

## Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 20/08/2014 22:47

---

Čau. Jsem (nejspíš) alkoholička a přemýšlela jsem o tom, že bych se šla léčit. Byla jsem několikrát na AA, v protialkoholní léčebně pár dní (z donucení, takže jsem odešla na revers).

Jako proč jste všichni takový "chudinskovský", jak to máte všichni těžký. A jak když se vyléčíte, jste najednou všichni hrozně uvědomění bojovníci za střízlivost a nejrady byste spasili svět, protože jste pochopili vesmír a musíte všem pomáhat od alkoholu.

Kde vám zmizela nějaká taková životní ironie, humor?? To v tý léčebně takhle vymejou mozek? že je člověk potom tak strašně přehnaně vážnej a "uvědomělej"? To raději si dám občas skleničku a budu uvolněná, než se hrabat v řešení toho, jestli mám bažení nebo nemám. brr.

Se hrabete v rozebírání toho, jestli máte nebo nemáte chuť se napít..tak se sakra napijte nebo to neřešte. Je mi z tohohle vašeho (vyléčeného) přístupu pohledu na svět úplně blbě, když to tady čtu.

Tahle "chudinkovskost" mě teda dost demotivuje se jít někam léčit. Taky proto jsem zrušila objednání v léčebně, kam jsem uvažovala na podzim jít. Pořád nevím, co je na tom tak hroznýho se občas napít. I když je to každéj druhý den lahev vína(u mě). Necítím se nemocná, pokud je láska k alkoholu (vínu) nemoc.

Přijde mi, že snad úplně každéj, kdo sem něco píše, definitivně tou léčbou ztatil smysl pro humor a schopnost ironie!!

Bych si musela dát facku, jestli bych po léčení začala být taková jako tady 98% z vás uvědomělých abstinentů...

sory. Upřímný pocit ze čtení příspěvků tady na tomto fóru..

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 20/08/2014 23:03

---

..běžnému "nealkoholikovi" třeba pohled na MUDr. Nešpora asi musí stačit, aby získal první dojem co se týče povědomí o protialkoholních léčebnách...pan Doktor vypadá, vystupuje a komunikuje jako UFO:-))

I když nechci ho hanit. respektuji ho jako odborníka, spouště lidí určitě nějak pomohl asi..

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 21/08/2014 06:47

---

Jorga/Jiřina,

Máš svoj názor, tak naštartuj to svoje UFO a odleť si na planétu Kocovina. Palivo/flašku ber so sebou! :)

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 21/08/2014 07:10

---

Milá Jorgo,

víš, většinou tady píšou lidi, kterým alkohol téměř zničil život, některé jejich blízké zabil. Ono tohle téma není zase takové přča.

I tak se dokáží smát až mi tečou slzy. Beru život s humorem a s nadhledem.

Nechci nikoho napadat ani srovnávat, ale ze tvého příspěvku jsem se nepopadala za břicho smíchy. Dle mého je to jen ospravedlnění tvého pití. Good luck, když se neumíš smát bez něj, pij.

Máš volbu - žij s alkoholem. Moc ti přeju, abys v určité fázi nedostala šílené deprese a úzkosti, protože v téhle fázi se už nikdo, koho znám, nesmál...

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 21/08/2014 07:11

---

Jorga, nejsem abstinent, někdy

Mne urputnost zalecených štve, ale chápu ji. Jak te lahev vina obden dostala nucené do léčebny?

Nechapu

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 21/08/2014 07:18

---

Chlastali jak prokoplí, a teď najednou hlásají moudro...:-)

Já jsem zjistila, že mi vlastně nevadí být alkoholik...:-) Jsem alkoholička, co si to umí i přiznat, že má ráda dobré víno a dobré pivo. Pití mi v životě problémy nezpůsobuje, kocoviny nemám. Nikomu tím neublížuju. Ani sobě ne. Tak proč se léčit? Jsem alkoholik který nechce přestat pít.

Připadá mi, že potom není život o ničem jiným, než že stejně furt "vyléčený" alkoholik myslí neustále na alkohol. Akorát fanaticky z druhý strany - aby se ježiš probůh nenapil...

A někteří vyléčení jsou tak "osvícení", že mají potřebu spasit ostatní. Kteří s tím třeba zas takový problém nemají...

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 21/08/2014 07:19

---

Podle me ted bojuješ s tím, jestli jit do léčebny. A hledáš argumenty pro a proti :) nevěřím, ze léčebna lidem vymyje mozek. Možná ti, co sem pisou, pisou pravé proto, ze chtějí bojovat za strizlivost. A jen nevtipkují o alkoholu. Nepíše sem každý, kdo prosel léčebnou. Děláš závěr z malého vzorku, statistik by to nevzal B)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 21/08/2014 07:33

---

Přijde doba, kdy poznáš alkoholismus na sobě pořádně, a budeš prosit o pomoc. Zatím jsi jen hloupá, nevědomá, s velkým egem. Hloupá proto, že urážíš lidi, co dokázali hodně, pomáhají, a nechlastají.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 21/08/2014 07:43

---

Ted' už neřeším pro a proti. To jsem řešila před 14 dny. byla jsem dokonce už objednaná, zrušila jsem to a uvolnila místo někomu víc potřebnému:-) Odradil mě právě ten fanatismus.

Znáte ten ruskej komunistickej plakát se sloganem: "Alkohol ne. Raději knihu".

A na plakátě ruskej uvědomělej pionýr:-)) <http://www.komik.cz/obrazky/7351-alkohol-ne-rads-knih/>

Tak takový mám pocit z léčeben alkoholiků a příspěvků tady na tom na fóru. Ze jste jako pionýři na tom obrázku...

Raději budu normální alkoholik než abstinující fanatik..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 21/08/2014 07:45

---

Přesně kvůli takovým pionýrům jako Ty do léčeben nemůžu:) Umřela bych tam z té vážnosti. Jinak respekt, že nepijete. nemyslím si, že Tě urážím. Já vám alkohol nenutím. Tak vy nenute mě abstinovat..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 21/08/2014 07:51

---

Kvůli pionýrům jako Líba do léčeben nemůžu...:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 21/08/2014 08:09

---

Léčba z donucení znamená, že někomu tvé pití vadí, že pod vlivem nejednáš adekvátně, že někomu ubližuješ. Líbí se ti ubližovat? Co tě na tom baví? Co na to říká tvé svědomí, jestli ho vůbec máš? Hovoří za tebe tvé sobectví, bezohlednost. Proč chodíš na tyto stránky, když tě evokují? Proč nechodíš na stránky, kde je plno humoru, když se chceš bavit a potřebuješ k tomu druhé? Hledáš dalšího společníka k pití? Koho, co tu hledáš? Je mi tě líto. Tvůj mozek pracuje jenom alkoholicky, stejně jako ty sama. Léčebny mozky nevymývají - jen umožňují každému abstinenci bez které se nedá udělat na sebe žádný náhled. To je to, čeho se děvenko bojíš!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 21/08/2014 08:09

---

Ještě si dovolím jednu reakci na koment Líby:

Milá Líbo, Podle mě svým "pomáháním alkoholikům ke střízlivosti" pomáháš spíš sama sobě. Protože to nejspíš asi vyřešený nemáš i když jsi "vyléčená". Jestli mě alkohol dříve nebo později dostihne (nebo co jsi to psala). Rekla bych, že dostihl Tebe a to pořádně ...) můj názor

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 21/08/2014 08:09

---

Jorga napsal:

Ted' už neřeším pro a proti.

Raději budu normální alkoholik než abstinující fanatik..

Parafrázujem Ťa:

"Radšej fanatický/fantastický alkoholik než (normálny)abstinent..."

Definuj pojem:

- normálny alkoholik. Prosím!!! ;)

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 21/08/2014 08:41

---

Jorgo, je mně úplně lhostejné, jestli se upiješ, vybereš si svou cestu sama. Alkoholismus je smrtelná nemoc, nevyléčitelná, nevím, co je na tom humorného. A o mně se neboj, za ty léta střízlivosti-10 let-jsem na tom už dobře, i když vyléčená nebudu nikdy.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Lenka - 21/08/2014 10:24

---

Jorgo, vdyť nemusíš si nás tu číst, když je ti to nepříjemné ;) ,pokud chceš dál pít a baví tě to, nám to rozhodně nijak nevadí, ale je zbytečné pročítat forum, kde se lidi zajímají právě o opak, o abstinenci. Líba a Jana píší vážně, protože vědí, jak hluboce musí většina lidí padnout, aby nakonec MUSELI se svým stavem něco dělat. Protože mají ty zkušenosti, chtějí lidem pomoci zastavit se co nejdřív, protože čím hlouběji člověk do závislosti padá, tím obtížnější bude následná snaha o záchranu. Ano, je pravda, že někomu se abstinuje těžko, stýská se mu po alk., má chuť se napít. Jenže abstinence je cesta, která má spoustu fází a stav, kdy už člověk na pití nemyslí, raduje se ze svého života, všeho si obrovsky váží a k popíjejícím má soucit, to nepřijde hned. Když máš 100kil, taky hned nezhubneš na ideál váhu. Ironie a humor člověku často pomáhají, když chce odlehčit svému svědomí, když chce vidět svou situaci v lepších barvách. Mě tu na stránkách veselost nechybí, mám moc ráda příspěvky od Já, piš často :cheer: Já se rozhodla utnout i občasné popíjení, když jsem zjistila, že i takový výpadek jednou za měsíc mě zase hodí dolů, pokazí krásné stavy, které při dlouhodobém nepití prožívám. Ano, i mě zprvu pití bavilo, před x lety, kdy ještě nebyly kocoviny, ani bolesti duše, kdy alk dodával sebedůvěru, byl lékem na vše atd, jak to všichni známe. Ve chvíli, kdy přestane dávat a začne brát, je správná chvíle se s ním zase rozloučit a najít to pravé, své vlastní já. Všichni jsme tu spíše vážní, protože když se to začne dařit, člověk cítí na vlastní kůži probíhající zázrak, ke kterému má hlubokou úctu, cítí vděk. Ale to už píšu těm nám, kdo víme :) Moc děkuji Janě, Líbě a všem, kdo mi tu pomohli se rozhodnout. Ráda sem chodím si číst, jak se daří ostatním. Teprve když člověk uzavře jednu kapitolu, otevře se druhá. Nic nejde přeskočit, každý schůdek má svůj smysl. Mějte prima den, L

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 21/08/2014 12:07

---

vzkaz pro uživatele Já:

Def: NORMÁLNÍ ALKOHOLIK = alkoholik, který pije pravidelně. Ví o tom a neřeší to. Je v pohodě a dělá co ho baví a na co má chuť. Nedělá mu to problémy v životě. Když má chuť, pije. Když nemá, nepije. Nikomu tím neublíží.

Def: NAS\*ANÝ ALKOHOLIK = pije pravidelně. pije i když nemá chuť a pak ho to štve a vyčítá si to. je protivný na všechny kolem. To ho se\*e tak se opije. Hnípe se v sobě a problémech. není v pohodě.

Def: ABSTINUJÍCÍ FANATIK = osvícený pionýr abstinence. neustále se hnípající v bažení či nebažení,

zvládání chutí. v podstatě se ráno probudí a řeší, jestli má chuť a nebo ne. Abstinující fanatik se vyznačuje tzv. SPASITELSKÝM SYNDROMEM, tj. musím všem pomoci od alkoholu, abstinence je svatá. Podobá se fanatikům poskakujícím v Praze na anděla s křikem ježíš Vás spasí, mě taky spasil...

Tady je nakonec ještě sranda :-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 21/08/2014 12:41

---

Mně nepřijdeš vtipná, ale trapná;-).

A lžeš sobě i nám. Jenomže my ti na ty tvoje výjevy sereme (alespoň pokud budu hovořit za sebe).

Už se venku vážně nenajde žádný alkáč, který by byl ochoten tě poslouchat?

Zkus na hlaváku, když tam koupíš krabici, najdeš posluchače a vůbec jim nebude vadit, jak jsi zoufalá a trapná.

Ptej se po stonožce, to je tvoje krevní skupina. Ale pokud si dobře vzpomínám, tak ta se ztrapňuje někde v metru, ne na hlaváku.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 21/08/2014 13:35

---

Nechejme jí blábolit, blít ty nesmysly, je mimo.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 21/08/2014 14:24

---

Je vidět, že znáš nasranýho i tzv. normálního. Zatím předpokládám tvoje jediná zkušenost se svým pitím. Asi se stýkáš jen podobnými jedinci, proto tvůj ubohý názor, z toho ubohý a velice jednoduchý způsob života, o kterém zatím nic nevíš. Věř, že ani já vůbec netušila o čem život je, když jsem pila.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 21/08/2014 14:27

---

Ale je dobře, že sem chodíš. Až budeš v hajzlu, možná si vzpomeneš (pokud už nebudeš dementní, nebo nespácháš sebevraždu), že to způsobeno tvým pitím.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Danny - 21/08/2014 14:59

---

Jorgo,

nejsem alkoholička, alkoholiky mám v rodině. Přesto ale nepiju, nikomu tento životní styl nenutím, tvé postoje jsou jen ospravedlněním chlastu. Nikdo ti alkohol nezakazuje, tak si chlastej, nehodnot ale alkoholiky, kteří abstinují a prošli pro mne nepředstavitelný kus duchovní cesty a práce na sobě samém. Prostě chlastej si dál a respektuj, že někdo chlastat nechce, a nemusíš tyto lidi shazovat. Abstinující alkáči mají můj obrovský respekt, právě proto, že se přestali válet v těch svých sr..kách a dokázali čelit životu střízliví. A být střízliví a žít život bez dopingu je někdy pěkně tvrdé!

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 21/08/2014 15:54

---

Jorga napsal:

vzkaz pro uživatele Já:

Def:... Podobám se fanatikům poskakujícím v Praze na andělu s křikem Ježíš Vás spasí, mě taky spasil...

Tady je nakonec ještě sranda :-)

Dovolil som si upraviť Tvoju výpoveď...

Mesiáša hľadaj v sebe - etapu \*konzumenta/normálneho alkáča\* si už úspešne preskočila. Naštuduj si príznaky od dr.Jellinek-a.

Duševnú rovnováhu nezískaš popíjaním - ak, tak len dočasne!  
(padá vedno s toleranciou)

Duchovnú už vôbec nie - na TO je nutné aj duchovne dospieť!  
Ty sa však prezentuješ ako nezrelý vychytralý adolescent. :(

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 21/08/2014 16:15

---

Zdá se, že ten, koho se nejvíce týká přirovnání Abstinující fanatik, ten mi nejvíce nadává. Tomu chybí nadhled, ironie a humor, který u léčených alhokoliků někam nenávratně zmizel...

nevšimla jsem si, že bych někoho urazila. Jsem pouze ironická. A koho se moje postřehy týkají, ten se nejvíc rozčiluje.

Zatím tady urážíte akorát tak vy mě, jestli jste si nevšimli:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 21/08/2014 16:27

---

Jorgo,tobě někdo nadává?Nevšimla jsem si toho.Pokud nejsi schopna si přiznat tak napadáš, snažíš se urážet a provokovat všechny ostatní jen ty.Znám to chování velice důvěrně,z dob,kdy jsem pila.Kdy jsem odmítala pomoc.Byla jsem chytrá-i když jsem znala mimo pití kulový.Byla jsem pyšná, jizlivá a arogantní hysterka.Viděla útoky a útočníky všude.**ŽE TO JE ZPŮSOBENO MÝM CHLASTEM?JAKÉPAK PITÍ,JÁ PROBLÉM NEMĚLA-MĚLA JSEM TO PŘECE POD KONTROLOU!OTÁZKOU JE-BYLA TO PRAVDA???**

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 21/08/2014 16:46

---

Já myslím, že si umím přiznat, že jsem alkoholička. A nevadí mi to. neberu to jako problém. Když se to nepřehání. nemám důvod chlastat do mrtva a druhej den znova. Jen tak občas a příjemně. ne do ožralosti. Mám ráda alkohol. Ničemu to nevadí (ale mluvím za sebe, to snad můžu - s vaším dovolením:-))

Ale prostě ta urpoutnost a rigidnost (některých, neříkám že všech) léčených alkoholiků mě prostě štve. Je to hrůza ale oni to nevidí, nemají sami nad sebou nadhled. Furt se v tom hnípají. Chtějí prostě jen "pomáhat ostatním". Ale tím pomáháním ostatním spíš se snaží pomoci sami sobě a ujišťovat se, že to teda zvládli, že jsou borci a maj vše vyřešeno a vědí o životě vše.

Pokud jsou to ti tak strašně zavilí urputní abstinenti, co mi říkají, že nevím nic o životě - tak není to náhodou naopak?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 21/08/2014 16:49

---

Jorgo,nezodpovedela jsi otazku,proc jsi byla nedobrovolne na lecení.Mozna by to mnohe vysvetlilo...Triba jen to,ze tve,ze tve piti nezpůsobuje zadne problémy;-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 21/08/2014 17:01

---

Jorgo.Uniklo ti to nejdůležitější.Tyto stránky zavedl Mudr.Mlčoch právě a především proto,aby lidé,kteří mají pochybnosti o tom či jsou,nebo nejsou závislí mohli dostat informace od STEJNĚ



NEMOCNÝCH, kteří si tím prošli, jiní procházejí. Stejně tak aby se dostalo podpory i lidem, kteří mají stejně nemocnou osobu v blízkém vztahu. Máš pravdu v tom, že pomoc je obousměrná. Je to tak správné. Když uvidíš babičku jak nastupuje do tramvaje s obtížemi. Taky pomůžeš nebo ne? Ona má radost a ty také. Pomáhají si onkologicky nemocní. Pomáhají si lidé nemocní Parkinsonem. Bylo to za mého dětství běžné a lidské, že si lidé pomáhali vzájemně.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 21/08/2014 17:03

---

Protože jsem měla depku no a chtěla se zabít:) ale z jiných důvodů, než alkohol. Spíš jiná diagnóza. Jela jsem do psychiatrické nemocnice dobrovolně a střízlivá. Myslela jsem si, že budu na nějakém pavilonu, kde si se mnou budou odborníci povídat o depce dají mi léky atd... ale oni se mě neptali a zavřeli mě na detox a nemohla jsem nic dělat. Vzali mi telefon, věci...(to jsem nepochopila. nezeptali se mně a byla jsem hlavně střízlivá, nic jsem ten týden nepila). A po detoxu do alk. pavilonu. Dost nesmysl mě takhle nutit do léčení. Clověk přece musí chtít, jinak to léčení nefunguje. takže jsem odešla po pár dnech. Tam mě teda humor trochu přešel. Ale už ho mám zase zpátky:-)) tak takhle no.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 21/08/2014 17:22

---

Spíš bych řekla, že ti vadil REŽIM CELÉ LÉČBY, KDY SE ŘEŠILO HODNĚ VĚCÍ V CELÉ KOMUNITĚ-VEŘEJNĚ. Pocit odporu, vzdoru, strachu a k tomu ještě poslouchat a nechat se drbat. Ego to neuneslo. Tam kde se nedá útočit, tam, kde se nedá vládnout- tam se utíká. Přitom strach vládne na obou stranách. ÚTOK-ÚTĚK (z léčebny, z života, od reality). Co je mezi tím mimo ega a strachu??? To je tvůj život!!! Děkuji pěkně, nechci tvůj život jak mu ty říkáš.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 21/08/2014 18:14

---

Režim léčby mi fakt nesedl, to je pravda:-) Tam byli uvědomění všichni. A všichni mi chtěli "upřímně pomoci", abych si něco "uvědomila". abych jako pochopila život, svět, vesmír a krásno..

Nikdo mě tam už nedostane ani kdyby mi za to zaplatil. Zít bez alkoholu je určitě fajn. ale s alkoholem taky, když je to pod kontrolou a člověk nechlastá každý den do takové ožralosti, že o sobě neví...

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 21/08/2014 18:16

---

Jorgo,OK.Jen nechapu,pokud jsi jela na psychiatrii dobrovolne a STRIZLIVA,proc te zavřeli na detox.Takto to nechodi...Po realnem pokusu o sebevrazdu (az te daji zdravotne do kupy) nasleduje povinna konzultace psychiatra a vetsinou odvoz na psychiatricke oddeleni.Ne na detox.Pokud jsi sla na psychiatrii s tim,ze mas v umyslu se zabit,tak pak uz to nechapu vubec..."Neco" mi na tom NESEDI...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 21/08/2014 18:21

---

Mně na tom taky něco nesešlo, když mě tam zavřeli. Ale takhle to opravdu bylo.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 21/08/2014 18:24

---

Ale o sebevraždě jsem se nepokusila. Jen jsem o tom přemýšlela, protože jsem měla depku. Nepokusila jsem se reálně si něco udělat. A psychiatr, když mi psal doporučení na psychiatrickou hospitalizaci, napsal tam, že mám problém z alkoholem:-) tak asi proto mě tam zavřeli na detox. Ale mohli se mě třeba nejdřív zeptat, jestli se chci léčit z alkoholismu že

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 21/08/2014 18:33

---

Jorga napsal:

Protože jsem měla depku no a chtěla se zabít:) ale z jiných důvodů, než alkohol. Spíš jiná diagnóza. Jela jsem...Tam mě teda humor trochu přešel. Ale už ho mám zase zpátky:-)) tak takhle no.

Depka v súběhu so samovraždou - duševná rakovina. Chýba už len paranoja a schizorénia ako bonus. Zrejme stále trpíš a smeješ sa cez slzy - tak gogoľovsky(N.V.G.)!

Alkohol je \*len\* kamufláž na mimikry boľavého Ega.:(

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 21/08/2014 18:34

---

Jorga napsal:

Mně na tom taky něco nesešlo, když mě tam zavřeli. Ale takhle to opravdu bylo.

...ze by meli nejake indicie;-)?Jinak opravdu neverim...

Ale to je jedno.To neni podstatne.Vlastne ani nechci dal nic psat.Ono moc neni co...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 21/08/2014 18:47

---

Můj první pobyt v protialkoholní léčebně který jsem absolvovala na doporučení soc.pracovnice, která mi odebrala děti. Byl o tom, že jsem si namlouvala, že já nejsem žádná alkoholička, že jsem tam kvůli svým depresím, kterými trpím díky soužití s alkoholikem (otcem dětí). Já můžu kdykoliv přestat pít, já piju kontrolovaně. Já NIKOMU NEDEĹÁM PROBLÉMY. Já mimo depresí nemám žádný problém. Pochopila jsem tam jednu věc - a to, že nemůžeme spolu dál žít, že se musíme definitivně rozejít a jít si každý svojí cestou. On chtěl pít. Také na následky alkoholismu umřel. Já jsem se rozhodla, po tom co jsem tam slyšela abstinovat. Vydrželo mi to rozhodnutí půl roku. Podlehla jsem tomu, že jsem vyléčená. Po několika letech krátkých úspěchů, a dlouhých neúspěchů (detox, léčebna se střídaly už dost nepravidelně jsem se pokoušela o sebevraždu. Byla jsem střízlivá, ovšem už tenkrát začínaly mé ALKOHOLICKÉ HALUCINOZY, KTERÝM JSEM PODLEHLA - opět léčebna, do které mne odvezli. Rozhodně už v té době, kdy jsem byla v léčebně poprvé jsem nebyla normální (jestli jsem vůbec kdy předtím normální byla). A ještě mi to nestačilo!!!!

---

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 21/08/2014 19:10

---

V našem kraji to přesně také tak je, jak píše Anoine, takže něco tu smrdí.

---

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 21/08/2014 20:21

---

Je to tak Libo. Bohužel jsem si to, před x lety zazila na vlastní kůži: - (Byla jsem tehdy opravdu na dne a nasledovalo to po fazi tezke deprese (tehdy jsem sice pila vyjimecne, ale bylo to, vedomne, podporene alkoholem). Na Jipce jsem byla pod kamerami, nasledovala konzultace s psychiatrem, vyrozumeni policie a dvoz na uzavrene oddeleni, kde jsem, nastesti, stravila jen 3 dny... Je to uz dlouho a doufam, ze uz nikdy na tom tak nebudu. Ale bojuji. Stale a na vseh frontach. Jorga, dle meho, zatim bojovat o nic nezacala...

---

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 21/08/2014 20:31

---

Pokud, v jakemkoliv pripade, neni podezreni na naduzivani alkoholu nebo drog, ci to nevyzaduje akutni stav pred jakoukoliv lecbou, zadny lekar nikoho na detox neposle. Jsou na to predpisy...

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 21/08/2014 20:40

---

Jo ještě.Po svém nezdařilém pokusu o sebevraždu jsem byla hospitalizovaná na UZAVŘENÉM ODDĚLENÍ-5týdnů.Nikdo z personálu by nezaručil,že se o to nepokusím opět.Posléze jsem byla přemístěna na protialkoholní léčbu.MOJE DEPREESE A OSTATNÍ SOUVISELY S MÝM PITÍM.Pomalá sebedustrukce-pití(únik),sebevražedné sklony- okamžitá destrukce(únik).Každému z tohoto jednání předcházela zkrat,neschopnost analyticky,realně uvažovat-natož v realitě dokázat vydržet,což přecházelo k mé nepřičetnosti a sebedustrukci.Přesně takto jedná člověk, který nemá vůbec žádný vztah k sobě.Vůbec ne založený na lásce,sebepotvrzení a pozitivním sebezpřijetí.Nebo jedinci zahledění jen do sebe,s nadměrným egoismem a sobectvím.ŽÁDNÝ ŽIVOČICH NEZNIČÍ SÁM SEBE,JENOM ČLOVĚK JE TOHO SCHOPEN-POKUD SE TAK SÁM NAPROGRAMUJE.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 21/08/2014 20:45

---

Ano, psychiatrie jistě , ovšem pak léčebna s mým souhlasem.Čekala jsem na nástup doma.Je nesmysl, aby, když nebyla opilá,neměla!!!!žádný problém s alkoholem ji hned strčili na Detox, pak do léčebny.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 21/08/2014 21:11

---

Psychiatri nejsou blbci-alkoholickou psychozu rozeznají všichni.Alkoholické psychotické stavy(změna osobnosti člověka,jeho vnímání reality) se dostavují z nadměrného požívání.Dochází k nim v průběhu požívání,ALE TĚŽ V DŮSLEDKU ABSTINENČNÍCH PŘÍZNAKŮ-KDY LÁTKA NA KTEROU SI ORGANISMUS VYPĚSTOVAL NÁVYK V TĚLE NENÍ-MŮŽE TO BÝT OTÁZKA I 5-10 DNÍ PO UKONČENÉM UŽÍVÁNÍ.Příznaky ALKOHOLICKÉ PSYCHOZY ROZPOZNÁ KAŽDÝ ZDRAVOTNÍK.Jenom dotýčný pacient si je tohoto vědomý málokdy,že jeho stav není normální.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 21/08/2014 22:27

---

Zkuste se drzet tematu:-) tema vlakna je absence humoru, ironie a nadhledu sam nad sebou. Jsem rada ze jsem rozpoutala debatu, na kterou jsou reakce. Kladne i zaporne, vasnive:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 21/08/2014 22:30

---

Upresneni: tema vlakna je absence humoru, ironie a nadhledu u nekterych (vy)lececných alkoholiku...;-)

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 21/08/2014 22:35

---

Jorgo, nejzaprihlejší nekuřák je bývalý kuřák. Musíš se vymezovat. Někdo to tak má. Není to léčebnou a je to pochopitelné

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 21/08/2014 22:47

---

Šťourat do toho je dle mě blbost. Můžeš nesouhlasit. Ale nechtít ironii a humor od všech lidí, co si prošli peklem. To je netolerantní postoj tam, kde se lze vcítit

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 21/08/2014 22:51

---

Když to přeženu. Nežádám humor vůči Němcům u babičky, co byla v koncentraci, ale ohradím se, když mi zakazuje bavit se se všemi Němci

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil jorga - 21/08/2014 22:55

---

Presně tak! Bývalý silný kurák je největší prudil, když vidí že někdo kouří. A ještě horší je, když odnaučený kurák se snaží "pomoci" nekurákovi;-) to je fakt na facku;-)) sory za pravopis bez háčku carek. Píšu z mobilu...ale jinak díky za debatu co se rozpoutala (včetně negativních reakcí, i za ty díky).

Bez nadhledu sám nad sebou a humoru alkoholik problém s pitím podle mě nikdy nemůže zvládnout...;-) tož na zdraví.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 21/08/2014 23:01

---

Podle mne nadhled je az nejvyšší stupeň, vážit si můžeme i těch o krok niž, resp. Nemáme je soudit, v něčem jsou na tom lip než my. A někomu pomůže tzv pruzeni, ne humor

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 21/08/2014 23:11

---

jorga napsal:

Zkuste se drzet tematu:-) tema vlakna je absence humoru, ironie a nadhledu sam nad sebou. Jsem rada ze jsem rozpoutala debatu, na kterou jsou reakce. Kladne i zaporne, vasnive:-)

V tom pripade se ty sama tematu nedrzis.Tema je:"Uvedomneli bojovnici za strizlivost".

Budes si asi muset otevrit jine tema,pokud nejsi schopna prijmout diskuzi,ktera se z toho rozvine...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 21/08/2014 23:24

---

Dana: souhlasim

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 21/08/2014 23:28

---

Anoine: ja diskuzi prijimam . Ale zda se ze Ty ne. Je to zajimava debata co se rozpoutala myslim si. A Tebe to asi taky zajima kdyz reagujes. Reagovat nemusis. Muzes s nadhledem treba mlcet

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 21/08/2014 23:29

---

jorga napsal:

Presne tak! Byvaly silny kurak je nejvetsi prudil, kdyz vidi ze nekdo kouri. A jeste horsi je, kdyz odnaučeny kurak se snazi "pomoci " nekurakovi:-) to je fakt na facku:-)) sory za pravopis bez hacku carek. Pisu z mobilu...ale jinak dik za debatu co se rozpoutala (vcetne negativnich reakci, i za ty dik).

Bez nadhledu sam nad sebou a humoru alkoholik problem s pitim podle me nikdy nemuze zvladnout...;-) toz na zdravi.

Byvaly silny kurak je nejvetsi prudil proto,ze pochopil (nejspise po zdravotnich problemech),jake je to svinstvo:-)Take bych rada...

---

Podívej, muj tata je po transplantaci jater, kvuli rakovine. Kvuli "spatnemu" lekari, který mu napsal, že pije "vice" (nebyl alkoholik) se toho malem nedozil!!! Humor ale nikdy neztratil a dle lekaru z IKEMu to bylo prave to, co mu zachranilo zivot. To same ma mamka, která pila, po lecbě x let abstinující. Ver mi, že humor ma rozhodne lepsi než když pila a i my jsme ho casem zacali mit... Pletes si, Jorgo, "humor a humor"!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 21/08/2014 23:36

---

jorga napsal:

Anoine: ja diskuzi prijimam . Ale zda se ze Ty ne. Je to zajimava debata co se rozpoutala myslim si. A Tebe to asi taky zajima když reagujes. Reagovat nemusis. Muzes s nadhledem treba mlcet Urcite me to zajima, jinak bych samozrejme nepsala. O tom snad dizkuze je, ne?? Nyni ale budu pouze s " nadhledem mlcet" ...;-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Karel Preisler - 22/08/2014 05:10

---

Zdravím všechny. Jorgo nepřeji Ti, abys kvůli alkoholu seděla nad dopisem na rozloučenou a v ruce měla zbraň. Mě se to stalo a dnes po absolvování léčebny a cca třech letech abstinence jsem opravdu šťastný. To že sem píšeš a že o svém vztahu s alkoholem přemýšlíš je signál, že asi všechno v pořádku není. Znáš spoustu lidí, co alkohol konzumují a o těchto stránkách neví. Informace o závislosti by na netu vyhledali, až by cítily, že něco není v pořádku. Co se týče života bez alkoholu a smyslu pro humor, ironii... Nedávno jsem nastoupil do zaměstnání a všem jsem řekl, že jsem byl na léčení. Nijak se tím netajím, protože se nemám za co stydět. Stydět jsem se měl, když jsem pil. No a několik spolupracovnic mi nedávno řeklo, že by mě chtěli vidět opilého, protože to co v práci vymýšlím za blbosti, by nevymysleli ani pod vlivem. Nasmějeme se opravdu i bez alkoholu a někteří mě dokonce ani nevěří, že jsem na nějakém léčení byl. Trošku k Líbě. I v té abstinenci, stejně jako v pití se člověk někam posunuje. Já když opustil léčebnu a přečetl si pár příspěvků od Líby, působila na mě úplně stejně, jako na Tebe. Asi po roce jsem to viděl jinak a pochopil jsem spoustu jejích příspěvků. Chce to velkou dávku pokory a snažit se přijít na to, proč a co mě vlastně na konkrétním příspěvku štve. V léčebně tomu říkali - poslouvejte řeč svého těla-. Jinak pokud Ti Tvůj současný stav vyhovuje, nic na něm neměň, ale jak tu přede mnou někdo podotkl, do té léčebny Tě asi někdo poslal a tomu současný stav vadí. Zkus s ním o tom promluvit a zjistit jak to je. Všem hezký víkend a bacha - podzim je za dveřmi. Líbo u nás rostou jako diví....

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 22/08/2014 06:29

---

Kájo, neprovokuj, u nás-ráj houbařů, nic!!!!!! Jen minulé úterý jsme šli s malou na houby, dostala košíček k narozeninám, všichni se nám smáli, a za 20 minut, 40 velkých zdravých hřibů, nádherná, kdybych je neměla usušené, nevěřím. Malá si myslí, že jí to dal les k narozeninám, také mu krásně poděkovala. A okolí šlelo, chlubil jsme se, všichni vyrazili na houby a nic. Myslí si, že jsem je koupila od nějakého

dealera, cháá.Jinak-neumím zvesela radit někomu, koho trápí alkoholismus, zemře mu díky chlastu někdo blízký,opilec je doma terorizuje.....chápu, že se Jorga u toho láme smíchy, já to nějak neumím.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 07:49

---

Ahoj. já jsem v téhle diskuzi nikdy nenapsala, že se neumíte smát. Třeba mým vtipům haha:-)

Spíš celý to téma myslím tak, že mě štve takový to uvědomělé hlásání moudra.

Jako: Pochopil jsem konečně, o čem ten život je. ty nevíš vůbec, o čem je život. jseš blbá nafoukaná pyšná atd atd. je mi tě líto chudáku jseš hloupá neznalá. To já jsem všechno pochopil a teď ti to musím všechno říct, o čem je život, vesmír, krásno.

tak tohleto prostě nemůžu:)) kvůli tomu nezvládnou léčebnu, protože tam je to nasáklé moudrem a sluníčkovéjma lidma.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 22/08/2014 07:55

---

jorga napsal:

Reagovat nemusis. Muzes s nadhledem treba mlcet

Jorga,

... väčšina zo 7.mld s nadhľadom mlčí.

Počuješ TO ticho??!(Mnohí mlčia aj bez compu/PC... nemajú ho a nevedia to s ním!) ;)

Upokojuje Ťa to?

Nachádzaš v tom sebaoptvrdenie?

(jedinečnosť pôvodného zámeru, zmysel?)

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 07:57

---

Prásknu na sebe, že jsem byla už objednaná k Apolinářovi. Ze bych tam šla jako dobrovolně se léčit. Piju lahev vína každéj druhý den. Loni jsem pila nějakou domu litr vína denně, proto mě poslali do léčebny...přiznám se:-)

No a psychologka u Apolináře mi doporučila před nástupem do léčebny (nesnáším slovo

---



léčebna..vlastně to je klinika adiktologie), abych nejdříve chodila na nějakou tam skupinu (doléčovací skupina se to jmenovalo). Tam je mix klientek, které dokončily léčení a klientek, které se léčit chtějí. A tvrdila, že mě to bude motivovat k léčení, když se budu účastnit terapie a poslouchat atak.

No takže jsem teda poslouchala a strašně strašně mě odradilo to jejich hlásání moudra. Jak všechny (hlavně ty vyléčené ženské) tam všechny pochopily kooloběh světa a osvítil je snad duch svatý nebo co:)) A přesně taky mi začaly cpát do hlavy, že nic nevím o životě a že léčebna je to jediné na světě, co můžu udělat a bez toho že jako vlastně nežiju.

Takže mě celá tahle skupina místo motivování k léčbě absolutně demotivovala:)) uf

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 22/08/2014 07:59

---

Jo, moudro, sluníčkový lidé, to je pro tebe záhul, chápu. Tak se tvař jako kyselá prdel, kopej kolem sebe, budeš úžasná?

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 08:09

---

No a ten pocit demotivace k léčení se mi potrdil i tady na tom fóru, kam jsem z dovolením přišla, protože jsem taky alkoholička a zajímám se o ten problém.

Tady se taky uvědoměle hlásá moudro.

A ten kdo nejvíc hlásá a radí a myslí si, že to pomáhá a motivuje - já se snažím říct, že to nepomáhá a nemotivuje:) tedy alespon ne mě. Mluvím za sebe.

Ale myslím, že je to zajímavý téma...a díky za reakce. Kladné, i záporné a vášnivé.

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 22/08/2014 08:12

---

Jorgo,

to, co je v léčebně, je i v běžném životě. Když půjdeš ven, uvidíš plno zamračených lidí (o hodně víc než vysmátých), pak uvidíš "sluníčkové", kteří si nasadili na obličej masku pohody a žijí v iluzi. Je to faleš, kterou také nemusím. Díkybohu si mohu vybírat lidi, se kterými se stýkám.

Když se ale budeš pořádně koukat, uvidíš i nádherné lidi, kteří opravdu dávají lidem lásku, radost, vtip a pohodu.

Je však pravda, že když máš okolo sebe tmu, pak tyhle lidi nevidíš.

Jak píšeš, chtěla jsi spáchat sebevraždu, piješ. Za to léčebna nemůže, to je v Tobě. Léčebna Ti jen zrcadlí ten hnus, který je v Tobě. Nasaď si tedy masku pohodářky. Avšak při pohledu do Tvých očí každý vnímavý člověk pochopí.

Já Tě chápu opravdu hodně, byla jsem taky taková. Show must go on - pijeme, žijeme. Jednoho dne jsem se probudila z iluze a smích mě fakt přešel.

V léčebně jsem nikdy nebyla a dělám vše pro to, abych tam nemusela. Někdo však nemá na výběr a je to pro něj záchrana. Bylo by mi pak úplně jedno jak, ale hlavně, že mi pomůžou.

Náhodou si myslím, že bys tam byla dobrý kouč. Dokážeš lidi rozmluvit a možná by i masky shodili;-).

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 08:24

---

cau Petro, já taky dělám vše proto, abych tam nemusela. Zabít se už nechci a piju míň. A docela věřím, že to jde bez léčebny a že to jde i bez abstinence, vyřešit si nejasné věci v sobě. Tak vidíte, že nejsem nafoukanej necita...

Ale taky se snažím dělat vše proto, abych neztratila nadhled a nebyla uvědomělý osvícený hlásač spásy:)) To bych si musela fakt dát facku.)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 22/08/2014 08:31

---

Jorgo.Mnohokrát jsi tu zdůraznila,že jsi alkoholička,že to víš o sobě.Co ti chybí?Vůbec nic o té své nemoci nevíš.Vůbec ti mozek nebere,o co kráčí.Ty si tím,že to o sobě prohlásíš vytváříš jen další aliby,další výmluvy a omluvenky pro své pokračující pití.Chceš všem dokázat,že jsi jiná,že jsi jedinečná hvězda.Během svých peripetií s chlastem jsem poznala hodně lidí,kteří to měli naprosto stejně nastavené jako ty.Bohužel nikdo z nich už nežije.Toto přesvědčení je stálo další pití.Doplatili na to svým životem.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 08:42

---

Jano, všem to dokázat nechci, že to zvládnou jinak. Dokázat to chci sobě:)) já myslím, že jsou i jiný řešení než hned léčebna a přes to nejede vlak. Možná jsi to tak měla Ty, že jsi neměla už jinou možnost... Já si myslím, že mám jinou možnost.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 08:55

---

Jano, já totiž nechci dopadnout jako Ty. Asi jsi musela být ve velký sračce, když jsi tedka tak moudrá.

