Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 08/03/2014 10:49

Dnes jsem se vzbudila už lehce podrážděná protože na mne poslední dobou opět upadá lidská zloba, debilita, bezohlednost, ale ta zloba mě prostě celý život dostává na kolena. Ať čtu jak čtu, že mám lidi chápat, jejich životní situaci, to v čem se potýkají a vžít se do nich, to že nevědí co činí. Jak to mám udělat když vidím že mi lžou do očí, že moc dobře vědí co činí.
I starý lidi dokáží být pěkně jedovatí, jak vidí že jste hodný dokáží vás vysát. Snažím se si to nebrat, chodím většinou do práce pozitivní i když vím že moc radosti tu nenajdu, věčně se tu něco řeší, holky se neuvěřitelně pomlouvají...je to mazec.
Nemám na to žaludek prostě, pak mám kolikrát chuť si ten mozek vypíříť abych nemyslela na to jak lidi hnusný jsou. Ubližují si i když ví jakou to tomu druhému může udělat bolest. Nechápu to, mám pocit jako by to vše ve mě popíralo a nechtělo s tím nic mít, ale pořád se snaží vše okolo stáhnout mě k těm hnusům. Je mi zle, pomooooc :(:unsure: :unsure:

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 08/03/2014 11:05

Třeba to není tak zlé, ale tvůj nemocný mozek hledá důvod pít.Svět nezměníš, lidi jsou zlí moc, jenže co s tím dělat?Nic.Chránit si svou střízlivost.Neřešit, nehrát si na hrdinku.....

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 08/03/2014 11:08

Libuško já nechci pít, to jsem dělala dřív. Samo že hledám řešení, ale je to všude okolo mě, prostě špatně nesu to že lidi o sobě mluví nepravdu a ubližují, prostě se mě to dotýká a nevim proč. Standa tu psal že je to náš odraz nebo tak nějak, že nás zasahuje to s čím jsme se nevyrovnali. Ano uznávám, s tímto se nikdy nevyrovnám, i když si budu všímat sebe, lidí co mám ráda, pořád tu budou ty zlé elementy co mě ubíjí. chjooo

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 08/03/2014 13:14

Hlavou zeď neprorazíme, zlo vládne, je to smutné, také mně to trápí, zlobí, jenže co s tím.Zbývá jen přijmout to, co změnit nemohu, čili, nezatěžovat se tím.Většinou Boží mlýny melou, pomalu ale jistě, zlo bývá potrestáno.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 08/03/2014 13:38

Libuško dopoledne jsem probrečela, trošku uklidnila. Ale zlo a drby a jízlivost nepřijmu, neumím to, moje nitro to odmítá. Asi se s tim budu muset poprat. Vím že je to i otázka mého pití, lidská zloba a nenávist, závist, nespravedlnost, a křivda vůči druhým. To jsou věci co ubíjí mou duši.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Jana Mertosová - 08/03/2014 13:43

Ahoj Pavli.Taky tím občas trpím a chce mne to pokoušet abych se kvůli tomu trápila.Jiné lidi nezměníš.Jediné co můžeš je změnit sebe sama.A tím,že to občas dolehne si přiznávám,že jsem především alkoholička.Že tímto se chce probudit moje touha opět pít.Stejně jako to,že každý musí nést zodpovědnost sám za sebe.Tím rozliším co je mé vlastní,které jako jediné můžu změnit a co ne.Pomáhá mi z toho se vypovídat,nebo i všechno hodit jen tak na papír.Tím se napětí ve mne uvolní a opět můžu dýchat pozitivní energii.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 08/03/2014 14:10

Pavli, nesmutni, usměj se!Když tak zavolej, 724978049.Kurnik, my dámy se nedáme, ne?????

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 08/03/2014 19:47

Děkuji Vám dámy ;) , nedáme to je jasný. Už je to lepší, snad to zase odejde, jo proto jsem okamžitě šla sem za Vámi. Jo k napití to nabádá, opět mě to ujistilo v tom jak tenký led to je, a jak snadné je si říct a nechat ten mozek přesvědčit - jo máš trápení, lidi jsou zlí máš to zapotřebí, jdi a dej si skleničku.
Jenže na druhou stranu docela intenzivně cítím jak mě to posiluje, když říkám NE. To není řešení, je to chvilkový záchvat který by se jen zhoršil, protože bych nebyla naštvaná jen na ty lidi, ale hlavně sama na sebe. A tím spíš že mě zahnali opět do kouta, a já to jako slaboch řešila alkoholem. Ne to se nestane.
Krásný večer :)

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Jana Mertosová - 09/03/2014 19:44

Pavli,takové chvíle budou přicházet v různých obměnách a neočekávaně.Já jim říkám pokušení a naučila jsem se být za to vděčná.Beru to jako připomínku toho,kým jsem se v průběhu svého pití stala.Každá taková situace mi ukazuje, co mám v sobě ještě málo zpracované.Kde jsou moje slabá místa.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 10/03/2014 08:37

_____

Jenže Jano, ty máš už praxi, přestáváš pít po několikáté, ale nováček trpí, neví, co se děje, vděčný nemůže být.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 10/03/2014 10:36

_____

Vím jak to Jana myslí, v pohodě. Dá se říci že každá taková věc nás posiluje. Zase takový nováček v přestávání nejsem, dva roky také nejsou už taková krátká doba. Je březen, za sedm měsíců jsem se napila 2X a každá ta recidiva mi dávala víc a víc. A chce se mi pít míň a míň. Můžu to brát tak, že jsem u nich přemýšlela už během pití si uvědomovala o čem to vlastně je, a v čem je to jiné, a jestli by to bez toho nebylo lepší. Závěr byl že to byla škoda peněz, škoda mé kůry mozkové, a škoda zabitých buněk :)
.
Začínám být silnější v mnoha věcech(né v té lidské zlobě), ale v určitých situacích v kterých jsem dřív zmatkovala a bušilo mi srdce. Někdo říká že jsem se dost změnila a už nejsem taková, jenže taková (blbka) bych řekla. V jádru jsem stále stejná jen začínám věci řešit ihned, už je neodkládám, nečekám, pokud mě něco trápí - jednám. Nemusím už čekat kde vyleze další bubák, přestávám se bát - čehokoliv.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 10/03/2014 21:10

_____

Přátelé jaké rady máte na psychicky těžké období kdy si člověk říká proč to vlastně dělá? Velmi psychicky náročná práce, mám pocit že potřebuji akutně vypnout. Sport provozuji,v přírodě jsem furt, cvičení a vypnout mozek nepomáhají, zábava se nedostavuje, nějak mi nejde se smát ač bych velmi ráda. Nevím co mě to přepadlo, jarní depka? Jsem šíleně utahaná s toho věčného přemýšlení co je a není správné.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ed - 10/03/2014 21:25

_____

A co vztah, děti? Mě pomáhá myslet na někoho jiného, pro koho tu jjsem a musím jít dál.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Jana Mertosová - 10/03/2014 21:27

