnútri prežíval dva roky po liečbe, nepil som, ale moja osobnosť vyzdravela tak d1o dvoch rokoch. Ano, ja som sa stretol s abinentmi, ktorí pozorovali na sebe v prvom období abstinence nezaujem o sex. Potom sa ale veci vrátili do mormálu, preto by som našej priateľke poradil, aby si z toho zatiaľ nerobila závery, ešte nech vyčká, je vysoká pravdepodobnosť, že všetko sa upraví. Skor by som poradil, aby jej muž sa neprepínal príliš v pracovnej oblasti, pretože únavu, ktorú pociťuje môže pripísať na vrub abstinence a to nemusí dobre skončiť. Rozhodne by som doporučil muža podporovať v abstinencii a tie sexuálne radovánky sa iste dostavia. Prajem veľa šťastných chvíľ. Štefan

=====
Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Jarka - 26/05/2015 21:59

Mám podobný problém. Můj přítel se vrátil před měsícem z léčení a taky nemá vůbec žádný sexuální apetit, vlastně jsme spolu žádný sex co se vrátil neměli. Vůbec se nějak odcizujeme. Říkala jsem mu, že mi sex chybí a on mi na to odpověděl, že jemu taky. A dál se nestalo vůbec nic :-)

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 27/05/2015 04:16

Promluv s ním v klidu, zeptej se ho, co ho trápí, jsou přeci poradny, různé léčení, ať začne něco dělat, nebo se vrátí k pití.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Jarka - 27/05/2015 08:42

Já s ním mluvím, ale on mi řekl, že je pořád naštvaný, že věděl, že to tak bude až se vrátí domů. Ptala jsem se ho jestli je spokojený a řekl, že ne. Proč? Protože nepije. Aspoň to říká, většinou mluví pravdu, ale viděla jsem u něho doma nějakou tu prázdnou lahev od piva, tak si nejsem jistá, zda si fakt nějaké nedá. Má prý kontakt na ambulantní léčbu, ale jestli si dohodnul termín to neřekl. Asi je bez nálady, od rána do večera jen manuálně pracuje, aby se zabavil a zapomněl na pití, pak nemá na nic a na nikoho náladu, jen se unavit a jít spát. To je teď jeho život. Všichni kolem něho jen popíjí a on se na ně musí jen dívat :angry:

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 27/05/2015 10:07

Není to dobré. On ví dobře, co má dělat, a možná jen o tom mluví, nedělá nic, a jestliže začíná s pivem, padá do toho znovu, když se ho zeptáš, může se urazit, naštvat, brzy se to ukáže, jestli začal pít. Chce to.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Petr - 04/06/2015 09:18

Myslím, že jsi to vystihl, změna myšlení, lehce se to řekne, ale jak to změnit? Taky nemám na nic chuť ani náladu, jsem v depresi, podobně jako když jsem pil. Antidepresiva jsem odmítl.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 04/06/2015 10:02

Líbí se ti něco, máš něco rád? Je tolik hezkých věcí, co člověka potěší. Nebojíš se trvalé abstinence? Každý z nás zapomněl žít normálně, je těžké změnit myšlení, ale jsou přece pozitivní věci kolem tebe. Nějakou motivaci, chuť žít....

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Jarka - 04/06/2015 10:14

Stando, čistá nesobecká láska? To existuje v partnerství? Já takovou čistou lásku znám jen jako matka ke svému dítěti. Od partnera očekávám, že mi tu moji lásku bude oplácet. Jinak je ten vztah dlouhodobě neudržitelný. Nemůžu na něj brát neustalé ohledy, protože je alkoholik, má deprese. Takový partner pak pro mě není partnerem, ale jakoby dalším dítětem. A já očekávám od partnerské lásky pocit štěstí a ne jen problémy a starosti

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Klárka - 10/06/2015 15:35

Zažívám stejnou situaci, jakou popisuješ, a fakt trpím. Sex miluju a kdybych přítelkyni nemilovala víc, asi bych to vzdala. Myslím, že to chce hlavně velkou míru trpělivosti a vibrátor :D držím palce, ať se to zlepší.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 10/06/2015 16:49

Něco je špatně, abstinence by měla přinášet úlevu, ne trápení.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil anoine - 10/06/2015 18:01

No jo Libo,ale alkoholismus je psychicka nemoc a "chemie" v mozku se meni,alkoholem i abstinenci...

