

zповěď notoričky-varování

Vložil stonozka - 24/06/2014 09:12

Zdravím všechny, chtěla jsem sem napsat svůj příběh-jak taky může dopadnout 25letá holka(?). Děťství úplně o.k, vyrůstala jsem s mámou. Na zš psychická a slovní šikana, to jsem ještě ani nevěděla, co to ten alkohol vlastně je, ani mě nenapadlo jím řešit svoje trápení, místo toho jsem se začala řezat žiletkou do rukou, pak se cosi zlomilo a já jsem konečně byla schopná ukázat svoje pravé "já", skončilo to dvěma rokama v "pasťáku". Skoro v 18letech jsem nastoupila na gympl-dálkově. To už mě přepadávaly chuť zkusit "to". Po mým propuštění se nic nedělo, chtěla jsem další zážitky. První pivo jsem vypila 20.9.2006 na koncertu... a bylo to nádherný! Začala jsem chodit se svým prvním klukem-těžkým alkoholikem... jenže já to rozjížděla tak prudce, že ode mě z hospody skoro prchal, protože to množství bylo velký i na něj, tak jsem tam pila dál s kámošema. Po pití, to už-po několika týdnech-jsem pila i tvrdej. To osvobození, pocity, nápady, zážitky, bylo dokonalý. V únoru 2007 jsem se s ním rozešla kvůli podrazu. Zhroutila jsem se... Chodila jsem pozdě do školy, někdy vůbec ne, problémy na brigádách, doma, vyhazovy, ztráty věcí, kocoviny..., ale mě bylo všechno jedno, toho kluka jsem moc milovala... První fyzickéj absták přišel na brigádě v dubnu toho samýho roku... už to zašlo moc daleko, musela jsem pít i když jsem nechtěla. Hospody nahradilo postávání před stánky, pití všude kde se dalo, i ve škole, na brigádách. Zakotvila jsem mezi alkoholiky, bezdomovci- s nima jsem si měla co říct, byla sranda; dávali jsme si napít, když bylo někomu zle. Až doteď mě vyhodili od šesti firem-odevšad' za chlast. Jednou jsem byla znásilněná. Udělala jsem si dluhy za věci který jsem vzteky rozkopala. Asi 11krát jsem byla na záchytce. Dvakrát na protialkoholním. Většinu času-místo "normální" práce chodím po kontejnerech, popelnicích-papír, železo, barevný kovy, knížky... a odnáším to do sběrný. Žádnou brigádu si ani nehledám, nevím kde by mě vzali, když mě znají desetitisíce lidí (Praha), s mojí pověstí, s pořezanejma rukama, když ze mě nonstop táhne chlast s mejma zdravotníma problémama... výčtem to je lehká mozková atrofie (špatně se soustředím, mám blbou pamět, zapomínám), sebepoškozování, deprese, bipolární porucha, alkoholová polyneuropatie (v nohou, ale ted se neprojevuje), cirhóza jater, horší cit v prstech, epilepsie při odnětí... Dá se říct, že jenom "fárám" po popelnicích, (přiměřeně) jím, poslouchám rádio, trochu čtu a hlavně piju-a spím. Někdy doma, někdy venku... Stejně už jsem skoro všechno prodala... nepotřebuju ty věci. Alkohol je prostě natolik úžasná věc, že se musí něco obětovat... třeba i život a přijde smrt. Něco za něco. Řekla jsem to mámě, příteli i svému psychiatrovi. V dubnu jsen prodělala akutní zánět slinivky břišní-JIP, kapačky, měsíc ve špitále. "Pokud budete pít, umřete, nesmíte se už napít". Kořalky už jsem se nedotkla. Piju jenom pivo, cca 11 denně. V nejbližích dnech to bude samej mejdan, budu slavit svůj svátek. Tak uvidím kdo vyhraje. Život nebo smrt?! Amen.

=====

Re: zповěď notoričky-varování

Vložil někdo - 24/06/2014 10:00

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: zповěď notoričky-varování

Vložil petrch - 24/06/2014 12:18

Je vidět, že chceš umřít a myslím, že se ti to povede, žádnéj strach :) Tak hodně štěstí a pevnou ruku na lahváči

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Petra - 24/06/2014 12:49

Pij spíše tvrdé, budeš to mít rychleji za sebou.

Mě jsi nedojala. Užij si své poslední mejdany a pozdravuj nahoře. Nebudeš tam sama, je tam plno takových, co plivli životu do obličej.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 24/06/2014 13:09

Mně to připadá jako jedna velká lež. Na to, v jakém stavu údajně je, píše dobře, bez chyb...jistě ne, jako člověk od popelnic. A je fakt, kdo chce kam, pomůžeme mu tam.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Ja - 24/06/2014 14:00

Stonožka,

je to výkrik do/z -> TMY?...

"Si gladiátor/ka alebo *sado-maso-ninja* medzi samovrahmi?"

Prečo rebeluješ proti triezvemu rozumu?

Alebo si vyhlásila boj sebe-samej?

"Chceš poraziť vlastné bytie?" ... Celé je to choré! ... (nevidíš?)

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonožka - 24/06/2014 20:04

Ne, není to lež! Ale máš pravdu, s gramatikou nemám problém ani jsem nikdy neměla. Jak jsem si přečetla ten svůj text, tak jsem si říkala: Kdyby to psal někdo jiný, jak může vypadat?! Už mi řeklo pár lidí (včetně lékařů), že jsem "výpitka", že je to poznat podle projevu, no nevím. Vzhled? Výška 164cm, asi 56kg. Delší mikádo stažený do culíku, kšiltovka, batoh, tmavý tričko, džíny, rockerský náramky... docela normál, ale mám

dojem, že to mám " napsaný na čele"- slyším "bezdomovec!", "socka!", "fetka!", "troska!", atd. Holt ohoz, batch, jizvy a lahvač je velmi snadno zapamatovatelná kombinace...

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Miky - 24/06/2014 20:24

Já tě asi znám..Z metra Háje, chlastáš tam mezi bezdomáčkema

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Petr - 24/06/2014 20:39

No mám pocit že nevíš co chceš, většina lidí tady už ví co chce že už nechcou chlastat, chcou to řešit a jsou již rozhodnutí že to chcou řešit, myslím že ty nevíš co chceš, v tvém případě a věku bych se asi rozhodl pro léčebnu, vždyť máš život před sebou... Můžeš se vyléčit a začít znovu třeba někde jinde v jiném městě nebo v jiné zemi. Bůh někdy dává velké zkoušky ale dává je velkým lidem.... Ti slabí to vzdají dřív než by skusili bojovat, ti silní bojují.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil petrch - 24/06/2014 21:43

Bojovat a žít život dá práci.
Upíjet se k smrti je lehké, to dokáže každý kdo chce

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Líba - 25/06/2014 05:19

Petře, upíjet se není vůbec lehké, netušíš jak ty konce bolí, alkohol ti nechutná, musíš ho mít, je ti zle s ním, bez něj..... A ta dívka je hloupá, možná, až bude chtít přestat pít, už to nezvládne a dojde jí, co si posrala v životě. Kolik těžce nemocných bojuje o život, o každou hodinu pobýt tady, postižení pracují, dívka si myslí, že si užívá, je jí fajn, padá na dno, je mně líto rodičů.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Ja - 25/06/2014 07:30

petrch,
kto to zažil - vie...