Máš pravdu.začala jsi pracovat i sama na sobě.Chceš být poctivá a možná také dělat tu práci co nejlépe,jestli máš stejný problém i v práci.Myslím s důkladnou zodpovědností což bývá u alkoholiků hodně často,tak jsi jednoduše přetížená a únava se dostavuje.Neber sama sebe až tak vážně,uvolní tě i to,když si přenecháš zodpovědnost jenom za sebe a svůj stav střízlivosti.Nebud´na sebe tak přísná,spíš k sobě hledej vztah založený na lásce.Práce přece je závislá především od tvého stavu.Odměn´se za snahu a nelpi na výsledcích.Jakmile se toto ale jiné,co se učí v AA u tebe zažije jako pravidlo hodně se ti uleví.Uleví se mnohem rychleji,když se opravdu zapojíš mezi členy AA.Tím nebudeš na všechno sama.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 10/03/2014 21:43

Pracuji na oddělení s psychicky narušenými uživateli, je to velmi vyčerpávající a kladou se na nás dost vysoké nároky, aniž by nám někdo vyšel vstříc.
Mám zázemí doma dobré syna i manžela,přátel dost, ale nějak nevím jak s tim stavem naložit. Vím že je to nejspíš dočasné, ale je v tom ten alkohol. Vím že by nic nevyřešil, jen není lehké pracovat se vším naráz. Vlastně co nepiji nenaštěvuji moc míst kde se lidi baví, samo že jdeme za kulturou atd., ale je to takové normální, všední. Hodně málo dostávám záchvaty smíchu jako dřív.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 11/03/2014 05:16

Smutky, špatný nálada také patří do života, jak přišly, tak odejdou.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ed - 11/03/2014 08:46

Tomu rozumím. Snažím se k okolí chovat stejně jako předtím, když jsem pil, tím myslím nevyhýbám se ani lidem ani místům, kde jsem popíjel, ale samozřejmě mě to tak nebaví, tím pádem sedím víc doma a nikam se mi nechce. Člověk vidí věci jinak, chce to hledat novou motivaci.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil petrch - 11/03/2014 09:59

To je právě ono..Lidskej primitivní mozek neni schopen v této době prožít opravdovou radost jinak, než bez drog..At jde celá příroda k čertu s ní

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ed - 11/03/2014 12:01

To je dobrý.....na mě v lese padá depka, potřebuju být mezi lidma.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil petrch - 11/03/2014 12:16

Na mě taky..A např. mne nezpůsobuje bažení ani chut se napít když jsem mezi regálama s chlastem..Ale jak třeba jedu z práce a vidím lidi co jdou sedět do hospody, padne na mne smutek a vztek že jsem alkoholik a nemůžu jít taky..Nedokážu ničím nahradit ten nával pohody si sednout do hospody k pivu a panáku, k tomu si zapálit..Nadruhou stranu moc dobře vím, že by mě to zabilo, protože když se napiju, chvíli pohoda a najednou se proberu někde na druhý straně Prahy na sídlišti na zastávce, co se dělo mezi tim nevim.Vlastně jsem rád, že se vzbudim doma, relativně čistej, bez rozbytý huby, s telefonem a peněženku, relativně naživu..Takto to mám hozený já..hnus stydím se za to, ale zároven vím, že musím bojovat musím už napořád než dokážu žít střízlivý život bez toho, aby mě nevím proč trápilo že nemůžu jít na pivo

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ed - 11/03/2014 12:42

Já chodím do stejné hospody, co jsem chodil.....pravda na kafe a sifon. Když jdu s partnerkou ven, dávám si pito, abych nevypadal s matonkou jak pitoma. Asi mi chybí to uvolnění, které alkohol přinášel, zpočátku. Ten nával pohody, to jo to znám, ale už nám není souzen.....ty následky za to nestojí. Nikdo nemá co by chtěl, není čeho litovat.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 11/03/2014 12:50

Kluci, vy se neumíte radovat z toho, že ovládáte alkohol, ne on vás.To je škoda.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ed - 11/03/2014 12:51

Radovat....myslím, že takhle neuvažuju. To, že nepiju je samozřejmost jak pro mě, tak pro všechny okolo

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Jana Mertosová - 11/03/2014 17:26

---

kluci,vy jste přestali ze strachu o svůj život.To je problém,nepijete násilím.Mi to nikdy dlouho nevydrželo.Pokuste se svůj alkoholismus PŘIJMOUT jako svoji celoživotní nemoc,která vás bude provázet celým životem.SMIŘTE MYSLÍM VNITŘNĚ se s tím.VYROVNEJTE SE S TÍM.STEJNĚ JAKO S CELOU VAŠÍ MINULOSTÍ.Berte to tak že se stalo.ONEMOCNĚLI JSME VŠICHNI NIKDO Z NÁS NECHTĚL,ALE STALO SE TAK.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ed - 11/03/2014 17:32

Jano, jak píšu jinde, mě na mém životě nezáleží, ale musím tu být pro jiné. Asi to zní smutně, ale to jsem já.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Jana Mertosová - 11/03/2014 17:34

---

mYSLÍŠ TÍM NEZKLAMAT DRUHÉ?

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ed - 11/03/2014 17:36

Vůbec ne, mám v péči dvě malé děti...

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 11/03/2014 19:23

Edo, zkus se mít trochu rád, jsi asi dobrý člověk, čuchám to, a určitě i v něčem dalším bezva, tak neříkej, že to nepůjde?

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Jana Mertosová - 11/03/2014 19:41

Co děláš pro druhé se nauč dělat také sám pro sebe.Zklameš-li děti,zklameš také především sám sebe.Záleží ti na dětech,záleží ti také na sobě.Protože nebudeš-li ty fungovat,co bude s dětmi?
Nauč se mít rád sám sebe i se svojí nemocí a budeš doopravdy milovat své děti.Co děláš pro ně,dělej i pro sebe.Naučí tě to radosti a zodpovědnosti také za sebe sama.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ed - 11/03/2014 19:44

Jistě, já vím.....

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Jana Mertosová - 11/03/2014 19:50

---

vědět nestačí.Nauč se to a bude se ti žít mnohem lépe.Nebudeš se tolik trápit,že nepiješ a budeš mít sám ze sebe radost každý den.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 11/03/2014 20:14

Kluci nesmutněte, já sama tomu ani za mák nerozumim, kde se ta prázdnota bere. Jistě jsou smutné a veselé dny, ale tohle je něco jiného. Vždy si říkám že čas vše zachrání, sice to chvilku trvá ale většinou opravdu vše pomine. To jak rádí Janča přijmout to jako nemoc, je ta nejlepší cesta. Ale asi to chce OPRAVDU přijmout, budu se o to snažit.
To že vám nevyhovuje les nebo příroda chápu, sice to mám naopak ale musim upřímně říct, že společnost ráda mám. Dneska jsem se ztrhala na zahrádce, většinou když mám depku a tu teď mám, pomůže mi fyzicky namáhaná práce nebo sport, ale když jsem v práci a všechno mě tam s..e tak si to v tu chvíli nikde nevybiji.

