

## Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Květa - 17/01/2010 18:42

---

Pane Alfonzi,

chtěla bych reagovat na váš dotaz ze 21.12.09

V nějakém pořadu jste zaslechl názor, že když se alkoholik vyléčí a zlepší se mu duševní činnost, tak si uvědomí, co si to vzal za ženskou v období zamilovanosti. V důsledku toho po 6 letech dochází k rozvodu.

Může to být také naopak:

Díky vašemu dotazu jsem si vzpoměla, že když jsem byla na konzultaci u psychologa, tak se zmiňoval, že když muž přestane pít a abstinuje, tak po delší době si některé ženy stěžují, že by muž stále jenom kázal a je pro něj všechno jasné a černobílé.

Je perfektní, že jste to tak pěkně zvládnul a jste bezvadný příklad ( tolik let). Je dobře, že se sdílíte a další vidí, že to jde.

PS: Někdy je život těžký i když se mají dva rádi natož, když se nemilují.

Květa

=====

## Re:Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Alfons - 19/01/2010 02:02

---

Paní Květo, i tak je to možné. Je to možná tím, že my vyléčení alkoholici si myslíme že jsme už dokonalí a vyžadujeme totéž po okolí. Při léčení dochází jako vedlejší účinek někdy ke změně psychiky a pak jsou ti úspěšně vyléčení urejpaní a otravní a nespolečnší. Ale je to v každém případě lepší než se uchlastat k smrti a zničit v okolí všechno co se dá.

=====

## Re:Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Květa - 25/01/2010 10:35

---

Pane Alfonsi,

to je ideální stav, když si takto vyléčený manžel uvědomuje ovoce vedlejších účinků léčby. Může někdy manželce říct třeba kouzelné slovíčko „ promiň,,.

Květa

=====

## Re: Re:Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Liba - 04/04/2010 16:56

---

Ono totiž se hodně změní v celé rodině, když začne partner abstinovat. Hlavně není vydiratelný!! Taky je jeho střízlivé chování nezvyk. Má plnou hlavu starostí s tím, jak se udržet, rodina ho nechápe. Zní to hrozně, ale je fakt, že se manželé rozcházejí, když alkoholik začne být střízlivý.

=====

## Re: Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 09/02/2011 00:27

---

Radim - přepisuji svůj dotaz z Drogové poradny a zde tak píšu po cca 1 roce :)

Po delší době Vás opět zdravím, pane doktore, tentokrát mám však dotaz, který není až tak "medicínský", takže na něj můžete odpovědět kdokoliv budete zrovna na drátě. Již téměř celý rok jsem abstinoval, dodržoval léčebný program a cítil jsem se poměrně dobře. S odstupem času chápu, že mě tehdy má přítelkyně opustila, viděla, že to jde se mnou z kopce, stále jsem více pil, nepracoval, různě se schovával, vždyť víte jak to chodí..... Jenže minulý týden jsem měl hodně špatné období, nějaké právní spory atd. a bylo mi fakt mizerně a tak jsem udělal chybu - myslel jsem si, že to jednorázově nějak vyřeším alkoholem, "vypláchnu si mozek" a bude vše ok. Je mi jasné, že abstinující alkoholik si nesmí ani ke špuntu čuchnout, ale prostě stalo se. Jenže moje přítelkyně si to asi nějak špatně vyložila, nebo si myslela, že stejně tajně piju, těžko říct. Zkrátka a dobře mě po téměř 8-leté známosti bez jakéhokoliv varování opustila a vrátila se ke své mamince. Zatímco jsem chrápal a vyspával se z té nepříjemné opice, tak přítelkyně si sbalila všechny svoje věci (prádlo, boty, pyžamo, tepláky,...), ani nevím jak to všechno pobrala a zmizela bez rozloučení. Když jsem ji druhý den telefonoval, tak se ozvala její matka, že si prý má bývalka nepřeje se mnou mluvit, ovšem byla to lež, na mém starém telefonu byly nějaké zmeškané hovory od ní. No a tak jsem v pondělí navštívil svého psychiatra, vše jsem mu řekl a také jsem se mimořádně objednal do AT poradny. Kupodivu jsem dostal z obou míst celkem stejné rady - pokračujte dále v abstinenci jako dříve, vraťte se ke své práci a hlavně nesnažte se navázat jakýkoliv další kontakt se svojí bývalou přítelkyní a její rodinou, stejně ten vztah nebyl perspektivní. Je to divné, ale pomalu se začínám cítit lépe a opravdu ten kontakt s mojí bývalou mi příliš nechybí - tedy upřímně stále na ní myslím, myslím na to vše hezké, co jsme spolu prožili, ale je nutné si sebekriticky přiznat, že ten poslední rok či dva již nestály za moc. Zaplaťpámbu, že jsme spolu neměli žádný společný majetek, peníze, děti atd. To můj známý dopadl nedávno podstatně hůře... Co myslíte, získal jsem od svých lékařů dobré rady, co byste mi poradili třeba Vy? Přeci jen být zase po 8-mi letech sám děsně svádí k alkoholu, případně i jiným drogám, ale snad to nějak přežiju. Mějte se všichni hezky a držte mi palce. Radim.

=====

## Re: Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Květa - 09/02/2011 08:42

---

Radime, jednou budete třeba rád, že tento krok udělala vaše přítelkyně první a Vy jste toho byl ušetřený. Tato zkušenost vás nasměrovala na správná místa, kde jste získal stejně dobře míněné rady. Je fakt, že ve dvou se to lépe táhne, věřím i tak, že naberete druhý dech a s pomocí odborníků najdete další důvody proč pokračovat v čem jste před rokem začal. Možná Vám to v této těžké chvíli nepříjde, ale jste úžasný Radime, tak dlouhou dobu jste si své milé osobě dopřál pauzu, gratuluji, je opravdu k čemu a na Vás záleží, zda ji prodloužíte a na jak dlouho. Moc Vás zdravím.

=====

## Re: Re:Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 10/02/2011 03:01

---

Květo, vy jste neobyčejná optimistka, ve všem vidíte spíše to pozitivní, to je samozřejmě dobře, ale veřte mi, že můj duševní stav v posledních dnech je docela propadák a udržovat abstinenci je spíše na hranici zázraku.