Podle mě je v tom přílá úměrnost. Cím větší sračka, ve který alkoholik byl, tím více potom hlásá pravdu:))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 08:58

---

Abstinent hlásající pravdu a lásku = Nová definice: ABSTINUJÍCÍ PRAVDOLÁSKAŘ :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veru - 22/08/2014 09:20

---

Možná Jorga nevěří právě proto, protože někdy lidé přitakávají, v léčebně chtějí být Ti nejlepší pacienti a první co je, když opustí bránu léčebny vlezou do první hospody a tam se opijí.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 22/08/2014 09:25

---

Máš pravdu. Hlásají pravdu a lásku-ti, kteří ji našli. Ti, kteří zažili vlastní peklo. Ti, kterým dýchala na záda jejich smrt. Ti, kteří měli to štěstí. Netvrdí, že život je ráj-ALE DOKÁZALI SE POSTAVIT PEVNĚ NA ZEM A PŘIJMOUT REALITU.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 22/08/2014 09:29

---

Věro a nemáš to naprosto stejné tak i v životě? Všude se najdou určité typy lidí s kterými se musíš vyrovnat (protože jinak by ses musela uchlastat). Žijeme ve společnosti, která je dost často drsná-stejně jako realita.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 22/08/2014 09:40

---

Jano, nech jí, třeba je lepší než my, silnější! To, že není, co jí čeká, víme, kdo chce kam, pomůžeme mu tam! Už jsem psala, že přijde doba, kdy tu bude prosit o pomoc, možná to už ani nestihne, je to její život. Jak jasné - ona si přizná, že je alkoholička, my jí ubližujeme, lékaři, v léčbě také, asi celý svět se přidá, ovšem ONA všem ukáže! Jen si přeji, aby nováčci tady si z ní jistě nebrali příklad. Schází pokora.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 22/08/2014 09:58

---

To už byl můj poslední příspěvek k tomuto jejímu vláknu. Je to pro mne přínosné vidět sama sebe, jak jsem to měla tenkrát, když jsem doopravdy chtěla všechno jen ne přijmout vnitřně, že jsem se stala ZÁVISLOU na alkoholu. Slovo alkoholička se mi přičilo, stejně jako slova víra či dokonce Bůh. Jak by ne, když jsem jím byla po celou dobu svého dospělého života. Všichni to měli v hlavě vyjebané - že já nejvíc B) ?! To už je otázka na tělo.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 10:23

---

No ja doufam, že ne vsichni alkoholici musejí nutně ztratit schopnost sebeironie, jako se to stalo Janě a Líbě.

Vemte si příklad třeba z Jorgy...:-)

Já jsem hrozná já vím. nezabíjejte mě:) mě to strašně provokuje, ta vážnost a uvědomělost a nemůžu si pomoci. Musím si vrtnout.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 10:32

---

ale na druhou stranu to taky trochu přeháním s tím vrtáním. Omlouvám se. Nejlepší je (podle mě) takovej nějaký kompromis mezi pohledem na svět mým a Jano-Líbiným.

Jsou to dva extrémy. A mně nejde dívat se na svět tou zlatou střední cestou. To si umím přiznat.

Ježiš to teda je na Jorgu dost hluboké moudro:-) abych tu proboha ještě nezvážněla:)

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Lenka - 22/08/2014 12:28

---

Jorgo, vybarvila jsi se trochu líp, než jsem čekala, to je příjemné překvapení :) Má se to tak, že jsi asi s alkoholem ještě nepokročila tak daleko, jako my někteří. Nadhled, sebeironie, jak píšeš, ti snad bude ještě nějaký čas stačit. Všechno jde zjednodušit, zlehčit, vidět vesele, dokud není ouvej. Pak si třeba člověk přizná, že popíjení = snaha nevidět realitu, je prostě únik, stejně jako bulimie a jiné psychonemocnění, je zaměření pozornosti jinam, aby člověk přehlušil skutečné vnitřní trápení, které není schopn řešit. Nevím, jak to mají jiní. Já měla velký niterný konflikt a pití pomáhalo spoustu let. Nevěděla jsem o tom, že alkohol mě vlastně brzdí v řešení věci, ale jen ji prohlubuje. Nepíšu o lidech, kteří pijí pro radost, ožerou se, je sranda, pak blbě a tečka. Možná i takový jsou, nevím to. Zatím jsem se při hlubším náhledu vždy setkala s podobným scénářem, lidi vždy něco hledají, řeší, málokdo chlastá a přitom je úplně ok celistvá spokojená bytost. Díky Líbě, Janě, tady, mi došlo, že pokud budu popíjet, těžko vyřeším svý stavy. Dosud jsem viděla problém ve svém životě, ale ne v alkoholu. Ten mi připadal, že pomáhá. Až když jsem začala dělat co nejdelší pauzy v pití, rozkrývaly se věci, na které jsem neměla předtím odvalu. Prostě jo, abstinence je léčivá, jak psal Já, ale i dřina, a asi to vše souvisí i s věkem, to prohlédnutí prostě těžko přijde ve dvaceti. Každý život je duchovní cesta a je vlastně nakonec úplně jedno :) , jaká bude, zda ji propijem, co pochopíme a co ne-komu na tom záleží? Jde jen o to, jak to kdo chce. Osobní volba:) Tak nech někoho sluníčkařit, někoho se trápit--a vyber si tu svoji, aby jsi byla šťastná, protože to je ten jediný cíl, vytvoř si svůj život.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Lenka - 22/08/2014 12:52

---

Humor, sebeironie :) to já myslím že každý by ti mohl povyprávět. Moje hrana byla, když jsem dala prát prádlo, popíjela u toho, nepustila přívod vody, po vypnutí pračky jsem to suché špinavé pověsila. Takle si fakt nepředtavuju, že taková jsem, bylo to pak spíš smutný. Jinak mám kamaráda, který už 2x rozmlátil celý byt, napadl cizí lidi, při přestávce na oběd v práci se opil a nevrátil už několikrát. Stále má pocit, že za to nemůže alkohol ale lidi, co ho štvou. čekám s napětím, co přijde u něho dál. Mám ho ráda, je to náš rodinný přítel, ale po tom, co u nás v noci počůral skříň, rozmlátil wc, už k nám nesmí na noc. Je škoda člověka o kterým víš, že je jinak plný nápadů, chuti něco dělat, ale končí to vždy stejně, u rumu

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 12:57

---

Lenko díky za "hlubokou" radu. Abstinence není moje cesta. Já myslím, že to vsichni alkoholici moc všechno ten život hrotíte. Všichni krom Jorgy:)

A že člověk si občas dá alkohol já na tom nevidím vůbec nic špatnýho, když se nepije denně ale tak nějak jenom na chuť. Mně fakt přijde, že v léčebnách vymývají mozky. Nevím jak to dělaj ale lidi, co vylezou (které jsem teda poznala já), jsou všichni nějak stejný..a strašně všem radí hluboké rady. O tom je celý tohle téma vlastně. že mě to sere:))

A já taková teda bejt nechci. br.

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Helena - 22/08/2014 13:02

---

Jorgo,

abych to taky trochu odlehčila, vy jste mi připomněla, že jsme za mlada říkali-existuje voda, vodka, voděnka-a řídili jsme se heslem, že je nejlepší zlatá střední cesta a té vodce jsme se věnovali daleko víc, než vodě, nebo voděnce. Taky to potom špatně dopadlo, takže ze svých letitých zkušeností radím, nedělejte to, nebo opravdu dopadnete tak, jak se tady dočítáte.

Držím Vám palce a přeji hezký weekend!

Helena

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 13:03

---

děkuji za rady tady všem:) Jdu večer na víno a dám si nějakou luxusní pozdní sběr. Bílé suché. A jdu na víno pro radost, jen tak. ne abych si léčila depku nebo zapíjela nějakou neúspěch. Nevidím na tom nic co by mělo být špatně.

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Lenka - 22/08/2014 13:14

---

Jejda to nemusíš být přeci stejná. Nikdo tě nenutí přestat pít. Myslím, že to je stejně na nic, pokud člověk pije rád a nedělá mu to problémy. Tak pij, uvidíš, třeba to všechno zmákněš, budeš popíjet jen podle své chuti, určitě i tak to jde pěknou dobu. Jsi chytrá, myšlenkám neunikneš, ty určitě víš o sobě dost. Jak Tě napadlo jít na stránky o ankoalolicích:) ? Můžeme o tobě vědět víc? Já sem nepíšu, to až ty jsi mě vytrhla z lenosti, takže máš body parádní za obživení lenochů. O lidech po léčbě jsem takle nikdy nepřemýšlela, že jsou přehnaní--nu asi jo. Asi když člověk toto vše prožil, ví mnohem víc, než my. Já mám respekt, toť vše. L.

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 14:54

---

no abych byla i trochu sebekritická a ne jenom vrtal - tak možná taky nejsem nad věci tak jak bych chtěla, když mě sere, že alkoholici neumí být nad věcí...impulz pro mě k zamyšlení:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Lenka - 22/08/2014 15:17

---

Jorgo ale to přece lehce pochopíš,že když už se člověku hrouťí svět,všechno na čem ještě jakžtakž lpěl,se rozpadá,tak ono vážně pro nadhled a humor není moc místa.Jestli furt vidíš chlast jako slast,není potřeba to zkoumat.tak posečkej :) ale i z jiné stránky,možná se všichni mýlíme a jde s popíjením krásně žít.Já nikoho takového neznám.Já nejsem prudič proti alkoholu---ale pokud má někdo s pitím problémy,má to často jiný důvod, který mě zajímá a baví.Ráda to sleduju.Děkuju Kájovi za hezký příspěvek,taky by se možná bez tebe ani neozval ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 15:32

---

Možná právě chybějící schopnost nadhledu a odstupu (= věci si příliš nebrat a ze všeho se hned neposrat) přispívá k tomu, že se takovej člověk do sračky dostane..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Lenka - 22/08/2014 15:47

---

Ne to si nemyslím.Jenom,jsi jinde,mladinká.Člověk,co už si z pití udělá svůj svět,ten už nemůže zpátky,ani neví jak.Možná s pitím zatím jen laškuješ a je možné,že to ovládneš.Za mě,alkohol je vždy naprd.I když nejdřív dá radost,jasně.Tak pak dávej průběžně hlášení jak se vede,držím ti palce

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 15:58

---

Lenko, já už nejsem tak moc mladinká:)) 34 je mi

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 22/08/2014 16:01

---

Ale je tu nakonec super pokec. Teda pro mě aspon. Skoro lepší než u piva:)děkuji vám za reakce

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 22/08/2014 16:48

---

Jorga napsal:

No ja doufam, ze ne vsichni alkoholici...

Vemte si príklad třeba z Jorgy...:-)

Já jsem hrozná já vím. nezabíjete mě:) ...Musím si vrtnout.

Je to samé: no ja doufam, Já jsem, já vím... atp.:)

Napíš, čo ešte nevieš! Bude toho dost, alebo, žeby nový Vševedko? ;)

Neprekáža Ti vlastné Ego? Pošli ho preč a uzrieš sa v plnej kráse... :P

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Lenka - 22/08/2014 17:20

---

Hm to nejsi mladinka.Maš děti?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 22/08/2014 17:41

---

Nemam

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Lenka - 22/08/2014 17:53

---

Takže otázka,proč nemáš děti a svůj domov-to asi --??nevíme??ty to víš?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 22/08/2014 17:59

---

jorga napsal:

---



Nemam

Bakchus, Dionýzos ani bocian Ti ich veru neprinesú...:P

Cítíš ako zreješ?... do triezva, či do mamičkova??? ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 22/08/2014 18:17

---

To máš pravdu.Kdo neriskuje,nemá.Na druhou stranu je to lepší,než hledat a chtít za každou cenu-to jde rozum taky stranou.Moje zkušenost :blush: .Potvrzení o tom,že děti potřebují 2 rodiče,kteří spolu správně fungují-to utváří domov.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 22/08/2014 18:22

---

Já stihla děti dřív,než zdravý rozum.Ten ke mně začal přistupovat se stářím:laugh:

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 22/08/2014 21:26

---

Lepší nemít děti než mít dementy z chlastu

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 22/08/2014 22:02

---

Petře,dementní děti nemám.Měly to štěstí,že jsem začala mít problémy u nejmladší dcery.Terezka s nejmladším synem se rozhodli jít na vysokou.A nejstarší kluci žijí řádným a spořádaným životem.Dokonce můj nestarší syn s manželkou a její rodinou nám všem jdou příkladem.Svých dětí si vážím.Všichni jsou cílevědomí,pracovití,zodpovědní a čestní.Umí se o sebe postarat.Jsou připraveni zabezpečit svoji rodinu a dokážou se vzájemně podporovat a pomáhat si.I vztah,ktej mají mezi sebou je založený na vzájemném respektu a lásce.Já sama se od nich hodně učím-a ráda.Jsem vděčná,že jsou takoví.Často mne napadá,že já si je vůbec nezasloužím.To mne pocit hanby profackuje.Co jsem v životě měla smůlu na chlapy,to mi děti dokázaly vynahradiť.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 23/08/2014 00:00

---

Za me: ja chtela nejdriv vzdelani, penize..mezitim vznikla zavislost na alk...tak treba zvladnout alk..a pak budou deti:-) at na ne neprenasim sve trable.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 23/08/2014 00:04

---

Prvni dve veci mam vyresene, alk zatim ne, tak deti jeste nejsou:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 23/08/2014 07:57

---

A taky prece jeste nevim "o cem ten zivot je" a nejsem distatecne uvedomela:-) jeste cekam az ne isviti svetlo s hury a ja prozru a poznam "zivotni moudro". Jezis chudaci deti...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 23/08/2014 08:14

---

Nevim co je pro dite lepsi. jestli divat se na nasraneho alkoholika trosku a nebo a fanatickeho uvedomeleho abstinenta pravdolaskare...psychicky narusený to dite bude bych rekla v obou pripadech..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 23/08/2014 08:35

---

Ale jinak vse ostatni je pro budouci dite pripraveno: mam s kym, mam kde a dokonce vim jak se to dela:-))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 23/08/2014 08:35

---

Tvé fantazírování je směšné, jen doufám, že neotěhotníš brzy, možná se probereš, změníš, a až pak můj dítě.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 23/08/2014 09:32

---

Liba napsal:

Tvé fantazírování je směšné, jen...

Jorga,

naozaj máš "smiešne-osvietenecké fantázie."

Aj to však patrí k etapám života v nevedomosti. :silly:

Potrebuješ asi len čas, aby si sa úspešne prepila k rozhodnutiu, čo s načatým životom, alebo skôr s načatou fľaškou?! :P

Humor? Áno, aj! ... ( :silly: ako pre koho.)

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Štanda - 23/08/2014 11:11

---

Ahojky jorga. Když je všechno tak skvělé, proč jsi vlastně na tomto fóru? Nějak mi to uniklo. Přeji hezký den.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 23/08/2014 12:53

---

Jorgo,neustale tu "omilas" jednu vec.Stale dokola."Slunickovi",uvedomeli lide (brr) versus neuvedomeli (humor,zabava,zivot,"to prave").Alkohol (prijemno) x abstinence (brr).BILA x CERNA,nic mezi...Alkoholik,dle sveho nazoru jsi a jeste k tomu vlastne stastny.Nevis,proc te odeslali na lecení,ale zaroven pises,ze jsi v te dobe pila litr vina denne a chtela se zabit.Pro dite mas vse "pripraveno",jak jsi napsala,jen vyresit zavislost,dle svych slov.Zavislost?Proc,kdyz jsi spokojena?Jorgu tady ,v par svych prispevcich,oslovujes tak,jak kdybys ani nemluvila o sobe...Nejak moc rozporu...Kdybych nevedela,kolik ti je,myslela bych si,ze mluvim s 18-ti letou holkou,ktera se hleda,ale takto....ja osobne nekde vidim dost velky problem a myslim si,ze alkohol v tom hraje dost velkou roli.Ale je to jen muj nazor,ktery jsem si na Tebe udelala...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 24/08/2014 06:12

---

Také si myslím, že má s alkoholem velké starosti, jen se s ním nechce rozloučit, a hledá výmluvy, proč pít. Je jí škoda.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 24/08/2014 09:26

---

Libo prozrad nám prosím, jak si se chovala ty, když ti celý okolí říkalo roky, že nemáš chlastat?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil dejna - 24/08/2014 10:11

---

Mě spíš dost překvapuje, proč ti, kteří nechtějí přestat pít, mají potřebu chodit na toto fórum a rejpat do úspěšných abstinentů nebo do těch, kteří s tím chtějí něco dělat, ale zatím se jim třeba nedaří, hledají cestu...

Já si taky roky svoje pití obhajovala, přestat jsem nechtěla, ale to mě ani nenapadlo chodit sem, protože na diskuze o tom jak je pití skvělé jsem měla svoje pijící "kumpány".

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 24/08/2014 10:35

---

Petře propít jsem se musela. Netušila jsem, že můj mozek je tak propitý, že sebevíc dobře míněné rady nebere. No moje zkušenost se závislostí na nikotinu. Kdykoliv se stalo a já si s chutí zapálila cigaretu a našel se někdo, kdo k tomu měl připomínku. MUSELA JSEM SI ZAPÁLIT I DRUHOU. VZBUZOVALO TO VE MNE VZDOR A ODPOR. S MÝM PITÍM TO BYLO STEJNÉ - VZDOROVAT, ODPOROVAT, BRÁNIT SE, ZUŘIT ŽE MI NĚKDO NĚCO CHCE ODEPŘÍT - PROTOŽE PŘECE JÁ MÁ NA TO PRÁVO, JÁ VÍM, CO DĚLÁM - PROČ? (ŽE MNE K TOMU NUTÍ MÁ ZÁVISLOST - JSEM NEVĚDĚLA, JSEM SI NEPŘIZNÁVALA, NEMOHLA)! To znamená, že jsem byla blbá, po celou tu dobu a opravdu věděla kulový!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 24/08/2014 10:47

---

S tím souhlasím Jano.

Ovšem proč lidé, kteří pijí chodí na toto forum? Třeba jim to pomáhá nepít tak moc, dávat si aspon trochu bacha..I to je malinký úspěch, alepoň pro mne

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 24/08/2014 13:56

---

Já jsem si myslela, že tolik nepiju, co je alkoholismus jsem vůbec netušila, tohle forum nebylo,co jsou AA jsem jsem nevěděla, jak přestat pít také ne.Nebyl nikdo, kdo by mně varoval.Pořád jsem si myslela, že jsem svobodná, piju kdy chci, jak chci, pletla jsem se fest, musela jsem pít, byla jsem poskok alkoholu.Nyní jsem svobodná doopravdy, mohla bych pít, nechci.Zastavit tuto nemoc včas je štěstí, čím později to pak je, je to těžší.Mnohem víc lidí ty konce nezvládnou, umírají.Mrzí mně, že je tu u nás alkohol tak tolerovaný, minimum prevence,tisíce zničených životů, i rodin,nehod, smrtí, slz, utrpení.....

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 24/08/2014 14:19

---

Ahoj. děkuji za doporučení ohledně mého těhotenství. Já jsem si jistá, že jsem vymyslela nejlepší řešení. Nemít děti, dokud na ně nejsem připravená. Pokud má někdo jinej názor, tak ať má...

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 14:22

---

Libo prozrad nám prosím, jak si se chovala ty, když ti celý okolí říkalo roky, že nemáš chlastat? To je Petrův dotaz a i můj. Odpověz:-)

nebo zkuste odpovědět na tuhle otázku všichni, kdo se mě snažíte vychovávat...

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 14:24

---

A jinak myslím si, že jsme všechny banda slepic (včetně mě) A pak přijde chlap, řekne jednu větu a je to:-)

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 14:29

---

A nepochlubila by se i Jana Mertosová, jak se chovala, když jí lidi kolem říkali, že moc chlastá? Neříkali to někomu z Vás a vlastní děti? Aby maminka nepila, že potřebují maminku a ne ožralou maminku?

A takovéto dámy (a někajý pán tady ještě) se mi snaží vštěpovat moudro o tom, že bych neměla být těhotná, protože jsem nedospělá...

jak jste to řešily Vy, když jste pily a děti jste už měly..?

---

### **Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 24/08/2014 14:34

---

Myslím si, že alkohol sám o sobě životy, vztahy a rodiny neničí. To si ničí sami lidi, kteří ho pijou a neví kdy přestat.

A potom přijde (vy)lčený alkoholik a hlásá tady, že alkohol je špatnej, protože mu zničil život.

A stále svádí svoje chyby na alkohol, takže doteď za svůj vlastní život nedokáže převzít zodpovědnost. "Za můj zničený život může alkohol a ne já".

---

### **Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 24/08/2014 14:38

---

jestli někomu vadí, že na forum chodí Jorga, která pije (a snaží se pít méně a zajímá se o svůj probléms pitím), a podle kohosi tady názoru by sem měli psát jen abstinenti nebo (vy)lčený alkoholici...

OK, ale pokud jsem si dobře všimla, web se jmenuje Alkoholik.cz a ne Abstincent.cz..

---

### **Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost**

Vložil Jana Mertosová - 24/08/2014 14:46

---

A evidentně se jí to nedaří tak to z žalu a zlosti zapíjí B)

---

### **Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost**

Vložil dejna - 24/08/2014 14:48

---

a hlavně rýpe a rýpe...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 14:58

---

no nejde mi to. přestat pít. Tak proto sem píšu.

Mám až moc ráda alkohol. Ale jde mi trochu omezovat to. Z litru vína denně minulý rok jsem příjem snížila na lahev jednou za dva dny:) snažím se.

Jano Mertosová tak se pochlub, jak ses chovala ty, když Ti nějaká "zkušená" alkoholička cpala do hlavy, abys přeskata chlastat?

Nezávidíš Jano náhodou trochu, že někdo by to moh zvládnout bez toho, aby se propil do sraček jako Ty a pak teprve to začal řešit, když už to jinak nejde?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 15:02

---

já si sebevědomně a namyšleně a pyšně myslím, že bych to dát mohla. Bez léčebny. Umět se uvolnit bez alk. Nechce se mi moje pití řešit tak radikálně jakože TOTALNI STOP OD ALKOHOLU A DOŽIVOTNI ABSTINENCE...;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 15:11

---

Líbo, ty máš děti? A pila jsi, když jsi měla děti? Pověz nám to.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 24/08/2014 15:22

---

Má milá,když jsem měla problémy nebyl internet,nebyla taková možnost.AA bylo ještě v plínkách-stejně jako ty.Byla jsem s tím sama.Jediný člověk,s kterým jsem mohla srovnávat byl také alkoholik-těžký.Mimochodem postaral se o to velice rychle,že se od nás odvrátili i mí přátelé.Co zůstalo,byli stejní kumpáni.Myslím,že to,že jsem zůstala na všechno sama mělo později veliký vliv na

mém uzdravování.Kdyby nebylo mé nešťastné recidivy bylo by tomu 15let.No a kdyby jsi nepila a četla všechny vlákna s rozsahem několika let-věděla by jsi o mně,o Líbě-o tom,všem co tě zajímá všechno.ŘÍKÁ SE OPAKOVANÍ MATKA MOUDROSTI-JÁ UŽ MÁM ROKY A OPAKOVÁNÍ MNE ZBYTEČNĚ UNAVUJE A VYČERPÁVÁ-MÁM SE UŽ RÁDA-TAK NEVIDÍM DŮVOD,PROČ SI ZBYTEČNĚ UBLIŽOVAT.

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 16:08

---

Jano, a uznat že máš probléms pitím, k tomu je potřeba internet?

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 24/08/2014 16:18

---

Nevěděla jsem,že to je nemoc.Nevěděla jsem že to je progresivní nemoc.Hledala jsem pomoc na nesprávných místech.Neměla jsem s kým toto probrat,zeptat se.Dozvědět se informace od jiných stejně nemocných lidí.Všechno jsem se pracně dozvídala při svých pobytech v léčebnách.Později už ze svých hořkých zkušeností,ktelé mne málem stály život.

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 24/08/2014 16:23

---

Jediná pravda je,že mne všichni varovali,když jsem se rozhodla žít s Rudou.Nakonec jsem tomu vděčná,nebýt toho-nepoznala bych to,co jsem mohla poznat,neměla bych dvě skvělé děti.

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 16:47

---

ja nejak furt resim, jestli vlastně problém mám, a nebo jenom ráda piju:-) Asi obojí..když jsem měla depku, pila sjem víc, protože mi to zlepšovalo náladu. Teď depku nemáma piju, protože mi to chutná..Nikomu tím neubližuju. Pokud jo, tak jen sobě asi.

Je dobrý si o tom pokecat a někým , kdo má (měl) taky rád alkohol. Ale já prostě nesnáším hluboký rady do života od někoho, kdo si to sám posral tak, že skoro umřel nebo si posral něco jiného (dluhy, rozpad rodiny...)

Sobě poradit neuměla a teď moralizuje. To mě strašně irituje a kvůli tomu jsem nevydržela v léčebně:)

---



Ale respektuju a obdivuju, že jste to z tý sračky nějak zvládla. Sluníčko:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 17:01

---

ČÍM VÍC KDO CHLASTAL, V ČÍM VĚTŠÍ SRAČCE BYL, TÍM VÍC MORALIZUJE A VYCHOVÁVÁ.

V tom je přímá úměrnost. Dost to prozrazuje o takovém člověku. Podle mě kdo takhle "vychovává" ostatní, nedokázal si doted' přiznat, že za svý chlastání a problémy jím způsobený, si může sám. Hledá všude možně obhajobu, proč to sám nepochopil dřív. Např. za chlastání Jany může to, že nebyl internet...

Možná za to taky mohlo to, že večer zapadá slunce. Kdyby nezapadalo, třeba byste si večer neotevřela lahev.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Danny - 24/08/2014 17:13

---

Jorgo,

bud ti začíná alkoholická demence, nebo jsi troll, v každém případě nemůžu ani věřit, jak trapné bláboly píšeš a nejhnusnější je to, jak se navážíš do abstinujících alkoholiků, kterých, jak sem ti psala, si vážím. Nikdo, opravdu nikdo tě nevychovává, chlasej si dál až do nekonečna, ale respektuj to, že jiní mají životní styl odlišný.

Líba i Jana jsou dámy, které prošly pro mne nepředstavitelným peklem alkoholismu, a žijí. Žijí smysluplně, a to proto, že pomáhají druhým( to ti nic evidentně neříká). V momentě, kdy jsem nevěděla kudy kam( kvůli alkoholismu blízkého člověka v rodině), mi jejich slova dodala víru a chut do života. No, nejen jejich slova, ale i jiných diskutérů - jo těch "uvědomělých" abstinentů. K tomu je fórum určeno, ne pro tvé výpady!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 24/08/2014 17:41

---

Jana i Liba zajisté hodně pomáhají alkoholikům...Prošli si peklem a těsně před smrtí se zachránily.

Ale zase rozumím Jorze,že když si někdo večer čuchne k dvojce bílího musí nutně mazat nejlépe na několik let do léčebny.někdo chlastá celý život první ligu a dožije se 90let, takže neházet všechny do jednoho pytle (nemluvím ted o sobě, já chci s pivem taky skončit)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 24/08/2014 17:43

---

samožřejmě prošlyY a bílYm než mě zase někdo zjebe, že sem nachcanej (nejsem)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 17:58

---

čau Petře. A ženský tady jsou stejně slepice (včetně mě:-)) musej se hádat, protože každá ví všechno nejlíp.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 24/08/2014 18:00

---

čao Jorgo :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 18:06

---

Ale všechno nejlíp vím přece jenom jáááá:-)Tak vam to tady všem musím sdělit. Tu svou pravdu

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Danny - 24/08/2014 18:16

---

Petře,

ach jo, většina lidí nejsou alkoholici a mohou si dát piva k večeři nebo to bílé. Co pak je to těžké pochopit, co je to alkoholismus? Tady se mluví o alkoholících a ne o tom, že si člověk nemůže dát láhev vína, proč ne? Pijí téměř všichni, ale jen pár procent jsou alkáči a o tom je řeč. To, zda člověk je, či není alkoholik, je také zřetelné a snadno zjistitelné. Na alkoholu jako takovém přece není nic špatného, ale pokud ho pije člověk s jistou( myslím alkoholickou) strukturou osobnosti, tak se stává pro něj vražedným nástrojem, řečeno nadsázkou. Každý by měl vědět, zda je ok a tudíž může pít, jak chce( a dožije se jistě i devadesátky), nebo, zda má predispozice k závislosti, no a to se rozhodne, zda se buď upije, nebo bude abstinovat.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 24/08/2014 18:19

---

Danny, ale přestat pít třeba to víno může chtít i ten, co není alkoholik. Třeba si pouze uvědomuje, že trávit pátky v hospodě není to pravé, ikdyž ho to třeba zatím baví

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 24/08/2014 18:21

---

Jorga napsal:

Ale všechno nejlíp vím přece jenom jáááá:-) Tak vám to tady všem musím sdělit. Tu svou pravdu

Chorché & Jorge/a, alias Jiří/Jiřina;

až priveľmi sa zhoduješ s nickom Jiří,  
ktorý tu ešte prednedávnom šíril zlú krv  
- pod zástierkou pseudo/kvázi-humoru! B)

Vylož karty! ...a, priznaj už farbu! ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 24/08/2014 18:25

---

Kdo je Jiří to nevim. Já píšu za sebe svoje pravdy a nejsem žádnéj Jiří.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Danny - 24/08/2014 18:29

---

Ja,

tak tos trefil správne, mě už to napadlo dřív Jorga as Jiří :laugh: Věčný návrat! :) Uvidíme!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil dejna - 24/08/2014 18:30

---

Piš si svoje pravdy třeba donekonečna, od problémů s pitím ti to stejně nepomůže..a s tvým přístupem a sprostým napadáním tady moc štěstí neuděláš, s tím už by si neuspěla ani v hospodě.

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Liba - 24/08/2014 18:33

---

Ty prostě nechceš pochopit to, že tě varujeme před tím, jak jsme dopadli my. Myslíš si, že jsi lepší, že to zvládneš, pleteš se. Nevládneš. Sem patří ti, co chtějí přestat pít, neví jak, my zase se snažíme pomoc, ale to je na tvou vypitou hlavičku moc. Nechápeš.

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 24/08/2014 18:37

---

Líbo, podle mě jsi další verze abstinenta. nová definice: AGRESIVNÍ ABSTINENT.

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 24/08/2014 18:39

---

A kdyžtak - Jiří, ozvi se:-) Jestli máš stejné názory, ráda pokecám. A aspoň tady pánové a dámy uvidí, že nejsem žádný Jiří.

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 24/08/2014 18:50

---

Liba napsal:

Myslíš si, že jsi lepší, že to zvládneš, pleteš se. Nevládneš.

To zní Líbo skoro tak, jakobys mi to nepřála, abych to zvládl...hm?

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Ja - 24/08/2014 19:13

---

Jorga napsal:

Já píšu za sebe svoje pravdy...

Silou-mocou chceš mať pravdu.

Definuj pojem: - pravda(svoja)! ;)

Ja mám plastický (sveto)názor, ktorý dokážem operatívne adaptovať.  
Hlavne, že mi ukazuje ako triezvo žiť! :blush:

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 24/08/2014 19:26

---

Danny napsal:

Ja,

tak tos trefil správně, mě už to napadlo dřív Jorga as Jiří :laugh: Věčný návrat! :) Uvidíme!

Akoby ich jedna mater mala.(cez kopírák alebo jednovaječné) B)

Rovnaké defekty a deviácie...

(+samoľúbosť/ješitnosť a narcizmus, a ďalšie...) :(

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 24/08/2014 19:54

---

Jorgo,

nebyla jsem na netu 2 dny. Pročítám příspěvky a za celé 2 dny jsi neřekla nic vtipného.

To je Tvoje další iluze, že jsi veselá, vtipná holka?

To je můj poslední příspěvek pro Tebe, a ostatním bych radila to samé. Zoufalec Jiří to taky zabalil v okamžiku, kdy se tady na něj všichni vysrali;-).

Jak se budeš jmenovat příště, už víš?

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 24/08/2014 20:14

---

<http://www.blesk.cz/clanek/zpravy-udalosti/270350/divka-s-rakovinou-pridala-na-twitter-fotky-tak-desive-az-z-nich-mrazi.html>

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 24/08/2014 21:17

Ok. Chjo Kdyz vy se tady furt navzajem hrabete ve svych bolistkach a navzajem si "ofukujete rany". Me to prijde strasne trapny. Furt chcete, aby vam nekdo tleskal za to, ze nepijete a aby se nekdo posadil na zadek z vasich rad do zivota..

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil jorga - 24/08/2014 21:19

---

A vlastne se vztekate jako maly deti, kdyz se objevi nekdo, kdo vam netleska a naznaci trochu jinej uhel pohledu:-) to nejak neumite (vetsina z vas ) pobrat.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil jorga - 24/08/2014 21:53

---

Jo tak uz jsem naslactoho jirku, o kterym jste mluvili. Neni to vlakno"Co to tu furt resite"? Parada. Jakoby mi Jirka mluvil z duse.

Vy jste skoro vsichni takovy upatlany fnukny:-)))

ABSTINUJICI BOLESTINSKE FNUKNY

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil anoine - 24/08/2014 22:01

---

Vykasli se Jorgo zatim na reseni zavislosti a pouvazuj nejdrive o navsteve psychologa ci lepe psychiatra

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil jorga - 24/08/2014 22:07

---

Dekuji za doporučení Anoine. Ale s psychologem a psychiatrem spolupracuji uz nekolik let:-)

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil anoine - 24/08/2014 22:18

---

Tak v tom pripade si muzes to,co resis zde vyresit s nimi.Co ty na to?

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 24/08/2014 22:34

---

...odbornici na bolavou dusicku:-) ti me poslali mezi Vas, mili alkoholici. A vy me tu nechcete. Tak to uz mi nezbyva nic nez se zasebevrazdit:)

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 24/08/2014 22:34

---

Urážení se a domysleni věci tady je mi hodne odporné. Jedna paní tu dokonce zveřejnila něčí jméno a telefon..... To je dost děsivé a ubohe

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 24/08/2014 22:36

---

Plus urážení druhých kvůli pravopisnym chybám a následně obviňování z opilosti. Ubohost. Nic. Klidnou noc vsem

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 24/08/2014 23:20

---

Jak vubec vypada lecba v protialkoholni klinice, jestli se muzu zeptat? Jak jsem vychapala, je to na 3-4 mesice a celou tu dobu se tam deje co vlastne? Povidate si o tom jak kdo pil a proc a co to komu zpusobilo za problemy...3 mesice furt dokola. A mezi povidanim o alkoholu se navlikaji koralky nebo podobne intelektualni cinnosti:-) .je to tak? A kdyz clovek odejde driv nez po 3 nesicich, tak dolecenej jako neni...kdyz treba odejde po dvou mesicich a trech tydnech...

a recidiva znamena, ze clovek sni cokoladu Margot, kde je pry alkohol, a znovu "v tom lita"?

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 25/08/2014 06:05

---

Ty nám netleskáš, ty nám závidíš. Určitě je škoda času s tebou , využiji ho lépe.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 25/08/2014 06:28

---

Jorga, taky jsi agresivni B)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 25/08/2014 07:19

---

jorga napsal:  
Jak vubec vypada lecba?...

Jorga,

celú dobu sa učíš správne tleskať a vychvaľovať/chlubit!!!

Absolvuj - skús - neobanuješ!!! :)  
(Je tam aj sekcia vrtákov a podpichovačiek - ako náhrada za fajčenie! ;) )

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 25/08/2014 07:30

---

Jorgo, das si margotku a příště jdeš na pul roku!!!!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 25/08/2014 07:55

---

Já myslím, že Jorga neprovokuje..pouze to vidí jinak.  
A to se tady prostě nenosí  
S přáním hezkého pondělí vám všem petrch

=====



## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 25/08/2014 08:25

---

Dobre rano, uz jsem tu zas:-)no ono v "normalnim" svete nealkoholiku, tam to lidi mezi sebou umi, tento zpusob komunikace, se kterym jsem u vas narazila. Stejne tak bych narazila i v lecebne. Tam by me s timhle pristupem asi sezrali:-)

Agresivni nejsem, ja jsem jinak celkem hodna holka:-) co si myslim, ze tak zhruba pomaha nekomu, kdo citi, ze ma problem s pitim: me pomaha videt nekoho na ulici a nebo slyset jak kdo dopad blbe kvuli chlastu. Slyset pouze jeho pribeh.

nepomahaji mi hluboke rady do zivota od nekoho, kdo to sam nezvlad. Kazdej clovek je jinej a radit nejde...kazdej musi sam, si myslim.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 25/08/2014 08:31

---

Mélas tam zůstat a věděla bys to.Z léčebny jsi odešla-nebylo to pro tvůj žaludek.Na AA jsi byla taky jenom sporadicky,nechala toho.No a ty bludy potom vypadají jak vypadají.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 25/08/2014 08:37

---

Ale vsichni nejste bolestinske chudinky se zranenou dusickou. Jen nektery:-) Z meho pohledu. Abych nehazela vsechny do jednoho pytle. Omlouvam se, pokud to tak vyznelo. Ja rada rejpu a nekdy to taky prehanim.

Tohle vlakno treba nakonec tolik chudinkovsky neni, si dokonce myslim:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 25/08/2014 08:42

---

Přiznej,že ti nepomáhá nic.Bude to lepší.Ty nechceš přestat pít.Ty se chceš NAUČIT PÍT.Ty sama nevíš co chceš.Jenom bys chtěla,aby šlo všechno podle tebe.A ono to tak nejde.Jsi jako malé dítě.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 25/08/2014 08:44

---

Jsem po 12.Musím na sociálku a doktorce a pak konečně spát.Tak se mějte.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 25/08/2014 08:45

---

Jano Mertosova, jeste ze nejsem Tvoje dcera:-)

Kdyz jsi pila a nekdo do Tebe hustil, ze jsi mimo, co jsi mu na to rekla? Rikaly Ti Tvoje vlastni deti, abys prestala chlastat?

Od Tebe rady neberu. Ale cetla jsem Tvou story o tom, jak jsi skoro umrela a je fajn, ze ses z toho dostala. Asi to bylo tezky. Ale neudilej mi prosimte rady do zivota:-))

ale Ty patris presne k tomu typu leceneho alkoholika abstihenta fanatickyho. A nikdy nepochopis o cem zase mluvim ja. To je beznadejny.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 25/08/2014 08:52

---

jorga napsal:

Dobre rano, uz jsem tu zas:-)no ono v "normalnim" svete... Stejne tak bych narazila i v lecebne. Tam by me s timhle pristupem asi sezrali:-)

nepomahaji mi hluboke rady do zivota od nekoho, kdo to sam nezvlad.

Tí, s ktorými sa ožieraš, to zvládajú? (Keď aj nie, tak aspoň vedia kvalitne pohladkať ego a poriadne pritakávať!) ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 25/08/2014 08:54

---

Nejseš moje dcera.Ta má 20-a je stejné střevo,jako ty.Jinak by jsi mohla být moje dcera.Mám syna,který má 35 je ženatý,čekají druhé dítě a stihnul sám postavit domek.Nepije,nekouří a ví o čem je život!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 25/08/2014 09:21

---

Já vím, Jano, že to myslíš dobře. ze se jako snažíš pomoct. Když mě ty rady fakt provokujou, od někoho, kdo takhle se zpíjel před dětma...

A kolik bylo dceří, když jsi pila? A synovi? Ríkali Ti, at nepiješ? Na to nějak neumíš odpovědět. Uz se ptám asi potřetí...:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 25/08/2014 09:27

---

Ahoj Ja, dík za reakci. Já se neožírám, já myslím, že zatím jen piju. Nejsm ožralá, že bych o sobe nevěděla, nemám kocoviny ani vokna:-)

A mí kamarádi mě zvládají:-)) my máme všichni trochu ostřeší smysl pro humor a trochu ironický pohled na svět.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dlouhodobý čtenář - 25/08/2014 09:47

---

Opravdu žasnu, co se to tady zjevilo za monstrem Jorga. Ta je naprosto marná.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Peťo - 25/08/2014 09:56

---

... priatelia, ja sa Vám čudujem, že ju "křmíte" řečami... vykašlite sa na ňu a basta... jorga, jorga, čo len z teba bude :woohoo:

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 25/08/2014 10:44

---

Peťo, není problém ji vyhodit z diskuze, to jistě, ale aspoň druzí vidí, jak také můžou dopadnout, je to krásný odstrašující případ. Už začíná nudit.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 25/08/2014 11:25

---

Jorga napsal:

Ahoj Ja, díky za reakci. Já se neožírám, já myslím, že zatím jen piju. Nejsem ožralá, že bych o sobě nevěděla, nemám kocoviny ani vokna:-)

A mí kamarádi mě zvládají :-)) my máme všichni trochu ostřejší smysl....

Milujem humor a predtým aj bujaré zábavy.

Pohár trpezlivosti=tolerancie mi však už pretiekol... :(

(Triezviem, s humorom.(a dnes už viem, že to ide aj bez-alko.) ;)

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 25/08/2014 11:34

---

Ja, když vidíš, jak je život, svět krásný, střízlivě, humor, smích od srdce, k tomu patří.To se musí zažít na vlastní kůži.My měli to štěstí, máme to, užíváme si,chráníme si to, pro někoho je to velká neznámá.

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 25/08/2014 12:47

---

Alkoholik nepochopí pijáka a piják nepochopí alkoholika..Obě dvě skupiny maj na tomto foru zastoupení, protože i piják (ač není alkoholik) může problém s alkoholem chtít řešit

pak to tady končí hádkama a urážením se :)

Hulte trávu a nebudete se hádat

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 25/08/2014 12:51

---

Petrch, souhlas.:)

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 25/08/2014 13:02

---

souhlas:-) já sjem to sem už psala, že jsme všechny (včetně mě) slepice a musíme se hádat

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil petrch - 25/08/2014 13:03

---

:)

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 25/08/2014 13:36

---

Kdyby se někomu chtělo zajít se mnou v Praze na drink, tak mi napište: [borderline@email.cz](mailto:borderline@email.cz) :-)

Ráda pokecám se zasloužilými alkoholiky..

Já sem pořád lezu, protože asi nějak se snažím zjistit, jestli jsem alkoholička, nebo se spíš jen ráda napiju..zatím jsem to nezjistila..ale dělám na tom:)

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 25/08/2014 13:46

---

ale pokud Vam to narušuje Vaše klidné rozjímání nad životem, tak už sem nepolezu:-P

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jana Mertosová - 25/08/2014 14:01

---

Co tak zkusit si upřímně zodpovědět na otázky k testu alkoholické závislosti?Dr.Mlčoch je tady má-i s výsledkem.A zadarmo.Já jdu konečně aspon'na chvíli zdřímnout.Večer máme skupinu.Moje poslední.