Pri pohľade na panáka sa mi obracal celý svet, nielen vnútornosti.
Motolica v hlave, srdci, mysli. Vedel som, že *nauzea/napínanie na zvracanie* príde!... prišla!

Ale - prekonal som sám-seba; a vypil - prehlto som; ten jed!

Opakované napínanie, zvracanie a búšenie srdca - mohutné pulzy tepu v žilách, aj v hlave, brnenie celého tela a záblesky vnútorného zraku ako pred kolapsom.

Vedomie toho, že odchádzam! Opakovanie - až do vyrovnania hladiny.

Ustalo chvenie a vystriedal ho pocit striedavého chladu a tepla až horúčavy.

Naskočil mozog a vydal povel: "Pi!!!"

Nuž - pil som, "do odpadnutia!" Prekonával som sám-seba!(hrdina?)

SMUTNÉ! (Ale pravdivé.)

Ďakujem!!! Už nemusím...

A žijem - aj bez toho. Ide to.

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jana Mertosová - 29/06/2014 08:16

Myslím, že upíjet se k smrti-cíleně je zbytečně zdlouhavé a finančně náročné. Ne všichni prožívají své pití s výčitkami a duševní rozpolceností. Co se týká stonožky? Byla jsem na tom stejně. Také jsem se zařadila mezi bezdomovce svým pitím. To jsem měla střechu nad hlavou. Utíkala jsem se k nim, protože doma jsem trpěla nepřiznanými výčitkami svědomí. S tím, že mi nikdo nerozumí-v podstatě jsem to byla já kdo nerozumněl sám sobě. Má rodina trpěla mnohem víc, než jsem si byla ochotna přiznat. S bezdomovci mne spojovalo jedno jediné-touha po svobodě, aniž by jsme si přiznávali, že jsme otroky alkoholu. Pobyt v léčebně mne postavil opět na pevnou zem.

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Ja - 29/06/2014 15:18

Jana Mertosová napsal:

Myslím, že upíjet se k smrti-cíleně je zbytečně zdlouhavé a finančně. ...S bezdomovci mne spojovalo jedno jediné-touha po svobodě, aniž by jsme si přiznávali, že jsme otroky alkoholu. Pobyt v léčebně mne postavil opět na pevnou zem.

Janka,

teraz máš slobodu - dokonca aj od alkoholu ale nemáš svoje bývanie.

Uznaj - drastická daň za hlt *ohnivej vody*!(obrazne)

Mnohí budou až po smrti kráľmi! (smutné ale je to tak!)
Poznanie často bolí...(aj Pravda) ... a čas obrátiť už nejde.

=====

Re: zповeď notoričky-varování

Vložil Jaňa Mertosová - 29/06/2014 16:36

Nemám domov.Upila bych se v něm,kdybych zůstala.Máš pravdu,že mi zůstalo jediné-můj život,spousta přátel naděje a víra Jsou chvíle,kdy se cítím neskutečně bohatá a šťastná.Nyní se cítím bolavá,jsem nemocná ale nezapomínám, že jsem i nemocná alkoholička.Věřím,že toto období přejde a zase bude dobře.

=====

Re: zповeď notoričky-varování

Vložil Jaňa Mertosová - 29/06/2014 16:52

Jsem vděčná,že jsem se rozhodla po léčbě nastoupit do chráněného bydlení.Mám za sebou téměř 5měsíců léčby a rok zde v Lotosu.Konečně mám práci a můžu splácet dluhy.Také si vyřizuju částečný invalidní důchod.A pomalu začínám hledat bydlení,abych zde udělala místo někomu dalšímu,kdo ji bude potřebovat.Lhala bych,že to bylo bez bolesti.Těžko jsem si zvykala na Brno.Ještě teď jsou chvíle,kdy se mi srdce svírá steskem po rodné Ostravě.Byla to pro mne veliká změna.Možná i vzhledem k věku.Jsem tu mezi ženskýma nejstarší.Jsem vděčná za tuhle šanci,jsem vděčná za šanci, kterou jsem dostala a dokázala díky Bohu využít.Dnes už nelituju ničeho.Všechno v mém životě mělo nějaký význam, který vidím až nyní.Díky tomu,že jsem střízlivá.

=====

Re: zповeď notoričky-varování

Vložil Ja - 29/06/2014 18:41

Janka,

mám Ťa rád - hoci sme sa ešte nevideli.
Rád čítam Tvoje úprimné príspevky, tu i v TP.

Prajem Ti zdravie, trpezlivosť a výdrž!

... a mnoho zdaru!...(nech sa Ti zdarí všetko, do čoho sa priberieš.)

=====

Re: zповeď notoričky-varování

Vložil Jaňa Mertosová - 30/06/2014 06:57

Děkuji.Dnes a nejen dnes budu potřebovat.Celý víkend bojuju sama se sebou-opět.Jestli jít do práce,nebo k lékaři.Pokud bych předčasně ukončila práci,zavřela by se mi nabídka na druhou.Je mi mizerně a venku prší.Nevím,jestli to je správné rozhodnutí-rozhodla jsem se pro práci.Snad s Boží pomomocí a vaší podporou vydržím.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jana Mertosová - 30/06/2014 10:25

Bůh mne neopustil :) .Prodej skončil.Můžu v klidu zahájit svoji léčbu.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Ja - 30/06/2014 11:00

Jana Mertosová napsal:

Bůh mne neopustil :) .Prodej skončil.Můžu v klidu zahájit svoji léčbu.

Janka,

dobre robíš, že sa nepoddávaš chvíľkovej a telesnej slabosti.

Teraz si vychutnaj relax a liečbu...(doliečovanie)

Pekný dník Ti prajem!

