

## Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Monika - 08/01/2024 10:54

---

Dobrý den,

ráda bych vznesla dotaz na všechny abstinující alkoholiky. Zajímalo by mě, co bylo pro vás tím posledním impulsem, abyste přestali pít? Rodina, děti, finanční situace, zdravotní problémy? Proč se ptám... Moje máma (52) již několik let pije. V roce 2022 byla na odvykačce- marně. Za poslední rok stihla vystřídat tři práce, protože ze dvou dostala padáka kvůli chlastu. V létě se skoro otrávila láskou. A třešničkou na dortu bylo, když před Silvestrem vezla svého dvouletého vnuka autem, nabourala a nadýchala 3,3 promile. Naštěstí se nikomu nic nestalo, ale nyní čelí trestnímu stíhání, což je pro celou naši rodinu hrozný. Pro ní tolik ne. Sice řekne, že to podělala, ale má milion výmluv a omluv. Zapřísahá se, že nepila, že ty tři promile nadýchala kvůli kapkám na kašel, že měla jen den předtím půl lahve vína. Že měla v kabelce placatku s vodkou nějak nedokáže vysvětlit. Auta, která nabourala, tam stála špatně, policajti na ní byli zlí, doktorka na záchytcce jí věří a řekla, že léky, které bere, neodbourávají alkohol a proto tolik nadýchala. Prostě kecy. A já vím, že pít nepřestane. Zase bude měsíc klid, ale pak to bude pořád dokola. Jsme absolutně zoufalí, moje máma byla vždy vysoce inteligentní a skvělá ženská a teď mám trestně stíhanou matku, která má asi v plánu se uchlastat. Doufala jsem, že alespoň ta nehoda, podmínka, zákaz řízení, tři zrušený auta, obrovský dluhy z placení škody a hlavně ohrožení jediného vnoučete jí nakopnou k tomu, aby si uvědomila, kam jí chlast dostal, ale ani to ne.

Proto mě zajímá, co přinutilo vás.

Díky.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Erika - 10/01/2024 12:27

---

Ahoj Moniko,

Je mi to moc líto. Ale jestli sama nebude chtít, tak jí nedonutí nic. Ani kdyby jsi se stavela na hlavu, ani kdyby jsi jí "chtěla zlomit ruku".

Nejdřív si musí sama uvědomit, že má problém a pak sama chtít.

To má pak cenu jí pomoci, jinak ne.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Monika - 10/01/2024 15:38

---

Já vím, že jí nepřinutím. Zkoušeli jsme snad už všechno- výhrůžky, pláč, donucení k léčbě, ignoraci, podporu, přemlouvání, atd. Nic. Já nejsem prostě schopná pochopit, že jí to nedochází. Vůbec mi nejde do hlavy, jak může při nadýchání 3 promile tvrdit, že nepila a ještě být uražená, že jí nevěříme. Že nevidí, jak velký problém má. Proboha, vždyť jí hrozí vězení! Já se nějak nedokážu smířit s tou bezmocí. Že se můj jediný rodič rozhodl uchlastat.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Erika - 10/01/2024 19:59

---

Moniko, pri alkoholismu je nemocny mozek.

A ten její to vidi jinak. Vidí, ze je vse ok. Co na tom vsichni maji, ona si jen cucla. Muze prestat kdy chce. A nic neni její vina.

Vim, ze je to tezky pochopit. :(

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Monika - 11/01/2024 09:48

---

Je to pro mě nemožný pochopit. Já už se dokázala smířit s tím, že je nemocná, že ten alkohol už fyzicky potřebuje, že v této fázi za to vlastně už nemůže. Ale že dokáže říct, že policajti lžou, protože ona měla jen kapky na kašel. A prostě mě i uráží, že má tři promile, ale do očí bude tvrdit, že nepila. To si myslí, že jsme všichni idioti?? Já už fakt nevím, co s ní. Nedokážu se na ní naprosto vykašlat, je to moje máma. Budu za ní teď doplácet hypotéku a její byt vezmu na sebe, aby aspoň neskončila na ulici, ale hrozně mě štve, že jí tím zase pomůžu a budu platit její bydlení, zatímco ona tam bude vesele chlastat s vědomím, že je o ní postaráno... Je to šílený. Taková to vždycky byla krásná, chytrá a silná ženská, vychovala nás s bráchou prakticky sama... A teď se jen dívám, jak jí pomalu ztrácím.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Kleris - 11/01/2024 22:08

---

Dobrý den Moniko. Ideálně asi vyhledat psychiatrii/adiktologii a řídit se jejich pokyny. Stav matky je evidentně vcelku vážný. Na pokec chatu Vás nikdo nespasí. Držím pěsti!

