

Jak nezačít pít?

Vložil Honza - 22/09/2010 21:30

>>> Z důvodu porušení pravidel fóra byl příspěvek uživatele smazán.

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Radka K. - 22/09/2010 23:23

Honza napsal:

Jak nezačít pít?

Jak vidím tak mi nakonec stejně nikdo nepomůže. Většina lidí tady řeší problém - jak přestat. Na to jsem tady i všude možně četl spoustu rad. Já sem ale slyšel že lepší je prevence - problémům předcházet. A o to já se teď snažím. Řeším otázku - JAK A PROČ NEZAČÍT PÍT? A na tuto otázku pořád nikde nemůžu najít odpověď. Pomůže mi někdo aspoň tady? Mimochodem kdyby tahle otázka byla někde zodpovězená, tak to možná pomůže i jiným k tomu aby nezačali pít.

Teď se ještě můžu rozhodnout, že nezačnu, ale k tomu by mi někdo musel poradit a odpovědět aspoň na tyhle otázky:

- Jaká je lepší zábava než pití? nebo aspoň stejně dobrá? jak zažít něco krásného, pro co by vůbec mělo smysl žít?
- Jak se seznámit s dívkou která je střízlivá, aby se mnou spala nebo dokonce měla vztah, abych k tomu nemusel umět se s ní bavit?
- Mám se zabít hned nebo prvně vydělané peníze utratit za alkohol? (pak je šance, že se díky němu naučím bavit a rozmyslím si to)

Honzo, jedním z důvodů, proč nezačít, by mohlo být např. toto fórum, nebo jakýkoli místo, kde narazíš na osudy alkoholiků či rodin tímto problémem postižených, příběh, člověk, kterého jsi znal či znáš, když jen pozoruješ a vidíš konce - alkoholická demence, cirhóza - smrt, smrtelné úrazy, zvýšená kriminalita. Morální úpadek apod.

Dalším důvodem by mohla být touha, zažít opravdový vztah, se vším co k němu patří.

Tedy i s tím, že budeš mít sex střízlivý.

Mmch. poptej se, pánové Tě jistě rádi seznámí se skutečností, že sex s sfetovanou nebo opilou holkou nemá s kvalitním sexem nic společného.

Takže další důvod proč chtít žít, nezačínat pít, by mohla být i touha po poznání toho pravého. ;)

Jak se seznámit? dívat se kolem sebe a hlavně vnímat, a přiměřeně reagovat?. Inzerát? Já nevím, ale seznámení se sřatou hokou, co si tě druhý den nepamatuje?

Já mám dojem, že ty opravdu myslíš vážně své dotazy, nikoho nenapadáš, poprosím Tě o jedno, až si mé odpovědi přečteš, zamysli se nad nimi.

Víš, tady je místo, kam chodí lidé, kterým se upila maminka, sestra, kteří nechápou proč? Proč nepřestaly pít, proč tu s nimi nejsou, stýská se jim a jsou smutní.

Chodí sem lidé, kteří díky alkoholu přišli téměř o vše, nakonec jen díky abstinenci si zachovali život a pracně napravují škody, přičemž mají mnozí práci do konce života.

Zkus se vcítit do pocitů těch lidí, pak pochopíš, že je těžké někomu vysvětlovat, proč je vhodné chránit

děti před alkoholem.

Vždyť miminka a malé děti, jsou závislé na dospělých, vždyť by se o sebe nepostaraly, potřebují péči, bez které by nemohly přežít. Proto je dospělí chrání, každý podle svého nejlepšího přesvědčení.

Myslím, žes zmínil, že ti ani psycholog ani psychiatr nepomohl, zkus jiného a zkoušej dál.

Píšeš, že bys rád pochopil, proč máš tolik jiné názory, myslím, že protože chceš jiný být, každý je jedinečný i Ty a nemusíš jedinečnosti docilovat nesmyslným pátráním po příčinách u věcí daných.

Myslím, že bys potřeboval dlouhodobou terapii, jsi plný nejistoty, a už jen potíže s navázáním vztahu můžeš začít řešit s odborníkem, třeba by ti pomohl uspořádat své hodnoty a změnit pohled na život. Hodně štěstí při hledání.

