

prosim o radu

Vložil natalie - 15/10/2022 12:33

Dobrý den,

Třeba mi tady někdo poradí. Můj manžel, se kterým jsem 10 let měl vždy kladný vztah k alkoholu. Vždy pil s kamarády, ale neměl tzv. záklopku. Byl schopný přijít domů třeba za 2 dny. Od té doby co máme děti se situace sice zlepšila, ale stejně je schopný to udělat i teď a co je horší pije většinou sám doma. Neumí si dát víno, aby nevypil celou láhev nebo panáka na chuť. Většinou jsou to 4 nebo 5. Víím, že takto řeší starosti, co má v práci. Nutno podotknout, že jsem dcerou alkoholika. Moje mamka je sice kvartál, ale začíná mi vždy, když si nalije blikat kontrolka. Snažím se s ním o tom mluvit, že mi to dělá starosti, ale nechce ani slyšet, protože mám údajně s mamkou přehnané reakce a vždy mi řekne, že přece nedělá nic špatného, že druhý den vždy vstane a funguje. Co na to mám říct...je to tak, ale kdy je tedy ta doba řešit to zavčas, aby se to nezvrhlo do něčeho, co důvěrně znám a rozhodně nechci, aby to někdy musely zažít naše malé děti. Děkuji pěkně.

=====

Re: prosim o radu

Vložil Killer - 15/10/2022 13:10

Ahoj. Tipuju to na kvartálního alkoholika. Neměl by pít vůbec.

Ale budou z toho problémy. Je to i určitý ústupek společnosti. Taky tím řeší stresy. Možná se z něj po přestání stane vyhaslá troska. Kdo ví. Ale pít by neměl, což se líp řekne než udělá.

Asi ho zkus poslat do AT poradny, až bude po větším flámu, ať mu tu dobrou zprávu radši řekne psychiatr.

Pak tipuju, ale nemám křišťálovou kouli, že bude tak 5-10 let pochlastávat dál. Kvákat o střízlivosti, nebo oblézat AA atd. No a za 10 let by mohl být doma nadšený střízlivý alkoholik, bude vám cpát moudra, jak máte žít a o Bohu. No a pak po pěti letech zjistí, že život je na prd a buď se rozkalí nebo bude jíst léky nebo obcházet psychology. A to je ještě jeden z těch lepších scénářů. Je to nemoc, no. S rakovinou by se taky neuzdravil do rána.

A třeba bude nějaký veselejší scénář nechci ti nějak dělat chamry.

=====

Re: prosim o radu

Vložil natalie - 15/10/2022 15:04

Ahoj,

Díky moc za reakci. Taky mě to přijde, že to jde spíš do kvartálu, ale právě těmhle se to vysvětluje nejhůř, protože přece většinu času fungují! Sakra práce, přimět ho, aby někam zašel to je utopie. Chlap si přece poradí se vším sám, nikoho nepotřebuje. Samozřejmě po větším flamu si sype popel na hlavu, tak to možná není špatný nápad toho využít, aby navštívil AT.

=====

Re: prosim o radu

Vložil Killer - 15/10/2022 15:37

No, já ho podezřívám, že už je alkoholik. Už to že nemá záklopku je pro mě alkoholik. Normální lidi jí mají. Pak už je to rozlišování kdo a jaký. Pít by neměl.

S tou manipulací ti neporadím. Já moc manipulaci rád nemám. Můj kámoš ze školy pije brutálně 10 let a pořád jsem ho nikam nedokopal, tak jsem to s ním vzdal.

Jestli sám nebude chtít, nehne s ním nic. Zní to krutě, ale hlavně se starej o sebe, jemu jen řekni upřímně, když tě štve a čím. Na to máš právo. Nacpat ho někam na léčbu nemůžeš.

Také může jít třeba na ty AA jako host. To je na něm. Absolutně nezaručuju, že mu cokoliv z toho pomůže.

Vlastně jednu věc ještě udělat můžeš. Nedávej mu doma chlast. Ani kapku, ani na Silvestra. Ať si chlastá sám.

Jinak ta tvoje psychologie chlapů není úplná. To o čem mluvíš je jenom slupka. Často je pod ní velice citlivá bytost, která chce v maléru k mamince atd. Žádný poradí si sám, to jsou vaše ženské mýty. :-)

=====

Re: prosim o radu

Vložil natalie - 15/10/2022 17:04

To říkám, jeho slovy. Samozřejmě vím, že je jak hermelín. Tvrdak, ale vevnitř na srajdě. :) prave ja manipulaci vůbec nedávám. Nemám na to potřebnou argumentaci. Jediný co můžu udělat, je ten chlast doma no. Nejhorší je, že mám tu zkušenost s tou mamkou a nikdy se ji nepodařilo s tím skončit. Znovu ta bezmoc. Děti alkoholiku pak mají úplně jiné hranice, než běžní lidi no...díky moc, že si bereš čas a odpovidas mi tady.

=====

Re: prosim o radu

Vložil Killer - 15/10/2022 18:03

Neni zač. Normálně neodpovídám. Ale nějak jsem na tom v posl. době duševně hůř než normálně. Starosti, finance a tak. No, tak jsem v tomhle stavu odpověděl ;)

No, budeš to mít těžký. Já potom všem, jak to bylo se mnou se už nedivím těm psychiatrům, kteří radí přítelkyním alkoholiků sbalit kufry a utýct. Ale ty už jsi manželka a máte děti.

Ale na druhou stranu, někdo má milenku, rakovinu, epilepsii, šílenou matku, exekuce a někdo chlastá. Všude je něco. Klidně to zrelativizuju.

Ono ani po možném dlouhodobém vyřešení jeho alkoholismu nemusí být život ráj na zemi.

Stejně tak to dotlačení do AT či AA není výhra a není potom hotovo. Celé se to potáhne roky... Držím palce.

=====

Re: prosim o radu

Vložil natalie - 15/10/2022 21:17

O to vic si toho vazim, jeste kdyz jsi na tom dusevne hur. O tom taky neco tusim. Mas pravdu, vsude je neco. Samozrejme, ze cloveka trapi to jeho a ted, ale kdyz to vezmu v globalu...muze byt hur :ú

=====

Re: prosim o radu

Vložil Rachel - 16/10/2022 07:23

Ahoj Natálie, to mě moc mrzí, že máš tohle trápení. Možná může takhle pít celý život a nezvrtne se to. Možná taky ne. Bohužel ale podle mě se s tím, dokud on sám nebude chtít, nedá dělat nic... Jediný co si myslím, že se dá dělat je, starat se o sebe a o děti, být co nejšťastnější a tím dám dětem co nejhezčí dětství. Když to totiž člověk sám nevidí, tak s ním většinou není řeč. :(

=====