moje osobní statistika úmrtí

Vložil Jana Mertosová - 12/11/2010 23:02

_____

Při své první léčbě jsem se setkala s úmrtím dvou pacientek-příčina smrti?Delirium tremens.Byla jsem na protialkoholní léčbě opakovaně ve stejné léčebně.Střídaly se tam pacientky-personál byl stejný a já s hrůzou zjišťovala kolik žen,z těch jak jsem si dříve sama myslela,že mají šanci?Nejsou-neunesly realitu světa a života.Zůstaly mi vzpomínky.Stejně tak,po 8 mi letech odešli na druhou stranu všichni ti,s kterými jsem pila dřív.Mně se podařilo-oni pokračovali vesele dál.Veselý pohled to pro mne rozhodně nebyl-sledovat jejich úpadek.V únoru t.r.došlo i na mého švagra-alkoholika.Opilého ho srazil nákl.vlak.Nepřežil!má sestra i když s ním trpěla se s jeho smrtí vyrovnává velice těžce.V září t.r.umřel na následky pití-otec mých nejmladších dětí-rakovina ledvin a moč.ústrojí.Bydlím v panelovém domě se 44byt jednotkami.Z toho v 1bytě jsou alkoholici 2manželé,mají malého chlapce,bledého,vystrašeného klučinu.kdykoliv je potkám,sevře se mi srdce-jako bych viděla své děti,když to stejné bylo u nás.Dvě ženy matky-jedna rozvedená,druhá vdova-obě v důchodu-sice nebydlí,ale živí a podporují své syny v pití-pod pohrůžkami násilí,Ani jeden z nich nepracuje!Neštítí se ždímat z peněz a ohrožovat své matky nejen fyzicky,ale též materiálně.A ony sami věří tomu,že těm svým sátiletým synáčkům jsou povinny pomáhat.Kolikrát jsem se snažila domluvit jim,zbytečně.Pomohla jsem jim v tom,že jsem byla schopna je vyslechnout.Naproti nás soused?Pokud má zrovna práci drží se v normě,když ji právě nemá,případně má nemocenskou-pije potajmu ve sklepě-stejně jako já dřív-aby ho nikdo neviděl.Sousedka o patro výš?Rozvedla se s manželem z toho důvodu,že pil.On přestal-ona pije první ligu-už nám ji domu nosí i s hospodskou židlí.Máme tady babičku -podivínku tichou zakřiknutou.Ráno ještě vyjde-pro lahvinku-k večeru už je to mnohem horší.Dále tu máme daelera který prodává drogy.Mladý člověk.O mé minulosti tu ví všichni-je mi to zcela jedno-neřeším to.Kdo chce soudit a cítí se být oprávněný-jeho věc!A mé dvě děti,které mají stejné problémy.Co se děje za zdmi ostatních bytů a drží pod pokličkou-to nevím,nezajímá mne to!Ale toto,co křičí a nahlas!Je realita!Myslím,že alarmující.A tak občas,když odcházím z AA.posbírám letáčky a hodím do jejich schránek.Co když jednou přece někdo bude chtít?

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí

Vložil Liba - 13/11/2010 05:33

_____

Myslím si, každý člověk má ve svém blízkém okolí alkoholika,ale příliš se ten alkohol toleruje,patří všude, návštěvy, oslavy, dárky.....málo lidí ví, co je to za hroznou nemoc, většinou začnou křičet, všímat si, když už je skoro!pozdě.Chybí naprosto varování, vysvětlení.....jen ať se chlastá, státní kasa se plní.Někde jsem četla, že české celebrity vyhlásili prohibici, tleskám jim.

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí

Vložil Liba - 16/12/2010 04:52

_____

Kolem Vánoc jsou lidi přecitlivělý,to zase bude opilých, plné záchytky, to nemluvím o Silvestru.Já zažila Silvestra v hospodě, plné čundráků,pozvali mě, jedna z nejhezčích oslav, pili, já limonádu,pak, když jsme si přáli Nový rok, bylo hezké, že mě z nich hodně poděkovalo za to, že jsem jim věřila, že mě nebudou přemlouvat k alkoholu,a bylo nám fajn.

