

Potřebuji radu od alkoholika

Vložil denisa - 18/09/2016 17:20

Je mi blbě to takhle napsat, ale potřebuji poradit od alkoholika, který je nadprůměrně inteligentní a má pocit, nebo mívá pocit, že mu společnost nerozumí. Mám pro to své důvody, vyzozorovala jsem, že do určitého stupně je inteligence ku prospěchu, ale od určité výšky IQ je spíše na škodu, potřebuji vědět, co mohu pro takového člověka udělat, který si myslí, že mu doktoři nebudou rozumět atd. Nechci rozepisovat. Klidně je možno i soukromě. Email je jenda.wagner@email.cz děkuji

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Šantalka - 18/09/2016 17:28

Tak to nemohu sloužit ;-)

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Ja - 18/09/2016 17:55

denisa napsal:

Je mi blbě to takhle napsat, ale...

...ale od určité výšky IQ je spíše na škodu, potřebuji vědět, co mohu pro takového člověka udělat, který si myslí, že mu doktoři nebudou rozumět atd. ...

Nuž, Denisa,

"nie jednému "hlupákovi" je lepší vlastný rozum ako dobrá rada..."

Alkoholik často nechce vidieť, počuť ani porozumieť tomu, čo je a čo sa s ním vlastne deje. B)

Tu platí mierne upravené Švejkovo:

"To chce klid!" :)

na :

"To chce čas! " :blush:

"Bohužia!" :((Trpezlivosť a vydržať! Snád' mu to raz dôjde...) :silly:

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil lucikk8 - 18/09/2016 18:13

Zřejmě na to bude muset přijít sám, že mu doktoři rozumět budou.. Taky jsem měla doma takového, který mi říkal, že mu doktoři nepomůžou, neporozumějí a že on vlastně nemá žádný problém...

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Sochař - 18/09/2016 19:53

Deniso,

inteligence je velice snadno rozpustná v alkoholu.

A jde to sakra rychle.

Zvláště inteligenti mají schopnost tuhle nemoc, alkoholismus, okecávat a nabulíkovat třeba důvěřivým dívkám, že jim "svět nerozumí".

Spíš je to ale tak, že opilci přestávají nejen světu kolem sebe rozumět, ale vůbec ho i pořádně vnímat.

Místo akce na záchranu, kterou by třeba bezchybně zvolili v případě zlomené ruky, jen mlží a žvaní a pijí dál.

Často vykládají, že jim nerozumí ve škole- rodiče jim nerozumí, celá společnost jim nerozumí.

Nikdo jim nerozumí, nikdo neocení jejich inteligenci, příčinnost, já nevím-cokoli.

Tak si stěžují a zůstávají nepochopeni a osamělí.

A pijí.

Takováhle ubrečená marmeládovitost je vlastností alkoholika. Jak to vím? Byl jsem tam taky.

Ideálem pro inteligentního alkoholika je najít důvěřivou dívku /takovou maminku, foukající na bolístky/ která si vezme za své jedno poslání-totíž, že alkoholika zachrání.

Možná ti víc lidí na tomhle Fóru poradí jednu jedinou věc: prchej, dokud můžeš.

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil denisa - 19/09/2016 07:37

aha, tady jsme se asi nepochopili, jednalo se o mého otce, kterému bohužel už není pomoci a o mojí sestru... takže prchej dokud můžeš není na místě, nicméně děkuji za rady i tak...

