

Jak se vyrovnat se smrtí matky alkoholičky?

Vložil upppa - 19/04/2011 20:07

Dobrý den, před nedávnem mě potkala reálná a zbytnělá noční můra celého svého života - smrt mé matky, která se upila. Perou se ve mně pocity beznaděje, marnosti, výčitek, lítosti, zlosti, nenávisti...Nevím, jak se s tím vyrovnat a začít "žít normální život" bez psychické újmy.

=====

Re: Jak se vyrovnat se smrtí matky alkoholičky?

Vložil Liba - 21/04/2011 03:24

Uppo, alkoholismus je nevléčitelná nemoc, nejsou na ni žádné léky, jen abstinence. Je velice těžké s ní žít, spousta lidí to nezvládne, nedokáže, umírá. Mamka prostě nevydržela ten boj, ber to tak, jako kdyby zemřela na nemoc jinou, není to ostuda, protože tu nemoc zdělila, netrap se naštvaností, studem. Uleví se Ti. Někdo to zvládne, někdo ne, i silní chlapi umírají díky alkoholu, dostane je. Je mě líto mamky, i Tebe.

=====

Re: Jak se vyrovnat se smrtí matky alkoholičky?

Vložil Jana - 01/05/2011 15:41

Ahoj,
mám stejný problém. Jen maminka (taky alkoholička, taky smrt kvůli alkoholu) mi zemřela už před rokem a měsícem. Doteď se s tím nedokážu vyrovnat, doteď se k tomu nedokážu postavit a ty pocity, co popisuješ, mě pořád pronásledují a je to čím dál horší. Jestli chceš, můžeš se mi ozvat na mejl - leenaa@email.cz. Jinak radím co nejvčasnější návštěvu dobrého psychologa, já to podcenila a kde jsem teď.

=====