Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Anika - 09/06/2010 18:39

Mám takovou otázku.
Pracuju jako asistentka ředitele v reklamní agentuře a máme skoro každý den obchodní jednání s klienty v restaraci nebo kavárně. Většinou pijeme s klienty nějaký alkohol. Já si dávám většinou víno. Při jednání si dám 1 - 2 skleničky občas i 3. Pokud máme dvě jednání tak jsem odpoledne docela připitá. Šéf (který je abstinent) říká, že mu to nevadí, že jej hlavně zajímá jak pracuju.
Pro firmu pracuju už 10 let práci mám ráda a baví mě. Dokážu pracovat i když mám upito. Udělám zápis z jednání, vyřídím maily, pošlu objednávky atd.
Víno mám ráda, platit jej nemusím a docela mi to tak vyhovuje.
Všude akorát čtu, že se práce a alkohol neslučuje - tak jak to tedy vlastně je?
Byla jsem třeba pracovně ve Francii a tam se podává víno už k snídani a člověk pak stráví celý den v příjemném oparu.
Otázka zní: Jsem jediná výjimka, nebo je také mezi vámi někdo kdo má v práci takovou volnost co se týká pití a jak vám to vyhovuje.

Děkuji za odpovědi. Anika.

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Polly - 10/06/2010 07:26

Ahoj,myslím, že je lepší, když se to pití nestane pravidlem a každonenním chlebem...3 skleničky už se mě zdají dost...lepší je to prokládat i nealkem...a některý den být třeba jen o džusu :)

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil ivlik - 10/06/2010 14:44

Víte Aniko,je to těžký s tím chlastem/víno,pivo,destiláty,je to jedno/benevolence k pití je všude,dokud se stíhá a nenarušuje to práci tak je s přimhouřeným okem tolerováno,ale běda jakmile to začne zasahovat do pracovní schopnosti.Jenže jak to začne skřípat bývá už většinou pozdě a už málokdo to ukočíruje.Každý má latku jinak vysoko.Ve Francii je sice kvalitní víno národním nápojem/u nás pivo/je tam ale taky velká spousta lidí co mají problémy s alkoholem,ti co nemají nelejou to do sebe jak do sudu,vychutnávaj.Taky je to jiný u chlapů a u žen.Jakmile popíjíte pro radost je to v pohodě,pokud pijete protože už bez toho nedokážete normálně fungovat je to varovný signál a nemělo by to tak daleko dojít. :)

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Květa - 12/06/2010 22:18

Aniko, doporučila bych zabývat se otázkou jak hodně si Váš organismus na alkohol zvykl a případně zahájit nácvik kontrolovaného pití. Umění pít alkohol s mírou znamená také umět nepít vůbec. Nácvik kontrolovaného pití by člověk měl zahájit v období abstinence. Odborníci doporučují 30 dní před tímto nácvikem. Pokud by se u Vás během zahájení abstinence objevily např. silná chuť se napít nebo i třesy, pak jste udělala dobře, že se touto záležitostí zabýváte. Už jenom to, že jste se tu svěřila, tušíte, že téměř každý den a po tak dlouhou dobu popíjení vína i když to souvisí s vaším povoláním je pro organizmus zátěž a že se musí bránit případnou tolerancí, hlavně odbouráváním v játrech. To souvisí s postupně zvyšujícími se dávky alkoholu s menším účinkem.
Přeji stálou radost z Vaší práce :)

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Anikaa - 14/06/2010 16:28

Ahojte, díky za příspěvky.
Nácvik kontrolovaného pití - to zní staršně vědecky. Nepít jsem tedy nezkoušela. Nějak mne neláká to zkoušet :-) Nevím, proč bych měla zkoušet 30 dní nepít. K čemu je to dobré, když stejně piju víno skoro každý den.
Naposled jsem nepila déle než týden, když jsem byla těhotná, (to jsem nepila 9 měsíců ani kapku a nechybělo mi to). Víno ke mně prostě patří.
Dneska jsem měla 4 skleničky a je to fajn stav. Dneska už mě žádné pití nečeká, takže tady zaúřaduju a frčím domů - přijede pro mě manžel.
Jenom mne mnrzí, že nikdo neodpověděl na moje otázky a příspěvky se týkají jiného tématu. To mně by teda šéf vyhodil spíš za to, že udělám něco jiného než chtěl, než že se napiju.

Zatím ahoj a těším se na odpovědi. Anikaa.