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Ja - 25/08/2014 14:21

---

Jorga napsal:

souhlas:-) já jsem to sem už psala, že jsme všechny (včetně mě) slepice a musíme se hádat

pozor(!);...nevyzob si klávesnicu! :)

---

... a, hádaj sa radšej pred zrkadlom. ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veru - 25/08/2014 14:38

---

Bordeline je syndrom Hraniční poruchy osobnosti.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veru - 25/08/2014 14:51

---

Opravuji,vypadlo mi písmenko :  
Správně jt to Borderline.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 25/08/2014 15:31

---

borderline je hraniční čára. Jsem to tak nazvala ten email:-) jako kdy člověk jen pije a kdy už je to přes čáru a začne bejt závislej. Já to nejak nevím jak se to pozná.

Ale Veroniko, ta porucha by na mě mohla asi docela sedět:-) ale mám jinou diagnózu. Mám poruchu bipolární (podle odborníků, s kterými spolupracuji) = střídání sueprhappy nálad s depkama. No a s tím bojuju teda víc, než s alkoholem. A alkohol na to docela pomáhá:)

Jano: jsem si ten test dělala už asi někdy loni. a vyšlo mi, že jsem "jen" ohrožená závislostí..takže to snad ještě není přes čáru a myslím, že jen ráda piju:) Ovšem psychiatr si myslí něco jinýho.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 25/08/2014 15:35

---

to sem to teda tady na sebe vykecala:-) tak vidíte že nejsem monstrem, jak me tady nekdo nazval. Nebo jsem ale ne tak strašny:))

Taky vím jako tady lidi, co je mít depku a chtít se zabít. Jen se snažím nebrat se tak strašně vážně

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 25/08/2014 15:38

---

A doktoři taky dost rádi přeháněj. Nešpor třeba. když někdo pije jedno malý pivo denně, je hned alkoholik a měl by zpytovat svědomí a utíkat do léčebny "dokud není pozdě". Měl by začít medítovat, cvičit jógu a chodit na terapie.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 25/08/2014 15:45

---

Mne vyslo piti nad miru:(

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veru - 25/08/2014 16:39

---

To, že piješ, je součástí té nemoci, maniodeprese. Určitě poslouvej doktory. To je zdánlivé, že piti pomáhá. Teď ještě nemusíš být alkoholik, ale postupem času se to může stát.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 25/08/2014 17:36

---

nojo no. ja doktory celkem posloucham.

Myslím, že alkoholik nejsem, ale vím, že by se to mohlo zvrtnout...tak na tom makám, aby se to nezvrtlo.

Já myslím, že pokud je člověk aspon průměrně inteligentní a ví, že pije možná trochu moc, tak se to nezvrtne, protože si to uvědomuje. Tím myslím jako sebe. Protože jsem pyšná nafoukaná, ale vím, že to zvládnou:-))

Nepotřebuji léčebnu ani rady do života od alkoholiků, co se skoro uchlastali (ale respekt že jste to zvládli, to zas jo. nejsem zrůda:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 25/08/2014 17:38

---

pyšná opilá princezna:-P

---

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 25/08/2014 18:28

---

Jorge, ja si myslim, ze s tym inteligencia nema nic spolocne...teda aspon u alkoholikov, ty mozno naozaj nie si alkoholik, aspon zatiaľ...U alkoholika sa ta inteligencia moze prejavit len tym, ci si ten prvý poharik da alebo neda..ale akonahle si da, tak pit proste kontrolovane nemože, nedokazal by to ani nositeľ Nobelovej ceny, nech by jeho inteligencia bola na akejkoľvek vysokej úrovni...to je ten rozdiel medzi alkoholikom a konzumentom..Konzument dokáže pit kontrolovane, alkoholik nie..Dost ma prekvapuje, ze nevieš ani takéto základne fakty, keďže píšeš, ze sa o alkoholizmus dost zaujímaš...Co sa tyka humoru, ja som v bežnom živote dost zábavný človek, rada sa smejem, humor milujem aj ten čierny..ale ty ho očakávaš trochu na nesprávnom mieste..To ako keby človek čo má diagnostikovanú rakovinu pľúc sa mal narámne zabávať na temu fajčenie cigariet..myslim si, ze mu tiež zrovna pri tej teme veľmi do smiechu nie je....My čo sme tu, tak vo väčšine prípadov sme alkoholici..Je to smrteľná choroba a každý sa s tým snažíme vyrovnáť po svojom..Ty si myslíš, ze alkoholik nie si..V poriadku, ale prečo máš potrebu kopat do tých, čo túto chorobu majú? Keď som už spomenula tú rakovinu pľúc..To ako keby si takto choremu človeku tvrdila, ze čo z toho robí vedu, nech sa na tom zasmieje a zapáli si zopár cigariet, ze ved aj ostatnú fajcia, tak nech to berie z tej humornej stránky a hotovo...

Držim ti palce, aby si si našla tú správnu cestu pre teba a aby si začala byť trochu viac tolerantná aj k ostatným nielen k sebe..lebo podľa mňa práve tá tolerancia a aj empatia u teba dost chýbajú...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 25/08/2014 18:47

---

Kira. Souhlas

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 25/08/2014 19:48

---

Jorgo,maniodeprese je blba,o tom zadna...Mam take psychiatrickou diagnozu.Sice "pouze" neurozu",ale k ni jeste depresivni poruchu.S lidmi,keri maniodepresi trpi jsem se setkala.Vsichni byli na antidepresivech.To s alkoholem dohromady ale nejde vubec!!Co ty Jorgo?Protoze,v tom pripade,i kdybys alkoholik nebyla,je piti problem.Urcite tedy litr vina denne ci obden...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 25/08/2014 22:44

---

antidepresiva mam taky. + stabilizatory nalady. + alkohol. A výsledek je jorga:-))

---



=====

## Re: UVědomějí bojovnící za střízlivost

Vložil Jorga - 25/08/2014 22:51

---

A jak funguje dohromady neuroza a alkohol milá Anoine? Asi taky trochu nahovno, když máš potřebu chodit na tohle velmi humorné vlákno a rozebírat opilou "velice vtipnou" jorgu:-)

=====

## Re: UVědomějí bojovnící za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 25/08/2014 23:11

---

Jorgo. Také jsem věřila tomu, že jsem inteligentní natolik, že se ze mne nemůže stát stejné monstrum, s který jsem žila. Na závislost s inteligencí, ani rozumem nevyzraje nikdo. Na závislost platí holá pravda a řeč srdce (duše). Ty jsi stále opojená sama sebou, protože se svým pitím stále experimentuješ. Vidíš se tím hodně zkresleně a nereálně. Dokud se budeš v tomto stavu udržovat - tak nemáš šanci se z toho dostat. To je celý problém všech závislých, kteří na svoji zbabělost - svůj strach na své pití doplatili životem. **ŽÁDNÝ Z NICH NEDOKÁZAL ZMĚNIT ANI PŘÍSTUP, NATOŽ COKOLIV JINÉHO. PŘÁVĚ JEN OCHOTA ZMĚNIT MŮŽE BÝT PŘEDPOKLAD K NĚJAKÉMU ÚSPĚCHU.**

=====

## Re: UVědomějí bojovnící za střízlivost

Vložil anoine - 26/08/2014 00:27

---

Jorgo, mas pravdu. O tom take je muj nick-anoine. Dokonce bych se nazvala "uvedomelym hovadem", pokud by to bylo mozne, v soucasne dobe. Na jednu stranu moc dobre vim, na druhou... Bylo by to, cele, na dlouhe povidani... v soucasne dobe. Ted jsem tu ale proto, protoze jsem si vedoma toho, ze me "nadmerne" piti me veskere problemy jen zhorsilo a ze me "nadmerne piti" a s nim spojene problemy, bylo nejspise vyustenim mych jinych problemu. Proto mozna "tvuj humor" tak uplne nechapu. Potrebuji se "posunout dal"... A navic mam s alkoholismem dost velke zkusenosti. Dokonce si myslim, ze kdybych jako dite nezazila rodice-alkoholika, mohlo byt vse jinak. Ale to je to kdyby-kdyby:-) Zacarovany kruh. I oni meli sve "kdyby". A kdyby ti okolo nezazili mne atd....;-) Radeji budu nejak tak poslouchat "uvedomele" rady tady nez smat se tvemu humoru (i kdyz ted mu rozumim trochu vice;/))

=====

## Re: UVědomějí bojovnící za střízlivost

Vložil anoine - 26/08/2014 00:31

---

A treba ted naprosto souhlasim s Janou a doufam, moc doufam, ze neco z jejího prispevku, co potrebuji, "ke mne dorazi";-) Presne kvuli tomuto tu jsem...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 26/08/2014 07:13

---

Jorgo, ale doktoři te prudí kvůli těm lékům a nemoci, na to není ok pit hodně. Řeším totéž, i když mě moc neprudí B)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 07:17

---

Jano, a když jsi věděla, že je to monstrum, tak proč jsi s ním žila?

Zajímalo by mě, jestli Ti vlastní děti říkaly, ať nepiješ. A pokud ano, jak jsi se chovala? Pila jsi dál až ses skoro uchlastala? Ptám se počtvrté a Ty se vzdycky otázce vyhneš a omíláš své rady jako zaseklá gramofonová deska. :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 07:37

---

I když já taky opakuju pořád to své. Jako zaseklá deska:-) Ale aspon to umím uznat:-P

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 07:45

---

Pár věcí, které by měla umět každá správná ženská:

1. MÍT SE RÁDA.
2. PŘIJMOUT KOMPLIMENT.
3. NECHTÍT ODPOVĚĎ NA OTÁZKU "NEJSEM V TOM TLUSTÁ?"
4. NESTYDĚT SE ZA VELKÝ, MALÝ PRSA, PIHY, ZRZAVÝ VLASY NEBO KNÍREK.
5. UDĚLAT Z PŘÍPADNÉHO NEDOSTATKU PŘEDNOST.
6. BÝT PŘÍPADNĚ SOUDNÁ A NEVYTAHOVAT SI TŘEBAS TANGA DO PŮLI ZAD.
7. UMĚT ZAVRTĚT VELKÝM ZADKEM KDYŽ UŽ HO MÁ.
8. DĚLAT TROCHU DRAHOTY.
9. POCHOPIT PŘEDPOVĚĎ POČASÍ A OBLÍKNOUT SE TAK, ABY JÍ NEBYLA POKAŽDÉ ZIMA.
10. PÍT Z FALŠKY.
11. LEJT.
12. LÉČIT KOCOVINU. A NEJEN SVOJÍ.

13. UVAŘIT POŘÁDNOU ČESNEČKU.
14. NEBÁT SE KOUSNOUT DO KRVAVÝHO STEJKU.
15. JÍST BANÁNY.
16. NEHYSTERČIT, KDYŽ NEODEPÍŠE.
17. NAPSAT RAJCOVNÍ ESEMESKU.
18. MLČET.
19. VĚDĚT, CO PŘESNĚ CHCE.
- A PŘEDEVŠÍM TO PRECIZNĚ A CHLAPOVI JEDNOZNAČNĚ NAFORMULOVAT.
20. PŘIZNAT, ŽE NEMÁ PRAVDU
21. NECHAT SE HÝČKAT, PROTOŽE CHLAP SE RÁD STARÁ.
22. ZKRÁTIT " ZA MINUTKU" ALESPŇ NA DESET MINUT.
23. SPLÁCHNOUT PO SOBĚ VLASY V KOUPELNĚ.
24. ŘÍCT VTIP, ANIŽ BY SE PŘEDEM VYSYPALA POINTA.
25. NECHAT SE BALIT, PROTOŽE TAK TO JE SPRÁVNÝ.
26. NEREJPAT SE V BEJVALKÁCH.
27. UVÁZAT KRAVATU, KDYŽ TO CHLAP NEUMÍ.
28. ZAŠÍT DĚRAVOU FUSEKLI.
29. VZÍT PAPÍR, NABRAT TOHO OBRĚHO PAVOUKA A V KLIDU BEZ ŘEVU HO VYHODIT NA BALKON.
30. ZACHOVAT CHLADNOU HLAVU NEURÁŽET SE KVŮLI KAŽDÉ PRKOTINĚ.
31. TANČIT, PROTOŽE KAŽDÁ KDYŽ TANČÍ VYPADÁ BOŽSKY.
32. NETVRDIT, ŽE NEMÁ CO NA SEBE.  
PROTŘÍDIT SKŘÍŇ.
33. MLUVIT FRANCOUZSKY. NEBO ALESPŇ TROCHU SLOVENSKY.
34. CHODIT NA PODPATCÍCH.
35. ODPÁLIT DEBILNÍ KECY O BLONDÝNKÁCH, POKUD TEDY JE BLONDÝNKA.
36. VYMĚNIT ŽÁROVKU A PŘÍPADNĚ NAHODIT POJISTKY.
37. ZAŘADIT.A NÁSLEDNĚ SE PLYNULE ZAŘADIT DO PRUHU.
38. TREFIT SE DO GARÁŽE.
39. POZNAT BENZÍN OD NAFTY.

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 07:48

---

No ale myslím, že chlapům se líbí právě to, že některý věci ženská neumí:)

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 26/08/2014 08:07

---

Jorga napsal:

A doktoři taky dost rádi přeháněj. Nešpor třeba. když někdo pije jedno malý pivo denně, je hned alkoholik a měl by zpytovat svědomí a utíkat do léčebny "dokud není pozdě".

Jorga,

ale neprehánajú - oni vedia!

Priam knižný je prípad istého "nevedomého" hladinkára - posunovača na koľajniciach pri železnici.

Potvrzuje, že opakovanie je matka závislosti!

Denne, absolvoval po šichte svoj nevinný rituál - 0,3 ~ (tretinku) 10° piva od smädu.

Až raz... cestou do nalievárne, ho zrazilo auto. RZP ho dopravila na traumatológiu, kde čakal. Vtedy to prišlo! Bez varovania!

... delírium -v plnej sile! :(

Pacient triezvy - čo s ním??!

Slúžil primár znalý problematiky závislosti aj alkoholizmu. Zistil(správnym otázkami), že pacientovi chýba jeho droga/alkohol!

V bufete kúpil posunovačovi 10° pivo, ten ho vypil a studený pot, tras, nepokoj a ďalšie príznaky ustúpili a pacient bol opäť \*komunikatívny\*(normálny?!)...

Asi len toľko...

(Pravidelnosť a opakovanie utužuje a fixuje návyk/zlovyk!) ;)

=====

## Re: Uvedomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 26/08/2014 08:13

---

Jo, č.1-Mít se ráda, tak proč se ničít?Je fakt mimo, co ještě sem nasmolí?

=====

## Re: Uvedomělí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 26/08/2014 08:17

---

Delirium v plné síle zastavilo 1 10st. pivo, jo..no ty brdo, to je dobrý.Asi nevíš, co je delirium

=====

## Re: Uvedomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 08:28

---

Ahoj Já: to je ptákovina s tím delíriem z jednoho malého piva. Kde jsi to vzal? Typuji někde na webu doktora UFO Něšpora.

Já jsem si nejdřív myslela, že jsi chlap, ale teď mám pocit, že jsi blondýna;-)

=====

## Re: Uvedomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 26/08/2014 08:28

---

petrch napsal:

Delirium v plné síle zastavilo 1 10st. pivo, jo..no ty brdo, to je dobrý.Asi nevíš, co je delirium

Petrch,

každý sme svoj = jedinečný a neopakovatelný = unikát! :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 08:31

---

Líbo, č. 30: ZACHOVAT CHLADNOU HLAVU NEURÁŽET SE KVŮLI KAŽDÉ PRKOTINĚ.

I když já to taky někdy neumím. A taky nerozeznám benzin od nafty a do garáže se netrefím a bez navigace taky nikam netrefím:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 26/08/2014 08:35

---

Jorga napsal:

Ahoj Já: to je ptákovina s tím delíriem z jednoho malého piva. Kde jsi to vzal? ... mám pocit, že jsi blondýna ;-)

Nie som blondín, hoci poznám Londýn! :)

Je to príbeh skutočného človeka - autorizovaný zodpovedným terapeutom! :blush:

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 08:43

---

Mr. Já je takový procítěný poeta:-) doporučuji otevřít si google.com a přečíst si, co je delirium.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 08:54

---

Líbo, máš chlapa...?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 08:57

---

...a teď mě Líba sežere zaživa

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 26/08/2014 08:57

---

Jorga napsal:

Mr. Já je takový procítěný poeta:-) doporučuji otevřít si google.com a přečíst si, co je delirium.

Počas svojej skvostnej 33-ročnej alcoholickej púte som si \*ho\* prežil - aj bez Google.com! :(

A, veru... nedoporučujem!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 09:07

---

Já: a vyléčili Ti delírium taky jednou malou desítkou?;-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 26/08/2014 09:38

---

Jorga napsal:

Já: a vyléčili Ti delírium taky jednou malou desítkou?;-)

Vyliečil=stabilizoval som sa -> detoxikáciou organizmu, pod dohľadom odborníkov.(Inak, - rozvrat prostredia -> exitus!) :(

Nebol som nikdy hladinkár ale bezodný abúzer -> akútne korhef!!! :silly:

Jediným liekom pre mňa je = permanentná a trvalá triezvosť! ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 26/08/2014 09:44

---

Jorga napsal:

Líbo, č. 30: ZACHOVAT CHLADNOU HLAVU NEURÁŽET SE KVŮLI KAŽDÉ PRKOTINĚ.

I když já to taky někdy neumím. A taky nerozeznám benzin od nafty a do garáže se netrefím a bez navigace taky nikam netrefím:)

... hlavne, že si trafiš naliať do krku! :)

(To stačí pre život v závislosti alebo nie?) ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 26/08/2014 10:12

---

Ja, toz mala desitka na lecení deliria asi moc nepomaha:-). A videl jsi bile mysicky? nebo kralicky?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 26/08/2014 10:24

---

alebo je možné vidieť aj pavúka, ale to zase nie je taká sranda ako by sa mohlo zdať

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 26/08/2014 11:03

---

jorga napsal:

Ja, toz mala desitka na lecení... A videl jsi bile mysicky? nebo kralicky?

Nie - bez imaginácie o hmyze a hlodavcoch! ;)

Jorga - litrík vínka/denne pre Teba, pre posunovača 0,3 ~ 10° piva, pre mňa to bol plný válov chl'astu; ~ každý sme svoj a za seba! B)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Peťo - 26/08/2014 11:24

---

..už som to tu napísal predvčera, (alebo včera?) ... nepamätám si, mal som vypité :)  
.. "nekírmte" túto nezbednicu... veď si z vás robí srandu... každý z vás jej pošlite cmuk :P na šťastné vyriešenie jej problémov a hotovo... nezaslúži si, aby ste je vôbec venovali sekundu vášho času :S

=====

## Re: Uvëdomëlí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 12:15

---

Ahoj Péťo, taky nejsi abstinent:-) A léčil ses? nebo budeš? Je to v mužských odděleních v protialkoholních klinikách taky tak ufnukaný a sluníčkovský? nebo to je jen v ženských odděleních? Já typuju, že je to jen u ženskejch.

Vím, že to není tak absolutní, ta sluníčkovost. Je tam i sranda asi chvílemi. Ale sluníčkovosti a ufnukanosti je tam víc. Podle mé krátký zkušenosti.

=====

## Re: Uvëdomëlí bojovníci za střízlivost

Vložil petrch - 26/08/2014 13:02

---

Srandy si užívaly 20 let s flaškou, ted musej 3 měsíce fnukat..to zase neni tak hrozný :)

=====

## Re: Uvëdomëlí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 13:25

---

:laugh: :laugh: :laugh: to je fakt PetřeCH

=====

## Re: Uvëdomëlí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 26/08/2014 13:32

---

Vás ten humor přejde.Až na vás dojde doba,kdy vám zjistí ALKOHOLICKOU DEGRADACI OSOBNOSTI.Projevy už jsou znát na vás obou.Tak dlouho se chodí s džbánem pro vodu jsem se učila za mlada.Já chodila pro vodu,ucho se uthlo-a sud byl málo.

=====

## Re: Uvëdomëlí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 26/08/2014 13:34

---



Opravuju-já chodila pro víno,ucho se uthlo a sud byl málo.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Liba - 26/08/2014 13:36

---

Toto je diskuze o alkoholismu, ne o mém soukromí, a jak žiji, do toho ti opravdu nic není. Delirium se nevyléčilo, jen zastavilo, neumřel ten člověk. Můžeš číst vše, nevíš nic.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 26/08/2014 13:50

---

Tak Jani, dobře že jsi si to včas uvědomila, než Ti začala degradace osobnosti;-) Ale řekla bych, že pár mozkových buněk Ti už odumřít taky stihlo

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil petrch - 26/08/2014 14:11

---

No Jano, to je přesně ono... Nerozumět srandě a jediné co řešit je abstinence do konce života, nic víc nic míň. A kdo zažertuje trochu o alkoholu, je hned ten nejhorší s alkoholickou demencí, právě teď nalitej pod obraz a jinak to prostě být ani nemůže

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jana Mertosová - 26/08/2014 14:24

---

Já nesranduju. Mluvím o sobě, o svém pití, o svém dopadu i důsledku, který z toho vzešel. Jak vidno, nikoliv pár buněk, ale dostatečné množství na to, aby mne zařadilo do určité kategorie.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jana Mertosová - 26/08/2014 14:30

---

Absolvovala jsem 2denní psychtestový maraton-a toto je můj výsledek toho vyšetření. Po celou dobu mluvím o sobě, dávám rady, které mi pomohly aspon zastavit pití. Mluvím o tom, jak to, tebe, vás vidím já-s tím co vím dnes. Díky tomu, že nepiju. Tak pokračujte milánkové!

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil petrch - 26/08/2014 15:08

---

ok

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 26/08/2014 16:35

---

Bůh a Jana (a možná že ještě Líba a taky mistr Já) nás ochrání od všeho zlého, abychom nesešli z cesty a nespádli do spárů ďábla...:)

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 26/08/2014 16:48

---

Bůh, Jana a Líba spasí naše duše. Amen.

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 26/08/2014 17:00

---

Podobně uvědomějí a propagandistický, jako je Jana (a Líba), byli třeba i komunisti...takže nás čekají světlé zítřky:)

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jana Mertosová - 26/08/2014 17:02

---

Bůh určitě, pokud ho budeš hledat-ale to platí jen pro normální lidi. Závislost potřebuje i jinou pomoc. Nespasím tě ani já, ani nikdo jiný. Ani se o to nesnažím. Tak daleko jsem se svojí debilitou ještě nepokročila. JEN TEBE STÁLE NĚCO IRITUJE. Co? Totž zapeklitá otázka jenom pro tebe. Mi to je ukradené. Jeden uchlasaný mozeček víc, nebo mív? Se v tom moři dalších ztratí. A to je problém tvůj. Nikoliv můj.

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 18:10

---

Achich ouvej. Potácíme se v tmách  
My, co si občas dáme skleničku :)

takže děti: pomodlit, vyčurat a spat. Doma budeš nikam nepudeš :P

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 26/08/2014 18:26

---

"Jorgo,bez uz "kamsi",jsi fakt mimo

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 26/08/2014 18:30

---

Jorga napsal:

Bůh a Jana (a možná že ještě Líba a taky mistr Já) nás ochrání od všeho zlého, abychom nesešli z cesty a nepadli do spárů ďábla...:)

Jorga,

Boha nájdeš v sebe ako svoje vlastné a lepšie Ja, ktoré Ti pomôže rozsvietiť si v sebe a prekuknúť úklady zlomyseľného opileckého ega.

Prečo hľadáš vonku, mimo seba? Kto to v Tebe premýšľa?  
Svetlo je predsa v Tebe, vo vnútri - odhaľ ho a rozsvieť sa! :)

Nebo i Peklo si nosíš v sebe!

Sú TO stavy Duše - rovnako aj triezvosť !!!

(Triezvosť je stav prirodzený a slobodný - bez otročenia v závislosti!) ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 26/08/2014 18:40

---

Jorgo, jestli pijes, nebo ne, jdeš do léčebny, nebo ne, je tvá volba B)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 26/08/2014 18:47

---

Co tu chces pochopit? Nemusím s nimi ve všem souhlasit, ale proč jsou ti podle tvého názvosloví proudící abstinenti takoví, jaci jsou, dovedu pochopit...proč sem tedy chodíš, když ti to přijde tak strašně mimo?tomu nerozumím....

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 26/08/2014 18:51

---

Proč ze sebe děláš bolestinskou dusíku šťvanou lékaři a abstinenty ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 20:27

---

Šla jsem sem, protože hledám informace o alkoholismu.

A zjistila jsem, že ten, kdo si umí udělat srandu sám ze sebe, alkoholikem nikdy nebude:)

Všichni alkoholici (léčení, neléčení, nebo ti co si to ani nepřiznali - všichni), který jsem měla tu čest poznat, si sami ze sebe srandu udělat neuměli.

Ti, kdo to umí aspoň trochu, udělat si ze sebe srandu, jak se zdá, nechlastají tak strašně moc, že by z toho skoro umřeli.

To je hodně zajímavý zjištění - pro mě:) teda tušila jsem to už dřív, ale tady na tom fóru se mi to bez výjimky potvrdilo.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 20:32

---

Je dobrý umět se na svět dívat trochu s nadhledem. Jak Jana tvrdí, že realita je drsná neboco a je nutno se jí postavit, něco takovýho pořád psala...

Mně zas tak drsná realita teda nepřijde:-))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 26/08/2014 20:48

---

..teda jako někdy mám taky depku. Maniodepresi - tu nemoc. V depresi má člověk překroucený vnímání reality kvůli..nevím čemu, co se to v tom mém pošahaném mozku někdy děje:) To řešej pak léky, terapie a taky mi hodně pomáhá ten můj vám tak protivnej způsob humoru:)Můj humor mi vlastně zachránil život:-P

Tak to je zase moje rada pro vás všechny myslící jako Jana (Líba) - abyste si zkusili sami ze sebe udělat pořádnou prdel!

Ale zase určitě máte v něčem pravdu, abstinenti. Na depku pít a zlepšovat si náladu alkoholem, když je deprese, to je blbý...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 26/08/2014 22:02

---

Jana sama sebe nebere vůbec vážně. Umí se zasmát sama sobě. Jinak by se musela každou chvíli ze sebe posrat, nebo by už byla uchlastaná definitivně. Jsou ovšem věci, které bere smrtelně vážně- A PŘES NĚ MÁ MILÁ AUTOBUS NEJEDE! Tvůj tzv. humor není humorem vůbec. Občas v něm je NEPŘIZNANÉ zoufalství (bez moc) střídaná s cynismem a výsměchem. Ani jedna z těchto možností, které jsi zvolila mne nikam neposunuly- NAOPAK- S TÍMTO PŘÍSTUPEM JSEM SI CHLASTALA VESELE DÁL- POZDĚJI UŽ TO VESELÉ NEBYLO VŮBEC. No vychutnej si to sama, když tam chceš. Hodně štěstí! Jorgo, je mi to nepříjemné stejně jako tobě vidět ti až do žaludku. Když je člověk sám závislý- a snaží se s tím něco dělat. Pohybuje se mezi stejně nemocnými několik let a má dobře zpracovaného sebe to tak bohužel je. Nějaké oblbování a okecávání je naprosto zbytečné- aspon u mne s tím nepochodíš. Měj se, jak umíš! Stále hraješ divadlo- říkáš tomu komedie, chceš věřit, že to je komedie- já vidím něco úplně jiného! Pesimista nejsem ale tvoje komedie se mění v tvoje trapné drama ani o tom nevíš. Já toho nechci být účastna. Takových konců už jsem viděla dost!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Helena - 26/08/2014 22:19

---

Jeden takový, který zapíjel maniodepresi alkoholem leží už několik let na hřbitově v Českém Krumlově- byl mladý a jmenoval se Petr Muk- jeho tatínek, kterého dobře znám, by mohl vyprávět a určitě by to nebylo legrační.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 26/08/2014 22:56

---

Pred Janou neni uniku:-) ta vidi az do zaludku :woohoo:

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 27/08/2014 07:30

---

Jorgo, tak musíš hledat svou cestu.... Jinak u me. Pořad pijí ty dvě dvojky denně, víkend tři. Takže hranice mezi nadměrným a rizikovým pitím. Chodím nové cvičit pilates, včera jsem úzkosti malém utekla, ale pak to rozdychala. Doma jógu, jen tak 10 minut obden. Jsem stahana, vstát v 6, doma v 6, vencit, .... Ještě připravujeme jednu charitativní akci, měla bych tam být cosi jako hosteska, ale to nemůžu slíbit. Úzkosti se vracejí, ale zatím nejdou do paniky. Včera mi známi řekli, že jsem jiná, ne uzavřena ve svých problémech, ale naslouchám druhým. A moc mi to sluší. Výsledek omezení úzkosti a alkoholu. O některé kamosky jsem přišla. Nechodím na tolik akci...

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 08:12

---

Ahoj Dano. No jako mně přidju dvě dvojky vína denně úplně v pohodě..a jak dlouho třeba už to takhle máš s těma dvěma dvojkama?

Mně přijde lepší si prostě dát skleničku:) když je úzkost nebo se člověk potřebuje uvolnit po práci. Doktorři řeší úzkosti tak, že Ti dají léky..což je taky nějaká věc z vnějšku, která má na od toho pomoci. Na játra jsou léky taky blbý, takže mi prostě přijde lepší dát si občas dvojku.

Jen se to nesmí přehánět. A když už to takhle máš dlouho, že Ti pomáhaj dvě dvojky, a nepiješ víc (krom o víkendu) tak je to podle mě úplně super. Nejsi upjatá a zaprděná jako tady někdo, kdo dokáže vidět do žaludků:))

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 08:18

---

Já piju lahev vína každéj druhej den, protože mi to chutná a taky uvolňuje, je to fajn.

Když jsem pila litr vína denně (na utlumení deprese a míchala to s lékama), tak už to v poho nebylo. To jsem si ale docela myslím rychle uvědomila a přestala s tím. Trochu mě musel donutit doktor sice, ale přestala jsem. nebo teda omezila pití. Nepřestala jsem pít:)

A myslím, že mám pití pod kontrolou. Nikdy se neopiju do bezvědomí, nemám kocoviny ani okna a ani jiný problémy mi to nezpůsobuje.

Vím, že mám trochu sklony to přehánět s pitím, když mám blbou náladu, tak se snažím na to nezapomenout, číst si informace o alkoholismu a dávat si na to bacha;-)

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 27/08/2014 08:23

---

Jorgo,diky:). mam to tak teprve asi dva mesice.... predtim spis tak lahev, nekdy i vic, vikend vecer opila, s okenky:). to piti bylo takove nutkave, z toho, ze jsem nestastna, mam nesnesitelne uzkosti atd. tohle je taky dost,beru antidepresiva. v tech testech tady vychazim jako piti nad miru. ideal bych ted mela dvojku denne, nebo dve ob den. ale nejak se toho neumim vzdát, ted je to takovej relax, po praci a venceni.....

navic se vyhybam parbam v tydnu - ty dve dvojky jsou doma nebo v nasi kavarnicce, kam se spousta lidi stavi na praci na pokec. tim jaksi prichazim o kamosky. ale mam strach, ze kdyz pujdu s nimi, budou to 3 dvojky, ne li vic, a to pri praci fakt nedam:)

Hledej svou cestu. je tu spousta odrazujicich i inspirujicich pribehu:)

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 08:37

---

Mně to přijde v pohodě, jak to děláš Ty:-) Já těm on-line testům na alkoholismus vůbec nevěřím. Protože každé je jiné a je něco jiného když si ten nějaký test udělá stokilovej chlap a padesátakilová ženská. Ty testy jsou úplně k ničemu.

Podle mě každé sám si musí říct a sebekriticky uznat sám u sebe, jestli pije moc nebo ne. Navíc když to takovému člověku říkají lidi kolem.. A pokud to neumí si uvědomit, že pije asi už moc, pak se uchlastá nebo skoro uchlastá a pak musí už teda jít do té léčebny, protože nic jiného už nefunguje.

teda přiznám se, že mi to taky moc nešlo si přiznat že piju moc:-)) A musel mě donutit doktor a špatný jaterní testy, abych omezila pití.

Takže nemám co radit hihi :blush:

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 09:35

---

Akorát je mi protivnej fanatismus. Nesnáším to. Přijde mi to jako Islám:))

Podle mě abstinent vzniklý z těžkého alkoholika vlastně taky neumí žít. Neustále od rána do večera si musí dávat bacha, aby si nečuchl k flašce, aby nesnědl něco, kde je alkohol (třeba i blbou pralinku).

Stějně jako byl fanatickým alkáčem v minulosti, je teď posedlým abstinentem...Od ráda do večera místo o tom, jak se napít, přemýšlí o tom, jak nepít. Posedlost je to ale stejně silná a patologická. Bych řekla.

=====

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 12:13

---

Jano, nebo Líbo, povězte, jak se vám to stalo, že jste z chlastu měli problémy a skoro umřeli? Odstrašující případy docela motivující nakonec jsou. Jakože si člověk řekne, že takhle by dopadnout nechtěl:-) Vy dvě mi (nezlobte se ze jsem drzá)připadáte jakože alkohol u vás byl fakt průser..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Pavel DD - 27/08/2014 13:14

---

Ahoj Jorgo, čtu co zde píšeš a vidím přesně sebe ještě před rokem ;) Také lahev vína ob den, pak už každý den, ale NIKDY víc, 15 let hladinkář, spokojený, žádné problémy, abstinenti pro mě byli ufňukaní slaboši a ubožáci. Jinak jsem docela silný chlap, srandista, žádný suchar :-) Tak ti přeju, ať ti to vydrží, mě ta pohodička s vínečkem po 15-cti letech skončila ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 27/08/2014 13:24

---

Pavel: muzu se zeptat, co se stalo, ze pohodicka skončila? Jorga: me to porad sr....., ze ty vecerni dve dvojky chci, mozna musim:) a ze to neni tak, ze si treba cistim zuby a nahodou si vzpomenu Jej,jdu spat, a zapomnela jsem na vino:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 13:25

---

A jakto, že Ti po 15ti letech skončila? začal jsi vidět bílé myšky?:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 13:33

---

Dano: Tak si je dneska nedávej:-) ty dvě dvojky. Já jsem si včera řekla, že si nedám a nedala si. A dneska si asi taky nedám, ale zejtra jo. mě vyhovuje, když nepiju každě den. A piju jen, když si to chci užít, k jídlu třeba, nebo večer u filmu a nebo občas skamarádama v baru. tak mi to vyhovuje a cejtím se zdravá. Jaterní testy mám taky OK:-)

---



=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Pavel DD - 27/08/2014 14:10

---

Co se stalo? No jenom tělo řeklo dost :)

Najednou vysoký tlak, bušení srdce (třeba celou noc), křeče v v břiše, bolest žlučníku, kloubů, ledvin, krev v moči, ataky paniky a úzkosti, pocení střídané se zimnicí, halucinace, záchvaty paranoi, impotence (do té doby mi "stál" na povel, několik čísel za noc no problem, a najednou nic - např. celou noc vedle mě ležela mladá krásná dívka a mě ani "nehouklo"), deprese...myslím, že to trvalo jen 6 dní, kdy se pohodička překloupila do noční můry.

:)

Takže tak :)

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Pavel DD - 27/08/2014 14:13

---

...no, a taky jsem fyzicky napadl přítelkyni, v opilosti a záchvatu žárlivosti :(

Pití mi postupně, pomaloučku, polehoučku, nenápadně změnilo osobnost. A pak už stačilo jedno pivo a byl jsem agresivní...

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 27/08/2014 14:18

---

hm. a ta mladá krásná slečna, co vedle tebe ležela, když se Ti nepostavil, to byla ta přítelkyně, kterou jsi napad, nebo milenka?:-)Třeba Ti nestojí, protože přítelkyně není už mladá a krásná..))

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Pavel DD - 27/08/2014 14:22

---

Ano, to byla ona...

Už to zase funguje :) stačilo přestat pít a všechno co jsem popisoval se zase srovnalo. Ale už vím, že nesmím znovu začít, že "pohodička se sklenkou" byla je iluze

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Pavel DD - 27/08/2014 14:25

---

Alkohol je tvrdá droga jako třeba Kokain, má i podobné účinky. Průser u alkoholu ale je, že u většiny lidí trvá hodně dlouho, že přestane dávat a začne brát. A jakmile začne brát, tak už mám na 100% vypěstovanou závislost. Koks tě dostane mnohem dřív.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 14:46

---

ok. V ožralosti asi někdy dělá člověk věci, který by jinak neudělal.

Ale zase nejde svalovat na alkohol všechno. Hodně alkoholiků říká, že za jejich posraný život může alkohol. To je asi jednodušší než říct, že za posraný život si může jeho majitel sám:)

je jednodušší říct: "Za moje problémy může chlast." Než říct: "Za moje problémy si můžu sám, protože jsem vůl".

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 14:51

---

To je jako když se opiješ a ztratíš peněženku. Za tu ztracenou peněženku nemůže alkohol, ale Ty sám, protože jsi ho pil:)

A za to, že jsi zmlátil přítelkyni taky nemůže lahev, kterou jsi vypil, ale ty sám si za to můžeš, protože jsi vůl:-)

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 14:55

---

Tyjo já jsem nějaká chytrá zase dneska:-))

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Pavel DD - 27/08/2014 15:16

---

Ty teď nasáváš, co?  
Nějak jsem nepochopil pointu tvých posledních příspěvků

=====

## Re: UVědomějí bojovnící za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 15:17

---

Pointa je, že jsi vůl, když mlátíš přítelkyni:)

=====

## Re: UVědomějí bojovnící za střízlivost

Vložil Pavel DD - 27/08/2014 15:19

---

Aha. Ano, může za to alkohol.

Ale pil jsem to dobrovolně, nikdo mě k tomu nenutil. Pil jsem protože jsem chtěl, lezaháněl jsem žádný splín, nebo depku, nic takového, byl jsem spokojený chlap. Pil jsem, protože mi to dělalo radost a bylo mi po tom dobře.

Pak už ale ne

=====

## Re: UVědomějí bojovnící za střízlivost

Vložil Ja - 27/08/2014 15:56

---

Jorga napsal:

ok.

Ale zase nejde svalovat na alkohol všechno. Hodně alkoholiků říká, že za jejich posraný život může alkohol. To je asi jednodušší než říct, že za posraný život si může jeho majitel sám:)

je jednodušší říct: "Za moje problémy může chlást." Než říct: "Za moje problémy si můžu sám, protože jsem vůl".

Medici konzervují mrtvoly vo formaldehyde...

Alkoholici v alkohole! (omámené-živoriace zombie's) ;)

Prebud' alkozombie -> uvedom sa - začni opäť žiť ako človek! :P

=====

## Re: UVědomějí bojovnící za střízlivost

Vložil Helena - 27/08/2014 15:58

---

Pavle DD,

nikdo, kdo nezažil stavy, kdy po několikaletém pití vypoví tělo, kdy máte těžké abstáky a kdy vás alkohol už stoprocentně ovládá nepochopí a pořád si bude myslet, že to má pod kontrolou. Že na každého

jednou dojde pochopí, až když mu bude opravdu zle. Mluvím z vlastní zkušenosti a nejdřív jsem ani doktorce nevěřila, že všechny zdravotní problémy, které najednou přišly má na svědomí právě dlouholeté pití, které mi nejdřív přinášelo jenom pohodu. Je to jako stoupání na vrchol a pak najednou strmý sešup dolů!

Tak snad nám ta nealko-pohoda vydrží a zdravíčko bude ještě dlouho sloužit.

Helena

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 27/08/2014 19:31

---

Jorgo, jak dlouho to byla lahev denně, než se sesr.... Játra?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 19:56

---

asi rok jsem pila lahev/ litr denne. ale neměla jsem pokažený játra. jen zvýšeny jaterní testy a to je u lidí, co pijou pravidelně, normální. Byl tam jen zvýšený nějaký enzym či co... Nebylo to nic, co by mělo bejt nějak vážný. Pak jsem měsíc nepila nic a enzym byl pak zas ok:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 20:12

---

Ahoj Heleno, a co Ty jsi měla za zdravotní problémy způsobené alkoholem? a po kolikaletým pití ses začala rozpadat zevnitř?:-)

To moc hrotíte všichni:-P ale jako jasně no, když se člověk několik let skoro každé den ožírání tak, že si nic nepamatuje, tak to asi tělo pak nevydrží..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 20:15

---

Já mívam akorát opakující se deprese (maniodeprese). Jinak fyzicky jsem zdravá jako ryba ať piju nebo nepiju:)

Ale míchat pití s lékama co beru by se nemělo noo, to vim. Ale už jich beru míň a piju taky tak na mě akorát v pohodě. si teda myslím.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 20:28

---

Furt to tak hrozně řešíte.

Dyť člověk pak nemůže bejt v pohodě, když furt řeší a v jednom kuse myslí na to, jestli náhodou moc nepije.