Ale něco Vám ještě povím. Před odchodem z AT ambulance mě paní doktorka položila takovou šalamounskou otázku, na kterou se fakt těžko odpovídalo, ale řekl jsem pravdu resp. co jsem cítil, proč ne.

Zeptala se mě, jestli v tuto chvíli více lituji toho, že jsem se napil alkoholu a nebo že mě opustila přítelkyně. Řekl jsem, že mě ten alkohol mrzí, ale 1000x více mě mrzí to opuštění. No a na to mě lékařka řekla, že to byla špatná odpověď a že ještě budeme muset dlouho pracovat na mém uzdravování.....

Co si o to myslíte?

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil ivlik - 10/02/2011 14:24

---

Moc Vás zdravím Radime.

Chci Vám napsat, že jste velký bojovník. Vzpomente si, kde jste byl a v jakém stavu před rokem. Vzpomínám si, že jste psal o svých problémech s partnerkou. Možná se Vám budu zdát cinická, ale myslím, že na vás někde čeká nějaká lepší. Nevím proč, ale cítím to. Věřte, že nic se neděje náhodou. Vy jste stále řešil Váš vztah a navíc Vaše pití. Ted se nasměřujte na sebe. Má to tak být, proto to opuštění. Doktorka má pravdu. Pracujte na sobě, vždyť Vy víte, že ani rozchody a ani jiné trampoty alkohol nikdy nevyřešil, na chvíli utečete, ale problém zůstává. Jste dobrý chlap a zasloužíte si víc. Vy to ustojíte vím to a všechno má svůj čas. Hodně síly a víry v sebe. :cheer:

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil petratata - 10/02/2011 15:40

---

toje teda taky tema, ja jsem casto pozorovala a nechapala, ze proc hodne manzelek alkoholiku kupuje alkohol a nechava ho v lednicce, pamatuju si oslavy u me babicky, deda pan doktor prav a alkoholik a ona stale kupovala a kupovala a po letech mi doslo ze chtela aby byl mimo, mela chlapy a uzivala jeho penize, hm je to vazne mozne v tech vztazich takto?, pamatuju si i jak jsem jeste davno vyhlasila ze nebudu pit a nepila jsem a muj muz kupoval domu vino a kdyz jsem se ptala proc, rikal ze zapomel, me to tenkrat prislo jako podraz a jasne ze jsem vecer sedla k lahvi s nim, je to zamotane klubko v tech vztazich, ta svoboda a nezavislost to je vec, na kazde urovni, radime co? rok je dlouha doba a rychle se vratil na tu cestu strizlivou, pak se i ty vztahy odvijejí jinak, co myslite? ja zacinam chapat jak ta podpora funguje tady, na vsech tech pribezich vidim kus vlastniho a

---

vzpominam si i na to co v nasi rodine alkohol napachal a jak je to vse propleteno,zda se mi to dulezite to videt a vnimat, abych se zas nezamotala do nejakych zavislackyh pasti..ale vseobecne plati, ze milujicipartner te podporuje a nechava tu volbu na tobe,ne... ? a kdyz pretece pohar tak proste pretece..

prestava clovek vzdy kvuli sobe, ne?? co vy? jake mate motivy?

ja to delam kvuli sobe, me se to strizlive ziti zda nejake jednodussi i ty emoce jsou nejake vyklidnenejsi,clovek neni tak precitlively,?? nebo je to blbost? Petra

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 11/02/2011 00:54

---

Víte, mě nejvíce mrzí, že jsem přišel nejen o přítelkyni, ale hlavně o dobrou kamarádku. Moje přítelkyně byla moc hodná, hezká, milá, veselá atd. atd. Bohužel tam byly dva špatné faktory, která náš vztah již delší dobu "dusily". Tím prvním faktorem byla její sociální nevyzrálost, paní primářka z psychiatrie mě kdysi zcela mylně informovala, že se to "časem srovná". Přítelkyni je stále tak okolo řekněme 15-18 let, na ten věk i vypadá (ale letos jí bude již 35 roků) a také se tak často i chovala. Jenže mě už bude 34 a začalo mi to postupně stále více a více vadit.

No a tím druhým problémem byla její maminka, sama trpí závažným onemocněním, ale nikdy by mě nenapadlo se jí do léčby míchat nebo tak něco, pokud bych pochopitelně nebyl třeba požádan o vyzvednutí léku v lékarně apod. A časem se stalo pravidlem, že tyto dvě "holky" si mezi sebou vytvořily obrovsky silné pouto (já říkám silnou pupeční šňůru), takže podle psychiatra jsem de facto již více chodil s její maminkou té přítelkyně nežli s přítelkyní samotnou.

Je to celé vlastně moc smutné, nic jsem nikomu neprovedl, a tuhle chvíli absolutně nevěřím, že bych někdy našel lepší partnerku. Tahle byla mimo jiné 100% věrná a hodná.

Co ještě více bych sem měl asi tak napsat.....

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil ivlik - 11/02/2011 14:37

---

Radime,Radime,jen jestli vy jste si svou přítelkyni moc nezidealizoval,ale přátelé by jste mohli být,píšete,že je dobrá kamarádka,nebo nemohli?S alkoholem a obzvlášť s alkoholikem jsou problémy a jak jste sám psal,vždy od problémů utíkala k mamince.Cítí se tam v bezpečí.Možná až budete v pohodě,zkuste ji nějakou ochranu,/myslím tím chránit jí/ :) nabídnout a chovat se jako rytíř :unsure:

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 11/02/2011 15:26

---

Ivliko, Ifčo, B)

já si svoji bývalou přítelkyni absolutně nijak neidealizuji, jsem již spíše realista, dobře vím, kdy chodí spát, kdy vstává o víkendů, kam chodí do práce, proč má ráda zvířata (hlavně pejsky), ráda řídí auto a

do určité míry je umí i opravovat, jaké má ráda pití (alko i nealko), jakou má ráda muziku, tv pořady, co ráda nosí na sobě, zkrátka za ta léta vím o ní téměř vše a totéž platí jistě i naopak, právě proto mě velmi překvapilo, když po téměř roce absolutní abstinence a mém menším selhání takhle bez varování, bez výstrahy utekla. Je mi na 100% jasné, že jí to poradila maminka (tchýně), jelikož sama by se třeba zachovala jinak.

