Nekontrolovatelné pití

Vložil Rychlík Richard - 20/11/2010 11:15

Ahoj lidi a všichni,co máme problém s pitím!!Registroval jsem se teprve nedavno a svůj problém jsem zveřejnil bohužel do knihy návštěv a teprve na upozornění "v dobrém" panem doktorem se dostávám do fora a tak vše znova,nevadí!!!Můj problém trvá už delší dobu a byl bych rád,pokud se někdo najde,zda má ten samý problém, aby se mi ozval.Napsat sám o sobě,že je člověk alkoholik je těžké a určitě se to nepíše lehce! I já,jako každý, si myslím,že nejsem, ale už tu pochybnosti jsou a tak se chci svěřit a hlavně to řešit. Piji od svých let po vojně, dnes mi je 52let, ale alkohol jsem používal a používám k obveselení a tak piji,asi jako každý, při oslavách a různých slavnostních příležitostech,dokonce dokážu nepít 2-3měsíce,tzn. že nemusím mít alkohol vůbec a jsem doma a dělám si své věci,tj práce na pc, hraji na mandolínu a i v kapele a chlast nepotřebuji ani při produkci a nebo jen třeba 2-3 pivka, taky chodím do posilovny a lepím hrady a zámky z papíru a dokáži být v soukromí svého bytu zmiňované 2-3 měsíce, ale pozor!!!Probudí se ve mě, mé zlé druhé já a je vymalováno!Musím, nebo spíše potřebuji kontakt s lidmi a kámoši a je to u piva a stane se, že má potřeba se protáhne na tři, ale i pět a stalo se i,že na celý týden,kdy do sebe nedostanu nic jiného, než alkohol! Pak je mi dlouho zle, proklínám chlast, ale nejvíc sám sebe a stáhnu se zase do ústraní a funguji zase 2-3 měsíce, než to zase na mě " přijde". Doma samozřejmě problém, žena se mnou nemluví a právě kvůli ní, ale hlavně kvůli sobě se trápím a nic mě neba a vlastně začínám budovat vztah,chuť ke cvičení,k lepení a vlastně ke svým aktivitám úplně znova!Podotýkám, že nejsem agresivní člověk a říkají ostatní, že je se mnou i sranda u piva,ale můžu říci sám za sebe, že bez pití je mi lépe, ale ta "perioda"tam je a já už nevím jak dál atak se ptám a hledám člověka co je na tom stejně, dokonce má tento příspěvek v knize návštěv a pan doktor mě potěšil, že mi napsal, že nejsem typický alkoholik,jen se potřebuji vyrovnat kamarádům!Jenže bez těch si nedovedu život představit a tak jsem vlastně v uzavřeném kruhu a jak s toho ven? Nad vodou mě taky drží muzika a k té, aspoň já si myslím troška pití patří,proto úplný abstinent asi nikdy nebudu a ani bych nechtěl, ale jestli s toho není východisko, jsem ochoten i to podstoupit, ale určitě bych si přál to dokázat zvládat a dokázat třeba si dát jen 2-3 piva,ale přiznávám, že mám strach, že to asi nejde!Dokáže mi někdo poradit co s tím? Díky předem a přeji všem krásné dny a bez alkoholu!!!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil Liba - 20/11/2010 15:56

Říšo, já pila jako Ty, kvartálně!2-3 měsíce dobrá babička, máma, hospodyňka, najednou buch, a šla jsem na jedno!!! a pila několik dní.Jenže intervaly se začnou zkracovat, a jsou častější, horší.Vykašli se úplně na chlast, nemůžeš popíjet pár pivek, jsi ten kvartální alkoholik, nevydržíš u těch pár!Znám muzikanty, co nepijí vůbec, žijí, hrajou!Zkus to aspoň půl roku nepít vůbec nic, když to nevydržíš, je to zlý, skonči s tím, dokud máš na to sílu.Stejně už něco tušíš,chlast Tě dostane.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil Říša - 21/11/2010 11:38