Nevím jestli bych chlast radši nikdy nepoznala, protože vím že mě přinutil o sobě přemýšlet, možná jsem taková od mala - nevím. Ale vím že musím najít způsob jak se tím neužírat....a vážně si to užívat.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil petrch - 11/03/2014 20:47

Díky všem za komentáře, jsem rád, že se sem vždy můžu obrátit o radu..hezký večer

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Jana Mertosová - 11/03/2014 20:47

Pavli,není ostudou zajít k psychiatrovi,poradit se s ním a nějakou dobu užívat antidepresiva.Zvaž to,kdyby ty stavy trvaly déle.Může se to časem zvrtnout na neúnosnou mez.A nástup kýženého účinku léků na psychiku se projevuje až po 3 týdnech užívání a to musíš mít štěstí,že ti hned ty první padnou.Stále platí JE TO NEMOC A JAKO TAKOVÁ SE PROJEVUJE RŮZNĚ ALE SE I LÉČÍ,POKUD SE TĚLO NEMŮŽE VYROVNAT.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 12/03/2014 20:16

Pokud je to nemoc, je správné si ji stále připomínat?
Myslíte že člověk s nevyléčitelnou nemocí pořád přemýšlí nad tím že se nikdy nevyléčí aniž by ho to neubíjelo? Mám pocit že to je tím, ráno vstanu a myslím na to. Pokud jsem se rozhodla nepít, tak pít nebudu, nejsem asi ten tip co to může stále řešit. Potřebuji myslet na jiné věci a né na to že trpím alkoholismem. Až na mě přijde chuť nemoc se sama ozve, pak ji budu nejspíš řešit.
Nemůžu si každý den připomínat že jsem nemocná, šíleně mě to ubíjí.
Určitě budu psát, ale ráno vstávat s myšlenkou jsem alkoholik - fakt to nezvládám.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil petrch - 12/03/2014 20:30

Pavlo to je přesně ono..Já první na co si ráno vzpomenu je, že jsem alkoholik a nesmím se napít.A už to jede, sevřenej žaludek, pocit strachu co když mi rupne v bedně a napiju se (což se ti jak si psala stalo) a tak dále...nejsem schopen na to nemyslet vlastně neustále...je jediná doba kdy nemyslím na to, že nesmím pít..když sem nalitej (je to šílený ale je to tak)

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Justýna - 12/03/2014 23:32

Pavlí, co se děje? Dlouho jsem tu nebyla...

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 13/03/2014 10:17

Ano Petře sice nemám sevřený žaludek, pila jsem spíš o víkendech, ale stejně pokud stále jen přemýšlím o tom že jsem nemocná - není to určitě v pořádku a asi ani normální ne.
Víme že jsme nemocní a nesmíme pít - a basta fidli.
Justýnko nic moc jen mám nějaké depky, a popravdě už nevím co s nima. To že stále myslím na to že jsem alkoholik mě nějak ničí nebo co. Ale pít nechci v tom mám jasno, prostě jsem se rozhodla, je to mé rozhodnutí protože to tak chci.
Nemůžu se užírat nemocí, když je třeba člověk s cukrovkou nebo podobnou nemocí, většinou ho lidí litují. U nás to tak není i když vlastně v sobě tu nemoc máme. Ona u nás propukla, něco jsme podědili, ale když se někde zlejete, nikdo vás nepolituje že jo. Pro ně jsme ožralí prásátka a hotovo. Cukrovkář dostane hypoglemický šok a všichni ho litují. Pokud jsem nemocné budu se léčit tím že holt nebudu pít, a to bude můj nový přístup, víc řešit nemůžu, nebo se s toho zblázním. Nevím každý jsme psychicky vybaven jinak, a mě tohle ubíjí, číst špatné věci, vidět špatné věci - moc si vše od mala beru, jsem zkrátka citlivka.
Takže moji milí přátelé - toto je můj nový postoj k věci a uvidíme.
Vy se moc a moc držte a Petře tobě zvlášť držím palce a prosím neužírej se, víš že s chlastem to jde jen do pekel. Člověk pak může skončit velmi rychle a za ty posraný deprese nestojí nic.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil petrch - 13/03/2014 10:39

---

napětí vzniká tím, že se člověk potlačuje, aby se nenapil.
Každý boj "sebe sama se sebou" je nanic, protože nakonec ho musíš prohrát Ty.
Platí takové duchovní moudro, které říká "S čím bojuješ zůstává, co pozoruješ mizí".
Cokoli potlačuješ ve skutečnosti sílí, protože svým odporem tomu
nevědomky dáváš sílu a ono to roste.Jenže tohle si člověk neuvědomuje :-(
Do neštěstí tak vlastně přivádíme svojí chybnou reakcí sámi sebe..

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ed - 13/03/2014 10:45

Dobrá úvaha. Je lepší být nad věcí, pokud to jde. Není snad smyslem našeho zbývajícího bytí "bojovat"

s alkoholem. Nejlíp ho ignorovat, není to problém, a k tomu nepiju.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 13/03/2014 11:24

Boj je předem prohraný, je nutné se naučit žít vedle alkoholu, který je a bude pořád.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 13/03/2014 12:53

Nebojuji to by mě vyčerpalo ještě víc, alkohol mi nevadí nepotřebuji ho ignorovat. Vím že tu je, a já jsem nemocná - a on mi bude tu nemoc jen podporovat, tak proč s ním bojovat. Je to jako dobrovolně mučit své tělo a hlavně nervy.
Dost jsem přemýšlela nad antidepresivama, pokud člověka dokážou uklidnit a učinit šťastným - nejsme jen tělo a hora masa a kostí. Kde je potom to pravé já....hmmmmm?
Budu zobat prášky - bude vše fajné. Nebudu zobat prášky - budu v depresy protože mi život ničí alkohol?
Moc otázek....proč se to stalo, se snad jednou dozvím ;)

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ed - 13/03/2014 13:14

Takhle antidepresiva nefungují. Je to lék jako každý jiný, mají za úkol léčit duši. Ne přinášet štěstí, od toho jsou drogy. Kdybych bral antidepresiva nebudu alkoholik

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Pavla 7 - 13/03/2014 13:32

Nechápu jak léky můžou léčit duši, každý má uvnitř nějaké to jeho Já. Podle mě léčí mozek, žádnou duši, tu si můžeme vyléčit je my - a to změnou myšlení a pohledem na svět.
Každý lék, chlast, droga je chemie - nic víc. duše je snad příroda sama. Tak to chápu já. Pokud to tak není, jsme prostě smrtelníci....co pak? I tak nechci huntovat to nejdražší co má, a to je naše tělo, zdraví je šíleně důležité. Vše jde ruku v ruce, jak přijde bolest fyzická bo psychická je to špatné. Ale nehuntováním se, snad můžu aspoň zvládnout tu fyzickou, pak doufám že i tu psychickou.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 13/03/2014 13:35

