

## dědičnost

Vložil aaa\* - 16/07/2010 03:18

---

dobry den,

moje matka byla alkoholička ( zemřela kvuli tomu ) a její stryc taky. zajimalo by mě, jakou mám já pravděpodobnost stát se alkoholikem. předem děkuji za odpověď.

=====

## Re: dědičnost

Vložil Liba - 17/07/2010 19:56

---

Bohužel jo. Nemusíš, ale hodně lidí právě tuto nemoc zdědí, proto je brána víc jako nemoc, než třeba fetování, gamblerství. Asi 70% je dědičná! Tak se hlídej, dá se žít i tak. Víš dobře, co je to za nemoc. Drž se od alkoholu dál, můžeš žít i bez chlastu hezky. Přeji Ti to upřímně.

=====

## Re: dědičnost

Vložil Květa - 17/07/2010 20:37

---

Alkoholismus jako takový dědičný není, ale určité dědičné dispozice, které vědci objevili zkoumáním mozku se u příbuzných alkoholiků mohou nacházet a to v takových procentech, jak píše Liba. Slyšela jsem jak jeden lékař psychiatr, který se podílí na těchto výzkumech říká, že sám tuto dispozici, která zvyšuje riziko závislosti na alkoholu má, ale to ještě nic neznamena. K tomu, aby onemocněl takovouto nemocí souvisí víc faktorů, které může sám ovlivnit..... :)

=====

## Re: dědičnost

Vložil ETANOL - 23/07/2010 22:17

---

MÁTE DISPOZICE, DĚDIČNOSTÍ TO NENÍ, ZÁLEŽÍ NA VÁS JESTLI JIM OTEVŘETE BRÁNU DO PEKLA. A JESTLI CHCETE POKRAČOVAT V RODOVÉ TRADYCI... ILA

=====

## Re: dědičnost

Vložil Jana Mertosová - 12/11/2010 08:52

---

Jak to je s dědičností k alkoholismu-či jiné závislosti? Indispozice jsou. To beze sporu. Velice důležitou úlohu tu sehrává rodina jako celek. Převážně ženy, matky trpí alkoholismem svého muže- může být i naopak. Stydí se a snaží zakrývat pravou podstatu. Nerozumí, nechápe, co dělá ona špatně, myslí si, že je špatnou manželkou a nevidí, nechce si přiznat, nemoc svého muže-partnera. Neporozumnění vede k

---

interakcím-střídané výbušnosti,hádek,sporů přes tichou domácnost a napětí v rodině.Děti všechno cítí,ale nerozumí.Rodinné vztahy takto onemocní-nejsou zdravé pro potřeby rozvíjení dítěte.Děti takto nemají pro svůj život správný vzor.Schází jim dostatek lásky,pokud matka chce za každou cenu zachránovat svého muže a plně soustředí pozornost jen na něj.Co bude?Jak přijde?Pocity nejistoty,strachu a úzkostí je přenášeno i na dítě.Navíc děti se učí žít nejen svými vědomostmi-ale hlavně příkladem rodičů.Hrozí,že založí rodinu na přístupech a nevědomky začne opakovat stejné chyby svých rodičů ve kterých vyrůstal.I když všechny děti tvrdí něco naprosto jiného,jsou přesvědčeni,nikdy nebudu jako táta,či máma.Podvědomně,nevědomky jsou schopni opakovat a předat vše tak jak sami zažily,viděly.

=====

## Re: dědičnost

Vložil Liba - 12/11/2010 14:29

---

O té dědičnosti se špatně mluví, hrozí, že některý alkoholik se rychle smíří s tím, že vlastně podědil nemoc, je chudinka, a rochní se s tou myšlenkou, lituje se, upíjí se.

=====

## Re: dědičnost

Vložil Jana Mertosová - 12/11/2010 14:42

---

Souhlasím s Tebou Libo-ale je důležité pro každého,kdo si tuto otázku klade sám.Vědět-znat pravdu.Jestli se tím bude řídit-a bude obezřetný?To už záleží na každém.Dobře víš,že alkoholik si k pití výmluvu najde vždycky,když chce pít.Tomu už nikdo nezabrání!

