Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Verča - 21/08/2010 14:09

Dobrý den všem, chtěla bych požádat všechny, kteří mají zkušenosti ať přímo, nebo nepřímo, o informace, jaké konkrétní zdravotní problémy jsou spojené s alkoholismem? Nikde jsem tu podobné téma nenašla a zajímalo by mne to, protože moje mamka je alkoholičkam která začíná mít problémy s nohama (brnění)- řešeno v jiné diskusi, avitaminóza, játra, problémy s vyprazdňováním, menstruací, únava apod. Co dalšího může přijít? Zajímalo by mne, jak se konkrétně problémy projevují? Chtěla bych vědět, jak se cítí po zdravotní stránce, protože ona mi to bohužel neřekne...chtěla bych, abych jí to mohla říct já a dokázat, že to má z pití...Děkuju moc

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Jana Mertosová - 11/11/2010 19:16

Pokusím se zodpovědět Váš dotaz.Tak jak se začíná projevovat.Nespavost spojená s nutkáním pít,nervozita,neklid,neschopnost soustředění se,Postupně přichází problémy spojené se zažíváním,ranní nevolnosti spojené s třesy rukou,bez přísunu alkoholu dále přibývají třesy celého těla,zvýšené pocení,noční děsy,zapomnětlivost-okna,kdy si člověk není schopen vybavit předcházející události,co dělal,kde byl,s kým hovořil,cítí přítomnost smrti-může věřit tomu,že je těžce nemocen-ale nikdy si neuvědomuje,že tou nemocí je právě a jen jeho alkoholické pití,trpí nevysvětlitelným strachem,střídaným stavy depresí,příp euforie-značí to jeho bud´netečnost,či ZVÝŠENÁ ČINORODOST.Přichází stavy halucinozy-slyší hlasy,které k němu mluví,delirium tremens-kdy jsou halucinozy vjemové-vidí různé přízraky,je vyděšený-Obě halucinozy můžou být smrtelné.Srdeční tlak a tep v těchto halucinozach je velikým náporem na organismus.Tady už je nutno volat rychlou!Co se týká končetin?Alkohol působí na centrální nervový systém.Periferie končetin můžou být zasaženy přerušeným nervovým systémem.Ztrácí svoji citlivost,jak hmatové konečky prstů-stejně tak může dojít u dolních končetin.Chůze je obtížná-jedná se o Korsakovu nemoc.Totéž přerušení dochází u mozkových spojů,dochází ke snížení tvorby Dopaminu-který má ten význam ve zdravém organismu produkuje pocit radosti a štěstí.Pokud je ještě člověk nadále schopen pokračovat v pití.Dochází k demenci,šílenství-převážně pro svoji už špatnou pohyblivost jsou tito lidé naprosto odkázáni na pomoc druhé osoby-končí v ústavech.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Iva - 12/11/2010 12:54

Dobrý den Jano, přečetla jsem si váš příspěvěk a mám pocit jako by jste mluvila o mé matce. Je "vyléčená alkoholička", která se před rokem vrátila k alkoholu. Před tím 11 let abstinovala. Před měsícem jí odvezla rychlá na internu - nevolnost, třes, celková slabost, křeče v rukách a nohách. Nemohla se vůbec postavit. Po té co pan primář zjistil, že je alkoholička jednal s námi dost odměřeně a odmítnul jí příjmout. Ve stavu kdy nemohla dojít ani do auta jí poslal sanitkou domů se slovy ať se o ní postaráme sami. 3 dny jsme o ni celodenně pečovali - krmili jí, vodili na záchod. Pak se to začlo lepšit a si 14 dní byla celkem v pohodě. Už byla schopná i sama uvařit tak jsem myslela, že je z nejhoršího venku. Ovšem v sobotu se z ničeho nic sesypala a opět leží. V pondělí jsem s ní byla na interně na doporučení obvodní lékařky, provedli jí všechna vyšetření, zjistilí jí nizký tlak a vysoký draslík v krvi, ale

nepřijali jí, protože spádově patří do jiné nemocnice - právě do té kde nás minule odmítli. Stále špatně chodí, dnes opět upadla a já už nevím co dál. Doktoři si nás přehazují od jednoho k druhému a nikdo nám nepomůže. Přestávám věřit v naše zdravotnictví. Myslím si , že i alkoholik si zaslouží trochu lidského přístupu. Pokud máte s tímto stavem zkušenost, prosím napište jak to půjde dál a jestli se z toho vůbec někdy dostane. Měsíc je bez alkoholu, takže tento stav připisuji absťáku. Každý den z hrůzou čekám jestli ji nenajdu mrtvou. Vypadá hrozně, váží snad 40kg tak se snažím aby aspoň jedla.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Jana Mertosová - 12/11/2010 13:25

Dobrý den.Alkoholik NIKDY NENÍ VYLÉČENÝ.Hrozba napití trvá stále.Pokud sám podlehne vlastnímu přesvědčení-že už je za vodou?I po dvaceti letech se dostává svým pitím na úroven´kde přestal původně a klesá níž.Vaše matka si měla možnost sama ověřit-stejně jako vy.Nevím jak žila v průběhu těch 11let bez alkoholu.Čím nahrazovala pití.čemu se věnovala,co ji bavilo.Vy si s ní v klidu pohovořte o všem-jak to vidíte a prožíváte vy sama.Řekněte jí nakolik Vám na ní záleží,že nechcete žít ve strachu a nechcete přihlížet jak se ničí!Nedovolte aby celý problém začala bagatelizovat.Pokud se Vaše matka rozhodne NĚCO s tím dělat UČIN´TE VŠECHNA OPATŘENÍ,ABY MOHLA NASTOUPIT NA KOMPLETNÍ PROTIALKOHOLNÍ LÉČBU-PODMÍNKY PRO VAŠI MATKU KLADETE JEN VY-A MUSÍTE JE ZÁKONITĚ DODRŽET.tO ZNAMENÁ-VAŠE MATKA MUSÍ PODSTOUPIT LÉČENÍ DOBROVOLNĚ-ALE VYTRVAT AŽ DO ŘÁDNÉHO UKONČENÍ(léčba trvá 3-4měsíce).Je to také jediná možnost jak zajistit Vaší matce kompletní vyšetření celého organismu,psychiky a zahájit i další vhodnou léčbu.Jinou možnost nevidím.Mimo jiné lékařům se nedivím za jejich přístup-mají s alkoholiky špatné zkušenosti-a na jedné straně pomáhat a léčit tam,kde se člověk zabíjí sám?To taky nepřidá na radosti.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Jana Mertosová - 12/11/2010 14:24

Ivo-ještě jedno upozornění pro Vás.Pokud alkoholik úspěšně nepije?Jeho alkoholická část mozku v podstatě číhá na svoji příležitost chopit se moci-své nadvlády!Vypadá to,jako by spala-ale to je pouhé zdání.Proto je pro každého alkoholika důležité poznávat sám sebe za všech situací a naučil se správně zacházet se svojí myslí.Ale nechat se vést životem může jen za pomoci vlastní duše-kterou je nutno k životu probudit.Jakmile však začne pít?Probudí to v člověku samém to nehorší zlo,kterého je schopen,aniž by si to sám přiznal.Začne nejen lhát-protože se bojí pravdy,začne kličkovat a manévrovat ze všech sil.Probudí se v něm potřeba zmanipulovat lidi kolem sebe,potřeba budit v druhém lítost, výhružky,agresi-je to JEN POTŘEBA DOKÁZAT SI,ŽE JÁ MÁM PRAVDU.Jen proto,aby sám mohl pokračovat v pití.Toto mějte na paměti až budete s maminkou o tom hovořit-aby jste se nenechala uchlácholit jejími slovy,či aby jste je od ní nepřijímala osobně.důležité je rozpoznat,kdy hovoří ona a kdy její nemoc.Možná se bude vymlouvat,cítit zahanbení,že by měla jít opět na léčení.Je to jen falešná pýcha nic víc.Je spousta lidí,kteří byli opakovaně na léčení,než se jim podařilo začít.Jsou i ti,kteří se ocitli v léčebně těsně před napitím-a tam si mohli zmapovat,kde udělali chybu,stejně i to do jaké situace je to dostalo.já sama patřím do obou skupin těchto lidí-a nestydím se!Zachránilo mi to život.A o ten tu jde především!

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Iva - 12/11/2010 15:28

Bohužel ona léčení odmítá. Obávám se, že se propila do fáze, kdy můžem očekávat už jenom její konec. Ona si své pití nepřiznává, i kdyby měla 4 promile tak tvrdí, že nepije. Momentálně nepije, protože nemá co, nemá sílu si jít něco koupit. Je mi jasné, že až pujde sama nakoupit tak do toho zase spadne, pokud ovšem bude ještě někdy schopna někam sama jít, pokud už se nezničila natolik, že bude navždy odkázaná na něčí péči.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jana Mertosová - 12/11/2010 16:24

Poku mamka není přístupná k prosbě?Začněte jinak a to přísně,neoblomně trvejte ne svém.Stále jste to vy.kdo klade podmínky na které máte nárok.Přestaňte o matku pečovat,opečovávat a klidně ji nechejte-at´sama zjistí-jak je to s ní bez pomoci.Vaše matka se musí naučit o pomoc žádat-nikoliv ji brát jako samozřejmost.Tady je chyba-vašeho strachu zneužívá.Dokažte jí,že to myslíte vážně.Nechejte ji samotnou,bez opatřeného nákupu-s dvacetikorunou celé hotovosti a přijdte za ní za 2 dny.Otázka-návrh léčebna-ano,ne!VÍC VÁS NIKOHO NESMÍ ZAJÍMAT!!Nepořádek,příp.pokálení,nic z toho nesmíte uklízet.Je důležité aby si uvědomila-musí sama vidět kde se nachází.,Další návštěvu už přineste pár rohlíků,sýr,mléko,vody a opět váš návrh.Bez emocí v klidu-odmítne-li?Vy můžete odmítnout též.Nikdo nemá právo nutit Vás aby jste se podílela na její smrti,s kterou jak vidím nesouhlasíte.Toto už je o Vašem rozhodnutí na které máte všichni právo.Před BOHEM I PŘED ZÁKONEM-stejně tak i svým svědomím.V tomto případě není problém zajistit vaší matce LDN,a směrovat k ústavnímu pobytu-tam sice neléčí,ale postarají se aniž by je to osobně zasahovalo.Je důležité,aby Vaše matka byla předem zpravena o veškerých opatřeních.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jana Mertosová - 12/11/2010 16:48

Ještě mé nedávné zkušenosti.Můj bývalý partner-otec dvou nejmladších dětí se upil.I když jsem posledních 14let s ním nežila-vím jak to děti zasáhlo.Moc mu chtěli pomoct.Zlobily se na mně,že mu nepomůžu.Vyčetly mi po jeho smrti,že jsem ho odepsala.Vím,že to bylo vyřčeno v jejich bolesti a zármutku.Vím,že toto bylo jeho rozhodnutí.Podobnou věc jsem zažila letos v létě,kdy se rapidně zhoršil zdrav,stav mé matky.Jezdily jsme sanitou několik dní na interní odděl.do nem.i během noci.V nočních a ranních hodinách interna fungovala jako mezipříjmové odděl.před záchytkou.Rozhovor oš.lékařky s mladým mužem-značně opilým,který už chodil na dialýzu?Slova lékařky se mi vryly do paměti-CO PRO VÁS MŮŽU UDĚLAT?JAK VÁM MÁM POMOCT?Jsou situace,kdy je důležité přijmout a přiznat svoji bezmoc.Vaše matka to neumí.Co kdyby jste se to naučila vy.PŘESTANETE TAK BOJOVAT S VLASTNÍMI VÝČITKAMI,KTERÉ TÍM ZTRATÍ SVOJI SÍLU.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jana Mertosová - 12/11/2010 17:04

Ivo,jsme různí lidé-každý vnímá jinak.Někdo si je schopen přiznat,že pomoc potřebuje,dokáže ji přijmout a začít si jí vážit.Já?Si dovedu představit něco docela jiného.Moc by mi to vyhovovalo v těch chvílích,kdy jsem byla na dně.Aby o mne někdo pečoval,staral se,a opečovával a litoval.Vyhovovalo by mi to tolik,že bych se zahrabala do sebelítosti z které bych nikdy nevybředla.Mé děti byly na mne tvrdé-stejně jako já k nim v průběhu svého pití.A BYLO TO DOBŘE!Když jsem opravdu potřebovala pomoc?Nejstarší syn mne odvezl k mé psychiatričce.Ostatní nechal na mne!Jsem mu za to vděčná!Já sama bych tam tenkrát nebyla schopna dojet bez jeho doprovodu!Byla jsem v konci se svými silami i se svým životem.Bylo ve mně jen odhodlání-touha žít!

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Liba - 12/11/2010 17:32

Měla jsi Jano to štěstí, já taky, že ta touha žít v Tobě zůstala, jenže jsou lidi na tom tak, že jsou naprosto mimo, nic je neláká, jen ten chlast, už jim přerostl přes hlavu.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Květa - 12/11/2010 17:43

Myslíš Líbo, že kdyby Iva na matku zkusila postup, který Jana popisuje viz. výše, že by se u matky pud sebezáchovy žít neobjevil?

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jana Mertosová - 12/11/2010 18:09

Libu-na tu noc,kdy jsem hrůzou nespala, zoufale se modlila a čekala do rána,než se syn vzbudí nezapomenu-stejně jako na naši společnou cestu MHD.To byl jen začátek té hrůzy.Drželo mne nad vodou,že jsem NĚCO podnikla,stejně jako víra a touha ŽÍŽEN˘PO ŽIVOTĚ.Květko-tam kde není chut´do života,tam kde se nechce po dobrém ani po zlém?Poslední pokus léčba šokem!Jen proto-po takovém člověku,který nechce,nebo už ani nemůže zůstanou jeho příbuzní.Nesmí cítit pocit hořkosti,nesmí trpět výčitkami po zbytek života.Musí vědět,že udělali všechno-co bylo v jejich silách!Své peklo si prožili každý se svým blízkým-nemusí v něm žít nadále!

