

Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Petra - 05/02/2014 13:18

Ahoj, zajímaly by mě vaše příběhy. Proč jste začali pít. Já mám vše a k alkoholu mě dohnala jen nedůvěra k manželovi. Jsme spolu tři roky. První rok jsem ho tahala z citového srabu, do kterého ho přivedla jeho ex manželka. Dalších půl roku jsem trpěla, protože můj manžel si usmyslel, že po tom všem, čím si prošel, bude s ex vlastně kamarád. Rok mé dřiny kolem jeho citů, kdy on se netajil tím, že mě nemiluje a mluvil jen o ní, vše bylo v háji. Jednou jsem to nevydržela a vypila snad na dva tahy láhv vína - to byl klid, nic neřešit, nic nevědět.

Je to rok a půl, co jsem začala pít. Manžel se omluvil, uznal, že nejednal fér, vzali jsme se, ale občas mě přepadne deprese a já se opiju. Světe div se, úleva už nepřichází, naopak, v opojení je to jen horší. Přiznala jsem se a jdu do poradny. Připadám si jako blázen.

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Liba - 05/02/2014 14:22

Nejsi blázen, jen pud sebezáchovy ti říká, že je zle. Neboj se skončit s pitím. On život s alkoholičkou je moc těžký.

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Petra - 05/02/2014 18:42

Je zle, jsem doma sama, muž ode mě dnes utekl a děti nespí doma. Sedím u lahve vína, brečím a říkám si, jak jsem nemožná, proč se to všechno muselo stát. Chtěla bych mít tvou sílu, sílu vás, co jste to zvládli :-)

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil V - 05/02/2014 18:50

Pozbieraj aspon trosku sily, vylej vino, uvar si caj a este trochu si poplac. A potom rnerozmyslaj nad tym ako sa to stalo, nelutuj sa, ale rozmyslaj ako z toho von. Vela sily

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Petra - 05/02/2014 18:55

Ano, lituju se, vím to, kopu pak kolem sebe a ubližuju ve své bolesti. Ty jsi mi ublížil, tak také trp, strašné

:-(Máš pravdu. Víno mám vypité, ale vylila jsem rum :-) Mámm v hlavě strašný zmatek, nedokážu myslet. Zítra v osm jdu do poradny, nezatajím nic, chci být zase jako dřív. Děkuju moc

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil petrch - 05/02/2014 19:01

No, Petro, neco jsem ti nedávno psal..

Na druhou stranu nevěš hlavu, dopij víno, ráno bude líp. Ted už to nezachrániš, odpočin si a mysl hlavně dopředu.

Jinak doporučuji ti AA, zkus to, najdeš nové přátele !

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Petra - 05/02/2014 19:27

Psal, když já to víno měla už v sobě :-) Děkuji ti moc, jsem strašně zmatená, piju asi rok a půl, ale poslední dobou si svůj problém uvědomuji čím dál víc. AA jsem oslovila, chci tam jít v sobotu, ale bojím se, že tam potkám někoho známého, že mě to prozradí . . . Děkuji moc, jsem zoufalá :-)

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Milan - 05/02/2014 19:40

Tak ja som zacal pit po navstevach Italie. Zamiloval som si cervene vino. Najprv bola sklenka denne, dve denne, a po roku 2 - 3 litre cerveneho vinecka. Popijal som najme za pocitacom, ked som pracoval. A paril s kamosmi cez vikendy. Myslel som si, ze to mam pod kontrolou. Potom som presiel na vodku s pivom. Skoncil som tak, ze namiesto snidane som si musel dat panaka. Skusal som AA, ale bolo to pre mna k nicomu. Moja zavislost uz bola na detox. Ten som nastupil a po detoxe som sa citil ako znovu narodeny. Parada. Teraz som na ambulatnej liecbe, ale viem, ze Campral mi uz tak nepomaha... potrebujem antabus.

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Liba - 06/02/2014 05:28

Jak je , Petro?V poradně řekni pravdu, nic nezkrášluj, nelituj se. Manžel, když uvidí, měl by se vrátit, když ne, nestojí o tebe. Jenže, když jsi opět začala pít, neunesl to, chápu ho. Zatím ti je alkohol nejmilejší. Na AA poznáš , do čeho padáš, když budeš chtít, pomůžou ti.