Bohužel vím od lékařů, známých atd., že její pouto je k její mamince mnohem vyšší nežli ke mně, a proto mi všichni doporučili ať zamáčku slzu a nechám tenhle vztah plavat. Já bych samozřejmě teoretické řešení měl - její maminka totiž pobírá invalidní důchod 3. stupně, podle tabulek bych řekl tak trochu neoprávněně, já bych jí ten důchod snížil a vyhnal ji na Úřad práce do Náchoda, ať si to tam "užije" podobně jako vloni já !!!!! a třeba by pak změnila názor. Ale v žádném případě nehodlám pokračovat v "boji" s jakousi nudící se tchýní, kterou ani pořádně neznám a znát ani nechci. Kromě toho dobře vím, že její rodiče spolu také nespí - otec spí v obýváku a kouká na porno a přítelkyně s maminkou v ložnici.

Zatím dále abstinuji, psychicky se tak nějak držím, těším se na jaro, ale že bych se hnal do nějakého dalšího vztahu, tak to tedy ne. Asi tu u internetu shniju. :woohoo:

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil ivlik - 11/02/2011 21:37

---

Neschnijete Radime :cheer: ,všechno má svůj čas.Bolest je čerstvá a tak to musí ven chápu.Ale neodpověděl jste na otázku-co to kamarádství nebo ta ochrana do budoucnosti?

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 11/02/2011 22:36

---

Ivliko, Vy se o mě nějak podezřele moc zajímáte. :)

Jinak máte pravdu, na otázku jsem Vám zatím neodpověděl, ale v tuto chvíli je vše stále moc čerstvé a chce to čas. Spíše se klaním k většinovému názoru lékařů, abych tutu "nezralou" slečnu opustil i s celou její rodinou. Naštěstí bydlí ve vedlejším městě, takže se "nemusíme" každý den potkávat. A hlavně se nemusím potkávat s její maminkou. V tuhle chvíli se obávám, že by nebylo dobré snad ani to kamarádství, protože dříve či později to bude mít tendenci upadnout "do starých kolejí" a takhle bychom se točili stále dokola: přátelství - láska - hádka - alkohol - urážka - AT poradna - usmiřování a tak stále dokola. Ne, ne, ne, tohle už se mi přestalo líbit.

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil ivlik - 12/02/2011 12:29

---

Oukej,samozdřemě,že se zajímám,byly jsme s Květuš u zrodu Vašeho problému na tomto foru,takže o Vás dost vím a vaše začátky jsem s Vámi prožívala a tak mě pochopitelně zajímá průběh a taky

doufám a moc vám to přeju zdárný konec.Kus cesty jste ušel je to znát,zadrháváte se stále na jednom bodě a to vás trošku brzdí,nedivte se že mě to znepokojuje. :laugh:  
Příkláním se proto k radě vašich lékařů. ;)

=====

## Re: Re:Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Květa - 12/02/2011 19:55

---

Radíme,vidět pozitivní věci pro druhého než-li pro sebe je vždy snadnější, ale nic co by bylo účinnější není. Když prožívám těžkosti,optimismus moc nemám, jsem ráda, když se o mě někdo s upřímností zajímá a pomůže mě pozitivní hledat, vidět.

Za tu dobu, co jsem tady nebyla, tak jste Ivlice odpověděl i na otázku, kterou jste položil mě. Vyplatí se dojít v případě ohrožení do míst, kde umí pomoci. Paní doktorka z AT otázkou kterou Vám položila, chtěla aby jste i Vy viděl, na jak tenkém ledě se pohybujete, ztráta pozornosti může nahradit i falešný pocit, že to máte vše pod kontrolou, přesto, že se obecně k věcem stavíte zodpovědně a nejste vůbec lehkomyšlný. Záleží jí na Vašem uzdravení a jak řekla: nějakou dobu to bude ještě trvat :)

=====

## Re: Re:Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 12/02/2011 22:39

---

Ivliko a Květo, díky , že jste si mě vzaly opět "do parády", jen pěkně zhusta do mě. :P

Jinak dnes odpoledne jsme byli na návštěvě u příbuzných za tím Červeným Kostelcem a tam na vesnici si už i vrabci cvrlikají, že jsme se s Ditou rozešli. Je to pochopitelné, všechny 3 rodiny tam máme poměrně významné společenské postavení, zaplaťpámbu, že tady mě ochraňuje aspoň Alois Jirásek (on se zde v Hronově ale fakt kdysi narodil). :woohoo:

Jinak po hodinové konzultaci došli příbuzní také k podobnému názoru, že ten vztah prostě neměl budoucnost tak jako tak. Vlastně jsem ještě nenarazil na nikoho, kdo by řekl, že náš vztah budoucnost má.

Jen je škoda, že už tady zase musím v sobotu večer ZAHNÍVAT u internetu a nemůžu se nějak rozuměji pobavit. :dry:

=====

## Re: Re:Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Květa - 12/02/2011 23:02

---

Jsou to ale někdy těžké chvíle, když se člověk cítí sám, zvláště vy mladí, můj syn s tím taky zápasí, teď je na práci na horách, moc kamarádů tam také nemá, hodně se tam pije a kouří marihuana, už má úplně jiný směr, ale ta samota mu někdy taky hodně vadí.

Máte Radíme práci?

---

=====

## Re: Re:Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 12/02/2011 23:20

---

Žádnou "oficiální" práci nemám, z ÚP jsem se již cca před půlrokem odhlásil a cítím se tak lépe, ale jinak vedu účetnictví pro mamku a dále mám na starosti správu a pronájem několika nemovitostí (našich i cizích). To je taková činnost, že Vás všechny duševní poruchy hodně rychle přejdou. :woohoo:

Já bych prostě nemohl každý den ráno vstávat a jít se hádat se svým šéfem, na to jsem příliš líný a otrlý. Výplatu si určuji sám, byť je velmi skromná. :)

---

=====

## Re: Re:Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Květa - 12/02/2011 23:30

---

Pamatuji se, že jste tuto variantu zaměstnání před rokem zvažoval i když je to prozatím v malém měřítku, získáváte zkušenosti, které se třeba někdy budou hodit. Mějte ze sebe radost, jste šikovný a schopný, díky mom. abstinenci.