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jana Mertosová - 12/11/2010 19:26

Libo-i toto je tvář naší nemoci!Bohužel!Já sama vzpomínám kolik chyb jsem udělala s tím svým alkoholikem.Ještě než jsem se začala sama propadat.Omlovala jsem ho zprvu v práci,když nemohl.Chyba!Pracovali jsme společně.Kolegové se pošlebovali ,už věděli své!On byl v KSČ,Lidových milicích,svazák a měl funkci v ROH.Chlastali ligu.U nás doma se pořád schůzovalo a hlavně pilo tak,že chlapi ráno byli mrtví,já ráno v rychlosti poklidila,vyvenčila psy a uháněla s dětmi do školky a do práce.Z práce domů a?Banda ožralá znovu!tak to chodilo pravidelněji než moje menstruace!Sotva jsem dala do pořádku byt-už to bylo nanovo.Občes se chytli-to jsem je rvala od sebe at´se nazabijou-a furt něco.Já už raději zůstávala v práci na přesčasy-tam jsem dělala aspon´v klidu a za peníze-opět chyba!Byly už problémy se synem.Já otěhotněla!Blbec jsem si namlouvala,že budu mít více času na kluka!Blbost-opět chyba!Byla jsem sama na 3děti-začal chodit tolerantně do hospody,každý den rovnou z práce den co den.Doma kravál-byl už agresivní!já už trnula hrůzou den co den.Neměla jsem odvahu jít odpoledne s dětmi ven,nesměla jsem se s nikým stýkat,moje povinnost byla čekat na něj až se vrátí-jinak?bylo zle-bylo zle tak i tak-to už jsem neviděla-začala jsem pít,abych se zbavila strachu a úzkostí.Chyba jako prase!To už močil všude v bytě,nebyl problém z okna,nebyl problém do lednice,pod sebe-občas přišel i pos....To už jsme měli Terezku-nejmladší.Já to všechno už se zaťatýma zubama po něm prala,čistila,uklízela.Další chyba!To už jsem ho nenáviděla až za hrob!Vážně jsem se bála,že ho jednou zabiju!Stalo se,že byl pohřešovaný-našli ho někde v škarpě,kde v zimě ležel několik dní-krvácení do mozku-omrzlé nohy,prsty mu začaly odpadávat.Operace a mizivé šance.To jsem mu odpustila všechno.Byl jak děcko-do té doby,než jel na kontrolu ke své závodní lék.a chlapi mu řekli-vole vždyt´ses podruhé narodil-to musíme oslavit.A tak začal slavit.Prášky na podporu mozkové činnosti a chlast,kterým to zapíjel udělaly své.Už to nebyl člověk-už to byl šílenec-ale já už tenkrát taky!Vyhořel nám byt-komplet-bylo to od nové televize,kterou v opici shodil z obývací stěny.Já nic netuše televizor se synem postavila zpět.Za týden-požár!Měli jsme holou prdel-ale já byla ten nejšTástnější člověk na azylovém domě pro matky s dětmi.Pít jsem tam nepotřebovala.Jeho jsem nepotřebovala!Ten klid jsem brzy zahodila.Dostala jsem náhradní byt-a tenkrát možnost se ho zbavit.Natrvalo-milosrdná sestra,blbá a nepoučitelná-jasně,že jsem ho přichýlila.A tím podepsala a spečetila svůj osud.Stejně jako mými nerozumnými chybami jsem zpečetila ten jeho dřív!ŠÍLENÉ SPOJENÍ DVOU ZÁVISLÁKŮ!No nic-svůj byt jsem opustila,nelituju-déle setrvávat v tomto soužití,tu už nejsem.Jak vidno-chyb jsem udělala spoustu-ale otevřelo mi to oči.Dnes jsem vděčná,za ty dva puberťáky,stejně jako za ty zkušenosti.Půl století jsem dělala kraviny-snad tu druhou půlku rozjedu už bez větších malérů!

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil máša - 01/06/2011 21:32

Smutné,ako žijete teraz?

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Dana Rubitschon - 13/07/2011 10:42

Potrebuji pomoc

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Liba - 13/07/2011 13:40

Tak sem napiš, co Tě trápí!Je to anonymní, pomůže to.

==========

Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Pavel Kliment - 25/11/2011 15:16

Měl bych dotaz. Snažím se teprve pátým dnem abstinovat po několetém denní úžívání alkoholu. Ze zde zmiňovaných příznaků abstinečního syndromu pociťuji:
- úzkost
- pocení
- ranní nevolnost
- třes rukou (ráno slabý), ale postupně narůstá. večer se opět ukliďnuje

Nic by mi nevadilo, až na ten třes. Mám strach, aby si toho někdo nevšiml třeba v práci.

Existuje nějaký odhad, za jak dlouho může tento nepříjemný příznak vymizet? Nebo je to individuální? Je možno nějakou léčbou vymizení urychlit?

Děkuji,

Pavel Kliment

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Liba - 25/11/2011 17:38

Pavle, nepij, třes zmizí, je to u každého jiné, ale spíš by Tě měly děsit ty úzkosti!Začnou depky.Bacha.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Petr N - 25/11/2011 20:54

Pavle,
osobne doporucuji nasadit B-komplex,vitamin C, horcik, draslik, ostropestrec mariansky.
B-komplex klidne i ve vyssich nez doporucenych davkach, prebytecny se vylouci v moci.
Pomaha rozhodne proti spatnemu spani a castecne i uzkostem. Jestli to ovlivni tres rukou nevim, tak daleko jsem se nepropil.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Liba - 26/11/2011 04:36

Smutné je, že Pavel má strach, co řekne okolí, v práci, ale o sebe ne.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil jirka - 11/12/2011 20:47

Mě spíš vadilo to, jak to ze mě ráno táhlo, červené oči a zbytkáč...ale na to jsem přišel, až jsem nepil. :woohoo:

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Jirka - 24/06/2012 22:15

Po 16 letech koncim s chlastem tres rukou je strasnej.Uvitam jakoukoliv radu jak se toho zbavit

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Liba - 25/06/2012 06:13

Jirko, výborně, děláš to pro svůj lepší, kvalitnější život!Rad na tomto foru máš hodně, čti, studuj.Ale nějakou berličku, pomoc najdi co nejdříve, sám to nezvládneš, tak neváhej.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Petr - 25/06/2012 07:29

Taky jsem se rozhodl po patnácti letech přestat. Vaše stránky navštěvuji už dva roky, ale nepomáhá to. Neustále recidivuji. Problém je v tom, že se u mně objevila ještě jakási forma panické úzkosti, a představa, že bych šel ke svému doktorovi a řekl mu, že jsem alkoholik, ať mě doporučí k psychiatrovi, je absolutní scifi! Teď babo raď, jak z toho ven!

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Jana Mertosová - 26/06/2012 11:12

Uzdravit se z alkoholu znamená nejen přestat pít,ale zvolit cestu pravdy a upřímnosti-což znamená odvahu ale i pokoru,kdy přiznám,že sám nezvládám.Léky na úzkost,kterou popisuješ opravdu potřebuješ a napíše ti je právě jen psychiatr.Není ostudou o pomoc požádat,tam kde ji opravdu potřebuju.Abys v tom nebyl sám volila bych cestu na nejbližší skupinu Anonymních alkoholiků a začala i tam.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Liba - 26/06/2012 12:18

Patře, co nejdřív navštiv aspoň AA, jsou anonymní, poznáš to zázemí, přestaneš mít strach, nebudeš se stydět za svou nemoc.Jsi nemocný, ne slaboch, který nezvládá alkohol.Musíš se to naučit, ne, zvládat alkohol, ale žít vedle něj bez kapky napití.Trápíš se zbytečně, kdybys měl třeba chřipku, bolesti něčeho, taky bys ses styděl?.Není ostuda si přiznat problém, hanba je ho tajit a neléčit.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Marketa - 03/07/2012 14:56

Ahojky,urcite s epridavam k tomu zajit na AA,to je ten nejlepsi a nejjednodusi zacatek.Jestli mas fobii,strach,stydis se,nemusis tam rikat ani slovo-jen poslouchej pribehy ostatnich.Kdyby jsi videl me,jak ja dlouho bojovala s tim jit do AA,predstavovala jsem si AA,jako nejaky spolek totalnich odpadliku a neverila vlastnim ocim,jak pohodovy,inteligentni lide,tam tvorili vetsinu.Sice jsem jim neprisla na chut hned,ale to jen proto,ze mi chybel dostatek pokory a ma prilisna hrdost a pocit sobestatcnosti mi branil v tom videt situaci tak,jak opravdu je.Nyni vim,ze AA je pro me jakasi oaza klidu,kde najdu vzdy pochopeni,radu,pomocnou ruku.V AA neni nic povinne,nemusis nikomu nic vysvetlovat,pravidelne dochazet,proste nemusis nic,ale ver mi,ze se tam najdes,konecne se ti ulevi a casem urcite najdes i odvahu zajit k tomu doktorovi,pokud to jeste bude treba.Zatim si objednej aspon knihu Anonymni alkolicici(na strankach www.anonymnialkoholici.cz),ale ty AA dlouho neodkladej :-)),drzim palce,alkoholicka Marky :-))

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Liba - 04/07/2012 06:36

To je právě to hezký na AA, že nic nemusíš, o to víc Tě to láká, pak najednou zjistíš, že tam najdeš pomoc, vše, po čem jako alkoholik s problémem jsi vždy toužil, potřeboval.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Jana Mertosová - 04/07/2012 18:36

To máš pravdu.Jen je škoda každého,kdo po prvním sezení v AA mnoho lidí podlehne svému mylnému úsudku(sekta a pod.)aniž by zachytili pravý účel,podlehnou vlastním předsudkům a už se neukážou.Dobře vím,kam to směřuje-jen k tomu upít se definitně.Nemůžu se zlobit na nikoho,protože i já měla stejný problém ale též to štěstí,že jsem musela své předsudky zcela opustit,rychle přehodnotit a zachytila jsem se i díky AA v poslední chvíli.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak

Vložil mojra - 27/07/2012 07:06

Je děsné, když se vám klepou ruce.Znám to. Mně se klepou ruce od malička a nevím proč. Nikdy se tím nikdo nezabýval, ale můj život tím byl vždycky postižený. Nejhorší je,když si toho někdo všimne - to pak skoro nejsem schopná se najíst,napít - prostě se to zhorší. Kdysi mi na to dali antidepresiva,ale cpěte si do sebe to svinstvo :S Pak jsem také měla problém s alkoholem a vzpomínám si, že to bylo tuplem hrozné. Vydržte v abstinování. Jste na poloviční cestě a pokud se nějak svezete zpátky, budete tu samou cestu absolvovat znova...takže prostě pokračujte...co mně pomáhalo byla relaxace, prostě na chvíli vypnout, zaposlouchat se do nějaké oblíbené hudby a prostě na to nemyslet.Také je dobré nějak ty ruce zaměstnat. Kupte si třebas míčky na mačkání (takové ty na posilování) nebo inteligentní modelínu (je to oficiální název).S touto modelínou můžete dělat cokoliv a neušpiníte se a je vyloženě na odreagování. Je fajn brát něco na podporu zdraví - vitamín B v kombinaci s magnésiem, ale hlavní je najít vnitřní sílu pokračovat i přes tuto vadu. Já s tím bojuji celý život a mně není vysvobození. Vám to ale na tuty časem přestane.Můžete se cítit líp...

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak

Vložil Stanislav - 06/03/2014 22:49

Chtěl jsem odpovědět mladíkovi, že se bojí jít k psychiatrovi. Byl jsem u něho, protože jsem pil 1/2 litru vodky za den a potom týden nic. Za týden znovu. Bylo to pěkné léčení. Ve skupině, kde před 8 lidmi musíte říct své problémy asi 4 měsíce a pak fototerapie. Sám jsem si řekl o léky proti alkoholu ,nevím název - stály asi 900.-Kč na dobu v roce 1990. Ale ty léky jsem zapíjel pivem. Byl jsem dobrý asi 3 měsíce a pak to začalo znovu (myslím tím pravidelnost pití).Nebudu abstinent, ale pití se musím omezit. Je mi 66 let a chtěl bych dožít 70. Zdraví Standa

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak

Vložil Liba - 07/03/2014 05:12

Napiš, jak se ti zadařilo omezit pití!

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak

Vložil JiM - 14/04/2015 10:13

Ale k praktickému lékaři není potřeba chodit.
Člověk si na internetu může sám vybrat psychiatra. Nebo se poradit v Bohnicích v Centru krizové intervence. Nikdo se to nemusí dovědět :-)

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Josef - 14/04/2015 10:46

Jak píšou ostatní, zkus: B-komplex,ostropestřec mariánský, vitamin C, magnesium, na uklidnění třezalku....,
Sám nepiji jedenáctý den, tak, a měl jsem to samé, u mne to trvalo přes týden, ale nečekej od přírodních preparátů(třezalka...)žádné zázraky, nejsou to antidepresiva předepsaná od lékaře...., jinak vše seženeš ve formě "kapslí", volně prodejné v lékárně...Ale chce to čas, oba víme, že je to "běh na velmi dlouhou trať.... :)"

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Péťa - 14/04/2015 12:32

Nevyhazujte prachy za třezalku a ostatní bylinky. Radši to vražte do chlastu. Zoufale jsem ty svinstva do sebe pral a vůbec to nepomohlo(včetně těch vitamínů), za ty peníze jsem mohl mít několik bas piva a já kretén to utratil za nějaký tabletky a čajíčky a bůh ví co jsem všechno zkoušel.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Jane - 14/04/2015 12:50

Hurá PetrCh. je zpátky! Už mne zasáhla panika, že jsi poslechl Anonyma a mazal do léčebny. Je tady nuda, napiš ještě něco vtipnýho. Třeba, co jsi dělal celou dobu, když jsi zobal vitamíny:-)

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Péťa - 14/04/2015 15:19

PetrCh se asi už uchlastal, nebo je v tý léčebně, tak za něj dočasně supluju. Takže to nejsem já. Já jsem jen hnusná parazitující depresivní troska bez svědomí, bez budoucnosti, nezodpovědný hovado, od rána zas v lihu, třesoucí se, nevděčnej hajzl ve svym kutlochu, jsem nemohl ani vstát zas . Na ty vitamíny jsem stejně chlastal, hučí mi v hlavě, ale už jsem přepil to nejhorší. Přeju hezkej den, jdu se dorazit.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Jane - 14/04/2015 16:30

Vtipnej jsi podobně. Myslím, že se neuchlastal. Tipuju, že mazal na AA, nebo dělá s Nešporem slepičku abstinentku.

Akorát o sobě neměj takové mínění. Vezmi si příklad z těch vážných slepic. Ty jsou sebevědomé až na půdu. 14 dní si (možná) nedaly Braníka a už jsou terapeutky.

Je mi jasný, že se Líba zpovzdálí směje. Takových už bylo.

Teď vymyslely, že jediný, kdo chlastá jsem já. Jakoby někdo nemohl cítit volnost, humor a svobodu bez chlastu.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Ja - 14/04/2015 17:24

Péťa píše:
PetrCh se asi už uchlastal, nebo je v tý léčebně, tak za něj dočasně supluju. Takže to nejsem já.

...Přeju hezkej den, jdu se dorazit.

...doraz sa už úplne! (-2 hlboko...)B)
...a rozsvieť im tam!