Někomu třeba antidepresiva pomáhají, já se bojím všech léků, chci žít bez berliček, oblbování mozku.A život se má žít, nepřežívat pomocí chemie.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ed - 13/03/2014 14:02

Na angínu jsou antibiotika, na psychiku antidepresiva. Jde to vyléčit i bez toho, ovšem taky z toho může být zápal plic resp. blázinec. Tělo huntuje neléčená nemoc. Duše.....to je spíš řečnický obrat, nemocná duše je duševní nemoc. Patologický stav duševního zdraví.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Jana Mertosová - 13/03/2014 18:30

Pavli je to jednoduché.Antidepresiva upravují psychiku.Alkoholik ji má narušenou svým pitím.bud´lítá nahoru-je v euforii,nebo letí křivka dolů a je v depresi.Léky pomáhají udržet zdravou rovnováhu,na kterou později může naladit seberegulační systém,pokud zůstal neporušen a funguje.No a proč si připomínat,že jsme alkoholici?Máme alkoholické mozky,které velice rádi dokážou zapomínat na naši nemoc-jen proto aby závislost,naše pití mohlo pokračovat dál.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Janis30 - 21/11/2014 22:49

---

ahoj, jak se máte všichni tady?
já poslední dobou trpím nějakou divnou únavou, zjistila jsem, že mám tendence před sebe všechno hrnout, a pak se z toho jenom vyčerpaně zklátit, možná to ale dělá i to počasí. Jak mám teď školu, tak chodím na aa méně, no tak dvakrát až třikrát týdně, což si myslím, že je ještě dobré.
ale dnes to na mě nějak hodně padlo, furt si v sobě řeším ještě jeden takový vztah, a není to lehké, i když už je to vlastně skončené, cítím, jak má závislost se vlastně přetavila jenom v jinou,apod.
ale díky střízlivosti se mi najednou život obrátil, a dostávám od vyšší moci (jak praví aa), prostě úžasné a nádherné poklady, vrací se mí věci, o které jsem přišla, třeba možnost si udělat vzdělání (nešlo to sice dokončit na téže škole), ale začala jsem na jiné, podobné...
ale ta únava mi teda dává zabrat, navíc vstávám hodně brzy každý den do práce, tak je to děs, i když tam nejsem tolik hodin

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil anoine - 23/11/2014 04:44

_____

Tady uz "vsichni" nejsou.Ale Lba Ti jiste poradi

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 23/11/2014 07:28

_____

Co tak poradit sama, nerýpat.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 23/11/2014 07:29

_____

Janis, sama přiznáváš, že se děje spousta nového v tvém životě, nestíháš to vstřebat, zpomal.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Džejn - 25/11/2014 11:48

_____

Příspěvek od Janis mi připomněl, jak i já čas od času propadám tendenci, vše stihnout, vše dělat dokonale, naložit si co nejvíc snesu, až padnu...
Jako bych chtěla dohnat vše co jsem chlastem zanedbávala, tak začnu, jako blázen, poslyšte: vařit, péct, zavařovat, prát prádlo, věšet prádlo, žehlit prádlo, skládat prádlo, uklízet, chodit na kosmetiku ke kadeřníkovi, holit si nohy,posekat trávník, lakovat nehty, nalakovat lavičku, umývat okna, umýt si vlasy,vyrábět mýdlo, venčit psy, štípat dříví, čistit krb, kupovat dárky, balit dárky ,vyrábět dárky, běhat jen tak, běhat po úřadech, jezdit s autem do servisu, navštěvovat příbuzné, navštěvovat hroby příbuzných, navštěvovat hroby nepříbuzných, číst veškerou literaturu, učit se cizí jazyky atd. ... píšu a lepím si papírky s dalšími úkoly kde se dá, abych snad na něco proboha nezapomněla.
No a pak se začnu hroutit....
Tento stav je pro mě nanejvýš nebezpečný, MÁM vyzkoušeno.
Takže musím rozsvítit červený vykřičník STOP. A zastavit se , uklidnit se a dělat pomalu jen to, co musím, a co mě baví.
Přestat lpět na tom, co bych teoreticky mohla zvládnout. Dřív jsem si k tomu koupila basu píva a jela jsem.
Sice jsem to zvládla, ale byla jsem KO. Jo, a nikdo mi nepoděkoval, jaké že to jsem šikovné děvče, byla jsem ožralá ztrhaná kráva.
Dneska si sednu, uvařim si čaj na nerva, něco si přečtu a pak se uvidí. Vida nic se nestalo.
Nejsem salámistka, která se na vše vys..., ale hodit se do klidu je pro mě číslo JEDNA.
Mějte se rádi....

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 25/11/2014 12:51

Džejn, výborně, tak to je, má být.Jsme jen lidi.Máme se mít rádi.Já také nestíhám, no a?

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Stopka - 12/02/2015 13:34

Zdravím,
vždycky mně pobaví takový ty kecy, jak jinde to mají dobře nastavené ve společnosti, že se tam ani neopijete, že Vám už nenalijí , když vidí, že máte popito, že je to uvědomělá společnost v té , čí oné zemi...bla, bla, bla...
Pak čtete ve zprávách jak z té či oné země se k nám jezdí sjíždět na alkoholu, švédové, ale nejen od nich, ale i jiné výpravy z jiných zemí vysloveně za alkoholovým oparem k nám. Takže to mají nastavené pouze naoko, páč pak se stejně sjedou jinde)))
Zakazovat alkohol k ničemu nevede, to si musí každý srovnat v hlavě sám za sebe.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil petrch - 12/02/2015 13:39

V současnosti stále funguje omezený přístup k alkoholu v severských státech kromě Dánska...

Např. ve finsku mají speciální výletní lodě, které vás odvezou z finských vod (moře) a na té lodi se můžete ožrat do němoty...pak vás zase přivezou zpátky :)

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ja - 12/02/2015 15:38

---

petrch napsal:
V současnosti stále...
Např. ve finsku mají speciální výletní lodě, které... :)

Petrch,

..., ktoré hľadajú českého animátora, ovládajúceho * magické oko* alebo *ako zamurovať/zazdít zelenú do krígľa(s pivom)* za zvuku *vekslackej hymny* z *Bony a klid*. :dry:
(Roman Skamene ponúka nahrávku *Relax* a bezplatné zaškolenie, aj s klasickým manuálom!) :silly:

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Renata - 12/02/2015 15:44

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ja - 12/02/2015 16:22

Renata napsal:
Stopko,... Když si vemeš jiný národy. Třeba muslimové ty nepijí vůbec a čeho jsou schopny...