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonozka - 03/07/2014 10:25

Líbo,ten stav už jsem měla víckrát:"Nejde to s alkoholem,ale ani bez něj".Proto jsem taky byla poprvý na protialkoholním v r.2009.Totálně jsem se zhroutila-nesnesitelný úzkosti,výpadky paměti,něco jsem si pamatovala i jenom pár minut.Musela jsem do školy na pololetní zkoušku z matematiky,to se samozřejmě nedalo,v hlavě jsem měla prázdno.Čekala jsem na metro-u kolejí...než jsem se stačila rozhodnout,že to chci na stopro skoncovat,metro jelo;brala jsem to jako znamení a jela do Bohnic.Tam mě napojili na kapačky,potom spousta prášků,byl to nepopsatelný pocit!Osvobození!Bylo mi rychle o hoodně líp.Přemýšlela jsem,co bude dál.Začalo se mi zdát,že abstinence je vězení.Po 14 dnech jsem podala revers.Už jsem byla tak nějak stabilizovaná,o.k.Asi za dalších deset dní jsem byla z "vězení" venku-začala jsem zase pít.Ono já jsem se "zhroutila" víckrát,ale postupně jsem se z toho vyhrabala sama-časem.Vedu si administrativu,výsledek za červen je 3750,- propitejch za pivo-za celkem cca 360 piv...doopravdy finančně náročný.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 03/07/2014 13:46

Ty nechceš přestat pít, tak nebreč. Proč jsi podepsala reverz? Proč jsi nedokončila léčení? Abstinence je vězení? Co lžeš? Namlouváš si to, abys mohla dál chlastat. Naopak, abstinence je neskutečná svoboda, zažívám ji 10 let, vím, o čem píšu.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jana Mertosová - 03/07/2014 13:56

Stonožko, co tak opět nastoupit CELOU protialkoholní léčbu a rovnou z ní přejít do chráněného bydlení, s doléčovací programem pro závislé. Já to tak udělala a jsem za to vděčná. Cesta se vždycky najde pokud se člověk dokáže rozhodnout a začne jednat.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 03/07/2014 15:37

Pro ní by byla lepší léčebna, pak komunita, aspoň na rok, naučit se normálně fungovat. Nechápu, proč si zapisuje útraty...

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jana Mertosová - 03/07/2014 16:01

Mne to nikdy nenapadlo počítat. Kolik jsem opravdu propila, když jsem byla v tahu? To jsem ztratila pojem o čase, natož přehled o penězích. Nebyla jsem schopna ani zaznamenat, který je měsíc v roce - jen odhadem. V léčebně jsem se k výčtu dostala a málem mne trefil šlak. V reálu jsem prochlastala vysněný domeček, do kterého jsem se utíkala s chlastem! No nejsem magor?

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Ja - 03/07/2014 16:02

100-nůžka,

balancuješ na *cverne* nad pivnou priepasťou a od 18.r. diaľkovo(?) študuješ gympel'. Po 2-ročnej skúsenosti z lapáku kalkuluješ, že 11 pív denne a lustrovanie kontajnerov je skvelý rozbeh pre maturitu v 25-ke?

Denné výnosy si istotne zrátaš aj na prstoch alebo používaš sofistikovaný abakus v mobile.

A čo ďalej? Máme sa Ti poskladať do klobúka(lebo pitný režim)?

Reverz podpísať už dokážeš, si adolescentná kverulantka s PC zručnosťou, vo veku(25), keď si ostatní už upevňujú rodinné hniezdo.

Preventívne si stvor *parte* a *epitaf* na náhrobok, spíš závet a ulož to u notára, pokiaľ si ešte pri zmysloch. Dovtíp sa prečo...

=====

Re: zповeď notoričky-varování

Vložil stonozka - 06/07/2014 10:45

Proč si píšu útraty?Mě taková "amatérská" adminiatrativa vždycky bavila a zajímala;prostě chci mít přehled,možnost srovnání,už si to takhle vedu docela dlouho.Těch položek tam mám víc:výdělek,útrata,jídlo,pivo,činnosti a zakončuju to deníkem.Na začátku roku počítám ještě celej uplynulej rok. Uživateli fóra Ja:Tu maturitu se mi podařilo udělat hned napoprvé v r.2010-jedna čtyřka a tři trojky.Ted'ka bych to nejspíš nedala.Hmm,co by mohlo být napsáno na mém náhrobku,tak nad tím jsem ještě fakt nepřemýšlela,za to už jsem přišla na to,co trefnýho bych si mohla nechat vytetovat na ruku:I do it my way!(Dělám si to po svým!).Uvidím,jestli do toho půjdu,k svátku jsem si až na několik "opic" nic nekoupia.

=====

Re: zповeď notoričky-varování

Vložil Jana Mertosová - 06/07/2014 11:36

Tak mnoho zdaru.Je mi líto tvých rodičů.

=====

Re: zповeď notoričky-varování

Vložil petrch - 06/07/2014 13:13

Podle mě chlastaj taky...tak je to většinou

=====

Re: zповeď notoričky-varování

Vložil stonozka - 06/07/2014 13:38

Pleteš se.Otce jsem teda nikdy nepoznala,tak nemůžu posoudit.Máma je abstinentka,byla i dřív,když nebrala tolik léků(antidepresiva,tlak,srdce,záda,počet neznám).Tenhle týden si po hooodně dlouhý době koupila rumový pralinky.Jinak si v minulosti vyjímečně koupila vaječnej likér nebo si dala jedno lahvový

pivo se svým známým,párkrát ode mě chtěla dát napít piva.Nikdy se nepilo ani o silvestru,akorát tzv.rychlý špunty,který jsou nealko.Proto taky máma říká,že netuší,kde jsem "to",tj.zálibu v pití vzala.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Petra - 06/07/2014 13:43

To si rozhodně nechej vytetovat. O to víc Ti to bude u popelnice slušet. Smradlavá, ožralá "fešanda" s kerkou.

Nemusíš nikoho přesvědčovat, že si jdeš svojí cestou. Nikoho v téhle své životní, téměř už konečné fázi nezajímáš. Good luck;-)

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jana Mertosová - 06/07/2014 14:28

Stonožko,ze své zkušenosti se tvé mámě vůbec nedivím,že užívá nadměrně léky.Já byla dlouholetou partnerkou alkoholika,můj syn se stal závislý na drogách a já stala závislou na alkoholu.Je šílenství žít s jedním závislým,je bolestné,když bezmocně přihlížíš jak se ničí i tvé dítě.Začala jsem se ničit i já.V reálu jsme všichni utíkali od reality a jeden od druhého,protože jsme neměli sílu ani odvahu včas odejít a začít jinak.Můj partner na to doplatil životem.Syn se zachránil-jen proto,že jsem ho dokázala včas vyhodit z domu.No a já?Možná jsem zůstala právě proto,abych mohla předat své zkušenosti.Možná!Kdo ví?Ale jsem za každou z nich vděčná,i když mne každá z nich bolela.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Ja - 06/07/2014 14:45

stonozka napsal:

Proč si ... vytetovat na ruku:I do it my way!(Dělám si to po svým!).Uvidím,jestli do toho půjdu,k svátku jsem si až na několik "opic" nic nekoupia.