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Liba - 15/04/2015 05:37

Peťo, klidně se i upij, jsi svéprávný, dospělý.Až budeš na dně, a toužit přestat pít, možná už nebudeš mít sílu skočit s alkoholem.Je to moc těžké, nad lidské síly.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Péťa - 17/04/2015 21:03

Ono chtít přestat a opravdu přestat koukam, že je dost velkej rozdíl. Budu se muset zabít, to vim, ale když rozmlouváme se smrtí a životem u jednoho stolu, tak oba nabízej strach, jenže smrt ještě přihodí nejistotu co bude dál. A z toho mam další strach. Dnes jsem zjistil, že jsem potencionální milionář. Lidi

za strach totiž klidně platí, chodí na hororový filmy, skáčou na laně z mostu... Tu dnešní hroznou úzkost/zmatenost/beznaděj/depku/strach za to bych si naúčtoval klidně 7000Kč, opravdu to stálo za to, jenže vědomí nejde pronajmout.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Alice - 18/04/2015 07:31

_____

Jak dobře Ti rozumím

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Ja - 18/04/2015 10:25

_____

Péťa píše:
Ono chtít přestat a opravdu přestat koukam, že je dost velkej rozdíl.

..., jenže vědomí nejde pronajmout.

... Tebe sa to zrejme podarilo. B)

Prenajímaš ho(vedomie) rôznym závislostiam ale aj strachu, stresu, depresiám, beznádeji a ďalším pliagam; a zriekaš sa tak vedome vlastnej zodpovednosti za riadenie a kontrolu svojho života.

Úsudok, (roz)um, aj vôľu, úspešne rozpúšťaš v závislostiach a si na to ešte aj hrdý... :P
(Ide TO, však, aj inak - triezvo!... iba zmeniť prístup k sebe.) :)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Iva - 06/05/2015 10:39

_____

Jana Mertosová napsal:
Pokusím se zodpovědět Váš dotaz.Tak jak se začíná projevovat.Nespavost spojená s nutkáním pít,nervozita,neklid,neschopnost soustředění se,Postupně přichází problémy spojené se zažíváním,ranní nevolnosti spojené s třesy rukou,bez přísunu alkoholu dále přibývají třesy celého těla,zvýšené pocení,noční děsy,zapomnětlivost-okna,kdy si člověk není schopen vybavit předcházející události,co dělal,kde byl,s kým hovořil,cítí přítomnost smrti-může věřit tomu,že je těžce nemocen-ale nikdy si neuvědomuje,že tou nemocí je právě a jen jeho alkoholické pití,trpí nevysvětlitelným strachem,střídaným stavy depresí,příp euforie-značí to jeho bud´netečnost,či ZVÝŠENÁ ČINORODOST.Přichází stavy halucinozy-slyší hlasy,které k němu mluví,delirium tremens-kdy jsou halucinozy vjemové-vidí různé přízraky,je vyděšený-Obě halucinozy můžou být smrtelné.Srdeční tlak a tep v těchto halucinozach je velikým náporem na organismus.Tady už je nutno volat rychlou!Co se týká končetin?Alkohol působí na centrální nervový systém.Periferie končetin můžou být zasaženy přerušeným nervovým systémem.Ztrácí svoji citlivost,jak hmatové konečky prstů-stejně tak může dojít u dolních končetin.Chůze je obtížná-jedná

se o Korsakovu nemoc.Totéž přerušení dochází u mozkových spojů,dochází ke snížení tvorby Dopaminu-který má ten význam ve zdravém organismu produkuje pocit radosti a štěstí.Pokud je ještě člověk nadále schopen pokračovat v pití.Dochází k demenci,šílenství-převážně pro svoji už špatnou pohyblivost jsou tito lidé naprosto odkázáni na pomoc druhé osoby-končí v ústavech.

Zaujala mě ta zvýšená činorodost. Můj přítel je alkoholik a musí neustále něco dělat, nedokáže odpočívat, vyspí se prý teprve po pár pivech :(. Navíc má deprese, bohužel měl již diagnostikovanou cirhozu jater, souvisí deprese nějak s cirhozou? Teď dva měsíce abstinuje, je nějaká šance, když bude abstinovat, že se cirhoza nebude dál zhoršovat?

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Liba - 06/05/2015 13:39

Určitě ano, zastaví se, jen ať přítel vydrží nepít.Deprese, nespavost i cirhoza patří k sobě, může za to alkohol.Měl by jít na léčení,nebo aspoň na AA, aby pochopil, že je zle.Našel cestu,naučil se žít bez alkoholu.Přestat pít nestačí, musí se zklidnit, vidět lepší život bez alkoholu, nebát se budoucnosti.....

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil stydlivý - 24/05/2015 08:13

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ja - 24/05/2015 10:10

---

stydlivý píše:
desetkráte za den sám sebe přemoz... otec mrzutosti :)

...a, ...desaťkrát sa hanbi/styď, *Stydlíne/Hanboš*! :P

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil stydlín/hanboš - 24/05/2015 10:49

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil andrea - 24/05/2015 16:02

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Liba - 27/05/2015 06:20

Ano, jen přestat pít nestačí.Alkoholik zapomněl,jak žít úplně obyčejný život bez berličky alkoholu.Zaplnit volný čas, zahnat nudu.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Alexander - 05/06/2015 18:41

Ahoj, piju skoro tři roky, začal jsem kvůli hrozným návalům úzkosti (ADHD, potíže v osobním životě a tak).

Ale leze to do peněz, a ničí mi to tělo (i přes to chlastání jsem kupodivu dokázal pořád úplně normálně fungovat) ale poslední dobou sem začal mít moč barvy rumu, a tak jsem přestal.

Ale, potím se, a ten pot (i můj dech) mají zápach z poloviny čpavku a z poloviny shnilých jater. Moc je po měsíci víceméně abstinace barvy citronové šťávy.

Neměl sem nikdy halucinace, jen jednou jsem měl "hrozn živé sny" kdy se mi zdály děsivé nesmysly. JInak nic.

Ale jsem dost nervózní, právě proto, protože mi ten alkohol dával klid. Ale ono fakt nešlo vypít půllitru rumu denně. Známá, co dělá farmacii, se z toho zrozila, a tajně mi nosí z práce kodein, který je poloviční zlo, a aky toho člověka uklidní.

Co dál? Úzkosti, z toho plynoucí nechuť do jakékoliv činnosti a z toho plynoucí nuda a deprese mě ubíjejí. S tou flaškou jsem aspoň nějak dokázal něco udělat. Ale koupil sem si aspoň harmoniku, a zkusím pokaždý, když to na mě přijde, to zahnat hudbou :)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ja - 05/06/2015 19:08

Alexander,

úspešne ašpiruješ na dialýzu(!)... (+ opioidy/detox) :(
(Bolo by rozumné zaradiť už spiatočku...) ;)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Liba - 05/06/2015 19:19

_____

Jdi k lékaři, obvodnímu, ať tě pošle na vyšetření ledvin, jater, doufám, že máš psychiatra,a tu známou vyhoď, ohrožuje tě vědomě.Patří do basy.Určitě ty léky nedostává legálně.Kolik ti je let?Chováš se jako dítě.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Alexander - 05/06/2015 20:40

_____

A jak bych se měl chovat?
To, že kodein je o polovinu méně škodlivý než chlast je pravda. A to, že měsíc nepiju už taky pravda je.

A ta harmonika? Každej říká, že si má najít něco na odreagování.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Kira - 05/06/2015 21:30

_____

Alexander, ta harmonika je v poriadku. Hocico co ta zabavi a dokaze ta oslobodit od myslienok na chlast je prinosom.

Liba urcite mala na mysli tvoj zdravotny stav. Mal by si utekat k doktorom a zisti co ti je. Ako mozes brat lieky bez lekarskeho predpisu. Mozno ti to skodi menej nez alkohol, ale moze to byt aj tak smrtelne. Ak mas znicene ladviny alebo pecen, tak hocijaky liek co beries bez vedomia lekara, ta moze uplne znicit.

Takze mal by si zverit do ruk odbornikom, inak si vazne zahravas so svojim zdravim a v konecnom dosledku aj s tvojim zivotom.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil anoine - 05/06/2015 21:46

_____

Alexandere,ptas se,co dal...To je snad jasne,ne?Nepit a navstivit lekare.Ambulantniho i psychiatra.At mas "na cem stavet"...Harmonika urcite ano,ale je jeste spousta dalsich veci ktere ti mohou pomoci a dokonce legalne (ted mam na mysli tvoji znamou).A jinak-deprese a uzkosti rozhodne alkohol nezazene

i kdyz ti to tak pripada.Protoze "presne o tom to je".Jen si v mozku delas "gulas"...Byl jsi nekdy u odbornika?Ale vzhledem k tomu,co pises a jak diagnostikujes sve peoblemy,myslim,ze ano.Co na to on?

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Alexander - 05/06/2015 21:55

Fejčarům nevěřím, a ta známá má svystudovanou farmacii, takže ví, co dělá - není to nějaká šmudla, co v nemocnici krade, co jí padne pod ruku.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil anoine - 05/06/2015 23:30

Alexandere,ale nikdo preci nerika,ze tva znama
je "smudla".To bych si nikdy tvrdit nedovolila...Ale,farmacie neni lekar-special
ista.Kdyz te bude bolet zaludek,take nepujdes na ocni nebo ano?A proc lekarum neveris?A co treba auto nebo neco jine,co se poroucha a s cim mas problem,take to resis sam?Ale je to samozrejme Tva volba a Tvuj zivot,ja se Ti mohu pouze snazit poradit podle toho,co jsem prozila sama a co znam Zbytek je samozrejme na Tobe..

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil anoine - 05/06/2015 23:50

A jeste jedna vec-" felcarum" neveris...Ve vsech pripadech,kdyz uz to pises nebo jen v tomto?Asi to bude trochu jinak,ze??

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Liba - 06/06/2015 05:11

Lékaři by ti jistě pomohli víc, než ta tvoje známá.Všichni to tu myslí s tebou jen dobře, Kodein jistě alkoholismus neléčí,uvědom si, že můžeš být vážně nemocný.Nemusíš být alkoholik, ale něco v pořádku není, čekáš na ledvinové koliky, cirhozu-ta nemusí být jen z pití, , vše prý hodně bolí,pak k těm doktorům poletíš a rád, pít už stejně nebudeš, protože se budeš bát záchvatů.Ta tvá známá tě ohrožuje na životě, víš to?Může mít sto škol.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jane - 06/06/2015 06:14

Jestli ti nosí kofein na úzkosti, tak to smudla je i kdyby měla 10 škol. Vyměnit závislost na alkoholu za závislost na lécích bez léčby povede ke zdvojené závislosti, která z bezmoci vede akorát pod kola vlaku. Každý je tvůrcem svého života.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil olaf - 06/06/2015 08:18

Alexander to všechno myslíš vážně? To není ani možné, jestli to není zase nějaká provokace?!

A ty Jane, na tvém místě bych byl po tom všem zticha. Jsi zdiskreditovaná už dost. Vyhrálas, užij si to a mlč.

S tou Renatou jste to vážení přepískli. Tak se nechovají ani na webu KSČM, kde vesele dál leží úplně nenávistné sprosté příspěvky.

Neskončilo to. Nic se nenechá být.

ČAU

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jane - 06/06/2015 08:42

Vždyť můžeš být zticha, když nemáš co říct :-)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Aneta - 06/06/2015 08:48

Koukám, že je to tady furt stejný, stejně trapná Jane a spol.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Liba - 06/06/2015 09:20

Nechte toho!

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Kira - 06/06/2015 14:41

Jane, myslim si, ze vacsine vadi, ze po tom vsetkom co si tu sposobila, tu nadalej este prispievas. Teba tu uz nikto brat vazne nikdy nebude. Takze bolo by asi lepsie, aby si nepisala, aj tak nemas velmi co poradit. Tym by sa tu situacia konecne skludnila. A nezabudni mi zas napisat, ze som otravna. Myslim si a nielen ja, ze otravna si hlavne ty.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jane - 06/06/2015 20:46

Kiro, nepsala jsi někde, že každý má právo na svůj názor? Nikoho nevyhazuj, to dělá admin.On poznal, kdo tady za mě skodil. Paradoxně ti tady tyhle dvě dámy chybí. Jako terapeut ti mohu doporučit metodu zpětné vazby.Mnoho žen žije v iluzi, že jsou happy a přitom je realita jinde. Na všem se dá pracovat, ale chce to čas a trpělivost. Přeji ti krásný,uvolněný večer

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Kira - 06/06/2015 21:00

Neviem o akych dvoch damach hovoris? Uz si naznacila, ze bola vyhodena aj Anna allias Jitka Nova, ale ona tu je nadalej, takze je to len tvoje zelanie.
A preco bola vyhodena Renata, vedia vsetci, lebo si dovolila napisat svoj nazor na Libu.
Ja som nedostala este vysvetlenie ohladne teba. Jane co tu zacala pisat, bola velmi vulgarna a urazala vsetkych. Pokial si to bola ty, tak nie je o com..A pokial nie, preco si sa vydavala si sa za a preco si prevzala identitu tejto vulgarnej osoby? Takze terapauta asi potrebujes skor ty. Lebo ci si to uz bola ty alebo si prevzala po nej nick, obidve veci su chore. Krasny uvolneny vecer aj tebe.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jane - 06/06/2015 21:13

Ty jsi tady na mě čekala, to je od tebe pěkné. Musím se ale omluvit, mám bohulibejsi program než travit sobotní večer dohadováním a výslechy. Ty se na to zkus taky vyprdnout.Tím můžeš začít svůj ozdravný program. Nauc se odpouštět ;-)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Kira - 06/06/2015 21:26

Obchadzas odpovede na moje otazky ako horuci zemiak :)
Ja ti nemam co odpustat, skor ini, ako Anna a pod.
A zial musim ta sklamat, necakam tu na teba. Niektori ludia musia pracovat aj sobotu vecer. Ale pre dnesok uz koncim a idem sa venovat tiez lepsiemu programu :)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil anoine - 06/06/2015 22:19

Ach jo a je to tu opet:-(Jane,ty se take na ty sve "moralizujici" akce vykasli...Vis co,pokud se za tebe vydaval nekdo jiny,tezko ted budeme resit kdy a ktery prispevek psal dotycny a ktery ty.Kazdopadne si se nijak predtim nebranila a byla to u vas celkem solidni "symbioza"...Nemohli bychom vsichni,vramci cile (coz je fungujici forum) "naslapovat" v nekterych reakcich trochu opatrneji??

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil petrch - 08/06/2015 11:36

---

zdravím přátele alkoholiky

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Lenka - 08/06/2015 11:47

Fíha,ahoj,kde jsi byl a jak je? :cheer: Já sem nepíšu často,ale čtu denně takže jsem registrovala,že chybíš :) L

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Helena - 08/06/2015 12:23

PetřeCh,
i já "stará rudá komunistka" jsem ráda, že žijete-věříte mi?:-)
já to ale fakt myslím upřímně-čo bolo,bolo, ale Vy jste na toto fórum vždycky patřil-tak se držte!!!
Helena

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil petrch - 08/06/2015 17:08

Zdravím..Vzhledem k tomu, že se to tu zvrhlo do hádek, již si to jenom pročítám a nepíšu sem.Mějte se

PS:aspon už tu máte admina

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil anoine - 08/06/2015 19:08

PetreCh,to od tebe neni hezke,ze,jako temer "inventar",nebojujes take za spravne fungujici web a "prava" alkoholiku :) :laugh: :laugh: Tak se,vramci moznosti,drz...