A nebo když teda přestane pít, tak pro změnu hrozně hrotí, aby se náhodou nenapil znovu a jestli má nebo nemá chuť a co s tou chutí bude dělat. To je děs;-)

Posedlost alkoholem a posedlost abstinencí je oboje posedlost a jedna horší než druhá. A všemu tomu šéfuje Nešpor a spol:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 27/08/2014 20:46

---

Blahoslaveni chudi duchem...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 27/08/2014 21:09

---

Zatím jsi jediná,kdo o tom neustále polemizuje,komu to vrtá v hlavě a neví co s tím.Bojí se,a mele stále tu svou v kterou se utvrzuješ víc víc.Nás osočuješ za něco co vidíš jen ty,ale uniká ti pravda o tom co děláš ty sama i proč to tak děláš.Touha je silnější než jakýkoliv rozum,touha pít je silnější než opravdová láska,jakýkoliv cit.Jsem vděčná,že mi neporoučí,že mi už nevládne a neovládá.Jsem vděčná za svoji svobodu,kterou jsem našla bez něho,ale také díky tomu,že se mi podařilo konečně otevřít nejen oči,ale všechno co se ve mne otevřít dalo.ŽE JSEM TO DOKÁZALA NAHRADIT MÍSTO OTEVŘENÝCH LAHVÍ.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 21:50

---

Nikoho neosočuju. Jen konstatuju:) Že to furt nějak hrozně řešíte. Všechno se ve Vašem životě se vlastně točí jen kolem alkoholu, i když už nepijete, mám ten pocit. Ze když člověk už nemůže pít, tak na to stejně furt myslí...posedlost z opačný strany, ale pořád je to posedlost alkoholem. V tom já nějak částečně (jako laik, nejsem odborník) vidím projev nemoci alkoholismu. Ale každéj je jinej, já nevím jak to kdo má. Jen to je můj pocit. Takhle chápu tu nemoc. Člověk pak prostě celej zbytek života točí svoje myšlenky kolem pití...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 27/08/2014 22:04

---

A kolem čeho "tocis" svoje myšlenky ty?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Pavel DD - 27/08/2014 22:21

---

Nikdy jsem se neopijel do němoty, v životě jsem neměl okno ;)

Měl jsem svoji dávku, přes ní jsem nikdy nešel. A proto jsem si myslel, že mám pití pod kontrolou. No, nebylo tomu tak :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 27/08/2014 22:26

---

Jorgo, mne sa zda, ze z toho obvinujes druhych, robis prave ty..ty osocujes a aj hrotis a zda sa mi, ze si nejako posadla touto temou alkoholizmu..nechapem preco, ked tvrdis, ze nemas problem..ved si veselo pi, nikto ti v tom nebrani...nemyslim si, ze my co tu piseme, sme tym posadnuti a na ine nemyslime..ale ked sme prave na tomto fore, ktore sa vola alkoholik, tak je jasne, ze v tom momente myslime na alkohol a diskutujeme o nom, ved preto sme tu..ja si kolko razy cely den na alkohol ani nespomeniem, tak ako mozes tvrdit, ze my abstinentujuci alkoholici na ine ani nemyslime...ja som ani nebola ziaden taky alkoholik, co by sa prepil na dno a pila som nepravidelne a ani tak casto, ale viem, ze keby v tom pokracujem, tak sa na to dno uspesne prepijem..a preco by som si obcas mala dat, tak ako nam tu vsetkym veselo radis, ked viem, ze by mi to viac vzalo ako dalo..ty si pi, pokiaľ si s tym spokojna...Ale myslim si, ze inteligentny clovek nerobi to co vie, ze mu viac vezme, ako mu da.. ..a co sa tyka zdravia, tak pravidelna konzumacia alkoholu sa neukaze zo dna na den...mazes pit roky a nic a potom to pride z minuty na minuty..mam zopar zanmych co mali cele roky perfektne krvne testy a nepili ani tak vela, ale pili pravidelne a potom to z nicoho nic prislo, oni vsak pili dalej a teraz su uz pod zemou..zial...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 22:27

---

Anoine: To je super otázka! to se musela Jorgé chudá duchem i trochu zamyslet:-))

Kolem práce se nejvíc točí moje myšlenky furt pořád. Mám super práci kterou miluju. Moje práce je můj život a baví mě a realizuju se tam. Jsem tak trochu workoholik. Jsem hodně workoholik.

Kolem čeho se nejvíc "točí" Tvoje myšlenky Anoine?

=====

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 22:36

---

Cau Kiro, já netvrdím, že nemám problém s alkoholem. Snažím se tady na tomhle foru dělat si názor na svoje pití, zajímám se o ten problém a snažím se pochopit nemoc alkoholismu, aby se mi to nestalo taky, protože mám strašně ráda víno a piju ho skoro každéj den:) Je to pro mě taková trochu terapie - si přečíst stopy názory lidí, kteří to nezvládli. A snažím se udržet si nadhled a nehňácat se ve sračkách a depce. Zkus to taky třeba:-) Pak by Tě třeba nesraly moje "geniální" příspěvky.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil aboine - 27/08/2014 22:42

---

Tak to ja jsem zase nikdy nepila pravidelne a nikdy si piti neschovala. Neznam abstaky, ale "okna" mivam (navzdory odbornikum, od te doby, kdy jsem s alkoholem zacala. Bylo mi 16-nact a zalezelo na mnozstvi). A o tom to asi je. Na kazdeho alkohol pusobi jinak a i problemy s nim mohou byt ruzne... Ale jsou. A Jorgo, pletes se. "Byvaly" alkoholik nepremysli zbytek zivota, kazdy den, o tom, jak nemuze pit. Vi, ze pit nechce a zivot si "uziva". Jen se snazi kazdy den si to uchranit. Toto, bohuzel, nemam ze sve hlavy, ale kazdy den se s tim setkavam... V zivote jsou prece jine priority, nez resit to, jestli chlastam nebo ne. A pokud to zacnu resit, z nejakeho duvodu, pak je nekde nejaky otaznik ci vykricnik... take pouze "muj nazor"...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 27/08/2014 22:57

---

Pavle DD: a jaká byla Tvoje pravidelná dávka? A pak se to jak zlomilo "přes čáru" a najednou jsi nemohl pít? Jsi nějak psal, že ta krize trvala 6 dní neboco.. během 6dní jsi dal svojí krásné mladé přítelkyni v opilosti ze žárlivosti přes držku... a pak že jsi jako přestal pít po těch 6ti dnech najenou z ničehonic? Asi to bude složitější bych řekla ne?;-)

Ale trochu mě děsíte, že člověk tak nějak pije trochu, pije a vlastně se ani neopíjí a najednou hrc a ztvrdnou mu játra a změkne mozek. Já tomu nerozumím. A nechci, aby se to stalo mě:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 27/08/2014 23:02

---

Zvladla si Jorgo svoji odpoved driv nez ja... Je supr, ze pises, ze mas rada svoji praci a je pro tebe vsim. Pro jine je zase "vsim" neco jineho. Tim ses ale odpovedi vyhla a naopak, prolozila si ji otazkou. Ja ti na to ale odpovidat nebudu. Nechci pristoupit na "tvoji hru". Sly bychom zase obe "po povrchu", protoze ty nemas chut (a nechces) nikoho, v tomto, pustit dal. A ja nechci byt ta, ktera te v tom bude podporovat... asi

tak;-)

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 28/08/2014 09:21

---

Cau Anoine, já jsem vůbec nepochopila, jak jsi myslela svůj poslední příspěvek:-) Že by mi už měknul mozek? Na otázku, okolo čeho se točí moje myšlenky nejvíc, jsem Ti odpověděla.

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Pavel DD - 28/08/2014 10:33

---

Moje dávky procházely evolucí :)

Nejprve několik let jen 2 desítky každý večer.

Pak 4 desítky každý večer a jen v sobotu sedmička vína

Pak 4 dvanáctky každý večer a jen v sobotu sedmička vína

Pak 4 dvanáctky a 3 až 4 panáky whisky nebo slivovice, v sobotu sedmička vína

Pak 4 dvanáctky a 3 až 4 panáky whisky nebo slivovice, sedmička vína dvakrát týdně

Pak jsem si uvědomil že je to špatně, přestal pít tvrdé v rátil se na několik let zpátky ke 2 až 3 desítkám každý den a v sobotu sedmička vína. A myslel si, že mám vyhráno.

Poslední 3 roky to pak bylo každý večer 2 až 3 desítky a sedmička vína.

Během těch 6 dní jsem se propadl tak na dno (zdraví fyzické, psychické, mé chování) že jsem si uvědomil, že je to špatně a několik měsíců jsem se pokoušel o konrolované pití. A to se mi nezdařilo, po několika týdnech jsem se stejně vždycky rozpil.

Takže teď abstinuji 100%

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 28/08/2014 10:39

---

Jorgo,myslela jsem to trochu jinak,protoze si nejsem jista,ze to tak uplne je,jak si napsala.Ale to neres.Ja uz prispivat do tohoto vlakna nechci a dal nebudu.S tebou se loucim jako se stastnym alkoholikem,ktery nema problemy,na lecení byl z donucení,u Apolinare byl z donucení,na tomto foru na "doporučení" lekare,abstinent byt nechce a abstinenty nechape...mej se fajn a preji ti,at poznas drive,nez k tomu dojde,,ze se ti tvuj "stastny" zivot kvuli lahvi rozpada.Mne se to "zavcasu" nepovedlo,ale doufam,ze ani uplne pozde.Ze se jeste neco "zachranit" da.A Jorgo,take jsem byla dlouho "vysmata"...

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 28/08/2014 11:34

---



Ahoj Pavle DD, 2 - 3 desítky denně a lahev vína - to je hodně. A pak taky to může být třeba věkem, že tělo dlouhodobě tolik alkoholu prostě už neumí zpracovat fyzicky.  
A kolik Ti je let, jestli Ti neva, že se ptám..?:)

Já jsem ve 20ti chodila pařit a vydržela jsem pařit až do rána. A teď ve 34 letech už to nejde do rána. Jsem pak děsně unavená:) a ani mě to nebaví pařit do rána. Baví mě ty moje dvojdecičky vína (obden). A je mi fajn a myslím, že je to ok a nějak to nehrotím...

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 28/08/2014 12:34

Alkohol vzdycky patřil tak nějak k životu tady v tý naší zeměpisný šířce. Už ve středověku..a vlastně daleko dříve. Patří to k naší kultuře už od nepaměti.

Podobně jako zase kolem rovníku (např. mě napadlo:) - domorodci tam zase mají něco jinýho - šamany, omamné rostliny apod.

Pod vlivem alkoholu vzniklo plno nádherných uměleckých děl, plno krásný hudby, literatura..

Člověk by se neměl zpíjet pod obraz, zneužívat alkohol. Ale zase dělat z alkoholu démona a viníka všeho zlého - to je taky špatně. Je to pak taková Nešporovina:) Btw. Ten člověk mi přijde taky dost zvláštní. Stačí se na něj jen podívat.

prý byl dřív taky alkoholik?

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Pavel DD - 28/08/2014 13:07

Alkoholové KO u mě nastalo loni, 2 měsíce před dovršením 40. narozenin. Do té doby pohoda, klídek...

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil alas - 28/08/2014 13:20

Jorga napsal:

A snažím se udržet si nadhled a nehňácet se ve sračkách a depce. Zkus to taky třeba:-) Pak by Tě třeba nesraly moje "geniální" příspěvky.

Tak ten nadhled, prosím, použijte a přečtěte si ještě jednou Kiřin příspěvek. :P Myslím ,že neutrálněji to už nešlo napsat. K věci, bez urážek, bez sluníčkovatosti, hlubokých rad a hnípání se ve sračkách, a v každém případě bez jediného náznaku toho, že by Vás a Vaše názory nemohla ustát.

Mně osobně se zdá, že Vás vůbec nezajímají cizí názory, jak tvrdíte, ale jen a pouze Vaše vlastní

reakce na ně.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veronika - 28/08/2014 14:06

---

Co si takhle třeba něco přečíst o Dr.Nešporovi, než tady budete psát nesmysly. Dr.Nešpor je uznávaný odborník na ZÁVISLOSTI nejen u nás, ale taky v zahraničí.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 28/08/2014 15:31

---

Atlas, dik za zastanie...Ale Jorga podla mna nepochopila vobec nic, z toho co som pisala..ale mozno to bolo na nu prilis zlozite a tak z toho vyvodila, ze sa rypem v srackach a v depkach:)..neviem, kde k tomu prisla, kedze som nic take nenapisala..nesnazila som sa byt ani prilis pozitivna, lebo to jej tiez velmi vadi..Jej vadi vlastne uplne vsetko, len s tym svojim " nadhladom a hmurom" a s jej inteligenciou je neuveritelne spokojna :).. Jorga, ja odkedy sbstinentujem, nieco ako depresia nepoznam..ja som aj predtym bola velmi pozitivny clovek, ale tak raz za 2 tyzdne som uletela s pitim a potom som depky mala riadne-uzkosti, strach, vycitky..a to bolo presne to, co som sa ti snazila vysvetlit..preco by som mala pit, ked mi to potom privodzujze tieto stavy? Ale prave ty co tu pise o nadhlade, nemas ziaden a co sa tyka fanatizmu, tak presne na teba to skor sedi...Kto nejde s tebou, ide proti tebe :) Nevies diskutovat, nevies argumentovat, tak sa ani necudujem, ked ti vadia tak nazory vsetych ostatnych, kedze sa im nevied inteligentne postavit..nieco ako dialog nepznas, poznas len monolog..Si posadnuta tym, ze kazdy musi aspon trochu pit a ze je to prirodzene a kto abstinuje je divny..nepostregla si, ze kazdy clovek je jedinecny, a co robi dobre jednemu, nemusí robit dobre uz tomu druhemu,..Mylis si si, ze abstinuju len ti, co sa uz prepili do uplnych sraciek a tych sa tu snazis urazit, co je podla mna tiez pod uroven inteligentneho cloveka..Ti ludia preukazali viac sily a dostojnosti, ako ty, ja alebo hocikto iny..dokazali sa tomu vzopriet, ked uz to bolo velmi tazke, priam nemozne..V stadiu, ked sa to pdoari uz malokomu...Ja ti prajem, aby si na to dno nepadla aj ty..ale podla mna velmi dobre neskoncis...Tvrdis o sebe aka si inteligentna a zabavna, ale pit na maniodepresiu a na antidepresiva, moze podla mna len clovek co prilis vela inteligencie nepobral alebo ktory je uz na alkohole poriadne zavisly, co ty tvrdis, ze este nie si..takze to vypada u teba skor na tu prvu moznost..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Helena - 28/08/2014 16:04

---

Kiro,  
Váš příspěvek plně podepisuji, vystihla jste to přesně.  
Helena

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 28/08/2014 16:35

---

Kira to teda nandala chudákovi Jorgé, co neví nic o životě, fňuk:-) To asi bude mít hodně vysoké IQ. Ještě štěstí že neumí vidět do žaludku, jako třeba Jana Mertosová.

A Ty jsi se Kiro léčila ze závislosti?

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 28/08/2014 16:43

---

Kira píše:"..ale podla mna velmi dobre neskoncis.."

Myslím, že to nebude tak strašný, ten můj konec. Aktuálně se rozmyšlím, že bych šla studovat druhou vysokou školu, dokud nemám ještě úplně změkklý mozeček:-)

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Štanda - 28/08/2014 16:45

---

:silly: Tady je někdy sranda...Díky

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 28/08/2014 17:13

---

Veronika: Já jsem neříkala nic o tom, že Dr. Nešpor není odborník. Psala jsem akorát, že vypadá zvláště:) a prý měl v minulosti taky problém s alkoholem?

Dr. Pecinovská z ženského odd. protialk. kliniky Apoliánář je taky vyléčená alkoholička. Už jsem i měla tu čest se s ní setkat na nějaké tam terapii u Apolináře. Ta působila (na mě) celkem normálně, příjemně.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 28/08/2014 17:33

---

Jorga, nie nelicila som sa zo zavislosti, zatiaľ to zvladam sama, ale pokiaľ nahodou by som to nezvladla, tak sa nebudem hanbiť o pomoc požiadať. Počet vystudovaných škôl ešte nič nehovorí o inteligencii človeka, to by si tiež mohla vedieť. Niekedy aj robotník má vyššie IQ v testoch než človek

niekoľkonasobne vystudovaný..Ja mam tiež 2 výsky, ako vidíš alkohol na to vplyv nemal. Taktiež som workholik ako ty. A som dosť úspešná podnikateľka a taktiež mi v tom pitie alkoholu nijak neškodilo. Takže nemysli si, že každý závislý má život úplne na sracky, to príde až časom a ja dúfam, že som to stopla ešte predtým, než by to naozaj prišlo.. Pozri ty máš 34 rokov, ja mam 39 rokov a to pitie mi začalo vadit až tak posledné 2 roky. Ale keď sa pozerám do mojej minulosti, problémy s pitím som už mala dávno, dávno, len som si to absolútne neuvedomovala. A keď som si to uvedomila, tak som sa začala o tú problematiku zaujímať a snažím sa s tým niečo robiť, preto aj som na tomto fóre. Ty píšeš, že sa ti pitie páci a nechápeš, prečo by si sa ho mala vzdať. Myslím si, že sa páci každému jednému z nás, veď to je omamujúca droga a jej uľohou je privodiť človeku tie pekne pocity. Ale pokiaľ si závislá, alebo sa do závislosti prepíšeš, príde ten deň, keď ti začne viac bráť ako dávať a vtedy to treba už rozhodne zastaviť. Nie každý dokáže rozoznať ten okamih keď to príde, alebo aj keď áno, tak už to zastaviť ziaľ nedokáže a potom ziaľ už je neskoro. Mne toto fórum veľmi pomohlo, potom čo som si precítila, som si konečne pripustila, že som závislá a snáď to zastavila skor, než by mi to samej už neslo..aj keď viem, že sa musím mať veľmi na pozore..A to neznamena, že na nič iné nemyslím, ale je normálne že som opatrná..Aj ty keď prechádzaš cez cestu, tak si dávaš pozor, aby ťa náhodou nepreslo auto...Pytaš sa nás tu stále všetkých, prečo nepijeme aspoň trochu. A preto mam take pochybnosti o tvojom IQ. Buď si hlupa, alebo si z nás robíš srandu, inak by niečo take z teba vyliezť nemohlo. Ale veď si preskúmaj diagnózu alkoholizmu, jediný účinný liek je abstinencia. Iný zatiaľ pre nás ešte nevymysleli a závisí na každom jednom z nás, či sa s tým dokáže vyrovnáť a akceptovať to. Myslíš si, že ja by som si občas rada nedala nejake to vinko a nepresvedčovala sa o tom, že je to v poriadku, že veď všetci pijú, tak prečo ja nie..Ale ja viem čo by to u mňa mohlo spustiť, tak si to vinko nedám a zabojovať s tou chuťou je značne jednoduchšie, ako bojovať s tou chuťou potom čo by som už ten prvý pohár vypila, Bola som dlhé roky ako ty, v tom, že som sa presvedčovala v tom, že je v poriadku že občas sa napijem, že veď predsa pijú všetci a viac ako ja..Som kvartálny alkoholik a prišla som do štádia, že som si prestala niečo nahovárať a akceptovala som moju diagnózu a aj to, že s ostatnými sa porovnávať nemôžem, keďže väčšina tých ostatných tú diagnózu nemá. Ty sa tu stále chceš s niekym porovnávať a chceš, aby sa všetci správali ako ty..ale prečo? my ti tu nikto nehovoríme, že nemáš piť..Pi si koľko chceš, ty musíš vedieť, v akom štádiu si a či si alkoholik a či nie a či ti hrozí nejake nebezpečenstvo..Ale už to, že si v takom mladom veku mala zlé výsledky enzýmov v pečeni poukazuje na to, že nábeh na zdravotné problémy máš. ako som ti už písala, zopár ľudí čo som poznala a to pili o dosť menej než ty, mali testy dlho v poriadku a potom sa to zhorsilo zo dna na deň a potom to už išlo veľmi rýchlo. Zijem v zahraničí a tu sa o alkoholizme hovorí podstatne viac než u nás a berie sa to ako choroba, keďže to choroba aj je..Dost to tu prirovnávajú k cukrovke a každý cukrovkar si je vedomý toho, že sladké nemože, aj keď je take chutné a robí mu potešenie a privádza mu pocity šťastia..ale nikto normálny nebude predsa odsudzovať cukrovkara pre to, že si neda zmrzlinu..ako ty stále odsudzuješ alkoholikov preto že sa nenapíjú..Podľa mňa ten cukrovkar čo si tu zmrzlinu neda a ten alkoholik čo si ten pohárik neda je o dosť inteligentnejší ako ten čo si dá niečo aj napriek svojej diagnóze každý druhý deň a bude sa potlapkávať po pleci aký je on silák a inteligent, že si dá len každý druhý deň a že sa neprezerie do prasknutia alebo neozere do nemoty...Podľa mňa je v tebe len tichá zavisť, že ty to zatiaľ nedokážeš -nedat si vôbec, tak kopeš okolo seba na všetky strany..

---

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 28/08/2014 17:42

---

Děkuji za přednášku, Kiro:-) No Kiro a kolik jsi pila alkoholu předtím, než Ti to začalo vadit?

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 28/08/2014 17:51

---

Zdá se, že ve svých 39letech toho "víš o životě" velmi mnoho:)Skoro tolik, co Jana a Líba.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 28/08/2014 17:57

---

Rado sa stalo Jorgo :) neda sa to specifikovat, kolko som pila..V mladosti podstatne viac, poledne roky tak dvakrat do mesiaca, ale vacsinou vzdy tak, ze som sa opila uplne..Takze tak 2-3 litre vina za vecer..Ked uz, tak poriadne :)..na druhy den som uz nepila, ale tie kocoviny sa stale zhorsovali..tak pred piatimi rokmi mi este velmi zle nebyvalo, ale co je hlavne nemala som po piri depky..tie boli posledne dva roky po prepitom veceri, stale horsie a horsie..ku koncu sa uz nedali vydrzat, preto som sa rozhodla s tym seknut uplne...Ono tie fyzicke bolesti sa vydrzat este dali, ale ta psychicka bolest bola uz na nevydrzanie..Trvala len jeden den a potom to vzdy odíslo ako to prislo a zas som bola ok..ale viem, ze by sa mi to stale zhorsovalo, preto viem, ze pre mna je lepsie nedat si nic, ako potom takto trpiet..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 28/08/2014 18:04

---

Netvrdim, ze viem o zivote vela..Viem kolko viem a tazim zo skusenosti hlavne inych ludi..kedze som precestovala skoro cely svet a zila na vela miestach, ale hlavne som spoznala vela lud a ich pribehy..Ja netvrdim, ze ty o zivote nic nevies, ale si tak velmi zahladena do seba, nedas priestor nikomu inemu a len tvoja pravda je pravdou a to moze byt cesta do pekla. Okrem toho mama a brat mojej najlepsej kamosky mali tiez maniodepresiu, takže nieco o tej chorobe viem a viem, ze na to sa pit nemoze. Preto nechapem tie tvoje dilemy ci pit alebo nie..Ved pi, ale neutoc na tych, co sa maju radi a nechcu si svoj zivot znicit alkoholom..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 28/08/2014 18:10

---

Kira: 2-3 litre vina za večer to by ma zabilo:-) To se nedivím, že Ti bývalo z toho zle. Já neumím pít tolik naráz. Neumím se úplně ožrat. Ale zase si dávám celkem pravidelně víno (aktuálně lahev 1x za dva dny) a zle mi není:) Když mi bude, taky toho nechám.

Já tady tak sem chodím kecat na forum, abych si sama nějak ujasnila, jestli jsem závislá nebo ne a vlastně přesně nechápu, co závislost na alk je. Zatím si Jorgé namyšleně myslí, že jen miluje víno a kulturu kolem vína (a taky sklvělý český pivíčko), ale na alkoholu závislost nemá:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 28/08/2014 18:12

---

Lidičky-ona si z nás dělá prdel,nebo už je totální imbecil.Stále stejné otázky,nic víc ji nezajímá.Jinak už vede monolog a dialog sama se sebou.V pondělí cestou do města jsem potkala jednoho-a kdykoliv šel kolem kanálu-musel se zastavit a pokecat s ním.V tramvaji v Ostravě jezdili dva-celou cestu si mluvili sami se sebou.Nepotřebovali nikoho.Prý je workoholik-kdy dělá?Je mi záhadou.Co dělá?Pije a žere léky na to!Což v myslivně udělá pořádný bordel.Klavíruje stále dokola jedno a totéž,jen volí jiný způsob a taktizuje.O sobě ani N´a o jiných chce vědět všechno,aby mohla manipulovat.To vás nikoho nenapadá-JAK NA TOM DOOPRAVDY JE???Její styl je naprosto stejný jako styl Jiřího.Divím se,že se vůbec unavujete s nějakým vysvětlováním.Nebudte blbí ještě víc,než je ona.Ona NECHCE-NEBO NEMŮŽE-ale toto už je JEN JEJÍ VĚC.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 28/08/2014 18:19

---

Mas pravdu Jana, ved aj aj som napisala to iste, ze bud je uplne blba alebo si robi srandu. Ja uz tiez na nu reagovat nebudem. Ale co uz, aspon som sa trochu vykecala a teraz mozem zas pokracovat v praci...

Inak zdravim ta, teba konkretne si velmi vazim.Precitala som si skoro vsetko od teba a obdivujem ta, ze si sa nakoniec dokazala zas dokopy a aj tvoj pribeh mi je mementom, ze musim byt stale opartna a ze clovek moze do toho spadnut zas raz dva a ani nevie ako..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 28/08/2014 18:34

---

Hlavně nepište nic o svém soukromém životě, mohlo by vás to pak mrzet.Já radši se budu bavit s hluchým o počasí, než s touto blbkou o alkoholismu.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 28/08/2014 18:42

---

Teda jsu kráva!Normálně jsem se rozčilila!To se mi dlouho nestalo!Jeden střet s blbem,kterého vůbec neznám a dokázalo by mne to sejmout!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 28/08/2014 19:00

---

Tak nebuď kráva, nerozčiluj se, nediskutuj zbytečně, ona má radost. Možná je jen zlá, možná už se hrabe na dně, tím pádem tak kope, nebo je fakt tak hloupá. Já tipuji na to zlo. Je zářný příklad toho, že člověk s VŠ může být úplný tupec. ONA si fakt myslí, jak nám dává záhul, mně připadá směšná.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 28/08/2014 19:04

---

Jj, mate pravdu:-(Take se mi chtělo chvilkami napsat Jorze, at vyřídí Jirkovi, ze už začínají být stejně nudní... Take verím, ze až se sem vrátí Jiri, už tu nebude Jorga...

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 28/08/2014 19:04

---

Já už to prodýchala. Beru to jako ponaučení pro sebe.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 28/08/2014 19:40

---

anoine napsal:

Jj, mate pravdu :(Take se mi chtělo chvilkami napsat Jorze, at vyřídí Jirkovi, ze už začínají být stejně nudní... Take verím, ze až se sem vrátí Jiri, už tu nebude Jorga...

On tu je (2 v 1) stále/furt alias

v jednom

ako například gender/hermafrodit - Conchita Würst = Jiří/Jorga. ;)

Podobnosť čisto náhodná alebo zhoda? :silly:

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 28/08/2014 19:43

---

Opravdu se jen divím, že jí dáváte svůj čas a energii. VŠ, kterou baví práce, realizuje se a je workoholička bez problému s alkoholem.

Neznám nikoho takového, kdo by byl u toho schopen celé dny a noci plácát sračky na netu:-).

Spíš bych to viděla tak, že nezaměstnaná, zoufalka neví co se sebou, tak uráží druhé.  
Je na vás, jestli jí budete dál skákat na lep, nebo si na rozdíl od ní půjdete užít nádherný, střízlivý  
podvečer;-)

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 28/08/2014 21:26

---

tyjo, tady to žije;-)

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 28/08/2014 21:31

---

Ja fakt nejsem Jirka. Ale moh by to bejt můj otec, kterej má stejnej způsob pohledu na svět. A taky si rád dá decičku:)

A aspoň tu to nemáte tak zaprděný, když někdo přijde s jinýma názorama.

Připomínám, že problém s alkoholem taky řeším, jinak bych sem nelezla. Jen ještě nevím, jestli jsem závislá nebo ne. Ale určitě máme všichni podobné hobby - alkohol:-P

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Ed - 28/08/2014 21:31

---

Co tu je nového, po půl roce?

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 28/08/2014 21:33

---

Jani, nerozčiluj se. Dyť já za to nestojím;-) jsem jen blbka co si ráda dá decičku.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 28/08/2014 21:38

---



Jano (Líbo), buďte (zatím) rády, že nelezu na ostatní vlákna a nebudu Vám ovesky, které Vás následují;-)

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Ed - 28/08/2014 21:41

---

Ty jsi tu za černou ovci?

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 28/08/2014 21:42

---

Ne to jsem přehnal. Poslední Jorgé příspěvek. Omlouvám se. Upřímně. To bylo už moc hnusný. Někdy to přeháním já vím.

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Ed - 28/08/2014 21:47

---

Má tu někdo zkušenosti s PL Brno Černovice?

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jana Mertosová - 28/08/2014 21:52

---

Běž do řiti joga(Jiří)a cestou to vem přes pakárnu-tam patříš-mezi úchyly a dementy! B)

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jana Mertosová - 28/08/2014 21:54

---

To je léčebna v Brně. Vlastně už psychiatrická nemocnice.

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Ed - 28/08/2014 21:58

---

To vím, jã jen jestli tu není nějaký absolvent, pro srovnání

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil honzis - 28/08/2014 22:03

---

Ahoj,pro jaké srovnání?

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 28/08/2014 22:12

---

kurva,ty hajzle zasraný,co nemá co na práci a bavit se umí jenom tím,že pokud si ho nehoní, tak chce dělat z lidí blbce a vysmívat se jim!Ubožáku-ty chceš ještě někomu vyhrožovat????Plivla bych ti s upřímnou chutí mezi oči!Věřím,že přijde ta doba na tebe,kdy se budeš za sebe propadat hanbou ty sám.

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ed - 28/08/2014 22:13

---

Byl jsem tam, nemám ty nejlepší zkušenosti, tak jak to tam působilo na ostatní....

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 28/08/2014 22:14

---

Honzis a Ede-to nebylo na vás!Ale na tu debilku s mužským pohlavím

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 28/08/2014 22:22

---

Jano prosimte klid! Ja fakt nejsem Jirka. Uklidni se. Jak tak vidim, driv Ti na uklidneni pomahal alkohol. Ted Ti pomaha co na to, kdyz se rozcilis? Me taky pomuze dat si sklenicku vina kdyz sem ve stresu z prace...nebo si jdu zabehat;-)

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil honzis - 28/08/2014 22:27

---

....jsem to Jani nečetl,ale jsi hustě vytočená.Je mi to líto,že stránky pro alkoholiky,pro vážně nemocné lidi neslouží jen a jen pomoci a dobré vůli.Hledám v sobě pokoru přijmout i tento fakt.Být čistý nejen od chlastu,ale i na duši.

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jana Mertosová - 28/08/2014 22:31

---

TVOJE ÚROVEN' JE NE ÚROVNI HOVADA-COŽ VYSVĚTLUJE VŠECHNO!!!!O MNĚ STRACH-SVOJI FALEŠNOU PŘETVÁŘKU- MÍT NEMUSÍŠ!!!!SBOHEM!!!!

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Kira - 28/08/2014 22:33

---

Jani, prosim ta nerozculuj sa kvoli nej. Ved si si uz presla vselicim a hadam ta nerozhadze ona. Ber ju s nhladom a pobav sa na nej. Ludia su vseliaki a nemozes cakat, ze vsetci budu normalni a dobri..

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil jorga - 28/08/2014 22:40

---

Jani, ja se dokazu taky tak obcas vytočit jako Ty. V pohode. Vlastne jsme si i podobne v necem:-)) Ja se omlouvam. To sem prehnala s Tema oveckama. To sem fakt nechtela Te az takhle nasrat. Muzu Ti prozradit, kam jsem schovavala holitka na nohy, kdyz jsem byla (par dni, nez jsem utekla) v pavilonu 7 (protialk pavilon pro ZENY) v Bohnicich hihi. Fakt nejsem Jirka. Jsem normalni slepice jako Ty! :-)

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jana Mertosová - 28/08/2014 22:42

---

Honzis,klid.Už se umím rozčítit ale díky Bohu i rychle zklidnit.Už do kotle nepřilívám olej,jak tomu bylo dřív.Ede,promin' za přerušení.Chtěla jsem tu usměrnit jednu velice problémovou osobu.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střizlivost

Vložil jorga - 28/08/2014 23:05

---

Uf ale Jano teda, jsi se dobre rozjela s tema nadavkama na Jorgee:-)) uz je Ti lip? Ja kdyz sem byla mala a nebylo neco podle me, tak jsem se vztekala zurila a nadavala. A neco sem potrebovala rozbit, hrnek nebo talir. Nebo aspon kopat do zdi;-) i kdyz vlastne to delam i ted kdyz jsem velka holka. Obcas trisknu ve vzteku talirem o zem...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střizlivost

Vložil jorge - 28/08/2014 23:23

---

...a Jana bude radit, jak pochopit "o cem je zivot". Ale tady s vama to fakt zije. Diky za hezky vecer:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střizlivost

Vložil Jana Mertosová - 29/08/2014 07:07

---

Jano (Líbo), buďte (zatím) rády, že nelezu na ostatní vlákna a nekazím Vám ovečky, které Vás následují;-)

O ovečky se nebojím, ony jsou pod jinou ochranou. Je mi zle z tebe jako člověka, z tvých vlastností, projevů- jsi opravdu jen ubožák chudinkovský, bez jediného morálního kodexu.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střizlivost

Vložil Jorga - 29/08/2014 07:20

---

Za ty ovce se Ti Jano omlouvám, to jsem přehnala...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střizlivost

Vložil Dana - 29/08/2014 07:32

---

Uznat chybu je dobra vec :) u me nic moc, včera byly dvojky tři, dnes je mi nanic.klasika. Kupi se stres.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 29/08/2014 08:00

---

čau Dano, já taky 3 dvojky:-) A Tobě je nanic jakože máš kocovinu nebo je Ti nanic, protože máš výčitky? Mě je dneska fajn, nemám ani kocovinu ani výčitky.

Jestli máš výčitky tak neměj. Vzdyť jsi v pohodě, nemáš (řekla bych) dluhy, máš (zdá se) práci a vztah s manželem. Neděláš nic strašného. Tak si občas dáš. Co je ta tom špatného..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 29/08/2014 10:59

---

Mně spíš štve, že nedovedu přestat kouřit cigarety. Na tom jsem fakt závislá. Nevydrím bez nich ani den už 10 let...S tím bych se klidně nechala zavřít i do léčebny, kdyby na to nějaká existovala:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 29/08/2014 12:33

---

Jorga napsal:

Mně spíš štve, že nedovedu přestat kouřit cigarety. Na tom jsem fakt závislá. Nevydrím bez nich ani den už 10 let...S tím bych se klidně nechala zavřít i do léčebny, kdyby na to nějaká existovala:)

Jorga,

závislosti sú ako súrodenci - často sa vyskytujú v rôznych kombináciách(A+T/N+G+O,... a i.) spoločne! :)

Podstaty závislostí/cravingy = rodičia, sú známe.

Spoznaj svoje korene -> aj seba, ovládni ich/sa a kontroluj a riad' ! B)

Také ľahké, však?... ;) (... a Ty TO nevieš?) :blush:

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 29/08/2014 14:38

---

no:) díky za radu milý Já. Ja uz sem zkousela vsechno mozny. elektronickou cigaretu, samolepky, Nicorette..a nic:) Z Nicorette jsem se navíc jeste poblila..a z elektronicky cigarety je mi taky blbe. Ty naplne chutnaji hrozne divne. Vykourim prumerne asi 10 cigaret denne.

Ale dneska sem si jeste nezapalila se drzim. Jak tady furt ctu posledni dny o tech zavislostech tak me to motivuje snazit se veci zlepšit. hlavne koureni. a to piti asi taky by chtělo s tim neco udelat mozna ale zatim to pro me neni tak uplne aktualni to hrotit:))

Takže krom rejvání vám taky všem posílám dík za motivaci:)

=====

---

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 29/08/2014 14:42

Ta motivace jako pro me spociva v tom, ze se tu doctu, jak byly nektery lidi pak v prdeli kdyz to prehaneli s chlastem. SE tak trochu udržuji v pozornosti, abych to taky neprehanela, abych to dovedla nejak udržet. Prestat pit nechci, snazim se to akorat omezovat, pit mene a pro radost..

=====

---

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 29/08/2014 16:24

Moralni:) ale nijak hej mi taky neni, po 0,5 l je mi druhy den divne. V tom asi tkvi me stesti:)) maximum, co dam, je 7 dvojek - ale to je parba od 8mi do 2 rano, coz neni moc casto, spise vyjimecne

=====

---

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 29/08/2014 16:43

cau Dano. No mně přijde, že jsi v pohodě a že to pití máš pod kontrolou:)

A taky mi přijde, že když sem člověk napíše, že nějak trochu pravidelně pije, začnou se ze všech stran na něj tady sypat názory jako: "utikej honem na AA, řeš to hned než bude pozdě, decinka vína denně je už alkoholismus, uvědom si sama sebe, neobluj se, jsi blbá když pijše, špatně skončíš, shniješ v pekle" atd atd.

Tak jestli to člověka spíš nerozhodí, než pomůže:)A pak začne vidět sám u sebe problém tam, kde žádnéj není. A pak z toho má výčitky a depku.

Tak Jorgé Ti přeje, aby jsi pila tak, aby Tě to bavilo a nebylo Ti z toho blbě a neměla jsi výčitky:)

=====

---

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 29/08/2014 16:47

Dekuji za praní, tobe tez :) ja jsem problém měla, pití sklenku i přes den a denně tu lahev, což mi dělá problémy. Pak jsem to stáhla, vsimlo si toho i okolí, bylo mi druhy den lip. Ted mám zase úzkosti a celkem stresy, nechci to opět rozjet.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 29/08/2014 17:02

---

Ja jsem to mela podobně. Litř vínečka denně a zapíjela jsem depresi. To už bylo moc. To jsem taky věděla, že mám problém:-) Ted se cítím v pohodě, piju míň a nehodlam to nějak hrotit, jako že bych měla abstinovat úplně. Ale udržuji se ve střehu, abych to zase nezačala přehánět.

Vím, že mám sklony chlastat, když mám tu svou depresivní fázi BAP. Tak se snažím si to pořád uvědomovat. Jinak ale BAP je taková nemoc (snad to ani není nemoc, jsou to prostě výkyvy nálady), že jsou i období bez příznaků. To mám teď a nevím, proč bych si nedala skleničku, když mám na to chuť a je mi dobře s lidma:-P

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 29/08/2014 17:09

---

No, pac mas maniodepresi a ja uzkosti :) přejme si, at to nepřehanime! Ja se zase zhorsuju, jak mám stresy. A řekla jsem si, ze víc než dvě v týdnu ne, tak me to štve. Povolis jednou, podruhé a je z toho zvyk

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 29/08/2014 17:25

---

Proto si pravě nic nezakazuju:-) A dělám to tak, abych se cítila dobře a neměla výčitky..snažím se.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Standa - 30/08/2014 19:06

---

Jen to tady ze sebe vysyp a svými slovy....ať nepadneš do depresí. Jsou lidé co mudrují a chytrými slovy oblbují sebe sama.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 30/08/2014 22:40

---

Ahoj Dano, no a resis svy uzkosti s psychologem (psychiatrem)? Nejakou psychoterapii? Ja docela jo. Kdyz je mi zle, nebo i jen naznak, ze mi zacina byt spatne, hned mu volam. Psychologovi. A spolu to pak resime. + s psychiatrem. Loni tym odborniku makal na tom, aby me udrželi nazivu:-)

cau Stando. Jak se mas?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 30/08/2014 23:03

---

A jedno moje "uvedomele moudro" na dobrou noc:-) ja si myslim, ze kdyz si je clovek vedom svych chyb (napr si priznal zavislost, ci vi o nebezpeci ze by moh do zavislosti spadnout) pak je schopny ten svuj problem ovladat a zabranit si, aby spad na dno. Nebo priznat si ze clovek ma problem a pozadat o pomoc profesionaly. Nebo aspon zavolat kamosce a vykecat se z toho:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 30/08/2014 23:18

---

A jak tady lidi rozumite pojmu KVARTALNI ALKOHOLIK?

Clovek celej mesic nepije, chodi do prace, a jednou za nesic se jde s kamaradama ozrat do hospody. Pak zase mesic je hodnej a za mesic o vikendu se ozere. Proc by mel byt hned zavislejna alkoholu a honem utikat na AA a nebo si "priznat ze je na dne" a "hledat pomoc"?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 30/08/2014 23:22

---

Btw. Pisu bez hacku a carek, protoze pisu z mobilu. Aby me tady zas nekdo nenadaval, ze jsu ozrala :P

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 31/08/2014 00:29

---

Jorgo (tak snad nejsi Jiri:-)),pises,ze BAP snad ani neni nemoc a ze jsi,v soucasne dobe,ve fazi normality.BAP je nemoc a neni jednoducha.Opravdu nejsi v "manicke" fazi?A znovu ti polozim otazku-co



ten alkohol k tomu??