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Včelař - 19/09/2016 09:32

Deniso, mě naměřili IQ 143 nebo 145 - nevím přesně. Chlastal jsem jako d'as. Jsem- spíš byl i takového citlivějšího zaměření. Taže, když jsem to tu začínal pročítat, tak jsem se ztotožňoval s příspěvovateli, kteří psali, jak jsou citliví a chlastaj kvůli tomu, že je trápí všechno co se ve světě děje, chlastaj protože jim nikdo nerozumí atd... Teď táhnu desátý měsíc abstinence a úplně jsem změnil pohled na to proč a z jakých důvodů jsem chlastal. Začal jsem chlastat. Myslím, že bych se mohl kvalifikovat do tvých požadavků. Alkoholik - splňuji jistě, inteligentní - snad taky. S odstupem se na to dívám tak, že všechno jsou to jenom výmluvy. Výmluvy a zase výmluvy. Možná nadprůměrně inteligentní člověk s nějakou další psych. poruchou, např. autismem apod., se může cítit (podotýkám, že jde o můj lajcký názor) cítit jakoby v jiném světě, ve světě, kdy mu nikdo nerozumí. Ale všichni Ti "normální" ač inteligentní

alkoholici se na všechno jenom vymlouvají, svalují vinu na ostatní a nevidí, že za všemi problémy si můžou jen oni sami. K tomu jsem dospěl též až po nějaké době abstinence. Takže aktivnímu alkoholikovi to budeš asi těžko vysvětlovat, protože ten je přesvědčen o své pravdě a o jistotě, že mu všichni ubližují a nerozumí mu. Ano. Ale to je všechno způsobeno jen tím zpropadeným chlastem. A ten chlast do nás nikdo neleje - děláme to vždycky sami.

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil denisa - 19/09/2016 09:43

ano, tomu rozumím, a není spíš možnost že u určitých jedinců většinou třeba nějakým způsobem i nadaných je alkohol (nebo jiné drogy) taková pomalá sebevražda? Tahle myšlenka mě napadla, když jsem viděla dokument Hrana, kde vlastně i ostatní muzikanti říkali o Marku Brezovském, že heroin byl spíše takový prostředek jak uniknout z tohoto světa, takže když to budu aplikovat na otce a sestru, tak v tom případě jim ani pomoci není, protože třeba ani nechtějí žít nevím...

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Včelař - 19/09/2016 09:57

Podle mého alkoholismus ruku v ruce provází lenost. Čím víc člověk chlastá, tím je línější. A právě ten alkohol pomůže oprostít od následků lenosti. Uvedu příklad. Nešel jsem do práce, protože jsem byl vožralej jako prase? Budu z toho mít problémy? Jo, takže se vožeru a problém na den, dva vyřešen. Jenže on je vyřešen jen v ožralý hlavě, ale v reálném světě broblém roste a stává se horším. Tak pak snadno dojde k několikadenním tahům. Alkoholik se snaží utéct před problémy o kterých si je sice vědom, ale ví jak snadno je se jich zbavit - chlastem. A čím dál se tento problém odsouvá, tím je větší strach z návratu do reality. To nemluvím o tom, že, když člověk takto odsouvá problémy pár dní- týdnů, že se připojí ještě strach z abstinčních příznaků. Tohle se netýká jen práce. Jsou to mezilidské vztahy narušené chlastáním - je na mě rodina nasraná, že jsem nepřišel tátovi na narozeniny protože jsem byl nakaší? Jo, sorry, mrzí mě to, ale ožeru se a problém vyřešen. Nešel jsem někam, něco vyřídit, protože jsem se zrovna musel ožírat? - snadno vyřešitelné. Přišla upomínka za nezaplacené cokoli - kurva, to mi nezbyde na chlast. Jak bych to asi vyřešil... No a tak ty problémy narůstaj, hromadí se a zhoršují. A čím jich je víc, tím je toho chlastu třeba víc a častěji.

Než pomalá sebevražda alkoholik považuje své chlastání jako únik od reality, od problémů. Nehledě, že u umělců otvírá úplně jiný pohled na svět. Ve svých středoškolských letech jsem nebyl schopný za půl roku dodat tři slohové práce. Až, když hrozilo, že mě úča nepustí k maturitě, nakoupil jsem lahváče, slohovky vystříhl za odpoledne všechny tři. Ty pak kolovaly po Prachaticích, kde lidé čuměli co nějaký studentík je schopen vyplodit a skončilo to tak, že mě hledala šéfredaktorka jedněch novin, abych pro ně šel psát. Nenašla - byl jsem v nonstopu a tam jí nenapadlo mě hledat. Ta múza je prostě třeba drobet přikrmit. Alkoholik při chlastání určitě nemyslí na to, že se ničí. Vnímá to asi, ale nebere to absolutně za výraznou pozornost si zaslouživší problém.