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil julie.j - 16/06/2010 10:23

Je t volnost která si brzo vybere dan,.....věřte mi Aniko.

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil ivlik - 16/06/2010 14:10

Milá Aniko,Vaše otázky jsou zodpovězeny,jen si je pozorně přečtěte.Nechci se opakovat.Benevolence je,pokud stíháte svou práci,otázka je jak dlouho to vydržíte Vy,respektivě Váš organizmus a nadále budete zodpovědná.Alkohol je plýživá pijavice,udeří když to nejmín čekáte,ale pak už bývá pozdě.Doporučuju udělat si test závislosti na těchto stránkách pod hlavičkou alkoholismus a pak budete mít jasněji jak to s tím vztahem Vy a víno máte. :)

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Liba - 20/06/2010 06:21

Já být Váš klient, tak mně zarazí Vaše popíjení v prac. době.Nevěřím, že pracujete jako střízlivá, a alkohol na pracovišti-ne.Až Vás dostane, bude i možná bez práce, závislá.Není to vůbec sranda.

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Anika - 03/01/2011 20:08

Ahoj, tajk sem se sem zas po delší době podívala. jestli sem někdo něco dopsal a vidím, že nioc moc. ptala jsem se jestli si někdo taky mlůže v práci anpít a vídím že asi ne.
Netvrdím, že člověk musí pít pořád, ale spíš mi šlo o to, co vám šéf/firm a toleruje.
Já jsem spokojená, měla jsem na starosti organizaci firemníhoi silvestra. Než jsem dorazila na firmu tak jsem vyžahla láhev Bohemky, pak jsem připrabovala večírek (diskotéku, mlhovač, muziku, DJ, moikrofony, barevná hudba a, balonky, konfety atd.) den utekl jako voda, ani jsme nyblka na obědě, každá kolegynka donesla nějaký vínčo a tak se se mnou podělili ještě do začátku večírku Od 7 hodin to vypuklo a bylo to veslé já si to pamatuju tak di 10 hodn. Manžel říkal, že mě domů dovezů asi v 5 ráno - prsotě oslava jak máý býT.
Nedska jsem jsště pokračovaly - museli jsm e dopíd co zbalo. Ani nevím kolik stoho bylo. Je mi skněle a svoji práci muluju. K věčeři jsme udělal a řízjky - bal ato dokobalej den !

Ahoj zdravim vschna i Anika

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil petrata - 03/01/2011 23:40

---

a proc sem aniko teda chodis? Vsechny ty dramata a horory v pribezich, jestli nekde napozadi preci jenom nejaky skritek nesedi?, preji prijemne probuzeni a at te hlava neboli, ja kdyz jsem pila tak jsem nebyla schopna delat nic poradne, vse se mi jaksi uvolnilo a rozostrilo a za strizliva preci jen temer vse me jde od ruky lepe, a snad mas stesti a nemas ty alkohol geny a alkohol mozek a nepreroste ti to pres hlavu, alkohol dobry sluha, spatny pan, ahoj petra

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Liba - 04/01/2011 05:19

Aniko, to, že nemáš problém s alkoholem, si jen namlouváš, přečti si po sobě, co píšeš, ale čti to střízlivá, možná se lekneš, a nebo si děláš z této diskuze srandu, ovšem, jako asistentka bys měla taky psát někomu, něco, no, budete dobrá firma, jestli takto píšeš i klientům!!

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Anika - 06/01/2011 18:57

Tak jsem si po sobě přečetla pondělní příspěvek... No, na to že jsem v sobě měla přes dva litránky...

Já se normálně samozřejmě neopíjím, to byl ještě takový dozvuk Silvestra.
Normálně piju jenom jak jsem psala v prvním příspěvku, tj. 2-3 skleničky.
Včera jsem třeba nepila vůbec a dneska jsem měla 4. Zítra si to po sobě přečtu, ale myslím, že to bude OK.

"petrato" já s prací po pár (tak 3) skleničkách nemám žádný problém. Je to sice, jak píšeš, takové "uvolněné", ale mě to vyhovuje. To po 5-ti skleničkách už je to samořejmě horší a musím se do soustředění trochu přinutit. Ale tolik v práci vypiju tak 1x za týden.

