

piva

Vložil nick - 04/11/2012 19:47

zdravim..denne piju kolem 6ti piv, predtim kolem 3-4 ted 6 a bojim se abych zachvili nemel denni davku kolem 10..je mi 18, pije taky tak nekdo?

=====

Re: piva

Vložil Jana Mertosová - 04/11/2012 19:53

Proč?Z jakého důvodu zvyšuješ svoji dávku?Nahrazuješ tím něco?Co ti chybí,či schází?Co si tím potřebuješ dokázat?To jsou otázky pro tebe.Jinak,zvedáš to dost a už,že cítíš,že něco není v pořádku je předpoklad,že se brzy staneš závislý,nebo už zde závislost je.Proč, by mělo vyplynout z otázek,ktelé jsem ti položila.

=====

Re: piva

Vložil nick - 04/11/2012 20:00

ja nevim, proste bez toho nemuzu bejt..obcas si dam v mesici tak dva dny pauzu kdy nepiju, ja to piju proste jen tak a musim to mit no..bojim se ze za chvilku to bude zly

=====

Re: piva

Vložil Jana Mertosová - 04/11/2012 20:16

To už je zlý.Pokus se najít hlavní příčinu svého pití.Nic nepodceňuj a vyhledej pomoc odborníka psychiatra s AT zaměřením,Jsí mladý,máš před sebou celý život.

=====

Re: piva

Vložil Petr Beneš - 17/10/2013 21:15

Pivo po vydatném obědě jistě neškodí, ale takové dávky v takovém věku a s takovou progresí. To docela zavání.

=====

Re: piva

Vložil Jirka - 17/10/2013 21:57

nick napsal:

zdravim..denne piju kolem 6ti piv, predtim kolem 3-4 ted 6 a bojim se abych zachvili nemel denni davku kolem 10..je mi 18, pije taky tak nekdo?

Pokud se mohu vyjádřit. Piješ, jak starý havíř. Dej si moc bacha. Ono nejde ani tak fatálně o množství, i když samozřejmě je to dost i na mě a to je mi 61, jako spíš o tvůj věk. Čím mladší začneš s pravidelným pitím, tím dříve se u tebe vytvoří závislost. Kde budeš ty v šedesáti? S takovouhle dávno mrtvý... Tak na to mysli hochu.

=====

Re: piva

Vložil Luděk - 17/10/2013 23:08

Taky jsem začal pít v raném věku a dnes se potýkám se závislostí (je mi 34). Už na gymplu to bylo sem tam pivo, pořádně jsem začal pít kolem 22-23 let, kdy jsem pil i 8 piv denně a léčil jsem tím deprese. Z depresí jsem se dostal, ale s pitím přestat nedokážu.

=====

Re: piva

Vložil Liba - 18/10/2013 06:33

Možná už ty deprese přepijíš.Skoči s pitím, stojí to za to!

=====