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil alas - 19/09/2016 13:54

Deniso, nemyslím, že nadprůměrné IQ by mělo být obzvláštní překážkou pro porozumění, snad jen v tom, že si člověk ten odstup víc uvědomuje. Ale i člověk s vysokým IQ může mít zároveň vysokou úroveň sociální inteligence a být schopen přistupovat k lidem tak, aby se vzájemně pochopili a měli z komunikace oba dobrý pocit. Pokud ji má nízkou, nezbyvá než sociální dovednosti trénovat a počítat s tím, že to nebude lehká práce.

Lidé si nerozumí dnes a denně, není to nic nenormálního. Někomu to je ale úplně jedno, zatímco někdo je na to přecitlivělý, pak to může přejít do bolestného pocitu izolace, a to je zrovna dobrý důvod k pití. Nikdo sestře nezaručí, že jí doktoři porozumí. On taky neexistuje žádný doktor, který by byl schopen porozumět každému pacientovi. Ale proč to nezkusit? Ono není zaručeno ani to, že jí neporozumí. ;)

K té pomalé sebevraždě a nechuti žít: někteří lidé hledají velmi dlouho uspokojivé místo v životě, nějaký smysl života, důvod k překonávání problémů. Dokud člověk schopnost hledat má, je tu pořád šance. Někdy může výrazně pomoci už jenom zjištění, že se ve svém problému člověk netopí sám, že není žádná abnormální výjimka.

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil lucikk8 - 19/09/2016 14:20

denisa napsal:

ano, tomu rozumím, a není spíš možnost že u určitých jedinců většinou třeba nějakým způsobem i nadaných je alkohol (nebo jiné drogy) taková pomalá sebevražda? Tahle myšlenka mě napadla, když jsem viděla dokument Hrana, kde vlastně i ostatní muzikanti říkali o Marku Brezovském, že heroin byl spíše takový prostředek jak uniknout z tohoto světa, takže když to budu aplikovat na otce a sestru, tak v tom případě jim ani pomoci není, protože třeba ani nechtějí žít nevím...

A co takhle léčebna??Pokud odmítají léčbu ambulantně..

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil denisa - 19/09/2016 20:26

Ano, oba už byli v léčebně, otec nedobrovolně a sestra dobrovolně, ale bohužel se to nepovedlo, dobře, tak já se zeptám ještě jinak, protože uznávám, že jsem nemusela mít pravdu se svýma spekulacema. Co pro vás byla poslední kapka, po které jste se rozhodli léčit?

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Ladislav - 19/09/2016 20:43

denisa napsal:

Co pro vás byla poslední kapka, po které jste se rozhodli léčit?

Pro mně osobně, poslední kapka z cca. patnácti lahví rumu, které leželi kolem mně.

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Šantalka - 19/09/2016 23:17

Deniso,

Ctu si stále dokola Tve príspevky a musím sa zeptať: o čo Ti vlastne jde? Co bys chtěla od nás vedet?

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Krtek - 19/09/2016 23:30

Denisa, to je zrejme u každého iné. Ja som roky odmietal liečenie. Ja som to zdôvodňoval tým, že ja tam žiadne denníky a bohviečo ešte nikomu písať nebudem. Tak mi hovorili na detoxoch tí, čo už tam boli, že tam sa veľa píše. Nakoniec som sa rozhodol sám ísť zo dňa na deň. Niekomu som ublížil(nie fyzicky) a to bola pre mňa posledná kvapka. A potom som si to ešte zopakoval. 3krát. Zrejme som na tú abstinenciu potreboval nejako dozrieť. :cheer:

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Ja - 20/09/2016 08:11

Šantalka, píšeš:

Deniso,

Ctu si stále dokola Tve príspevky a musím sa zeptať: o čo Ti vlastne jde? "Co bys chtěla od nás vědět?"