Skús:

"I'm drunkard-girl!"(& homeless-Queen)
(Vystihuje to behaviorálnu podstatu javu.)

btw:"Živíš sa vlastnou prácou?"

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Ja - 06/07/2014 14:45

Financuješ sa sama?

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonozka - 06/07/2014 22:09

Uživatelce fóra Petra:Smradlavá? Jestli máš na mysli "dech páchne alkoholem", pak ano jinak nee. Ožralá? No, snažím se pracovat tak v nějak funkčním stavu. Ono v ožralém stavu si hodit na rameno např. 28kg není moc jednoduchý... Uživateli fóra Ja: Jo, financuju se sama. Jízda načerno nepřichází v úvahu (jezdím na opencard), pití si platím taky sama, někdy mi pivo koupí přítel; když máma potřebuje finanční výpomoc, tak i s tím počítám, takže zvládnou i to.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 07/07/2014 06:56

Takže jsi vlastně v pohodě, ne? Denně 11 piv, v ráji u popelnic s přáteli, těšíš se na smrt, "najdeš" plno sběru, podporuješ mamku..... stejně ti nezávidím.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil petrch - 07/07/2014 07:43

To je pohůdky, vybírat popelnice a ještě z toho žít máti, to bych chtěl taky umět :)

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Ja - 07/07/2014 08:28

stonozka napsal:

Uživatelce fóra Petra:.. No, snažím se pracovat tak v nějak funkčním stavu. Ono v ožralém stavu si hodit na rameno např. 28kg není moc jednoduchý... Uživateli Ja: ...pití si platím taky sama, někdy mi pivo koupí přítel.

Stonožka,

28 kg váží bágel?

11 pív/denne = ÷ 0,5 40° alkoholu. (takto to vyzerá už jinak.)

Kolko je to ÷promile? (3-> 4÷÷÷)

Ak stíhaš platiť réžiu:činžu+inkaso+výpomoc matke, potom nie si opilec ale zázrak.

Po 25-ke organizmus tvorí vo zvýšenej miere tukové bunky - so svalmi končí. Pečeň/Játra fahčí na glykogén.Alkoholdehydrogenáza končí.

Menšia pečeň, menej viazanej vody v tele a po 35-ke nástup menopauzy.

Zvrátiť to môžeš iba Ty a práve teraz!!! Uvažuj, prosím!

Pomoc matke je len naplnením pointy z rozprávky:

"O troch grošoch."(požičaný grošík vraciaš)

=====

Re: zповeď notoričky-varování

Vložil Liba - 07/07/2014 11:40

Stonožka se stydí za svůj život, vylepšuje si svou image aspoň tady, lže sama sobě.

=====

Re: zповeď notoričky-varování

Vložil Ignác Hromádka - 07/07/2014 13:15

Stonožko,

a chceš s tím něco dělat? Myslíš, že je to OK, jsi s tím takhle spokojená? Ono je celkem jedno, jestli člověk tlačí do hlavy pivo, víno nebo kořalku. Ve všem je ethanol, a ten přepočítá od Ja sedí. Já jen nechápu tu Tvoji dedukci po zhroucení a propuštění z Bohnic...Tebe ten stav bavil? Mě odvezli taky a už to nechci nikdy zažít...

Ignatius, 5 dní čistý....:-)

=====

Re: zповeď notoričky-varování

Vložil stonožka - 08/07/2014 09:38

Máma je schopná si platit byt sama,většinou teda jde o příspěvky na jídlo pro nás nebo pro kočku,je to různý;třeba na zejtřek potřebuje 700,-.Přijem třeba za ten červen jsem měla 5320,- sběr+ 3114,- ČID = 8434,-.Jestli mi to takhle vyhovuje?Svým způsobem mi vadí,že se mi nedaří to udržet na těch 11 pivech,včera i předevčirem jich bylo 14,v sobotu 10,ale v pátek 20,z toho 6 jedenáctek...V létě to tak bejvá.Beru to tak,že každému na sobě něco vadí,každej máme něco.Jsem ráda,že od toho odchodu z nemocnice,to je dva a půl měsíce,jsem se nedotkla tvrdýho alkoholu ani vína ne,i když je mi to skoro denně nabízeno.V noci taky nepiju,to musím bejt na nějakým flámu,jinak v noci piju čaj.Včera jsem měla po nějaký době přehnanou reakci,ta žiletka by ani tak nevadila,ale nějak mi to "ujelo",tak mi to museli ve sběrně zafačovat,protože ty náplastí na to neměli;nebylo to na žíle akorát to bylo hluboký.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil petrch - 08/07/2014 11:23

stonožko, kdyt musíš bejt tlustá jako prase :) a nekecej že ne ty jo.Otec jich vypije za den tak 6 a má cejchu pěknou :D

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jana Mertosová - 08/07/2014 11:59

Myslím si,že patříš do ústavu.No dávám si otázku PROČ JSI VYHLEDALA TOTO FORUM????O CO TI KRÁČÍ????O CO TI JDE,CO POTŘEBUJEŠ????MYSLÍM,ŽE MACHRŮ BĚHÁ PO SVĚTĚ HODNĚ.POKUD V TOM NEVYNIKÁŠ PŘED JINÝMI-VIZ TVOJE SEBEPOŠKOZOVACÍ SKLONY,KTERÉ MAJÍ JEDINÝ ÚČEL-UPOZORNIT NA SEBE. NEMAJÍ POTŘEBU VYSTUPOVAT JEŠTĚ JINOU PUBLICITOU.TAK TĚ MUSÍM ZKLAMAT-TADY TĚ NIKDO ROZUMNÝ NEPOLITUJE,ANI NEPOCHVÁLÍ,ANI NEPOVZBUDÍ-CO ZŮSTANE JE ZNECHUCENÍ.Jinak díky za upřímnost-i když realitu máš zkreslenou jak prase.Tudíž nemohu souhlasit s ničím,co považuješ za své.I TAK SE DÁ SKONČIT-JSEŠ TOHO ŽIVOUČÍM DŮKAZEM-BOHUŽEL.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 08/07/2014 14:14

Kdo chce kam, pomozme mu tam!A je jedno, co piješ, alkohol je alkohol.Už nejsi tak mladá, aby tě člověk litoval, víš , co děláš.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonozka - 08/07/2014 18:54

petrch napsal:

stonožko, kdyt musíš bejt tlustá jako prase :) a nekecej že ne ty jo.Otec jich vypije za den tak 6 a má cejchu pěknou :DVýška 164cm,váha necelých 58kg.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonozka - 08/07/2014 19:22