Zdravím a zároveň děkuji za názor! Já o tom vím a proto s tím chci a budu něco dělat! Opravdu se cítím lépe pokud nepiji vůbec a navíc nejhorší je, že do třetího piva vše v poho, ale pak se to zvrtne a začíná

ten kolotoč a nekontrolovatelné pití, které trvá i několik dní, než začne být člověku špatně a vlastně tělo samo odmítne chlast přijmout!!Úplný abstinent člověk být nechce, ale jak píšeš, ona není hranice,kterou by člověk dokázal udržet, protože je to jedno a pak v tom najednou člověk lítá! v každém případě Líbo, díky za názor k mému problému,každý názor člověku pomáhá a doporučuji každému svěřit se,protože svěřený problém je poloviční problém i když, jak už jsem napsal,těžko se to přiznává, že tem problém se týká zrovna i mé osoby!Díky. Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 23/11/2010 07:18

Ahoj opět všichni,co jsme na stejné lodi!Chci se jen troška pochlubit a sice,že od prvního listopadu jsem "nepožil" a nebo spíše,nebyl jsem opilý pod obraz a jako muzikant,jsem měl dostatek příležitostí se zmazat!!Jenže samozřejmě vím,že není vyhráno a jak už jsem napsal, neustále mám strach,ale snažím se nepít vůbec a taky neutekla lhůta tří měsíců,doma se vše relativně srovnalo,muzika a další mé aktivity fungují a každý den se probouzím a první co je,si říkám " dnes nepiji".Sám sobě držím palce a jestli to bude někoho bude zajímat,tak opět napíšu, jak to zvládám!!Takže všem přeji - "poperme se s tím,stojí to zato!!!!!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 23/11/2010 08:49

Richarde, jen piš, vyblij si dušičku, je to nutné.Počítej i s depkama....to pak sedni a piš, raději, než je řešit pitím.Přiznal jsi si, že Tě alkohol ničí, nenech se zničit úplně, je to jen chlast!, co Tě bude ovládat, Ty budeš jeho otrokem!Silný nepřítel, nauč se vedle něj žít, nebojuj.Najdeš toho moc, co abstinence přináší, poznej to.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 28/11/2010 19:27

Ahoj lidičky! Další víkend za námi a bez alkoholu! není to chlubení,jen konstatování a pomoc těm, co mají potíže jako já!!Nastává čas vánoční a plno příležitostí se napít a mít k tomu důvod a taky čekat,že ostatní okolo to pochopí!!NEPOCHOPÍ! Několikrát jsem to sám zažil a tak v tomto čase se raději schovávám do ústraní,ale jako muzikantovi to jde dosti těžko,ale vůle tu je a zatím to zvládám sám,ale strach je stále a do toho,dává od mě ruce má žena,protože už mi nevěří a nechce poslouchat mé sliby!!!Co více má motivovat člověka k tomu,aby přestal? Ale pozor - bojuji sám za sebe a o sebe,jsou to možná řeči,ale chci to dotáhnout tentokrát do konce a jestliže zklamu sám sebe,tak už půjdu k psýchovi a klidně i na léčení,věřte,že bez pití to jde a já jsem spokojený a to,že se tu svěřuji,mi dává velkou sílu a už to neslibuji třeba rodině,ale i plno lidem,kteří jsou jako já a přátelé, kdo nám pomůže, když mi sami sobě né???Držím nám všem palce a opravdu chci,aby jste všichni, co to budete číst,věřili,že vy jste má největší opora a já děkuji!!!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 29/11/2010 05:57

Richarde, já děkuji Tobě, že napíšeš i pozitivní zprávu.Potěší každého z nás, nakopne ty, co váhají, pomůže.Včera jsem mluvila s jedním profi muzikantem, hodně pil, před 5 lety jsem s ním začínala jeho abstinenci,nevěřil, že to jde, jeho žena taky ne, dnes jsou šťastný pár, rodina, nepije, hraje celé večery bez kapky alkoholu.Věř, že bude ještě lépe.Své už jsi vypil, nech to jiným, a směj se, raduj se ze života střízlivý.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 29/11/2010 19:56