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil falko - 10/07/2015 02:41

Péťa napsal:
Nevyhazujte prachy za třezalku a ostatní bylinky. Radši to vražte do chlastu. Zoufale jsem ty svinstva do sebe pral a vůbec to nepomohlo(včetně těch vitamínů), za ty peníze jsem mohl mít několik bas piva a já kretén to utratil za nějaký tabletky a čajíčky a bůh ví co jsem všechno zkoušel.

no taK NĚJAK....:-)

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil Liba - 10/07/2015 04:31

Hoši, tato diskuze je o tom, jak přestat pít, jste dost mimo.To bude tím chlastem.

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak
Vložil anka - 23/07/2015 08:11

---

falko napsal:
Péťa napsal:
Nevyhazujte prachy za třezalku a ostatní bylinky. Radši to vražte do chlastu. Zoufale jsem ty svinstva do sebe pral a vůbec to nepomohlo(včetně těch vitamínů), za ty peníze jsem mohl mít několik bas piva a já kretén to utratil za nějaký tabletky a čajíčky a bůh ví co jsem všechno zkoušel.

no taK NĚJAK....:-)
tady se házejí perly sviním,to je pužívaná fráze ne urážka
tihle si nenechaj pomoct tak co s nima,doufám,že nejsou ženatí a nemají děti

==========

Re: Třes rukou jako abstinenční příznak

Vložil anka - 23/07/2015 08:14

Ja napsal:
Péťa píše:
PetrCh se asi už uchlastal, nebo je v tý léčebně, tak za něj dočasně supluju. Takže to nejsem já.

...Přeju hezkej den, jdu se dorazit.

...doraz sa už úplne! (-2 hlboko...)B)
...a rozsvieť im tam!

hihihi ,dobrá rada nad zlato,vaše anka

==========

Cirhoza + Krvácení z jícnových varixů a další

Vložil Ladislav Schretter - 10/07/2017 03:17

Zdravím Je mi 20 let a přesně na den před čtyřmi měsíci mi zemřel tatínek na vykrvácení z jícnových varixů a selhání jater jako takových. Nicméně abych se vrátil úplně na začátek tohoto příběhu. Je tomu už více jak 10 let abych se to snažil co nejlépe upřesnit dejme to že je to tak l2 let. Poprvé když taťku hospitalizovali tak to bylo na základě zánětu slinivky břišní. V té době jsem byl ještě malý kluk ale co vím z vyprávění od mamky tak to způsobil alkohol... V tě době taťka na nějakou dobu s alkoholem seknul a jak se říká zánět slinivky je prvním varováním jenže taťka u abstinence dlouho nevydržel. Za nějakou dobu začal pít znovu a to ve velkém stylu ... do hospody chodil denně s přehledem dával 10 až 20 piv denně tvrdý alkohol pil jen výjmečně. Trvalo to asi rok a zavolal si sanitku byl celý oteklý měl žlutou kůži a žluté bělmo. Byla mu diagnostikována Jaterní cirhoza .... Hlavně musím podoknout že žil sám a já vyrůstal s mamkou a jejími přiteli. Tatínek tuhle nemoc vzal opravdu vážně a ze dne na den přestal pít takhle vydržel deset či jedenáct let. Asi po pěti letech Kdy měl tatínek tuhle nemoc jsme se k němu i s mamkou vrátili.. Nic nenasvědčovalo tomu že pije samozřejmě .... měl nemocné játra a s tím i jiné onemocnění ... neustále měl nateklé dolní končetiny bral léky na srážlivost krve na odvodnění a lepší zažívání bylo toho spoustu. Samozřejmě my se nikdy nedozvěděli to co mu řekl doktor když byl na vyšetření jako např. Fibroskopie ... atd. Prostě se o tom nebavil. Jeho největší slabinou nebyli játra. Pravda měl je ve špatném stavu ale pořád mu jakýmsi přijatelným způsobem fungovali . Jeho nejvíce ohrožovali Jícnové varixy které se důsledkem špatné funkčnosti jater zvětšují až do takového stavu kdy mohou prasknout a pacient následně zemře na vykrvácení pokud se nedostane rychlé lekářské pomoci. Samozřejmě že člověk s takovýmto onemocněním má držet přisnou dietu vyhýbat se alkoholu a zapsat se do registru pro transplantaci jater. Jenže taťka a to je bohužel ten problém nikdy žádnou dietu nedodržoval a popíjel nealkoholické piva. V roce 2016, ASi 14 dní marodil se zádama ... a 4 dny před vánocemi .. mu praskli jícnové varixy. Ten den kdy se to přihodilo jsem přišel z noční a taťka ležel na gauči. Byl takovej divnej vždycky se mě na vše vyptával Byl prostě fajn vždy byl hodnej ať už opilý nebo střízlivý, ale ten den byl prostě jinej. Ptal jsem se ho co se děje .... Zrovna přišel z kapaček na které

chodil kvůli těm problémům se zády. Já jsi šel lehnout po noční jako obvykle ale ani jsem nestačil usnout a slyším taťku jak mě volá z obývacího pokoje .. Přišel jsem za ním a ptal se ho co se děje ... říkal mi že se mu udělalo zle a byl před chvíli zvracet a že zvracel krev a nejspíš mu praskli varixy. Okamžitě jsem věděl že je zle, zavolal jsem mu tedy rychlou ...a ty si ho odvezli. Ten den jsem měl jít znovu na na noční a tak jsem to už neřešil a věřil jsem že se o taťku dobře postarají. Druhý den s babičkou (Od mamky) jsme se jeli podívat za taťkou do nemocnime.... Vůbec jsme nevěděli kde leží, hledali jsme ho všude možně ... nakonec jsme se dopídili k tomu že taťka je NA Jednotce intenzivní péče... a okamžitě mi zatrnulo .. Když jsme dorazili na JIP taťka byl v Komatu a já se absolutně psychický Zhroutil plakal jsem a na JIPU jsem vydržel ani ne minutu a musel jsem odejít. Následně jsem se po rozhovoru s primářem dozvěděl že tatínek může zemřít a to mě absolutně dorazilo. Nakonec dalšího dne jsem volal na JIP a přišla radostná zpráva tatínek se probudil z komatu a komunikuje.. Okamžitě jsme za nim jeli.. Poznal nás brečel když jsme za ním s mamkou přijeli objímal nás prostě byl absolutně v pořádku co se myšlení a paměti týče. Po nějaké době byl dán na Internu a tam ho po týdnu začali popadat zvlaštní psychotické stavy ... Volal nám mluvil o bohu a různých věcech .. Pro nás to byli prostě šílenosti které vypouštěl z pusy. Moje teta Taťkovo sestra mi volala a pořád mi vykládala že se taťka zbláznil... Měl jsem s taťkou snad hodinovej rozhovor o absolutních kravinách pořád mě přesvědčoval že zítra bude doma atd.. samozřejmě jsem tomu nevěřil a šel spát. Druhý den ráno mě probudil telefon Zvedl jsem to a byla to sestra z Nemocnice a říkala mi že tatínek utekl z nemocnice že je agresivní a že nastoupil do autobusu a jel do sousedního města kde jsme bydleli autobusem je to asi 20 minut. Samozřejmě v absolutním stresu jsem na taťku vyčkával na autobusové zastávce .. a čekal kdy se objeví .. po nějaký době ho vidím jak jde ke mně v pyžamu s igelitkou ve které měl ostatní věci a kanylama čouhajícíma mu z krku ... Když ke mě přišel vůbec jsem ho nepoznával začal na mě křičet vyhrožoval mi že mě zbije atd. Prostě se choval tak jako nikdy předtím ... Nakonec jsem ho vzal domu Zavolal jsem Sanitku společně s policií ... ty ho odvezli nazpět do nemocnice ... tam ho přikurtovali k lůžku .. Druhý den jsem opět jel do nemocnice a ta doktorka na Iterním mi řekla že je vážně nemocný říkám si Kurva to mi neříkáte žádnou novinu .... a že prodělal dellirum ... Ptám se jak je to možné ... když pil jenom nealko... Doktorka mi řekla že z nealka to mít nemůže ... ale jde vidět podle jater že si prostě musel občas dát sklenku normálního piva. Nakonec paní Doktorka vyjednala taťkovi hospitalizaci v Petrohradě ... tam taťka vydržel asi měsíc následně jsme si ho vzali domu já šel na paragraf ... staral jsem se o taťku ... V 51 letech byl jako devadesátiletý. Neudržel moč špatně chodil vůbec nemluvil ... i když chápal co po něm chceme nebyl schopen tu danou věc vykonat ať už fyzicky či mluvou. PO asi 14 dnech jsme museli taťku dát na LDN .. tak vydržel asi 4 dny a varixy mu praskli znovu tentokrát byl v komatu asi týden a doktoři nám řekli že už se na 98 % neprobudí .. takže už jsme se na to žačali připravovat ... a najednou po týdnu kdy byl taťka v komatu mi volala teta že se taťka probudila že komunikuje okamžitě jsme za nim jeli ... Vypadal že se z toho opět vylíže ... jenže Po 14 dnech kdy ho přesunuli na internu .. se z taťky stal ležák nemohl chodit sestry ho museli krmit podávat mu pití .... z flašky pro děti ... A nebyl pomalu schopný ani komunikovat ... zemřel dne 10.3 2017 v 7:40 ráno z největší pravděpodobní ve spánku.... do dneška se nemůžu zbavit toho že taťka tady není ... neustále na něj myslím prostě to nejde .... Tímto chci všechny upozornit na to aby si na alkohol prostě dávali pozor a užívali ho s mírou ....

==========

Re: Cirhoza + Krvácení z jícnových varixů a další

Vložil Ladislav Schretter - 10/07/2017 03:39

A ještě abych k tomu dodal jednu věc z největší pravděpodobností trpím panickou atakou .... A Docela dost piju a alkohol mi v tom dost pomáhá a tak se chci zeptat zda s tím někdo nemáte zkušenosti... Díky za odpověď a předem se omlouvám za dost dlouhý příspevěk... Děkuji za pochopení.

==========

Re: Cirhoza + Krvácení z jícnových varixů a další
Vložil Drahoslava - 10/07/2017 08:13

Ahoj Ladislave, příběh tvého tatínka by měl být varování pro všechny i pro tebe. Nebudu ti moralizovat , manželovy umřel taky tatínek ve 49 letech na rakovinu střeva a taky v důsledku nadměrného užívání alkoholu. A můj muž ho věrně kopíruje a oba popíjíme jak kreténi. Já jsem manžela tlačila, snažila se ho motivovat, ale nakonec nic nezabralo, protože já jsem taky alkáč a vždy se to vrátilo do stejných kolejí. Ale díky ti moc za ten příběh, to jsem potřebovala. Chci s tím svinstvem zkoncovat, protože hrozně miluji život.

==========

Re: Cirhoza + Krvácení z jícnových varixů a další
Vložil Michal - 10/07/2017 08:24

Ahoj Láďo,
Nejdřív Ti chci napsat upřímnou soustrast :(... je mi Tvého otce moc líto, podle toho, co píšeš byl dobrý člověk, který podlehl jen alkoholu. Zároveň díky, že jsi tady tento příběh napsal, může ti být varování pro mnoho lidí i pro mě samotného... drž se, takové věci chcou čas a z paměti a vzpomínek Ti tátu nikdy nikdo nevezme :) .Co se týče těch panických atak či úzkostí, tak s tím mám obrovské zkušenosti,začaly mi asi jako Tobě kolem 20ti let, nyní mi je 28let, takže Ti teď poradím, co bych udělal já na Tvém místě, protože Ti to může výrazně komplikovat život!!! Máš dvě cesty první je ta má-ta špatná (kdybych tak mohl vrátit čas) ...úzkosti řešené alkoholem, pak rychle mizí viď ;) ale nic neřeší jen problémy prohlubují, prášky ať už antidepresiva či benzodiazepany, rovněž z dlouhodobého hlediska ničí člověka a zanechávají trvalé nenávratné změny, proto Ti radím nezvol stejnou cestu jako já!!! Vem si ze mě příklad... zvol cestu jinou homeopatika, bylinky, relaxace, psychoterapie,meditace a práce na sobě samém a se svým podvědomím... alkohol Ti jen tyto stavy zhorší, tolerance se bude zvyšovat a pak už budeš pít na sílu a úzkosti zahánět... hodně štěstí a snad na mě dáš ;) ...

==========

Re: Cirhoza + Krvácení z jícnových varixů a další
Vložil Ladislav Schretter - 10/07/2017 11:14

Ahoj. Předem děkuji za odezvu. Každopádně z toho důvodu jsem to napsal abych na tenhle problém co nejvíce upozornil a motivoval lidi aby s alkoholem sekli. Doufám že se toho zbavíte. Hodně štestí. :)

==========

Re: Cirhoza + Krvácení z jícnových varixů a další
Vložil Ladislav Schretter - 10/07/2017 11:19

Ahoj Michale.
Strašně ti děkuji za radu. abych pravdu řekl tyto stavy už pociťuji daleko déle trvá to už asi tak dva roky. Nedávno jsem měl tlak na hrudi a bylo to pro mě něco nového a začal jsem plašit tak jsem si zavolal

sanitu. V nemocnici mi řekli že mi nic není a že mám srdce absolutně zdravé. Koukal jsem se jakými příznaky se ataka projevu. A příznaků mám strašně moc ať už s psychické stránky tak fyzické. Chci to řešit nejdřiv se o tom poradím s někým nejbližším. Protože doteď jsem se to bál řešit nikomu jsem o tom dosud nepověděl. ASi začnu s psychoterapií jak říkáš a uvidí se co dál. Ještě jednou díky za radu. Moc si toho vážím.
Láďa

==========

Re: Cirhoza + Krvácení z jícnových varixů a další
Vložil Michal - 10/07/2017 12:58

Láďo,
Není zač, ty stavy, co pociťuješ bolest u stdce, pocit nedodýchnutí, slabost, rozmazané vidění, knedlík v krku apod, jsou typické pro panické ataky, jestli Ti můžu poradit pro začátek, ber dostatek hořčíku třeba ve dvou dávkách klidně 400mg denně, zkus mít prav.spánkový režim (pokud děláš noční, tak to půjde těžko) a určitě se svěř a poraď nejbližším já ani ty jsme si tyto problémy nevybrali...Dneska je toužbohužel velmi časté psych.onemocnění, ale bojuj, dá se to překonat, např.panické ataky zneškodnit během pár minut dechovými cvičeními ;) Ale zvaž pak ty léky, časem Ti budou doslova cpány do krku ať Tě doktoří mají " z krku" ... Někdy se to bez nich neobejde, ale jak píšu, já bych zvolil jinou cestu, pokud bych mohl vrátit čas :)

==========

Jaterní testy
Vložil Jana - 01/03/2019 06:38

Dobrý den. Zjistila jsem že můj manžel má problémy a alkoholem které si nepřipouští. Dokopala jsem ho aby si nechal udělat jaterní testy a ty má zvýšené. Bohužel hodnotám moc nerozumím. Mohl by jste mi tu někdo říct co to znamená? Manžel mi totiž tvrdí že o nic nejde ale moc mu nevěřím protože ho doktor poslal na další vyšetření přímo do nemocnice . GGT mu vyslo 16,86 a norma píše 0,17- 1,19. Což on má teda 15x víc než udává norma....i ostatní má zvýšené a do toho mu zjistili vysoký cholesterol. Z něj bohužel nic nedostanu co mu na to řekl doktor. Jediný co mi řekl že asi před vysledkama moc chlastal tak teď prý před těmi dalšími to omezí aby to zase kleslo. Moc vám děkuju za odpověď.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Double D - 01/03/2019 11:13

Hned na zaciatku napisem, ze nie som lekar, takze ma neber prilis vazne.

