

## Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Pepin - 03/01/2018 09:16

---

Zdravím, chci se zeptat po jak dlouhé době zmizí otok obličeje způsobený dlouhodobým pitím, pokud začnu abstinovat.

=====

## Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Ja - 03/01/2018 10:40

---

Pepin napsal:

Zdravím, chci se zeptat po jak dlouhé době zmizí otok obličeje způsobený dlouhodobým pitím, pokud začnu abstinovat.

...ak si si prepil obličky/ledviny, tak asi už nikdy a přibudnú Ti aj vačky pod očami! :angry: :P

...a možno, Ti, časom, Boh (po)daruje aj fialový frňák. :( (...ako bonus :ohmy: )

=====

## Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Pepin - 03/01/2018 12:41

---

Děkuji za opoved.

A ak nie ?

=====

## Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Monika - 03/01/2018 13:23

---

Ahoj, asi záleží na tom, jak dlouho si pil a v jakém stavu máš ledviny, otoky jsou způsobené špatnou fci ledvin.

=====

## Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Ja - 03/01/2018 13:59

---

Pepin napsal:

Děkuji za opoved.

A ak nie ?

---

...vyhledej č-\*urologa\* aj internistu. Po rozboře krvi budete múdrejší. :)

...zrejme potrebuješ "iba" odvodniť. :dry:

(...alebo máš už taký rozvrat vnútorného prostredia, že sa rozkladáš ako \*vitálny kadáver\*.) :silly:

=====

## Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Pepin - 03/01/2018 14:17

---

Díky za vaše názory.

S alkoholem jsem fungoval cca 25 let.

Ted si dám pár měsíců abstinenci.

Zajímalo mě po cca jaké době abstinence by měl normálně obličej splasknout, pokud nejsou poškozené ledviny natolik, ze uz se jedná o trvaly stav.

=====

## Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil zdenek.dry - 03/01/2018 20:26

---

..asi ti rozumím,pozorovali jsme to na lidech co přicházeli do lecebny,tak po dvou,třech týdnech už vypadali o hodně líp,nebyli nateklí.To se spravuje vcelku rychle,horší je to s jatrama,někdo měl výsledky ok. po jednom měsíci,někdo s bídou po třech.Takze vitamíny,vitamíny..

=====

## Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Pepin - 03/01/2018 21:30

---

Díky, to přesně jsem potřeboval vědět. Mám za sebou teprve cca 10 dnů bez alkoholu.

Den poté co se u mně poprvé projevila polyneuropatie, jsem s pitím sekl.

Asi po 3 dnech se brnění skoro vytratilo. Momentálně ho necítím, přesto si vitamíny chci sám nasadit. Máš na mysli vitamín B1 a B12, nebo i další ?

Největší bonus, ale je že se mně vrací mozek zpátky do hlavy, protože po několika dnech abstinence jsem se jako lusknutím prstu zbavil deprese !

Nebýt toho brnění v nohou, neodhodlal bych se k abstinenci.

---

Jen mě štvě že jsem to nepochopil sám dřív. Pil jsem aby mně bylo líp a přitom jsem se si depresi vlastně pěstoval a zalíval jako kytku v záhonu.

Mým chováním pod permanentním vlivem, jsem si nenávratně zničil vztah, ale dnes, po pár dnech abstinence už to beru jako fakt a dál se z toho nehrouším, jako předchozích 7 měsíců, kdy jsem byl úplně bezradný a stále se motal ve vzpomínkách a myšlenkách typu "Co kdyby" a "Proč?"

Ted už to vím . Byl jsem hovado a šfatně žít se mnou nedalo.

=====

### Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil zdenek.dry - 03/01/2018 22:16

---

..ja znám Lipovitan,ale je toho spousty,co se bere,zjistíš na netu.Nejlepší vitamín bude hlavně abstinence a strizlivost.Jatra mají velkou regenerační schopnost.Tak ať se daří

=====

### Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Pepin - 03/01/2018 22:30

---

Díky a přeji hezký večer !

=====

### Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Sochař - 05/01/2018 15:30

---

TAK TOHLE JE PŘESNÝ-

Pil jsem aby mně bylo líp a přitom jsem se si depresi vlastně pěstoval a zalíval jako kytku v záhonu.

Přeju štěstí, Pepine.

=====

### Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Ala - 07/01/2018 12:03

---

áno, velmi dobře napísané....

zalievať ako kvetinku v záhone...

to my alkáči robíme...

len z tej kvetinky nikdy nemôže vyrásť kvetinka.... je to iba hnusná burina..

---

Ala

=====

## Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Pepin - 08/01/2018 10:39

---

Všechny zdravím, a děkuji za vaše reakce, za podporu, i za přečtení.

Je mně čím dál lépe. Z blues music přecházím na rock music. Obrazně i ve skutečnosti.

Už pozitivní hudba zase ROZUMIM a nedeprimuje mě, stejně, jako dříve nepochopitelná, radost ze života u jiných lidí. Naopak jí sdílím a pozor - i CÍTÍM.

IM HAPPY!

Neuropatie díky !

=====

## Re: Otok obličeje - zmizí ?

Vložil Pepin - 08/01/2018 10:44

---

V prístích mesicich mě čeká řešení anabáze, která se se mnou táhne už 3 rok, a presto se toho vubec nebojim, jeste pred par dny jsem vsechno vzdával, ted budu bojovat. Mimichodem, i za jejím vznikem stojí opilost a totálně neadekvatní reakce, ztráta nadhledu. Ztráta sebe sama.

=====