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Ja - 12/01/2024 07:06

---

..."alkoholikovi dokáže najviac a najlepšie pomôcť len on sám!!!" (bohužiaľ) :ohmy: :silly:

<https://1url.cz/RuUTx>

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Monika - 12/01/2024 09:50

---

Na světě není odborník, u kterého bych nebyla. Každý mi řekl totéž- když ona nechce, nechat jí. Ale mně to nějak nejde. Je to moje máma... Víím, že mi nic jiného nezbyde, ale je to strašně těžký.

=====

**Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.**

Vložil Monika - 12/01/2024 09:51

---

Tak to je v pytlí...

=====

**Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.**

Vložil pistik - 12/01/2024 17:20

---

Za seba, tých okolností prečo prestať je vždy asi viac a časom narastajú. Človek je menej výkonný spočiatku, unavený, neskôr prichádzajú bolesti, pozoruješ tras a hovoríš si, je to zlé. Stále máš strach prestať, lebo nevieš, čo bude potom, ale všetko sa nabaľuje a raz si človek povie dosť, stačilo. A prestane. Aspoň u mňa to tak bolo a všetko vyvrcholilo šialenými depresiami a vedel som, že jediné čo pomôže, je abstinencia.

Vždy hovorím, že na to treba tri základné body. 1. Treba štipku rozumu a nádeje. Uvedomiť si, že mám veľký problém a treba si to priznať. 2. Za všetko si môžem iba sám. Nik iný. Žiadne ťažké situácie, žiadne že je celý svet proti mne, ani tie krčmy za to nemôžu, iba ja sám a ako som sa tam dostal, aj sám sa musím vyhrabať. Lekári pomôžu, veľmi pomôžu, ale to kľúčové rozhodnutie je iba na mne. 3. Doživotná abstinencia. Žiadne malé pivko, žiadny štamprlíček, veď ja chcem žiť!! a nie umierať. Podľa mňa však šoférovať s 3 promile a ešte aj s malým dieťaťom, to už je dosť za hranicou a fakt to vyzerá na totálnu stratu zábran. Sám viem, že aj v tých najhorších stavoch som mal stále určité zábrany, hranice a toto je trocha moc. Tu už ide o trestný čin. Možno skúsiť, aby mama vysadila pitie aspoň na malý čas, a keď bude ako tak v pohode, nejako s ňou vážne pohovoriť. Ale bude to ťažké, lebo fakt tu už tie zábrany akosi nefungujú. Nádej však umiera posledná, ja tvrdím, vždy sa dá prestať

=====

**Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.**

Vložil Kleris - 12/01/2024 22:07

---

Moniko, "nechat ji" asi není úplně moudré. Zejména, pokud je schopná sednout podnapilá za volant a ohrožovat život svůj i druhých lidí. Nyní máte vlastně docela dobrou možnost dostat ji do léčení. Nemažte se s ní a s klidným svědomím ji odevzdejte ústavu. Tohle doma nemůžete zvládnout.

=====

**Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.**

Vložil Ja - 13/01/2024 08:40

---

Monika,

matka potrebuje zmenu paradigmy=názoru a náhledu na triezvy svet.

Alkohol ju úplne odtrhol od vecnej reality života...

Naučiť sa opäť nazerať do triezveho sveta pragmaticky/(vecne) a prakticky pomôžu:

- ~ adiktológ
- ~ psychiater CPLDZ
- ~ psychológ CPLDZ(Centra pre liečbu drogových závislostí)
- ~ praktické zdravotné sestry z CPLDZ.

"Prajem Tebe a Tvojej mame zdar a úspech pri odvykaní zo závislosti od alkoholu!!!" B) :kiss:

=====

**Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.**

Vložil Chuchto - 13/01/2024 19:43

---

2022,2023 pije, tak to jdou jen 2 roky, no tak pujde časem sama zas odvykat, bouračka je blbá, ale stává se to. Do stojících aut to asi ani nevyjela, holt to podcenila, dobře, že se vnukovi nic nestalo. Pojistka asi na alkohol za volantem nezaplatí. Tak vaše matka je inteligentní s jistě ví sama a dohodlá se časem přestat. Hezký den.