Pokial viem, GGT je enzym, ktoreho zvysena hodnota spravidla indikuje nejake problemy v peceni, ale nie je velmi (vobec) specificka - teda neda sa, len na zaklade tejto hodnoty, povedat, ci pacient privela pije, alebo ma nejake problemy so zlcovodmi, alebo trebars nejaky nador. Hadam, ze preto mu lekar naplanoval dalsie testy, zvlast, ak mu manzel zatajil, kolko pije.

Ale asi mozme celkom sebavedome tipovat, ze takto na uvod mu poradil dietu setriacu pecen - v zasade zdravo sa stravovat, pit dostatok tekutin, vystrihat sa alkoholu, ist na tie dalsie testy a potom sa uvidi.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Maris - 01/03/2019 12:17

Ahojky,co já vím tak ,že někdo pije,je v testech dobře poznat a taky zvýšený cholestelor a cukr tomu nasvědčují,další vyšetření může být třeba pro vyloučení cirhozy nebo jiného onemocnění. Ale je to jen má zkušenost. Tak přeji pánovi at mu to dobře dopadne.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Jana - 01/03/2019 19:17

Děkuji za odpověď. On má prave i zvýšený cholesterol a cukr.ALT a AST má také vysoký. Proto ho Dr poslal přímo do nemocnice na další vyšetření. Ale vic mi nechce říct. Doktorovi určitě neřekl jak moc pije ale musel to poznat. Je to na něm dost vidět. V obličeji je oteklý takový jako zalitý vodou , bělmo žluté. A klepou se mu ráno hrozně ruce.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Richard A - 09/03/2019 11:41

Jana napsal:
Děkuji za odpověď. On má prave i zvýšený cholesterol a cukr.ALT a AST má také vysoký. Proto ho Dr poslal přímo do nemocnice na další vyšetření. Ale vic mi nechce říct. Doktorovi určitě neřekl jak moc pije ale musel to poznat. Je to na něm dost vidět. V obličeji je oteklý takový jako zalitý vodou , bělmo žluté. A klepou se mu ráno hrozně ruce.

Tak to je mamzel ve velkem prusvihu. ...

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ria Buchtíková - 13/05/2019 16:25

Ahojte.
Nerada bych zakládala nové téma, proto pokračuji v tomto.
Již 2 měsíce čtu tuto poradnu, která mi svým způsobem potvrdila, že jsem žila s alkoholikem.
Jen nevím, v jaké fázi se nachází, i když dle příspěvkú je to již velmi zlé :(. Také jsem si zde uvědomila, že rozchod bylo to nejlepší řešení. Spíše pro mě, než pro něj.

Žili jsem spolu 13 let, bez pár měsícú. Nikdy jsem neměla osobní zkušenost vztahu s alkoholikem, i když jsem jich pár znala. U nás v rodině se pilo jen příležitostně. Věděla jsem, že si dá rád pivo, občas v kombinaci s tvrdým. Jen to vždy, když jsme se s naší partií setkávali v hospodě na pokec, většinou večer, i s našimi psy v rámci venčení a relaxu. Více to přeháněl, když jsme šli v pátek a nebo v sobotu večer na muziku, jen se vždy ovládal, byl milej, usměvavej, já se na něm bavila, v dobrém :) , byl jako mimčo. Tehdy jsem neměla vúbec tušení, že je již v tom. Ani tušení o jeho dětství a dospívání. I když jsem docela nechápala jeho abnormální oblibu ve sledování pohádek, hlavně kreslených. Přistěhoval se ke mně (dá se říci, že během pár dní - bylo mi již 42,5 rokuň, po chvíli našel práci a dá se říci, že to klapalo (ano, nebylo to ideální). V r. 2009 navrhnul se přestěhovat na dúm do jiné země (30 km od hranic. Nejdříve jsem nesouhlasila, byla jsem spokojena tam, kde jsem žila. Za pár měsícú to navrhnul znovu, já se již dala zvyklat k pár obhlídkám. Řeč této země ovládal, jeho otec s ním od narození tímto jazykem mluvil. Jen mé racio se začlo trochu bouřit,již bylo pár náznakú a situací, kdy to nebylo košér, jen emoce ho potlačily. Nakonec jsem byt prodala, koupila dúm a přestěhovali jsem se během roku. A tady to začlo ve velkém, pomalu ale jistě. Časem schovaný alkohol, stavy opitosti 2x denně, střídání prací, nesplněné sliby, dohody, nedokončená podstatná část rekonstrukce. Začal se mi více a více měnit před očima. Na mé prosby, pláč atd.., aby jsem to tu prodali, nereagoval, on je zde prý spokojený. Poslední 3 roky si našel práci v A, já onemocněla a tím pádem na něm začla býti fin. závislá.Několik let soustavný prújem, střídání piva, vína a páleného. Poslední dobou pivo a pálené. Asi púl roku zpět ranní třes rukou, po hltu přímo s flašky, pálenka, třes přešel. Před 5ti lety špatné výsledky biochemie - játra, cukr atd... Přestala jsem s ním předlety spát, nacházela všude alkohol, poslední dobou ho již ani tak moc neschovával. Nebyl mi oporou, začla jsem se ho bát. 24 hodin v kuse páchnul alkoholem. Pro něj jsem byla problémovám, neboť má potřebu, aby ho okolí vnímalo, jako jedničku - milého, ochotného pomoci, poradit, usměvavého ... Doma byl jiný. V životě na mě nepoložil ruku, jen psycho teror je také zážitek. On to tak nevnímal. Ano, začla jsem býti zlá a i já rýpavičná a arogatní. A také jsem začla chodit k psychiatrovi. Dle něj - blázen,slaboch s nemocnou hlavou. Začla jsem také pít :(. Vygradovalo to jednu neděli v únoru, když jsem se vrátila po obědě domú s procházky se psy. Doma zadýmený dúm - máme kotel na pevná paliva, dovařival to, co začal vařit v pátek a nebyl střízlivý. A to chtěl jet autem večer do Vídně. Nachystala jsem mu vše na cestu, sbalila ho (jezdil na týžďnovky). Pak mi časem ruply nervy a snažila jsem se ho přemluvit, ať večer nejezdí. Prosby, pláč, pak zvýšený hlas. Začal se mi smát do obličeje, parodovat mě, i v postoji a pohybu těla. Prosila jsem to, ať to nedělá, ale vyžíval se v tom (ano, múj subjektivní pocit). Už jsem nevěděla, co dělat, pár let jsem se již cítila na dně, tak jsem na něj vzala núž :(. Né, abych mu ublížila, jen abych ho zastavila, aby již skončil. Reakce byla, že zavolal policii, že ho chci zabít a policii řekl, že jsem vážně duševně nemocná nebezpečná, ať zavolají sanitku. Policie dala dýchat jen jemu. Stále mě přemlouval, ať jdu k sanitce, mimo náš pozemek, což jsem neudělala (naštěstí). Vím, že vše nepřekládal korektně a po policajtech chtěl, ať me sanitka odveze do nemocnice. Ještě mi řekl, že co bude se psy, on musí ráno odjet do práce. Zdravotníci chtěli vidět mé léky, pak mi je vrátili a odjeli. On nakonec odjel až ráno ve čtyři.A už se nevrátil, jen pro věci.
Ano, již dříve jsem uvědomila , že je to ješitný samolibý egocentrik s pořádně plnou Pandořinou skříňkou (již z dětství).Jen jsem na něj byla odkázána a tak trochu jsem stále věřila, že není ve skrytu duše tak zlý. Asi jsem měla chodit dříve na tento web :(. Byla tam již vzájemná alergie, on má stále alkohol pod kontrolou, i když již v prosinci začal opuchat v obličeji.I já jsem na něj byla hnusná, nevěděla jsem již, co a jak. Přiznávám, že jsem se cítila, jak v začarovaném kruhu, ze kterého není východisko. Držela mě při životě jen zodpovědnost a láska k našim drobcúm.On byl na koni, věděl, že jsem na něj odkázaná, jak finančně, tak neznalostí jazyka.
Měl chvíle, kdy mi v lednu koupil kozačky za 60€. Ne v penězích mě neomezoval, jen já věděla, že dle nálady přijde otázka, kam jsem dala tolik peněz. Vedla jsem si účetnictví, smál se, proč to dělám, jeho to nezajímá.
Šlo se z extrému do extrému, jeden paradox střídal druhý. Proč se mnou nespíš? Protože piješ. To určitě není kvúli tomu ... Proč piješ? Protože se mnou nespíš! Proč jsi tedy byl, když jsme spolu ještě spali? No, člověk si dúvod vždy najde ... A podobně.
Řídí s alkoholem v krvi, funguje již normál, jen když má v sobě min. 0,6 promile. Jiní to na něm nepoznají, naneštěstí. Utíkal se do imaginárního světa videí a hlavně pohádek a sci-fi.V zimě skoro celé

dny.
Lona na podzim jsem řekla skoro švagrové, že kdybych věděla, co zažil/zažíval jako dítě, asi ho obejdu obloukem.
Nejsem ani já jednoduchá a ideální, přiznávám.
Nebyla již skoro žádná komunikace mezi námi. Nelepší rozhovory byly ty, kdy přijel z práce. Po víkendu jsem se těšila, že odjel = SVOBODA :laugh: .
Ano, je to dlouhá slohová práce, omlouvám se.
Jen je mi líto, co se stalo a že mu nedokáži nijak pomoci. Stále se cítí ublíženě, chybu jsem udělala jen já, mám se mu omluvit. I tak se nevrátí. Což už ani nechci. V hospodě, stále sem dojíždí, roznáší řeči o mém zdravotním stavu, hlavně je mým problémem psychika, připravila jsem ho o dům (přišel ke mně s 10€ a s batohem, toť vše) a jiné perličky ... :(.
Od psychiatra léky neberu, jen jedny, nemám již hrúzné noční múry s abnormálním pocením, jsem více v pohodě. Není to ideální, ještě si dám vínko nebo pivo, jen zdaleka v takové míře, jako dříve.
Mile jsem mu řekla, že pokuď se stane něco vážného, má jen 2 lidi, na které se múže obrátit - jednoho bráchu a mě. A ať neblbne, neboť když přijde o práci, přijde o pronájem. A jestli mu alkohol stojí za to, že skro o vše, co měl v životě rád, stratil.
Vím, že to nemá asi cenu, jen stále doufám v jiskřičku zdravého rozumu, je to inteligentní chlap, který je manuálně velmi zručný. A jemu teprve 45 let.
Návštěva psychiatra nebo psychologa nehrozí :(.
Asi již není žádné řešení ...?
Všem děkuji za trpělivost si přečísti múj "menší" příspěvek :) .

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil MichalB - 13/05/2019 17:02

Je reseni. Vykaslat se na nej a zit si svuj zivot.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ria Buchtíková - 13/05/2019 20:41

MichalB napsal:
Je reseni. Vykaslat se na nej a zit si svuj zivot.

Děkuji za reakci.
Jsem si toho vědoma, již nejsme spolu.
Kdybych to tehdy nevyhnala, z mé strany, do extrému, tak tak žiji dále :(. On odešel, já bych tu odvahu nikdy neměla - zdvyhnout kotvy. Jen jsem o tom mluvila ...
Je mi ho moc líto, zažila jsem s ním i mnoho pěkného.
Teď má kolem pár "kamarádú", jen když púјde do tuhého, nejsou z těch, co opravdu nezištně pomohou.
Neznají tu drohou tvář ... Něco jako Dr. Jekyll a Mr. Hyde ...
Je fakt, že poslední cca 2 roky, jsem začla býti i já hnusná, někdy odporná.
Toleroval mi, že nevařím, že jsem přestala dělat velké úklidy, že jsem měla hodně věcí v paži. Přestal mě bavit život, začla jsem se bát lidí, třeba v hypermarketu.
Jsme stále v kontaktu, jen na 99,9% s ním již nechci být. Začla jsem přemýšlet rozumem a hodně mi zde pomohlo pročítání příspěvkú.

Také mám strach o jeho zdraví. Ano, je to jeho zdraví, je dospělý a svéprávný.
Nejhorší je to, že jeho rodina mu nepomůže a jeho otec, ani matka si nepřipustí, co mu jako dítěti (a jeho sourozencům) dělali a že z pěkného, chytrého, šikovného muže je alkoholik :(.
Mám pocit, že jeho zdraví - organismus, začíná mlít z posledního ... :(
Dělá tvrdou fyzickou práci a toho ještě drží, si myslím, tedy jeho tělo.
Mám strach, co s ním bude ...

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Michal - 13/05/2019 21:08

_____

Píšeš jak Ti znepříjemňoval život, je očividně alkoholik, nechceš s ním být na 99,9% , zavilal ma Tebe policii a chtěl Tě dostat na pakárnu, komunikuješ s ním a řešíš ho.... to vše je Ti málo? a ještě hledáš chyby u sebe. Co tak udělat tlustou čáru a žít střizlivý život s někým s kým to má smysl?

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ria Buchtíková - 13/05/2019 21:45

_____

Ne, není to málo .
Ano, asi jsem slaboch.
Čekala jsem, že se za týden vrátí s omluvou ...
Ne, odešel.
Je fakt, že nevím, jak bych to dále zvládala a kam by to až vygradovalo :(
Je fakt, že o jeho dětství dokázal hovořit jen se mnou, pro ostatní měl krásné dětství (i pro mě ze začátku).
Je fakt, že se domnívám, že je i psychicky narušen, né jen alkoholem - ten je jen dúsledek.
Je mi líto, že rodina mu nepodala pomocnou ruku a ani nepodá. Když tak jedině finanční, možná.
A chyby si musím přiznat i já, snažím se býti objektivní. Nejsem ideál, dokáži býti také mrcha ...
Mám v plánu udělat tlustou čáru, ta je již vlastně už načtrtnuta :) .
Jen když mu sem přijde pošta, proč bych mu to neoznámila? To je jeden z příkladů.
žít již s nikým nechci. Ráda bych, aby se ze mně stala ta púvodní ženská, jak jsem byla dříve, i když už s jinými životními zkušenostmi a s jiným pohledem na život atd ...
Díky za reakci :)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ja - 14/05/2019 08:36

_____

Bobo,

prehoď si Meno/(Nick) a užívateľské meno v profile = budeš Bobo...