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil petrch - 06/02/2014 09:26

Já bych možná řekl, že Petr pije hlavně kvůli manželovi, co jsem si tak od ní stačil přečíst..V tom by mohl být problém..Psala něco takového, že když spolu začali pořád řešil bejvalou, což vidím jako špatně..Ted to třeba už tak neni, ale bohužel chlast se nechce vzdát

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Petra - 07/02/2014 09:11

Ahoj, tak mám za sebou první zkušenost s poradnou, uf. Paní se mě ptala, zda piju ráno, kolik toho vypiju, zda mám okna, zda vydržím míň, nebo zda toho musím vypít víc atd. Ráno nepiju nikdy, naleju si až tak v 6-7, až mám obstaraný děti. Okna občas ano, vypiju tak sedmičku, litr, dle toho, co mám doma. Řekla mi, že nemá smysl zkoušet nějaké terapie, že půjdu rovnou na antabus!! Tři dny ve špitále na protialkoholním a pak 2x do týdne docházet na prášek, vša víte. Málem to se mnou seklo, proč hned antabus??

Líbo, já jsem nezačala pít opět, já piju cca 1,5 roku, s mužem jsme spolu 3roky. Tak nějak umírněně, průšvih nastal asi před měsícem. Jak píše petrch, začala jsem pít, protože jsem nezvládla manželův nevyřešený vztah s ex a teď přišla blbá žádost o pomoc od ex, manžel zareagoval asi tak, jak měl a mě to dostalo do kolen. V práci se mi udělalo zle, začaly se mi klepat ruce, bylo mi na zvracení, nemohla jsem dýchat. Vždy tyto stavy vydýchávám minimálně 14 dní, no a teď jsem si vydatně pomáhala vínem. Vyděsilo mě, že jsem jela ráno do práce a bourala jsem . . . měla jsem stopáč. Také jsem několikrát manželovi pod vlivem vynadala. Prostě už to musím řešit a řeším :-). Objednala jsem se k psychologce, musím dostat z hlavy ty pocity zrady, křivdy, bolesti, vykydat všechn ten hnůj, odpustit, jít dál a jít rovně, nemotat se.

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Liba - 07/02/2014 11:11

Jít dál rovně, tak , ne jinak.Strízlivá.Zvládneš to.Možná to nebylo kvůli manželovi, možná máš zděděné geny alkoholika, protože lítáš v tom moc brzy.Neboj, stojí to za to!Vydrž.

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Jirka - 07/02/2014 12:45

Proč proboha žijete s někým, kdo se vám přiznal k tomu, že vás nemiluje? Kvůli finančnímu zajištění? No to aby se člověk opravdu z toho uchlastal... Řešení vašeho alkoholismu vidím v řešení vašeho vztahu. Bez toho se asi nikam nepohnete.

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Petra - 07/02/2014 13:22

Ne, Jirko, to je špatně pochopeno, můj muž mě miluje a dokazuje mi to každý den. Nyní už mě miluje, jen mu to trvalo déle. Trvalo mu to dlouho, protože měl srdce na šmelc. Bohužel jsem mu chtěla pomoci, ale přecenila jsem se. Vzala jeho bolest na sebe. On nyní žije s klidem a mírem v srdci, jeho bolest a nenávisť jsem převzala na sebe :-(To je ale dlouhý a dost neuvěřitelný příběh, téma pro psychologa, kam jdu v úterý :-))

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil petrch - 07/02/2014 14:43

No, jen abyste k tomu psychologovi nepotřebovali jít spíš oba

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil Petra - 07/02/2014 20:50

To je to nejmenší, hlavně aby nezačal chlastat taky :-)) Zítra jdu prvně na AA, tak pak písnu, jaké to bylo . . . Dobrou noc

=====

Re: Proč jste začali pít, jaký je váš příběh?

Vložil petrch - 07/02/2014 21:38

držim palce a bud v klidu ahoj

=====