otazka pro alkoholiky
Vložil T - 26/01/2012 08:55

_____

chtela bych vedet, co se Vam alkoholikum honi hlavou. Cekate, ze pokazdy nekdo prijde a poda vam pomocnou ruku? berete to jako samozrejmost? jsem uz unavena z toho porad resit problemy moji sestry. Ted ji hrozi (v 29 letech) bezdomovectvi a ja mam chut ji v tom nechat...

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Sára - 26/01/2012 10:19

_____

Tak jí v tom nech, možná to pro ní bude to nejlepší..

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Liba - 26/01/2012 11:16

_____

T. je to těžké.Asi ji nech padnout na dno, třeba konečně procitne, bude se chtít zvednout, pak ocení Tvou pomoc, nyní ji nebere!

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Kateřina - 27/01/2012 20:34

_____

Rozhodni se srdcem, ať to bude tak nebo tak, budeš vědět že je to správně.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Jana Mertosová - 30/01/2012 15:21

_____

právě,že rozpitému alkoholikovi,nebo tomu co pije v jednom kuse se honí hlavou UŽ JEN JAK SEHNAT PENÍZE NA DALŠÍ PITÍ,UŽ JEN TO,CO BUDU PÍT????VÍC TAM TOHO OPRAVDU NEVLEZE!ZDÁ SE TO NEPŘEDSTAVITELNÉ NEBO DĚSNÉ-ALE OPRAVDU JE TOMU TAK.ČLOVĚK UŽ OPRAVDU NECHCE ANI NEMŮŽE VIDĚT A ŘEŠIT,ŽE NEBUDE MÍT KDE SPÁT,ŽE SE OCITNE NA ULICI!NEMŮŽE PŘESTAT!UŽ VŮBEC NEMŮŽE PŘESTAT KVŮLI NĚČEMU,NĚKOMU!MUSÍ CHTÍT PŘESTAT KVŮLI SOBĚ!A KDYŽ ANI TOHO NENÍ SCHOPEN?JEDNODUŠE ZEMŘE NA NÁSLEDKY VLASTNÍHO ALKOHOLISMU,NA NÁSLEDKY VLASTNÍ NEROZHODNOSTI!!!!!

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Kateřina - 01/02/2012 17:27

Chci se zeptat těch, kteří se rozhodli pro antabus. Rozhodla jsem se pro tento způsob léčby asi před 2 měsíci. Bohužel lítání po doktorech je strašně zdlouhavé a já si teď připadám nejistá. Ještě mi zbývá jedna věc a ta bude vyřízena až za necelý měsíc. Už teď mě napadá spousty důvodů proč nebrat. Jsem na vážkách protože abstinuju už celkem v poho.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Jana Mertosová - 01/02/2012 20:57

Katko,chodit na Anabus není jen o tom přijít a užít tablety.Je to o učení se zodpovědnosti k sobě,stejně jako cvičení se ve vytrvalosti a trpělivosti.Toto všem alkoholikům chybí.O tom,že když na tebe přijde krize a ponoukavé myšlenky-a ty zcela jistě přijdou ,jsi chráněná a jištěná ještě Anabusem.Já jsem zrecidivovala po téměř 9letech.Sama na Anabus chodím-neberu ho jako zlo.Vím,že je to tak správně a pokaždé se těším na sestřičky i na něj.První rok je opravdu záludný a já nechci podcenit nic z toho.Beru to jako součást léčby.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Kateřina - 02/02/2012 13:41

No jasně vytrvalost a trpělivost mi opravdu schází.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Liba - 04/02/2012 19:57

Vše se naučíš, každý alkoholik je netrpělivý, chvilku nepije a chce hned a okamžitě , aby rodina zapomněla na jeho průšvihy, nebaví ho chodit na antabus, už si myslí, že je v pohodě.Není.Jak dlouho jsi pila?A na antabus choď poctivě a v klidu.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Kateřina - 04/02/2012 21:07

Deset let s přestávkami. Nejdelší byla 2 roky, zhruba. Já jsem právě zanedbala celej svůj život, protože k alkoholu jsem přičuchla v patnácti letech. Takže nemám k čemu se vracet, začínám od nuly a právě rozeznat pro mě dobré věci je někdy fakt zmatek. Takže doufám, že antabus je správná volba. A je fakt,

že to někde uvnitř mě i tak cítím, jen si to přiznat!!