=====

## Re: dědičnost

Vložil Janka - 21/11/2010 15:49

---

Vážení a milí, můj otec byl alkoholik. Od malička sme to s bráchou museli snášet. Občas si říkám že nikdo nemohl mít horší dětství než já. Ale k tématu, nechápu lidi, kteří si neustále říkají jací jsou chudáčci že mají v rosině alkoholika. Alkoholismus je závislost (stejně jako každá jiná) která lze ukočírovat silou vlastní vůle. Je mi 21, studuji vysokou školu (myslím že úspěšně) a všichni moji kamarádi a spolužáci chodí do hospody. No a? Já tam chodím taky a neznamená to že když si dám dvě decky že ze mě bude alkoholik. A když nechci tak si nedám, dobrá kofola je taky pochutnáníčko. Nikomu si neztěžuji, ani nikomu nic nevyčítám. Ráda svoje kamarády na nějakou tu akci a oslavu odvezu autem, vůbec mi to nevadí že musím celý večer řídit, zabavím se i bez alkoholu a docela výborně. Takže když tu čtu články jak nebýt alkoholik tak si ťukám na čelo. Stačí vzít rozum do hrsti a mít správný a zdravý úsudek. Takže přátelé vzpamatujte se, i když máte skvělé dedičné dispozice stát se alkoholikem, nemusíte jím zdaleka být.

Takže, abych to nějak ukončila, přeji všem jako sem já, co mají dědičné dispozice aby měli optimistický náhled na svět, neviděli vše černě. Věřte, že bavit se dá úplně střízlivý a lze v životě dosáhnout velkých věcí.

Hodně zdaru, zdraví Janka :)

---

=====

## Re: dědičnost

Vložil Liba - 21/11/2010 16:32

---

Janko, silná vůle jistě nepomůže, když už alkoholik letí ke dnu!Mýlíš se, možná ta vůle je nutná, než začne pít, jenže, vyhráno není nikdy, znám plno lidí, co měli rodiče alkoholiky, zapřísahali se, že oni nikdy!!a bum, jsou z nich alkoholici taky.Neťukej si na hlavu, někdo má s alkoholem, i s alkoholikem opravdu peklo, smutný život.Asi toho zase tolik o alkoholismu nevíš.

=====

## Re: dědičnost

Vložil petrata - 21/12/2010 21:38

---

ja jsem teprve ted objevila ostatni kategorie a procitam a procitam, a je to s tou dedicnosti zapeklite, u nas v rodine pili vsichni, chlapi hodne a mamka delala servirku, pak kdyz prisly problemy pila i ona a byla hodne agresivni, pak toho nechala, pamatuji si jak jsem ji rikala mami vezou ti nas a nebudem spolu kdyz budes pit. Nechala toho, otec pije dal a vsichni v rodine se tvari ze nic... Ja jsem si rekla ze tohle peklo nikdy a zaroven jsem mela chut prozkoumat ze jak tak muze nejaka voda cloveka ovladnout, hm tak jsem pekne prozkoumavala a kde dneska jsem,? na webu alkoholik,ze a hledam pomoc, neb vim ze to sama nezvladam, a to jsem zdravotnik, mam pevnou vuli i odolnost, ale kdyz prijde na problemy a jejich reseni alkoholem, jsem v koncich. To neni vec vule, je to v mozku, je to iracionalni a je to na cely zivot a verim ze i zdedeny mechanismus jak se stavet k problemum, tak tolik ma zkusenost, a sestra ta nepije protoze byla stejne jako mama agresivni, zato ma muze co se rad napije, ze???

a mamka meho muze taky popijela, ja zas zdedila ten mechanismus meho otce, tichy klidny nekde sam a flaska, hlavne at nikdo neprudi, no povedena particka tahle rodina, jak se to vzdy pritahuje, jsou to casto tragikomicke historky, ale nejdulezitejsi se mi jevi nepit, neb to vsechny problemy jen zhorsi, teda u me, petra

=====

## Re: dědičnost

Vložil Liba - 22/12/2010 06:28

---

Petko, vydrž nepít, dědičnost hod' za hlavu, děláš si to pro sebe, pro svůj dobrý, lepší život, jde to, poznáš výhody abstinence, klid na duši.Budeš svobodná.