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 31/08/2014 00:46

---

Pises,ze "tym odborniku" se loni,pokousel o tvoji zachranu...Ze mas sveho psychologa (psychiatra).Ukaz mu toto forum.Jak pises,jsi tu i na jejich "doporuceni"...

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorge - 31/08/2014 01:53

---

Ahoj Anoine. Nejsem v manicke fazi. Mozna jen hypomanicke:-)nemela jsem nikdy manii, jen hypomani..a nemam ted zadnou fazi. Podle psychiatra. jsem ted akorat pekne ozrala. Priznam se. Jak se mas Ty?

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorge - 31/08/2014 01:55

---

A fakt nejsem Jiri :P jsem celkem hodna holka. Nekdy:-)

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 31/08/2014 02:00

---

Anoine: alkohol bych nemela na tu nemoc pit. Ale piju. Tak uz se me furt neptejte, proc lezu na web Alkoholik.cz :P Proc asi ze?

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorge - 31/08/2014 02:12

---

Anoine: psycholog me poslal precistvsi info o alkoholu na tomhle webu. Na forum me neposlal:-)) A kdyz mu dam precist o cem se tady bavime, asi by me poslal rovnou do Bohnic B) .

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Láďa - 31/08/2014 03:08

---

Moje uvědomění přišlo ve chvíli když jsem zjistil že pricházím o všechno a hlavně o rodinu.V té době asi bylo me první ne....

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 31/08/2014 03:10

---

Tak ze jsi stale nedospela do toho-nechlast...Uz nic nebudu vysvetlovat,ale mas asi dost "mekeho" psychiatra...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 31/08/2014 06:47

---

jorge napsal:

Anoine: psycholog me poslal precistvsi info o alkoholu na tomhle webu. Na forum me neposlal:-)) A kdyz mu dam precist o cem se tady bavime, asi by me poslal rovnou do Bohnic B) .

Jorga,

chýba Ti vnútorná disciplína/sebekázeň. :(

Keď nevieš, čo s prstami, aby nevystrájali/nejančili po klávesnici, tak sa spýtaj psychológa a zabetónuj sa sedatívom alebo hypnotikom. ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 31/08/2014 10:40

---

Vždyť jsem to už kdysi psala, neumí, nechce přestat pít, proto kope do nás, co jsme to dokázali.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 12:20

---

Ahoj Líbo, ale prosimtě furt - nekopu do vás :-P

Snažím se dívat na alkoholismus a rozebírat to z různých stran a pochopit to. Pochopit jestli jsem závislá a pokud jo, tak to kontrolovat. Pít přestat nechci. Jen bych nemusela pít tolik. Chtěla bych to omeziti.

Nekdy se mi to i daří, ale včera zrovna moc ne:)

Ahoj Láďo. Mně se zatím nic neozpadá a o všechno nepřicházím. Jen se občas chovám jako kráva, když jsem opilá a to mě pak štve:) Ne moc, ale trochu štve...

=====

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 12:21

---

Když jsem opilá, tak pak jsem vždycky hrozně chytrá:-))

=====

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Helena - 31/08/2014 12:30

---

Jorgo,

já věřím, že nejste Jirka-byl sice stejně otravný jako Vy, ale na rozdíl o Vás byl inteligentní(podle jeho příspěvků).

Když jste tak -podle Vás chytrá-tak byste snad měla pochopit, že o Vaše výplody na tomto fóru NIKDO, ale opravdu NIKDO nestojí-už jste hoodně trapná,zabalte to!!!

=====

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 12:46

---

ok

=====

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Standa - 31/08/2014 13:45

---

Jorga jsi stejně jedinečný člověk jako všichni ostatní. Podle toho co píšeš a jak píšeš je snadné usoudit tvé vnitřní volání o pomoc. Vzhledem k tomu, že nechceš přestat pít, ale jen kontrolovaně pít, tak ještě nejsi připravená na změnu. Všechno je ale ve tvé moci změnit to. Nestačí číst příspěvky ve forech, moudra, motivační řeči, to je pouze pro získání informací. Ke změně dochází na všech úrovních osobnosti: Hlava(mysl), Srdce(emoce), Tělo(akce)

Moc ti děkuji za tvoji přítomnost zde. Oceňuji tvoji ochotu psát. Jsem vděčný za tvé zrcadlo. Přeji krásné, čisté dny a s úsměvem...

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Helena - 31/08/2014 13:53

---

Pardon Stando,

i Vás jsem měla do dneška za chytrého, tento příspěvek mě přesvědčil o opaku- v čem byla Jorga pro uživatele tohoto fóra přínosná ,kromě urážek???

Helena

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 14:14

---

Žlučovitá Helena:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 31/08/2014 14:31

---

Jorga možno ani nie je tak zla, len sa v tom vsetkom trochu moce - maniodepresia, alkohol, pokus o sebvrazdu...kazdy na nase problemy reagujeme inak a ona sa snazi nejakou tou ironiou, aj ked jej to moc nejde :) Ale pokiaľ som pochopila, chce zistit ci je zavisla alebo nie a ci dokaze pit kontrolovane a kolko alkoholu jej este neuskodi zdravotne. Jorgo, pokiaľ nie si zavisla, možno kontrolovane pitie zvladnes. Ale ja nechapem jednu vec, ze ak si taka chytra ako tvrdis, ze ti nedochadza ze na tvoju diagnozu alkohol nemoozes, a ze sa ti tym pravidelnym pitim alkoholu bude psychicky stav zhorsovat...Toto nie je kazanie a ani rada pre teba, len konstatovanie:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Standa - 31/08/2014 14:33

---

Jako aktivní piják jsem urážel, opovrhoval některými lidmi a to i v době kdy jsem přestal pít. Hněv, křivdy a strach nemá smysl schovávat do pozlátka hezkých "morálních" slov. Každý človíček je v jiné části vývoje poznání. Jestliže by mne cokoliv uráželo, pak mám já problém k řešení.

Reakce ostatních odkryly jejich vlastní vnitřní poranění...jen pochopit a uvědomit si to...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Helena - 31/08/2014 15:59

---

Stando,

já na tohle fórum chodím déle než Vy, je mi 65 let, tak snad mám právo na vlastní názor-určitě mám i s alkoholem daleko víc zkušeností než spousta lidí tady a určitě víc, než Jorga (v jejím věku mám dceru), tak prosím Vás neodsuzujte nikoho, o kom nic nevíte!!! Nejsem poraněná a už vůbec ne žlučovitá, prostě se mi jen podařilo s pomocí obvodní lékařky přestat pít. Nevím, co je na mých příspěvcích pro Vás tak špatného, ale pokud jsem Vás nějak pohoršila, věřte, že tohle byl můj poslední příspěvek na toto fórum. I díky takovým, jako jste Vy.

Helena

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Helena - 31/08/2014 16:10

---

Stando,

ještě poslední doplněk-vím, že to, že jsem žlučovitá napsala Jorga, ne Vy-tak za to se Vám omlouvám, že jsem oba výrazy dala do jedné věty. Ale jinak na všem ostatním trvám!

Samozřejmě na fórum budu chodit dál, ale už nebudu přispívat-ale obrázek jsem si udělala, střízlivost je bezvadná, ale určitě neznamena inteligenci, přemýšlejte o tom!

Helena

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 16:25

---

Ahoj Heleno, já jsem netušila, že Ti tohle fórum patří, protože jsi tu déle než Standa, a nesmí sem nikdo, koho Ty tu nechceš...;-)

Takže vážení, pokud sem budete chtít něco napsat, zeptejte se nejdříve Heleny, jestli Vám to dovolí:))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 16:32

---

Heleno, nemám pocit, že vás Standa urážel. Jorgo, ja včera ok, 2dvojky po úklidu, vaření a důkladném vycenění. Dnes bude taky ok, zítra důležité jednání

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 16:40

---

Jinak je pravda, že zkušenosti nemám, krom sebe alkace neznam

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 16:54

---

Cau Dano:-) tak to mas super. ja sem to vcera prehnala s mnozstvim, tak dneska radeji mlcim:))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 17:02

---

No, si teď tak říkám, že vám nadávám, že furt řešíte pití nebo nepití a život se točí jen kolem chlastu. No ale vlastně já sem taky píšu a mluvím jen o chlastu:-) takže vám taky nemám co nadávat no. Akorát prostě nekteří na mě působěj jako nějak zaprděně no. Ale jen někteří..

Takže mi to nějak pomáhá sem psát, že mi taky dáte nějaký zrcadlo a impulzy o věcech přemejšlet z víc stran.

je to taková on-line terapie:)

Me se líbí, co napsal Standa o tom, že pokud někoho něco urazí, tak je to pro něj impuls zamyslet se nad tím, jestli třeba nemá v sobě ještě něco vyřešit...Proč člověka ta věc urazila a jak se ho teda týká.

Na začátku jsem psala, že mi alkoholící přijdou chudinkovský. A nejvíc se urazili a bránili Ti, kterých se to teda asi nejvíc týká a pro které to nejvíc platí...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 17:23

---

a u mě zase asi v tom případě teda platí, že když mě serou a vytácej uvědomělé osvícené spásitelské rady do života od alkoholiků, kteří se málem uchlastali - tak může to znamenat to, že v něčem maj zas pravdu:-) Kdyby se mě to netýkalo (že jsem nezkušená hloupá husa, co pije na maniodepresi), tak by me ty rady tolik nesraly:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 18:13

---

Ja beru víc jak 2 dvojky s výjimkou jednou za tyden, ale neopit se, jako průšvih. Každý jsme v nějaké fázi...,

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 18:15

---

Je dobře, ze to resis. Bývala jsem na tom hůř a nechci tam zas spadnout

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 18:25

---

Mám teda kolem sebe zel mekouse, přítel to nekomentuje, psychiatr mi nadměrné důvěřuje. Potřebovala bych tu stopku :laugh:

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 31/08/2014 18:36

---

Heleno

Když jste tak -podle Vás chytrá-tak byste snad měla pochopit, že o Vaše výplody na tomto fóru NIKDO, ale opravdu NIKDO nestojí-už jste hoodně trapná,zabalte to!!!

-----

Toto je Váš názor, KAŽDÝ má právo psát do tohoto fóra. Nehledě na to, že Jorga píše do sekce tomu určené.

Petr

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 31/08/2014 18:53

---

Ja si myslim, ze sme tu od toho, aby sme si pomohli a diskutovali o alkoholizme a nie, aby sme sa navzajom urazali. Nemyslím si, že Jorga nemá právo sem písať, tiež len hľadá odpovede na svoje otázky, aj keď má "svojsky" štýl vyjadrovania. Ale tiež si nedovolím tvrdiť, že nikoho nezaujímajú názory pani Heleny. Aj ona má právo na svoj názor. Mňa napríklad ona inšpirovala tým, že dokázala po dlhšej dobe s tým seknúť sama, bez pomoci AA, liečebne atď. Je tu veľa ľudí, čo tvrdí, že sa to nedať bez pomoci AA a každý kto tam nebude chodiť je odsúdený na neúspech a to zas príde vyhrôtené mne. Každý sme predsa iní a na každého platí niečo iné. Toto fórum je pre všetkých a čím viac názorov a prispievateľov tu bude, tým lepšie. Každému pomôže niečo iné a každý sa môže najst' v inom príbehu a práve ten mu pomôže pomôcť...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 31/08/2014 19:06

---

Určitě sem patří ti, co dokázali skončit s nadměrným pitím, ví o čem je řeč, co alkohol dokáže za zlo, jak je těžké s tím skončit. Jsou motivací každému, kdo problém s pitím ještě má. Rádi se podělí s vlastní zkušeností, chtějí pomoc. Horší je to s těmi, co o svém problému ví, chce být silnější, než alkohol, nějak nad ním vyvrát, a rochní se v urážkách, píší nesmysly, jsou nebezpeční pro druhé začátečníky v abstinenci.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 31/08/2014 19:12

---

Kiro,

první odstavec mého příspěvku je citace Heleny. Je to celé tuším na straně 38.

Jinak tato sekce se jmenuje "O alkoholu v běžném životě". Pro každého jednotlivce to znamená něco jiného. Pro někoho abstinenci, pro někoho jednou za čas přípitek, pro někoho jednou za měsíc tři dny v líhu, pro někoho denně půl litru vodky.

Všichni mají právo přispívat a sdělovat si názory a dojmy zde. Ostatní sekce jsou určené alkoholíkům, kteří řeší svoje pití, rodiným příslušníkům atd.

Petr

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 19:26

---

Ahoj Libuško, to že jsi to sama nezvládla Ty, neznamená, že by to sám nezvládl pít kontrolovaně někdo jiný.

Třeba někdo si uvědomuje, že by moh mít problém s pitím. A přemýšlí o tom, hledá informace. A nemusí to být hned těžkej alkoholik, kterej nemá jinou šanci než AA, léčebnu a doživotní abstinenci...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 31/08/2014 19:34

---

Sorry Petr, zle som to pochopilas tou Helenou a plne s tebou suhlasim. Ja si tiez myslim, ze sem ma pravo prispievat kazdy a nielen abstinenti. Nemyslim si, ze je to urcene len pre tych, co pit prestali. Tento web sa predsa vola alkoholik.cz a nie abstinenc.cz Mne mnohokrat daju viac tie prispevky este



popijajucich ako tych dlhorocnych abstinentov, aj ked tych si velmi vazim. Ale niekedy mi pripada ako keby uz zabudli, ake to bolo, ked uz pili a ako dlho trvalo im, pokial si pripustili, ze musia abstinentovat. Pride sem clovek po radu a ked prizna, ze este pije a zatiaľ nechce, alebo nedokaze uplne prestat, tak sa tu do neho pustia, ako keby to bol najvacsi zlocinec na svete.. Ako som uz niekde pisala, zivot nie je ciernobiely a kazdy clovek je jedinecny a co plati na jedneho nemusi zakonite platit na druhého.

=====

## Re: Uvëdomëlí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 19:44

---

Na mě ty diskuze na začátku tady přišli jako prostě děsne přehnaně uvědomělý. Možná proto, že jich bylo hodně od "Líby a spol" :-). Tak jsem si myslela, že alkáči jsou všichni takový nějaký chudinkovský fňukny:)) Ale taky zjišťuju po debatách s váma, že nejsou všichni fňukny a je to docela fajn pro mě přínosná debata tady.

=====

## Re: Uvëdomëlí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 19:44

---

Když ono je to těžké omezovat nebo přestat, když vás okolí neprudí, neztrácíte věci, nemáte úrazy, vstanete do práce, neděláte partnerovi scény.... Přesto to chci držet na určité hranici

=====

## Re: Uvëdomëlí bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 31/08/2014 19:47

---

Ano Kiro,

jenže to co píšeš, je Tvůj a i můj úhel pohledu. Líba, Jana, Ja a ostatní zde píšící Anonymní alkoholici to nevidí nebo nechtějí vidět.

Dle mého soudu, to je velmi blízké fanatismu. (Psala to i Jorga)

abstinence = víra

bůh = libovolný, kterého si zvolíte (křesťanství, islám, buddhismus...)

desataro = 12 kroků AA

evangelizace = potřeba informovat o škodlivosti alkoholu

Petr

=====

## Re: Uvëdomëlí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 19:52

---

Ja si myslím, ze jsem alkac. Ale podívejte se sem do těch vzkazu, či co to je.ani Mlčoch si netroufne někoho soudit z par příspěvku a dat diagnozu

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 19:54

---

Ahoj Petře N. Mluvíš mi z duše :kiss: O tom mluvím celou dobu tady na tom velmi chytrém a humorném vlákně:-))

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 31/08/2014 19:57

---

Mlčoch je neurolog ne psychiatr/adiktolog. Ono se na základu pár řádků diagnóza určuje špatně. Navíc ani testy nejsou univerzální. Kačdý funguje jinak, je v jiném stádiu, atd.

Petr

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 20:03

---

No pravé. A tady mnohdy chybí snaha pochopit a hledat jiné než jediné řešení. Všech, co abstinuji, si vážím, ale necítím potřebu urazet NIKOHO, kdo neni extrémně útočný a netolerantní, pouze ma jiný názor. Styděla bych se, kdybych tu někomu doporučovala dat si léky na zklidnění, protože hodne píse, nebo panáka, protože ma jiné nazory

=====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Standa - 31/08/2014 20:08

---

- 1.- bez víry nedokážeš NIC
  - 2.- bůh není křesťanství, islám, budhismus
  - 3.- desatero je nepochopený text, 12kroků nástroj k uzdravení
  - 4.- informovat o škodlivosti alkoholu snad už není potřeba
- =====

## Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 31/08/2014 20:11

---

Jorgo,

z mého hlediska jsi svými příspěvky příjemným zpestřením stojatých vod tohoto fóra.

Dano,

nevím proč píšeš o příspěvcích Petra Ch. Návíc to co psal BZD, není úplně od věci. Viz BZD vs detox, delirium.

Petr

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 31/08/2014 20:19

---

Stando,

1.- bez víry nedokážeš NIC

Víra v sebe stačí, nebo je to pokládáno za nadměrné ego?

2.- bůh není křesťanství, islám, buddhismus

Ano, to jsou náboženské/filozofické směry. Co mají dělat ateisté? Co/koho si mají zvolit za svého boha?

3.- desatero je nepochopený text, 12kroků nástroj k uzdravení

Desatero je základní "morální" kodex, 12 kroků základní "moralní" kodex alkoholika?

4.- informovat o škodlivosti alkoholu snad už není potřeba

Přesto je "služba" jedna z věcí AA, nebo se pletu? Mimochodem slovo "služba" mají rádi Jehovisté.

Petr

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 31/08/2014 20:21

---

Petre, zas s tebou úplne suhlasim. Mne sa to tu tiež zda az fanaticke, napr. co sa tyka AA. Kazdy kto tam nie je ochotny ist, alebo nechce riesit svoj problem s alkoholom dochadzanim do AA, je podla nich vopred strateny pripad...A ja neznasam, ked mi niekto nieco prikazuje alebo zakazuje..Nepijem, preto ze nechcem a predtym sa mi nedarilo s pitim prestat, pretoze som si hovorila, ze nemozem. A to je ten zasadny rozdiel, co momentalne pocitujem. proti AA nic nemam, pomohli milionom ludi, ale dost mi vadia nazory ludi, co ich tu presadzuju. Je to jedine spravne podla nich. A to iste s kontrolovanym pitim, ja viem, ze pit kontrolovane nedokazem, ale nedovolim si tvrdit, ze inym sa to podarit nemoze. Pokial nie su este zavisli a s pitim to len prehanali, a snazia sa ubrat z plynu, tak to je uz pokrok a nedovolim si ich za to odsudzovat, ved nie je ani za co. Kazdy musi prist na to, co je pre neho spravne a co mu robi zle a co dobre.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 20:21

---

Kdo je bzd? Ty prasky tuším doporučoval Ja

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil dejna - 31/08/2014 20:30

---

Já tu žádný fanatismus necítím a nikdy jsem necítila, pouze rady a doporučení, zkušenosti. Z toho čerpám. Každý alkoholik ví, že pokud sám nechce, pít nepřestane a nikdo a nic ho nedonutí. Mně toto fórum pomohlo moc, už rok abstinuji.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 31/08/2014 20:30

---

Kiro,

souhlas.

Dano,

BZD - benzodiazepiny. Neurol, rivotril, xanax atd. Používají pro zmenšení abstinenčních příznaků a zastavení delíria.

Doporučoval to Petr Ch, nebo někdo, kdo psal pod jeho přezdívkou.

Petr

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 31/08/2014 20:45

---

Dejno,

věřím tomu, že Ti fórum pomohlo. Jednotlivé reakce lze psát "lidštěji", citlivěji. Ne psát "univerzálně" - "Jsi alkoholik, jdi do léčebny, do AA, na ambulanci. Nemáš jinou možnost než přestat pít, být "sluníčkovým" člověkem.

Lidé pijící nárazově jsou automaticky kvartálové, lidé pijící dvě piva denně jsou budoucí hladinkáři atd...

---

Přítom Popov testuje a propaguje omezení pití, jsou zde zmínky o využití ibogainu v léčbě závislosti. Možnost omezit nebo zarazit pití sám.

Je zde doporučován jeden jediný a "správný" způsob jak se vypořádat s alkoholem. Ostatní cesty a možnosti nejsou vítány.

Petr

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 20:46

---

Narazela jsem na příspěvek od Ja , stř. 38. Ale možná to byl vtíp

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 20:49

---

Určitě je dobře s tím seknout. Jen si myslím, že nikdo, kdo bojuje, si nezaslouží ironii až urážky, což tu občas je

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 31/08/2014 20:55

---

Dano,

toco jsem zmiňoval, Ti psal Petr Ch v jiné části fóra, cca tři týdny zpět.

Petr

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 21:09

---

To ano ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Standa - 31/08/2014 21:41

---

- 1.- víra v sebe přivádí člověka i lidstvo tam kde se právě nachází.  
Víra ve vyšší vědomí překonává rozumovou omezenost a posouvá člověka za hranice reality.
- 2.- Ateisté si mohou vybrat boha, kterého chtějí
- 3.- Morální kodexy vytvářejí lidé plní strachu o svůj životní styl. Morální kodexy ve skutečnosti nikdo nedodržuje.
- 4.- Proč je služba pro druhé problém? Zkoušel jsi to? Když to nedělají obyčejní lidé, tak proč ne Jehovisté...co to o nás vypovídá?

---

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil dejna - 31/08/2014 21:56

---

Petře N,  
ano, každý hledá, zkouší, je na každém, jakou cestu si vybere.  
Ale pokud pokusy o kontrolované pití selhávají, člověk se vypíjí do úzkostí, depresí, výčitek, prodlužuje si to utrpení, tak univerzální radou JE právě abstinence.  
A pokud to nezvládá sám, doporučením je psycholog, AA, léčebna.  
Nevidím v tom fanatismus, ale upřímnou snahu pomoci.

---

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 31/08/2014 21:59

---

- 1.- víra v sebe přivádí člověka i lidstvo tam kde se právě nachází.  
Víra ve vyšší vědomí překonává rozumovou omezenost a posouvá člověka za hranice reality.  
  
Za hranice reality mě může posunout holotropní dýchání, hypnóza, halucinogeny, chlast... Lidstvo se nachází tam kde se nachází, díky tomu že elity protlačují takový životní styl, jaký protlačují a 90 procent lidí jsou ovce jdoucí s davem nechávající se popohánět svým "bačou"
- 2.- Ateisté si mohou vybrat boha, kterého chtějí  
  
Ateisté, agnostici boha nepotřebují
- 3.- Morální kodexy vytvářejí lidé plní strachu o svůj životní styl. Morální kodexy ve skutečnosti nikdo nedodržuje.  
  
Morální kodexy jsou vytvářeny proto, že to ce morální pro jednoho nemusí být morální pro druhého.
- 4.- Proč je služba pro druhé problém? Zkoušel jsi to? Když to nedělají obyčejní lidé, tak proč ne Jehovisté...co to o nás vypovídá?  
  
Nehodlám hlásat plošně "správné" pravdy, každý člověk by měl být jedinečný

-----  
Mimochodem, Tobě přijde správné nabízet svoje placené služby pro alkoholiky? Ale, asi ano "Kšeft je kšeft, i kdyby fotr v truhle ležel...", že?

Petr

---

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 31/08/2014 22:04

---

Dejno,

souhlasím s Tebou, ale...

Neměly by se zaměřovat příčiny a následky. Píše sem hodně lidí, kteří měli deprese, úzkosti dříve, než chlast. Osobně si myslím, že výčitky okolo pití jsou jen sebedestruktivní a zabraňují v možném nepití.

Petr

---

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 22:08

---

Já nevím Dejno (+Líbo + Jano + Já apod.). Mně spíš připadalo, že jste mě tady upřímně posílali doprdele, než že byste upřímně pomáhali:-) když jsem hned okamžitě tady nezačala brečet, že mám problém a že jsem na dně. Nepřipadalo mi, že byste mi chtěli pomoci, ale připadalo mi, že mi nadáváte, že jsem kráva, která skončí v pekle, když vás neposlouchám.

Tak jest otázka, jestli toto, co nazýváš "pomoc", je opravdová pomoc druhému, nebo je to jen Tvoje neustálá neúspěšná snaha pomoci sobě, vidět sama sebe v lepším světle, protože přeci jsi "lepší", když "pomáháš".

Člověk se cítí lépe, když pomáhá druhým. A cítí se i lépe, když mluví o tom, jak pomáhá druhým. Sám sebe pak vidí v lepším světle. A mně přijde, že Ty potřebuješ sama sebe vidět v lepším světle, a proto hodně nahlas mluvíš o tom, jak všem pomáháš...

Jseš si jistá, že to těm lidem opravdu pomáhá?

---

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 22:13

---

Petře, díky. Úzkostné depresivní poruchu mám dgn predtim, než jsem začala i pit i kouřit. Pití to

---

zhorší,ale nepiti to nezastaví.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 31/08/2014 22:23

---

Věřím tomu, ze nemít úzkosti, zvládnou alkohol levou zadní. S cigáramá je to horší

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil dejna - 31/08/2014 22:28

---

Nepíšu o tom jak druhým pomáhám, pouze o tom, jak toto fórum a především lidé tady, ti pro tebe "fanatičtí" abstinenci, pomohli mně!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 22:36

---

...asi jo, mohli jste společně brečet jaká je to strašná těžká nevléčitelná nemoc, a nebyli jste v tom brečení sami:-) "ve dvou se to lépe brečí..."

Já sem hrozná sory. Nemůžu si pomoci:) těm co nechápou, se omlouvám, pokud jsem je zas urazila. Ty kteří chápou, zdravím:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 31/08/2014 22:56

---

Ještě jedno moje moudro musím tady taky zahlásat:-) Když si nejste (někteří tady) schopný pustit si čerstvej vzduch, otevřít si okno, vyvětrat, aspoň tady na tom fóru..

..tak potom Vám to nemůže jít ani v běžným životě. A od svýho problému se pak nikdy nemůžete odpoutat. Máte zabedněno a zatuchlo, protože se bojíte otevřít si okno, tak se v tom uduste;-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 01/09/2014 00:23

---



Dejina, ja som nenapisala, ze toto forum je fanaticke, aj mne velmi pomohlo a aj vdaku nemu som zacala abstinovat. Ja som len napisala, ze sa mne osobne sa nepaci ako fanaticky je tu napríklad presadzovane AA. A proti AA nic nemam, ale nie je pre kazdeho a preco by mal byt zatracovany ten, co tam nechce chodit a skusa to inak? Tak isto kontrolovane pitie, ja sama som prikladom toho, ze u vacsiny to nejde a ani u mna nie. Ale musela som si na to prist sama. Po piti sa dostavovali uzlosti, depky atd a bolo jedno kolko som vypila. Takze som pochopila, ze tade cesta pre mna nevedia. Ale nie kazdy co sem napise, to ma tak ako ja alebo ty. Pise sem aj vela ludi co to s alkoholom prehana a chcu nejak zmiernit tempo a hladaju sposob ako na to, a pokiaľ nie su alkoholikmi, tak im to kontrolovane pitie pomoct moze, tak preco by to skusit nemali. Ved oni sami potom musia prist na to, ci je to pre nich ok, ci im je na druhy den dobre alebo ci prichadzaju na nich uzlosti, depky, pripadne ci sa zas nerozpiju a podla toho pochopit, ci pre nich kontrolovane pitie je vhodne alebo nie. Suhlasim s tym, ze alkoholikovi moze pomoct len uplna abstinencia , ale u vela pripadoch je tazke rozlisit tu hranicu, ci zavisli na alkohole su alebo nie.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 01/09/2014 06:21

---

Nedovolím si doporučit něco, co neznám, mě pomohli AA, tak vím, o čem píšu, o čem jsou. Určitě nejsem fanatička, což vás nezajímá, máte svůj názor. Každý jsme jiný, ale nemoc je stejná, léčba také. Neslyšela jsem, že by se angína, rakovina, léčily jednotlivě, u každého jinak. Nevíte nic o tom, do čeho padáte, je mně vás líto. Třeba se časem ozvete, doufám, že budu mít sílu vám opravdu pomoc. Chybí vám pokora, úcta k životu.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 01/09/2014 07:45

---

Pan doktor založil tuto diskuzi, tak prosím, zaslouží si aspoň ten titul před jménem, žádný Mlčoch. Je to ubohé.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 01/09/2014 07:50

---

Možná existují jiné možnosti než doporučuje Líba. Já o nich nevím. Ona jediná se tady snaží něco doporučit. Doporučuje to, co jí pomohlo. Doporučuje to léta, možná trochu bez empatie, ale pravdivě. Pak je tady Standa, který zde bezplatně doporučuje placenou, "unikátní" metodu. Koukla jsem na to a komentář si nechám pro sebe.

Co jste tady doporučili vy ostatní, že jste se nyní postavili do rolí soudců?

Já jsem další doporučení nenašla. Pokud se chce ale někdo hádat, napadat ostatní a tím odklonit pozornost od svého problému, tak je na správném místě.

Jorga a bohužel i Jana nám tady předvedly perfektní metodu zrcadlení. Abys tomu Jorgo rozuměla - pokud mě na někom něco štve, nemám to sama zpracované. Ani o tom nemusíš vědět, ale vlastnost/chování, které tě nejvíc vytáčí, máš skryté v sobě. Pohovoř na toto téma s psychiatrem a zkus vyléčit chudinku v sobě;-).

Léta jsem si myslela, že se dá pít kontrolovaně. Víno mi chutnalo tak moc, že jsem si kontrolované pití obhajovala několik let. A skutečně jsem "kontrolovaně" pila každý den cca 1,2-3 dvojky. Po čase se mi i z tohoto množství rozvinuly nepředstavitelné úzkosti, deprese, únava atd. Doma jsem to nepoznala, ale když jsem šla do společnosti a zpětně jsme se bavili o večeru, zjistila jsem, že mám šílená okna. I z tohoto množství. Je to můj příběh, každý je jiný. Budu Vám přát, aby se vám to nestalo.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 09:20

---

Ahoj,

co doporučuje Standa za placenou metodu? To by mně zajímalo.

Já znám "Dům Moniky Plocové"...taky placená "léčba". Na to napíšu názor v nějakém dalším příspěvku (jestli můžu:)) a až o tom budu psát, budu se snažit nepoužívat sprostý slova:) Ta paní není lékařka, není ani psychologka...nechápu co je to zač a co to jako zkouší. Ale než budu psát názor, něco si o tom jejím domě přečtu..Taky nejsem ani lékař ani psycholog..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 09:24

---

A někomu třeba ty AA mohli pomoci, nějak nastartovat jiné přemýšlení o svém pití a pak se třeba rozhoupat to řešit. Mně AA fakt nepomohli:) Jsem se tam taky pokusila zanést trochu vtipu nebo čerstvého vzduchu. A moc jsem nepochodila:-)) Stejně jako tady. Mně kamenovali:) AA jsou totiž plné lidí, jako je Líba. A navzájem se tam v tom utápí, jak je to strašně těžká vážná nemoc a jak to mají všichni těžký.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 09:32

---

Petra: já vím, že to tak je - s tím zrcadlením. Ze pokud mě něco štve nebo rozčiluje, je to důvod přemýšlet, co sama ještě nemám vyřešený. Mně štvou hluboké rady do života bez hlavy a paty od někoho, kdo tak chlastat, že málem umřel a zhroutil se mu život. To jsem tu pře váma už uznala, že když mě ty rady tak štvou, asi budou mít částečně pravdu:)) (že jsem nedospělá husa co pije na maniodepresi) A vás (některé) štvou moje kecy o tom, že jste uvědomělý chudinky zaprděný. Tak proč vás to štve, když se vás to netýká;-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 09:41

---

Petra: s psychologem / psychiatrem na toto téma (zrcadlo) určitě pohovořím a budu o tom přemýšlet

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 01/09/2014 10:01

---

Jorga,

hryzieš ruky, ktoré Ťa krmia(info)! :silly:  
Nepochopila si doposiaľ pointu pomoci - ani samu seba.

Lútosť - moja, Tvoja, ani ďalších, Ti brány srdca neotvorí... :(  
Chýba Ti empatia - si egocentická - nechceš a ani nevieš prehliadnúť cez podstrčené ilúzie vlastného ega. ;)

Naštartuj sa už konečne a začni konať!  
Prebud' zodpovednosť - tá zaženie lenoru/lenivosť!

Tabletky na triezvosť alebo šťastie, či spokojnosť si vyrába  
každý v sebe sám cez endorfíny - v apatieke ich nekúpiš! ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Pavel DD - 01/09/2014 10:20

---

Já jsem dokázal přestat pít a nepotřeboval jsem k tomu ani doktora, ani AA ale netroufám si někomu radit, že to dokáže sám

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 01/09/2014 10:30

---

Petro.Máš pravdu.Já jsem obyčejný člověk navíc alkoholička, která žila 16let s chronickým alkoholikem.Co tím chci říct?Dělám chyby jako všichni jiní-ovšem já si je musím přiznat.Také mne šokovala moje reakce zde.Na chvíli mi splynul obraz i pocity z Jorgy s mým partnerem.Stejné charakterové rysy,stejně projevy-až mi z toho bylo špatně.Nemusela jsem v tom stavu do diskuse zasahovat,ale za sebe jsem byla ráda,že jsem dala průchod svým pocitům-at'vám to bylo příjemné,nebo

ne! Já se naopak dřív stahovala do sebe víc a víc. Bála jsem se jakkoliv reagovat-ale všechno ve mne narůstalo tak dlouho, než jsem začala pít opět. No a co si kdo o mně pomyslí, nebo myslí-je mi srdečně ukradené. To jsem řešila ještě předtím než začal můj problém s pitím. Nikdo z vás se mnou nežije non stop. Jenom já. Navíc vůbec nemám potřebu se omlouvat oné dotyčné o jejíž identitě, kterou uvádí silně pochybuju. Stejně tak o tom, co zde uvádí.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veronika - 01/09/2014 10:35

---

P. Plocová se léčila v Bohnicích, byla závislá na alkoholu. Léčbu úspěšně dokončila a doposud abstnuje. Potom pracovala jako terapeutka v Bohnicích, na ženském oddělení. Po nějaké době se osamostatnila a založila Dům Moniky Plocové. Napsala několik knih, např. :Na špičce ledovce.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 11:32

---

Ahoj Jano Mertosová. Mně tak nějak připadá, že Ty vlastně pohrdáš lidma, kteří si občas dají skleničku. Hned všude vidíš závislost u každého člověka kdo občas pije a hned je nejhorší hajzl na světě.

To že jsi to nezvládla Ty, neznamená, že to platí pro všechny. A ne každej, kdo pije, je jako Tvůj manžel:) btw když byl tak strašněj, tak proč jsi s ním tak dlouho žila?

Já určitě neobhajuju, že je pití zdravý. Ve velkém množství a v případě závislosti není dobrý pro tělo ani psychiku.

Moje příspěvky jsou o většinou tom, že nesnáším fanatismus a jednostranný absolutistický myšlení (např. jednostranný pohled na alkohol:) Islám, přístup k ženám v islámských zemích, právo šaria, Hitler, komunisti, genocidy, války pod hlavičkou víry a náboženství apod.

Fanatismus je prostě špatnej v jakýmkoliv případě a v kterýkoliv době!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 11:49

---

Liba: ano, melajsemnapsat p.Mlcoch

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 11:53

---

A u tebe mi Jano přijde, že bys ve jménu abstinence i vraždila:-))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 12:02

---

tak definuji ten fanatismus z wikipedie. at vime, o cem je rec:

....nekompromisní a krajně jednostranný postoj nebo jednání člověka, který nějaké téma, myšlenku nebo věc pokládá za tak cennou - případně tak ohroženou - že námitky či odpor proti ní vyvolávají jeho zuřivost

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 12:04

---

Jinak ANO,pocitam s variantou, ze kontrolovane pit nezvladnu, zhorsi se me problemy nebo budu mit zdravotni. Pak to nahlasim psychiatrovi a budu zvazovat Antabus a skupinu. Pokud budu tehotna a pila bych, mazu do lecebny, at se deje cokoliv.

Ale ted, v tehle fazi, zkousim kontrolovane pit.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 12:13

---

cituji Janu z některých jejích příspěvků a reakcí na (nejen) Jorgu (str. 34):

"Běž do řiti joga(Jiří)a cestou to vem přes pakárnu-tam patříš-mezi úchyly a dementy!"

"kurva,ty hajzle zasraný,co nemá co na práci a bavit se umí jenom tím,že pokud si ho nehoní, tak chce dělat z lidí blbce a vysmívat se jim!Ubožáku-ty chceš ještě někomu vyhrožovat????Plivla bych ti s upřímnou chutí mezi oči!Věřím,že přijde ta doba na tebe,kdy se budeš za sebe propadat hanbou ty sám."

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 12:17

---

Dano díky moc za definici fanatismu:-)

Ale možná i já jsem fanatická jiným směrem. Fanaticky nesnáším fanatismus:-))

S těhotenstvím to mám Dano taky tak. jestli bych otěhotněla a nevydržela nepít, tak bych do té léčebny taky šla. A taky budu v těhotenství pod pečlivou kontrolou psychiatra (kvůli BAP).

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 01/09/2014 12:18

---

Ta debata je, jak ja ji vnimam o tom,ze nekdo chce zkouset kontrolovane pit, nekomu se to - klobouk dolu, i dari, jini - klobouk dolu, abstinuji sami.

Jde o to, ze si myslim, ze i my si zaslouzime porozumeni, nebo urcite ne urazky a odsouzeni. Ne souhlas, ne nadsene drzeni palcu, ale ne urazky.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil anoine - 01/09/2014 12:25

---

"Pohled" na alkohol davat na roven genocid,valek,Hitlera...Tak to mi zna opravdu divne!(i ve vysvetleni).Jinak Jorgo,vsimla jsem si,ze jakmile nekdo "podpori" tvuj nazor,zacnes ho prosazovat o to vice (fanaticneji).Ja osobne mam z tebe,v tu chvíli,velice neprijemny pocit.Take souhlasim s poslednim prispevkem Ja.Za sebe musim rici,ze mi tvuj "uhel pohledu " (na vice veci) pripada omezeny...

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 01/09/2014 12:48

---

Definic fanatismu bude urcite vice. Rozhodne jsem tim nemyslela prirovnani ke genocidě apod.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil anoine - 01/09/2014 12:51

---

Dano,ty ne,ťo psala Jorga,vramci vysvetleni,jak nesnasi fanatismus a jednostranne mysleni...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 12:54

---

Fanatik je člověk, který je něčím vášnivě, nezdravě posedlý. Často se o fanatismu hovoří v souvislosti s náboženskou vírou nebo nějakou ideologií.

Fanatik není schopen kritického přístupu, netoleruje jiné názory a nestrpí odpor proti svému přesvědčení.

Fanatismus je bez výjimky škodlivý a nebezpečný.

To je jiná podobná def. z internetu...

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 13:06

---

OK:) ja se na to ted moc nesoustredim se priznam:)

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 13:26

---

A možná k tomu neporozumení přispívá i generacní rozdíl - jasné, pan Mlcoch jsem měla napsat, jsem pitoma. Ale já jinek třeba tituly moc neuzívám a ani to nezadám od druhých, tak mě ten doktor ani nenapadl....

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 01/09/2014 13:27

---

Liba, ja pokiaľ viem, aj angína a rakovina sa liečia u každého inak...záleží od toho v akom štádiu je jeho choroba a na akú liečbu reaguje pozitívne a na akú nie. Ako som už písala. Každý je jedinečný a čo môže platiť u jedného nemusí u druhého. Ja som len napísala, že nie pre každého sú AA, je veľa ľudí, ktorým nesadli a len som si dovoľila poznamenať, že vo veľa vlaknách to tu bolo prezentované tak, že kto odmieta AA, nemá šancu sa z toho dostať.

A aj som napísala, že jedinou šancou pre alkoholika je úplná abstinencia - s tým sa plne stotožňujem. Ale tu bola skorá diskusia o tom, kto alkoholik je a kto nie a kde je tá čiara. Ten, čo nie je ale problémy s pitím má, tak to mu kontrolované pitie pomôcť môže. Ved to píše aj MUDr. Micuch vo svojej knihe.

Ved toto je téma " o alkohole v bežnom živote"

Ani profesionáli nedokážu z pár riadkov napísaných na nete človeka diagnostikovať, ale túto to funguje tak, že podľa niektorých, každý kto sem napíše, je automaticky alkoholik a teda ihneď je mu odporúčana

liecba, ambulancia, AA a pritom vobec nemusí a alkoholika ist a keď si dovoli podtknut, že nechce prestať, ale pít kontrolovane, tak je mu tu nadavane. A to je podľa mňa ten fanazizmus - buď ideš s nami a si alkoholik a prestať úplne pít, a pokiaľ nie, tak skončíš zle a nemáš právo sem ani písať. A pritom vobec nemusí ist o alkoholika..Aj chripka a angína majú podobné symptómy a pritom liečba je úplne odlišná..

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 01/09/2014 13:35

---

Nejen skončíš zle... to by jste slo... ale spis takove nadavky mi vadi a podivna prani typu uchlastej se, preju ti peknu demenci - necituji presne, ale objevuje se to a to mne vytaci.  
Jinak Kira dle mne pekne shrnula opet

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 01/09/2014 13:40

---

Kira & Dana :souhlas:)

Já mám např. podle Tebe, Jano Mertosobá, už zdegradovanou vychlastanou osobnost a jsem podle Tebe stejnej hajzl, jako Tvůj manžel..