"Myslím si,že patříš do ústavu."Jaký bys navrhovala?LDN,ústav pro choromyslné či normální psychiatrickou léčebnu...?Je pravda,že když jsem v tom jela nejvíc,tak mi máma vyhrožovala zbavením

svépravnosti.Proč jsem vyhledala toto forum,o co mi jde?Říkala jsem si,že někoho kdo pije a přemýšlí,jestli přestat nebo ne,by můj příběh mohl dostatečně poděsit,a rozhodl se pro zdravý životní styl;že by to někomu mohlo pomoci v rozhodování.To je zaprvé.Za druhé mě zajímaly druhých.Dříve mě hodně zajímala psychologie(ted' už na nějaké studium nemám,pochopitelně).Jsem zvyklá na všelijaké reakce,kolikrát když někam napíšu a nemusí se to týkat chlastu,tak jsem překvapená-někdy pozitivně,ale vesměs naopak.Upozornit na sebe pořezanejma rukama?Jo,je mi příjemný,když po mně lidi koukají;bud' si ke mně nechtějí v mhd přisednout anebo když si mě prohlídnou,tak jdou o sedačku dál.Připadám si potom jako psanec.Je to pro mě důkaz,že se mi podařilo vyčlenit se,svým způsobem je to vyjimečnost,avšak v negativním slova smyslu.Nemám ráda červenou barvu oblečení,ale krev se mi tak líbí...někdy je to i docela dobrej aperitiv...ale radši se na ni koukám jak teče a pleská o zem.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jana Mertosová - 08/07/2014 20:21

Zcela jistě potřebuješ psychiatrické vyšetření-důkladné.A následnou léčbu.Tvůj vztah k sobě samotné je velice podivný není založený na sebeúctě,lásce a vůbec ne přijetí.ZÁROVEN´ JSOU U TEBE PRVKY SOBECTVÍ A ASOCIÁLNÍ PORUCHA HRANIČÍ S PSYCHOPATICKÝM SEBEPOŠKOZOVÁNÍM:UVĚDOMUJEŠ SI TO,ŽE JEN TY SAMA SE VYLUČUJEŠ ZE SPOLEČNOSTI SAMA?MÁMA TI NEMĚLA VYHROŽOVAT,ALE JEDNAT.chybí ti motivace a chuť -touha cokoliv změnit.Tím předpokládám,že jen hraješ hru-sama před sebou ale i pro druhé a před nimi,ŽE TO TO TAK VYHOVUJE.Tím lžeš svému já, které trpí a nutí tě k dalšímu sebepoškození.ČÍM VÍC PLÁČE TVÉ VNITŘNÍ JÁ-TÍM VÍC SVÉ KRVE MUSÍŠ VIDĚT-JE TO FORMMA SADOWASOCHISMU.Opravdu pomoci ti může jen psychiatr a dlouholetá forma psychologických terapií.Ty to víš.Jediné co máš je Strach.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil petrch - 08/07/2014 20:40

Jani, myslim, že komentovat to je zbytečné..Pokud si tady někdo neléčí mindráky a nepíše sem lži, tak at si nakonec dělá co chce.Pokud mluví stonožka nebo jak se jmenuje pravdu, jisto jistě přijde den, kdy bude prosit o pomoc.Je mladá, játra a mozek zatím jakž-takž fungujou :) , za 10 let to může být a asi i bude jinak.Demence se lehce projevuje již nyní natož za čas :) Nikomu nic zlého nepřeju, taky vim co je to chlast, ale úmyslně se upíjet k smrti a chlubit se tím na Internetu je přinejmenším divný :)

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jana Mertosová - 08/07/2014 20:51

Chce se mi plakat nad zmařeným mladým životem.Já jsem stará,nelpím na svém životě,vím,že jednou z něho odejdu.Také jsem svůj život zatracovala nenáviděla,nenáviděla sama sebe.Dnes si sebe i života vážím,jsem vděčná,že ho můžu žít jinak,jsem vděčná,že jsem našla sílu a chuť to změnit.Vím,že to jde.Kdybych věděla,že zítra umřu?Budu vděčná,že aspoň chvíli mi bylo dopřát si svůj život vychutnat s

bolestí, s radostí, které přináší.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Petra - 08/07/2014 20:57

Už jste přátelé viděli někoho, kdo je ráno střízlivý, protože tahá těžký věci z popelnice, večer taky nepije, ale přitom si dá denně 10 - 20 piv a je schopen večer normálně psát a ještě si vést účetnictví? Diagnostika - je bájná lhavost, taky na nic, v podstatě neléčitelné, ale alespoň to neničí játra:-).

Každý další komentář pro ní je zbytečná ztráta energie.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil petrch - 08/07/2014 21:00

:-)

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Líba - 09/07/2014 05:08

Souhlas s Petrou. Stonožka si z nás dělá srandu, nebo sní, má představy o tom, co vypisuje. Stejně je hrdinka, vydělat tolik peněz na šrotu při dnešní konkurenci je úspěch. Jistě má i lístky ze sběren. Možná platí i daně. Nemá ráda červenou, asi nebude komunistka. Podporuje mamku. Takže musí dělat něco zlého, to řezání, nebo ulítne jako anděl do nebes.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonozka - 09/07/2014 07:44

Psychiatrických vyšetření jsem absolvovala více, první v 15 letech, když mě zavřeli a před propuštěním. Potom v r. 2009 na protialkoholním, když si říkali, co jim to tam přibýlo za individuální. Asi před dvěma lety mě vyšetřovala jedna psychologka. Úryvek z posudku mého psychiatra z loňského června pro PSSZ: Smíšená porucha osobnosti s dominující hraniční strukturou s disociálními rysy. Emoční nestabilita. Výrazně depresivní. Dominuje postupná sociální maladaptace a celkový úpadek. Ve stručnosti tak.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonožka - 09/07/2014 07:57

Kdybych měla popsat včerejšek:První pivo v 6,30h.Pak sběr,včera toho bylo málo,tak akorát 33kg papíru,necelý dvě kila nerez a tři kila železa.Běhen toho dalších 10 piv,z toho tři jedenáctky.Poslední,12.pivo v 19,25h.Ráno a večer čtení(Mlčení jehňátek) a luštění křížovek.Já prostě po takovýmhle množství nejsem opilá.Nejsem takovej fanatik do těch poznámek,ale zrovna je mám před sebou :)

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Ja - 09/07/2014 08:22

Stonožka,

ono - aj toto, tzv. *obhospodarovanie* kontajnerov/popolníc, je už klasifikované ako samostatná diagnóza závislosti.

Takže - "vitaj v klube! "

"Vitaj a nič nepýtaj!" ;)

"Všetci závisláci - sme rodina!"(chtiac-nechtiac!)