=====

**Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.**

Vložil krtko - 14/01/2024 22:45

---

Ak čelí trestnému stíhaniu, tak možno jej súd nariadi liečbu.

=====

**Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.**

Vložil Chuchto - 15/01/2024 05:39

---

Vidím v tom mnoho aspektů. Asi taky finanční. Tam by jistě počkali se splácením v případě , že by matka musela nastoupit do protialkoholní léčby, asi spíš na půl roku nebo déle, tři měsíce je malá doba dle mého pro alkoholika skutečně závislého.

Takovýhle průšvih u alkoholika, co se stalo s bouračkou by mohl být právě ten důvod co si alkoholik spojí s tím, že tedy rozhodně nastoupí léčbu. Já měl něco podobného.Rvačka a úraz a rozhodně jako hypochondr, jsem si nechtěl nechat dál zničit zdraví v hádce s někým silnějším,abych pak nemohl dělat co mne baví-sport.

Ale jako hypochondr jsem nenastoupil do léčebny a pytlíkoval to sám a to samozřejmě je vždy dost nešikovné a zdlouhavé a člověk dělá spoustu kompromisů a dělá to složitě a zdlouhavě, neprakticky, navíc jsem nebyl těžký závislý,jen přesně v moment kdy bych spadl do náruživé závislosti, kdy bych tím byl pohlcen, asi jako vaše matka.

OVŠEM mne napadá, že vaše matka byť cítí, že se stal problém, ta závislost ji nepustí..  
To bude na radu odborníka tohleto, těžko vám cokoliv poradit, když nejsem adiktolog, tak držím palec.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Monika - 15/01/2024 09:02

---

Jenže mamina si nic z tohohle neuvědomuje. Ona problém nemá, ona nepije a celej svět se proti ní spiknul. Všichni jí ubližujou, má to těžký, nikdo jí nevěří, že nepije a jen jí nadáváme. I po tý nehodě tvrdí, že nepila, že policajti lžou, ty tři promile měla proto, že její prášky neodbourávají alkohol a opět jí to nikdo nevěří. Auta nabourala proto, že blbě parkovala, ona za to nemůže. Ani z trestního řízení strach nemá, protože se přece nic nestalo. Ona tvrdí, že nepije a tečka. Zábrany žádný. Za posledních šest let jsme zkoušeli všechno možný. Domluvy, výhrůžky, utnout kontakt, naopak zintenzivnit kontakt, svěřili jí vnuka na hlídání a tohle je výsledek. Na léčení byla-tam prohlásila, že je to vlastně fajn, ale pít nepřestane, protože pijou všichni. Na AA chodit nebude, protože tam chodí trosky, to ona není. V listopadu vypila flašku vodky a měla brutální absták/kocovinu, údajně se bála, že umře a to poprvé řekla, že pít nebude. Pila dál. Jen ne tak okatě. Její nehoda s vnukem v autě byla jasným důkazem, jak moc je mimo realitu. Je to šílený...

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Monika - 15/01/2024 09:03

---

Ale my už nemáme žádný nápad, co s ní. Na léčení byla. Tam se jí líbilo, ale přesto i tam už tvrdila, že pít nepřestane, protože alkoholici jsou ti ostatní, ona ne. Do žádného ústavu jí proti její vůli dostat nemůžeme. Mám to zjištěné. A ona nechce.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Monika - 15/01/2024 09:05

---

Moc děkuji, ale maminka o všech těchto možnostech ví, sama jsem jí sehnala kontakty a k adiktologovi jí osobně dovedla. Byla tam jednou. Prý jí adiktolog řekl, že alkoholik není a je v pořádku a že jí vlastně my jako rodina trápíme. Ona tam napovídá pohádky, umí krásně vzbudit lítost. Plus si navymýšlí, aby dala najevo, že ona udělala vstřícný krok, tím nám zacpala pusy a problém přece ona nemá. Proto jsem už naprosto bezradná.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Monika - 15/01/2024 09:06

---

Ona pije už nějakých 15 let, posledních cca pět let je to už extrém. Děkuju za optimistický komentář, ale bohužel nereálný. S třemi promilemi už to nepodcenila, to už má sakra problém a hlavně to není poprvé.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Monika - 15/01/2024 09:07

---

Možná. Ale když tvrdí, že alkoholik není, tak v té léčbě nevidím naději. Na jedné už byla, pojala to jako dovolenou a napila se hned, co vylezla ven.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Monika - 15/01/2024 09:10