Ahoj Říšo,
jsem jen zoufalá dcera mamky, která je na tom hodně podobně jako ty a proto jsem se rozhodla Ti napsat. Mamce letos bylo 50let a rozpila se po rozvodu asi před 16lety. Denně vypije 2-3 pivka, ale víkendů se bojim. Proleje to od pátku do neděle sama doma a pije co najde (víno, pivo, apod.). Je po druhé vdaná a její manžel je super chlap co jí má rád, ale střízlivou!!!! To je totiž jako ty vtipná, skvělá, úžasná!!!!! Teď to vypadá, že jí opustí a to bude konečná stanice. Chtěla jsem Ti říct, že jsi sem napsal je znamení, že s tim něco chceš dělat, že jsi si vůbec uvědomil, že to asi problém je!!!! Jdi do toho kvůli ženě, kvůli SOBĚ!!!! Věř holce, která se už od 11let stará o mamku místo, aby to bylo obráceně.... Držim palce!!!!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 30/11/2010 18:47

Ahoj Veroniko!Děkuji za příspěvek a těší mě,že lidi píší. Nevím jak je na tom mamka,jak píšeš, přes týden to jde, ale víkendy hrůza, jen dotaz- proč je přes víkendy sama? Jde taky hodně o podporu nejbližších,ale to určitě z tvé strany a svého muže(táty)má.Já pokud nepiji,tak dokážu i své kámoše tolerovat,protože jsem si toho užil až až a podat pomocnou ruku je velké umění,ale jsem na tom už stejně,nikdo mi nevěří,hlavně z rodiny a ono opravdu záleží na tom člověku,jak se k tomu postaví a mě už to přestalo bavit,být pořád tím,co si o něj každý může otřít nohy, ale strach mám,protože,jak jsem psal,budu sedět doma 2-3měsíce a nic a pak to nastane a je mazec!!Mrzí mě to a nevím co to je,ani se to nedá vysvětlit,jeden den mě to baví,pak dostávám strach jít i domů,bojím se výčitek a hádek a teď v čase vánočním je to úplně na nic,žena komunikuje jen když musí a dostal jsem se díky poslednímu "úletu" (8dní) do šílené situace a ta mě nakopla a od 1listopadu jsem řekl dost,ale vydrží mi to? nikdo neví a nejvíc nejhorší je,když člověk nemá motivaci,ale jak píšeš,chci ti udělat a pro sebe! Držím palce s mamkou a nenechávejte jí doma samotnou,když to jde přes týden,proč to nefunguje o víkendu? Jen se ptám a doufám,že jsem neurazil,neznám podstatu věci a tak třeba zase napiš a pokecáme,mám dosti zkušeností sám se sebou a někdy stačí opravdu málo a dá se to změnit! Ahoj. Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 02/12/2010 14:43

Ahoj Říšo,
moc děkuji, že jsi napsal. Určitě si neurazil :) Bydlíme s mamkou v jednom domě, ale každý v jiném bytě. Její manžel (mamka je podruhé vdaná), pracuje na směny a tak musí do práce i o víkendu. Já žiju s přítelem se kterým se přes týden vidíme jen večer a víkendy pokud můžem vyrážíme ven. Proto je občas sama doma, ale jak můžu jsem u ní když vím, že manžel jde do práce. Jenže v pátek je v pohodě a v sobotu ráno jí najdeš totálně zlitou. Dokáže se opít ikdyž je manžel doma a spí! Hodně si prožila - jeden rozvod za ní, brácha jí taky podrazil, příbuzní stojí taky za houby a jak to bývá každý vztah není ideální a mamka všechno až moc řeší. Jenže sama v sobě a pak to prostě zapije!!! Včera jsme si s ní promluvili a můžu ti říct, že jsem byla dost mile překvapená. Řekli jsem jí, že už to takhle nejde a pomůžem jí jak budem moc. Sama přiznala, že o tom ví a dokonce byla za svou švagrovou, která se léčila s alkoholismu a chtěla po ní ať jí někam veme. Manžel jí řekl, že to zkusí spolu nepít - je hudebník jak ty a taky to umí obrátit, ale pak si jde lehnout a je v pohodě. Mám strach a zároveň radost, že si to dokázala po těch letech přiznat a my dva jí pomůžem jak budem moc. Stojí nám to za to!!! Pochopila jsem, že ti na ženě záleží a tak jí vem za ruku, sedněte a promluvte si jako my. Když uvidí, že chceš sám a půjdeš si zatím - překonáte to taky spolu. Nestyď se za to zajít za psychologem nebo vyhledat lidi co řeší stejný problém a uvidíš, že v tom nejsi sám a třeba tě to nakopne. Nezlob se, že jsem se tak rozepsala, ale je to hodně ve mně a ty mi připomínáš mamku. Dokážete to oba :) Určitě zas napiš - budu se těšit.
Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 02/12/2010 15:18