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jana Mertosová - 09/07/2014 14:16

Už jsem se nechtěla k tomuto tématu vyjadřovat.No moje zkušenost s pitím začínala vrcholově.Neměla jsem abstráky, fungovala normálně, podávala obdivuhodné výkony nechápala, jak je možné, že je někdo mimo, že odpadne. Vypila jsem toho opravdu hodně. Dokázala jsem sama za večer ve společnosti vypít i 5-6 litrů vína a víc. Pila jsem to, jako vodu. Ve společnosti ostatní odpadali, zatímco já jsem se teprve začala bavit. Už to byl problém, že jsem k tomu používala alkohol jako prostředek a jinak to tenkrát neuměla. Co se týká stavů, které souvisely s pitím a já je nechápala u jiných lidí? Stejně jako to, že já šla normálně do práce, zatímco oni nemohli a po probuzení museli pokračovat v pití? Všechno na mne teprve trpělivě čekalo. Veškeré příznaky, veškeré stavy, které závislost provází a jsou jeho součástí. Ničemu jsem neutekla, neměla jsem pravdu, když jsem tenkrát věřila tomu, že mi nic nehrozí, že umím pít, že já pít můžu. Až nyní vím, co jsem si nepřiznávala tenkrát - že PROBLÉM/PROBLÉMY JSOU U MNĚ.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil petrch - 09/07/2014 14:26

Jani, popiš prosím jak se to zlomilo, chtěl bych to porovnat se sebou..Já totiž taky dřív pil jak píseš a neměl jsem problém ráno do práce, pak rovnou do hospody..Ovšem najednou se něco stalo a já zjistil, že když piju a ráno nepokračuju jsem v hajzlu a nejsem schopen vlastně ničeho (ale to je na delší povídání)

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jana Mertosová - 09/07/2014 18:03

Ty zlomy přišly víckrát ve chvílích,kdy jsem nezládala svůj život.Nedokázala jednat tak, jak se učím nyní.Vedly k tomu mé vnitřní stavy a události, které zasáhly do mého života.S kterými jsem si nevěděla rady,nedokázala je řešit.Vedlo k tomu i to že jsem si nedokázala zřetelně uvědomit vlastní hranice a dovolila jiným,aby do nich zasahovaly.Styděla jsem se za své problémy,později za své pití,za sebe.Začala jsem sama sebe odmítat,trestat a vinit za všechno co se kolem mne dělo.Začala nenávidět svůj život.NEDOKÁZALA JSEM SI PŘIZNAT,ŽE JSOU VĚCI,PROTI KTERÝM JSEM BEZMOCNÁ.Které se musím naučit pojmenovat,přijmout,rozlišit,které můžu,které nemůžu změnit-a jednat podle toho.Nedokázala jsem včas vyhledat pomoc,kterou jsem potřebovala.Už má první zkušenost s alkoholem byla,že mi něco dává.Něco,co já nemám,něco co mi chybí,co neumím.Tam už jsem našla rychlý účinek k pocitu svobody a štěstí,které jsem v životě nedokázala najít.Jak vidíš,z jednoho problému,který jsem neuměla přiznat vzešlo tisíce dalších,které se na sebe nabalily a strhly lavinu mého pití.Tím největším problémem byla MÁ PÝCHA -já-MÉ JÁ,KTERÉ JSEM DOKÁZALA UTISKOVAT A UBÍJET VÍC A VÍC.Byly časy,kdy jsem z toho vinila jiné lidi.Neprávem!Pravým viníkem je mé já,které neumělo,nedokázalo,nevědělo...nic z toho,co se učím a o sobě dovídám sama.Mé pití se zlomilo v každé chvíli,kdy jsem zlomila já sebe.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 09/07/2014 20:03

Ten zlom musí zákonitě dojít na každého, alkohol jde pomalu, ale jistě dostane každého do kolen.Je to zrádný přítel, najednou nepřítel.Všichni jsme si mysleli, že "my" nikdy!!!nemůžeme takto dopadnout, "my" to zvládneme, to jen ti slaboši padají na hubu, chcípají.A najednou prásk, a byli jsme na tom hůř, než ti, nad kterými jsme ohrnovali nos.Jo, chlast je past.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Pavel DD - 10/07/2014 12:38

A jak je "záladný" :-)) A možná je to i naší společností? Já jsem jako mladý vůbec nepil, pivo mi nechutnalo, když mi bylo 18, 20, 22 tak jsem byl dokonc abstinent, na zábavě jsem si dával colu a byl jsem za exota. Nechápal jsem, jak někoho může bavit se každý týden ožrat do němoty, a druhý den pokračovat - opovrhoval jsem takovými lidmi. Co na tom hnusném chlastu vidí? Začalo to u mě velmi plíživě po 25. roku života. Nenápadně, jen každý večer jedno až dvě pivka, po náročném dni. To trvalo 3, 4 roky, pohoda. Ale pak se to najednou rozjelo...

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil kamila - 11/07/2014 09:36

Ahoj holky.Po mně chtěli v Nechanicích,abych spočítala částku, kterou jsem za deset let propila,asi abych procitla :-)ale že to drahý jsem věděla i bez toho,přesto mě konečná suma překvapila,naštěstí už to nemusím řešit,přemýšlím,proč stonožka píše...vypovídat se?Nebo nakopnout k léčbě?.....Je tě škoda Stonožko,podle tvých příspěvků,jsi chytrá,přestože musíš mít naprosto vymytý mozek chlastem....dokázala bys spoustu věcí,kdybys byla v pořádku

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonožka - 11/07/2014 10:44

Spíše nakopnout OSTATNÍ k léčbě,když já abstinovat nejsem schopná a vlastně ani nechci.Když si čtu některé příspěvky,třeba v sekci "alkoholismus,smrt v rodině",tak mě sice trochu zamrazí,když si ty ženský představím,jak dopadly,na co zemřely,ale já to беру tak,že:Hm,tak takhle to končí,kdy to nastane u mě-a co to bude?Nejvíc mě asi děsí to krvácení do jícnových varixů a co ta pankreatitida,trpím nadýmáním,to je jeden z příznaků-kdy a jestli?Možná najdu odvalu a dřív si podřežu žíly plus poslední piva.A na narozeniny nebo na výročí něčeho?Ale zatím na téhle planetě pobudu.Když chci pít a je to moje neoddělitelná součást,tak musím přijmout trest za svoje chování.Z motýlů jsem letos viděla jenom běláška,uvidím někdy ještě babočku?Aspoň ještě občas najdu nějaký kvítí, který přinesu mámě.Vím,je to hodně drsný,možná,že takhle k tomu nebudu přistupovat navždy,to nikdo neví,ale já "to" takhle momentálně a dlouhodobě mám,to jsou mé myšlenky.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 11/07/2014 14:35