---

=====

## Re: Re:Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 13/02/2011 00:12

---

Ještě jsem zapomněl napsat, že další schůzku mám v AT dne 25.2. , tak doufám, že to bude "Vítězný únor". Jinak nevím, jak dlouho trávíte čas v této poradně, ale já většinou něco přes hodinu, vždy se najde obrovské množství témat a otázek, které je vhodné řešit. Jinak na pevné lince mám napsáno "AT poradna", ale na mobilu "Osobní Spasitelka". Dobrý, že? No nic, jdu již spinkat, zítra je taky den a to budu asi něco vyrábět v dílně.

---

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil ivlik - 13/02/2011 19:02

---

Vítězný pro Vás určitě bude, když budete chtít. Pokud ve své terapeutce cítíte "osobní spasitelku" tak to je jediné dobře nemá každý to štěstí. Hodina pravdy je myslím si přijatelná a jestli se po ní cítíte jak znovu zruzený a plný energie tak je to terapie na profesionální úrovni a splňuje svůj účel. Hanka zde na fóru, mimochodem autorka pravdivého příběhu alkoholičky byla nebitá energií nadálku a sama psala, že jí to ohromně pomáhá a sune dopředu. Tak Vám budu držet palce a poreferujte. :unsure:

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 17/02/2011 23:52

---

Tak jsem v pondělí chtil pořádnou chřipku, kromě toho se mi podělala klávesnice, takže jsem dnes z posledních sil si šel koupit novou. No hlavně, že jsem se nechal před cca 3 týdny očkovať Vaxigripen za 250,- , proto ten průběh není tak hrozný, ale stejně :P

Doufejme, že příští pátek už budu fit a půjdu na to AT. Vzhledem k tomu, že teď ležím v posýlce, a dost i ve dne, honí se mi hlavou různé myšlenky.

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 18/02/2011 00:09

---

Tak jsem v pondělí chytil pořádnou chřipku, kromě toho se mi podělala klávesnice, takže jsem dnes z posledních sil si šel koupit novou. No hlavně, že jsem se nechal před cca 3 týdny očkovať Vaxigripen za 250,- Kč, proto ten průběh není tak hrozný, ale stejně. :P

Doufejme, že příští pátek už budu fit a půjdu na to AT. Vzhledem k tomu, že teď ležím v posýlce, a dost i ve dne, honí se mi hlavou různé myšlenky. Ani ne tak o alkoholu, ale o ženských. :)

Na jednu stranu jsem děsný samotář, ale na tu druhou jsem se vždy cítil báječně, když jsem se mohl k Dítě hezky přitisknout. A teď bych ji měl definitivně jednou povždy opustit. Neměl by si zkusit pohovořit terapeut spíše s jejími rodiči, ode mne se toho už moc nedovědí, většinu jsem toho již řekl. Ty její rodiče na ní mají velmi negativní vliv, a kvůli tomu se MUSÍME rozejít. :dry:

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Liba - 18/02/2011 07:24

---

Radime, myslíš, že by rodiče šli k terapeutovi? Dita je svéprávná, ví co dělá, ne?

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Květa - 18/02/2011 13:16

---

Radime, Dita opustila Vás, a tím Vám možná ulehčila Vaši další cestu. Právě proto, že jste samotář máte potřebu být fixovaný na jednoho člověka. Zkuste navázat více všeobecných kontaktů, které jsou reálné a obohaťte se dalšími životy lidí. Nebudte závislý jen na hezkých vzpomínkách, které jste prožil s Ditou ( byly i věci co Vám vadily), najděte si aktivity při kterých se seznámíte i třeba s kamarády, děvče přijde taky na řadu.

Až se uzdravíte přeji příjemné a užitečné posezení s Vaší „osobní asistentkou,, :)

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil ivlik - 18/02/2011 15:07

---

Zdravím Radime, to že myslíte na ženský je dobře, jste relativně zdravěj chlap a blíží se jaro :laugh: Chřipka přejde to očkování ji spíš vybouřilo, ale vy jste smutný že Vám nemá kdo uvařit čajíček, že? :unsure: Vzhledem tomu, že je v naší republice přebabíno, tak Vy budete mít v brzké době ženskejch, že nebudete vědět, kterou si vybrat. Ale to vše bude, až uděláte tlustou čáru za minulostí.

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 19/02/2011 19:31

---

Tak konečně se cítím lépe, dnes jsem skoro celý den prochrápal, zítra už bych se snad mohl pustit do nějaké lehčí prácičky.....

Pro Líbu - ano, Dita je svéprávná, ale přesnější by bylo napsat svéprávná puberťačka. :)

Proč by měli jít k terapeutovi její rodiče?? To je jednoduché, jsou to dva šílenci, jejich věčné hádky, míchání se do problémů cizích lidí, neschopnost rozumně komunikovat a další a další věci, to je třeba řešit. Ale je to jen můj nápad.

Dále se tu píše "udělej tlustou čáru za minulostí". To se jako mám tvářit, že už mě Dita nijak nezajímá, nemám ji rád atd. ?? Vždyť je to naopak - často na ní myslím, a pokud bychom se měli rozejít definitivně, tak to chce nějaký oficiální řekněme "pohřeb vztahu". :P

Na druhou stranu je ale jasné, že jen tak se k sobě vrátit by nemělo význam, jelikož vše by se velmi rychle vrátilo do starých kolejí a kolotoč problémů by se znovu a znovu opakoval. Tak to chci ještě zkrátka zkusit přes odborníky.

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil ivlik - 20/02/2011 22:18

---

Máte v tom trošku gulage Radime. Vždycky jsou dvě možnosti. Bud jste se rozešli nebo ne. Bud jí máte rád takovou jaká je se vším všudy a řeknete jí že s ní chcete žít nebo jí máte rád, ale nemůžete s ní být právě proto jaká je. Myslím, že jasno do vašeho vztahu můžete dát jen vy dva.

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 20/02/2011 23:29

---

Koukám, že dnes je na "zdejší lince bezpečí" Ivlika. :)

Myslím, že jste to řekla zcela přesně: buď chcete žít s partnerkou taková jaká je se vším všudy anebo to prostě nejde - tedy Ditu máte rád, ale kvůli určitým okolnostem s ní žít nemůžete / nechcete.

Když se nad tím takto přímočaře zamyslím, celkem jednoznačně mě vychází, alespoň s ohledem na poslední události, že s Ditou trvale žít nechci / nemůžu.