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Kira - 01/09/2014 13:58

---

Este oprava - o tom kontrolovanom piti sa pise v knihe pana Nespóra a nie pana Micucha.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 01/09/2014 14:09

---

Jdu makat!!!!!! Po práci knihovna a nakup darku - přítel hlídá pejska, večer jedno vinko, max dvě s kamoskou- dnes to ukociruju, i když me už serval sef:)))

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Liba - 01/09/2014 15:59

---



Ten, kdo nemá problém s alkoholem , sem na tuto diskuzi těžko zajde. Zním plno lidí, co pijí, občas se pořádně opijí, neřeším to vůbec. Je to jejich věc, nemusí být alkoholici. Chtěla jsem vám dívky jen pomoc, protože za ty léta, co se snažím pomáhat závislým, jsem podobné řeči, co vedete vy , slyšela x krát, a také jsem pak viděla ty konce. Ono těch cest ke střízlivosti moc není. A plánu, přesvědčení, že ještě!! zatím není tak zle, jsem viděla také dost. A bylo ještě hůř. Jen doufám, že až budete těhotné, dokážete přestat pít úplně.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 01/09/2014 17:00

---

Liba, ja som si priznala, ze som alkoholik a preto viem, ze musim abstinovat . Ja len neviem pochopit, ako sa da z par riadkov napisanych tu, diagnostikovat alkoholizmus komukolvek. Toto je forum a ma sa tu diskutovat a pdla mna to je aj dost zaujimavy namet na diskusu pre viacerych. Ja si nemyslim, ze kazdy kto sem napise je zakonite alkoholik. A taktiez, kto ma problemy s alkoholom je zakonite alkoholik. A pokiaľ alkoholik nie je, ale s alkoholom to prehana, je vzdy lepsie pit kontrolovane.. Ved aj pan doktor Nespor venuje vo svojej knihe dost priestoru kontrolovanemu pitiu a podla tvojej logiky to cele napisal uplne zbytocne, kedze knihu si precitaju len ti co maju problemy a alkoholom a tym padom su zakonite podla teba alkoholici, ako kazdy jeden co pride na toto forum. Ked tuto kapitolu ohladne kontrolovaneho pitia pisal, mal na mysli zrejme prave tu cielovu skupinu ludi, ktorí alkoholilmi nie su, ale s pitim to uz prehanaju.

Co sa tyka Jorgy a Dany, ci su alkoholicky alebo nie, ja samozrejme posudit nemozem. Ale obdivom som napisala, ze podla mna robia chybu, ze piju - kedze jedna ma maniodepresiu a druha uzkostnu poruchu a na tieto diagnozy a aj na lieky by samozrejme nemali pit alkohol v ziadnom pripade.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 01/09/2014 17:09

---

Jani, já Tě vůbec neodsuzuji za Tvoji reakci. Je Tvoje. Pro mě to je jen informace, že plno věcí ve svém životě ještě nemáš zpracovaných. Je velmi jednoduché nastudovat záležitosti ega, pokory atd. Už mám vyzkoušené, že v okamžiku, kdy řeknu, už vím, přijde zkouška:-)

U Tebe přišla zkouška v podobě jedné rypny a bouchnul Ti kotel. To jsem Ti chtěla říct.

Jorgo, piš si, co chceš. Pokud to tady někoho zajímá, nechť ta "vtipná" moudra studuje. Asi se mi nepodaří přesvědčit Tě, že není příliš inteligentní pořád někoho posuzovat a odsuzovat. Myslím např. Dr. Nešpora, nebo p. Plocovou. Dr. Nešpora jsem jednou požádala o radu. Napsala jsem mu v noci. Během půl hodiny mi neváhal odpovědět. V jeho odpovědi byla neuvěřitelná lidskost a empatie. Je to kapacita na slovo vzatá. Kolika lidem jsi např. dnes pomohla Ty?

Paní Plocovou neznám. Před časem jsem se koukala na její projekt. Nepřijde mi to špatné, ale mám z toho pocit, že to je pro lidi, kteří jsou schopni to zvládat bez psychofarmak a potřebují spíše psychoterapii.

Někteří lidé pomáhají lidem, i když nejsou doktoři a nemohou předepisovat psychofarmaka, ale umí naslouchat. A to je největší problém našeho zdravotnictví - čas. Nemají čas, tak šup zaléčíme prášky.

---

Z paní Plocové mám pocit, že lidem naslouchá. Je to nestátní zařízení a musí se platit. Naprosto to chápu a docela by mě zajímalo, jestli má někdo osobní zkušenosti.

S naší nemocí je to tak - kdo chce hledá způsoby, kdo nechce, hledá důvody. Mně se žije mnohem lépe bez alkoholu a jestli Vám s ním, ok. Každého volba.

---

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 01/09/2014 17:12

---

Ke své reakci jsem podala vyjádření. Vážená! Stejně jako k tomu, že všichni závislí mají společné znaky, kterými se vyznačují. Já jimi trpěla také. Nepodařilo se mi odstranit všechny, ale valnou část ano. Četla jsem celé forum - dala jsem si s tím práci. Jiří-Jorga mají identické znaky. Stejný projev. Že by to byla náhoda??? Blbce ze sebe dělat nenechám - i když jsem se možná jako blbec zachovala, ale nelituju toho. Jinak Jorga alias Jiří, vidím, že ti vadí všechno - mimo svého kontrolovaného pití jak tu zdůrazňuješ neustále (asi si to musíš neustále dokazovat - přesvědčovat se o tom). PROČ - to je mi jasné. A mimo kouření. Jinak jsi mi ukradená.

---

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 01/09/2014 17:22

---

Petro. Svoji závislost jsem si musela poctivě zpracovat. Děkala jsem na tom celé roky, co jsem byla střízlivá. Pochopitelně, že tato práce neskončí - co jsem si nepřiznávala, co jsem neviděla byla má spoluzávislost. Vyrůstala jsem v rodině alkoholika, žila jsem se závislým. Nyní pracuju u sebe i na tom! Protože mne právě má spoluzávislost dokázala sejmout.

---

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 01/09/2014 18:11

---

Jani, jsem na tom stejně. A víš, co? Potom, co tady Jorga píše za hámoty, jsem si uvědomila, že mi můj bývalý manžel, nesmírně pomohl v mém nepití. Měla jsem totiž možnost vidět, jak dopadne alkoholik, který si myslí, že má pití "pod kontrolou". Jeho terminální fázi bych nepřála nikomu zažít.

Také jsem si myslela, že ho mám zpracovaného a v létě jsem měla také dejavú. Někdo mi ho připomněl, bouchnul mi kotel. Uvědomila jsem si to, omluvila jsem se a dále zpracovávám;-).

---

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 01/09/2014 18:24

Kotel bouchnout může. Já nejsem anděl s křídly. Dříve jsem svoji zlost živila v sobě-přikrmovala. A pila. Dnes, když se tak stane-tak si ji zřetelně uvědomuju-přiznávám. Stejně jako to, že mi s ní není dobře. Že jsem se rozzlobila a úplně zbytečně-to mi připomene KOMU jsem měla odevzdat ještě dřív. To mi připomene, že naprosto ignorovat-mlčet-a nechat HO pracovat, ještě zcela v určitých chvílích neumím. Že se zbytečně vysiluju a druhému dovolím aby mne vyprovokoval do extrému.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 18:26

---

Jana jen vybuchla. Nechci mluvit za jorgu, ale myslím, že psala obecněji. Možná je to celé o tom, jestli se tu v uvozovkách může vyjadřovat někdo, kdo chce pit kontrolované a alkohol jako takový neodsuzuje

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 01/09/2014 18:28

---

Přesně to jsem se Ti snažila naznačit;-).  
Vidíš, jak je tady Jirka užitečný. Nádherně nás učí, aniž by to tužil:-))).

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 01/09/2014 18:31

---

Proč tento dotaz neadresujete přímo autorovi tohoto webu? Nechápu!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 18:35

---

Jani, nemám potřebu, aby někdo dělal soudce. Ale není to od věci.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 18:38

---

Jinak já ti a každému za podporu v omezování moc díky. Možná přijdu na to, že to není cesta, ale rozhodne je to lepší než dřív a chci se držet

=====

## Re: UVědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 01/09/2014 18:39

---

Dano, na veřejné fórum bez potřeby potvrzení a dodržování pravidel může bohužel psát každý. Přestav si, že sem zavítá někdo nový a teď uvidí tyhle polemiky. To je motivace! Řekne si OK, tak i na fóru určené pro pomoc alkoholikům propagují "kontrolované" pití, tak hurá do výčepu.

Někteří lidé závislosti nepropadnou celý život a můžou kontrolovaně v pohodě pít. Zním jich dost. Ti sem však nepišou, protože problém nemají.

Ale také znám dost těch, kteří zavislí jsou a pak to vážně není o kontrole, ale o oddalování rozhodnutí opravdu s tím fláknout.

A někdo, kdo má bipolární poruchu, já si skoro myslím, že až hraniční poruchu osobnosti, na to obden leje láhev na antidepresiva, a píše, jak je happy, i když už ho nedobrovolně hospitalizovali, tak ten už má fakt problém

=====

## Re: UVědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 18:44

---

Ale tahle část se jmenuje jen tak o alkoholu....., ja si sama řeším, jak moc mám problém, vím jen to, ze tu alkohol nebudu vychvalovat, vím, kde jsem..., ale podle me i jorga, pokud nepeje ódy na alkohol a není agresivní a píše, ze to omezit chce, tu ma místo

=====

## Re: UVědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 18:49

---

Tak projdete autora pravidla. Nesmí se šířit pomluvy a napadat. Rozumím vám, ódy na alkohol tu taky číst nechci, ale nemyslím, že jorga porušuje pravidla.... Ostatně napadání tu vnímám často. A často o kontrolovaném pití tu možná byt muže?! Pro mne je kára podnětná, jak píše, že zkoušela a zvolila abstinenci

=====

## Re: UVědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 01/09/2014 19:02

---

Jestliže někdo, kdo má psychickou poruchu, pije vědomě pravidelně, je buď nesvéprávný, nebo alkoholik. Doufám, že si platí lékaře i léky ze svých peněz, nezneužívá naše zdravotnictví. Porušuje totiž

léčbu.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 01/09/2014 19:55

---

Dani, zvolila som abstinenciu, kedze som pochopila, ze je to jedina spravna cesta pre mna a ze len ked nepijem vobec sa citim zas 100% dobre, a ze kontrolovane pitie je pre mna blbost. Ale keby mi to niekto nanucoval, tak by to urcite nepomohlo. Musela som k tomu rozhodnutiu dospiet sama. Odvtedy ako som si priznala, ze som alkoholik a ze pit kontrolovane nemozemT, sa citim o vela slobodnejsie, lebo uz konecne nemusim riesit , ze ci mozem alebo nie a kolko mozem atd..

Tebe by podla mna pomohlo, keby si povies, ze napriklas skusis jeden tyzden uplne bez alkoholu a potom si zas das tie tvoje dve dvojky. Myslím si, ze by ti bolo tak dobre po tom tyzdni, aj co sa tvojich uzkosti tyka, ze by si po tom tyzdni uz tie dvoje dve decky ani nechcela. Vyskusala si to s pitim nekontrolovanym, teraz len s miernym popijanim a podla mna by si mala vyskusat aj taky tyzden bez alkoholu, aby si mala s cim porovnavat:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 20:14

---

Libo, kdyz tvůj názor mírně popozenu. Alkoholik tedy take nemá nárok na léčbu, protože se jim stal svým pitím. Navíc take zneužívá léčbu, prtz recidivuje a pravděpodobnost vyléčení po léčebně není vysoká. Přesto do nej naše zdravotnictví investuje.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 20:16

---

Kiro kiro, ach jo, co na to rict :( musim se nějak hecnout....

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 20:18

---

A myslím, ze jorga, ja s výjimkou měsíce z cca 14 let, zdravotní pojištění platime

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

---

Vložil Dana - 01/09/2014 20:35

---

A ted jsem se rozcilila ja :laugh: rada lidi, libo, pije proto, ze jsou psychicky nemocní!!! No nic, jdu si cist

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 20:43

---

Upřímně doufám, ze jste si veškerou léčbu zradila alespoň aktivním placením nemocenského pojištění. Zavinila jste si ji take sama. Tak jste snad jen nezneuzivala zdravotnictví, jak sama kazete

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 20:44

---

Hradila, prominte. Uf, ted jsem vztekla :woohoo:

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosova - 01/09/2014 21:14

---

Dano.Na příbalových letáčcích u všech léků na psychické poruchy-problémy je jedna věta.NEDOPORUČUJEME KOMBINOVAT S ALKOHOLEM.Je to myslím jasné každému NORMÁLNÍMU člověku.Pochopitelně že na jakékoliv množství alkoholu jsou účinku léku zcela odlišné,než má být-k čemu měl být použitý.Jestliže mám problémy a opravdu chci pomoct-tak RESPEKTUJU doporučení-návod!Ten,kdo se tím není schopný řídit je nezodpovědný ignorant a blb.A z doktora si dělá vyloženě prdel.Ovšem netuší jak krutě se mu to vymstí.Jinak moudrý tento výsledek má možnost sám vidět-a pravdivý obrázek si udělat sám.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 21:16

---

Cituji Líbu: "Jestliže někdo, kdo má psychickou poruchu,, pije vědomě pravidelně, je bud' nesvéprávný, nebo alkoholik.Doufám, že si platí lékaře i léky ze svých peněz, nezneuzívá naše zdravotnictví.Porušuje totiž léčbu."

Milá Libuško, na Vaši léčbu závislosti, kterou jste si způsobilá sama, přispívala mimo jiné i Jorgé, protože si zdravotní pojištění platí!;-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 21:22

---

Petra: když sem zavítá někdo nový a bude si číst o Uvědomělých abstinentech, možná získá názor, že nakonec možná všichni alkoholici nejsou fanatický uvědomělý chudinky, kteří kážou vodu a pijou (pili) víno;-) a teď chtějí spasit svět.

Ale pak něco napíše Líba (Petra, Jana, Já apod), a začnou do nových návštěvníků hustit, ať se klidně uchlastají, když Vás neposlouchají, že na ně stejně jědnou dojde, že jsou to blbi nesvéprávný.

Vlastně to zní tak Petro, Líbo a spol. že to těm lidem, kteří si občas dají - že jim to opravdu přejete, ať se uchlastají.

Tak jste si jistý, že Vaše "pomoc" tady je opravdu pomoc?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Helena - 01/09/2014 21:27

---

Jano,  
tady už nemá cenu diskutovat, jsou tady dvě chytřejší než rádio Jerevan-na ně nemáme. Ale znáte to přísloví, že na každého jednou dojde, dá se to napsat i vulgárněji, ale k tomu se snižovat nebudu.  
Dobrou noc

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 21:29

---

Ale dle téhle logiky zneužívá lékaře i ten, kdo nadměrně pije a pak využívá jejich služeb, pac to by přece take normální člověk nedělal. Alkoholik je psychicky nemocný. Pokud jste tedy chodili s alkoholismem k lékaři a napili se, měli jste si dle liby hradit léčbu. Líba ma dvojí metr.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 21:31

---

K vyhruzkam či přáním, at na někoho jednou dojde, jsem se už vyjadřovala.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 21:35

---

Nebo Vám Líbo, Jano, Petro a spol. na mě (nebo na někom dalším tady, kdo se snaží kontrolovaně pít) tak strašně moc záleží, že se mi snažíte tak strašně pomoci, až jste z toho celé nafouklé vzteky jako dýně? :-))

Proč Vám na tom tak strašně záleží, aby celý svět nepil?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 21:37

---

Ostatne at si každý udělá názor sám. Rano moudřejší ho večera.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 21:41

---

Začíná to tu vypadat jak opilecka debata :laugh:

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 21:43

---

Mmchd Jerevan i Tbilisi jsou moc pěkná města

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 01/09/2014 21:45

---

To je tím kontrolovaným pitím:-)))

Prý jsou tady i nafouklé dýně. No nějaké se tady najdou. Každý si již názor jistě udělal:-))).

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Helena - 01/09/2014 21:52

---



---

Ano Petro,

souhlas-typické kontrolované pití! Já už se bavím, kdyby šly holky radši spát, špatně bude ráno jim, ne nám.

Dana tady tvrdí, že si jde číst:-)Plete Jerevan a Tbilisi-evidentně vůbec neví, co je rádio Jerevan,ale chytrou dělá :-)

stejně jako to rádio :-)

Helena

---

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 21:52

---

Chtělo by to zase názor nějakýho chlapa. Aby rozehnal hejno slepic, než se navzájem uklovou. Škoda, že nejsem Jirka:))

---

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 21:57

---

Vím i, co je rádio bubu :laugh:

---

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 21:58

---

Vlastně jsem si teďka uvědomila, že ten "spasitelskej komplex" mají většinou jen (vy)lěčený ženský (aspon podle vzorku tady na tom foru). U chlapů se tento jev moc nevyskytuje...

---

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 22:02

---

Helenko: Alkohol ne, raději knihu! :-D

---

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 01/09/2014 22:09

---

---

Ano, raději knihu. A modlitbu, at se nikdy nestanu alkoholikem.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 01/09/2014 22:10

---

Ámen :)

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Helena - 01/09/2014 22:24

---

Dano, Vám nepomůže knížka, ani modlitba, Vy už alkoholik jste, akorát to ještě nevíte. Pochlebovat Vám může akorát Jorga, která je na tom ještě daleko hůř.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 01/09/2014 22:30

---

Nám už pomůže jedině sv. Helena. Máme poslední šanci se zachránit...)

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 01/09/2014 22:34

---

A když nepomůže sv. Helena, tak pak už jedině poslední šance - sv. Líba nebo sv. Jana Mertosová

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Helena - 01/09/2014 22:43

---

Madam Jorgo,  
umíte taky něco jiného, než otravovat na tomto fóru-děláte někdy vůbec něco, taky někdy spíte? Je půl jedenácté (pokud máte ještě pojem o čase) a Vy tady strašíte pořád-to Vás opravdu baví? Pokud ano, tak je mi Vás líto. To jste na tom hodně špatně, pokud nemáte jiné aktivity.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 01/09/2014 22:56

---

Baví mě to, Helenko, hodně mě to baví. Tahle debata:-)I díky vám:-))) Je to zajímavá debata celkově na tomhle vláknu. Mám v životě to štěstí, že můžu dělat to, co mě baví.

No a co Vy Helenko, že ještě nespíte? Nějaké jiné aktivity? hm?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 01/09/2014 23:19

---

A vlastně jak vy jste to, Helčo, měla s tím pitím, že jste teď abstinent? taky jste "byla na dně" a "smrt Vám dýchala na záda"?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 01/09/2014 23:59

---

Pro Janu, Líbu a Helču (a podobně myslící): já myslím, že nejste ještě takové staré báby, že byste musely být moudré spasitelky alkoholiků a světa a "poučovat mladé hloupé". A je škoda, že tak působíte na některé o generaci mladší (teda mluvím teď za sebe).Taky je to škoda, ještě se přece taky máte co učit a objevovat. ještě nevíte všechno. Já se Vám "směji" nahlas, což je odemě docela fér si myslím:-) Jiní podobný mně, se vám smějí potichu za zádama. A je jich hodně...

(odkazuju na příspěvek Dany, že občas je neporozumění konkrétně tady na tý diskuzi možná způsobeno generačním rozdílem)

Stačilo by jen trochu otevřít okno a vyvětrat a pustit do sebe nové poznání třeba. Nebo myslíte, že jste všechno pochopily celý váš život? Pustit do sebe čerstvý vzduch by bylo fajn. Možná jsou panty trochu zrezlé a zamrzlé, jak jste měly tak dlouho zabedníno, a nejde to tak lehce otevřít. Tak kdyžtak zkuste rozbít sklo:-P

Třeba ještě před cestou na věčnost stihnete pochopit, že Jorga (a jí podobné) je hodná holka a myslí to s váma dobře;-)Byla by škoda, kdyby jste to neviděly, že je hodná :-)) To je naoplátku moje rada do života pro Vás.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veronika - 02/09/2014 00:52

---

Jorgo,to jste přehnala.

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 02/09/2014 06:21

---

Jasná ukázka, jakou trosku udělá alkohol z mladé holky,můžeme jí jen litovat, a naprosto zbytečně se snažíme jí nějak pomoc.

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 02/09/2014 06:32

---

Naráží na náš věk, přesto se chová jako nevychovaný spratek, bez kouska slušnosti,je pod naší úroveň se s ní zahazovat.+s Danou.

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 07:09

---

Co skutečně přizvat pana Mlcocha? Rozjelo se to tu ošklivě....

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 02/09/2014 07:09

---

Jorga,

... si výstavné zrkadlo premúdrelej alkokonšpirátorky, bažiacej len po svojej dávke chľastu. Fabuluješ, zdôvodňuješ a zavádzaš predovšetkým seba - už od prvého dúška/hltu/loku!(... a písmenka.) B)

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 07:11

---

Mám totiž pocit, ze jsem dnes byla z fora neoficiálně exkomunikovana

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 02/09/2014 07:49

---

Vážení uvědomějí bojovníci za střízlivost,

pojďme se dohodnout, že nebudeme reagovat či psát v rozporu s pravidly diskuze, viz např.:

Příspěvky bez jakékoliv informační hodnoty či příspěvky netýkající se tématu budou smazány.

Dano, já na rozdíl od jiných, kteří to jen tvrdí se v práci realizuji a mám výbornou, skvěle placenou práci, takže jdu pracovat. Prosím, požádejte Jorgu, nebo zajistěte sama u dr. Mlčocha, ať smaže ty plky, které sem nepatří. Děkuji..

Těm, kteří chtějí pomáhat ostatním i bez ohledu na urážky, sdělím, co mi napsal před časem dr. Nešpor - pomáhejte těm, kteří pomoc chtějí.

Jorga s Danou si na tomto vlákně vystačí i bez nás. Jsou pro nás obrovským ponaučením. Vždy, když budete mít chuť se napít, tak sem jukněte, protože ihned craving přejde.

Jorgo s Danou, upřímně vám děkuji za pomoc.

Přeji všem nádherný den:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 07:49

---

Libo, dovolila jsem si pouze polemizovat s vaším názorem a zeptat se, zda jste si léčbu aktivně hradila a vždy dodržovala. Pokud ne, trvám na tom, že máte dvojí metr. Chápu dobře, že jste vydala jakýsi neoficiální příkaz k mé exkomunikaci. Vzdávám bez boje, neustále vysvětlování, jak jsem co myslela či mohla myslet je někdy zábavné, někdy únavné. Budu nyní generalizovat, ale domnívám se, že AA by mě pouze dovedli k rozčilení

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 02/09/2014 08:01

---

Domnívej se co chceš, je mně to jedno. Léčbu jsem neplatila, ale abstinuji. Opět jsi nic nepochopila - jestliže mně někdo léčí na nějakou nemoc, já vědomě ničím léčení, pítím alkoholu, porušuji tímto snahu lékařů mně vyléčit. Už nechlastej, tvůj mozeček nebere, nestačí chápat.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 02/09/2014 08:07

---

Petro, přesně tak. Někdo pomoc přijme, začne na sobě makat, snažit se skončit se svou závislostí. Začne žít hezký život. Někdo pomoc odmítá, tak ať se třeba upije, jsme bezmocní. Určitě mně jejich příspěvky neuráží, jen je lituji a pomáhat budu dál. Ještě, že jsem nedopadla jako ony.

=====

## **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 02/09/2014 08:09

---

Heleno, zklamala vás, není mi dnes zle, jak jste psala. Sedím už hodinu v práci, pracovní doba začíná za 30 minut. Měla jsem včera jednu dvojkou. Zkuste své argumenty používat tam, kde jsou platné. Je dobré si něco overit, než z toho začnu vycházet.

Libo, ano, teď to chápou. Vynechala jste ale tu část s hrazením léčby tím, kdo ji nedodrží. Což je ta podstatná část, na níž jsem reagovala. Zkuste se optat psychiatru, zda by davali jedno 20mg antidepresivum denně někomu, kdo priznává, že denně pije dvě dvojkou, jednou o víkendů 4. Nebo by byli pro zpoplatnění takovéto léčby.

Nechci, aby se mě tu někdo zastával.

Možná jsem neměla reagovat, ale už mě nebaví nechat si všechno libit.

=====

## **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 02/09/2014 08:12

---

Petro, pokud se domníváte, že mě plky sem nepatří, pak laskavě převzmete odpovědnost za svůj názor a o jejich smazání požádejte sama.

Uf B)

=====

## **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Veronika - 02/09/2014 09:10

---

Moderní antidepresiva jsou léky, které netlumí, užívá je mnoho studujících, pracujících, lidí, kteří potřebují aktivně fungovat v životě. Během léčby se nedoporučuje pít alkohol, protože může dojít k zesílení účinku alkoholu lékem a naopak.

=====

## **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Helena - 02/09/2014 10:05

---

Dano,  
mě je úplně jedno, jak je Vám, já žiju svůj život a věřte, že velmi hezký. Třeba to taky někdy v budoucnu pochopíte - přeju Vám to!  
Helena

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Ja - 02/09/2014 11:09

---

Dana napsal:  
Heleno, zklamal vás,...

Nechci, aby se me tu nekdo zastaval.

Mozna jsem nemela reagovat, ale uz me nebavi nechat si vsechno libit.

Danka,

premýšľala si už vôbec niekedy o tom, kto sa zastane Tvojej, pečene, obličiek, sleziny, nervov alebo mozgu? Dobrovoľne sa otravuješ kombináciami rôznych toxínov -> urýchľuješ tak svoj koniec! :(

24 hodín/denne sa môžeš kontrolovať len Ty sama - lekár lieči, nie je bachar! ;) Cvikár je zas príliš drahý... (na vtípkovanie) B)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 11:15

---

Ahoj, sory omlouvám se za tu věčnost. To jsem přehnala. Ale občas si vyvětrat v hlavě a pustit nové věci je taky fajn.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 11:16

---

Omlouvam se, pokud jsem nekoho urazila. Rozcilil mne Liby nazor, ze nemam narok na bezplatnou zdravotni peci. Nechapu, jek nekdo muze takto zjednodusovat. Tot vse, zbytek je omacka.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 11:21

---

Líbo, a zkusíš obhájit ten svůj názor o tom, že nemáme právo na bezplatnou zdrav. péči, když si platíme zdrav. pojištění? Ty jsi na to právo měla?

=====

### **Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 02/09/2014 11:23

---

Me taky rozčilil nazor Líby.

Jinak Líba aspol nás už na tu "věčnost" poslaly mnohokrát (Jen chlastej, uchlastej se, prožij si peklo a pak teprv budeš moudrá...). Takže mi nemáte co vyčítat.

Apon ted víte, jaký to je, když Vám někdo dává moudré rady do života" a posílá vás na věčnost:-)

=====

### **Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 02/09/2014 11:23

---

Uz se k tomu nevracejme, nebo se obsypu:)))) prave obedvam:))

=====

### **Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 02/09/2014 11:27

---

Dano, jo máš pravdu:-) Dobrou chut

=====

### **Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 02/09/2014 11:32

---

Nikdo si nezaslouží, aby ho někdo posílal na věčnost (to bylo moc, uznávám). Ale nikdo si taky nezaslouží, aby ho někdo posílal se uchlastat a zemřít na cirhozu:-P

=====

### **Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga - 02/09/2014 11:34

---

To vlastně to samý, takže mi nemáte dámy (Libuško a spol) co vyčítat;-) Zdradlo, dámy, zrcadlo:-)))

---



=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 11:52

---

Verčo, dík za info o účincích alkoholu a léků. Ty jsi taková chodící příbalová informace a lidový psycholog:)

Jinak antidepresiva teď neberu. Jen stabilizátory nálady.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 11:58

---

Jde se nad tím zamyslet vážně, nad Líby návrhem.... Ale já pak nevím, kde by pak byla hranice, kdo platí, a kdo ne. Nechali bychom na ulici (plat, nebo jdi) matku, která v těhotenství kouří 10 cigaret denně? Nebo až když bere pervitin? Alkoholika, který se chce jít léčit podruhé za 3/4 roku? Diabetika, který jí dort denně? Někoho, kdo řídil soukromě auto po neurologu 0,25?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 02/09/2014 12:20

---

Dana: pokud by zdravotní péče měla fungovat podle modelu, který navrhla Líba, tak by sama byla nechána na pospas osudu na ulici a skončila by tam, kam sama posílá nás.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veronika - 02/09/2014 12:23

---

Já jsem toho názoru, že vše se dá říci jinak. Každý by si měl zachovat určité dekorum. Fakt je, že některé reakce jsou dost drsné, jako z hospody 4 kategorie a bohužel nastavují to pomyslné zrcadlo.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 02/09/2014 12:31

---

Veronika: souhlas:)

já se taky někdy umím vytočit. Vytočila mě Líba s názorem ohledně zdrav. péče a ostatní, že mě posílají jít se uchlást a přeji mi, ať skončím na dně.

A pak mám takove specifickéj způsob obrany. Zlou ironii, jsem přehnaně drsná, rejpvává.

To je zase zrcadlo pro mě od vás:-))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 13:24

---

Me ted aktualne trapi jiné tema. Je jiné,takze pokud bude reakce, ze sem nepatri, rozumim... Trapi me uzkosti.Mam pocit, ze jsem fakt krehule - treba minimum ci ideal zadny alkohol, kofein, ciga, hodne spanku (coz ted, jak jsem nervozni z prace, nemam), cviceni jako joga nebo pilates (zada, dychani),pravidelna strava,minimum stresu. Pak to jde. Ale zit takovy zivot neni pri mem pracovnim nasazeni (i kdyz ted je mensi),mozne. AD beru radu let, ted na doporučení opet (po cca 3 letech) na uzkosti xanax -cca 1x tydne. 0,25 mg mne nastesti tak zfetne, ze den profunguji jako zombie,ovsem presto v noci usnu pozde.

Omezuj alkohol - pokud si dam xanax, ten den nepiji a je to snadne.

Asi zacneme nebranit otehotneni. Budu pravdepodobne na rizikaci, takze pokud budu pit,mazu do lecebny. Muj dotaz ted je- braly jste nekdo AD v tehotenstvi?

Udajne jsou bezpecne,ale nevim. a z vysazovani AD mamhruzu,beru je leta a leta

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veronika - 02/09/2014 13:51

---

Já si myslím,že toto byste měla konzultovat s Vaším lékařem a také s gynekologem.V těhotenství pracují u žen hormony,psychika atd.jinak.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 13:58

---

Pro Danu: já řeším taky něco podobného s tím těhotenstvím:-) Tak jsme už řešili s přítelem, že přestanu brát antikoncepci a necháme tomu volný průběh:-) Řešila jsem to s psychiatrem, co s těma stabilizátory, který beru (AD už neberu, depresivní fáze už odezněla). V těhotenství mi doporučil (nebo spíš nakázal), že je brát nebudu a že nebudu pít. Budem je spolu teď vysazovat a pečlivě hlídat, aby se něco zas nenastartovalo. To samý i v těhotenství a po porodu - budem moje stavy ohledně BAP sledovat. A pokud mi nepůjde nepít a nastartuje se nějaká fáze, když otěhotním, tak mě taky pošle do psychiatrický nemocnice nebo do protialk. kliniky. Dobrovolně nebo nedobrovolně:-))

Tak to třeba taky zkus, AD pomalu vysadit už teď a sledovat spolu s psychiatrem, co to s Tebou udělá...já se třeba psychologem a psychikem bavím o každý blbosti, která by mohla znamenat že je

něco špatně...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 14:06

---

Mne prave doktorka tvrdi, ze AD nevadi. MOc tomu neverim.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 14:14

---

Dana: ja tomu taky nerozumim, protože nejsem doktor:-) Ten muj psychiatr mi říkal, že je lepší nebrat žádný léky, ať je tělo čistý. Já bych to i taky tak chtěla určitě - v těhotenství nebrat nic a nepít a mít zdravěj životní styl, před těhotenstvím se vyčistit a starat se o sebe a tak.

Se o to takhle nějak snažím. Nechci přestat zrazu naráz pít a bejt doživotní abstinent, ale snažím se na sobě makat (na těle i na duši:), množství alk. snižovat a tak. Po porodu a kojení, až to půjde, zase určitě začnu pak degustovat svoje milovaný vínečko:)

Jinak náhodou to že jsi křehule - podle mě je to u ženských hezký:) A když se máš ráda a pokud Tě má rád chlap (a okolí) takovou jaká seš, tak je to fajn.) Nemůžou bejt všichni na světě siláci a je super, že je každej člověk jinej.

Nemám ráda třeba takový ty genderově angažovaný emancipovaný ženský. To jsou takový babochlapi.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 14:29

---

JOrga: njn, ale pak se mi proste vracej uzkosti, kdyz se v necem vymknu z koleji idealu.....Snesu toho proste malo:(

a to me vis co:)

Ja ten dotaz na AD a tehotenstvi asi soupnu vecer nekam na jine forum. zajimaly by me zkusenosti...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 14:35

---

Dana: no já taky nemám co radit. většinou jsem celkem vostrá a nejsem křehule, ale občas si někdy púřed klientama třeba nevěřím někdy mi taky bývá tak zle, že nevím co mám dělat:)

No a s tím ideálem - ten jsi si asi nastavila sama a pak máš pocit, že ho neplníš? Jako že jsi méně "perfektní", než by sis přála?

Jsem četla v chytrých knihách a též s psychologem jsem to hodně řešila. Že touha po dokonalosti může i zabíjet...

=====

---

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 14:36

Veroniko, díky. s psych. probíram, gynekologa se optám. Asi to bude klasicky kazdy pes jina ves....:)

=====

---

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 14:40

Jorgo, to ne, myslela jsem to jinak.

Ze jak treba pravidelne nejim, alespon dvakrat v tydnu klidne i po 15 min necvicim na zada a dychani,chlastam (ne piju:), a malo spim, tak je to hned videt - ty uzkosti (nebo stavy) jsou pak vazne hodne omezujici.... Takze mam nejaky ideal, jak fungovat, dany....:(

Ze proste asi nezvladam tolik, co ostatni lidi, kteri k uzkostnym reakcim nemaji dispozice.

=====

---

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 14:48

Dana: nojono. Ja to neznám, tak nemůžu radit. Ale je to nepříjemny a omezující, to věřím. Mně pomáhá na aktuální chvilkovou "depku" chodit za psychologem a vykecat se z toho. nebo jít s kamarádama nebo přítelem na drink a vykecat se.

Ale na tu velkou depresivní fázi nepomáhá chodit na drink:) Nepomáhá nic. To pak musí nastoupit odborníci.

=====

---

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 14:54

Pravidelnost režimu a míň pít mi asi pomáhá. Ale taky to někdy mít pravidelnej režim nejde kvůli práci..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 14:56

---

Ovšem doporučení a rady typu: "Tak se třeba uchlastej, když jses blbá", teda zrovna moc nepomáhá:-))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil ... - 02/09/2014 15:37

---

Nevšimla jsi si, že už ti nikdo neradí?

Přečti si o házení perel:

Ježíš odmítá komunikaci s těmi, u kterých to nemá cenu, .

Setkává se s lidmi, kteří mu sice kladou otázky, ale nechtějí znát odpověď. Jeho odpovědi je nezajímají a oni vlastně nechtějí nic slyšet. Otázky jsou buď účelově nastražené pastí, jsou součástí difamační kampaně proti němu, či jsou obyčejným výsměchem.

Ježíš ví, že uprostřed vypjaté davové psychózy a pomatenosti nemá smysl cokoliv říkat.

Ježíš rezignuje na možnost mezilidského dorozumění, ve chvíli, kdy druhý člověk přestává být člověkem a stává se jen jakousi sviní, kolektivním nepřítelem - svinskou smrt sviním, podřadným. Ona prostě je prostě jakási krajní mez, za níž už nemá smysl mluvit a vnucovat se.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 02/09/2014 15:39

---

Jorga:...a pokud mi nepujde nepít a nastartuje se nejaka faze,tak me posle do psychiatricke nebo protialkoholni kliniky...atd..

Nezlobte se na mne,ale to se mi snad jen zda!Tak snad nejdriv se "pokusim" prestat pit a pak otehotnim,ne??A pokud zjistim,ze pit nemohu prestat,tak to nejdrive vyresim a pak budu planovat dite...Nebo to nejdrive budu "vesele" pit a kdyz otehotnim a zjistim,ze pit nemohu prestat,stravim tehotenstvi v lecebne (s nejasnym vysledkem)?!?

Tak toto je mimo "me chapani"!

Mylis jen na sebe.

Fakt si nic z toho tady nepochopila...

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 02/09/2014 15:59

---

Ach jo,uz jsem si rekla,ze se do diskuze nezapojim a...  
Asi bych mela,misto reci,spise "konat":-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 16:05

---

Anoine: asi máš nějakou nutkavou potřebu nám nezkušeným tady sdělovat svoje životní zkušenosti a hluboké poznání, ke kterému jsi se sama musela prochlast?;-)

Jinak díky za doporučení ohledně mého těhotenství. Já si věřím a vím co dělám, takže Tvé doporučení můžeš zkusit dát někomu jinému.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 16:16

---

Rezignuji na sancí to tu probudit k normalu:(

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 16:20

---

Nekdo se tu stylizoval do role tiskoveho mluvciho Jezise....:( TO UZ SNAD NE. BLAZINEC:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 16:29

---

a Ježíšek prý tady rozdává nějaké korále prásátkům:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 16:45

---

Jorgo, ještě popichuj! Ja jedu na jógu, dnes vynucený nealko den, měla jsem prezentaci, tedy xanax

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 02/09/2014 16:56

---

Jorga napsal:

Anoine: asi máš nějakou nutkavou potřebu nám nezkušeným tady sdělovat svoje životní zkušenosti a hluboké poznání, ke kterému jsi se sama musela proclast?;-)

Jinak díky za doporučení ohledně mého těhotenství. Já si věřím a vím co dělám, takže Tvé doporučení můžeš zkusit dát někomu jinému. [/quote

Jj,fajn.

Jorga,Jiri,tak uvidime,kdo to bude priste;-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Danny - 02/09/2014 17:18

---

Paní Libuško, paní Jano Mertos. a ostatní,  
prosím na trolly a jurodivé platí jen a pouze nereagovat, nereagovat, ignorovat, nekomunikovat. Tato sorta má až orgastický požitek z vytáčení jinak rozumných lidí.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 02/09/2014 18:07

---

Dana: Joga je super. Ja jsem chodila minulej rok. Ted' mě víc baví chodit do fitka, než jóga. Ale v zimě chci zase začít s jogou.

Jinak já si dám dneska alko den:) lahvinku bílýho.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 18:32

---

Tak to neprezen!!!!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jorgová - 02/09/2014 18:42

---

Budu se snažit:) Mám veltlínské červené rané, vinařství Volařík. Mňam.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 02/09/2014 19:18

---

Ano iné já se Ti divím, že si radši nedáš přes držku. I Ježíš už to vzdal a prostřednictvím svého tiskového mluvčího poslal vzkaz:-))))).

Nevšimla sis, že si holky vystačily celý den samy. Pak jim to nejvíc klapě. Ještě se stihnou pracovně realizovat, nadávat, že jim šéf za nic platí míň než na pracáku a v neposlední řadě chlastat.

Já řvu smíchy. Podezírám dr. Mlčocha, že jim zaplatil za veřejnou exhibici. To není jinak možný, že by ze sebe někdo dělal vědomě takový hovado:-))))).

Navrhuji nechat Jorze od Jirky soukromý prostor pro její oduševnělé diskuze o jógových ásanách a přemístit se na vlákno k Vločce. "Slaví" 3 týdny bez a nikdo jí pořádně nepopřál.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jorgová - 02/09/2014 19:23

---

Petra, Ježíškovi asi došly perly:)

Jinak zdravím Vločku a gratuluji, je šikovná. To zase musím uznat, držím palce. Já bych to nedala. Protože zatím nechci.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 19:24

---

Pokud se snažíte o ironické urážení, čtete příspěvky. Nenadavala jsem, to bych tu práci logicky nebrala. Reagovala jsem na příspěvek, že jsem líná pracovat. V tomto kontextu je to dle mne oprávněný argument. Jinak mate pravdu, před vlockou klobouk dolu

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 19:34

---



O pracovní realizaci jsem nic nepsala ja, o platu jorga. Debatu o asanach jsem asi svým citace mozečkem nepostihla. Pokud chcete urazet, alespoň čtete. Tahle urážející a shazující část fora mne velmi vadi

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jorgová - 02/09/2014 19:40

---

Petra: Já jsem si taky nevšimla, že bysme tu rozebíraly pozice v józe:) nebo mi snad něco uniklo? Mně to taky dost sere, nepodložený urážky. Když někdo napíše pravopisnou chybu, hned je ožralej.

Když někdo nechce vaši "pomoc", začnete hledat možnosti, jak byste člověka urazili. Vztekáte se a tlučete pěstičkama do zdi, když někdo nebere Vaše rady.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jorgová - 02/09/2014 19:46

---

Zajímalo by mě, proč některý (vy)lčený alkoholici mají takovou přehnanou potřebu ostatním najednou "pomáhat".