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil anoine - 10/06/2015 18:22

Myslím,že nikdo nezacne pit s tím,že chce byt alkoholik.Zacne pit z nejakeho duvodu.To,že se presvedci o tom,že pit uz nechce,je cesta k tomu,aby se na to vykaslal.Nekomu staci toto,napr. lecení a ma "vyreseno",nekdo musi "resit" dal...Navic "zasah" do mozku,mysleni,zazitych ritualu...Nekomu staci poprat se "pouze" s tím,že pije a odrazi se dal,nekomu to nestaci...Je potreba,v navaznosti na to,resit dalsi...Z meho zivota...byvaly manzel o mne tvrdil,že jsem alkoholik (ac jsem opravdu nebyla) a odmítal se mnou spat.Po par letech to vedlo k tomu,že jsem zacala docela slusne "chlastat"...Bylo opravdu slozite,vydrzet to,coz bych si nikdy nedokazala predstavit,pak uz se to jen "vezlo"...Dnes mi je vseho lito...Pokud ma nekdo takove stesti,že ho nekdo podporuje a snazi se chapat..."klobouk dolu"...

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 11/06/2015 04:59

Sice je alkoholismus jedna spolecná nemoc, ale jsou různá stádia, kdy pijící končí.Jak lehce přestane, s jakou pomocí, podporou.Podle mně je sice podpora okolí potřebná, ale alkoholik by si měl uvědomit, že sám a dobrovolně si lil ten jed do krku, tak by i sám měl s alkoholem skončit, nebojovat, učit se vedle něj žít.Včera v tom filmu bylo dobře vidět, že podpora, láska k pomoci nestačí, partner by měl pochopit naši nemoc, alkoholik by se neměl bát se mu svěřit.Je to těžké.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil JarkaN - 12/06/2015 20:00

Nejlepší je si ze závislákem nic nezačínat nebo se na něj vykašlat, pak je hned po problémech

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Jarka - 14/06/2015 14:14

Já už svého alkoholika podporovat nechci. Po 2 měsících návratu z léčebny zase pije, už na to nemám víc nervy.

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Čudla - 14/06/2015 15:38

Jednou týdně? Ale to je přese O.K.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 14/06/2015 17:22

Možná mu pomůžeš nejvíc tím, že ho fakt podporovat nebudeš.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Jarka - 14/06/2015 19:12

Já myslím, že jemu už nepomůže nic a nikdo. Jen s alkoholem je šťastný, bez něj nemůže normálně žít.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 14/06/2015 20:16

Jenže, až spadne opravdu na hubu, na dno, nebude mít zázemí, ukáže se, co chce, možná se odrazí, začne abstinovat, nebo také ne, skončí.Ovšem, jen on to ovlivní, zařídí se podle sebe.Mysli na sebe.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Ja - 14/06/2015 23:52

Liba píše:

Jenže, až spadne opravdu na hubu, ...zařídí se podle sebe.Mysli na sebe.

"Život je dar -> zmysel mu dáva každý sám!"

(Alkoholik -> alkoholom, triezvejúci ~> abstinenciou... máš výber!) B)

"Piť alebo žiť!" :silly:

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Hanka - 25/06/2015 11:48

Zalezi taky jak dlouho pil,muze mit treba problem s erekci,hodne chlapum tohle chlast zpusobi.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil eber - 02/07/2015 15:17

nevím, ale asi je to vedlejší efekt léčebny -- tam se naučíte být hlavně sám se sebou a to po všech stránkách... :P

mám to taky tak, doma už to není co to bývalo a to se do toho ještě musím nutit, aby něco ještě vůbec bylo...

některé léčebny, mají i v programu léčby párovou terapii, kdy se tam na týden nastěhuje partner(ka)....asi vědí proč

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Liba - 02/07/2015 18:23

To není jen o sexu, tam si partneři za pomoci terapeutů i pacientů vysvětlí, řeknou to, co by si sami nikdy neřekli, nevysvětlili.Ta rodinná terapie je výborná.

=====

Re: Abstinující alkoholik a sex

Vložil Ed - 02/07/2015 20:04

Pravda.....taky jsem během léčení na to neměl chuť....asi stresová reakce

=====