Byl by to totiž život převážně s jejími rodiči, a to v žádném případě nechci. Moc dobře si vzpomínám na rok 2006 (pro mě ještě doba předalkoholická :laugh: ), kdy jsem byl maminkou Dity důrazně varován a pokárán, že už mám nejvyšší čas si Ditu vzít za ženu a společně spolu žít, přitom v té době jsem ještě ani netušil takovou drobnost - a to, že Dita je bisexuální.....

:woohoo: :woohoo: :woohoo:

Myslím, že tenhle pátek v AT poradně bude spíše o tom, jak se s Ditou rozloučit a jak se k sobě důstojně chovat dále, pokud se někde potkáme.

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Liba - 21/02/2011 07:10

---

Asi s Tebou manipuluje celá rodinka, nebuď jejich jistota. Buď dospělý.

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 21/02/2011 13:37

---

Na dnešní lince bezpečí je Líba - kvůli mě byste si měly udělat nějaký rozpis služeb. :laugh:

Jedinou radost, jakou teď mám, je pomalu ustupující chřipka, takže v pátek snad budu již fit.

Pravda je, že také nejsem zcela duševně dospělý, akorát to na mě není vidět, naopak vypadám jako mladší zralý muž, jen to mlíko u brady mi maminka musí občas utřít. :laugh:

Kdo se mnou manipuluje a proč, to přesně nevím, ale zkrátka to vypadá, že se jim tam nechce nikdo starat o domácnost a "hodit" to na mě pod nějakou záminkou by se jim hodilo. Takový hlupák zase nejsem, abych tohle nepochopil, nicméně podle všeho má Dita svoji maminku raději nežli mě, a proto se musíme rozejít. Nechci dopadnout jako první manželství mého otce. :evil:

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Květa - 23/02/2011 09:37

Radíme, máte za sebou krásně dlouhý rok, který v průběhu někdy tak krásný asi nebyl, ale je to doba, kdy jste moc pomohl svému člověku, aby si odpočinul a mohl se svobodně rozhodovat co dál. Určitě na něco přijdete. Dítě to buď dojde a začne na sobě taky pracovat, nebo ne, ale s tím nic nenaděláte a to už Vy teď víte.

Moc Vám fandím a je fakt k čemu :)

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 23/02/2011 15:48

---

Dita byla již cca v roce 2006 na stacionáři v HK a tam ji každý den vtloukali do hlavy, aby se se mnou rozešla, prý je pro ní ideální vlastní bydlení a pejsek. :)

A pak mě trápí ještě jeden "problém". Pokud se s někým rozejdu a rozejdeme se řekněme v dobrém, můžeme zůstat přáteli? Máme se vůbec zdravit, zdravit její rodiče, poslat sms k narozeninám apod.? Poradte, plís. :P

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 24/02/2011 00:29

---

Teď tu asi není nikdo online. Spasitelé a spasitelky, koukejte si ty služby rozdělit. VZP Vám to mile ráda zaplatí.

:woohoo:

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Ivlik - 25/02/2011 23:19

---

Radíme,být nad věcí,normálně pozdravit,komunikovat a ukázat že jste v pohodě je podle mě to nejlepší co můžete udělat.Vždyt vy máte svědomí čistý,tak proč se stahovat a dělat mrtvého brouka.Poslat SMS k jubileu je slušnost ale nebombardujte jím.

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 26/02/2011 14:51

---

Ivlika mě nedávno poprosila, abych poreferoval o včerejším "Vítězném únoru" - návštěvě AT poradny. Musím říci, že to bylo ještě bombastičtější, nežli jsem čekal. :woohoo:

---

Celkem jsem tam strávil cca 1 hodinu a 20 až 30 minut.

Zbytek ale napíšu až večer nebo zítra, teď se jdu vyvenčit. :woohoo:

Konečně se dostávám k napsání alespoň přibližného článku, takže pokud jste ještě na netu, tak chvilku vydržte. :P

Především mě překvapila obrovská síla a upřímnost s jakou paní Jančíková (adiktoložka) k problémům přistupuje. Na konci našeho sezení mi řekla, že jejím hlavním cílem je, aby lidé byli především šťastní. Musím uznat, že i tohle je můj životní cíl i cesta, na kterou jsem se kdysi vydal a z nějakých důvodů před časem z ní sešel. Vlastně jsme ani o alkoholu toho tolik nenapovídali, spíše jsme "řešili" moji přítelkyni. Jak jsem v průběhu všech těch sezení během minulého roku zjistil, tak paní J. velmi dobře rozumí mezilidským vztahům, skoro bych řekl, že na adiktologii je jí tak nějak škoda. :)

To říkám spíše z legrace, ono všechno souvisí se vším a u nás ten alkohol hodně souvisel a do jisté míry stále souvisí se vztahem s Ditou.

Téměř celou dobu jsme rozebírali náš vztah - jak jsme žili, kdo co dělal, nedělal, platil, intimní vztah atd. atd. A nakonec se mě paní J. zeptala - když Vás tak poslouchám, nebyla by lepší pro Vás malá živá kočička? Také byste se o ní musel starat, neodjížděla by Vám na týden do práce a zároveň za svými rodiči, zmizel by tam ten negativní vztah s těmi rodiči. Neutekla by Vám, když byste se napil a nevynadala za každou chybu. Řekl jsem, že je to hezká myšlenka, ale moc mě neláká. Dita třeba umí vybrávit vtipy, je větší, a tak mě lépe zahřeje a ten vyhaslý intimní vztah se jistě také dá časem napravit. Paradoxem ale zůstává, že to samé řešení navrhnul pan doktor Mílek Ditě v roce 2006, kdy jsme také měli vážné partnerské problémy spojené s úzkostí a depresí, naštěstí tenkrát ještě nebyly žádné problémy u mě s alkoholem, ty začaly až o rok později. Tenkrát naopak pan Dr. Mílek navrhnul Ditě pejska. :)

Pochopitelně, že v posledních dnech a hodinách mi Dita píše samé sms a upřímně, mě se po ní také začíná stýskat, i když před 14 dny udělat takový kravál kvůli mému jednomu napití po roce abstinence a pak se ještě demonstrativně odstěhovat a dostat vynadáno od její maminky bylo nefér !!!