Mám kamaráda, který je abstinent a nikdy nebyl alkoholik. Ale prostě nepije, je prosí sportovec. A ví, že já si ráda dám. Ale on nemá potřebu mi "pomáhat", hustit do mě, jaký jsem hovado, že si dám večer lahev. Nehustí do mě, že na mě stejně jednou dojde a skončím na dně.

Protože on je sám se sebou v pohodě a spokojenej a nemá potřebu si dokazovat, jak ostatním "pomáhá".

Z toho mi tedy vyplývá, že ten, kdo se snaží přehnaně pomáhat (vaše pomoc spočívá v posílání do pekla a na dno), není sám se sebou OK.

Potřebujete hodně nahlas mluvit o tom, jak pomáháte, protože pak sami před sebou vypadáte líp. Ale zdá se mi, že lžete sami sobě a "nepomáháte" ostatním alkoholikům. Pomáháte si tím sobě. ujišťujete se na těch, co si občas dají alkohol, že Vy jste lepší (protože vnitřně víte, že nejste, tak si to musíte navenek dost dokazovat).

Můj kamarád abstinent nemá potřebu všem kolem dokazovat, že pomáhá. A pomáhá potichu, mlčí u toho a jeho pomoc je opravdová:)

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 19:53

---

Jorgo, kašli na to a hlavně to neprezen. Věř sama sobě.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jorgová - 02/09/2014 19:53

---

Něco si tou "pomocí" alkoholikům kompenzujete.

Zdá se mi to podobný, jako příklad tatínek vs. syn. Tatínek byl v mládí neúspěšný sportovec a nutí syna taky sportovat, aby byl úspěšný, když tatínek nebyl. Tatínek si kompenzuje svůj neúspěch na synovi. Chce z něj mít to, co on sám nedokázal. Syn ale sportovat nechce. A tatínek je na něj nasranej, že syn je neschopnej debil. ale syn chce si věci dělat po svém a má an to právo. každý je na světě proto, aby byl sám sebou.

Vy mi přijdete jako tatínkové (maminky), kteří byly v čemsi neúspěšní (že by asi alkoholismus? ze jste se skoro upili k smrti) a snažíte se všechny vychovat, aby nedopadli jako vy. Snažíte si kompenzovat váš neúspěch...takevej mám z některých tady pocit.

Urážk vám pomáhají cítit se líp..

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jorgová - 02/09/2014 19:56

---

Dana: OK

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jorgová - 02/09/2014 20:02

---

zajímavej článek:

<http://psychologie.cz/diskuse-jako-terapie/>

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 20:52

---

Jorgo, kašli na to. Tohle nemá cenu se pro to opít B) mas určitě důležitější starosti a jsi dulezita pro lidi kolem sebe. Tak se drz!!!!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 21:00

---

K tomu článku. Musíš umět filtrovat. Taky to neumím, na některé věci jsem citlivá. Lide si na netu troufnou hodně. Kamoska se zúčastnila jediné on line diskuse na téma Jak na pavouky v bytě. Raději po několika na dávkách odešla. ;)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 21:12

---

Petra. Např uvádí, že jsem placená za nic. Urážka vycházející z nulové informace. Nemá to význam.....

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 21:24

---

Jiná paní uvádí, že si pletu Jerevan a Tbilisi. Opět netuším, jak na to přišla. Jiná, že máme - asi jsem tam zahrnuta - orgasmické, či jak to nazvala, požitky z vytáčení jiných. Nemám nic takového. Je to ....

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 21:29

---

Rano asi opět najdu, že můj mozeček už nepobírá a zítra mi bude zle z chlastu. Nemá to význam :(

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 02/09/2014 21:29

---

nojo, to je fakt. chce se mi z toho blejt. Dneska teda piju na vztek a asi se opiju. I když já jsem taky vostrá občas:-)) až moc někdy rejpu. Dík Dano, jsi super:-)

Ale jako jinak je to inspirativní fórum. Právě jsem si založila blog, kam můžu psát svoje vzteklé ironické příspěvky ss snad me tam nebude nikdo nadávat.)

Asi jsem potřebovala se nějak bavit s lidma, kteří taky řeší problém s alkoholem. Ale pomoc jsem tu (od

---

některých) neviděla. Spíš léčení mindráků navzájem:-)))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 02/09/2014 21:32

---

<http://borderline.blog.cz/>

link výše můj novejš blog:-) Je fajn se občas vykecat, i když to nikoho nezajímá:-))) Takže tady už budu jen hodná a zlá budu na svém blogu;-) tam to snad nikoho nenasere)

teda já se fakt dneska ožeru. A už to není ani tak, že mi to dnes chutná, ale že potřebuju něco zapít, ať mě to tak neštve. To je blbý no. Takhle jsem se snažila to nedělat. Pít na vztek nebo na depku...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 21:51

---

Jorgo, dik, zes me donutila se ohrazovat. A kašli na opiti se!!! Jsou důležitější věci, život je jinde než na tomhle fóru!!!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 02/09/2014 22:02

---

Jorgo, kousek cesty jsi usla. Nechceš pit na depku. Nedělej to. Nevracej se zpátky. Dibrou

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 03/09/2014 06:56

---

Dík Dano! No, tak včera jsem to trochu přehnala s tím pitím:) To už jsem pila na vztek a ne jen tak pro radost, jak se sto snažím dělat, aby pití bylo pod kontrolou. Top jsem včera trochu posr..

Ale inspirovala mě Vločka: jdu zkoušet přestat kouřit

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 07:06

---

Super, mrknu na to v tramvaji. Ber to jako trénink. Často pijeme na vztek nebo depku. Příště to das lip!!!!  
:cheer:

---

**Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 03/09/2014 08:06

---

Super, drz se. Nenech se vyprovokovat, nestojí to za to. Jde o tebe, ne o ne B) ja jsem se ted zapsala po praci na další cvičení a zatím zvladam. Držím ti palce!!!

---

**Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Míla - 03/09/2014 11:40

---

Vy jste mi, ale dvě kozičky :) soutěžíte, která z vás se dřív ulemtá?

---

**Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 03/09/2014 12:30

---

My jsme placeni pripadi degradace osobnosti:)))  
Ja jsem teda ted spis nastvanej hnidopich:)  
Ne,doufam, ze nesoutezime.

---

**Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 12:45

---

Míla: Udělalo by Ti to radost, Kdybysme se ulemtali? Podle Tvé reakce se zdá, že ano:) Asi by sis přála, aby někdo dopadl ještě hůře, než Ty.

---

**Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 12:52

---

Možná by to udělalo radost více vyléčeným alkoholikům tady, co vy na to?:-) Kdyby se Jorga uchlástala.

Měli byste se někdy stydět za vaši (platí pro nejvíce uvědomělé) "pomoc" alkoholikům.

=====

**Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 12:52

---

Možná by to udělalo radost více vyléčeným alkoholikům tady, co vy na to?:-) Kdyby se Jorga uchlastala.

Měli byste se někdy stydět za vaši (platí pro nejvíce uvědomělé) "pomoc" alkoholikům.

=====

**Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 03/09/2014 12:55

---

Ja si rikam, ze to Mila myslela dobre:)

=====

**Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 13:04

---

Dana: já to nepoznám, jak to Míla myslela. Asi už mám zdegradovanou osobnost:-)))

=====

**Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil dave - 03/09/2014 13:10

---

...uplna telata

=====

**Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 13:14

---

No a perly rozdal Ježíš prý včera všechny sviním a na telata teď žádný nezbyly..

=====

**Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Míla - 03/09/2014 13:42

---

Míla to myslela dobře, protože vy dvě jste jediné alkoholičky na světě, které můžou chlastat aniž by se uchlastaly :) což vám nepřeji, ba naopak, tiše závidím ty litry vína a blížíci se cirhozu a demenci

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 13:57

---

Ja to chci stahovat... ted to vypada na 3 - 4 flasky tydne, coz neni nic moc...

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 13:59

---

Míla: Tak to jsem ráda, že nám to nepřeješ:-) Někteří tady ano, tak jsem si nabila raději pistoli k výstřelu, kdyby náhodou:-))

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 14:01

---

Dana: 3-4 flašky týdně to je super. Já jsem se nějak víc rozpila teď. už to asi není lahev za dva dny, co sjem měla, je to trošičku víc. Ale nějaký zásadní výčitky z toho zatím nemám. jen včera sjem to neto:)) Takže včera lahev, dneska jsem domluvená se známýma na pivo...a zítra budu hodná.

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 14:03

---

Je to super v porovnaní s tím, co bylo..... tak si dnes zkus dát třeba 2 piva a pak prejit na nealko.

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Míla - 03/09/2014 14:05

---

Jorga: Nabila nebo spíš nablila? :)

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 03/09/2014 14:17

---

takze z Mily se klube dalsi stoural:( predpokladam, ze dotaz nebyl minen jako dotaz

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 14:23

---

Další moudrý abstinent? No nic, pistole nabitá, prst na spoušti:)

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 03/09/2014 14:28

---

Uprimne, ti,kterych se to tyka - nebudu vyjmenovavat, snad jsme nejak schopni sebereflexe, druhak neodhadnu nekdy v diskusi,co je mineno vazne, jako vtíp nebo ironie - by si meli mozna sahnout do svedomi, jestli jejich poznamky uz nehranici se sikanou,nebo jsou jeste vtípne.

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Ja - 03/09/2014 14:40

---

Jorga Jirků napsal:

Dana: já to nepoznám, jak to Míla myslela. Asi už mám zdegradovanou osobnost:-)))

... a k tomu, Ti ten svieži - Tebou propagovaný Jorgos-vietor, vyvanul asi aj zvyšok zdravého (roz)umu, aj súdnosti, či ako ??? :P

Vlastnú degradáciu uzrieš sama až ako posledná... (smutné ale reálne.) :blush:

(A následne ju treba ešte aj spracovať, aj stráviť.) :(

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 03/09/2014 14:42

---

Prectete si sva prani a urazky Jorze na teto diskusi. Uvedomte si svou pocetni prevahu. a to, ze ji asi

---



neni nejlepe.

Vysledkem je slusny nabeh na sikanu.

Muzete se poplacet po zadech.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 15:08

---

Já, a spol. Tak mi tak nějak připadá, že vy vlastně (někteří) nenávidíte sebe, za to, že jste nezvládli alkohol a svůj život. Stydíte se za to a nenávidíte sami sebe. Asi se vám to nějak vždycky vybaví při pohledu na pití, nebo když se bavíte s někým, kdo pije (kdo může pít. Vy nemůžete), jak jste sami byli pozvracené trosky.

Proto asi teď tak nenávidíte někoho, kdo si dát může:-) Vidíte sami sebe a nenávidíte se. Připomíná vám to vás samotné...a tu nenávist musíte nějak dát ven. chápu. Tak si poslužte, jestli vám to pomůže cítit se líp:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veronika - 03/09/2014 15:10

---

Jorga: Máte esprit.

Je zajímavé, že nikdo třeba nereaguje na některé příspěvky které jsou dost ordinérní. Bohužel pisatelé těchto příspěvků skutečně nastavují svoje zrcadlo. Snad to jde napsat slušně, vztek nikoho neomlouvá.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 15:12

---

Jedna mi tu chtěla plivat mezi oči:-) Asi sama sebe musí dost nenávidět za to, že pila a zničila si většinu života...A vono když vám to někdo takhle připomene - asi nic moc, to chápu

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil alas - 03/09/2014 15:18

---

Dana napsal:

---

Uprimne, ti, kterych se to tyka - nebudu vyjmenovavat, snad jsme nejak schopni sebereflexe, druhak neodhadnu nekdy v diskusi, co je mineno vazne, jako vtip nebo ironie - by si meli mozna sahnout do svedomi, jestli jejich poznámky uz nehranici se sikanou, nebo jsou jeste vtipne.

Dano, s tímhle úplně souhlasím. Veronika, tuším, to tu zmínila taky. Urážky, nedostatek respektu ke druhému a snahy pochopit, jak to ten druhý myslel (přece jenom je to jen psaný kontakt, toho druhého neznáte a řeč těla a mimika vám tu na pomoc neposlouží), to tu padá na obou stranách. Od zástupců pijících i nepijících, jednoznačně z obou stran. :) A mnohdy nevyprovokaně, taky z obou stran.

Ale s tím dalším příspěvkem už souhlasit nemůžu, protože to není tenhle případ. Jorga je od počátku konfliktní, musí počítat s tím, že se jí to vrátí. Třeba to jako provokaci nebere, prostě je to pro ni normální; v tom případě se ale musí naučit, že jiní to tak brát můžou a podle toho budou reagovat. Jestli jí není nejlépe, je lidem, ke kterým se chová bezohledně, úplně jedno.

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil alas - 03/09/2014 15:20

---

Aha, tak už netuším. Veronika to zopakla. Já než to napíšu... :)

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 15:24

---

Už pomalu začínám chápat, z čeho pramení ta přehnaná potřeba (některých) abstinujících alkoholiků "pomáhat závislým". Vidíte sami sebe a pomáháte vlastně sobě. Ale pro toho, komu je vaše pomoc určena, to moc nepomáhá:-) (mluvím za sebe)

Alas: já nejsem tolik konfliktní. Mám ráda debatu:-) vždycky i v normálním životě. Tohle je jen fórum. Ale je to hrozně zajímavý. Mě to baví. Vás ne?:-))) A taky mě štve, že jsem občas rypna a ujedu a pak jsem prostá. Ale nějak si nemůžu pomoci.

Prostě mi od začátku, co řeším svůj problém s alkoholem (asi 2 roky si ho už uvědomuju) nesedí přístup (některých) vyléčených alk. k lidem a ke světu. Ale začínám přicházet na to, čím to asi je...

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 15:32

---

Veronika: Pravda je i ta, že Jorga cíleně provokuje...

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 15:35

---

Aha,tak alas: souhlas

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 15:35

---

Dana: to je pravda:-) uznavam. Ale bez toho se člověk nic nedozví a nic nového se neobjeví (viz umění, architektura, literatura...inovativní díla vždycky provokovaly většinu tím, že byly jiný a nový...možná blběj příklad, ale jinej mě nenapad:)

Akorát by se to mohlo obejít bez sprostých slov a urážek (z obou stran, tedy i z mojí. uznávám).

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 15:37

---

Mně provokuje (po tu dobu, co řeším ploblém s alk.) ta přehnaná snaha některých pomáhat a radit, jak pochopit svět. Ale už to chápu. Teda jako chápu tu snahu pomáhat, ne ten svět:-))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil alas - 03/09/2014 15:41

---

Jorgo, debatujete jistě ráda, ale berete si z toho něco? Že ten druhý to třeba vidí úplně jinak ? Nebo si to, co řekl, jen zařadíte do šuplíku nových poznatků? To o tom nedostatku snahy pochopit druhého platilo i pro Vás. :) Taky mám dojem, že jste už několikrát uznala, že jste to přehnala a nemusela to říct až tak silně, ale pak jste to udělala znovu. A znovu. Takové uznání je s prominutím k hovnu. :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 03/09/2014 15:54

---

Nechcem sa tu vyjadrovat k vzajomnemu napadaniu sa. Ale chcem ti nieco vysvetlit Jorga. Ty si myslis, ze ti zavidime, ze ty mozes pit a my nie. To sa velmi mylis, my mozme tak isto ako ty. Ale my nechceme, rozhodli sme sa tak a ak mzemm hovorit za seba, mne nevadi ked moje okolie pije. Pitie alkoholu ma nepohorsuje. Ked som na nejakej akcii, este kamosom aj dolievam, nerobi mi to problem. Preto myslis, ze ty mozes a my nie? Pozri ja keby si dam, nemyslim, ze budem potom horsie na tom ako ty. Tiez som pila pre radost, alebo zapijala depku tak ako ty a tiez som bola dost vyryvacna. Okrem toho nemam ani

diagnozu psychické poruchy jako ty, na kterou by se pít nemalo. Takže když to vezmeme takto, já mohu být skoro jako můžeš ty. Ale já nechci a ty ano. A já ti to neberu a ani mi nevadí, když si tu s Danou píšete kolik pijete a jako, beru to tak, že se aspoň snažíte trochu to ukrotit, a když nevíte, co vám to k něčemu bude...ale i snaha se cení:) A rozhodně ani jedné z vás nepíjím, abyste se uchlástali nebo něco podobné...Robíte to, co si myslíte, že momentálně je pro vás správné, možná časem přijdete na to, že vám lépe bude bez alkoholu a možná ne...ale k tomu rozhodnutí musíte dospět jen vy a nikdo jiný to za vás nesprávně a ani vám to nemůže nanutit..

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 15:57

---

Alas. OK. Já ráda provokuju. Ale budu se do budoucna snažit o trochu diplomatičtější projev:-) Slibuji:) A o nedostatku snahy Jorge pochopit druhého, zamyslím se nad tím!

Ale pochopila jsem zajímavou věc (s radostí přidávám do svého šuplete poznatků:-)

- že to, co se mi jeví jako útok na mě, pijícího alkoholika (mluvím o posílání se uchlástat) od abstinentů, není útok a nadávky určené mě, ale jsou určeny vlastně tomu, kdo je má potřebu na někoho projektovat...hm Freud by měl radost:))

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 15:59

---

Kira: Ty nepatříš do toho vzorku moudrých abstinentů. ty to máš jinak, jak jsem pochopila:-) Ty nepatříš k těm, kteří moudře radí a posílají alkoholiky jít se upít. Protože to nemáš zapotřebí...

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 16:03

---

Btw - už mě ty moudré rady a doporučení jak žít, přestaly provokovat, když teď vím, že nejsou určeny mně:-P

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 16:06

---

Akorát blbý je, že právě ten, kdo má potřebu "projektovat" své vlastní chyby do někoho jiného a za ty chyby ho vychovávat a peskovat, si to většinou neuvědomuje a opravdu si myslí, že druhému pomáhá...

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 16:39

---

Projekce: obranný mechanismus ega spočívající přepisování vlastních negativních charakteristik jiným osobám.

To se tu děje! Nepijící přisuzují (vidí) na pijících svoje vlastní chyby a za to pijany, Jorgu, Danu ( = tedy vlastně sebe) nenávidí...

A už toho nechám. Už si tu vedu monolog:)) jdu na pivo

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 16:50

---

ještě poslední moudro a už fakt jdu:-)

Je ironií, že si zvláštních způsobů a všech možných pošetilostí všímáme spíš u druhých a oni zase vidí ty naše. Vypo-zorovat je u sebe je o něco složitější.

K zamyšlení pro mě, jestli si taky něco do někoho neprojektují:)

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 03/09/2014 16:55

---

Kiro díky za projev pochopení. Je taky dobře vidět, že někdo tady ocení mou snahu držet míru a nedostat se, kde jsem chvíli byla. A vůbec samozřejmě nevdá, že mi rekne, že to pro nej nebyla cesta. Ja to píšu za sebe, jako univerzální cestu to taky nepropaguji. A vím, že by to chtělo se ještě o krok pohnout. Hraje tam ale roli zvyk, obavy a asi i nedostatečná motivace, v tehu to slo

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil ... - 03/09/2014 16:55

---

Copak vám to opravdu nikomu nedošlo? Kéž by byla Jorga tele. Situace je mnohem, mnohem horší, viz o odstavec níže. Nevím, jestli jí její ošetřující lékař správně diagnostikoval. Někdy je určení diagnózy problematické, pokud pacient nespolupracuje. Není to jako u zlomeniny, následuje rtg a dg. Jestli můžu požádat, nechte jí být, je schopna sebevraždy dokonat. Přečtěte si její blog a uvidíte, že to je volání zlomené duše, schované za maskou hrubosti. Neví, kudy kam. Bojí se, moc se bojí. Jestli zde

---

chcete opravdu pomáhat. Pomožte tím, že na ní nebudete reagovat. Některé příspěvky za druhé si i tak píše sama:-(

#### Příznaky schizofrenie

Říká se, že neexistují dva stejní schizofrenici – to proto, že příznaků této poruchy může být u někoho mnoho a u někoho málo a mohou se různě kombinovat.

Příznaky halucinace, což jsou vjemy, které ale nemají oporu v realitě. Dále sem patří bludy, což jsou myšlenkové konstrukce, opět bez opory v realitě. Typicky je to přesvědčení, že na dotyčného má někdo spaden. Jiný symptom je dezorganizovaná řeč (může být překotná, nedávající smysl) a neúčelné chování.

Příznaky odkazují k faktu, že se něčeho nedostává. Jde o projev emocí - ten je chudý, emoční prožívání je oploštělé, dále se vyskytuje abulie neboli neschopnost zmobilizovat vůli, o něco se snažit.

Změny v osobnosti - člověk může zhrubnout, zatrpknout, narušena je pozornost, paměť a celková mentální výkonnost. Typická je vztahovačnost.

Emoce - mohou být nepředvídatelné, neadekvátní situaci a často se střídající; relativně častá je ambivalence (rozpolcenost – člověk neví, jestli se mu něco líbí nebo jestli to nenávidí).

Myšlení - schizofrenik má tendenci myslet stereotypně a podle vlastních, svérázných pravidel.

Řeč - řeč je odrazem myšlení, takže může být nesouvislá. Vyskytuje se tzv. slovní salát. Zásadním problémem takto postižených jedinců je narušená schopnost správného komunikačního užití řeči.

Vyskytují se obtíže ve vyjadřování a nepřiměřenost reagování na otázky, omezená schopnost odhadu významu použitých slov. Je tím označován projev, kde slova a věty, které jedinec používá, jako celek nedávají smysl. Nenavazují na sebe a budí dojem přeskokování od jedné myšlenky ke druhé. Slovní projev je pro okolí nesrozumitelný, jde o změť volně vyslovovaných slov, které nemají žádný nebo pouze přibližný komunikační význam. V tomto případě řeč neslouží své základní funkci- výměně informací. S jedincem nelze konverzovat, jednoduše „si povídat“ Dezorganizovaný slovní projev se objevuje především u schizofreniků.

Společenská oblast - typické jsou problémy ve sféře komunikace, asertivního prosazení nebo zvládnutí agresivity.

---

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 17:03

---

Cau tři tečky:-) To jsi ty, co jsi hovořil za Ježíše Krista?  
no potěš pámbu teda

---

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosova - 03/09/2014 18:22

---

To máš jedno.Schiza má stejné příznaky jako u aktivní alkoholika.Projevy jsou stejné.Bohužel je má.Sama si je neuvědomuje,cvokaře má(aspoň to tvrdí)-at´se stará sama,jak umí,jak chce.No a schizofrenik a ještě k tomu alkoholik?To je konečná!Amen.

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil donn - 03/09/2014 18:31

---

...ach jo, Jano...bez komentare radeji

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 03/09/2014 18:42

---

Mne to vzdálené začíná připomínat I.B. je to smutne

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 03/09/2014 18:43

---

Ty reakce, myslím. Nektere

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 03/09/2014 19:10

---

Podle me jste tu někteří předvedli typické rysy šikany. Psala jsem, ze to neudělám, ale zadám TÍMTO O POSOUZENÍ PROVOZOVATELE WEBU

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Veronika - 03/09/2014 19:25

---

Souhlasím s Vámi Dano,někteří jsou až zlí.

---

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 03/09/2014 19:32

---

Asi je nejlepší toto vlákno ukončit. Ale at rozhodne provozovatel.... Dekuji

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 19:36

---

Ja ani nechci dostat za pravdu. Ani nevim, kde je. Jen vnímám, ze je třeba dostat se z toho ven.

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 19:44

---

Možná jsem zmanipulovana, jsem cita. Ale asi sem chodí lide s různou diagnózou a v různém rozpoložení, tak by tu měla fungovat jista opatrnost. Vázne nevím

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 19:56

---

Jorga je hodne provokativní, ale toto téma se vrací v různých vláknech. Je těžké odhadnout, zda svým přístupem někoho nakopnu, nebo shodim, chápu. Chápu i to, ze jsem tu ted nežádoucí. Ale nějaká pravidla by byt měla. Uf, nepiju z toho, ale neusnu. Klidny večer VŠEM

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veronika - 03/09/2014 19:59

---

Já si myslím,že Jorga se brání svým způsobem atakům některých pisatelů.Nadávání do blbek atd.Ano,začala rejpat,provokokuje atd, ale tak snad mírním svůj slovník.

Ty poslední příspěvky nekomentuji vůbec

Někdo,kdo píše jako anonym ... tady píše diagnózu,někdo říká psychiatrovi....cvokař

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 20:02

---

Nechme to asi panu Mlcochovi, tedy konovi



=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 20:04

---

Ja už nevím, jak z toho. Mlčet mi nepřijde fér, ale asi je to teď nejlepší B)

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Petra - 03/09/2014 20:06

---

Ach jo, abstinující alkoholici, pijani a alkoholici, přišel čas, kdy cítím, že je potřeba se s Vámi rozloučit.

Nechtěla jsem psát na toto vlákno, chtěla jsem se rozloučit jinde. Avšak jiná vlákna se zde již nečtou.

Stejně jako Jorga jsem milovala kvalitní vína a piva. Říkala jsem, že jsem gurmán. Byla jsem blbka a nestydím se to přiznat. Neuráží mě to.

Jsem na sebe pyšná, že obrovskou silou vůle jsem byla schopná si svůj alkoholismus uvědomit a vše si v hlavě poskládat tak, že žiji vedle alkoholu. Namísto něj utrácím své peníze za knihy, koncerty, kino, školení, cvičení. Téměř celé léto jsem strávila cestováním. Svět nabízí krásné alternativy, které je možné vyměnit za láhev.

Nebudu alkoholička, budu abstinující alkoholička. Neudělám to sobě, ani svým dětem. Nezávidím nikomu, kdo chce pít. Také můžu pít, ale nechci. Vždy, když si vzpomenu na své depky, úzkosti, které byly daní za degustaci vínka, nemám chuť, díky..

Mám velmi podobný příběh s Kirou, kterou tímto zdravím a smekám před jejím projevem;-).

Byla jsem asi ve stejném stádiu alkoholismu, kdy jsem si řekla dost. Velmi mi v tomto rozhodnutí pomohla osobní zkušenost, kdy jsem viděla na následky alkoholismu umírat svého tatínka i manžela. Proč mi to pomohlo? Protože jsem viděla, že alkoholismus je horší než rakovina. Když máte rakovinu, lékaři se starají, lidé vás litují, vy se léčíte a dost často se vyléčíte. Když jste alkoholik, všichni vás odsuzují, plivou na vás, když ležíte na ulici, okradou vás a klidně vás nechají umřít. Na alkoholismus není lék, je to doživotní nemoc.

A ještě jste na svojí nemoc sám. A je jen na vás rozhodnout se a pak sám hledat help. Což není tak úplně jednoduché. Léčebny jsou plné, personál vyhořelí, psychologové mají termíny 3 měsíce. Je lepší si tohle včas uvědomit a hodit stopku, dříve než jste úplně na dně. Ze dna až zpátky nahoru je cesta dlouhá a mnozí již nemají sílu dojít. Líba je pro mě Nr. 1. Jde to, ale je to jenom pro pašáky.

Samozřejmě, že sem chodí i kvůli sobě. Protože, aby mohla pomáhat ostatním, musí nejdříve pomoci sobě. Pomáhá si pomocí druhým. Zaslouží si za to, aby se na ní tady plivalo? Obrovským ponaučením byl pro mne příběh Jany. Avšak poslední reakce rovněž přispěly k tomu, že odcházím. Přiznám se, že jsem se hodně nasmála, např. str. 34, když se Ed ptá na poznatek z léčebny a Jana hned pod to umístí svůj komentář k Jorze, další sranda byla s Danou, když komentovala tiskového mluvčího.

Jenomže tím jsem si uvědomila, jak je to z mé strany ubohé a bohužel i některé moje reakce. Zrcadlení není jen o tom vidět se v druhém, ale i to poté řešit a pokud možno odstranit.

Všichni jsme se nechali vtáhnout do téhle zkoušky a myslím, že kromě Kiry nikdo neobstál

To vše, co vám dnes chci napsat, nepíši kvůli tomu, že bych trpěla mesiášským syndromem, nepotřebuji

spasit svět, nesnažila jsem se dávat sem své příběhy a zkušenosti, kvůli tomu, že mám mindrák. Zúčastňovala jsem se debat pro to, že jsem si myslela, že někomu může pomoci má, i když malinkatá zkušenost.

A hlavně jsem se zúčastňovala pro to, že to pomáhalo mě. Samozřejmě, a proč ne?

Nejsem ani zaprděná chudinka. Miluji humor. Dnes se mě zrovna v práci ptali, jak je možné, že tam kde ostatní šílí, já se směju. Směju se, protože jsem díky svému rozhodnutí získala obrovský nadhled. Miluji život, jsem šťastná a moc si ho užívám.

Se všemi loučím a děkuji Vám. Moc jste mi pomohli a myslím tím všichni.

A důvod proč odcházím? Protože, když jsem sem přišla, hledala jsem pomoc, spojení, se kterými bychom si vyměňovali zkušenosti poznatky atd. Nikdo se nepřidal. Největší debata se rozběhne akorát pokud je o urážky, ponižování, povyšování atd. V mnohém má Jorga pravdu, bohužel.

**PŘÁTELE, Z TOHOTO FÓRA SE ZTRATILA LIDSKOST!** Kde jsme ji ztratili v láhvi? V hospodě? Nebo jsme ji nikdy neměli?

Přeji všem hodně štěstí a budu vám přát, aby vás vaše děti a blízcí neviděli kvůli alkoholu umírat.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 20:11

---

UF. to je hustý. Taky je mi z toho blbě, jak se tu všichni navzájem urážíme nebo jak se ta diskuze blbě rozjela. To jsem nechtěla tohle způsobit, pokud jsem to teda způsobila já...:-)

Omluva!!! Fakt sory!

Ale trochu k tomu přispěli všichni společně. Podle mě...;-) Tak já už nebudu sem nic psát. Vy jste tu dýl a znáte se a pak přijde nějaká kráva a dělá tu ze sebe hvězdu..

Fakt sory. To sem nechtěla. Ale taky jste mi pomohli něco si uvědomit, takže posílám dík. A speciální dík posílám Daně!!!!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 20:16

---

Dano: pro mě (teda jestli můžu), nejsi nežádoucí! pro mě jsi fajn chytrá ženská, i když Tě neznám:) Ale jsem si tím nějak jistá, že jseš fajn.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 20:22

---

Jorgo, kašli na Danu. Take mám své projekce. Čtu tu, jak někdo píše, že ho asi rodiče málo trestali - možná to bylo přímo mlatili. Me otec za trojku v zakovské vždy ukopal tak, že jsem končila na jip. Tehdy to nikdo neřešil. ... Jen at toto forum ma pravidla. Jsme zranitelni a ne vševědoucí

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 20:28

---

Jorgo, jsem fajn, ale ničím se. I chlastem. Už mlcim. Nevim, čemu tu věřit a ted jsem dojata. I z petry

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 20:30

---

Snazme se. Stojí to za to ;)

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 20:38

---

No Dana, to jsme na tom podobně. Já se taky ničím. akorát Ty máš oproti mně výhodu, že jsi fajn:-)) O mě se to říct někdy nedá. Kdybys viděla mého přítele nebo moje kamarády, když se do nich takhle sarkasticky pustím. Ale oni už mě znaj, takže jsou zvyklý...:-)

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 20:52

---

No pravé. Na webu je těžké odhadnout, jak to je. Oni te znají..... A platí to i pro ty, co psali tobe. My známi my umí říct jdi do prdele. Odhadnou vhodnost. To je virtuálně těžké. Dobrou vsem

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 20:53

---

Mi oprava

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 20:55

---

Opravdu jsem to takhle nechtěla, rozhádat lidi, který ani neznám:-( Vážně mě to jako mrzí a stydím se za sebe! Ale zase není to jen moje chyba. Já jsem jen vrtalka a vzájemné reakce byly vaše na vaši zodpovědnost:-P

Já se neumím moc dobře omlouvat (nemám v tom praxi:), jak je asi dost dobře vidět:))

To je asi zase můj mindrák a moje nejrůznější projekce. Bych byla nejraději, aby celej svět byl takovej, jakej chci já. A když není, tak si to zařídím tak, aby byl. Ale ono to asi tak nefunguje:-))

Taky si díky vám (všem! I těm uvědomělym:-)něco nového umědomuju a přiznávám své chyby.

Tak by mě mrzelo, kdybyste mě nechtěli do diskuze a mrzelo by mě, kdyby někdo kvůli mě měl špatnej pocit ze všech ostatních..nebo nevím jak to říct líp. Napsala jsem to teď nejlíp, jak mi moje nafoukané ego zatím dovolí:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 21:12

---

Me neres B) bylo by fajn se tu naučit brát některé reakce jako trénink odolnosti :) nebo filtrovat, co je pro me dobře, a co je hloupost. Taky to neumím. I pro to jsme chlastali/chlastame

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Veronika - 03/09/2014 21:22

---

Ať si říká,kdo chce co chce,ale musím říct,že Váš profil mě vždy rozesměje.A mnohé jsem z Vaší reakce pochopila.To myslím upřímně.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 03/09/2014 21:26

---

Veronika to hezky shrnula :) jorgo, uznej, ze o některé reakce si koledujes sama :laugh:

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 21:35

---

Petra: nechceš si to ještě rozmyslet? S tím loučením? Třeba to tady není až tak nelidský..Ale závěrečný proslov to byl moc pěkný! I Jorge se musela nad tím zamyslet trochu více do hloubky, což moc často nedělá:) Děkuji

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 22:01

---

Psala Jana Mertošová:

Schiza má stejné příznaky jako u aktivní alkoholika.Projevy jsou stejné.Bohužel je má (Jorga, pozn.red).Sama si je neuvědomuje,cvokaře má(aspoň to tvrdí)-at se stará sama,jak umí,jak chce.No a schizofrenik a ještě k tomu alkoholik?To je konečná!Amen.

Já si fakt nemůžu pomoci, ale musím si opět vrtnout:-) fakt sory. Snažila jsem se být hodná:-)) Ale Tohle čte nový návštěvník fóra, který se chce svěřit se svým problémem s alkoholem?

Jano Mertošová - máš Ty svého cvokaře?

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 22:03

---

Jano Mertosová, s radostí Ti doporučím toho svého. Je dobrej:-)

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Veronika - 03/09/2014 22:37

---

Jorgo,nechte to být.

Znáte to přísloví: Podle sebe soudím Tebe.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 03/09/2014 22:39

---

Verčo: Jo, už toho nechám:-)omluva

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 04/09/2014 05:33

---

Petko, neodcházej, jdi na jiné téma, budeš dobrý pomocník, víš a znáš dost o naší nemoci. Spousta lidí radši nepsalo, odradila je tato diskuze opilých blábolů, zvrácených názorů, urážek.....Alkoholikovi nikdy nepomůžeš, když ho budeš litovat, fňukat s ním. Zase se to srovná, hodně lidí potřebuje pomoc, však to znáš, proto je tato diskuze důležitá, vlastně anonymní, lidé se svěří, nestydí se, nebojí. Jestliže pomůžeš aspoň jednomu člověku, stojí za to tu zůstat. Jo, a nejsem č.1, jsem jen abstinující alkoholička, asi jsem dokázala hodně, vyhrabala jsem se ze dna, ale dělám si to pro svůj život, neberu to jako něco záslužného pro jiné, chci žít, tak nepiju. A to, že se snažím pomoc-j sme lidi, ne? A také mně pomohli úplně cizí lidé, mám co vrátet.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 04/09/2014 06:43

---

Ja včera měla lahev, dnes prace, achjo. Take se na nějakou dobu odmlcim.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 04/09/2014 09:13

---

Mně je špatně dneska. 3 piva a lahev vína včera. Pila jsem na rozhozenost. Především taky. Ale předtím měsíc jen málo a na chuť. hm:-/ Dneska jsem zrušila všechny schůzky, že jsem nemocná.

Tak se mějte, už sem psát nebudu. Píšu svoje moudra teď na svůj blog <http://borderline.blog.cz/> :-))

Řeším věci trochu jinak a sem nepatřím. Ale díky za super debatu. Myslím, že byla fakt super! Kdyby se někomu chtělo mě navštívit na blogu a něco hezkýho mi napsat, tak budu ráda

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Kunhuta - 04/09/2014 15:14

---

Jorgo, pila jsem mnoho let, abstinuju několik měsíců. můj názor je, že ty jsi byla možná hodná a chytrá ženská, třeba zase budeš. To, co ale píšeš teď, nepíše žádná fajn ženská, to tě momentálně ovládá alkohol, který jedná za tebe. Přeju lepší zítřky.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 19:22

---

Ahoj Kunhuto, mě to nedá, musím Ti odepsat:-))

Hodná jsem nebyla nikdy, chytrá vždycky:)

A jaktože Ty jsi tolik let pila a najednou nepiješ, jestli se můžu zeptat?

Já dneska taky nepiju. Nic. Včera jsem to přehnala s množstvím a ještě smíchala pivo s vínem. Ble.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 04/09/2014 21:01

---

Jorgo,navstivila jsem tvuj blog a priznam se,ze mi je z toho smutno.A nemyslim to ve zlem!Moc bych ti prala,aby sis,nekdy v budoucnu,dokazala (a mohla) otevrit blog o necem uplne jinem...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 21:25

---

dik Anoine:-) ja už rozumim tomu, že to myslíš dobře a nechceš mi nadávat. už nejsem zlá. nebo jen trochu:-)

Anoine když já fakt strašně miluju víno a pivo. neodkážu se ho nikdy vzdát. Patří to ke mně:-) Jen se snažím pít kontrolovaně a myslím, že by to jít mohlo. I když dva poslední dny to moc nevypadalo:-)))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 21:29

---

Už na tom celkem zase makám:-) Na kontrolovaným pití. Dneska jsem byla na protialk. motivační terapeutický skupině...Ale asi tam zase dlouho nepůjdu:-)) Všichni tam abstinujou, akorát já ne:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 04/09/2014 21:37

---

Tohle forum je plné dobrých lidí. Ale byla bych pro větší kontrolu dodržování pravidel, pokud mohu prosit. Přeci jen je to tu potenciálně vybusne B) jorgo, budu rada, jestli mi das na skupinu tip. Dobrou vsem

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 21:45

---

Dana: Ja bych Ti tip dala, ale se bojím, že by mě tady někdo poznal, kdo tam chodí taky a pak by mě tam snědl zaživa:-))) nebo mi napiš na mejl [borderline@email.cz](mailto:borderline@email.cz) a ja ti řeknu, kam chodím:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 04/09/2014 21:48

---

Ja se třeba opakovaně na radu psychiatra snažím volat a dostat k apolinari. Mají plno, mám zvládnout s psychiatrem, lidi z ulice neberou, prtz drží místa navratilcum z leceben....

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 04/09/2014 21:50

---

Jorgo, dik.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 04/09/2014 21:58

---

Někdy mám pocit, ze dokud nepadnu na dno nebo nebudu nebezpečná sobě nebo okolí, tak se nikam v tom našem zdravotnictví neprobojuju

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 22:03

---

hm aha. no tak ja se priznam. Chodim k tomu Apolinářovi na sk:-)

Mě tam dali termín na léčbu hned na počkání. Tak to už sem na tom asi fakt blbě:-)...a já jsem to objednání odřekla.

Ale psychitr mě tam poslal, ať přijdu osobně, dohodnu si schůzku s psychologkou z Ap. To jsem udělala a ona mi dala termín nástupu hned na tý první schůzce. A já jsem se na nástup vykašlala:)



Takže možná po telefonu se to domlouvá blbě ale asi tam rovnou jdi.

=====

## **Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 22:06

---

Dana: A nebo počkej na příští léto. V létě tam mají hodně volných míst prej

=====

## **Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 04/09/2014 22:07

---

Šla jsi tam osobně s nejakým papírem od psychiatra? Nebo bez papíru? Nebo te tam on nejdřív objednal?

=====

## **Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 04/09/2014 22:09

---

Mne to totiž psychiatr doporučil. Ale jen jsem 3krat volala a nic mi nevypsal

=====

## **Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 22:12

---

Šla jsem tam bez papíru a bez doporučení od psychiatra. Ale telefonicky jsem si domluvila, aby si tam nějaká psycholožka dala se mnou sraz predtim nez zacne ta skupina tam. Chvili jsme se bavily jako nějak o mně jak piju a BAP a tak a jak jsem jí řekla o mych sebevrazdednych pokusech, tak mi dala hned termin...asi se lekla, abych se nezabila:)

Třeba se tam potkáme někdy:-)) na tý skupině. Tam může přijít kdo chce i bez tel objednání. Jen tak sedět a čumět. Podobně jako na AA. Akorát tady je to takový nějaký modernější. Tady se nikdo nemodlí a nezpívá:)

=====

## **Re: Uvědomělí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 22:14

---

Mně to psychiatr taky jen doporučil. At zavolám do Ap., promluví s nějakou psycholožkou, domluví schůzku a jdu na tu skupinu, co probíhá ve čtvrky.

=====

### **Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 04/09/2014 22:16

---

Ja se tam zkusím tedy znovu probjovat, budu tam teda muset osobně. A jak tam muže každý? Mne vážne řekli, ze mají narvano lidmi, kteří jdou z léčeben a berou je přednostně na dolecovani. Nápisu ti na blog, budu moc vděčná, když se mi tam optas, jak to je.

=====

### **Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 22:17

---

OK. Napis mi na mejl nebo blog a ja Ti řeknu podrobnějc, jak to tam je.