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Jenda - 23/09/2010 00:27

Honza napsal:

Jak nezačít pít?

Jak vidím tak mi nakonec stejně nikdo nepomůže. Většina lidí tady řeší problém - jak přestat. Na to jsem tady i všude možné četl spoustu rad. Já sem ale slyšel že lepší je prevence - problémům předcházet. A o to já se teď snažím. Řeším otázku - JAK A PROČ NEZAČÍT PÍT? A na tuto otázku pořád nikde nemůžu najít odpověď. Pomůže mi někdo aspoň tady? Mimochodem kdyby tahle otázka byla někde zodpovězená, tak to možná pomůže i jiným k tomu aby nezačali pít.

Teď se ještě můžu rozhodnout, že nezačnu, ale k tomu by mi někdo musel poradit a odpovědět aspoň na tyhle otázky:

- Jaká je lepší zábava než pití? nebo aspoň stejně dobrá? jak zažít něco krásného, pro co by vůbec mělo smysl žít?

- Jak se seznámit s dívkou která je střízlivá, aby se mnou spala nebo dokonce měla vztah, abych k tomu nemusel umět se s ní bavit?

- Mám se zabít hned nebo prvně vydělané peníze utratit za alkohol? (pak je šance, že se díky němu naučím bavit a rozmyslím si to)

Já ti teda poradím, když musím. Na tvou první větu odpovídám NE a na poslední DO TOHO.

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Honza - 23/09/2010 01:20

>>> Z důvodu porušení pravidel fóra byly příspěvek uživatele smazán.

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Liba - 23/09/2010 04:59

Honzo, nemáš problém s pedofilií? Babu osexuješ jen opilý, chtěl bys , aby děti pily, koukaly na porno! Zavčas zajdi k sexuologovi.

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Radka1 - 23/09/2010 06:18

Jasně že to je pedofil, říkala jsem to, nemá cenu se s tou gumou bavit. Nad každým slušným příspěvkem pravděpodobně pár vteřin onanuje a tlemí se.

Libko, dobré ráno, mažu do práce. :)

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Honza - 23/09/2010 18:16

>>> Z důvodu porušení pravidel fóra byly příspěvek uživatele smazán.

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Aneta - 23/09/2010 18:46

Honzo,

Ty jsi nikdy nepoznal lásku, a nikdy jsi neměl / asi / nikoho rád. To bude asi Tvůj problém. Máš rád alespoň sám sebe ??? Jestli jo, tak se sebou začni něco dělat !!!

Možná se Ti to bude zdát směšný, ale i Ti největší "sexuální atleti", tváříci se drsně, že jim jde o sex, ve svém nitru touží po citu, porozumění a ...třeba pohlazení. Věř tomu, jinak je život dost prázdný.

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Liba - 23/09/2010 18:49

Honzíku, jdi na Volná diskuze, třeba tam najdeš pochopení, tady těžko. Děláš, nevíš co, není to normální, kdyby Tě vyhodili, nediv se! Proč nejdeš dělat dělníka nyní? Jsi plnoletý! Schválně jsi udělal zkoušky nejhůř, s rodiči jsi nevydupal?, spíš sám se sebou! Dokonce ty zlý rodiče chtěli po Tobě VŠ, no, dovolili si moc, vidí!? A porno dětem jistě nepatří.

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Aneta - 23/09/2010 19:03

Ja si Volnou diskuzi dost pročítám a líbí se mi, jak tam lidi rozebírají všechno tak globálně a neodsuzují se . Tak to tam . Honzo,zkus !!! Je tam dost chytrých a inteligentních lidí / podle příspěvků / , tak to tam rozeberete a uvidíš !!!!!!!

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Radka1 - 23/09/2010 19:35

Hele honzo, tvůj problém je, že máš zamrzlý mozeček a vidis vše okolo sebe tak nějak hodně omezeně. Jak to ti nebudu vysvětlovat, protože by jsi to stejně nepochopil. Něco ve smyslu dříve zmíněné placaté koule.

Já sice nemám vzdělání na to, abych doopravdy zhodnotila, co přesně jsi zač, ale tvoje kravinky četl někdo, kdo na to vzdělání má.