---

Děkuji za odpověď. Vy jste to zjevně zarazil včas. Máma pije již třeba 15 let, ikdyž až v posledních letech to žene do takových extrémů. Na záchytce už byla dvakrát, z každé práce jí vyhodí, naposledy jí z práce vezla policie poté, co zkolabovala a nadýchala 3,6 promile. Teď ta bouračka a opět záchytka, trestní řízení, soudy, dluhy, podmínka, a ona přesto tvrdí, že se nic nestalo, opilá nebyla, všichni si to vymysleli, aby jí ublížili. S tím nedokážeme hnout :( Ale děkuji.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Chuchto - 15/01/2024 11:03

---

Já si myslím, že vaše matka je ideálně na tom, aby se jí povedlo přestat, věk 52 a je inteligentní (můj dojem). Jste mladá rodina. Jen mít ty dobré podmínky. To co popisujete, to si myslím, že souvisí právě s tím alkoholismem a hlavně s tím, že to je pití tvrdého alkoholu a u ženy, prostě mne by vodka dostala do kolen po každé, vaší paní matku jen, když to přežene, a to alkoholik jednou za čas přežene, to je vlastně definice jeho návykově rozvinuté nemoci, že čas od času nemá nad množstvím pití kontrolu a nebo pije v nevhodných situacích, když se to nehodí. Ovšem jsem home-made-absitnující-alkoholik, nějaká zkušenější osoba by vám tu mohla poradit, patrně žena co také pila vodu a překonala ji podobného věku kdy přestávala. Tak hodně zdaru. Nechci bagatelizovat její karamboly s alkoholem, ale jistě tyto a podobné má v podstatě každá žena alkoholička. Jo a moc bych nedal na některé komerční rychlokvašné adiktology, ale dal na zkušené odborníky a chce to čas strávený v nějakém pobytovém programu, asi to není moc sranda odolat tomu, kór když to je vaše matka zvyklá pít doma nebo sebou z kabelky, takže nestačí se jen vyhnout návštěvě hospody s kumpány, ale nesmíte to koupit do kabelky a donést domu a když tak hned vylít, to jsou situace ale až po návratu z 3 měsíční pobytové léčby (nebo spíš delší 4-6 měsíční nebo rok). Jo, a také si u vás doma by nemělo nic číhat, aby když přijde hlídat vnučata neměla otevřené lahve v lednici nebo ve spíži. Takže asi nemohu moc radit, tak se mějte fajn, v mezích možností a nedělejte si z toho zas smysl života, ale to ženám zvyklé na multitasking asi nemusím vůbec "radit." Good luck!

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Milan - 15/01/2024 14:25

---

ahojte mam 4 abstinencie a chcem skoncovat s pitim chcel by som tu sem ta prispievat a podelit sa s vami

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Chuchto - 21/01/2024 09:46

---

Ahoj, našel jsem tady link pán co přestal pít a jak to vypadá, co absolvuje po odvyknutí a jak to hodnotí

<https://1url.cz/vulHw>

Good LUCK!

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Richard - 06/02/2024 16:12

---

Co mě donutilo přestat pít? :laugh:

Alkoholismus (i závislost na cigaretách) mě omezovala čím dál víc a já ve svých stavech přirozeně omezoval své okolí. Obojí je špatně. Proč se za velký peníze za chlast fyzicky likvidovat, omezovat a ničít? Chlastání ničemu nepomáhá a kouření toho smradlavého bordelu taky... proč to tedy dělat? A tak jsem s tím 2.2.2010 seknul a už nikdy nezačal.. o tom jak mi bylo na detoxu a že jsem odmítl lékařskou (ne)pomoc psát nebudu, protože by se tu zase strhla vlna přihlouplých komentářů od neúspěšných rádoby-abstinentů.

Přestat s jakoukoliv závislostí je hlubokou osobní záležitostí a nikdo vám s tím nepomůže.... a když tak jen snůškou žvástů a pokrytectví..

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil MichalB - 19/02/2024 10:15

---

Monika, predtat pit me donutily okolnosti (zdravi, prace, rodina, vztahy). Ve zkratce: v abstaku jsem si rekl, ze uz toho bylo dost, sel k lekarce, pak na terapie a od te doby ubehlo pres 8 let, co se dari nepit alkohol.