Ahoj Veroniko! Teď jsem dočetl tvou zprávu a jsem rád,že komunikace funguje! Já si myslím,že dostat šanci ať je první a nebo třeba už několikátá,má dostat člověk,který za to stojí,pokaždé, vím asi do nekonečna to nejde, ale ono je právě potřeba se taky ptát,proč to ten člověk dělá,stačí kolikrát hrozně málo a ten dotyčný se dokáže změnit,protože už si opravdu třeba myslel,že o něj nikdo nestojí a to zrovna z vaší strany nehrozí,to je poznat z toho co píšeš.Je mi jasné,že ty i přítel mamky, o mamku stojíte a když už si dokázala přiznat,že problém s pitím tu je, držím palce,dotáhněte to všichni spolu do zdárného konce! Nejhorší jsou ty sliby okolo,vím o čem hovořím,ale věř,že nejvíc bývá naštván ten člověk,co sliboval,já se přímo nenávidím a nic mě pak dlouho nebaví,ženu má moc rád,ale taky to nemá se mnou lehké i když,jak jsem psal, nejsem agresor,ale je to o tom,že mě to pak drží i týden né-li déle!Teď jsem vyhodil záchrannou brzdu (kolikrát už??)a chci to dotáhnout do konce,já opravdu nemám problém nepít,ale když se probudí to druhé já,tak to je mazec! Jako muzikant si na to dávám pozor,taky se to vymklo,ale ukočíroval jsem to a jsem přesně jak tvá mamka,když hraji dávám pozor a pak,když mám volno to vypuká!!Rozhodl jsem se,že pokud se mi to teď zase vymkne, jdu za psýchou a klidně i na léčení,pořád ještě jsem přesvedčen,že to zvládnu a můžu říct,že se i daří,ale to se dařilo i před tím a pak ty konce!!Jenže je to taky o tom,že jsem na veřejném foru a věř,moc mi to pomáhá,mám zodpovědnost k (i možná) milionům lidí a nechci je zklamat a už vůbec né sebe,zažil už jsem to tolikrát,že už to ani nebaví a i už to tělo ani nebere,jako dřív!Jsou to jen kecy, kterým už nikdo nevěří a co je větší motivací,než se pokusit to všem dokázat?Klidně zase napiš,jak to zvládáte a hlavně jak mamka a přeji Vám všem,co do toho jdete,tak ať se podaří a Vy zas držte palce mě a ono to opravdu pomáhá a já zase napíši,jak jsem na tom já!!Hezké dny bez chlastu a ať žije život!!Říša R