Rena,

...so mnou osobne chľastávali arabskí muslimovia - lekári z Libanonu, Tunisan, Afgánec, aj syn ministra z Jordánska. Sú to rovnaké zvery ako každá iná *spitina*!
(Čo oči nevidia - doma nevedia!) ~> taká bola ich odpoveď na moju otázku:
"A čo na to Tvoja viera a korán?" :blush:

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Renata - 12/02/2015 16:35

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ja - 12/02/2015 17:55

Renata napsal:
Je to možný že pijí,ale tají to a mají svou očistu.

Šabľujú vrchnými otvormi, hnačka sa im nevyhýba a hlava im tiež treští ako nám. Kocovinu zvládli tiež bravúrne ~ aj vybíjanie klinom!

Normálna očista - za svetla i potme! :D
(V súkromí, aj na verejnosti.)

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Alena - 13/02/2015 00:59

Já ukaž mi nějakýho alkoholika muslima nebo muslimku?
To že někteří pijí neznamená že je to národ opilců,ale jen národ magorů.

To samé u asiatů. Mají vytvořenou látku v těle,která vyvolává zvracení a zle po použití alkoholu což nevytváří alkohol,ale látka a člověku je po ní zle a nevytváří tyto stavy alkohol a oni ji mají více v těle a proto, jim mnohem více zle po alkoholu než nám bělochům a proto také nejsou národem opilců a alkoholiků.

Já osobně pár taky znám a nemůžu říct,že by chlastali nekontrolovatelně a několik dní v kuse. Zkus nekonkretizovat jen dny a víc všeobecně. Jak muslimové i asiaté.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 13/02/2015 06:09

Oni to úspěšně skrývají, jinak by ve své komunitě nevydrželi, takže je těžké na někoho ukázat.A fakt pomáhá, když někdo pije moc, že ho celá společnost odsoudí, je to dobrá brzda.Tam venku je osvěta úplně jiná, než tady.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil alas - 13/02/2015 11:24

Zahraničí, venku, to je široký pojem, předpokládám, že se mluví zase o Západě. No tak já jsem v Německu nezaznamenala nějakou neochotu nalívat. V jedné hospodě jsme dostali takovou tu bonusovou kartičku, za každé pivo nálepka, za dvacet nálepek pivo zdarma. A je to země Oktoberfestu, největší chlastací akce světa. V Anglii vám ráno v obchodě alkohol neprodají a mají zavírací dobu v hospodách, ale před tou zavíračkou je tam plno (hlavně mladých) lidí úplně na šrot, jak se snaží vypít co nejvíc, než se zavře. Ve Švédsku si v běžném obchodě koupíte nápoje do 4% alkoholu, zbytek jen ve speciálním obchodě s licencí, co rozhodně není na každém rohu, ale domácí pálení je docela běžné.

Když se podívám na celkovou spotřebu (tzn. včetně odhadované spotřeby mimo evidovaný prodej) čistého alkoholu na dospělého za rok podle zemí, tak sice v první desítce sice žádný západní stát není, ale už asi patnácté je Irsko a pak to jede, Německo, Anglie, Francie ... sice nevypijí 16,5 litru jako my v ČR, ale ono třináct čtrnáct taky není málo. Švédsko má „jen“ deset, ale jak hodně to ovlivňuje ta jejich regulace?, odhadovaná neoficiální spotřeba dělá přes třetinu celkové. Všechny evropské státy jsou v tabulce hodně nahoře. Který je ten stát, ze kterého si máme brát vzor?

http://cs.wikipedia.org/wiki/Seznam_st%C3%A1t%C5%AF_sv%C4%9Bta_podle_spot%C5%99eby_alkoholu

Mimochodem, Jižní Korea se blíží patnácti. Japonsko má osm. Japonští špičkoví manažeři, co se hned po šichtě zlejou do němoty a válejí se v perfektních značkových oblecích po metru, jsou (prý) celkem známý obrázek. Muslimské země jsou ve spotřebě pochopitelně úplně dole.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil petrch - 13/02/2015 11:42

Alena napsal:
Já ukaž mi nějakýho alkoholika muslima nebo muslimku?
To že někteří pijí neznamená že je to národ opilců,ale jen národ magorů.....

Jasně, zato sou imrvére sjetý zase po jinejch svinstvech... :laugh:

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Alena - 13/02/2015 12:24

Co Alas napsala je s tabulek. Bohužel zahraničí mám také projekté.
Samozřejmě vše je inviduelni,kde se člověk může opít. Jen s tím rozdílem,že tam lidé vědí kam zajít se opít a nemíchají se zájmy. Převážně to jsou bary ne restaurace a nepletou si to jako tomu je u nás. Tady pujdete s rodinou na oběd a bude tam sedět partička už podnapilá a nikdo to neřeší. Což tam jsem se s tím nesetkala a bary se otvírají po čvtré hodině odpolední i různé nalejvárny. U nás převládají nonstopy,kde se mohou opíjet 24 hodin. Což tam jsem také nezaznamenala. Jsou o něco víc tolerantnější k okolí a nepopíji kde koliv. Beru to v globálu. Jen na místech,které jsou tomu určeny.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Anoine - 13/02/2015 18:51

Tak z mé zkušenosti třeba v Itálii bary prostě zavřou po půlnoci a člověk má smůlu.A to nemluvím o cigaretách :angry:Samozřejmě jiné to je ať už v letních nebo zimních střediskách a velkých městech.V jednom zimním středisku,kam jezdí téměř výhradně Angličani jsem zažila to, že po lyžovačce lidé zapadnou do barů, lyže nechají před bary na stojanu,paří do rána a ráno, když jdete lyžovat,tak tam tyto potkáváte, jak ožralí a v lyžákách hledají,před kterým barem nechali lyže a někdy i batohy :laugh: V Londýně (a že je velký :) nepustí po 18-té hodině téměř nikde člověka pod 18-náct jak do hospody, tak barů či klubů a to ani v doprovodu dospělých (vyjma restaurací).Ani když se zaručíte,že on pít nebude.Jednou jsme takto projezdili Londýn skoro celý,než jsme si někde mohli sednout a my dospělí dát pivo.Také zásadně kontrolují OP,pokud se jim nezdá věk a pokud např. v pubu jdete pro pivo sobě a někomu jinému,jsou schopní po vás požadovat OP dotyčného :blink:Také zde se velice dodržuje "závěrečná".Pak máte útrum.Co se týká muslimů,tam je to rozhodně jiné (i země od země),ale někteří,pokud oči ostatních nevidí, jsou schopni porušit i Ramadán.O USA ani nemluvím.Tam si ale lidé moc "neškrtnou" vůbec s ničím...Tam je svoboda dle mého pouze relativní...Myslím si ale,že vše toto na jednu stranu dobré je a to třeba jen v tom,že dostat se k pití je horší.Dle mého to může působit asi jako například plot na zloděje.I když se dá přelézt,je to obtížnější a někteří to prostě vzdají...