Je to mozna paradox, ale me nejvic pomohlo, kdyz ode me dali vsichni ruce pryč. Bez pomoci a s alkoholem v krvi se ten zivot proste zit neda :D.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Rachel - 26/02/2024 05:58

---

Mě donutila přestat pít takové nějaká vnitřní potřeba být lepší. A žít lepší život. Něco prožít. A to s chlastem prostě nejde. S chlastem stojí ten život prostě za prd. Těch pár světlejších chviliek po opití nevyváží to peklo kolem. Střízlivost je moje výhra, moje jistota, můj úkryt, můj domov. Pomáhá to všem kolem, mojí rodině, kámošům. I když to třeba ty lidi nevidí, ale já to vim, jsem si tím jistá :)))))) Už jen tím, že žiju střízlivej život, pomáhám. Dělán službu. Už proto se mi líp spí.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Monika - 26/02/2024 08:42

---

Všem vám moc držím palce, abyste abstinovali už napořád a modlím se, aby i moje máma došla k tomu, jak velký problém má. Minulý víkend byla zase scéna, kterou si totálně překroutila a i když se ke mně chovala naprosto odporně, vypráví všude, jak jsem na ní byla zlá já a celý jsem si to vymyslela. Nepracuje, sedí doma a pije, ačkoli do očí všem tvrdí, že ne. Nemá absolutně žádnou sebereflexi, neřekne, že přestane, ona tvrdí, že nemá s čím přestávat. Je strašný vědět, že jí nemůžu pomoci, aby byla zase moje máma jako dřív... Já už se s ní nedokážu ani bavit :( Cokoli řeknu, je okamžitě překrouceno, je agresivní, lže, je sprostá a pak tvrdí, že jsme na ní hnusní my ostatní...Vůbec nechápu, že jí nevádí, že se od ní všichni odvrací, že jí nenapadne, že je to kvůli pití. Nechápu, jak může být přesvědčená o tom, že ona za nic nemůže, jen my a ostatní svět jí křivdíme.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil MichalB - 29/02/2024 13:14

---

Monika, muzete jako rodina zkusit od mamy dat ruce pryč a nechat ji žít si ten svůj život. My si take zijime sve zivoty a nechceme, aby nam je nekdo organizoval. Mozna dojde do bodu, kde zjistí, ze s alkoholem se blbe zije a necha toho.

Jinak se z toho zblanis a znici to jeste tvou rodinu.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Chuchto - 19/03/2024 12:24

---

Ahoj, to přesně doteď nevím, něco bych si mohl samozřejmě k tomu přiřadit, ale nemohu to moc s jistotou určit, patrně se to nedá s jistotou určit. Nyní řeším něco podobného, jak přestat s dlouhodobou a toxickou a neméně ničující dlouhodobou chronickou nezaměstnaností. Zatím bezúspěšně, držím palec.

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Chuchto - 20/03/2024 12:23

---

Takové ty nápady, že alkoholika je nejlepší jako nechat být jsou dle mého velmi nebezpečné. Na ulici potkávám spoustu alkoholiků kteří chlastají dál.

Co jsem také četl, je snaha rodinných příslušníků, aby přestali jejich rodinní příslušníci.

Alkoholik prý dle jedné úspěšně abstinující alkoholičky musí přestat kvůli sobě (viz. na alkoholici abstinenti Liberec podcast).

Potom nedbat na to, jak vám dnes i kardiolog a kardioložka (už umřel) vyloženě tvrdí, jak je alkohol prospěšný, dokonce nějaký severan napsal knihu nikoli satirickou,

Bezchybné chlastání a jeho nepřátelé

<https://1url.cz/QuYRn>

Na to nedat, to možná někomu kdo nezačal jaksi připomene, že by mohl pít opatrně od začátku, ale naprosto nepomůže nikomu, kdo to má již rozjetý. Tam absolutní abstinence nutností. Sám držím dva roky a doporučuji, i když problémy mám, ale to není věc alkoholu, na to to svádět nemohu.

Pomůže asi já nevím...to musíte holt sama zjistit.

Good luck

=====

## Re: Co vás donutilo přestat pít? Jsem zoufalá.

Vložil Chuchto - 23/03/2024 20:52

---

Ahoj, příkládám ještě motivační projev Hugh Masecela, který je o tom tématu co se řeší tady. Je v angličtině, ale to se dá snad přeložit. Asi odpovídá tím i na dotaz. <https://1url.cz/SunJ1>

=====