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 05/12/2010 17:03

Ahoj Všichni!Mám radost a chtěl bych se o ní podělit- zase víkend za námi a dá se říci,že bez pití a to jsme s kapelou v sobotu(včera) hráli a tady to někdy bývá velké lákadlo k napití se a ta radost je v tom,že jsem si dal tři malá piva a to díky tomu,že nam pořadatel dal k jídlu vynikající klobásu a připadlo mi jako hřích,zapít jí limčou.Ale hlavní je,že mě to nesvedlo dát si další pivo a vlastně se dá říct,že jsem je vypil v rozmezí čtyř hodin.Není to chlubení,opravdu jen radost a strach stále trvá,ale taky mě drží u toho,že se nechci napít a říkám si vždy- nedávej si to!Taky chci pomoct nám všem,protože to opravdu jde a pokud člověk chce,dá se to zvládnout,ale nechci být ten,co káže a pak bůhví co přijde, ale zatím se bráním a pokud zklamu,vy všichni budete první,komu to napíši!!!!!Držím nám všem palce a jdem do toho šílenství Vánoc a hlavně konce roku a tady ta zatěžkávací zkouška už bude opravdu o tom jakou má člověk vůli!!Takže zase co nejdříve tady a vzkaz Veronice- už jste podnikli nějaké kroky co se mamky týče? Napiš,prosím někdy a hlavně ať to vše dobře dopadne!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 06/01/2011 07:10

Ahoj Všichni!!!Tak máme po svátcích,je tu Novvý rok a s ním další dny,kdy se člověk bude snažit, prožít je bez alkoholu!!Zkouška odolnosti, tj svátky a silvestr proběhly bez větších problémů a jsem za to rád,ale na druhou stranu,příležitostí se napít, se naskýtají vlastně každý den! A tak přeji sobě a Vám všem,ať to překonáme- úplně na fér - od listopadu,né úplně(2-3pivka)abstinuji a na svou čest říkám - je mi prostě líp a fajn!!Vše funguje,jak má, tzn., chodím do fitka, dělám muziku a další své aktivity a zatím to bez chlastu jde bez problémů a ani abstinenční příznaky se nedostavily a jsem opravdu spokojen a snažím se pokračovat!!Tak se všichni držte a ať se daří nepít!!!!!!!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 06/01/2011 08:18

Říšo, ten klid, síla je z Tebe cítit, je to bezva.Co bylo nepředstavitelné, najednou je tady, a jde to!Co víc si přát!Jen neusnout na vavřínech, nedělat pokusy!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 07/01/2011 11:45

Ahoj Říšo,
jsem zase tady. Moc ti děkuji za tvé příspěvky. Jsem na tebe fakt pyšná jak to zvládáš, protože u nás je to pořád na stejný koleji. Zatim jsem nic nepodnikli. Mamka od našeho hovoru sekala latinu. Její manžel měl před Vánoci 14 dní dovolenou a tak byl doma když přišla z práce, pomáhal jí a bylo to fajn. Jenže na

štědrý den měl službu a já s přítelem jsme měli u nich večeřet. Dopoledne byla v pořádku, ale po obědě totálně na šrot. Přemlouvala jsem jí ať si jde lehnout ať máme fajn večer. Samozřejmě nešla a našli jsme jí válet se vyloženě na zemi pod stolem - ten pohled nikomu nepřeju.Prostě zase byla sama a přemýšlela o kravinách. Můj přítel se beze slova otočil a odešel. Takže si umíš představit jaký jsem měla fajn den - probrečený, utrápený. moc jsem se bála, že manžel od ní odejde... My bez večeře a nálada totálně pod psa! Přítelovo rodiče nás zachránili a bylo to nakonec fajn, ale v podvědomí to máš. Třetí den když vystřízlivěla byla na nás ještě naštvaná!!! Teď jsem dostala typ na psychiatra a jdem. Asi bychom se nedočkali, že to udělaá sama.... Můj přítel už jí má plné zuby a já se mu nedivim - je fakt hnusná!!!!Takže ti dám určitě vědět jak jsme dopadli ajka to zvládáme. Tobě držim moc palce a pokračuj. Je nový rok, tak ti přeji sílu, odhodlání a zdraví!!!! Měj se střízlivě :)
Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Jája - 20/01/2011 18:30