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil alas - 13/02/2015 20:05

No tak já zahraničí nějak zvlášť projeté nemám, ale ten první odstavec nebylo z tabulek, to byla osobní zkušenost. Dokud neděláte bordel, všude se vás při objednávání, i když je to x-té, usmívají a jsou rádi, že prodají - moje zkušenost. V Anglii po mně párkrát chtěli občanku v obchodě, v hospodě ne, ani když jsem brala pití pro jiné. Anoine, to jak pijou cíleně rychle, aby to stihli před zavíračkou, to jste nepotkala? (A jo, s plotem souhlasím, tak to taky vidím. :))

Tabulky o kultuře pití nic neřeknou, ale zase vypovídají o něčem jiném. Dala jsem ji sem schválně, protože mě zajímá - když to teda venku mají mnohem lépe nastavené a je tam lepší osvěta - kdo tam vypije ta kvanta alkoholu?

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Alena - 18/02/2015 00:47

Alas. Já mám projektu Itálii,Francii, Německo, Anglii a hlavně Londýn. V těchto zemích se pije,ale neožírá. Ty lidi jsou zvyklý pít k obědu k večeři i kdykoliv přez den. Jen oni si dají dvě max sklenky a končí.

Ty nepijí,že sednou a dají láhev nebo víc. Budeš se divit? V Lodýně žije tolika cizinců a je jich tam opravdu dost,z východních zemí a veř mi že ty tam takhle pijí rychle a co nejvíc než zavřou. To nejsme jediný stát co máme nekontrolovatelné pití v genech. To jsou poláci,Bulhaři,sověti,slováci,jugoslávci.

Těch tam je... co tam trvale žijí. Já v každé te zemi jsem strávila tak pul roku, ne sice v kuse. Tím se dá více pochopit. Proč myslíš,že ty cizinci sem jezdí se opijet nekontrolovatelně pít.Jak prasata a pak tu vyvádí. My jsme tím vyhlášený a krom toho Praha je vábí svou krásou. Tam si to dovolit nemohou. U nás to pro ně není drahé,tam po barech je velice drahý alkohol i na jejich platy. Ve finále mají větší spotřebu,jelikož v malém pijí častěji a neožírají se. Pijí decentně a víc jsou určitě alkoholem obeznámeny jako s drogou a vědí co může nastat později. Tady mládež ani dospělí o alkoholu nic nevědí a to je dost velký rozdíl mezi námi. Že alkoholismu se může propít úplně každý s častým uživáním a zvyšováním dávek alkoholu.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil alas - 19/02/2015 09:37

To jako že my i naši východní bratři se bezuzdně ožíráme, zatímco tam se kultivovaně popíjí? Tak to jako vysvětlení neberu. Za Itálii a Francii nemůžu mluvit vůbec, ale v Anglii jsem pobyla necelý rok. Pokec v tom stylu, že co všechno jsme toho včera vypili a jak jsme to rozjeli a jak to bylo super, znám od Angličanů – ne cizinců žijících v Anglii; v pátky a soboty jsem viděla hospody plné Angličanů, co si nijak nebrali servítky a rozhodně po druhém drinku nepřestali. Podle mě všude, kde je alkohol tisíciletou součástí kultury, jsou lidi, co nepijou vůbec, lidi, co pijou tak nějak normálně, a ti, co pijou hodně. Dokonce bych řekla, že poměr mezi těmi skupinami bude v různých zemích podobný – i když v tom se

můžu mýlit.

Když převedu ta čísla, co uvádí WHO, na pivo na osobu a den, tak pro nás mi to vychází necelá 2,5 piva na jednoho. Průměr ostatních států , o kterých se tu bavíme, je něco přes 2 piva. Na každého přes 15 let, tzn. včetně patnáctiletých, těhotných, nemocných, abstinentů; statisticky úplně každý vypije každý den svého života bez výjimky dvě piva a trošku. To je prostě hodně, nezlobte se na mě, ale to se tam asi někdo ožírá, a nebude jich málo.

Těch důvodů, proč se tady cizinci opíjejí, je určitě víc. Cena je důležitá, to souhlasím. Ale kromě toho můžu jmenovat spoustu dalších – mají dovolenou a chtějí se rozšoupnout a je jim jedno, jestli v ČR nebo na Ibize; nás považují za barbary, protože jsme východ a tak je jim jedno, co si o nich pomyslíme; nekontrolovaně se tady opíjejí ti, co se nekontrolovaně opíjejí i doma; a koneckonců se to tady vždycky strašně rozmázne, když tu cizinci dělají bordel, protože to jsou cizinci a mají si dělat bordel doma - myslím si, že „cizinci se sem jezdí opíjet“ je do značné míry mediální záležitost.

Že k alkoholismu se může propít úplně každý častým užíváním a zvyšováním dávek alkoholu, to je samozřejmé, to přece každý ví, ne?, problém je spíš v tom, že většina si myslí, „že „úplně každý“ se netýká jeho. :P

==========

Re: Tak, o Všem

Vložil Alena - 19/02/2015 10:07

Alas to je věc názoru a inviduelní. Já se bavím o celku. V lonýňe žije oficielně 5mil lidí. Tyto státy mají větší populaci třikrát než u nás... V hospodách se pije v sudé,ale při takovém obydlení ty hospody nepřetékají ve všech. Vždy je skupina lidí alkoholiků a pijí více nebo deně. V globálu jich je víc co pijí kontrolovatelně. Prostě ta výchova k alkoholu jak od rodičů a státu je mnohem učinější. V Anglii žena kuřačka otěhotní a pokud přestane dostane po kontrole krve 97liber příspěvek za to že přestane po dobu těhotenství.

Alas mě spíše západní země motivují nejen s tou výchovou k alkohol u k drogám. Mají celkový sistém jak sociální i trestní zákony zcela rozdílné než u nás. Tam podstatě mohou vše nic nemají omezený,ale pokud poruší zákon a nedej bože s alkoholem nebo pod drogou. Mají velice přísné tresty a vysoké pokuty. Jejich osvěta je mnohem učinější na to že v tech všech zmiňujících zemích žije kolem 70 000000. Občanu oficielně a ne 5mil a kriminalitu s spojenou s alkoholem a pod návykovými látky máme poměrně na stejné úrovni jak tyto země. To o něčem svědčí.

==========

Re: Tak, o Všem

Vložil Renata - 19/02/2015 10:52

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Tak, o Všem

Vložil alas - 19/02/2015 15:05

Aleno, ale já se přece bavím o celku. Proto uvádím i ta čísla. Osobní zkušenost je k nezaplacení, ale je subjektivní a omezená. Jak se můžete bavit o tom, jak je to v globálu, když nepoužíváte žádná tvrdá data? Pak to není globální pohled, ale jen osobní vjem.