Já jsem si tady všechny články a příspěvky přečetla a došla jsem k závěru, že je to jako se vším, čím se člověk hlouběji zabývá - Silničář vidí problémy se silnicema, účetní vidí problémy s financema, hygienik vidí všude špínu, já si třeba zase všímám mizerných reklam. Vy zase vidíte u mnoha lidí problémy z alkoholem. Je to v podstatě správné a všechny konkrétní případy jsou asi pravda. Když se však podíváte na svět "nezatíženýma" očima tak je to jiné. Po ulicích se žádní opilci neválí, přitom podle zde umístěných názorů by se tam mělo válet aspoň 10% lidí :)
U nás ve firmě za 20 let musel šéf vyhodit jen tři lidi kvůli alkoholu. (Jeden přišel nalitej už ráno a fyzicky šéfa napadl, druhej chlastal přímo z flašky ukryté v tašce a nemohl se trefit do dveří, třetí vlastně ani nepřišel do práce). Na to, že firmou už prošlo za tu dobu stovky zaměstanců je to zanedbatelné. 98% lidí vyhodí, že jsou neschopní - většina lidí ani neumí přepočítat třeba dm2 na m2.
Svůj dotaz jsem mířila na tyto stránky, protože mi to přišla vhodná platforma pro takovou otázku... Ale vidím, že odpovídají spíše moralisté... Nikdo nenapíše něco konkrétního - třeba:
"U nás se pít nesmí." Nebo: "Nám šéf toleruje max. 1 pivko k obědu." Nebo: "U nás dokonce nechávají dýchnout." Nebo: "Nikdo to nehlídá a pokud nejsme vyloženě vožralý, tak se nic neděje." Prostě nějakou konkrétní odpověď na normální dotaz.

Už jste můj dotaz pochopili? Nebo to mám zkusit přeformulovat?

Odpovědi mi zatím přišli jak od politiků - na něco se zeptáte a místo konkrétní odpovědi přiletí invektiva.

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Liba - 06/01/2011 20:19

Ptáš se na blbost.Nevím o práci, kde by byl alkohol tolerován.Jen u Vás!Možná v pornofilmech ještě taky, jinak o žádné jiné takové práci fakt nevím, bylo to, a bude takto pořád.A je to správné.Do práce by se mělo chodit pracovat, ne chlastat.To jako pak šéfové jezdí autem domů?A jsi v pořádku Ty?

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Aneta - 06/01/2011 21:41

Aniko, Vy si tu v podstatě obhajujete svoje pití. Jsem poslední, kdo by moralizoval, když Vám to vyhovuje, je mi to v podstatě úplně jedno. Nechte se někdy natočit na video po těch 3 či 5 skleničkách a uvidíte, že máte jinou mimiku , gesta, mluvu. Nebudete opilá, ale poznat to je. Když Váš klient, jak píšete, bude pít s Váma , asi to nepozná. Pokud bude pít minerálku, tak to na Vás pozná setsakramentsky. Je to takové neprofesionální....Ale to už je čistě Vaše věc.

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil ivlik - 07/01/2011 20:44

Nevzpomínám si,že by tu někdo moralizoval,někdo má problém, zeptá se a ti druzí z vlastní zkušenosti odpoví a z vlastní zkušenosti dají do popředí to co si myslí ,že je nejdůležitější.Vy chcete Aniko,aby vám tu bylo schváleno vaše pití?Na těchto stránkách?Budiž pijte si tolik co hrdlo ráčí pokud Vám to,jak píšete dělá"pohodu" ,možná se za nějaký čas ozvete s jiným problémem,nejen s tím pracovním.Ráda bych věřila,že tímhle způsobem vše zvládnete,jak v práci i v soukromí.Byla byste asi jediná,ale držím palce :)

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil H. - 17/08/2011 12:02

Tělo si rychle zvykne na pocit pohody po pravidelném požití pár skleniček. Když později přestane být tento pocit vytvářen z důvodu navyklosti, začne se ho dožadovat za cenu zvýšených dávek. Je to neúprosný zákon, neznám nikoho, na něhož by neplatil. Je to jenom otázka času...

Člověk má tak dlouho pocit, že je všechno v pohodě, až najednou zjistí, že má na krku smyčku, která se začíná stahovat a je zle.
Aniko, dřív či později zjistíš, že máš problém...nebo Ti to řeknou druzí. Pak nastane to nejpodstatnější - přiznat si to sám v sobě.