Ahoj, Pročítám zde diskuze a asi bych se zařadila do kolonky nekontrolovatelného pití. Můj problém je asi takový, vždycky sme se chodili bavit s přáteli byly to pijatyky do rána. Tak to bylo pár let. Posledních pár let se mi začaly objevovat okénka. Nepiju každý den, neschovávám flašky, nemám neukojitelnou chuť po alkoholu, Dám si dvě skleničky a třetí rozhodne pak můžu pít i do rána. zatim to nebyli nikdy dva dni v kuse, ale co je asi nejhorší, že když se opiju mektám votřesný kraviny , chovám se jak idiot, a navíc si to vůbec nepamatuju, řikám o lidech věco který si ani snad za střízliva nemyslim. Většinou je se mnou ze začátku sranda sem dobrý bavič, ale..... Za střízliva v prostředí které neznám sem až moc nesvá, mám velice slabé sebevědomý, které naopak s větší dávkou alkoholu vygraduje tak až je to prooklí nesnesitelné. Nevim proč, ale vždycky si sednu k někomu cizímu a něco mu plácám. Pak se divim že mě na ulici zdraví cizí lidé a já jen řikám bože kde zase...., teď se to vystupňovalo a chtěla bych s tím něco dělat. je hrozné chodit kanálama, přitom mi paradoxně hodně záleží na tom co si lidé o mě myslí a pak se někde sprasím. :(

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 21/01/2011 04:24

Jájo, okna máte, když si nepamatujete řeči, chování v opilosti, to jsou okna!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Jája - 21/01/2011 04:38

Věř , že opravdu vím coto sou okna, co sem říkala se dozvídám z okolí.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 21/01/2011 06:58

Omlouvám se, špatně jsem četla.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 21/01/2011 08:45

Ahoj zase všichni a Verčo zvlášť!!! Je mi to líto, co se děje u vás, ale já neměl o nic lepší vánoce,s manželkou jsme si udělali štědrý večer už 23tího a ona byla 24týho u mladých,prozože já nemám co u nich na baráku dělat! Silvestr taky sám, měla noční, ale zvládl jsem to, ale co horšího, že ode mě odchází,přišel jsem jí na nevěru, která se táhne už od září a je to pomsta za mé snad poslední nekontrolované pití v srpnu. Jsem zatím bez pití, ale nejsem úplný abstinent, jak už jsem psal,ale neožírám se a mám vše zatím pod kontrolou.Chlast je opravdu svině a těm co mají potíže, by jsme měli pomoct a třeba tou návštěvou u psychouše a nebo léčením!! Držím vám palce ať to dopadne, zase mi prosím napiš a já se snažím dál a teď jdu do fitka. Ahoj. Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil katka - 21/01/2011 09:49

Riso.
sledujem tvoj pribeh a snahu o abstinenciu
je mi velmi luto ze sa ti takto skomplikovala rodinna situacia prave teraz, ked sa davas do poriadku.
Velmi ti drzim palce a verim ze situaciu zvladnes bez alkoholu.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Květa - 21/01/2011 15:50

Zdravím Říšo,
máte za sebou kus pořádně prošlápnutý cesty zvláště ten Silvestr, gratuluji. Prožíváte strašně těžký období, sám víte, že by to alkohol vyřešil jen na malou chvíli za kterou byste zaplatil krutou daň.
Zda si vaše manželka našla někoho jenom aby se pomstila, tak mnoho štěstí asi nezažije, třeba mohla kapitulovat, před opakujícím se nechtěným problémem, které pití přinášelo. To se ostatně ještě uvidí, to teď nijak neovlivníte, nenechte tím ovlivnit ani sebe.
Moc vám fandím.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 22/01/2011 11:26