=====

## Re: dědičnost

Vložil petrata - 22/12/2010 09:06

---

ja jsem libo pevne rozhodnuta a budim i usinam se s aa heslem prave dnes se nenapiju,ale chci i videt ty nezdrave modely v rodine, neb to jsou ty spoustece, hadka, stres atd a vim ze se musim naucit zdrave reakce, ja na tom makam uz dlouho a s tim alkoholem to mam rozpracovane jiz leta, jen jsem jaksi dospela

k poznani ze to neni vec hlavy, ani kontroly, presne jak pises,

je to jako clovek s cukrovkou tez netlaci dory, ze ?

naucit se zit vedle nej a uzivat zivota, a to ja umim, ja jsem velky milovnik zivota a mam funkcní rodinu i fajn praci i konicky, jen obcas je toho na mne moc a misto odpocinku flaska,

fuj jaka iluze ze pomuze, houby, a dekuju za reakci, je to tady fajn vsechny ty pribehy a i to podrzeni a zkusenosti ze dna.

nepiju a budu psat, petra

=====

## Re: dědičnost

Vložil Liba - 22/12/2010 12:16

---

Já si to taky namlouvala, flaška vždy pomůže, uteču od starostí, uleví se, usnu...je dobrá, až najednou byla z přítelkyně pravý opak, těžký problém z chlastu, otrok alkoholu, hovado.A pila jsem čím dál tím víc, nechutnalo mně to, problém jsem měla už jen ten, že jsem pila, stejně jsem to do sebe lila, blila, hnus.Nula.No, ani se za to nestydím, už to bylo, nezměním minulost, myslím na to, co je dnes, co bude!Žiju, protože nepiju!

=====

## Re: dědičnost

Vložil petrata - 22/12/2010 20:45

---

ja jsem libo moc rada za ty vase pribehy a uprimnost, neb ano prave s alkoholem nebojovat, ale prijmout svou bezmocnost vuci nemu, ja dnes prace, stres, lidi jiz slavili a ja se prave dnes nenapiju a co bude zitra nevim a dalsi den za mnou a je mi dobre, tak pekne svatky a ja budu podavat hlaseni, petra

=====

## Re: dědičnost

Vložil Liba - 23/12/2010 04:44

---

Jen hlaš kočko, jistě Tě těší to, když napíšeš, že zase!dobrý, jeden den bez pití, a mně to těší taky!A jde to!Chlast je nepřítel největší, nikdo s ním boj nevyhrál, ale žít vedle něj jde, a dobře.Můžou přijít sny!Jsou hnusné, živé, ale já, když se mně zdají, nadávám, pomůže mně to.Hlavně se nelitovat, nefňukat.Čím dřív se s alkoholem alkoholik rozloučí, tím lépe.Je to jen chlast, nebude nás ničit, naše rodiny, nedáme se!

=====

## Re: dědičnost

Vložil petrata - 23/12/2010 10:41

---

dobře ranko libo, dekuju a je to pro mne nove a fajn sdilet tyhle veci, mam super relax metodu, vecer kdyz dum usne a normalne bych si dala vino, tak si napustim horkou vanu s morskou vonavou soli a ctu si z modre knihy a raduju se ze to jde, snivec jsem velky a zdaji se mi vetsinou fajn sny, a tak pomalu jdem k vanocum a ja vim, ze dnes se zase nenapiju a co bude zitra nevim, to je taky fajn to neplanovat dlouhodobě a nechat ostatni tak a zit si svoje, je v te zkusenosti AA fakt moudrost, funguje to, tak pekny den petra

=====

## Re: dědičnost

Vložil Liba - 24/12/2010 14:42

---

Já právě jsem KO, každou chvilku se objeví vnuci, těším se, jak září se stromečkem, rvou těžce zabalené dárky, ve chvílce to je tady jako po náletu....hurá.

=====

## Re: dědičnost

Vložil Mova - 24/12/2010 16:44

---

ahoj libi, prosím tě, napiš mi něco víc o té dědičnosti, jak to vlastně je a je to vědecky potvrzené? někde jsi dokonce psala, že alkoholismus je vrozený, ale že pijáctví se musí naučit /nebo tak nějak/.

=====

## Re: dědičnost

Vložil Liba - 25/12/2010 06:25

---

Včera jsem už odpovídala, nějak jsem špatně klikla, neodešlo to. Je vrozený, jistě na 70%, bohužel. Je to nemoc, na kterou není lék, jen abstinence. Člověka ten alkohol dostane do kolen, zničí, než si to stačí uvědomit, bývá pozdě, a moc těžko se hrabe ven, hodně lidí to vůbec nedokáže. Alkoholik jde na jedno, přesvědčený, že si to jedno dá! věří si, jenže-mozek zapne, a hned jen! druhé, třetí a už je úplně fuk nějaké předsevzetí, už vládne. Nejhorší jsou takové ty útěky, popíjení o samotě, litování se, depky....to se letí ke dnu raz dva. Pijan chlastá jako duha, chutná mu to, jenže, když řekne dost, přestane, což u alkoholika není možné. Ten si neporučí, chlast je silnější než on.

=====