=====

### **Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 04/09/2014 22:19

---

Žádnou historii v léčebně nebo sebevražedný pokus nemám, ale nějakou podporu potřebuju jak sul

=====

### **Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 04/09/2014 22:20

---

Diky moc!!!!

=====

### **Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 22:25

---

Tak se tam třeba potkáme, někdy:-)))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 04/09/2014 22:42

---

Dano,uz jsem to tu kdysi psala.Mam dobre zkusenosti se sanatoriem Ondrejov.Podivej se na to.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 22:47

---

Dana + Anoine: Ondřejov je super. Mám tam psychiatra i psychologa:-) Akorát tam nehospitalizují, je tam jenom protialk. skupina + stacionář. + ambulance. Napiš mi, znám tam skvělou adiktoložku, tak tě za ní pošlu na konzultaci:-) Možná Ti poradí s tím Apolinářem líp než já. Napíšu do mejlu.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 04/09/2014 23:01

---

Dana: popř. kdybys chtěla změnit psychiatra v Praze, jestli Ti ten Tvůj neumí zařídit protialk. léčení, tak taky můžu doporučit...můj psychiatr je super. Kdyby nebyl super, tak bych tu už nebyla :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 05/09/2014 05:30

---

Kunhuto, nepiš sem o svém soukromí.Na AA se nezpívá, opět lež.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 05/09/2014 06:31

---

Anoine: vím, pamatuji si te. Pro me je ten apolinar dostupnější, zkusím tam. Jinak bych měla nastoupit uzkostnackou skupinu, příští tyden schůzka s psych., začínají listopad

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 05/09/2014 06:37

---

Jorgo, pisnu, az budu mít chvíli. Můj psychiatr ok, ale sám říká, ze nemá se závislost mi vůbec zkušenost a ani v uzkostech me už dal nedovede

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 05/09/2014 06:42

---

Ja bych potřebovala podporu. Na pracaku mi to šlo, start super, měla jsem spoustu času. Ted je to režim v 6 vstát, vencit, z prace s jazykem na veste dom, vencit, pes je tu 11 hod sám, takže rano vypadnu v 6:30 a čas mám az v 19:00. Jen jeden den cvičeni, to jsem si vyprosila, ze si ho bere přítel, kt denně maka tak od 5ti do 8mi

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 05/09/2014 08:02

---

Asi jsem do te prace nastoupila blbec brzy. Vůbec jsem nebyla silna ve svých postojích. Ani se nenaucila makat na uzkostech. Kdyz jste doma, je to lehčí, naklidite, uvarite, zacvicite, chodíte na terapie. Ted nestíhám

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga - 05/09/2014 08:28

---

Dana: tak to musí z domu asi buď pes, nebo přítel:-)abys měla víc času na sebe. Ne promin to byl pokus o vtip.

Líba: no tak se tam na AA recituje a modlí, to je to samý:) A ty jseš prostě..Líba no:-)))

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 05/09/2014 09:07

---

Dano, a když piješ dvě dvojky za večer, tak není to málo na to, aby jsi musela do léčebny? Oni tam možná berou jen ženské, který jakože chlastají. Ty jen decentně popíjíš...podle mě. Tak jestli není blbost, aby jsi se na 3 měsíce nechala někam zavřít, když to třeba až tak nepotřebuješ...ale neznám Tě a neznám ani úzkosti, tak nemůžu radit. nebo úzkosi znám, ale neměla jsem je asi tolik, jako Ty.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 05/09/2014 12:00

---

Lecebna ne, na ty skupiny jsem mela chodit?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 05/09/2014 12:21

---

Dano, ta skupina OK. Akorát je tam asi 30 ženských, takže se na každého ani nedostaněe, když se chtějí o něčem bavit. Mně ta skupina teda vůbec nebaví:-) Nudím se tam. Ale chodím tam občas, abych měla pocit, že pro svůj problem s alkoholem "něco" dělám. Ale třeba Ti to bude vyhodovat...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 05/09/2014 12:32

---

tak 30mi zní jako narez.... od kolika to je?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 05/09/2014 12:39

---

Ja nevim, jestli jsem alkac nebo jen blbec v postoji k alkoholu. Ale problem mam. Dnes je mi extremne zle, podle me z toho jednoho xanaxu, co jsem si lupla pred prezentaci nekdy v utery (boli me hlava, lita mi tlak, je mi na omdleni) - ale doktor mi ho zase napsal, ze proste nic jineho neni a at si ho pred vedenim porad, jednani atd. беру.... s tim se motam uz od 1998, nema to cenu omilat:(

primarne me zenou na ty uzkostnacke skupiny,diagnostikovano mam panickou nebo uzkostne depresivni a nikotinismus:)v AT me taky na Antabus neposlala, ale byla jsem tam jen 2x, fakt z te prace ve zkusebce nemuzu courat...Na Apolinare - skupiny, meposilal nekdy pred dvema mesici. ted ma asi pocit, ze uz to neni tak hrozne, ale je, resp. se zase rozjizdim. tak bych podporu chtěla.

Muzou tam psi:)?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 05/09/2014 14:35

---

Myslím, že můžou tam psi:) posílám link, kde je o tý skupině info:

---

<http://alkohol-alkoholismus.cz/apolinar-oddeleni-pro-lecbu-zavislosti-vfn/apolinar-pl-luzkove-oddeleni-pro-zeny>

poslední odstavec - to je ta skupina. čtvrtek od 16:15

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 05/09/2014 14:49

---

Dana: ja mam dg. BAP a zavislost na alk., ale s tou druhou diagnozou jsem nikdy nesouhlasila! Ja si třeba fakt nemyslím, že jsem alkoholik..spíš se jen ráda napiju a většinou to nepřeháním. jen občas. Jako asi skoro každej mladej:-) a doktoři hned nacpou nějakou diagnozu...

A mně přijde, že nejsi alkáč. Ale nemužu tady odhadovat diagnozy. nejsem odborník a ani Tě neznám. To je jen můj povrchní odhad podle srovnání se mnou

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 05/09/2014 14:55

---

Místo alkoholismu mi taky měli spíš dát nikotinismus:-) Ale na tom kouření fakt makám. Včera jsem měla jen jedno cígo a dneska bojuju, že si nedám žádný!

A úplně cejtím absták, mám strašnou chuť na cígo. Ale u cigár si umím říct Ne. protože kouřit nechci. Ale u alkoholu to neumím, protože pít chci...

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 05/09/2014 15:02

---

Dano: já nejsem odborník a neumím radit. Ale nepomohlo by třeba chodit spíš na nějakou fakt pořádnou intenzivní kvalitní terapii zaměřenou na ty úzkosti a zaměřenou přímo na tebe? Třeba já jsem nejdřív nechodila na žádný skupiny. Chodila jsem 2 roky na intenzivní a individualní terapii s psychologem, kterej se věnoval 2x týdně hodinu jenom mně. A hrozně mi to mohlhlo...

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 05/09/2014 15:10

---

k me dgn: to nevime, podle mne je to i doktor od doktora, podle jejich prisnoti. 16.15 jsem jaksi v haji...tak se tam nevidime:( jeste mrknu, jak to ma Ondrejov.

jj, uzkostnackou zacinam zacatek listopadu.terapeuta na uzkosti, co by delal na pojistovnu, co by delal individual - coz je nejlepsi - jsem nenasla.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 05/09/2014 15:12

---

Ja to mam s cigaramavic na stiru!!!! tedy dnes "jen" 4, ale vecer dozenu a je to tim, jak mi lita dnes tlak, tak se do koureni nehru..

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Jorga Jirků - 05/09/2014 15:21

---

Dana: jestli budeš volat do Ondřejova, chtěj Kateřinu šircovou:-) S tou jsem tam v kontaktu a zdá se mi, že je dobrá. Teda mě sedla, když jsem s ní konzultovala svý pití.

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 05/09/2014 17:43

---

Ona je adiktolog?

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 05/09/2014 17:49

---

Ja ted jsem cela taková nespokojena, jedu v nejakym rychlotempu. Čas na sebe mám az tehdy, kdyz už nemám energii, přítele témeř nevidím...

=====

### **Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 05/09/2014 19:48

---

Dostala jsem se do fáze, kdy me 2 dvojky územní a 3 zničí. A nevím, zda je to dobře znamení, jak kontroluju, nebo špatně. Nebo to souvisi s únavou a ničím jiným

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 06/09/2014 00:25

---

Dano: Katka Sircova / Ondrejov - ano adiktolog. a je dobrá. podle mě.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 06/09/2014 09:01

---

Me vydesilo, co se mi stalo včera. Najednou pocit, jako bych byla naspeedovana, na omdlení. Tlak mám nízký, vYletel mi na 167. Musela jsem si lehnout. Nevim, čím to bylo. Den před 0,25 l, spala jsem, snidala, žádné jednání me necekalo. Podle me je to tím, jak zas občas беру xanax. Kez by to bylo alkoholem. Včera jsem se bála, tak ač patek, dvojky 2. Dnes dopo pracovní, všem hezke den

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 06/09/2014 09:12

---

Třeba na me už doslo :) mno, na jednu stranu by to bylo dobre. Zatím byly problémy jen druhy den zle a před tím měsícem a něco mi par lidi řeklo, ze už pijí hodne

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 06/09/2014 09:53

---

Ahoj Dano, doufám, že Ti je už líp!

Mně taky nekdy bývá takhle nárazově blbě. Mívám takový mikrodepky, tak tomu říkám. A přítel mi vždycky říká, že furt všechno hrozně řeším a rozebírám a hrabu se v něčem furt dokola a pak z toho mám v hlavě guláš:-) Tak jestli to nemáš taky tak?..-))

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 06/09/2014 09:56

---

Tohle bylo fyzicky zle:) jj, občas mi někdo rekne, ze se ve vecech stouram. když ted stejne nic nevyresim:) ale asi to nemam nijak extremne..... spis mi lidi rikaji, ze se vždycky uz napred shazuju:)

=====



## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 06/09/2014 10:01

---

Shazuješ - jakože se omlouváš za chyby, který jsi ještě neudělala?-) Takhle to někdy dělám já...když si nevěřím. už to není moc často (dřív to bylo horší), ale občas to ještě taky takhle mám..:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 06/09/2014 10:16

---

Jinak já včera: 1x velkej, 1x malej Gambrinus, 1x velká Plzeň, 2x dvojka Rulandskýho, 4x Aperol Spritz.

Já to poslední dny nemám pod kontrolou. Piju jak se mi chce a neomezuju se. Ale mám z toho blbej pocit. Třeba ze včerejška...neumím si říct ne zavčas...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 06/09/2014 10:39

---

Uf tedy jorga ;) ja si říkám, ze je to hodne o zvyku. A pokaždé, kdyz se nápiju víc, podporuju ten blbej zvyk. A přemýšlím, ze jestli budu jednou těhotná, tak fakt nechci mít pocit, ze jsem to dítě ničila. Jestli to bylo včera fajn a užila sis to, nech to už byt, už nic nenadelas. Ale dneska v tom nepokracuj! Znáš to přísloví, čin zaseje zvyk, zvyk zaseje charakter...,,

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 06/09/2014 10:49

---

Me strašně boli hlava, jako včera. Přítel na školení, ja ještě musim na cvicak a večer pomáhám s benefičním koncertem. Nejradši bych ležela, ha

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 06/09/2014 10:50

---

A neblbni, vole, takhle se ritis do Bohnic!!!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 06/09/2014 11:20

---

nojo, snažím se dávat si bacha. někdy to jde, někdy ne. Ale ten alkohol je prostě i můj životní styl. dnes třeba jedem odpo na prohlídku jednoho malého rodinného pivovaru. Bude tam prohlídka komentovaná samotným sládkem a ochutnávka piv a speciálů:-) degustace piva! to miluju:-)

Tak hezkej den všem:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 06/09/2014 11:43

---

Ale jako bojím se no. Aby se to nezvrtilo...tak se snažím o alkoholismu hodně přemýšlet a bavit se o tom s lidma a tak..aby mě kdyžtak upozornili, pokud by se jim zdálo, že to přeháním...:-) moje okolí a tak. A nebo taky vy tady:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 06/09/2014 12:04

---

Me k tomu omezení přivedlo těhotenství. Nezdálo se. Nepila jsem ale. Ted mi přijde, že kdybych se rozchlastala jako předtím, tak to celé bylo pro nic za nic. A to tomu embryu udělat nechci

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 06/09/2014 12:16

---

to těhotenství. Já o tom taky přemýšlím. O tom mít dítě. a když budu těhotná, nechci pít nic. V době těhotenství a kolení budu absolutně abstinovat. Myslím si, že mi to půjde. Že už nepůjde jenom o mě, ale i o to dítě a to si myslím, že je dostatečná motivace a že alkohol (moje láska:-) půjde stranou.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 06/09/2014 12:21

---

Bylo to těžký jak prase!!!! : ) je lepší se na to připravit, než do toho skočit z 2 lanvi denně. Právě me zarazilo, jak to na začátku bylo těžky

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 06/09/2014 12:23

---

hm. Nojo. já věřím. Budu na to trénovat...:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 06/09/2014 14:45

---

Mám svoje alkoholické "šestero" - moje zásady pití alkoholu, aby to bylo pod kontrolou:-))

<http://borderline.blog.cz/1409/zasady-piti-akoholu-s-gustem-a-gracii>

Docela to fakt funguje, když se to dodržuje, člověk se ani nemůže opít. Ale ne vždycky se mi to daří dodržovat...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 06/09/2014 17:14

---

Je se snažím držet těch pravidel, co sepsal nesor

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jorga Jirků - 07/09/2014 10:08

---

Ahoj, a který to jsou - pravidla Nešpora? Já myslím, že má jen jedno pravidlo: Abstinence, abstinence a možná ještě abstinence:)

Jinak já včera ani jedno cígo!!! To se mi nepovedlo už několik let:-) Dmu se pýchou a dneska to vydržím zas!:-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 08/09/2014 16:11

---

Moc se omlouvám, nic tím nesnižuju, nic nedoporučuju, jen tohle sem dat musím: Alkoholik je clovek, který pije vic nez jeho lekar :laugh:

=====

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Helena - 08/09/2014 16:30

---

Myslíte, že jste vtipná???

To byl můj poslední příspěvek Vám.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 08/09/2014 16:44

---

Snažila jsem se to uvést tak, aby to nevyvolalo tyto reakce.bohužel si spíše myslím, že na tom je někdy trochu pravdy

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 08/09/2014 16:49

---

Poukazuje to na neznalost některých doktoru a různou přisnost v dgn. Pravda je, ze to zda muže byt nevhodně, nemám problém to vymazat - jestli to zpětné lze

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 08/09/2014 20:56

---

Přes 30 dni jsem abstinovala. Ted dam denně 2 dvojky. Občas 4. Úzkosti jsou pořad. Alkohol je zlo. Bohužel jsou i jiná zla :(

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Máša - 08/09/2014 21:23

---

To jsi dobrá. Držíš se dlouho, drž se dál. Taky mám úzkosti, ale mně se to většinou nedaří. Když mám víno, vypiju celou lahev.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 08/09/2014 21:31

---

Ahoj Dano,

jestli tím zlem myslíš Helenu, Líbu a ostatní, kterým vadí černý humor, sarkasmus, ironie a cynismus, tak se na ně vykašli.

Mě Tvůj vtíp docela pobavil a zároveň jsem si vzpoměl na dědu, který mi jako malému vysvětloval, proč se jako dezinfekce používá více liho-benzin, ne čistý líh. (Byl doktor.)

Prostě doktoři opravdu pili a i dnes často pijí. Toto povolání je velmi stresující.

Co se týká Tvého pití, zkus pít víno ob den, potom ob dva. Poučce, že každý, kdo sem píše je alkoholik nevěřím.

Petr

PS

Co je s Jorgou? Proč zrušila blog?

=====

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 08/09/2014 21:38

Ahoj Mášo,

máš nějakou úzkostnou poruchu? Mám OCD, jsem na AD - Sertraline. Piju také, ale spíš tak příležitostně - oslavy (pro rýpaly - ne ve smyslu příložitost se vždy najde). A občasně víc nárazově, ale ne do mrtva.

Petr

=====

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 08/09/2014 22:32

Ahoj Petre.Jsem na tom podobne i co se tyka OCD...

Jinak s tím vtípem...ja osobne ho znam,je stary,ale take chapu,ze pro hodne lidi tady nemusi byt prijatelny.Je tu hodne lidi,keri si prosli "peklem" a vtipy o alkoholu pro ne uz nejsou vtipy.Snazi se,vazne,pomahat a proste nemohou brat alkohol na "lehkou vahu"...Navic je tady asi hodne lidi,kterym do smichu uz moc neni...

Jinak,co se tyka Jorgy,myslim si,ze mela jinou diagnozu,nez tu rikala.Divala jsem se take na jeji blog a drive,naskocilo mi to v historii,byl jeji blog o hranicni poruse osobnosti (borderline).Ale mozna se pletu...

=====

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Petr N - 09/09/2014 00:07

Ahoj anoine, jak zvládáš svoje OCD? Co Ti na tu potvoru pomáhá? Mám to sice lepší, ale stále to obtěžuje. Beru jen Sertraline, žádné benzodiazepiny. Psychiatricka mi původně napsala k sertralinu anafranil. Ten jsem nechtěně vysadil po operaci kýly. Nechal jsem ho v nemocnici a s doktorkou jsem se dohodl, že ho vysadím. Připadalo mi, že se po tom hůř soustředím.

Na pití se neptám, momentálně v tom nevidím u sebe až takový problém. Zároveň pro přesnost doplním,

---

že momentálně mám třetí den svoje večerní alkoholové "turné". Pak si dám zase na pár chvíly pauzu. 6iji sám, tak to může štvát jen mě. Osobně si ty svoje úlety nevyčítám. Prachy bych utratil buď za jídlo, blbiny - elektronické. nebo něco jiného. Šetřit moc neumím, vím o tom, prostě se snažím brát život tak, jak jde. Plánovat stejně nemá smysl. Člověk míní a jiní mění.

Co se Jorgy týká, vím že měla pseudonym borderline. (Mimochodem soužití s člověkem, který má hraniční poruchu osobnosti musí být velmi složité. Nedovedu si to sám za sebe představit, neustále změny nálad od lásky k nenávisti.

Neumět se zasmát vtipům, které se dotýkají mě samotného, je asi špatně. Minimálně by všichni měli pochopit, že se jedná o vtip a ne o útok. Ostatně i MUDr. Nešpor propaguje terapii smíchem. Zasmát se sám sobě by měl být základ.

Petr

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 09/09/2014 06:24

---

Petře, na smrtelné nemoci není nic vtipného, veselého. Většinou to dělají lidé, kteří neumí přestat pít, ví, že jim alkohol ubližuje, tak si to vše omlouvají, zlehčují, jenže jsou až zlí. Sem píší lidé, co potřebují poradit, povzbudit, ne se zasmát tomu, že jsou těžce nemocní. To, že někdo pije na jakékoliv léky, je to rychlá sebevražda. Je to ale jejich věc.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 09/09/2014 06:42

---

Větším zlem myslím tu uzkostnou mrchu. Alkohol si leju sama, mužů to ovlivnit, je to na me zodpovědnosti. U těch úzkosti to tak není. Co je s jorgou, nevím. Taky mám obavy, že je hranicar. Díky těm, co mi napsali, at se snažím dal.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 09/09/2014 06:50

---

Zase totiž беру xanax. Po asi 4 letech. Mám ho predepsany, lékaři nelzu, jiná cesta není. Tak je mi z toho pěkné smutno... Rozpit se samozřejmě nechci, naopak teď je nutné s tím seknout.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 09/09/2014 07:05

---

Dano, upřímně ti přeji, abys s alkoholem sekla úplně. Najednou zjistíš, kolik depresí, bolesti ti zmizí. A

---

začneš být šťastná!Žij, nepřežívej.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 09/09/2014 07:33

---

Libo, moc a moc dekuji. S xanaxem si pití nelajsnu - doufám, na to se toho prášku moc bojím. Kez bys měla pravdu, ale mám vážne strach, ze ta úzkost si žije sama i bez pití. Je mi hrozne, zbavovat se xanaxu byl děs a můj největší úspěch, a už to bez nej zase nejde. Jdu tento tyden na zápis do te uzkostnacke skupiny, ale začínají az listopad.Diky všem a hezky den

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 09/09/2014 07:43

---

Myslím si, že by zrovna tobě pomohli AA, hlavně Kroky, co se tam dělají.Vydržet tam chodit, naučíš se hodně o pokoře, nabereš sílu, hlavně chuť žít dobrý život, jsi příliš mladá na to topení se ve sračkách.Nejsi šťastná.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 09/09/2014 15:40

---

Dano.Je vidět,že jsi snadno ovlivnitelná.Pozorovala jsem to ve tvé komunikaci s Jorgou.Neprohlédla jsi její snahu o manipulaci, kterou vyvinula.Myslím si, že jakékoliv skupinové terapie ti můžou pomoci.Navíc tím,že občas napíšeš i do jiného vlákna vidím,že opravdu hledáš více informací.Tím i víc o všem přemýšlíš.Oproti Jorgy, která chtěla svoje vlákno ovládat a tím ovládat i ostatní.Určovat pravidla aniž by respektovala,že jsou určené Dr.Mlčochem.Toto a mnohem víc jsou projevy nemocné psychiky(lidské duše).Ve skupinových terapiích máš možnost toto vidět na druhých.Právě to,co mi dříve vadilo na jiných lidech,jejich problémy - byly mé vlastní problémy s kterými jsem začínala.Později už následoval jiný proces.Držím palce.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 09/09/2014 16:58

---

Díky Jani. Jsem ted kdesi..... :) alkohol rozhodne nenavysuji, spis v těch xanax dnech abstinuji, ale už je to opět tak, ze v praci cely den zle, MHD problém...což me dost nici... Nerozumím tomu, po tom množství, co pijí ted, by mi takhle byt nemelo. I ten xanax jsou tak 3 0,25 tydne. Nebo je to samotná úzkost. Nechápu....

=====  
**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Máša - 09/09/2014 17:46

---

Petr N: Já mám roztroušenou sklerozu, z toho ty úzkosti. Beru Citalec, a tak 2x do týdne Rivotril, když je toho na mě moc. Pomáhají mi dvě piva téměř denně, to je dobrý, víc toho nemám, ale když načnu lahev vína, vypiju jí celou. To si pak vyčítám, chjo.

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Máša - 09/09/2014 17:48

---

Co je to OCD?

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 09/09/2014 17:57

---

Ocd je obsedantne kompulzivní. Nutkave chování a myšlenky. Kontrolovat zamceno dveří. Mít si stokrát ruce. Tak nejak

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 09/09/2014 18:04

---

Me nicí, ze nevim, z čeho to je.jak na to. A pomáhá jen benzak a alkohol, což je vážne ternó :(

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Dana - 09/09/2014 18:11

---

A nicí to tak,ze nemůžete nic dělat....

=====

**Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost**

Vložil Máša - 09/09/2014 19:22

---



Já vím, z čeho to je. Z diagnózy roztroušená skleróza. Mám jí 10 let. Víc než RS mě ničí ty úzkosti. Ale taky nevím, jak s nimi bojovat. U psychologa jsem nebyla a jediné, co pomáhá, je trochu toho alkoholu. Nebo dopoledne, než jdu do práce, Rivotril. Ale to tak jen 2x do týdne.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 09/09/2014 20:36

---

Ahoj Dani, měla by si skusit více dní případně týdnů nepít žádné alkohol a uvidíš, či se tie úzkosti zlepšou nebo zhorší. Já som s tým sekla preto, že ku konci už aj málo množstvo stálo na to, aby som mala ďalšie dni neuveriteľne úzkosti a strach. Po niekoľkých dňoch to odložilo a keď som si dala zas napr. len jeden pohár vína, bolo to tu na ďalší deň zas. A bol to des. Preto si viem predstaviť, ako trpíš ty. U teba je to iné, keďže máš paniku a úzkostnú poruchu, nemá to z pitia, ako to bolo u mňa, ale podľa mňa pitie alkoholu ti to zhoršuje. Ono ti to pomôže v tom okamihu keď pijes na chvíľu zahnať úzkosť, ale v konečnom dôsledku sa ti to vráti ako bumerang a tie úzkosti ti to znasobí a stáča na to aj málo množstva alkoholu. Už som ti spomínala, že moja sestra má tu istú diagnózu ako ty, ona ani nie je alkoholická, ale rada si občas vypila a to jej diagnózu veľmi zhoršovalo. Pred dvomi rokmi prestala piť úplne, tak pol roka brala potom ešte xanax chodila aj na terapie, stále sa zlepšovala a teraz je ok. už nebere nič, len chodí kontrolne k psychiatrovi. Ale vraví mi, že keby jej niekto aj milión zaplatil, nedonúti ju si dať ani za pohárik, má paniku z toho, že by sa jej potom mohli tie úzkosti zas nastartovať, až keď prestala piť úplne, pochopila ako ten alkohol tu jej diagnózu 100 násobne zhoršoval. Často si tu písala, že sa potrebuješ niečím hecnuť, aby si prestala piť úplne. Ale ved toto máš najlepší motiv, čo ti môže dať silu k abstinencii...

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 09/09/2014 21:20

---

Kira, je to ten nejlepší motiv. Jen tomu úplně nevěřím. Ale četla jsem si dnes, co jsem psala před téměř 2mi měsíci. Ze si dám max 3 denně. To už je teď jen víkendy. Tak jsem ne sebe pyšná. A musím jít dál. Jen je hrozné, že ten efekt nevidím. Ano, když pijí hodně, je mi ještě hůř. Ale když pijí málo, nemá to na to efekt. Ale díky za ta slova o sestře.

=====

## Re: Uvědomění bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 09/09/2014 21:33

---

Maso, je mi líto, že máš RS, neumím si to představit :( úzkosti jsou strašně, není mi jak proti nim bojovat. Hlavně se nerozpij!!!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 09/09/2014 21:35

---

Dani, ano je super, ze stale znizujes. Ale aj ja ako som zacala znizovat, uzkosti sa zacali zvysovat. Mozog je nevyspytatelny. Az ked som prestala uplne, tak strach a uzkost zmizli nadobro. Ja som vypila napr 2 litre, dalsi den mi bolo blbo a boli aj depky, ale dalo sa to vydrzat.Vypila som inikedy len pohar vina, na dalsi den mi sice blbo nebolo, ale ta uzkost bola neznesitelna. Ja viem, ze u teba je to ine, len si myslim, ze za vyskusanie nic nedas :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 09/09/2014 21:35

---

Kira, tobe se to s omezováním pití i po dlouhe době zhorsovalo?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil jorga - 09/09/2014 21:37

---

Ahoj:-) jak se mate? Nekdo zaloval a jorze byl zamezen pristup na forum:-) teda vlastne na cely tenhle web...to teda fakt cumim. To me mrzi.uprimne. zdravim danu a mejte se fajn. muzu psat jen z mobilu, zatim. Nejssem IT Takze nevim, jestli mi vas technik nezakaze pristup i z mobilu. kdo jste zaloval, ze sem mam zakazany pristup? To byly moje prispevky tak hrozny? Mejste se (snad zatim) cau;-)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 09/09/2014 21:41

---

Kiro, díky za naději. Ja pila přes lahev denně, blbe a úzkosti, ale to jsem chápala. Pak se to s vysazením a omezením zlepšilo, ted piju tak polovinu, ale zase se to začlo velmi výrazně zhoršovat, jsou to stavy, co ani neznám... Tak nechápu. Dík za nadeji, ze je to jen úsek cesty k lepsimu

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 09/09/2014 22:03

---

Dani ano aj po dlhsej dobe. Ono to nefungovalo tak nejak priamo umerne, ze viac alkoholu vacsie uzkosti a naopak. Najprv ked som pila menej, bolo mi lepsie, ale potom casom to bolo este horsie, ako s vacsim mnozstvom alkholu. Mozno mozog strajkoval, zacitil trochu a chcel viac, nedostal to, tak mi to daval na druhy den riadne vyzrat :) Pila som len kvartalne, takže v medziobdobi, ked som nepila nic,

ziadne depky ani uzkosti a preto som si povedala, ze chcem aby mi bolo stale tak dobre a fajn, a ze nemam zapotreby tieto boje, obmedzovania a pod. a ze najlepsie mi bude ked nebudem pit alkohol vobec a presne tak tomu je :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 09/09/2014 22:07

---

Snad to dam a uvidím. Tu dgn mam asi 16 let, dřív, než alkohol. Ted jsem přesně tam, ze se to velmi zhoršilo. Dik za odzitou zkušenost, ze to je součástí!!!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 09/09/2014 22:12

---

Ja totiž chodím a říkám si, co jsem za ubozaka, ze po dvou dvojkach mám horší stavy než po litru ;) tak snad.....

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 09/09/2014 22:36

---

Kiro,jsi dobrá.Dana snad už konečně díky tvému podání pochopila podstatnou příčinu svých stavů, kterou do ní všichni klavírujem všemi možnými způsoby. Dano-gratuluju, že jsi to pochopila. Zbývá ti už jenom realizovat. Nechtít OKAMŽITĚ VÝSLEDEK a zlepšení. Přestaneš, nějaký čas bude hůř- chce to jenom vytrvat v rozhodnutí a vydržet. Zlepšení stavu se pomalu dostaví. TRPĚLIVOST :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 09/09/2014 22:38

---

Pozri Dani, pokiaľ si alkoholik, tak mozog reaguje takto a nie si ziaden uboziak, je to choroba a my si nevyberieme koho sa chyti a koho nie. Nieкто moze pit kolko chce a je v pohode a nemusí riesit tieto stavy, ale to neznamená, ze je silnejsia osobnosť ako alkoholici, len enma diagnozu lakohlizmus. Ani ten čo ma rakovinu, nie je vacsi uboziak ako ten čo ju nema. Ja som akceptovala, ze mam chorobu, ktorá je smrteľna a som stastna, ze na nu existuje liek a tým je abstinencia. Co by dali za to ini ludia so smretnymi chorobami, keby na ne existovali liek, brali by ho vsetkymi desiatimi, ale zial pri vela chorobach takyto liek neexistuje...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Anoine - 10/09/2014 01:41

---

Dana napsal:

Ocd je obsedantne kompulzivní. Nutkave chování a myšlenky. Kontrolovat zamceno dveří. Mít si stokrát ruce. Tak nejak

Dano,pokud o problemu temer nic nevis,neodpovidej prosim...Dekuji.

PetreN.Nechci se tady o tom rozepisovat.Je to nejspise na jine forum.Pro tohle si "necham" alkohol :huh:

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 10/09/2014 06:30

---

Anoine:ok

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 10/09/2014 18:48

---

Tak dnes jedna dvojka, zitra náročný den.diky, za info, ze zhoršení muže byt část cesty

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosová - 10/09/2014 20:11

---

zhoršení muže byt část cesty

Jsou jen dvě varianty-obě nebezpečné a náročné.Jednou je počáteční euforie,kdy se rozjedeš nečekaně v aktivitě,najednou se všechno daří a super. Nebo druhá-tou jsou zvýšené stavy deprese,úzkostí,strachu,nedostatek energie a pocit únavy a vyčerpání,nebo stísněnosti a smutku.Ty spadáš do té druhé kategorie.Pokud chceš opravdu přestat je důležité se na to připravit.U mne to byla záležitost pomalu dvou prvních let.Přirovnala bych to jako loučení se s alkoholem,smutnění po něm.Ochromení strachem,že bez něj svůj život nezvládnou-strach z jiného neznámého života,strach sama ze sebe,z budoucnosti.Když se na to dívám s odstupem zdá se mi to neuvěřitelné,že jsem ten chlast a jeho účinek tak hrozně milovala-i když mne málem zabil.Milovala jsem v podstatě vlastního tyрана,vládce i vraha.Už toto není normální.

---

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 10/09/2014 20:25

---

U me je ted nova prace, kam nemůže pes a je to 45 min cesty, a to, ze přítel maka 16 hod a je neskutečně neporadny. Takže nemám čas na nic a jsem vyřízena a podrazdena. Moc bych chtěla, aby omezení pití omezilo úzkosti. Jestli mate zkušenosti, ze to chce čas, dik za ne. Jsem se placala v tom, ze ma snaha je nanic

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Kira - 11/09/2014 07:37

---

Dani, nie je iste, ze obmedzenie alkoholu pomoze znizit uzkosti. Pisala som to ja, aj Petra aj viaceri na inych vlaknach, ze kontrolovane pitie nam na tie uzkosti nepomohlo a uzkosti sa nam zhorsovali a dostavovali s aj po malom mnozstve akoholu a kazdej z nas pomohlo az ked sme prestali pit uplne, ale zda sa, ze to vyskusat nechces. Pises, ze ides podla pravidiel dr. Nespora co sa tyka kontrolovaného pitia, ale aj on pise, ze kto chce pit kontrolovane, mal by najprv aspon 30 dni abstinovat...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 11/09/2014 08:00

---

Jsou důvody tvého pití jen to, že je přítel nepořádný, že nemůžeš mít psa v práci??? Nenamlouváš si hlouposti?

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosova - 11/09/2014 12:24

---

Dano. Potřebuješ si srovnat svoje priority a zařídit se podle nich. To značí také z něčeho ubrat, nechtít být dokonalá a všechno chtít zvládat sama. Mít precizně ukizeno doma, v práci chtít být nejlepší, pro partnera dokonalá partnerka, hospodyně. Pejška mít zaopatřeného jak nejlépe to jde. Protože když tomu tak není, tak trpíš jenom ty. Pokud budeš takto přemýšlet a jednat, pokud toto nezměníš? Nemáš šanci se svých dvojek vzdát. Myslím, že máš sama na sebe vysoké nároky a potřebuješ nastavit hranice sobě, i partnerovi. Co na tom, že neudělá všechno dokonale, jako jsi zvyklá? Cení se snaha - a uvidíš, že se časem zdokonalí sám. Uč se mít ráda sama sebe. Hledej pozitivní vztah sama k sobě. Uč se efektivně odpočívát, najít si chvíli jen sama pro sebe - a na té trvej. Z počátku se to zdá těžké, ale jde to a stojí to za snahu.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 11/09/2014 17:07

---

Pro me je stěžejní, aby se to nerozjelo, kde jsem byla. Tam by byl spousteč ty úzkosti ve fázi, kdy

---

nemůžu dělat vůbec nic, ani vencit psa. Tam nastává beznaděj a totálně zoufalství, ztrácím naděje a perspektivu. Když budu ještě víc omezovat, tím lépe. Dnes jedu na pohovor na tu úzkostnackou skupinu

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 11/09/2014 17:31

---

Kiro, chápu, že tohle je zbaběle využití něčeho. Ale nepila jsem téměř 5 týdnů někdy v květnu, ale tehdy byly jiné důvody, než chtít abstinovat. Bylo ok, asi po 3 týdnech úzkosti zase začaly. No, snad to nejde nějak zobecnit

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 12/09/2014 07:27

---

Tak hledám dál. Na skupinu jsem moc nemocná, pan si jinak účtuje 1000 a pak 700 za 50 minut, to je mooc

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Jana Mertosova - 12/09/2014 20:17

---

Já platila 400 za jedno sezení. Chodila jsem 2 roky co 14 dní na individuální. Pak asi rok ne. Potom mi moje psychiatrická napsala doporučení a chodila k její dceři, která je psycholožkou. K ní jsem chodila 3 roky a neplatila jsem nic. A opravdu mi to hodně pomohlo.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 13/09/2014 06:24

---

A já chodím na AA a zadarmo, jsem spokojená, a nemíním tím peníze.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 13/09/2014 13:20

---

To ano libo, v tom jsou určité AA moc dobré, že jsou otevřené všem. Já potřebuju pracovat prvotně na těch úzkostech, je to tak, že alkohol je zhorší, ale abstinence nevyřeší.... ani nevíte, jak tu zavídím tem,

co prestali pit a vse je najednou super :) Drzte palce, protekcne me kamsi narvali na pojišťovnu, jdu ve stredu, uvodni pohovor, jestli se bude psycholožka citit na to, ze by s temi mymi problémy mohla pracovat. Alkohol tam zatajovat nehodlam, chci nakopnout i v tomhle.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 13/09/2014 13:23

---

Jani, 400 je pro me prijatelna mez, myslim, ze to ted setrim na piti, jak jsem omezila :) ale za první sezení 1 000 a další po 700 je jaksí moc.... Ještě ted zodpovedne chodim s pesanem na cvicak a ja jednou tydne na cviceni, to je za to, co usetrim na alkoholu :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Rachel - 13/09/2014 20:36

---

U úzkosti bych dporučila 100% nepít, i když to může být třeba způsobeno něčím jiným, ale to se stejně nepozná po měsíci. Úzkost, dperese a alkohol jsou spojené nádoby. Základ je nepít a zase nepít, po nějaké době, třeba 3 měsíce se teprve dá soudit, zda se to zlepšilo či nikoli. Psychoterapie je samozřejmě vhodná a na místě. Tam se potom dají vyřešit individuální problémy. Já si taky myslala, že moje úzkost není prvotně spojena s alkoholem, ale jak jsem přestala pít, začala jsem si uvědomovat odkud se ta úzkost bere, že to je z mojeho "špatného" stylu myšlení. To jsem si ale uvědomila až po tom, co jsem přestala pít a začala na sobě tvrdě makat :)

Přeju hodně štěstí a držim palce

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 14/09/2014 19:43

---

Tak to je boj na dlouhou trat :) ve středu jdu zkusit tu novou psychologku :) díky a take přeji, at se dari

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 17/09/2014 20:07

---

Tak ja dnes zlý, jdu se opít. Dle psycho úzkosti tak závazně, ze stacionáře nebo terapie třikrát tydne. Obojí znamená vyhazov z prace

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Rachel - 17/09/2014 20:29

---

Dano nechod pít, všechno má řešení. Musíš v něj ale věřit, i když přes úzkost to je těžké.. Pitím to opravdu nevyřešíš, bude ti hůř....

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil anoine - 18/09/2014 00:28

---

Dano,nejdes se "opit" kvuli tomu,ze mas problemy.Jdes se "opit" kvuli tomu,ze se "opit" chces...

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 18/09/2014 05:46

---

A je tu výmluva, co?Ještě jsi nezkusila jít aspoň někam na stacionář, už víš, že tě vyhodí z práce!Z té tě vyhodí zcela jistě kvůli chlastu, a právem, přestaneš fungovat úplně.Lžeš sama sobě.

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 18/09/2014 07:52

---

Me to včera hrozne vydesilo. Úvazek mi nezkratili, dam jednou tydne. Tak me snad paní doktorka nevyhodi....

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Anděla noci probděla - 18/09/2014 14:47

---

musíš jí o tom říct,je to individuální. Konkrétně mě odchod z práce nedoporučili. Všem je jasný, že přijít o práci v dnešní době je těžký. Ona zvaží, co je pro úspěšnou léčbu, ve tvé situaci, důležitější. Držím palec!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 19/09/2014 07:14

---



Se mnou spatny, semlelo me to :(

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 19/09/2014 07:26

---

Dnes chci abstinovat, ted za dva dny bylo pití jak za tyden :(

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 19/09/2014 07:49

---

Dano, neunavuje tě to selhávání, neštve?Kdy už se konečně na ten chlast nasereš a moc, sekneš s ním.Pak třeba nebudeš potřebovat sezení, lékaře....zkus to!A vydrž nejméně měsíc.

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 19/09/2014 15:23

---

Unavuje, libo. Dnes nic :)

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 19/09/2014 17:03

---

Začni se těšit na střízlivý život, na srdečný smích, radosti.....a nepij!

=====

### Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 19/09/2014 17:53

---

Libo, dekuji. Asi to znáš, začala jsem se litovat. Mít pocit beznadeje. Úzkosti, segra porodila, nejlepší kamarádka těhotná, potrat mám před třemi měsíci,neumím ji podpořit a radovat se s ni. Přítele nevidím, všechno táhnu sama. Obavy, ze me psycholožka nevezme, kdyz budu jen jednou tydne. Obavy z terapie,říkala, ze je to nadlouho a bude to bolet. Vztek, ze zas tolik piju. Beznaděj, ze takhle nemůžu ani pomyslet na snahu otehotnet a děs z mého věku... Dnes pit nebudu

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 19/09/2014 17:58

---

Vše má svůj čas, na těhotenství vůbec nepomýšlej, máš jiné starosti, ale může to být dobrá motivace, přestat pít, abys mohla být dobrá máma. Nelituj se, je to ubíjející, lítostí nevyřešíš vůbec nic. Proč se lituješ, nutí tě někdo pít? Lije ti to někdo do krku násilím? Jen ty sama saháš po chlastu, piješ. Nejsi chudinka, tak vzhůru k dnešní střízlivosti, nedej se!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 19/09/2014 18:07

---

Alkohol je jen stripek mozaiky, ale kujva bych s nim měla začít.... Potřebuju terapii jak koza drbani :) díky díky, dnes se nedám, mám ajurvedsky čaj na deprese, zklidňuje :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 19/09/2014 18:13

---

Suchý dum mám, zítra zažij město jinak, akce, kam se těším, tak základy položeny!!!! :)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Liba - 19/09/2014 18:56

---

Nefňukat, makat!!

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Dana - 19/09/2014 19:03

---

:)

=====

## Re: Uvědomějí bojovníci za střízlivost

Vložil Karel Preisler - 20/09/2014 01:17

---

Jo jo, abstinence je fakt dřina, ale ty výsledky když se zadaří jsou k nezaplacení.

=====