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Liba - 05/02/2012 05:40

Jen to vše vypusť, víš, ale nechce se Ti pořád nějak definitivně skončit, váháš, bojíš se, jsi celá popletená, nešťastná.....ale z druhé strany víš, že jiná cesta není, a tak si připusť, že antabus je dobrý, mysli na lepší budoucnost, ne na opileckou minulost, tu už nezměníš,a konečně se s pitím rozluč úplně.Chlast je past.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Jana Mertosová - 06/02/2012 21:12

KATKO-Všechno se urovná.Nechej minulost minulostí.Vezmi si z ní ponaučení.Pokus se zpracovat recidivy,které jsi měla-hlavně proč k nim došlo-toto je pro tebe důležité.Uvidíš,že čím déle budeš čistá?bude se ti vše víc a víc otevírat a budeš sobě více a více rozumnět.ted´jsi nastartovala-tak se drž své startovní čáry.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil zdena - 04/09/2012 21:34

---

pokud chceš sestře pomoci pomoz ji ,do léčebny,jiná pomoc neexistuje,pokud ji pomužeš ulehčit následky pití ,tím ji dáváš jen naději že s alkoholem to jde a ono to prostě nejde,jsem abstinující alkoholička a mě pomohlo to že jsem přišla o všechny milované lidi kolem sebe ,šla jsem se léčit jinou možnost jsem neviděla byla jsem na dně a tet žiju štastně bez toho zasraného alkoholu,drž se hoj

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Liba - 05/09/2012 03:53

Však časem se vše srovná, Tvůj život, ale musíš být střízlivá a to pořád.Dáš to dohromady, budeš žít pěkně, ale bez alkoholu, a jistě to nebude hned.Na antabus choď.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Marta - 14/01/2014 18:33

---

já teda antabus vždy přepila proto ho již ani nevyhledávám

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil PetrCh - 14/01/2014 18:40

Já taky, proto je zbytečné ho brát a ničit si tak zdraví 100x tolik

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Vladimir - 19/01/2014 12:29

Dobry den
Jmenuji se Vladimír-je mne 55 let.Od svých asi 16.let jsem začal pít alkohol a vždy se opíjel do němoty.Z počátku jsem snesl málo alkoholu,bylo mne špatně od žaludku ,celková nevolnost.Od mládí jsem se sanžil hodně sportovat,ale když se šlo na zábavu ,já se tam vždy opil.Proč?Ptám se dnes.Byl jsem více veselý,v okamžiku opíjení se ,jsem měl super pocit uvolnění ,bylo mne všechno jedno,ve stavu opilosti jsem chtěl ,ab yto nikdy neskončilo.Moje rána byla ,ale krutá,myslel jsem ,že je to můj konec.Bylo mne šíleně špatně.Sliboval jsem si,že už se nikdy takhle neopiju.Sportoval jsem ,pracoval,přišel víken a já skončil stejně,zábava,opití se ,hnudné ráno.A tak to šlo do mých 40.let.Byl jsem dvakrát ženatý,první manželství skončilo velice brzy,kvůli mému pití alkoholu,druhé manželství skončilo po 7.letech.Přišel jsem o rodinu,o domov ,o možnost být každý den se svými 2.syny.V roce 1998 jsem padl na své psychycké DNO,kdy jsem už byl totálně ba pokraji smrti,ano,bylo to tak.Nechtěljsem umřít a asi z pudu sebezáchovi jsem vyhledal sám pomoc na psychyatrii. Nastoupil jsem do léčebny .Můj život se mne změnil o 180stupňů pozitivně.16.rokem se učím být střízlivý .Je to super život.Nabízím osobní setkání těm,kteří si přiznali bezmocnost nad alkoholem,drogami,geamblerství,nebo jinými návykvými látkami.Já jsem musel přijmout pomoc ,aby mne bylo pomoženo.Bydlím v Plzni -můj skype je vladimir.arabasz2
emai.je 5tibet@seznam.cz mob.702516911
Chci vám říci,že cesta bez závislosti existuje ,jen za předpokladu,že tou cestou chci jít.
Těším se na vás -Vladimír-žiji s třídavě již 9 let v Londýně a v Plzni-zvládám tento život proto,že jsem nastoupil cestu bez závislosti na omamných látkách(alkohol-drogy-geamblerství a podobně)Osobní setkání nabízím všem druhům závislosti!

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Jana Mertosová - 19/01/2014 15:49

ČASTO SE STÁVÁ,ŽE ALKOHOLIK,KTERÝ SE ROZHODNE NEPÍT PO ČASE POTŘEBUJE SDÍLET SVOJE ZKUŠENOSTI S DRUHÝMI ALKOHOLIKY.jE TO DŮLEŽITÉ PRO UDRŽENÍ JEHO STAVU NEPITÍ.U AA JE TO V KROCÍCH A V TRYDICÍCH TÉŽ A FUNGUJE TO.oVŠEM ZA PŘEDPOKLADU,ŽE TO DĚLÁM PRO SEBE.POKUD SE ROZHODNU JINAK,RISKUJU PROTOŽE

DRUHÉHO NEMUSÍM UNÉST.ZAČNU BÝT POMALIČKU POSEDLÝ TOUHOU POMOCI DRUHÉMU-STEJNĚ JAKO JSEM BYL POSEDLÝ PITÍM.A JE MALÉR,KTERÝ NEUNESU,PROTOŽE SE SÁM ROZPIJU.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Danny - 19/01/2014 17:45