H. - do r. 2008 1. liga, od té doby úplná abstinence.

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Anna - 17/08/2011 20:52

Já tak nějak nechápu na co stále hledáš odpověď. Že ti tady někdo napíš, no my v práci pijeme 3 piva, víc to by nám šéf nedovolil. Nebo, my přes litr vína a tři panáky nejdem. Víš já taky teď dělám docela zodpovědnou práci, kterou když udělám špatně, tak někdo příjde o dost peněz a představa, že ji budu v pohodě dělat po pár skleničkách je absurdní. Ono se ti zdá, že ti skoro nic není, ale protože docela slušně jedeš v problému závislost na alkoholu, tak jsi získala tzv. toleranci. To znamená, že člověk, který nepije, by byl tak trochu na mol po dvou litráncích, ale ty s tím jakoby funguješ. I když ten přísvěvek pod vlivem, to je síla. Takže tady pořád neřeš kdo a jak pije v práci a kolik, ale spíš si polož otázku, proč potřebuješ pít, proč máš po napití uvolněnou náladu.A jestli nás tady chceš přesvědčovat, jako v poslední době spousta jiných, že problém s alkoholem nemáš, tak to jsi na špatné adrese. Tady je totiž

spousta lidí, mezi ně patřím i já, co v určité době uvažovala stejně jako ty. Taky jsem žila v přesvědčení, že mi alkohol pomáhá, abych víc pracovala a pořád jsem si nalhávala, jak všechno stíhám. To, že jsem po 20 hodině usnula, jak špalek a jaksi mi nezbyl čas si jen tak popovídat s dětmi, jít s kámoškou do kina.....A to s tím natočením na video, to je přesný.To by jsi koukala, jak jsi jiná, stačí číst ten přísvěvek. Jedeš v tom holka, zastav to dokud je čas. Píšeš, že máš dítě. A nemysli si, že tady nějak moralizuju nebo odsuzuju, je jsem v tom jela taky. A právě přísvěk od tebe mě utvrzuje v tom, jak je úžasné být střízlivý.

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Magda - 19/08/2011 14:50

Aniko ,přijde mi legrační nazývat zdejší "partu" moralisty. Vždyť tady všichni prošli peklem zvaným alkohol. Proto tě varují, abys přestala včas, než z toho budeš mít velký problém. Já ti odpovím na KONKRÉTNÍ otázku pití v práci .V naší firmě se pít NESMÍ. Nesmí nikdo, ani dělníci, ani vedoucí pracovníci. Naprosto stejné je to i v okolních firmách. To, že ti alkohol v práci nevadí, si jen namlouváš, a nemysli si, že to okolí nevidí, že jsi věčně připitá. Já jsem pila doma, také jsem to viděla tak ,že je mi fajn, a sama jsem v tom neviděla problém. Ovšem mojí rodině se tento můj stav nelíbil, pro ně to problém byl.

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil annyka - 16/09/2011 23:55

Dobrý vecer vsem!Presne tak,já si dát v praci alkohol,tak letim

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Anikaa - 12/10/2011 17:30

Ahojte,
tak jsem se sem po delší době mrkla.
Děkuju moc za příspěvky Annyky a Magdy. To jsou konkrétní odpovědi, které jsem chtěla slyšet (u vás se pít nesmí) a je to.

Fakt jsem netušila, že dostat odpověď na takovou triviální otázku bude trvat 14 měsíců...

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Bludička - 12/10/2011 21:31

Anikaa zdravím.
Nečetla jsem tuhle komunikaci celou,ale podle datumu mi to nesouhlasí....14 měsíců????
Ale i tak odpovím,že do zaměstnání alkohol nepatří.
Měj se pěkně.

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil Květa - 13/10/2011 07:49

_____

Aniko,
takto konkrétní odpověď před 16 měsíci by asi nebyla tolik účinná jako teď po všech příspěvcích pro Vás, i čas sehrál svou roli. A souhlasíte s touto odpovědí?

==========

Re: Vždy alkohol v práci jenom vadí?
Vložil makmak - 13/10/2011 14:13

_____

ja som poznala jedného, ktorý mohol v práci chľastať a nevadilo. Štamgasti mu kupovali, on pil s nimi, tržby boli, tak čo. Raz sa ožral tak, že zabudol, na ktorej strane baru stál. Tak si zmyslel, že ide domov spať a štamgasti ostali "doma" sami a pili ďalej. Ešte aj to sa ututlalo. Po čase bar zanikol a týpek si otvoril vlastný. Najprv tam pil najviac, potom sám. Ďalej už neviem, ale dobre to asi neskončilo.

==========