"Asi si na ňom určitým spôsobom závislá"...

Najlepšie Ti poradia spoluzávislé z CODA.
(Kontaktuj sa s nimi, majú prežité podobné vlastné skúsenosti...) :)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Bobo - 14/05/2019 13:10

_____

Ja napsal:
Bobo,

prehoď si Meno/(Nick) a užívateľské meno v profile = budeš Bobo...

"Asi si na ňom určitým spôsobom závislá"...

Najlepšie Ti poradia spoluzávislé z CODA.
(Kontaktuj sa s nimi, majú prežité podobné vlastné skúsenosti...) :)

Děkuji moc za radu, už opraveno :) .

Ano, asi jsem na něm stále závislá. Také je mi ho moc líto. Také mám obavy, jak to s ním dopadne.
Také mě mrzí, že mě lidé odsoudili, co jsem mu "udělala" ..., ale to rozdýchám.
Je toho mnoho, co se mi honí hlavou, každý den.
Možná jsem měla udělat něco jinak, možná by ten jeho sešup nebyl tak rychlý, možná by se ani nezrychlil.
Jeho rodina se mnou nekomunikuje - asi mě odsoudili, kdo ví. Jen skoro švagrová přes chat.
Mrzí mě i to, že zde nechal jeho pejska (70kg), který ho miluje a je vážně nemocný (srdíčko - DCM). Ani pro něj na léky nepřispěje, ani na krmení. A přitom ví, že mám jen malinký ID ... Vlastně, když je mu úplně jedno, co já, proč by měl mít zájem o psa ... Trestá mě, přes to zvíře :(. Jen v konečném důsledku to odnáší jeho pejsek ...
Přestěhoval se do městečka, cca 8km daleko. Tam ho časem chytli policajti s alkoholem za volantem.
Paradox je to, že ho chytla ta stejná hlídka, která k nám tehdy v noci přijela na jeho zavolání. Ano, má z toho průšvih, nevím až do jaké míry to bude pokračovat ... :(
Také nevím, kdo mě osočí, že je to určo má vina ... :laugh:

Potřebuji o tom "mluvit" a jsem moc ráda, že jsem se aspoň tady mohla a múžu svěřit/svěřovat :) .
V ČR již nežiji již 29 let, v této zemi jsem jen 9 let. Její jazyk je pro mě velmi těžký, takže mám problém normální komunikace.

Ještě jednou díky :)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ja - 14/05/2019 14:07

_____

Bobo,

...odporúčam Ti toto si aspoň prečítať:

https://1url.cz/2MdFV

...možno Ti to pomôže zorientovať sa. B)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ja - 14/05/2019 14:42

_____

...opravujem CODA na *Al anon*.:)

Viac tu: http://alanon.cz :)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Bobo - 15/05/2019 14:27

_____

Ja napsal:
Bobo,

...odporúčam Ti toto si aspoň prečítať:

https://1url.cz/2MdFV

...možno Ti to pomôže zorientovať sa. B)

Díky moc za link. Přečteno a né jednou.
V mnoha věcech se tam vidím. Ano, jsem spoluzávislá :((nejen tím, že jsem i já začla pít ...).
Jeho rodiče nepili a ani nepijí. Matka výjimečně, otec příležitostně. Tam byl jiný způsob týrání (v dětství, v dospívání).
Jsem si vědoma toho, že se jedná o nemoc a že on musí především chtít. Jeho rodina to nepřipouští, nežili s ním, vlastně znají jen jeho tvář pro okolí (nestýkali jsem se se s nimi tak často), nemají představu, jak už hluboko padl. Ani o tomto posledním prúšvihu neví. A mám pocit, že i kdyby věděli, opět si to "obrátí" tak, aby to vyhovovalo jim. Svým způsobem jsou všechny jejich děti "postižené" :(, jen si to nepřipustí ani otec, ani matka. Nejmladší brácha už přerušil kontakt se všemi v rodině ...
Jeho nynější "kamarádi" ho také znají z té venkovní strany a nepomohou mu. Spíše mu ještě nalijí, on přeci nemá problém, zvládá to ... :(.
Mám v plánu začít žít vlastní život, vlastně jsem ho již začala. Dúm se prodává, nevyhledávám kontakt s ním, jen odpovím, pokuď napíše, zavolá. Je zde stále přihlášen, i když jsem ho prosila, ať se přihlásí v pronájmu, pokuď má tu možnost.
Začínám si plně uvědomovat, že mu nemám šanci jakkoliv pomoci :(.
Bojovala jsem s větrnými mlýny a ten "boj" bych nikdy neměla šanci vyhrát ...

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ja - 15/05/2019 14:39

Bobo,

"Gratulujem, už 'len' vydržať a nenechať sa nachytať v slabšej chvíľke/ (zviklat)!"... B)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Bobo - 15/05/2019 14:56

Ja napsal:
Bobo,

"Gratulujem, už 'len' vydržať a nenechať sa nachytať v slabšej chvíľke/ (zviklat)!"... B)

Děkuji :) .

Slabší chvilky mám, to je fakt. Jen do okamžiku, kdy ho vidím ... (jj, je to smutné :( ).
Jakmile opět začne s tím, jakou jsem na něj udělala špinavost, nebo jeho reakce na slova - alkohol atd...,opět jeho rány pod pás na citlivá místa, smrdící alkoholem a podobně - v tu chvíli nelituji toho rozhodnutí (i když to moc bolí). Je možné, že by mě zvyklal pláčem ... Plakával, když si na něco vzpomenul z minulosti - otevřela se jeho Pandořina skříňka (dokázala bych ublížit jeho sploditelům). Sama se musím dát dopořádku a utřídit si své myšlenky a pocity. Zatím vůči němu není lhostejnost, převažuje především lítost :(.
Hlava mi nechce brát, že jeho vlastní rodiče to nezajímá :(.
Pokuď bych to vše nezažila na vlastní kůži, asi ani já bych tomu nevěřila, přiznávám. Roky jsem si to nechtěla připustit, že je v tom tak hluboko. Vlastně jsem si to uvědomila pár měsícú potom, co začal u mě bydlet. A věřila tomu, že to má pod kontrolou :laugh: :laugh: :(. Také jsem si to nechtěla připustit ...

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Maris - 15/05/2019 20:05

Bobo,tak teď už začni žít svůj život,jak jsi výše psala,zivot s alkoholikem je peklo plny lží výmyslů a podrazů.A i když to bude těžké raději se s ním už nestýkej,pro svou svobodu a svůj nový život.Takto se zaobíraš pořád bývalým a nemáš čas myslet na sebe.On se určitě nad Tebou nestará jak Ti je.Preji Ti ať se Ti to podaří.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Bobo - 15/05/2019 20:59

Maris, děkuji za odpověď :) .

Vím, že možná hledám výmluvy, jen pokuď bydlím zde, je těžké se nestýkat. Vzájemně se nevyhledáváme. Pokuď mu zde přijde pošta, dám mu ji. Odešel v nervech, v chvatu, má zde ještě pár věcí, vlastně dost (nejedná se o oblečení). Dům jsem již dala částečně do pořádku, sehnala peníze na vymalování aspoň nečeho, přeorganizovala pár věcí a dům je již nafocen a inzerát na webu jedné realitky tady. Jakmile bude kupec, hledám si něco pro sebe, vrátím se do země, kam jsem z ČR odešla. On zústává tady, ale to je jedno, kde bude.
Ne, nedokáži ho zatím úplně vymazat z hlavy. Jen tam spíše už zústává lítost ...
Tím, že jsem teď na vše naprosto sama, trvalo to delší dobu, než se dům dal nafotit. A tento týden relaxuji a další se vrhám do čistky věcí. A jsem rozhodnuta k tvrdé selekci, všeho. Začít s co nejčistším stolem :) . Teď o tom píši, jako hrdinka, jen se i bojím :(. Jsou jiné hodnoty v životě než hmotný majetek, to jsem si uvědomila již dříve. Jen je mi 55 (už/teprve) a myslela jsem si, že toto bude má poslední štace. Jj, člověk míní, život mění a skládá se se střípků, které časem do sebe zapadnou.
Maris, musí se to podařit :) , už se to rozjelo a nemám v žádném případě zájem to zastavit :).
Maris, spíše o tom potřebuji "mluvit" s lidmi, kteří ví o čem píši, dostat to ze sebe. Nemám nikoho ve svém okolí a pokuď pár lidí by zde bylo - jazyková bariéra nepustí.
Jsem moc ráda, že zde nacházím odpovědi, že mi odpovídáte, radíte, směřujete. Dlouho jsem sbírala odvahu se sem přihlásit.

Ano, byl to život, přesně, jak píšeš - plný lží, výmyslů a podrazů :(. Na druhou stranu mu nemohu upřít to, že vše financoval a pomohl, když bylo potřeba. Hodně věcí mi toleroval. Nemůžu na něj jen házet špínu.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ivet1977 - 31/05/2019 14:18

Bobo,opravdu jsi měla strach se sem prihlasit?Tak to já jsem nevahala,vzdyt je to totálně anonymni.Ale jsme na netu,kdyby nebyla možnost mě poznat,klidne bych s Vám představila. A jak jsi pokrocila?Ja jen nepochopila,ty se stehujes zpět do česká anebo pryč z CR?

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Bobo - 03/06/2019 17:16

Ivet1977 napsal:
Bobo,opravdu jsi měla strach se sem prihlasit?Tak to já jsem nevahala,vzdyt je to totálně anonymni.Ale jsme na netu,kdyby nebyla možnost mě poznat,klidne bych s Vám představila. A jak jsi pokrocila?Ja jen nepochopila,ty se stehujes zpět do česká anebo pryč z CR?

Ahojky. Ano, měla jsem. Možná z více dúvodú - nechtěla jsem si to stále přiznat, možná byl problém rúžové brýle, dále asi, co pak se mnou bude dál, jít na stará kolena jinam, měnit "štaci" - bylo toho více, také má hanba, že jsem tak naletěla.
Jinak nebyla jsem zde úplně anonymní, špatně jsem se přihlásila, bylo zde mé celé jméno :laugh: .
Pokročila jsem tak, že se snažím minimálně komunikovat,je to pro mě stále moc bolestivé a většinou mě to dost rozhodí. Stačí co zde teď zažívám, že jsem nemocná a na vše sama. On má stále pocit, že já se mu mám omluvit. On přeci neudělal žádnou chybu ...
S tím stěhováním - odešla jsem do SR, v r. 1990 a pak v r. 2010 to této země. Vracím se zpět do SR.

A pokročila jsem tak, že si sháním pronájem od září, tento dům nemá takovou hodnotu, abych si za něho něco adekvátního koupila. Musím vyhodit/rozdat/darovat plno věcí, které jsem si celý život střádala :(. A dalších mnoho věcí s tímto spojených :(

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ivet1977 - 04/06/2019 18:01

_____

Bobo, máš smutný příběh, ale zase můj velký respekt a obdiv, že jsi dala věci dohromady a že se hnuly správným směrem.A neboj, já se tu taky napoprvé přihlásila pod svým jménem :-)
Asi nás bylo povíce :-)
To sbavování se věcí je asi dost těžké vid, když k nim má člověk citový vztah.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Bobo - 08/06/2019 08:16

_____

Ivet1977 napsal:
Bobo, máš smutný příběh, ale zase můj velký respekt a obdiv, že jsi dala věci dohromady a že se hnuly správným směrem.A neboj, já se tu taky napoprvé přihlásila pod svým jménem :-)
Asi nás bylo povíce :-)
To sbavování se věcí je asi dost těžké vid, když k nim má člověk citový vztah.

Ivet, děkuji za milá a povzbudivá slova :) .
Jestli se to hnulo správným směrem, stále nevím ... Víš, ony se ty věci daly dohromady "sami" . Kdyby se on nerozhodl, po té veliké hádce, kdy jsem ho napadla, že neodejde, asi by se nic nezměnilo a bylo by to, jako dosud, možná i horší a to pro oba :(. Možná i lepší, neboť je již teplo a slunce a už netrpím takovou ponorkovou nemocí, jako v zimě. Stále je mi to líto. Na druhou stranu už mě nikdo nehoní dělat na zahradu a nekontroluje, kolik jsem toho udělala :laugh: .
Vydělává 2.000€ měsíčně, ale na svého psa, kterého zde nechal, nepošle ani haléř. A drobec je vážně nemocný, že není na léky - nezájem. Vším tímto mě trestá, neboť se stále považuje za obět. Tak, jako celý život. Prostě natvrdo uzavřel 13 let společného života, zbaběle utekl. Chvílemi ho nenávidím a nepřeji mu nic dobrého, pak si zase řeknu, že se to múže obrátit proti mě. A občas se objeví lítost.
A piji i já :(. Už dokáži pochopit, jak je vlastně lehké sklouznout do těchto problémú :(

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 25/09/2019 08:50

_____

Ahoj ve spolek po delší době :) . Dnes jsem byla asi po 10 letech na odběrech krve. Bojím se výsledků. Je tu někdo, kdo měl jaterky v pohodě, i když pil?

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 25/09/2019 09:34

Ahoj Kájo, já měla jaterky OK. Jak jsem se vždycky taky strachovala. Pila jsem slušlou ligu 15-20 let. Ale cholesterol byl vysokej.
Teď mám i ten v normě.
Ale jestli se bojíš, tak jen další závaží na misku, aby se ti podařilo abstinovat.
Já nekouřila. Ale to nevím jestli má na to vliv.
Jak se jinak vede?

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 25/09/2019 11:04

Ahoj Eriko, děkuji za reakci, malinko jsem se uklidnila :) . Já měla minulý týden zánět žil a doktorka včera přišla s tím, že mě pošle na odběry, snažila jsem se jí ukecat, ale prý jen ty základní. Tak jsem dnes ráno byla a teď trnu :) . Nepiju asi 8 dní, na léky na oběh se to nedoporučuje. Jde to dobře, tentokrát ani pocení neproběhlo a je mi dobře. Ty máš opět můj obrovskej obdiv a jsi moje motivace. Děkuju :)

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 25/09/2019 11:58

Kajo, no moc dik. To si takt cenim :cheer:
Zanet zil je na houby.
Ja mam uz 2x po operaci krecovych zil. A to bylo v dobe, kdy jsem ani nemala zadny kila navic.
Tak se opatruj. Doufam, ze sem hodis vysledky :laugh: :laugh:
Ale ozvi se driv. S tim jak to jde atd..