Já naprosto věřím tomu, že máš zvrhlé choutky a potřebuješ si někde namasírovat zvrácené ego. Moc dobře víš co děláš. Máš to přesně promyšlený, ty svoje zvrátky. Neustále pleskáš ty samé věty, ptáš se na ty samé hovadiny, chceš z někoho dostat stůj o stůj větu, že je jednoznačně pro, aby se děti dívaly na porno, že je to správný a nebudou posílat děti do školy.. a od této doby se budou držet tvého nového gen(t)álního nápadu..

Pláčeš tady na špatným hrobě. Že děti choděj do školy zavinili Habsburci, tak si stěžuj v Rakousku. Že se nemohou dívat na porno by z nich udělalo podobný magory, jako jsi ty sám a co se týče drog a chlastu - jakbysmet..

Ty kráso, normálně strašně lituju tvé rodiče. Tfujtajksl, něco takového jak ty splodit..musí to pro ně být strašná frustrace. Neodbytně se mi vtírá vzpomínka na nedávnou zprávu, jak sedmnáctiletý kluk rozstřílel svojí mámu a do zátylku střelil svého tátu, za to, že zlobil a oni mu zakázali počítačovou hru. Taky ze sebe dělal u soudu takového pitomečka jako teď děláš ty a snažil se svůj čin vysvětlovat tím, že děti mají stejná práva jako dospělí. Tak přesně se mi jevíš..

Doufám, že sis navzdory všemu (tvému vymyšlenému vzdělání) splnil sen a děláš toho dělníka. A rodičům děláš jen samou radost, že jim nelezeš na oči. Kamarádíš se ve třiceti s páťáky, a oni prdí na tvoje kecy o pornu a střílejí do tebe prakem, nemám pravdu? Kdyby se někdo takový jako ty ochomýtal okolo mých dětí, změním se v brontosaura. U nás ve vsi taky jezdil jeden takovej jako ty, ale bylo mu asi kolem padesátky, kamarádil se se sousedovic malými kluky, pak se na něj provalila skytá sadistická pedofilie. Taky mlel o svém vzdělání, zajímal se o zájmy dětí, snažil se chovat v jejich duševní rovině.. Tak se odstěhuj někam do rozvojové země, když ti normativní fungování v tomto státě nevyhovuje.

A řeči o tvój jedinečnosti bych si v tvém případě odpustila. To jedinečný byl třeba - Hitler taky..

Jedinečný ve své omezenosti v empatii a "genialitě" ve vynalézání brutality a tyranie.

Já na tebe kašlu, mazej na jinou diskuzi, ale lituju lidi, že budou muset číst ty slátaniny, co předvádíš tady..Ale tam ti jistě pomůžou víc, než zde. I když osobně..myslím si, že tobě pomůže asi jenom malý dvůr a velký bič.

Nemám slitování s tvory jako jsi ty. Kašlu na tebe, ale jednu radu ti přece jen dám, všeho do času..to je tak stará pravda...každá svihárna jednou dojde své odplaty, našťveš hodně někoho, kdo má také děti a má ty schopnosti a možnosti si zjistit, z jakého počítače píšeš ty svoje zvrácenosti, z jaké adresy pochází to pc a pak už je jenom krůček od toho, aby ti hrábl pěstí do úsměvu..Chci věřit, že to bude co nejdříve.

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Radka1 - 23/09/2010 20:39

A na všechny ostatní bych chtěla apelovat, aby častěji kontrolovali svoje děti i vnoučata, s kým že si vlastně hrají, s kým si dopisují na internetu. Apeluji na vás všechny, abyste si se svými dětmi i vnoučaty promluvili, že i takoví, jako honza žijí mezi námi, že je potřeba se před nimi mít na pozoru.

Jak byste reagovali Vy, ano i Vy, co čtete tyto řádky, kdyby Vaše dítě, nebo vnouček či vnučka museli poslouchat či číst tyto nebezpečné řeči, že je nutné provozovat sex, pít alkohol a ochutnat drogy? Běžte se na ně podívat a odpovězte si na tu otázku. Skutečně byste to chtěli? A při pohledu na své nejdražší byste ve své nekonečné dobrotě stále blahosklonně mluvili o jedinečnosti a skrytých kvalitách každého člověka? Jak byste reagovali v případě, kdyby se to zrovna stalo vám?