Kočko, o sebe se starej, ne o ostatní.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonožka - 10/03/2015 10:48

Tak jsem se rozhodla,že se zase ozvu.Předtím to stejně ani nebylo možný,protože v půlce loňského roku jsem se dostala do potyčky s policií a během toho mi někdo ukradl mobil,kde jsem měla i net.V srpnu vyvrcholila moje krize,párkrát jsem se úmyslně popálila na ruce.Potřebovala jsem si ode všeho odpočinout,tak jsem šla do Bohnic.Trochu víc pod vlivem.Jasně,že mě nevzali.Místo toho byla bitka s ochrankou,pak záchytka.Ale pomohla mi.Jenže tou akcí jsem si tak domrvila nohu,že jsem měla zlomený dvě kůstky.Takže sádra na měsíc.Tentokrát už se mi podařilo se do Bohnic dostat.Brala jsem

prášek na ředění krve.Řízla jsem se,ale kvůli tomu prášku tý krve bylo víc.Hádka s mámou i přítelem.Házela jsem po něm židlema.Odvezla mě 155 na šití a pak na příjem do PNB.Pustili mě až po měsíci.První,co jsem udělala,bylo že jsem si koupila dvě plechovky Braníku.Ani tam se mnou nehli,co se týče mého myšlení.Žiletky už se znova nebojím,zase jedu i v tom.Pálení se už mě nebere.Po tý krizi už jsem se popálila jenom dvakrát-na Štědrý den a na Nový rok.Stojí to za h**no.Kovy na účet.Nějaký peníze stojí převod,takže to nemá cenu.Jenom papír,kterýho je teď ještě míň než dřív.Opět mě to všechno unavuje,ale nechám to průběhu.Furt to hold nejde.Přemejšlela jsem,že bych si našla nějakou menší přivýdělek.Kde bych mohla aspoň nějakou dobu vydržet...?K..vu dělat fakt nehodlám.Že by úklid?Užívejte si všichni slunečných dnů!

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 10/03/2015 13:24

Jen kočko, peníze jsou potřeba.Práce patří k normálnímu životu, o kterém ty už nic nevíš.Na úklidu se nepředřeš, nějaký čas ubiješ v práci,pár korun budeš mít.Možná si zvykneš chodit denně do práce, najdeš lepší placenou , dobré lidi kolem sebe.Zatím máš moc smutný život.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonozka - 10/03/2015 14:19

Fakt si myslíš,že by to s tím úklidem mohlo vyjít?Pořezaný,popálený ruce...piva v sobě,piva s sebou(bez pití to zvládám průměrně 1,5 hodiny,pak už začínám bejt nervní,vzteklá,agresivní,rozklepaná,atd.Ale hlavně ty tři první věci),s mým dřívě by se asi řeklo "kádrovým profilem",s ČID na hlavu?Prostě posudek z psychiatrie?Ale moc díky za reakci!Hezký den!

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil nikola1 - 10/03/2015 15:53

Stonozko, upaluj do lecebny. Ja vim,ze svoboda je svoboda. Ale chces zit nebo se upit? Za tri mesice,kdy budes mit cas hlavne sama na sebe, na neco prijdes. Nebudes v permanentnim stresu,terapie, cista hlava. Budes si mit s kym pokecat, pod lekarskym dohledem. Chces umrit? Pokracuj. Sama musis uznat, ze se ritis do pekel. Zenska, vezmi rozum do hrsti sakra.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil xxx - 10/03/2015 16:30

Koukam, že mi bysme si rozumněli. Jsem též neustále v lihu. Volaj mi příbuzný a objednávej mě k

psychiatrovi, kam stejně nepujdu, vyhrožujou ústavem, kam mně taky nedostanou. Na zemi se tu válí vypitý flašky a v hlavě mam vokno, den bez pití nepomatuju, kde na to beru taky nevím. Popálený ruce= klasika, omláčená hlava o zed', to taky neni špatný, tomu se snažim vyhnout a tyhle pocity přechlastávam, to je menší zlo. Jak nemam v žíle tak nefunguju. No nic, du si dolejt. Tendle debilní stav napůl cesty mezi životem a smrtí. Nechceš žít, ale zabít se taky dneska nehodlam. Uvidim zejtra.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Dana - 10/03/2015 20:09

Při čtení téhle příspěvku sobecky vzpomínám, jak mi líbá psala, ze lidem, co pijí na antidepresiva, by nehradila léčbu;) ach jo, stonozko, sama to nedáš;(jinak ja mesic abstinence, otěhotněla jsem a opět umřelo. Tak, pac je to potřetí, vysetreni. Genetická vada. Takze zase po dvou měsících a tydnu piju;(v práci výpověď, jakmile otěhotním, jdu na nemocenskou, takže mesic absence. Proste vyborne

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Dana - 10/03/2015 20:12

Takze nemůžu to tu číst;(jsem bezdětná, tři deti se nevyvijely. Mam úzkosti. Nikdo me nezamestna, jak otěhotním, nemocenská, ted spousta vysetreni a genetická vada. Takze jediné uměle oplodnění. Život neni fér. U tohohle dítěte jsem nepila mesic pred otehotnenim a veškeré testy mam v poradku

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Dana - 10/03/2015 20:15

Stonozka žádnou svobodu nema. Jen alkoholismus neni oploceny

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jana - 10/03/2015 21:20

Zahod' tu láhev, na dně klid nenajdeš.

Nechci, aby to vyznělo jako reklama, ale zkus navštívit MUDr. Helenu Máslovou, kromě toho, že je gykenokoložka, tak je odborník na psychosomatiku. To potřebuješ nejvíc! Musí se tam platit, nevím jestli na to máš možnosti, ale když máš na chlast, tak asi ano.

Měsíc jsi nepila? Psala jsi tady před hodně dlouhou dobou, tzn. že si celý ten čas popíjela v pohodě dál. Nesváděj svoje pití na miminko a nejdřív ho pořeš. Nic není samosebou. Miminko má přijít k dobré matce a tou alkoholička není, i kdyby stokrát chtěla.