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 25/09/2019 13:15

Eri a jak se projevuje zvýšený cholesterol? Jde to nějak poznat? A co jsi dělala, aby klesl? Stačilo abstinovat? Pro mně je čekání na výsledky noční můra, před lety jsem byla blbě nemocná a od té doby vždycky trpím.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 25/09/2019 14:48

Kájo, tak jsem se dívala na net, protože nevím, jak se projevuje zvýšený cholesterol.Žádné konkretní příznaky nejsou.
Já si ho opravdu snížila tím, že jsem přestala pít. Ale k tomu abstinování patří taky to, že už tolik "nežeru". Mám ráda klobásy a brambůrky. No to je sakra tuku.
Bez vína jen uždibuju. :laugh:
A k snídani piji čaj Pu-ehr. Je to druh černýho čaje, co "prý" pomáhá hubnout a snižuje cholesterol. Chuťově ujde. S citronovou příchutí mi chutná víc.Jestli nepomáhá, tak neubližuje :laugh:
Víc nevím. Třeba se ještě někdo ozve.
P.S S cvičením to fakt nepřeháním

==========

Re: Jaterní testy
Vložil krtko - 25/09/2019 23:13

Preco si kazdy mysli, ze ked niekto vela pije, odnesie to len pecen? Na cirhozu pecene uz treba pit ligu majstrov. Ovela castejsie su neuropatia, alkoholicke epi zachvaty, halucinacie atd.
P.S. Nie je to k tebe Karolinko. Len mam pocit, ze ludia ani netusia, co vsetko sposobuje nadmerna konzumacia alkoholu.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Double D - 26/09/2019 11:39

Karolína napsal:
Eri a jak se projevuje zvýšený cholesterol? Jde to nějak poznat? A co jsi dělala, aby klesl? Stačilo abstinovat? Pro mně je čekání na výsledky noční můra, před lety jsem byla blbě nemocná a od té doby vždycky trpím.
Vysoky cholesterol je, podobne ako napriklad vysoky krvny tlak, asymptomaticky. Pokial si to nenechas zmerat, nedozvies sa, ako na tom naozaj si. Na znizenie cholesterolu by si mala v prvom rade upravit zivotospravu - znizit podiel zivocisnych tukov, zvysit (cerstvu) zeleninu, ovocie, zacat sportovat (najma aerobne sporty ako beh, bicykel, ale staci na zaciatok aj svizna chodza), prestat pit a fajcit. Ak to nepomoze (pretoze mozes mat aj geneticke predispozicie na zvyseny cholesterol a vtedy ho budes mat vysoky aj keby si jedla len zeleninu od rana do vecera, pripadne sa Ti nedari dosledne dodrziavat novu zivotospravu), lekarka Ti napise statiny, ktore su v tomto smere dost efektivne. Je to spravidla jedna tabletka za 1-2 dni, vacsinou velmi dobre tolerovana.

Vysokeho cholesterolu sa dnes netreba bat, bud upravou zivotospravy alebo statinmi sa da velmi dobre upravit a tak znizit riziko kardiovaskularnych ochoreni, ktore prave chlastanie (dost dramaticky) zvysuje.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 26/09/2019 18:04

Ahojky, děkuji za reakce :) . Pro pobavení, soudruzi někde v nemocnici udělali chybku a udělali mi rozbor na ledviny, místo jaterky :laugh: , takže stále nevím, jak na tom jsem, ale ledviny v pohodě :) . Zato mi zjistlili anémii, špatné vstřebávání železa. Může to být také z chlastu? Příští týden mě ženou na hematologii a budou to zkoumat :unsure:

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 26/09/2019 19:00

Kajo, ledviny jsou taky dulezity :laugh: . A co se tyka zeleza, vzpomen na Pepka namornika a nasad spenat.
Vazne, je dost potravin co obsahuji zelezo, napr pohanka.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil krtko - 26/09/2019 21:00

Co pohanka. Ale kolko zeleza obsahuje napriklad zelezna trubka....

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 02/10/2019 09:02

Ahoj Kajo, jak se vyviji tvuj zdravotni stav ?

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Stopka - 02/10/2019 11:36

---

krtko napsal:
Co pohanka. Ale kolko zeleza obsahuje napriklad zelezna trubka....

já užívám https://1url.cz/QMPir ale taky mi manžel říká, jdi si do sběru pro kus šrotu, vyjde to levněji :laugh:

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 02/10/2019 12:12

Ahoj Eriko, děkuji za optání :) . Zítra jdu na hematologii, tam budou zjišťovat ,co vězí za tou mojí anémií. Prý to můžou dělat i léky, který jsem brala na srážlivost krve. No, masa jsem poslední roky tako moc nejedla a ty ženský věci...škoda mluvit. Mám celkem nerva. Jinak mám asi rekord v nepití, nepočítám to, ale nějáký ten týden už to bude. Celkově je mi divně, nevím, jestli kvůli nepití, nebo kvůli vedlejším účinkům léků, nebo z nervů. Jak se k těm doktorům jednou člověk dostane... :unsure:

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 02/10/2019 13:04

Kajo, tak to se pak ozvi
Je to tak, jak se dostanes doktorum do ruky, tak se uplne zdravi ven nedostanes :laugh:
Myslim, ze v hovezim mase je zeleza celkem dost.
A jestli ti neni dobre, tak to opravdu muzou byt jak nervy, tak abstinence, ale i vedlejsi ucinky leku.
Me bylo ze zacatku nepiti taky divne. Spis ale jako nervozni, bez klidu, bez "podkladku".

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 02/10/2019 13:06

Krom zelezne tyce jsem slysela do jablka napichat pres noc hrebiky. A pak jablko snist. Tedy bez hrebiku

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 04/10/2019 19:49

Ahoj Eriko a všichni tady,
moje zkušenost ze včerejší návštěvy u lékaře. Byla jsem na hematologii,ohledně té anemie. Doktorka, aniž by se na mně skoro koukla, řekla, že v mém věku (45), už musím počítat i s nějákým tím nádorovým onemocněním a že bych měla udělat tzv onkologické kolečko, rtg plic, kolonoskopie, gastroskopie, sono břicha a ještě něco. Dala mi žádanku asi na 100 věcí a víc se se mnou nebavila, jo, železo mi dala. Odcházela jsem odtud jak zpráskanej pes, vyklepaná, ubrečená...tohle jako doktoři smí, takhle člověka vypsychnout? Včerejšek jsem byla na práškách a dnes jsem se domluvila se známou doktorkou, která to se mnou dořeší. Tady k tý už mě nikdo nedostane.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 04/10/2019 21:32

No nazdar!

Nazdar Kajo, doktor-doktorka se chova jako kazdy jiny clovek. Nekdy mile, nekdy jako blb. Mela jsi stesti na druhou variantu :dry:
Ale jestli mas moznost konzultace a nebo vysetreni jinde, tak do toho jdi. Urcite, te to uklidni.
Jinak pekny vecer a hlavu vzhuru! :laugh:

==========

Re: Jaterní testy
Vložil pert - 05/10/2019 09:15

Kolotoč vyšetření je vždy na nervy, ten strach z těch výsledků u mně přehlušil i tu chuť se napít. Přístup doktorů je různý, ale netřeba se hned hroutit, jde hlavně o zdraví a ne o ty plky okolo. Známý přišel se žlutým bělmem ke svému lékaři a ten na něj hned vypálil diagnózu, že je alkoholik a teprve pak mu udělal odběr. A ten MUDr. je prej kapacita, jako už byl s ním i rozhovor v novinách a lidsky je přitom takový blb.

Ta ať to dobře dopadne :kiss:

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 07/10/2019 17:34

Ahojky, děkuju :)
dnes jsem si byla pro AD. Vůbec jsem to nedávala. Víkend probrečenej, chuť na chlast ani omylem. Na ty prášky, co jsem dostala by se nemělo pít, tak mám aspoň jasno +- na rok. Hlavně ať už zaberou.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 07/10/2019 18:27

Ahoj Kajo, snad se ti ulevi.
Ale odpust mi dotaz - Co te tak rozhodilo? Pristup doktorky a nebo to, ze musis na dalsi vysetreni? :blush:

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 07/10/2019 19:46

Rozhodil mě přístup doktorky, to, jak mi sdělovala svoje názory, to, jak mě vystrašila. Z vyšetření půjdu jen ještě na krev, mám známou doktorku a říkala, že se mnou udělá jen to, co chci já. Pokud by mi něco bylo, tak bych šla na další vyšetření, ale takhle jen tak je pro mne moc stresující. Trpím posttraumatickou poruchou, jak jsem se dnes dozvěděla, před lety mi byla podobně necitlivým

způsobem sdělena diagnóza, probrala jsem se na zemi. Od té doby doktory nevyhledávàm.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 07/10/2019 19:58

Jasne. Promin. Ted to chapu. Uz jsem to pochopila cely.
Tak to si AD zaslouzis. :(

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Martin - 13/10/2019 12:14

Já měl jaterní testy hodně špatný a MUDr. mně řekl , abych rychle ubral s konzumací alkoholu . Přesně věděl , že je to z alkoholu . Je tam nějaký poměr v ALT/AST,atd , kdy lékař jasně vidí, odkud vítr vane ...

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 13/10/2019 17:28

Ahoj Kajo, jak se pri AD citis?

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 13/10/2019 20:36

Ahoj Eriko, díky za optání, je mi trochu líp :) . Za měsíc jdu na kontrolní testy a uvidí se, jestli zabírá železo. Ale můžu říct, že je to skvělá protichlastací terapie. Na víno nemám ani pomyšlení, jak jsem nervní. Celý se to ve mně mele, nevím jestli je mi blbě z nervů, nebo z toho, že nepiju, nebo z těch AD a železa.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 13/10/2019 20:39

Martine, no, to oni to poznají. Já jsem kápla božskou a přiznala jsem se ještě dřív, než mi ty jaterky udělají.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 13/10/2019 21:13

_____

Kajo, nervy jsou potvora. Muze od nich byt uplne vsechno.
Chodis do prace a nebo jsi na neschopence?

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 14/10/2019 17:44

_____

Chodím do práce. Naštěstí OSVČ, takže si to můžu přizpůsobit :)

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 23/10/2019 10:21

_____

Ahoj Kajo, dlouho jsi nic nenapsala. Tak zjistuju jak ti je. Co dusevno? Co fyzicno? :P

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Karolína - 23/10/2019 20:13

_____

Ahojky Eriko, děkuju, psychika se po lécích celkem srovnala, dostala jsem větší nadhled. Jinak dnes jsem byla na krvi, výsledky se o dost zlepšily, hemoglobin po podání žele roste :-). Sice mám pořád středně těžkou anemii, ale doufám, že to dotáhnu do normálních hodnot. Nepití mi nedělá problém, jak mám v pozadí strach o zdraví, tak to šlo snadno. Ukáže se, až budu v pohodě, jak mi otrne. Mám asi 6 týdnů. Co Ty? Doufám, že pořád bez ztráty kytičky :-)

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 23/10/2019 20:28

_____

Jo bez ztraty kyticky. Ale myslenky na alkohol mam furt. Tuhle jsem to pocitala. Bylo to moc krat :laugh:

Ale myslenka prijde a odejde.
Uz nemam pocit, ze dostanu ranu do zaludku kdyz si uvedomim, ze si nedam. A ani se mi nezacne hur dychat. Takze DOBRY

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Gennosuke - 24/10/2019 10:56

Erika napsal:
Takze DOBRY

To teda! Jsi moc dobra jak to zvladas!

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Erika - 24/10/2019 18:40

Geno dik, furt cekam, ze neco prijde.
Myslim jako moje selhani. Ja radeji vzdycky pocitam s tim, ze se neco podela. Jak rika dcera, ty tvoje katastroficky scenare! :P
Ale v planu to nemam. Planuju vyhrat!

==========

Re: Jaterní testy
Vložil krtko - 24/10/2019 23:04

Kedysi som mal take cca polrocne pauzy. A vzdy, ked sa blizil ten polrok, zacal som byt nervozny, kedy "to" pride. Trvalo to takto niekolko rokov. Dnes mam pocit, ze tym cakanim na "to" som si tu recidivu nejako privolal. Takze dnes uz nic necakam. A je mi takto fajn. Zvykol som si. Naco sa vored stresovat z niecoho, co mozno ani nebude.

==========

Re: Jaterní testy
Vložil Maris - 25/10/2019 10:28

Krtko,já už taky nečekám recidivu a ani se na ni nepřipravuji,přijde mi to jak čekání na smrt.Taky jsem kdysi přemýšlela,kdy to přijde a ono to přišlo.Jojo,na co se předem stresovat.

==========

Zdravotne problemi alkoholika
Vložil alkotom - 06/01/2021 02:54

Ahoj,

Chcem sa spytat ci ste mali nejake aj vaznejise zdravotne problemi kvoli nadmernej konzumacii alkoholu.
Zle videnie, vacsie problemi s travenim, budenie srdca, vysoky tlak, neurologicke problemi?

Zaroven sa chcem spytat ci tieto problemi niekomu pominuly aspon ciastocne po tom alo stre prestali pit. Za aku dobu asi?

Pripadne ci sa vam zadravotne problemi nevyskytli prave po tom ako ste pit prestali.

Padol som aj ja do tejto pasce a rad sa podelim o svoj pribeh v dalsom prispevku ale pre pochopenie mojej situacie budem vdacny za kazdy odpoved.

Tom

==========

Re: Zdravotne problemi alkoholika

Vložil Malachiáš - 06/01/2021 08:57

Ahoj
ja akorat zaludecni vredy a zhorsena kuze.
Zaludecni vredy se uklidnily kdyz jsem 4mesice nepil a zatim se nevratily.
Kuze se zlepsila vzdy treba po 2-3tydnech, ale kdyz zacnu, do par dnu je to zpet.
To jsou jedine zdr potize, o kterych vim.
Drz se ...

==========

Re: Zdravotne problemi alkoholika

Vložil inka slimka - 06/01/2021 09:43

Alkotome- spousta- zhoršily se mi rapidně zuby, bolívají mě ledviny a hodně záda, pleť je vyschlá a obličej nezdravý, nehty mám v hrozném stavu a když jsem to opravdu přehnala "do němoty" hrozně mi praskaly a vysychaly lokty a kolena, štípalo to a škrábala jsem se do krve- je to znak že ledviny a játra mají dost.
No a v neposlední řadě psychika, rozjela se mi neuroza, výkyvy nálad, agrese.

==========

Re: Zdravotne problemi alkoholika

Vložil Malachiáš - 06/01/2021 15:23

... jo na zuby jsem zapomnel :(

==========

Re: Zdravotne problemi alkoholika
Vložil Lost - 06/01/2021 17:26

Špatné vidění, bolesti nohou- svalů a kloubů, závratě a neurologické a psychické problémy, ale v meme případě si myslím, že to není chlastem a nic se nelepší.