Co myslíte, že si říkali rodiče dětí, takto zneužitých, ať už fyzicky nebo psychickým nátlakem? Co myslíte, že blesklo hlavou těm rodičům unesených, znásilněných a zabitých dětí? Myslíte, že jim neblesklo hlavou, že si prostě měli se svými dětmi častěji promluvit?

Domníváte se, že se to stává jen těm druhým?

Jak byste reagovali, kdyby někdo jako honza dal vašim malým dětem drogu, ukazoval jim filmy s pornem a ukecal je, že za školou je to bezva a že se to nemusí nikdo dozvědět..

Jak myslíte vy všichni, že je daleko od těchto stránek na stránky určené malým dětem? Je to daleko kliknutím jedné myši. Chvilka nepozornosti a máte několik let o čem přemýšlet.

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Květa - 23/09/2010 22:17

Honza napsal:

A napadne tě nějaký důvod proč lidi zakazují dětem všechnu nejlepší zábavu? U alkoholu nebo cigaret to má aspoň nějaký logický důvod - že to škodí zdraví, ale třeba u toho porna? Tam není důvod naprosto žádný a přesto jim to zakazují a kdo ne tak je podle nich pedofil...

Takže Honzo, konečně s námi souhlasíš, že alkohol škodí a dětem obzvášť. Proč jsou děti chráněni i zákonem od alkoholu je už Ti tedy jasné.

Co se týká toho druhého tématu, s tím sem nechoť, vůbec to sem nepatří!!! To musíš probrat jinde a věř, že dojdeš k stejnému závěru.

Je mě Tě líto.

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Aneta - 23/09/2010 22:25

Honza nás, podle mě, jenom zkouší !!!!

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Radka1 - 23/09/2010 22:43

I kdyby jen zkoušel, tak už jen to, že nad tím přemýšlí z něj dělá nebezpečnou věc. Od myšlenky u uskutečnění debilního nápadu může dělit okamžik rozhodnutí.

Napadlo by někoho z nás přemýšlet o tom, o čem přemýšlí honza?

Rozhodla jsem se, že zítra zajdu zajdu tady v ulici na služebnu. Lépe zbytečně, než dělat mrtvého brouka a být lhostejná. Alespoň se poradit. Ten blbík tu píše že se kamarádí s malými dětmi. S jeho názory na drogy, alkohol a sex, podezřelá záležitost, píše, že je mu 28.

Může to být neškodný chcípák, který se baví na účet - třeba nemocných lidí, ale může být fakt nebezpečný blázen. Lhostejná k tomu fakt nebudu.

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Radka K. - 23/09/2010 22:53

Aneta napsal:

Honza nás, podle mě, jenom zkouší !!!!

Těžko říct :S

Každopádně se mi vybavuje jedno z doporučovaných pravidel AA, vhodných k právě k procvičení. NEREAGOVAT!!!

Ve filozofickém podání:

Pokud budeme na nežádoucí příspěvky reagovat, s druhou stranou fakticky a dobrovolně kooperujeme. K vyjevení např. agresivity je někdy zapotřebí dosáhnoutí souladu dvou odlišných komponent.

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Aneta - 23/09/2010 22:56

Mně spíš připadá, že nás dráždí a dobře se baví. Jinak by "lovil" v jiných vodách. Ale možná to Vy cítíte jinak : Každopádně to není normální.

Čert ví, kdo se za tím "Honzou " vlastně skrývá...znáte to...co všechno net "snese".....

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Radka1 - 23/09/2010 23:46

V AA je to myšleno nereagovat v situaci, kdy je riziko, že aktér nějaké situace nad sebou ztratí kontrolu a opije se...

Tady ale nejde o trénink abstinence. To je o úplně něčem jiném.

V ryse psychologické oblasti se mi jeví honzů "unit act" v rozporu s mým normativním cítěním. Je logické, že bez reakce není akce. To uplatňuji ve svém běžném životě, kdy by mi někdo něco podbízel a já s tím nesouhlasila.

