

Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil Jarmila - 29/04/2014 19:44

Abstinuji 14 let a 10.dubna mi vyšla kniha. V případě zájmu mě kontaktujte. Kladné ohlasy i od několika psychiatrů, kteří se zajímají o tuto problematiku

Citace z předmluvy: „Knižka, kterou právě otevíráte, je všechno jiné než univerzální návod jak abstinovat. Je to vyprávění o tom, jak se s tím peru já. Nabídnou vám, pokud to zvládnou, nejen pohled alkoholičky, ale i pohled terapeutky. To obojí totiž momentálně jsem. Nechci poučovat, ale nabízím možnost poučit se z mých chyb a vyhnout se tak svým vlastním. Přinejmenším uvidíte, že v tom nejste sami. Na mé cestě abstinencí jsem poznala spoustu věcí, něco jsem se naučila, některá zjištění byla lehce bolestná, takže mě napadlo ulehčit to ostatním. Nechci se vymlouvat ani obhajovat, ale zkuste opravdu uvěřit tomu, že alkoholismus není charakterová ani morální záležitost, ale že se skutečně jedná o nemoc. O závislost na chemické látce alkoholu, což je ve skutečnosti jedna z velmi jednoduchých sloučenin. Jak říkám já – chemici nechť prominou – jedna malá blbá buňka (vím, že se jedná o molekulu, ale buňka se mi líbí víc).“

jarmilatynkova@gmail.com

<http://breviarabstinujicialkoholicky.blogspot.cz>

Re: Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil Liba - 30/04/2014 07:20

Přestaňte s tou reklamou!

Re: Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil Jarmila - 30/04/2014 15:31

Omlouvám se, kniha má pomoci, tento web pomáhá. Netušila jsem, že by to mohlo někomu vadit.

Re: Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil Liba - 01/05/2014 15:49

Stačí upozornit 1x, ne?

Re: Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil Zdeněk Sečka - 13/03/2015 03:31

To víš, že to sem patří. Jdu se kouknout.

=====

Re: Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil Liba - 16/03/2015 04:58

Jasně, vy máte spočítáno, jak se zadarmo přizivit. Jak je možné, že jste z této diskuze použil můj příspěvek na svém webu?

=====

Re: Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil Zdeněk Sečka - 16/03/2015 13:53

Už jsem si tě smazal. A podle toho, jak pořád podrážděně reaguješ, tak nějak vnímám nedostatek empatie pro alkoholiky. Copak ty si nestojíš za svým slovem? Slova mají přece pomáhat, že. Takže proč slova, které pomáhají není možno šířit volně. No, nic. Je to tvé rozhodnutí a tvá volba. Asi jsi anonymní alkoholik.

=====

Re: Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil Liba - 16/03/2015 16:23

To se to vydává kniha, z cizích příspěvků. Určitě to není správné. Když budu chtít psát na vaši diskuzi, napíši, ale protože píši sem, patří to sem. Myslím, že jste musel naše okopírované příspěvky vymazat, pan Dr. Mlčooch by se jinak obrátil na právníky. A kdyby to bylo v pořádku, jistě by to nedělal.

=====

Re: Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil džejn - 16/03/2015 16:42

Ahoj Zdeňku,

díky moc za tvoji odvahu vytvořit takové stránky i za to, že jsi na ně dal typ.

Doufám, že dr. mlčooch má, na rozdíl od ostatních, v hlavě něco navíc a tak nepovažuje tvůj příspěvek za nepovolenou reklamu, stejně tak jako i Breviář viz. výše. Mě osobně oba příspěvky moc pomohly.. A nejsem sama...

Jsem již leta abstinující, ale slovo alkoholička jsem dávno vyměnila za slovo " stále se uzdravující" .

Myšlenky jsou tvůrci našeho života a každé slovo jak o sobě uvažujeme nám dává vibraci. Rezonuje.

Z toho důvodu mě omrzeli i AA. Pomohli mě sice nastartovat a chytit dech, ale dál bych se neposunula ve svém životě.

Kvantová fyzika v podání a způsobu užití BG je opravdu nářez a není taky k pochopení pro každého JOUDU.

Tak si každý hledejme tu svou cestu a neznechucujme ostatním jejich pokusy dostat se v životě Výš a Dál

=====

Re: Kniha Breviář abstinujících alkoholických

Vložil Liba - 16/03/2015 17:57

Jenže Zdenek použil naše příspěvky z této diskuze na tu svou, což teda ani dr.Mlčoch netoleruje, pochlub se Zdeňku, co ti napsal.

=====

Re: Kniha Breviář abstinujících alkoholických

Vložil džejn - 16/03/2015 18:23

Víme co mu mlčoch napsal...

Bavila jsem se o rýpání do Breviáře alkoholických a o Zdeňkovo odkazu na JEHO stránky.

Tato " reklama " nikomu neuškodila, spíš lidem jako my, pomohla rozšířit vlastní obzor o alkoholismu a v tom spatřuji největší smysl nejen těchto stránek. O TO totiž jde hlavně..

Že k střízlivosti vede mnoho různých cest

Pravda není to zrovna propaganda POUZE AA..

=====

Re: Kniha Breviář abstinujících alkoholických

Vložil Liba - 16/03/2015 19:01

Nyní lžeš, dr.Mlčoch jasně píše, aby články odtud okamžitě vymazal, jinak se obrátí na právníky.A reklama tady?Kdy se tu začnou nabízet úžasné léky proti depresím, různé nesmysly? Není to vůbec sranda.

=====

Re: Kniha Breviář abstinujících alkoholických

Vložil džejn - 17/03/2015 09:09

Tak jasně, kopírováním textů diskuze na těchto stránkách, to chápu..

viz.