Hned v pátek jsem ale dostal nápad - co kdybychom za paní J. došly do poradny příště nebo kdykoliv jindy oba dva, aby moje adiktoložka měla přesnou představu, jak vlastně Dita vypadá, jak se chová, docela dost si od toho slibuji. Myslím, že s tím Dita souhlasí.

Pravda je, že když jsem se Dity ptal, co jí všechno na mě vadí, tak řekla, že v zásadě "jen" ten alkohol, tak jsem se paní J. zeptal, jestli by nebylo dobré, abych preventivně užíval Antabus, aby Dita mohla klidně spát, ale paní J. říkala, že pro mě je to zbytečné, nehledě na to, že nemám v pořádku jeden jaterní test.

Před malou chvílí mě napadla ještě "praštěnější" myšlenka - tak ať si Dita koupí nějaký detektor na alkáč a já ji do toho v náhodných časových intervalech fouknu, třeba by to byla nakonec docela i legrace.

Myslím, že Dita celou situaci již docela chápe, ten alkohol by se tak nějak dal "zkrotit", teď jde ještě o to, aby to pochopili její rodiče, tam to moc optimisticky nevidím. Řešení to bude platné a účinné, až na něm bude kulaté razítko a podpis od tchýně. :woohoo:

To je zatím vše.

=====

**Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence**

Vložil Květa - 27/02/2011 09:03

Radíme, pokud jde o rodiče Ivy, tak bych byla velice ráda, kdybych je nemusela hodně dlouho potkat, kdyby k tomu ale došlo, pozdravila bych je.

Co se týká přátelství s Ditou, byl by to ideální stav po vašem rozchodu, ale věc je daleko složitější, jak sám určitě i přes bolest kterou teď prožíváte tušíte.

S manželem jsem se rozcházela „proti sobě“, lásku jsem k němu měla, ale nechtěla jsem žít s jeho pitím i dalšími věcmi, které s tím souvisely, prožívala jsem dva pocity - lásku a nenávisť a co s tím? Obojí jsem nechtěla. Vnitřně si k němu budu jiný vztah, chci ho vzít takový jaký je, přát mu dobré, jsou to úplně obyčejné věci, ale je to síla.

Tak jak? „ Vítězný únor, „ Budeme rády nejen s Ivíčkou když poreferujete :)

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 27/02/2011 23:13

---

Vše týkající se "Vítězného února" píšu o řádek výše, aby to bylo v jednom tématu. Děkuji za pochopení.  
:laugh:

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil ivlík - 01/03/2011 11:28

---

Radíme, jak tak chápu, vy se snažíte svůj problém s alkoholem řešit a úspěšně, takže si myslím, že Dita to svádí sice na alkohol, ale pes bude zakopaný jinde, ale na to musíte přijít sám.

Nápad, jít oba k paní J je výborný zkuste to, je vidět, že se opravdu snažíte a děláte maximum, tak doufám že budou znát výsledky a že druhá strana to ocení. :)

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 01/03/2011 12:04

---

Ivličko, díky za reakci, já také moc dobře vím, že Dita si "vymyslela" alkohol, aby mohla za něj "schovat" všechny problémy. V každém případě již máme společný termín návštěvy u paní J. domluvený na 15.3., takže pak zase napíšu. Tak se těšte. :woohoo:

---

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 03/03/2011 17:38

---

Jak tak koukám, tak tady je nějak mrtvo - že všichni chlastáte v hospodě? Anebo jste na čerstvém

---

vzduchu na zahrádce?

Potřeboval bych poradit - jak se říká štěstí přeje připravenému. Předpokládám, že paní J. si s Ditou pohovoří i samostatně, takže snad poté bude společná diskuze produktivnější. Jenže, co když si dá Dita Antabus nebo nějaký jiný lék jako podmínku setrvání našeho dalšího vztahu. Před tím jsem téměř rok nepil, všichni tu správně píšete, že pes je zakopaný jinde....mám pocit, že bych se tak stal jakýmsi "otrokem" Antabusu, Dity a ještě Tchýně. :laugh:

Nebylo by lepší v takovém případě vztah definitivně ukončit, mám totiž takový divný vnitřní pocit, že již několik týdnů se vše točí jen okolo chlastu (aniž by tu nějaký reálně byl) a že to tak bude až do konce společného života. Tu schůzku 15.3. ponechávám v platnosti, ale už začínám být na Ditu a její rodinu fakt našťvaný, připadám si nesvobodně a otrocky. :angry:

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil katka - 03/03/2011 19:01

---

tazko sa radi v takychto situaciach, neradim, len napisem, ako by som to riesila ja:

- 1.najprv by som velmi intenzivne prehodnocovala vsetko negativne co mas voci priatelke a spol, podla mna je potrebne si to plne priznat
- 2.priznat si to pozitivne, ako velmi ju mas rad, ci chces s nou zit, mat s nou deti, zostarnut s nou....
3. najtazsi usek: dat tieto dve polohy na vazky, ktora z nich prevazi

tvoje postavenie v tomto vztahu je deformovane tvojim vztahom k alkoholu (si vydieratelny, daju si ti stanovit podmienky: nepit,brat antabus. Tvoje "pochybenie" vo vztahu, je formalne preukazatelne (pil si privela). Podiel Dity na upadku vasho vztahu, si netrufam hodnotit, lebo poznam len tvoj pohlad, dovolim si zostrucnit: nezrelost a vplyv rodicov

ak by mi v takejto situacii dal moj partner (po predchadzajucich skusenostiach, ze viem nepit) ze musim brat antabus, dala by som si ja podmienku: odstrihnut rodicov z nasho vztahu

Takze tazke rozhodovanie, asi som ti nepomohla, musis si to v sebe velmi uprimne rozobrat a vybrat so to najlepšie, rsep. co ta bude najmenej boliet

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 03/03/2011 19:42

---

Katko, díky, pomohla jsi mi, a to docela dost.

Takže ještě jednou. Moje Dita je hodná, převažují určitě ty lepší vlastnosti, ale je sociálně nezralá, bude jí letos 35 jako mě, ale fakticky vypadá tak sotva na 20 a taky se tak někdy i trochu nevhodně chová.

