

Za jak dlouho se stanu alkoholikem???

Vložil Kuba - 30/10/2014 21:40

Dobrý den,

do mých 24 let jsem byl zapřísněný abstinents, pil jsem tak jednou za rok a ještě k tomu opravdu málo. Bránil jsem se alkoholu kvůli otci-alkoholikovi. No každopádně teď už jsem přišel démonu alkohol na chuť a piji každý týden většinou jednou, někdy dvakrát. Můj obvyklý inventář obsahuje přibližně max. 5 velkých piv a tak dvě, někdy tři kořalky, ale je to různé. Za jak dlouho cca se může člověk stát alkoholikem. Resp. za jak dlouho se mi může stát, že alkohol nebudu vyhledávat kvůli dobré náladě a zábavě, ale kvůli tomu, že začne mému tělu chybět.... Teď nemám jediný problém nepít, když si řeknu, že nechci pít, vezmu auto a prostě nepiju a nevadí mi to. Otázka je, jaké je u mě riziko, kdy se to změní... Nebo myslíte, že mám svůj alkoholický život tak nějak ukořícovaný?

=====

Re: Za jak dlouho se stanu alkoholikem???

Vložil Liba - 31/10/2014 05:31

Nikde není určený věk, kdy se staneš alkoholikem. Možná jsi zdědil alkoholické geny po tátovi, možná ne. Poznáš to nejlépe sám, až zajdeš na jedno!! a opiješ se do mrtva, až budeš muset pít často.....

=====

Re: Za jak dlouho se stanu alkoholikem???

Vložil Péťa - 04/11/2014 21:21

Neberte mně moc vážně (jsem závislej). Myslím, že to máte zatím pod kontrolou. Můžu jen za sebe říct, že je chyba přechlastávat negativní emoce jako strach, úzkost, nespavost, samota, beznaděj... Dopředu Vám nikdo neřekne jestli budete alkoholik nebo ne. Já na začátku taky nečekal kam to povede, pořád to bylo pod kontrolou a najednou už není.

=====

Re: Za jak dlouho se stanu alkoholikem???

Vložil Liba - 05/11/2014 04:23

Alkohol pomůže jen na chvíli, po vystřízlivění je to vše ještě horší.

=====