Jano Mertosová,
sleduji toto fórum už delší dobu, vím, že jste byla vždy aktivní a odpovídala na všemožné dotazy, rok jste se odmlčela, tak věřím, že je vše ok a zdárně abstinujete, moc vám držím palce
Danny

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Jana Mertosová - 19/01/2014 18:48

Teď už střízlivím.Pomalu tomu bude rok.Reciva,kterou jsem měla po letech mne stála střechu nad hlavou mimo zdravého úsudku a zadlužila jsem se.Z léčebny,kterou jsem absolvovala díky propitému mozku ve dvou léčebnách.Začala jsem ve ŠTERNBERKUTam jsem se vyenkovala tak jsem dokončila v Kroměříži.Z léčebny jsem odešla do doléčováku v Brně -Lotos,kde jsem v chráněném bydlení.Upřímně řečeno z léčebny odejít do ubytovny,tak jsem v prd....Našla jsem si tu práci ale především ztracenou víru.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Danny - 19/01/2014 20:16

Jano,
děkuji za vaši odpověd, je fajn, že jste našla sílu se léčit a držím vám moc palce, abyste to dokázala.Tak hodně sil!!!
Danny

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Jana Mertosová - 19/01/2014 20:42

Děkuji.Nic jiného mi nezbývá Chci-li dál pokračovat v žití.Teď už jsem zvracela samou krev a bylo mi to srdečně jedno.Dokonce jsem se tomu smála.ZTRATILA JSEM TOUHU,ODVAHU I CHUŤ ŽÍT.ZTRATILA JSEM VÍRU I POKORU.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Lanička - 20/01/2014 23:55

Jani, jsem ráda, že jsi zpátky. Držím moc palečky. Svého času jsem byla bezdomovcem, v té době jsem se rozpila. Teď abstinuji, bydlím i trochu cestuji, což byl můj velký sen od dětství. Takže dá se zvládnout spoustu věcí.

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Liba - 21/01/2014 04:44

Někdy je ten život tak těžký, že je k nežití.Jenže s alkoholem nevyřešíme nic,sice přijde chvilka zapomnění, spánek, úleva, ale po probuzení je ještě hůř.Chce to sílu se rozloučit na pořád s alkoholem, ale pak je vše jednodušší, klid, radost, člověk dokáže neskutečné zázraky.....

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Jana Mertosová - 21/01/2014 20:28

Líbo,ono to nebylo vůbec hezké.Už od začátku.Probuzené pocity viny,strach trýzeň - vnitřně víš,že neděláš vůbec dobře.Ovšem chuť pokračovat v pití je silnější a silnější.Touha umlčet své vnitřní pocity,s kterými ti není vůbec dobře.Začala jsem věřit,že to dám sama,že toto zvládnu sama.Nejdéle jsem vydržela půl roku čistá.Pak přišel zkrat v podobě situace,kterou jsem vnitřně neustála a jelo to opět.Pár zastávek na tři měsíce. To mne držely povinnosti se o mamku postarat.Máma šla do ústavu a rozběhlo se šílené peklo bez brzdy.Bezbřehé opíjení se,k tomu vyklízení bytu.Vidina,že skončím v ubytovně.Bylo mi jedno jestli se upiju tam nebo doma.Bylo mi jedno jak se s tím vyrovnají moje děti.Děs!Upřímně se divím,že jsem to peklo přežila.Jsem tomu vděčná.Pomohli mi přátelé z AA.Nejen,že včas zasáhli-já už vůbec pozbyla zdravého rozumu a úsudku ale též se za mne modlili k Bohu.Do léčebny jsem se dostala zdevastovaná jak prase.Léčbu jsem absolvovala s obtížemi tentokrát ve třech léčebnách.Měla jsem z pekla štěstí.Bůh ani přátelé mne neopustili.Děti se ještě zlobí,ale to věřím,že se časem srovná.Berou to jako moji zradu a mají pravdu!

==========

Re: otazka pro alkoholiky
Vložil Liba - 22/01/2014 05:27

Znám to.Já ani přestat nechtěla, nejdřív mně alkohol chutnal, myslela jsem si, že mně dává svobodu, piju kdy chci, jak chci, kolik chci. Líbilo se mně to.A už jsem netušila, že pít musím, že mně alkohol ovládá.Také jsem byla robot, hnus, nic nikdo mně nezajímal, jen ten chlast. Byla jsem fakt na dně.Pak léčebna, AA.Bude to 10 let, jsem vděčná za každý střízlivý den.Mít přátele je bohatství, vzácnost.A děti,

ani se tak asi nezlobí, ale jsou unavení ze strachu, z nervů, z bezmocnosti.Dokážeš je zklidnit, když opravdu nebudeš pít, určitě se to srovná.Zatím nevěří, nediv se.U nás to bylo taky tak.

==========