Ale právě v tom je ten problém - já budu muset brát Antabus pořád a jsem schopen to dodržet a nepít. Jenže dát Ditě podmínku, aby její rodiče nám přestali kecat do vztahu je prakticky nemožné. Za pár týdnů bude opět mezi Ditou a Tchýní pupeční šňůra jako ropovod. :P

Dříve bych se aspoň nachlastal, a to teď ani nebudu moct. Prostě se mi o něco reálnější jeví spíše

definitivní rozchod nežli vztah se složitými podmínkami. Kromě toho už hodně dlouho není v pořádku náš intimní život, oba jsme psychicky zablokovaní. :S

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil katka - 03/03/2011 21:04

---

tak si si to uz urcitym sposobom vyhodnotil

ziadne spoluzitie nie je absolutne idealne

Podla mojho názoru je vždy len len dobre, keď si dokážem prehodnotiť to, že ten moj partner je taky a taky a som ho ochotny zobrat jeho sposob zivota, s plnym vedomim, co to obnasa a viem sa povzniesť na urcite nedokonalosti. A samozrejme vyžadujem podobnu toleranciu aj od neho.

No, hovorí zo mňa 30 rokov manželskeho aj pracovneho dennodenneho spoluzitia, že vsetko je treba si pekne najprv ujasniť sam v sebe, v tvojom prípade je to asi:

1.chcem za zivotneho partnera decko potrestile (mile, sponatnne,..a na stare kolena bude mojim zivotabudicom)

alebo: rozchod, ale myslim ze keby ste boli nejaky cas od seba, tak vam to len prospeje polroka je nic, a jeden si stihne utriedit priority

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil katka - 03/03/2011 21:07

---

a zabudla som na to podstatne

rozhodne nechlastaj

ono nakoniec ani ziadna baba za to nestoji

ak ti mozme poradit, velmi opatrne teraz vsetko ries, radsej zatni zuby, predychaj, v klude premysli a az potom ries

drzim palce, daj vediet ako to dopadlo

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 10/03/2011 12:29

---

V posledních dnech raději více manuálně pracuji a tím tak snižuji ten nepříjemný vnitřní psychický tlak. Bohužel musím se přiznat, že jsem se od toho ledna už několikrát trochu napil, špatně se mi spí, ale už se to zlepšuje. Příští týden v úterý uvidíme. Co myslíte, používají se v některých vztazích namísto Antabu třeba Alkotesty jako prevenci pití? Nevypadalo by to směšně?

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil ivlik - 17/03/2011 23:32

---

zdravím Radime,zajímalo by mne,jak jste dopadli na návštěvě u vaší spasilky terapeutky,teda jestli jste to nevzdali.

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 20/03/2011 13:15

---

Byl jsem teď bohužel či spíše bohudík časově dost vytížený, takže napíšu možná dnes večer nebo co nejdříve, opět mám zajímavé informace. :laugh:

Včera odpoledne i dnes v neděli odpoledne jsem skládal uhlí na chalupě, to je správná práce pro chlapa, na nějaké úzkosti, deprese nebo alkohol jsem si ani nevzpomněl. V každém případě budu muset svůj životní styl trochu upravit, vysedávání u PC psychiku spíše poškozují nežli léčí.

No a teď k tomu 15.3. Bohužel Dita onemocněla, bere antibiotika - Ciprinol, je na neschopence, takže jsem se v AT poradně stavil sám a dohodli jsme se na náhradním termínu přesně za měsíc, tedy na 15.4.

Tak jako vždy jsem se dozvěděl spousty zajímavých informací, paní Jančíková má fakt přehled. To nejdůležitější: Prý se kdysi v jednom ústavu (Želetava, Žilitava,...přesně nevím), říkalo, že každý abstinent si musí projít relapsem, stejně jako se to stalo mě. Prý se to stává téměř vždy cca po roce, ale hlavně v době, kdy už partnerka/manželka začnou věřit, že jejich miláček přestal pít. Proto ode mě Dita tak razantně utekla, jelikož jsem se "trefil" do toho citlivého okamžiku, kdy už mi začala věřit a já se jen tak z ničeho nic ožral jako prase. Jinak by prý pro mě byl spíše vhodnější Alkotester nežli Antabus, ten Alkotester má prý dobré psychologické účinky, akorát že ten AL7000 stojí cca 2800,- Kč s DPH, ale pokud by to zachránilo naše aspoň kamarádství či přátelství, tak by to mohlo stát za to, ne?

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil ivlik - 21/03/2011 16:19

---

Zdravím Radime,znám to prošla jsem si tím taky a taky po roce,zkrátka jsem pořád nevěřila,že jsem alkoholička.Už věřím,jsem. :)Nevím jestli jste o něco pokročil ve Vašem vztahu,ale jestli si myslíte,že alkatester pomůže tak to zkuste,at Vám ho koupí/k svátku,narozeninám,k ježíšku/.Vy byste měl vědět,jestli ho potřebujete,ale mnozí pro záchranu partnerství udělají cokoliv.Dělejte to,co vnitřně cítíte jako správné.Držím palce,je jaro tak se nepředřete a taky odpočivejte.Přeju hodně dobrých kamarádů a přátel. ;)

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Květa - 06/07/2011 09:43

---

Zdravím Radime,

ani nevím, zda ještě navštívujete toto fórum, pokud ano, chtěla jsem se poptat: jak se daří, chodíte do AT, a co vztah s Ditou?

Květa

PS : Pouštěla jsem si písničky a u dvou které jsem Vám poslala si na Vás vzpoměla :)

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 06/07/2011 11:42

---

Zdravím Vás Květo a zdravím i ostatní, jsem rád, že si na mě alespoň někdo vzpomene, aniž bych se musel sám připomínat nebo nějak jinak vnucovat. :)

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Květa - 06/07/2011 11:54

---

To není o vnucování i když nikdo mom neodepíše, tak si se zájmem tady přečte, jak pokračuje započatý příběh s problémovým pitím...

Také moc zdravím mladý muži..

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 06/07/2011 12:52

---

Na tohle fórum chodím stále, i když už ne tak často jako na začátku. Spíše si taky čtu příspěvky ostatních.

Do AT poradny stále chodím pravidelně 1x měsíčně, vždy se dozvím něco nového. Musím se ale přiznat k jedné věci - minulý rok jsm se celkově cítil více motivovaně, svěže, prostě "cool". Letos je to všechno nějaké jiné, obyčejné, abstinence je skoro jako za trest, a to není dobré. No a tím se dostáváme k jádru věci jménem Dita.