V UK je 6,5x víc lidí než v ČR, takže předpokládám, že když mluvíte o stejné úrovni kriminality pod vlivem alkoholu, myslíte procenta a ne absolutní čísla. Jestli ano, pak to svědčí jen o tom, že jsou obě země v tomhle ohledu srovnatelné. Našla jsem si dvě studie, anglická říká 19%, česká 15%. V Anglii odhadem 9% mužů a 4% žen vykazují známky závislosti na alkoholu. To je taky srovnatelné. V Anglii se u mladých posouvá styl pití, dřív bylo obvyklé pít málo během týdne, poslední generace dávají přednost tomu, opít se o víkendu a pořádně. Anglie je na předních místech Evropy co do počtu adolescentů, kteří mají s alkoholem zkušenosti. To je všechno podle údajů anglické charitativní organizace Institute of Alcohol Studies. Podle nich to vůbec nevypadá, že v globálu tam pije víc lidí kontrolovaně a že by se výchova a osvěta nějak extra projevovala. Zajímavé čtění na IAS byl článek The paradox of alcohol education, kde ukazují, že souvislost mezi informovaností o rizicích alkoholu a střídmou konzumací je mizivá.

Té části se zákony nerozumím. Samozřejmě že mají jiný systém, je to jiný stát. Proč myslíte, že jsou ty zákony lepší? Já ty výsledky, o kterých říkáte, že existují, nevidím. Stejně jako Vy si myslím, že jsme tu ke konzumaci alkoholu až příliš tolerantní. Ale na rozdíl od Vás si nemyslím, že ten rozdíl v toleranci ve srovnání se Západem je zásadní. Myslím, že je hodně malý (teda podle toho, o jakou zemi jde. Já teď mluvím o UK).

Renato, za co konkrétně jsou u nás nízké tresty a tam (nevím kde, v Německu?) vysoké? Já žiju na malém městě a potácející se opilce během dne vidím jednou za uherský rok, když nepočítám bezdomovce. V Anglii jsem byla v malém městě a bylo to stejné. A nevím, jestli dobře rozumím, ale Vám jde hlavně o to, dostat opilce z ulice? Ať si pijou, ale ať je nevidí děti? To asi ne, že jo, ale nevím, co jiného si z toho, co píšete, vybrat.

==========

Re: Tak, o Všem

Vložil Renata - 19/02/2015 18:41

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Tak, o Všem

Vložil petrch - 19/02/2015 18:46

V Praze se chlastá 1. liga..taky je tu asi 10 skupin AA a x léčeben :)

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil petrch - 19/02/2015 18:54

...ještě jsem chtěl dodat že v Čechách by se měl začít podávat preventivně Antabus od 1 roku po narození

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Renata - 19/02/2015 20:34

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Renata - 19/02/2015 23:28

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil petrch - 20/02/2015 00:27

Mezi černejma a arabama a asiatama neni tolik alkáčů jako mezi bílejma...ti spíš jednou rypákem kokos :) nebo hulej dobroty :cheer:

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Stopka-pro Petrch - 20/02/2015 08:56

---

petrch napsal:
...ještě jsem chtěl dodat že v Čechách by se měl začít podávat preventivně Antabus od 1 roku po narození
))))
Pro Petrch
Už tady bylo, kdysi, že se prodával chlast až po 10h ráno, no nevím jaké byli výsledky...

==========

Re: Tak, o Všem

Vložil alas - 20/02/2015 11:19

Renato, k chování lidí k sobě navzájem v západních zemích – zrovna v tom bych s Vámi do určité míry souhlasila, ale to je dost podstatná změna tématu. Původně se mluvilo o tom, že venku mají lepší zákony a osvětu a že se tam proto neožírají jako u nás a že prostě vědí, jak na to, a my zaostalí chudáčci se od nich učíme. A já tvrdím, že žádné souborné "venku" co do přístupu k alkoholu není, že je každá země jiná, a že hodně se chlastá po celé Evropě - to znamená i na Západě, a že nikde neví, jak to nejlíp řešit. Mluvila jsem konkrétně o Anglii, protože jen tam to znám.

Jestli se mluvilo o tom, že je jedno, jak hodně se chlastá, ale že se přitom člověk musí chovat decentně, tak jsem to opravdu nějak nepobrala. :P

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Liba - 20/02/2015 12:56

Určitě je tam lepší osvěta, výchova, AA jsou všude, pomoc.Spolupráce rodiče-škola, ale hlavně ta výchova ve školách, každý ví, co alkoholismus je, co se mu může stát.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ja - 20/02/2015 14:02

Alkoholici sú všade vo svete rovnakí...

Lejú to do seba dobrovoľne a kocovinu si užívajú každý podľa telesnej váhy, tuku ~ výživy, pohlavia, veku a ďalšej genetickej výbavy a okolností.

Zvyky, správanie a tolerancia okolia charakterizujú skôr iba jednotlivé regióny. B)

Napríklad:
"Doposiaľ nikto nikdy nad alkoholom ešte nezvíťazil
- iba východniari, vraj, už remízovali!" :)

Rozhodujúci je pritom zdravotný stav, aktivita hormónov (najmä alkoholdehydrogenázy), stav pečene/jater(glykogén), pankreasu/slinivky (aktivita Langerhansových ostrovčekov - produkcia inzulínu), srdca, obličiek/ledvin, tráviaceho ústrojenstva a vylučovania atď.

Dnes už vieme, že mozgové bunky sa síce regenerujú
ale spoľahlivo "vieme aj TO, že sa z alkoholu hlúpne!" ;)

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ja - 20/02/2015 14:22

Alkoholdehydrogenáza je *enzým, štiepiaci alkohol.*;)

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil alas - 20/02/2015 14:31

Renato, já ještě zapomněla:

Renata napsala:

Velice nízké jsou tresty za jízdu pod vlivem a toxické látky,také za napadení a ublížení na zdraví za omezování osobní svobody a vydírání. Nebo dle vás to je zřejmě v pořádku?

Musím se přiznat, že nemám nejmenší ponětí, jaké ty tresty jsou ani v naší zemi, natož v nějaké jiné (zato vím, že v UK se může řídit s 0,8 promile :P). Vy ano? Tak to sem napište, ráda si to srovnám.

PS. Když se ještě trochu vrátím, myslím si, že co psala Alena o peněžní odměně za nekouření během těhotenství je jen jedna paní povídala. A i kdyby to byla pravda, tak tímhle směrem bych v ČR šla nerada, vůbec se mi to nelíbí.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Renata - 24/02/2015 14:15

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil alas - 25/02/2015 10:52

Renato, tak mě zrovna Anglie jako extra sociální stát nepřijde a i proto si o tom protikuřáckém příspěvku myslím své, ale to bych nechala stranou. Zajímalo mě, co by o zákonech a vůbec situaci v Německu řekl Němec, tak jsem se zeptala kamaráda. Něco mě i docela překvapilo. Tož tak:

Je legální kupovat pivo a víno v doprovodu rodičů od 14 let, samostatně od 16 let, tvrdý alkohol od 18. Čili mnohem benevolentnější než u nás, ale zase – i jak říkáte – hodně si to hlídají, pokuty za porušení jsou velké. Podobně s řízením pod vlivem, za určitých podmínek je legální až do 0,5 promile; potom jsou pokuty (případně i délka odebrání řidičáku) odstupňované podle míry alkoholu v krvi a každé další přistižení při jízdě pod vlivem trest násobí; zase se to bere dost přísně. O zabavování aut nic.