Z podložených a doložených empirických poznatků, je právě lhostejnost a nevšímavost z nejmíc nebezpečných jevů současné společnosti, které vedou k rostoucí kriminalitě a asociálnímu chování. A moje normativní očekávání je, že moje děti a děti žijící v tomto státě právě nějaká instituce ochrání před podobnými živly.

Měla bych tedy nereagovat a případně nechat, ať se chlapec vyřádí jinde, v jiných vodách, případně nereagovat na nebezpečné řeči?

Ne, nebývám hlostejná. Kdybych viděla dospělého nabízet dítěti drogu, nebo alkohol, nebo bych byla svědkem toho, že mu promlouvá do duše, že porno je lepší než Bart Simpson, okamžitě volám poldy. To jsem já. Ale to bych udělala i v případě, kdybych nebyla alkoholička. Jestliže vidím texty, ve kterých popisuje 28.letý dospělý chlap, že se kamarádí s malými dětmi a že jeho názor je, že děti nejsou otroci, ať se nesměly dívat na porno, pít a brát drogy, je to totéž, jako by si honza stoupl na václavák na podstavec a začal ty voloviny vykřikovat. Internet je veřejná sociální síť, volně dostupná všem - i dětem. Čili něco jako Václavské náměstí. Veřejná propagace sexu malých dětí a veřejná propagace a podsouvání konzumace drog malými dětmi je trestným činem. Tečka.

Když mi někdo na ulici slintá kraviny, neposlouchám a odcházím. Ale děti jsou dětmi do 18. let a jsou chráněni zákonem. Podle zákona je ale i trestným činem, kdo je svědkem podněcování k trestnému činu a neohlásí jej. Tak nemá cenu přemýšlet o něčem jako netýká se mě to, nebudu poslouchat, nebudu reagovat..Já jsem ty texty četla, viděla jsem je na vlastní oči, pod vlivem prokazatelně léta nejsem.

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Liba - 24/09/2010 06:15

Kdoví kde ještě loví děti se sváma názorama.Kamarády?

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Radka K. - 24/09/2010 07:21

Radko1, ano internet je věc veřejná.

Když jste narazila na na soucit s rodiči Honzy, co když je to naopak, k politování je on, rodiče mu dali špatný základ do života, př. ze života - rodiče kariéristi, citově chladní intelektuálové, nutící své nepřilíš inteligentní dítě k vysokým výkonům, dítě tím prožívající dlouholetou frustraci, která se nakonec vyvrcholila vraždou.

To, že to má Honza pomotané, o tom žádná, ani nechci opakovat, co vše nevnímá jako nebezpečí, ale jako omezování nebohých dětí.

Nevím, kolik let mu je opravdu, ale pokud byste měla pravdu s 28 lety, pak se zdá, že se sekl ve vývoji, rovný rovného si hledá.

Jsem přesvědčená, že až MUDr. Zbyněk Mlčoch bude mít čas a projde fórum, zakročí. Leccos je

skutečně mimo téma a zavádějící.

Mmch. Liba má pravdu, když se ptala, proč si nesplní Honza svůj sen z dětství, nevezme krumpáč a lopatu a nejde dělat dělníka.

Jedna věc je o tom "žvanit" druhá si to vyzkoušet. Zrovínka Liba má s manuální prací své zkušenosti. PS: moje maminka z celoživotní dřiny má v 56 letech ruce téměř bez citu, brní ji, bolí ji klouby a už to nějaký ten rok trvá. :(

Můj příbuzný se ve třídě chytil kluka, který propadal, a tak se rozhodl propadnout s ním, kašlal na učení, dělal s ním raději lotroviny, prázdniny měl zkažené díky zákroku rodičů, kteří mu vyřídili doučování, taky argumentoval, že bude chtít dělat s krumpáčem a lopatou, rodiče mu dopřáli jeden den v lese - nakládání dříví, pak pomáhal něco doma kopat a stavět a ejhle, jak "vystřízlivěl". :)

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Honza - 25/09/2010 00:44

>>> Z důvodu porušení pravidel fóra byl příspěvek uživatele smazán.