==========

Re: Zdravotne problemi alkoholika
Vložil Erika - 06/01/2021 17:49

Lost-Michale, jsem se musela podivat, kterej ty ses

==========

Re: Zdravotne problemi alkoholika
Vložil alkotom - 06/01/2021 20:35

A dane problemi napriklad s videnim, alebo bolesti svalov a klbov vam odzneli po tom ako ste prestali pit?

==========

Re: Zdravotne problemi alkoholika
Vložil Lost - 06/01/2021 20:42

Mi ne. Nemám cravingy, nemám třes, ale problémy jsou stále, někdy lepší, někdy horší, ale pořád hodně limitující. Nepiju už pár měsíců.

==========

Re: Zdravotne problemi alkoholika
Vložil Edna - 07/01/2021 18:02

---

alkotom napsal:
A dane problemi napriklad s videnim, alebo bolesti svalov a klbov vam odzneli po tom ako ste prestali pit?

Problémy s viděním mám také, po ránu rozostřené vidění, vnímám to hlavně, když koukám na mobil. Zatím to nepřestalo. Ale může to být i věkem.

==========

Re: Zdravotne problemi alkoholika
Vložil Petr Hrdlička - 07/01/2021 22:05

Edna napsal:
alkotom napsal:
A dane problemi napriklad s videnim, alebo bolesti svalov a klbov vam odzneli po tom ako ste prestali pit?

Problémy s viděním mám také, po ránu rozostřené vidění, vnímám to hlavně, když koukám na mobil. Zatím to nepřestalo. Ale může to být i věkem.

U mě bylo vlivem alkoholu dost patrné vysychání pleti a růst panděra. Je to zvláštní, ale 10 dní nepiju a pleť je viditelně lepší. Sám se tomu divím, ale je to tak.

==========

Re: Zdravotne problemi alkoholika
Vložil Fenix1 - 10/01/2021 21:57

Po alkoholu jsem občas míval po ránu dávivé reakce na zvracení (naprázdno). Sám sobě jsem si namlouval, že je to psychosomatická reakce na mojí práci, která je často hodně stresová. Hovno stres - chlast za to mohl!!! Bez alkoholu to náhle jako čarovným proutkem zmizelo.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jiřina - 14/01/2021 10:36

Dobrý den. Nevim kde se zeptat tak to zkusím zde. Třeba má někdo zkušenosti.
Manžel 71 let alkoholik. Psychické problémy zvýšené jaterní testy problémy s chůzí chováním atd.
Všichni si vymyslí a jsou proti němu samozřejmě.
Je možnost částečného znesvepravneni? Popř. jaky je postup?
Utrácí moc peněz za tvrdý alkohol který je 2 litrům piva denně potřebuje.
Moc děkuji za odpovědi.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ja - 14/01/2021 11:01

Jiřina napsal:
Dobrý den. Nevim kde se zeptat tak to zkusím zde. Třeba má někdo zkušenosti.
Manžel 71 let alkoholik. Psychické problémy zvýšené jaterní testy problémy s chůzí chováním atd.
Všichni si vymyslí a jsou proti němu samozřejmě.
Je možnost částečného znesvepravneni? Popř. jaky je postup?

"Utrácí moc peněz za tvrdý alkohol který je 2 litrům piva denně potřebuje."
Moc děkuji za odpovědi.
..."tak 2 litre piva alebo 2 litre 40% alkoholu?" :ohmy:
"Ono je totiž obrovský rozdiel vypiť:
...4 pivá denne;
alebo:
...40 (poctivých) panákov 40° alkoholu!!!" :dry:

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jiřina - 14/01/2021 11:46

_____

Vypije 2 litry 12° piva a cca 5 - 8 panáků vodky ve večerce u nás. A ještě má doma mezi knížkami většinou placatku rumu (cca na den) schovanou.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Ja - 14/01/2021 12:34

_____

Jiřina napsal:
Vypije 2 litry 12° piva a cca 5 - 8 panáků vodky ve večerce u nás. A ještě má doma mezi knížkami většinou placatku rumu (cca na den) schovanou.

"To je dosť/(veľa/mnoho)!"... :angry:

(...pokiaľ však nepácha trestnú činnosť a nikoho vážne neohrozuje, (ani seba), bude zrejme svojprávny ešte veľmi dlho.) :blush:

==========

Re: Zdravotne problemi alkoholika
Vložil Malachiáš - 14/01/2021 12:36

_____

Malachiáš napsal:
... jo na zuby jsem zapomnel :(

Tak dnes dalsi zub ven.
3 stehy a antibiotika. :(
Tak snad uz bude lip ....

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Stopka - 16/01/2021 12:28

---

cituji
Jiné poruchy
Z ostatních poruch lze jmenovat poruchy nervové činnosti - třes prstů, noční pocení, nespavost, podrážděnost, slabost, malátnost, bolesti hlavy a stále častější výpadky paměti, tzv. okna. K psychickým poruchám patří také :) vztahovačnost, :) ničím nepodložená žárlivost a těžké deprese, halucinace zrakové i sluchové. A mezi pokročilé poškození nervového systému pak řadíme pomočování se či pokálení.

více zde
https://zacitzit.cz/clanky/jak-poznat-alkoholika

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Stopka - 18/01/2021 13:20

---

cituji
Jakkoli zpočátku lze tušit, že něco začíná být špatně, s postupujícím návykem na alkoholu dochází buď k popírání závislosti, nebo k věčným ultimátům typu: „Od zítra nepiju“. Jenže zítřek přijde, stejně jako těšení se na večerní alko rituál. A tak pijeme znovu. Přijdou výčitky. Dostavuje se nevolnost. Ale mozek chce, aby mu bylo dobře. A ví, že po dávce alkoholu se tak stane. Začíná začarovaný kruh. Tělo sice volá po změně, přijdou totiž bolesti žaludku, jaterní obtíže, zmatenost a celkový pocit nepohody. Čím víc však tělo tyto projevy produkuje, tím víc chce mozek uniknout a alespoň na chvíli si ulevit. Výčitky z neustálého selhávání se stupňují a psychický teror, který vlastní mozek způsobuje, je nesnesitelný.Chybí mu totiž serotonin, hormon běžně přítomný v mozku, nazývaný „hormon štěstí“. To díky němu se cítíme dobře. Jenže alkohol jej likviduje. Tuto rovnici si ale mozek přivyklý pití dohromady nedá.
více zde
https://plzenoviny.cz/kdyz-se-vlastni-mozek-stane-nepritelem-aneb-peklo-jmenem-zavislost/

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Stopka - 20/01/2021 13:43

Jaká jsou zdravotní rizika při užívání alkoholu?

https://www.alkoholpodkontrolou.cz/alkohol-a-me-zdravi/alkohol-a-zdravotni-rizika/

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Stopka - 18/02/2021 19:29

Alkoholická paranoidní psychóza

Je velmi časté onemocnění a trpí jí téměř každý alkoholik. Základním znakem této psychózy jsou bludy pronásledování, žárliví blud, blud nevěry a chorobná vztahovačnost.
zdroj
https://www.naseinfo.cz/zdravi/jaky-vliv-muze-mit-alkohol-na-psychiku-cloveka

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jánty - 24/03/2021 12:32

Našel jsem tyhle lékařské výzkumy tak je sem dávám.

Z hlediska četnosti signifikantní poruchy u alkoholiků :

Poruchy nálady(incidence 12%, u alkoholiků však 29.2%,Odds ratio 3,6 násobné),
Depresivní porucha (incidence 11.3%, u alkoholiků 27,95%, Odds ratio 3,9 násobné),
Úzkostné poruchy(incidence 29.15%, z alkoholiků 36,9%, Odds ratio 2,6 násobné),
GAD(generalizovaná úzkostná porucha)(incidence 1,4%, u alkoholiků 11,6%, Odds ratio 4,6 násobné).

Zdoj : http://www.cspsychiatr.cz/dwnld/CSP_2018_1_24_28.pdf
Pdf strana č. 25

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jánty - 24/03/2021 16:17

Somatické projevy nezaměstnanosti-i alkoholismus.

https://www.internimedicina.cz/pdfs/int/2002/09/04.pdf

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Michal - 24/03/2021 16:32

Já to mám naopak - úzkosti a depky na to chlast, chlast je pryč původní problém zůstává. Vždy jsem záviděl těm, kteří měli problém "jen chlast". Zbaví se chlastu - problémy vyřešeny. Já se zbavil chlastu a původní problém zůstává :)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jiřina - 29/03/2021 11:30

Ahoj. Již jsem přispívala do některých vláken zde.
Manžel 72 vypije denně 2 litry piva (popíjí celý den až do doby než jde spát) plus prokládá vodkou koupenou na tajnacku ve večerce.
Objevila se u něho taková zvláštnost při chůzi.
Málo zvedá nohy a jakoby šoupe, našlapuje ... tvrdí že je to věkem. Já myslím že je to důsledek letitého pití piva a později i vodky k tomu.
Setkal se s tím někdo?
Děkuji za odpovědi.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Michal - 29/03/2021 12:49

Ahoj. Určitě to normálni není, měl by jít k neurologovi, nicméně nebere nějaké léky ještě k tomu?

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Jiřina - 29/03/2021 14:55

Děkuji za odpověď. Léky nebere žádné právě. Nechce chodit k lékaři poté, co mu praktická lékařka řekla, že má dle testů krve zvýšené jaterní testy.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Edna - 29/03/2021 15:29

Jiřino, ve všem hraje přece roli věk! V 72 letech někdo běhá po horách, lyžuje, plave... Jiný se plouží s chodítkem... Srovnávat lze snad tak do 50, později už těžko.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil pert - 29/03/2021 15:42

Jiřino a jinak s ním tedy zůstáváte dál nebo odejdete? Četl jsem ty vaše ostatní příspěvky a vám je 48 let, s ním to bude jen a jen horší, kor když vám ještě ubližuje. Zlepšilo se to nebo už nemá dostatek sil?

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Jiřina - 29/03/2021 15:48

Nevím. Vidím ho denně, ale upozornila mě na to sestra a syn když ho po nějaké době viděli. Hlavně je zmatený plus to podivné našlapovani.
Někde jsem četla, že to někdy alkoholici mají. Špatnou chůzí. A věk ... to ano, má svůj věk.
Jenže on je schopný k 2 litrům piva denně jít do večerky pro panáky třeba 7x denně.
To není rozhodně nic dobrého, zvlášť v tomto věku.
Jsem abstinent, tak to třeba vidím jinak.
Probírala jsem to se sestrou u praktického lékaře a ta říkala, že podvakrát, když tam byl ji ošklivě vynadal, že je líná a pomalá.
Je už i zlý a hádavý i na cizí lidi.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil Jiřina - 29/03/2021 15:54

---

pert napsal:
Jiřino a jinak s ním tedy zůstáváte dál nebo odejdete? Četl jsem ty vaše ostatní příspěvky a vám je 48 let, s ním to bude jen a jen horší, kor když vám ještě ubližuje. Zlepšilo se to nebo už nemá dostatek sil?

Bohužel nezlepšilo se nic. Teď držím kasu já ale stejně mi bere peníze.
Různě lže a podobně.
Zůstávám, zatím. Nikoho nemá a já se cítím zodpovědná za něho.
Je to asi divné, ale je mi ho líto.
I když mi nadává abych už šla za předky. Že mne musí přežít protože jsem stará a hnusná.
On ke mně cítí nějakou nenávist. Možná kvůli věku ... nevím.
Nechybí ani žárlivé výstupy.
To jen na okraj. Tohle není hodný starý pán, kterému je ubližováno.
Bohužel je to on, kdo ublížil všem v mojí i své rodině.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika
Vložil pert - 29/03/2021 16:16

Je to jen trápení. Žijete jen jednou, pouvažujte o odchodu, proberte to s rodinou. Myslím, že vás za to nikdo neodsoudí. S ním už to lepší nebude, nechce přestat pít a bude zřejmě pít až do konce. Může to trvat chvíli nebo ještě pár let. Těžce ubitý čas, zkuste žít po svém a udělat si svůj život šťastnější.

Zkuste navštívit nějakou poradnu, odborníka a proberte to, rozeberte situaci.

Přeju vám hodně sil :kiss: :)

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Edna - 29/03/2021 17:00

Jiřino, na alkoholismus není etalon. Nemůžete srovnávat sebe ani svého manžela. Nemůžete porovnat se sebou, se mnou ani jiným člověkem zde.

Lidé mají rádi tabulky. Tabulkový plat, tabulkový BMI index... Mám mít tolik? Aha, tak to jsem v normě. Jednoduchý výpočet. a

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Edna - 29/03/2021 17:33

Ještě k tomu alkoholismu.
Dlouho mi trvalo, než jsem sama sebe alkoholikem nazvala. Jiní známí pili víc.
Kdy se alkoholik stane alkoholikem? Na to neexistuje žádné datum. Já bych mohla možná dosledovat jisté datum, kdy jsem na sobě poprvé detekovala cílený účinek alkoholu. Napila jsem se a něco jsem od toho očekávala. Konzument to takto necítí. Napije se a ono to přijde. Alkoholik to čeká, jde za tím. To je jediná mez, kdy se dá dosledovat proč a kdy jsme začali pít.

A jinak k setrvávání s člověkem, kterého si už neváží te.
Pokud si ho neváží te, už nikdy nezačnete. Na 99% mám pravdu,jsem si jistá, zažila jsem to rozhodnutí taky.

Přesto je těžké odejít. Čekáte na impulz. Bez impulzu to nejde.
Co je impulz?
Impulz je poslední tečka za vším. Něco se stane. Co? Uvidíte sama. Až to přijde, tak to poznáte.
Jen racionálně si rozchod po x- letech zdůvodnit nelze. Rozumově to přece dávno máte zpracované.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Karolína - 30/03/2021 08:27

Ahoj Jiřinko,
takhle se projevuje alkoholická neuropatie, řeší se to u neurologa.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Jiřina - 30/03/2021 09:17

Karolína napsal:
Ahoj Jiřinko,
takhle se projevuje alkoholická neuropatie, řeší se to u neurologa.

Ahoj. Děkuji za odpověď. Přesně tak. Četla jsem o tom právě.
Problém je, že k lékaři nepůjde
Buď tuší, že je něco špatně nebo si to nechce připustit.
Nejhorší je, že málo jí a když tak sušenky, puding, buchta.
Sní vše sladké co najde.
Med, zavařenina i samotný cukr.
Cokoli řeknu vše je špatně a já i lékaři jsme blbci podle něho.
Nebere lidí mladší než je on jako adekvátní, aby mu poradili.

==========

Re: Zdravotní problémy alkoholika

Vložil Stopka Ж - 05/10/2021 15:52

_____

Michal napsal:
Já to mám naopak - úzkosti a depky na to chlast, chlast je pryč původní problém zůstává. Vždy jsem záviděl těm, kteří měli problém "jen chlast". Zbaví se chlastu - problémy vyřešeny. Já se zbavil chlastu a původní problém zůstává :)

Michale ahoj,
jak se vede? V chatu jsi se jenom mihnul, co nového? Jsem ráda, že jsi se ozval.

==========