=====
Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Dana - 10/03/2015 21:24

Nepila jsem od 1.1. Díky za tip, určitě se podívám;) s penězmi čím dal hůř, ale nějaký celkový detox by to chtělo. Nakopnu se, neboj;)

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Dana - 10/03/2015 21:27

Ty výčitky kvůli pití jsou pak hrozne, i když vás každý ujišťuje, že je to genetikou;(

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Dana - 10/03/2015 21:34

Už jsem vysadila přes zákaz i antidepresiva. Nevěřím jim, že to tím není;)

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonozka - 11/03/2015 03:50

Já vím, že to je dost nepochopitelný a že si možná v něčem protiřečím, ale prostě VÍM, že alkohol je můj osud. Já se neřítím do pekel, já už v pekle jsem... i když se dá říct, že zároveň v ráji. Když jsem konečně před těmi 8,5 roky našla to, co jsem podvědomě hledala. Chlast a pocity a vše s tím spojené. Chtěla bych to pouze omezit, ale poslední dobou mě strašně přemáhá spíš psychická závislost. To mě vrhá do docela hnusnejch depresí. Vlastně už jsem do nich byla vržena. Ale snad bude líp. Zase jsem se kvůli tomu všemu pořezala. Jsem od jedné hodiny v noci vzhůru. Nemůžu a vlastně ani se mi nechce spát. Už se oteplilo, asi se vrátím zpátky na svůj "flek", budu spát venku. Spacák i kartony mi tam zůstali. Normální život už prostě fakt nějak nedokážu žít. To místo je u hřbitova. Rovnou u hřbitovní zdi (za ní, tj. venku) v travnatý uličce, kterou kryje neopadavý křoví. Příznačný ne...? Hezký, byť ochlazený čas všem!

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 11/03/2015 06:05

Žij jak chceš, ale až budeš opravdu chtít přestat laškovat se smrtí, nebudeš už mít sílu žít.

=====
Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 11/03/2015 06:07

Dano, léčíš se sama, což je špatné. To, že nepiješ měsíc, nic neznamená. Vydrž být střízlivá aspoň půl roku, pak zkus otěhotnět, opravdu neházej vinu na mimčo, sama do sebe liješ chlast, dobrovolně.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Dana - 11/03/2015 08:38

Ahoj libo, jj, dneska zahajim abstinenci;) fakt je, ze v tom litam z extrému do extrému;(no, uvidime

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Dana - 11/03/2015 08:55

Asi je pravda, ze se mimcu k máme, která si jen občas strihne par tydnu abstinence, nechce;(je to blbe, jde to se mnou z kopce.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 11/03/2015 09:13

Zastav tu jízdu z kopce, jedeme vzhůru, ne? Najdi si pomoc, nebuď na to sama. Poznej lidi, co přestali pít, AA. Třeba je jiná terapeutická skupina někde poblíž. Kontakt s lidma, co přestali pít je nejlepší pomoc. Oni ví, znají, umí poradit, pomoc.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jaňa - 11/03/2015 09:27

Stonožko,
díky za to, že jsi sem napsala. Je to obrovský dar pro nás, kteří máme občas chuť si loknout. Opravdu děkuju, děkuju a ze srdce ti přeji, abys tě přechod na druhou stranu hřbitovní zdi bolel, co nejméně.
Mrzí mě, že jsou na světě lidi, pro které je život na zemi peklem.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Dana - 13/03/2015 09:44

Stonozko, taky jsem ti chtěla napsat, ale moc nevím co. Jsi už příliš daleko, nerozumím tomu. Není proč žít?!;(

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Liba - 13/03/2015 09:55

Je to děsivé, pravdivé. Mladá žába. Lituji její mámu. Ona Stonožka je svým způsobem šťastná, neuvědomuje si, jak se ničí. Neváží se života.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Dana - 13/03/2015 10:25

Tak stonozka je typicky hranicar, co jich jsou v léčebnách stovky. Podle mne je to na zavření na psychiatrii. Ale velká inspirace s tím sběrem;) teda nevím, stejně mi to nějak nevychází, že bych zvládla platit nájem, jídlo, pití (piju víno, ale zas ne tolik, tam bych i něco narozdíl od stonozky ušetřila;) a ještě něco dávala mamce.... No, možná bych to měsíc zkusila a vedla si uct. I když myslím, že první měsíc by výdělek nebyl nic moc, asi jde i o zmapování terénu, vhodně doby a kontakty;)

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Ja - 13/03/2015 11:18

Liba napsal:

...Je to děsivé, pravdivé. ...Ona Stonožka je svým způsobem šťastná...

...pripomína šteniatko, nahánajúce svoj vlastný chvost(život).

(Až sa unaví -> zaspí, ... za, a nie pred múrom... :()

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil stonozka - 08/05/2015 12:35

Když už jsem toho sem o sobě napsala tolik,tak tedy napíšu znovu,nějaký "novinky".Zjistila jsem,že s tou případnou prací je to začarovanej kruh.Bud' řešení nevidím nebo nechci vidět.Z pohledu ostatních je,ale pro mě maximálně tak zdánlivý.Dřív to tak problematický nebylo,vina je na byrokracii.V čem je podle mě začerovanej kruh?Na ÚP mi řekli,že si mám něco najít na HPP,ne brigádu,bylo by to pro mě nevýhodný.Soc.+zdrav.pojištění(3470,-) bych si při DPP,DPČ musela totiž platit sama.Kde bych na to vzala,to bych ještě musela doplácet,když by nám osekali přídávky!Ale zrovna brigádu na několik dní měsíčně bych-já-jako osobama s... problémama mohla dělat.Kde seženu úklid na např.4 hodiny denně,když se to firmám hodinově hodí akorát do typu "brigáda"?!Kde mám jako začít?To by se když tak mělo dělat pozvolna,ne po 2,5 letech vlítnout mezi běžnou populaci do pracovního poměru.To by fakt nevyšlo.Brala bych třeba úklid paneláku(ů).Ale na HPP...?Na jednu stranu by se trochu peněz(třeba 3 tisíce)navíc hodilo,ale na druhou stranu mě vzrušuje ta nejistota.Žiju jenom jednou!Nabaví mě tady ten svět,ale jsem zvědavá co přinese další den.Takhle utíká a někdy plyne den za dnem,měsícem,rokem...a zvědavost stále přetrvává.To mě vlatně drží na tomto světě.Ne nějaká osoba,ale pouze zvědavost,touha po dalším...čemkoli zajímavým.Zážitky,průsery,zklamání,atd.
přicházejí,mozkové buňky nejspíš přibližně konstantní rychlostí berou opačný směr.Popelnicím a pivu jsem věrná stále.Slyšela jsem,že to je profesní a osobnostní deformace.Nově mám,že jsem se už delší dobu(asi dva měsíce) nepořezala,ani nemám potřebu,piju míň(většinou 10 piv,oproti těm předchozím vesměs 13 až 14),ale vlastně jsem akorát šlápla z bláta do louže,protože jsem opět začala kouřit,to mi momentálně vyhovuje víc než žiletka+

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil andrea - 22/05/2015 11:07

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil Jane - 22/05/2015 11:08

Jé, já zase píšu jako někdo jiný. Andreo, moc se omlouvám, opět neberu léky. Jsem vážně nemocná, promiňte mi všichni!!!

=====

Re: zpověď notoričky-varování

Vložil andrea - 22/05/2015 11:59

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====