Provozovatel restaurace je zodpovědný za to, aby byl host v pohodě, a tak je teoreticky možné, aby

opilý host, kterému se po cestě z hospody něco stane, žádal odškodnění. Je to občanské právo, ne trestní, takže by to musel dát k soudu, stává se to výjimečně. (Myslím, že musíte mít hodně hroší kůži na to, abyste žalovali hospodského za to, že jste se u něj ožrali a rozbili so hubu. ;))

Pro mladé je podle jeho slov pití sport, u dospělých společenský fenomén jako jinde na světě. Během oběda si alkoholický nápoj mimo vína dá málo lidí, opilce vidět není. Nonstopy fungujou, i když nejsou tak úplně non-stop, mají nařízenou pauzu, kterou většinou mají mezi šestou a osmou ráno, když už jim tam moc lidí nechodí. Kdyby měl soudit podle svých známých, tak nepijou denně, spíš tak jednou za tři dny, někteří pravidelně pátky a soboty, kdy si dají v průměru tři-pět piv. Zřejmě se to dost různí podle regionů, jeho bývalý obvoďák mu říkal, že prý pro zdejší obyvatele je sedm piv normální.

Odhadovaná míra alkoholismu 10%.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Lemog - 08/11/2015 10:42

Ahoj všem,

jaka je zivotnost diskutujiciho na tomto foru?

Chodí sem nekdo a aktivne diskutuje pul roku? rok? nebo vice? a pak jen cte a jiz neprispiva?

jsou to abstinenti, nebo alkoholici s recidivou, pripadne jine kategorie alkolika?

Mne by to docela zajimalo, tato informace by mohla byt inspiraci pro nove prichozi a hledajici zde prvni zachranu.

Lemog

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil pert - 08/11/2015 14:53

---

po zavedení povinné registrace toto fórum růžově nevidím

životnost diskutujícího asi dlouhodobá, závislost na zbytek života, ale spíš všichni jen čtou

kategorie všechny, i příbuzní alkoholiků a dokonce psali i zaměstnanci různých zařízení a třeba z péče o dítě alkoholiků, to bylo velmi, ehm, velmi, za poslední rok "zajímavé"

jasně, že je to inspirace pro nově příchozí a ty co se každého stébelka chytají

co ty?, ukecej stopku ať ti dá korunu-adminpráva, když přispíváš pravidelně a třeba si pak protlačíš i ten gambling :laugh: :laugh: :laugh:

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Ladislav - 08/11/2015 17:37

---

registrace je fajn, je všude na fórech a chatech a dle mě je to tak v pořádku. Jinak víme jak to zde vypadalo.
Lemog, asi není potřeba denně psát o chlastu, či abstinenci ze závislosti, když nejsou dotazy. Popsáno je tu dosti stránek potřebnými informacemi pro nově příchozí.

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Kira - 09/11/2015 10:15

Ja som tiez rada, ze sa registracia zaviedla, foru to podla mna len prospelo. Sice je tu menej prispevkov ako predtym, ale nezalezi na kvantite ale na kvalite :) A vsetci vieme, ze predtym tych 90% prispevkov, boli len napadanim a hadanim sa.

Lemog, zivotnost diskutujucich je rozna, ja som tu napr. rok a pol, ale niektori su tu uz niekolko rokov. Vacsina pise zopar tyzdnov a potom prestane. Bud zacali zas pit, alebo sa drzia, ale nemaju uz potrebu o tom diskutovat....

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil Stopka - 09/11/2015 10:54

Lemog napsal:
Ahoj všem,

jaka je zivotnost diskutujiciho na tomto foru?

Chodí sem nekdo a aktivne diskutuje pul roku? rok? nebo vice? a pak jen cte a jiz neprispiva?

jsou to abstinenti, nebo alkoholici s recidivou, pripadne jine kategorie alkolika?

Mne by to docela zajimalo, tato informace by mohla byt inspiraci pro nove prichozi a hledajici zde prvni zachranu.

Lemog
Lemogu,
prvotní inspiraci si musí najít každý sám v sobě, zde může načerpat praktické rady a třeba napsat svůj příběh.
Web alkoholik cz není jenom toto diskuzní fórum, to zde vzniklo až posléze, jenom okrajově.
Na alkoholik.cz jsou i jiné články a rady s problémem alkoholismus, které podávají pomocnou ruku .
Zde je to forma diskuse, nikoliv chat, tomu odpovídá i počet příspěvků.
Souhlasím s příspěvkem Kiry , ano více bylo příspěvků napadajicích se vzájemně , ale taky reagujících sám na sebe. Matoucí a o ničem.

Pert-korunku nerozdávám ja nýbrž majitel webu a nemám důvod to zde nemoderovat i nadále. Je to web o alkoholismu a diskuse by zde měla setrvat v tomto duchu.
Přeji všem hezký den

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil pert - 09/11/2015 12:51

Myslel nsem to tak, že nově příchozí budou mít strach se registrovat a ono kolikrát pomáhá se trochu svěřit, třeba jen tak, že se to napíše, člověk na dně je vděčný za jakoukoliv reakci,... mně našli rozcupovaného na hadry příbuzní, pořád sem myslel, že to dám sám, ještě pár dní a bude po absťáku...

znám osobně jednoho spolubojovníka, člověka z tohoto fóra před lety, taky Petr, Petrů tady bylo habaděj, JanaM do něj hustila a pak se odmlčel, stěhoval se několkokrát a tlf nebere, na mejl neraguje, tak mám ty nejhoší obavy... to jen tak na okraj

všichni ste to fajn napsali, držte se :)

==========

Re: Tak, o Všem
Vložil JanaK - 09/11/2015 18:56

Mi registrace nevadí. Udělala jsem si ji už tehdy, pro mne to pak bylo přehlednější. A prokousávat se trollama... tady je to fakt škoda. :(Ale opravdu mi chybí konce příběhů lidí, co sem psali. Hodně mi pomohli. Ráda bych se dočetla, že jim to vyšlo. I když - já taky píšu, jen když mi teče do bot. Když jsem abstinovala, neměla jsem potřebu sem psát a popravdě.. asi by mi to i vadilo. Vyřadila jsem alkohol ze života a vracet se k němu byť jen příspěvkem do tohoto fora.. by mi tu ignoraci tak nějak narušilo. Jsem sobec, vím. Jana M, jejíž příspěvky byly děsivě naturisticky poučné, snad měla nastoupit koncem roku 2014 nějakou dlouhodobou léčbu. Držím jí palce a všem ostatním taky :)

==========