Šantalka,

mne to pripomína hĺbkovú sondáž - pokus o prienik do problému alkoholizmu a jeho pochopenie...

:blush:

Pochopiť vnútornú dynamiku vývoja a prerodu alkoholika je problém aj pre aktívnych pijanov, ale pochopiť ich/naše zmýšľanie je už úplne nad sily laika alebo konzumenta. :dry:

Je to môj/náš piesoček a konzumenti majú iný kýblik aj lopatku.

(Ja som pil napr.: "z vedra" - ostatným stačili poháre!) :silly:

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Šantalka - 20/09/2016 08:17

Právě že to má každý individuálně, každý jinak... Denisky je mi líto, že má takový problém, ale jen ona je zná a ví, jak to mají. My jí asi moc nepomůžeme, nevím. My jsme rádi, že pomůžeme sami sobě se svou formou závislosti. Každopádně přeju, ať to dobře dopadne, oběma.

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Ja - 20/09/2016 08:41

Šantalka napsal:

Právě že to má každý individuálně, každý jinak...

Keby "TO/(alkoholizmus)" šlo liečiť tabletkami, hypnózou alebo rozhovorom/dohovorom nebolo by čo riešiť - vo fórach ani cez psychiatriu.

..."Bohužiaľ, dušu ešte nezmapoval ani nerozpíval nikto". :(

Obávam sa, že porozumieť tomu ako duša funguje a pracuje nebude ešte dlho možné... a už vôbec sa "TO" nepodarí zlisovať ani zakódovať do tabletky alebo do (mikro)čipu.

"Ale, ako možnosť a vízia triezvej budúcnosti?... kto vie?... možno, raz..."

(...v (nano)čipoch/tabletách → sci-fi???) :ohmy:

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil denisa - 20/09/2016 13:17

Tak asi bych chtěla vědět, co vy alkoholici vlastně chcete, chcete mít klid na pití (omlouvám se, vím, že většina abstinuje, takže se nechci nikoho dotknout) a přitom mít pocit, že když bude nejhůř tak se máte stále kam obrátit, nebo je vám to jedno? Já ikdyž řeknu sestře, že jí hrozí smrt, protože se může smrtelně zranit do hlavy nebo udusit zvratkama, tak pro ní to není důvod přestat, takže přemýšlím, jestli jí prostě nenechat osudu, proto se ptám vlastně vás, co chcete od okolí?

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Ja - 20/09/2016 13:41

denisa napsal:

Tak asi bych chtěla vědět,...

... proto se ptám vlastně vás, "co chcete od okolí?"

Odpovídám iba za seba:

"Chcel som "iba" pokojne chľasťat"... veď, predsa, nikomu tým neublížujem... :dry: :silly:
(...nechcel som vidieť žiadne užšie ani širšie súvislosti.) :angry:

Bol som stredom "svojho" Vesmíru...
(...plný resentimetu a nepochopenia.)
(vegetoval som si vo vlastnom osobnom priestore - vo svojej mysli.) :(

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Ja - 20/09/2016 13:50

*Ressentiment = plný domnelých krívd a ublížení, nevraživosti, závisti, hnevu, jedu, srdu, zlosti a zloby v srdci aj v mysli .

:) Opravujem: *resentimetu → na ressentimentu.

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Krtek - 20/09/2016 15:02

My sme si na Tvoj štýl písania zvykli. Ale nemohol by si aspoň keď píšeš niekomu, kto tu príde raz za čas a chce radu písať normalne? Mislíš, že sa jej chce lúštiť, čo je rese.. Nemohol by si to písať tak aby pochopil každý na prvý krát?