Dobrý den, pane Zdeňku.

Na subdoméně

<http://www.abstinent.websnadno.cz/>

jsme dohledali některé texty, které prokazatelně pochází z našeho webu alkoholik.cz

Zkopírováním diskuzí z našeho webu došlo k porušení autorského zákona č. 121/2000 Sb..

Texty do 3 dnů odstraníte, v opačném případě budeme požadovat odmazání textů po správci websnadno.cz nebo v krajním případě formou žaloby u věcně a místně příslušného soudu

S pozdravem Zbyněk Mlčoch

(spolumajitel největší bezplatné právní poradny online v ČR - www.bezplatna-pravni-poradna.cz)

To jsem ale neměla na mysli, znovu opakuji, že se bavím o rýpaní do toho, že někdo napsal knihu, nebo napsal odkaz na stránky týkající se alkoholismu.

Nejen mě, ale i ostatním alkoholikům pomůže, že si rozšíří obzor. Jinak léky proti depresím do toho nemotej, to nebylo téma.

=====

Re: Kniha Breviář abstinujících alkoholických

Vložil Jarmila - 17/03/2015 14:39

Nevím o tom, že bych vydávala knihu z cizích příspěvků. Přiznám se, že byly doby, kdy jsem se na tomto webu chtěla aktivně zapojovat, teď sem skoro nechodím. Důvodem je, že si myslím, že je to pouze a jen propagace AA a spíš než stránka Mudr. Mlčocha je to stránka alkoholický Líby. Abstinuji 15. let. Nechlubím se, není čím. Konstatuji. Přesto abstinencí nežiji, žiji a abstinuji. Každý si musí zvolit svoji cestu. Držím všem pěsti.

=====

Re: Kniha Breviář abstinujících alkoholických

Vložil džejn - 17/03/2015 15:10

Milá Jarmilo,

tvoji knihu jsem taky četla a dík za ní.

Obdivuju všechny, kteří mají odvahu podělit se s ostatními o svoje hrůzy a zároveň jim dát naději do nového života.

Ono je jedna věc povídat si na různých forech a jiná sednout si a NĚCO vytvořit.

Něco, co je za mnou vidět a pod čím jsi podepsaná.

Co si můžu koupit a dát do knihovny.

Taky sdílím tvoje znechucení a zdaleka nejsem sama...

nad tím jakým způsobem se tady někteří erudovaní alkoholici staví k ostatním.

Vím , že přispívat sem , už odradilo mnoho lidí.

No - emailuju si mimo. Mně to nedá, když se někteří snaží sem ze všech sil a možností přispět a jiní jen hledají jak jim to překazit rádo by pravidly.

V první řadě by měl zvítězit zdravý selský rozum, ale v tom bude asi zakopaný pes. Některým alkoholikům už fakt moc rozumu nezbylo. Soudím dle SEBE. HIHI

=====

Re: Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil Jarmila - 17/03/2015 19:27

Liba napsal:

Jenže Zdenek použil naše příspěvky z této diskuze na tu svou, což teda ani dr.Mlčoch netoleruje, pochlub se Zdeňku, co ti napsal.

:unsure: Ano Džejn, vystihla si to, zdravý selský rozum. Tohle třeba je opravdu, jak z první třídy. Úplně vidím kluka z filmu "Páni kluci"... "Ale mamííí, oni mu to malovali klucííí."

Abstinence mě naučila, že pokud chci být v pohodě, tak se mnou ostatní dospělí musí jednat jako s dospělým a naopak. Myslím, že Zdeňkovi stačilo prostě napsat, že si to majitel webu a příspěvatelé nepřejí. Tohle z toho pro mě dělá frašku.

Napsala jsem knížku, svlíkla jsem svoji duši donaha. Když jsem přišla na setkání AA dozvěděla jsem se, že ani vzájemně mezi sebou, nebo dokonce se svým sponzorem si nevyprávějí, nesvěřují se, co třeba v opilosti provedli, že o sobě nevědí pravdu. A to se znají i spousty let. Neodsuzují, jen konstatují...Přijde mi zvláštní, když i při návštěvě cizí země o dovolené, nebo při služební cestě běžím vyhledat místní setkání AA, že tedy hledám spřízněné duše a pak k nim nejsem dost upřímná. Stydíme se? Bojíme se odsouzení? To je přece v AA nepřijatelné, tak proč? Děláme se lepší než jsme? Jak to pomůže těm ostatním?

Pokud někdo z mé knihy použije alespoň seznam léků, které jsou pro nás nebezpečné tak díky za to. Pak ta knížka měla smysl. Jenže to stejně v AA neřeší, neřeší pití pita, neřeší "spouštěče". Na oslavě narozenin dlouholeté členky jednoho AA se pojídali koňakové špičky. Každá cesta k abstinenci je správná cesta. Toleruji tu a vaši a prosím o totéž.

=====

Re: Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil Kira - 17/03/2015 20:14

Jarmila velmi pekne napisane a plne s tebou suhlasim.

Pokusim sa zohnat tvoju knizku, dufam, ze sa mi to podari - velmi rada si ju precitam.

Ludia ako Dzejn, Jarmila, Zdenek by sem mali tiez prispievar a je skoda, ze to vzdali, tak ako mnoho inych...Urcite by boli vase rady prinosom a ludia by tu nedostavali len rady v zmysle - chod na AA.

=====

Re: Kniha Breviář abstinující alkoholičky

Vložil Jarmila - 17/03/2015 21:09

Díky Kiro, pokud bys ji nesehnala poslu ti ji a pak mi posles peníze na ucet, jen mi napis adresu. Neměla jsem si tu v úmyslu dělat "reklamu", chtěla jsem jen pomoci.