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí
Vložil Verča - 16/12/2010 22:15

Dobrý večer Líbo,
nedávno jsem přemýšlela o něčem podobném. Rozhlédnu se po okolí a zjišťuji, že alkoholismus jednoho z členů rodiny je velmi, ale velmi častý!Hodně mě to překvapilo...z dálky spokojené rodiny ukrývají dost často někoho, kdo má s alkoholem problém. Ne třeba v takové pokročilé fázi, jako je moje mamka, ale mají ho....to začnete pozorovat a hlavně si uvědomovat více, až když vy musíte problém alkoholismu, ať už váš, nebo vašich blízkých, řešit.
Dost často mu to manžel/manželka celý život trpí, mlčí a snaží se ukrýt před okolím (viz. třeba babička s dědou mého známého)...také souhlasím, že v ČR je velmi malá informovanost o alkoholismu. A také myslím, že velký problém je rozhodnout se, že jde už o ten popisovaný problém alkoholismu a je čas řešit to s odborníky. I mě celkem dlouhou dobu trvalo, než jsem se odhodlala to jít otevřeně řešit s odborným doktorem...musím říct, že snaha říct to někomu v bílém plášti tu byla už dříve, ale nikdo z nich se ke mne nepostavil čelem a neřekl mi více konkrétních informací! Zde vidím já také velkou díru v informovanosti....spoustu věcí člověk najde na internetu, ale ne každý je s ním kamarád...a kde najít informaci, že to, co děláte a jak se chováte, co cítíte, je nemoc s názvem alkohlismus a že máte vyhledat ta konkrétní místa, kde vám pomohou s tím bojovat...?!

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí
Vložil Liba - 17/12/2010 03:41

Jistě, alkoholismus je v Čechách tabu.Hlavně ženský.Nesluší se přiznat, že mamka má problém, to se tvrdí, že jí bolí hlava, zub...a lidi fakt neví.Každý si myslí, že alkoholik je ten, co se válí ve škarpě, pokálený, poblitý.....vůbec to není pravda.Jít do léčebny je ostuda.Romové, gayové, narkomani..mají v Tv pořady pravidelné, jen o tom pití jaksi nikdo nemluví.Je to smrtelná, nevyléčitelná nemoc,tolerovaná.Klidně bych do škol zařadila přednášky, protože lidi ani neví, co to je.Většinou hledají pomoc příliš pozdě.Jsou zbytečné rozvody, smrti,úrazy, plné nemocnice.....,smutné.

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí
Vložil Verča - 17/12/2010 12:31

Přesně tak Líbo, alkoholismus je dnes viděn pouze jako problém bezdomovců, kteří se válejí na hlavním nádraží, ale není viděn jako problém krásně upravené ženy s velkou rodinou, která se z práce těší domů, až si ze skříně s oblečením vyndá svoji lahvinku a opije se do němoty...

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí
Vložil káťa - 06/03/2011 18:46

Naprosto soulasím,moje maminka byla vysokoškolačka,můj tatínek vysokoškolák - ten dokonce vystudoval vysoké školy dvě,přesto byli oba alkoholici,oba zemřeli - je to tak častý problém,o kterém se stále málo mluví.
A o to horší,když mi dnes nevěří babička (maminky maminka),která svou dceru přežila,že byla tak silná alkoholička.Prostě nevěří.
Nevím,co je to jít s vlastní maminkou na procházku,do tánečních,nemohla mi jít ani na svatbu,jen vidíte,jak vám odchází....Totéž tatínek - je to naprostá bezmoc,beznaděj a jsem stále z toho špatná.Zkazili mi dětství,byť jsem mohla vystudovat,ale jinak jsem měla celý život,co jsem pobrala rozum o své rodiče strach a zažila jsem ve svém životě opravdu málo dní,kdy se neopili.Je to na román,prožila jsem si svým způsobem peklo,i když jsem je i tak milovala.Rozpor - prostě jsem měla dvoje rodiče - jedny úžasný a inteligentní a ty druhé .....
Držte se,pokud máte v okolí blízkého,který je alkoholik a přeji všem více štěstí....

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí
Vložil máša - 10/04/2011 18:32

Je mi to moc líto.Chápu vás a přeji spokojený život.

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí
Vložil káťa - 12/04/2011 16:35

Moc děkuji.Čas je velký pomocník,ale nikdy to nebude úplně v pořádku,svým způsobem jsem tím dost poznamenaná,i když se snažím a díky svému skvělému manželovi a holčičce mám teď konečně radost ze života.

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí
Vložil Mova - 24/04/2011 19:54

---

nikdy jsem moc nechápala, proč muj táta pil...jak mohl pít, když měl tak bezva rodinu a nic mu nescházelo?
pak se upil...
dodnes s tím nejsem vyrovnaná a nemám ujasněnej vztah k němu - milovala jsem ho, nebo nenáviděla za jeho pití?
dnes mám problém s pitím já. ten chlast je tak zkurvenej :angry:

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí
Vložil Roman Roman - 07/06/2012 20:21

Movo....
Vykašli se na pochopení toho, proč táta pil.
Nikdy se to nedozvíš a mohla by jsi se snažit o pochopení tak dlouho, až do toho spadneš sama...což jsi k závěru potvrdila.
Zkus v sobě najít sílu, mu to odpustit,a vzpomenout si třeba na něco, pro co bys ho mohla ocenit.
Chlast, není z....., ten za nic nemůže. Neuměl to prostě líp a promarnil život. Tak, jak se dá promarnit tisíci dalšími způsoby...
Když píšeš, že máš těd problém sama, zkus v sobě najít odpověd na to....Proč?
Nepatřím mezi lidi, kteřým by se toto povedlo. Ničit se lze dá opravdu různě a nezabrání tomu ani abstinence. K tomu je totiž důležitá právě ta odpověď na otázku Proč.
A následně samozřejmě rozhodnutí, že to tak nechceš.