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Ja - 20/09/2016 15:29

Krtko,
predpokladám, že každý kto ovláda klik myšou dokáže používať aj vyhľadávač, respektíve: slovník.
Mmch: aj ja som si toto slovo musel vyhľadať, keď som ho prvýkrát čítal v triezvom priestore. Dovtedy sa potulovalo mimo mňa a moju zónu... :)

Preto som ho označil *hviezdičkou a vysvetlil, čo pod týmto vyrazom rozumiem ja a nižšie aj to, že som výraz napísal chybne, t.j. bez "n" pred koncovým "t". :p

"Vivat Krtko!" :) (...a "Ja".) B)

"Vivat tolerancia!" :laugh:

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Ladislav - 20/09/2016 15:38

klucíííííííííí , tolerujte se, mám vás rád oba stejně :) úsměv a abstinenci zdar

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Šantalka - 20/09/2016 15:41

Jo. Nebudte ressentimentalni ;-)

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Ja - 20/09/2016 15:49

Šantalka napsal:

Jo. Nebudte ressentimentální ;-)

...ani sentimentální alebo precitlivelí! :)

"Budme citovo triezvi!"

"S čistou hlavou a úprimným srdcom!" :blush:

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Krtek - 20/09/2016 15:56

Však ja sa nehádam. Voči JA som maximálne tolerantný. Ale komu sa chce gúgľovať všetky tie výrazy, keď ma dosť svojich problémov aj bez toho.

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Ja - 20/09/2016 16:20

Krtko, uznaj,

...toto by si pár slovami stručne sám nevysvetlil:

<http://m.12krokovyprogram-ea.webnode.sk/emocie-a-12-krokovy-program/resentimenty/>

...ale Denise to možno pomôže pochopiť svojich blízkych. :blush:

=====
Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil denisa - 20/09/2016 16:36

No ono je pak ještě asi rozdíl mezi kvartálním pijanem a tím, kdo pije méně ale stále, sestra je ten první případ, nemusí pít týdný a pak se opije tak, že jí najdou u dveří sousedi... takže asi z toho se taky musí vycházet, je tam tedy šance s ní hovořit když je absolutně střízlivá, nebo se pletu?

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil lucikk8 - 20/09/2016 17:12

denisa napsal:

No ono je pak ještě asi rozdíl mezi kvartálním pijanem a tím, kdo pije méně ale stále, sestra je ten první případ, nemusí pít týdný a pak se opije tak, že jí najdou u dveří sousedi... takže asi z toho se taky musí vycházet, je tam tedy šance s ní hovořit když je absolutně střízlivá, nebo se pletu?

Deniso..

jak jsi asi už zjistila,mám doma(teda momentálně je v léčbě)kvartálního alkoholika...Tak ti o něm něco písnu..On taky klidně vydržel měsíce,ale když pak začal,tak nevěděl kdy to ukončit..táhnul třeba týden..a pak brutální absták...Myslím,že když bude absolutně střízlivá..ano,promluv s ní...ale nejspíše ti bude říkat,že ona problém nemá..Chtělo by to si s ní promluvit nějak hned po tom tahu...ještě jedna věc..pokud se opije jednou za čas,a to pouze jednou a nemá absták..to dělá miliony lidí-že jsou na tah ...

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil denisa - 26/09/2016 09:49

Normální to není určitě, už byla kvůli tomu několikrát hospitalizovaná, že se dostala téměř do ohrožení života... a co mám říct, co jsem ještě neřekla? mně připadá, že se už roky omílá to samý a nikam to nevede, třeba jí nevadí, že jí to bude stát život...

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Angie - 26/09/2016 20:27

Tak tohle mě dostalo. Tys přesně popsal, proč jsem chlastala několik dní v kuse. Odsouvání problémů, to je ono. A nezodpovědnost. Než protrpět den v práci s kocovinou, radši tam nejít a doma pít. Najít výmluvu (chřipka třeba) a můžu to odsouvat pár dní. Pak to bylo jen horší, samozřejmě. Včetně toho strachu z abstinčních příznaků.