Ditu jsem viděl od ledna, tedy za půl roku, jen jednou. Moc se ke mě nehlásí, je mi divné, že by jedna flaška tvrdého alkoholu vypitého před půl rokem takhle zničila vztah, i když i to je možné. Bohužel se mnou v AT poradně nebyla, snad to má zakázané od rodičů ??!

Nevím na co vlastně čeká, v AT poradně by se dozvěděla spousta informací o alkoholismu a závislostech obecně. Nechápu proč se Dita se mnou prostě nerozejde a udržuje tenhle podivný stav, který logicky nikam nevede.

Co si o tom myslíte?

Zdá se, že název téhle rubriky je zcela výstižný: "Rozpad manželství po 6 letech abstinence". Naštěstí

nejsme s Ditou manželé, ale také by se nám to podělalo zhruba po této době. Vůbec si neumím představit, že bychom spolu měli děti, pak ty soudní opletačky okolo rozvodu...brrrrrrrrr

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Květa - 07/07/2011 14:38

---

Zdravím Radime, jsem ráda, že jste se ozval a moc Vám schvaluji, že docházíte za svou „osobní asistentkou“, do AT, máte štěstí na dobrou ambulantní léčbu, když píšete, že se dozvídáte stále něco nového, asi je to pro Vás důležité a motivující i když píšete, že minulý rok motivace byla silnější. Bude to asi tím, že bylo o mnoho více nepříjemných věcí způsobených problémovým pitím. Ty jsou teď vyřešené tím, že nepijete, ale jsou tu další a na ty reagoval můj syn dříve slovy: tak tohle prožívat se střízlivou hlavou je hrozný! Přesto si ji střízlivou uchoval a do budoucna nelitoval.

Radime, že se s Vámi Dita nerozešla se dá vysvětlit tím, že Vás má asi ráda a že dělá mrtvého brouka, nechce řešit problematické podmínky ve vašem vztahu. Proč, to ví jen ona sama a navíc možná vidí jen ty z Vaší strany, pokud byste ve vztahu chtěli pokračovat, bylo by fakt dobrý zajít k odborníkům, Vy už jste tak udělal a buďte v tomto směru se sebou velice spokojený, ona možná o svém problému ani neví, nebo si myslí, že není tolik závažný, ale přijde také na řadu, buďto s Vámi nebo s jiným partnerem. Mám z Vás radost a myslím, že nejsem sama, mějte se sluníčkově milý Radime :)

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Jana - 07/11/2013 07:58

---

Dobrý den, měl byste sem napsat pokračování, pro všechny, kteří začali později a hledají pomoc. Děkuji abstinuji tři měsíce

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 24/11/2013 20:26

---

Tak jsem se rozhodnul, že sem po necelých třech letech opět napíšu. Asi Vás zajímá, jak se mám a jak dopadl můj vztah s Ditou. Takže jedno po druhém. :)

V první řadě musím napsat, že dlouhodobě abstinuji, za ty 3 roky jsem měl jen několik úletů, naposledy myslím letos v březnu, ale alkohol už poměrně dost ignoruji, vím, co mě způsobil (a nejen mě). Bohužel od loňska mě opět trápí dost silné úzkostné stavy, užívám několikery léky, bohužel jsem po nich dost ztloustnul a moc se mi nedaří to shodit dolů. Stále tak docházím jak do AT poradny, tak i k psychiatrově. Teď už je to několik měsíců lepší, ale stále je to problém, protože nejsem schopen pořádně pracovat, ačkoliv jsem jinak zcela jistě fyzicky zcela zdrav, bohužel nervy mám asi poničené, moc to optimisticky nevidím.

No a poslední věc, o které jsem zde dříve hodně psal, byl můj vztah s přítelkyní Ditou. Vztah se nám již nepodařilo obnovit, jsme však kamarádi, občas se navštívíme, zavoláme nebo pošleme smsku. Já její

---

rozhodnutí vztah ukončit respektuji, i když je to někdy těžké. Ona si zatím myslím zatím nikoho jiného nenašla, i když vím, že se o to pokouší. Já se zatím do dalšího vztahu nehrnu, i když vím, že stále bydlet u svých rodičů ve svých 36-ti letech, není jistě ideální. Pokud bych si ale časem hledal novou partnerku, tak jedine takovou, která by sama měla podobné problémy jako já nebo by alespoň měla pro mě pochopení.

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Petr N - 24/11/2013 20:43

---

Zdravím Radime,

pomohla Ti v něčem paní J\*\*\*č\*\*ova? Já se na docházení k ní vystřih. Dospěl jsem k závěru, že to není člověk, kterému se chci s čímkoliv svěřovat. Osobně ji moc nedůvěřuji.

Mnohem víc mi pomáhá L.T., která má dveře vpravo od J.

Ještě k jakému psychiatrovi chodíš?

Odpověď můžeš na mail petr\_n@yahoo.com

Petr

=====

## Re: Rozpad manželství po 6 letech abstinence

Vložil Radim - 24/11/2013 21:29

---

Ahoj Petře,

já naopak paní Jančíkové velmi důvěřuji, pomáhá mi především jako psycholog, v poslední době se soustředíme na to, abych se naučil prožívat pozitivní okamžiky v čase atd. atd. Co se týče mé závislosti na alkoholu a benzodiazepinech, tak tam jsem si především našel informace z internetu, nikdy jsem se neléčil ústavně ani jsem nechodil na AA nebo tak něco, jen jednou jsem byl na Detoxu v Novém Městě nad Metují v roce 2011, ale po pár dnech jsem odešel na revers, jelikož mi tam bylo spíše čím dál hůře, hlavně psychicky, měl jsem velmi silné úzkosti, se kterými mi nikdo nepomohl, abšák jsem měl jen mírný. K psychiatrovi chodím k panu Dostálovi, ten mi hlavně předepisuje léky. Tam mi vadí, že je tam obrovský nával lidí, každý si jde jen pro recept. Asi bych potřeboval větší psychoterapeutickou péči, ale paní L. T., o které píšeš, znám jen od vidění a neznám nikoho, kdo by k ní docházel.

=====