Kdo ví, třeba alespoň pomyslně tomu svému tátovi řekneš i něco, za co ho máš ráda, svěříš se mu i se svou bolestí a touhou po otcovské lásce a něco se v tobě zlomí...
Třeba...
Ahoj.

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí
Vložil Roman Roman - 07/06/2012 20:34

_____

Jano....My jsme tak trošku ve zvláštním postavení.
Na jednu stranu totiž víme, jak se s pitím žije a na druhou stranu,jsme se pitím téměř zlikvidovali.....
Neviním společnost a stát z toho, co se děje. To je jen pštrosí a pokrytecká politika. Je to jen o penězích a co je ještě horší, je totiž dost možné. že se alkohol a podobné záležitosti, můžou politice celkem "hodit do krámu".
Proč?
Pro skutečné důvody, proč lidé těmto věcem podléhají.
Je to totiž forma útěku od reality, jako spousta dalších forem.
Lidé, co neutíkají před realitou, v ní zůstávají, nikam neutíkají, ba dokonce jsou poměrně dost páni svého života.
O finančním zisku pro financování bezedné díry nemluvě. Ono totiž "účel světí prostředky!"
Lidé jsou více a více negativní, pije se hodně a spousta dalšího.
Problém není v dostupnosti útěkových strategií, ale v myšlení lidí.
Lidé co utíkají, jsou vlastně chudáci bez sebedůvěry, pozitivního myšlení a tvrdohlavě bránící si tu svoji vězenskou ulitu.
To není kritika, ale moje osobní zkušenost.
Ještě jsem chtěl napsat, že i tolerance společnosti má své meze. Zejména v zaměstnání, kdy jste zfleku propuštěni atd atd.
Ahoj.

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí
Vložil Liba - 08/06/2012 04:31

_____

Děsí mě, kolik přibývá mladých, těžce závislých alkoholiků.Před pár lety to byli většinou lidi před důchodem, nyní 30cátnici, mladé mamky na mateřské, studenti.Proti drogám je x Tv pořadů, přednášek

ve školách, alkoholismus by jako ani neexistoval.Smutné, strašné.

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí

Vložil Roman Roman - 08/06/2012 20:12

_____

Tak určitě by trocha osvěty ve školách nebyla k zahození. Jen se obávám, že by to zdaleka nestačilo.Ono totiž všechno souvisí se vším a tak jako třeba děti ve škole již od první třídy podléhají onomu slůvku IN, tak se také učí, jak správně "pařit" atd.
Ono když se to tak veme, nemají celkem co na práci. Nikdo je nezaměstná, na studium jsou potřeba kromě snahy i občas peníze od rodičů, které ne vždy mají, to je pak těžký.
Rozhodně se nedivím tomu, jak jsou nastaveni dnešní mladí.
Ono totiž myšlenka poctivé práce, je pro ně tak trošku nesmyslná. Mají větší potřeby a očekávání od života, než my a mají na to právo!
Ale jen někteří, se prosadí.
Alkohol, a obávám se že mnohem víc věcí, co se dají pochytit, vidí všude okolo sebe. Od rodiny, po školu, bydliště atd.
Televize a reklama, je velmi silný nástroj manipulace.
O filmech ani nemluvě.
Defakto jsme velmi silně masírováni manipulacemi různého druhu a to , troufám si říct, již po věky ze známých pár důvodů, pro které se na tomto světě děje většina zla.
Typnete si je?
Jinak bohužel viníkem není alkohol, to ani zdaleka, ale myšlení a nastavení lidí.
Ahoj.

==========

Re: moje osobní statistika úmrtí

Vložil Jana Mertosová - 14/06/2012 21:28

_____

Romane,já se začala učit žít opravdu žít až když se mi podařilo nepít.Já to neuměla a měla jsem z života strach,stejně jako z lidí jsem měla strach.Stejné to je se zodpovědností.Tu jsem měla a cítila za všechny.Jen ne sama za sebe.Byla jsem snílek a nepolepšitelný idealista.

==========