Nedokážu zpětně pochopit, jak jsem mohla být tak blbá, zaslepená. Dostalo mě to až do léčebny... Jen

moje blbost. Žádná závislost- jen blbost. Jsem venku skoro čtvrt roku, na akci se napiju, ale vždycky jenom s mírou (a když ne, NIKDY už bych kvůli kocovině ráno pila, nešla do práce..), protože vidím, kam jsem musela padnout. Ten strašák je obrovský.

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Angie - 26/09/2016 20:29

Předchozí příspěvek má odkazovat na to, co popisoval Včelař v jednom z prvních příspěvků tohoto tématu.

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil denisa - 26/09/2016 21:12

Řekla bych, že to dává smysl. Ty, ze svého pohledu, co bys radil říct alkoholikovi, kdybys mu chtěl pomoci, nebo ze svého pohledu spíš myslíš, že ať ti kdokoliv cokoliv řekne, tak je to vlastně zbytečný, alkoholik na to musí přijít sám?

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil denisa - 26/09/2016 21:14

Teď jsem taky reagovala na včelaře, ale nevím, jak to pozná.

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Včelař - 26/09/2016 21:45

denisa napsal:

Teď jsem taky reagovala na včelaře, ale nevím, jak to pozná.

On se vyzná, neboj.v ;)

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Včelař - 26/09/2016 22:01

Deniso, já nemůžu mluvit za všechny, protože jsme každý jiný.

Pokud dotyčný v hlavě informaci - v tomto případě o možnostech léčby nemá, je třeba tuto do hlavy dostat. Alkoholik opravdu nerovná se dement. Ano, všechno může nasvědčovat tomu, že je, ale pokud ještě nepropil většinu hlavy, tak je schopen přemýšlení. Pak záleží na tom jak to pobere. Já třeba o sobě věděl, že jsem alkoholik min. posledních pět let. Ale moc to pro mě neměnilo oproti tomu, kdy jsem si to vědomě nepřipouštěl. Už v té době začalo období shánění si informací. Takže v hlavě jsem to měl. Za sebe Ti můžu říct, že kdyby mě někdo přesvědčoval, že mám se jít léčit, že bych ho poslal do pr..... i v případě, že bych věděl, že má pravdu. Ono totiž všechno má svůj čas. Ostatně to dneska zmínil i Dee v souvislosti se Zdenkem. A pak záleží, jakým směrem se dál ubírá ta záliba v chlastání. Jestli je to jen takový to nezměrný popíjení, kdy se víceméně nic neděje, nebo se začínají nabalovat problémy s prací, vztahy apod. V tom případě to pak u mě mělo vlastnosti sněhové koule. Čím víc jsem toho před sebou tlačil, tím se koule zvětšovala, tím větší úsilí bylo se s tím vypořádat. Dosti často a pak už i furt jsem se s tím vypořádával právě tím chlastem. No a koule se furt a rychleji zvětšuje až nastane okamžik, že je tak velká, že už nejde utlačit dál. A pak záleží na každém jak se s tím vypořádá. Já zjistil, že tu kouli neutlačím a seru na to. Někdo se jí bude snažit tlačit dál, ikdyž ví, že to nejde a všichni mu říkají totéž. U toho alkoholismu je opravdu důležité přijít na to, že takhle už to dál nejde. No a pak přijde třeba na řadu to co mám v té hlavě. Ty informace z minula. Ty co jsem si našel já, nebo ty co mi někdo dal. A jak ty informace využiješ, to záleží jen na tom jednom člověku. Zás záleží na případné motivaci proč pít, nebo nepít.

Omlouvám se, že to píšu tak kostrbatě, ale momentálně nevím jak lépe bych to popsal.

=====

Re: Potřebuji radu od alkoholika

Vložil Rostinek - 14/12/2017 20:54

Rádse poradím se zkušenějším. Děkuji

=====