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Liba - 25/09/2010 05:25

Honzo, jdi makat a zkus těžkou práci, splníš si sen, určitě přijdeš na jiné myšlenky. Proč chceš ničít dětem klidné, hezké roky, kam porno, alkohol nepatří? Se srandou Tvé úchylné názory nemají nic společného. Kdy v opilosti něco provedeš? Chytnou Tě?

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Radka1 - 25/09/2010 08:37

Víš co honzo? Lámej si nyní hlavu nad něčím jiným a ne, proč je většina lidí (kromě tebe) proti tomu, aby se děti dívaly na porno. Argumentů, proč s tím většina zde lidí nesouhlasí jsi slyšel dost a stejně jako úchylnej srejda tyto argumenty stále vyvracíš a meleš ty samé hovadiny. Speciálně pro tebe, protože tady to každý ví, protože každý zde - krom tebe- je normálně uvažující jedinec v této sociální kultuře, který zná pravidla - a těmi pravidly je blbečku ZÁKON. Překvapení vid'?

O asertivitě víš hlupáčku jen velmi málo. Asertivita je mimo určitých strategií i to, že ano, můžeš mít svoje názory, ale za scestné či zavádějící či svádějící musíš být schopný za ně nést i důsledky, - to je asertivita. Není asertivita, že máš blbě názory a ostatní s jsou povinni ti vysvětlovat proč nejsou správné. Ale od toho jsou taky rodiče, aby svým dětem vysvětlili, co je a co není správné.. Od určitého věku - tomu se říká hranice trestní zodpovědnosti, tak od toho věku je předpokladem, že člověk už i subjektivně ví a cítí, co je a co není správné a musí za to nést zodpovědnost i třeba trestněprávní. V určitých rozvojových zemích bys za svoje názory už visel na prvním pangejtu, tady můžeš dostat beztrestně přes dršťku. Ty jeden "vzdělanej" znalče svobody a nezávislosti v rozvojových zemích.

Hele, cos napsal, to jsi napsal, to neokecáš, já jsem registrovaná, čili mám ty slátaniny od tebe v mailu.

On už ti to někdo jiný vysvětlí jinak, dala jsem si s tím včera hodně práce, tak očekávám výsledek.

=====

Re: Jak nezačít pít?

Vložil Jana Mertosová - 08/11/2010 17:16

Jako alkoholik jsem si začala uvědomovat, že MŮJ PROBLÉM NENÍ JEN V CHUTI-ALE PŘEVÁŽNĚ V NEZVLADATELNÝCH EMOCÍCH! Svůj život jsem musela naprosto změnit. Odešla jsem od partnera, který byl také závislý-dnes zemřel na následky svého pití. Z počátku pro mne bylo nutností vyhýbat se rizikovému prostředí, vyčlenit svůj okruh přátel s pitím spojených. Jednoduše být na sebe opatrná. Dost velké problémy mi dělalo naučit se PRAVIDELNĚ JÍST, mít na zřeteli, kdyby přišla žízeň - nealko stále při ruce. Stejně jako velká většina i nějakou sladkost. Učila jsem se mít ráda a budovat k sobě kladný pozitivní vztah. nečekat na pochvalu od druhého, ale pochválit se sama. Postupně jsem si začínala uvědomovat situace, v kterých jsem se rozpila dříve, a které jsem nezvládala. Např. má zlost, agresivita, sebelítost, veliká radost, strach, deprese, stavy úzkosti.... Poslední 2 zmiňované stavy jsem s pomocí lékařů začala léčit antidepresivy. Ovšem ty ostatní jsem se musela učit a stále se učím zpracovávat tak, aby mne opět nedostaly (už by to nebylo jen na kolena-ale rovnou do rakve). Zároveň pro mne je stále nedovolit rozvinout myšlenky na pití. Toto a mnohem víc mne dovádělo k jinému způsobu myšlení, prožívání-ale i jednání, než tomu bylo dříve. Tímto jsem se dostávala k jinému poznání i jiným zákonitostem, než jsem kdy znala. celá tato změna, kterou jsem procházela mi dala i jiný směr života-o kterém jsem snila.

=====