Ahoj lidičky! Chtěl bych poděkovat Katce a Květě za slova,která mě potěšila a dodávají mi sílu,abych vše přestál a alkohol držel pod kontrolou! Co se týče Jáji,problém tohoto rázu nemám,cizích lidí jsem si u pití nikdy nevšímal a ani agrese ve mě naštěstí není,spíše mám rád srandu a dobrou společnost,ale zase když to probíhalo, tak jsem v tý společnosti musel být i několik dní po sobě a to je můj problém,který se snažím od min. roku korigovat a kontrolovat a zatím se daří i když přiznám,je mi někdy pěkně na nic,protože nejsem nad věcí a věřte, že nevěra zamává s každým a ještě v době, kdy by člověk potřeboval se o toho druhého opřít,ale beru to jako odplatu za to jak jsem se choval já ve svém pití a asi to tak má být!!!Třeba to čas zahojí a vše se spraví samo!! Jistě,že nebudu a nechci už nic řešit alkoholem,protože to je ještě horší a přiznám,že když v tom není chlast, dokážu to zvládat s chladnou hlavou a bez emocí! Ještě jednou všem děkuji,budu se snažit nezklamat sám sebe a vás všechny co mi věříte a držím nám všem palce ať vše zvládáme bez pití a zase se ozvu!!!!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Jája - 24/01/2011 07:36

Ahojky , Říšo také držím palce aby si zvládnul myslim že máš velice dobře našlápnuto. Někde se tu psalo o kontrolovaném pití to by asi bylo pro mě. Nemám problém s tím se nenapít, máme doma rozdělané víno třeba 14 dní a nenapadne mě ani si nalít. Jde o to že mám problém spíš s tim že nevim kdy přestat. Dám sidvě skleničky a je to ještě OK. Ale po třetí už mám chuť na další a už bych šla někam pokračovat nechce se mi domu a pak můžu až dorána. ´Měla sem i dokonce v telefonu upozornění každou hodinu Už jdi domu!!! Ale nějak se to minulo účinkem.Dá se to nějak natrénovat ??

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil ivlik - 24/01/2011 10:35

Jájo,Vy pít kontrolovatelně nemůžete,protože ho/pití/pod kontrolou nemáte.Jak sama píšete,když začnete,nemůžete přestat,to vypadá,že jste kvartální piják,o tom svědčí netknuté víno v lednici a to,že nemáte v tu danou chvíli potřebu pít nic neznamená,jestliže se rozpijete a nedokážete sama přestat,pití Vás ovládá a má on Vás pod kontrolou.Nedávejte mu šanci.!! :)

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 24/01/2011 11:34

Jájo, jste začínající alkoholička.Intervaly mezi pitím se budou zkracovat, víno v lednici Vám nevydrží.Znám to.Taky jsem nepila tři měsíce, v klídku, pak jedno....a už to šlo.Kvartální alkoholismus.Ale pořád jsem si myslela, právě proto, že vydržím nepít jen tak, že je to dobré,

nebylo.Vymlouvala jsem se, lhala sama sobě, málem jsem pak umřela, jen díky chlastu.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Jája - 24/01/2011 20:41

Ahoj, myslela sem právě jestli neexistuje nějaká metoda jak si dát jen tři a nechat toho.myslim si že furt je to dobrý tak si dám ještě poslední a pak se probudim ráno v posteli a nevim kdy sem se vrátila, co sem, dělala co sem říkala. Asi neni že jo , jen prostě nelemtat.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil ivlik - 25/01/2011 00:02

Kdyby existovala nějaká metoda,nemuselo by být toto forum,ani léčebny,nebylo by alkoholiků. :) ;)

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Jája - 26/01/2011 19:54

TAkže opravdu je to jen o vůli?? Prostě se naučit po třetí skleničce odejít.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 27/01/2011 04:54

Ze začátku pomůže pevná vůle, později už ta vůle není vůbec žádná, zkus prostě nepít vůbec nic alkoholického.Žádný alkoholik nedokáže si dát 3 skleničky a přestat.Nestačí mu to, chytne slinu a jede do bezvědomí.I několik dní.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Květa - 27/01/2011 08:36

Jájo,
odborníci se o kontrolovaném pití vyjadřují, že znamená umět i nepít vůbec.Pro jeho zahájení doporučují nepít tři měcíce. Zkuste to, třeba to pro Vás bude přijatelnější forma, během této doby si budete moci ověřit, jak jste na tom i s fyzickou závislostí. Pokud nezvládnete pít kontrolovaně po této době, je to

jasné, bude se jednat o porušenou kontrolu pití, která nastává po častém abúzu a vzniká tím, že odumřelo hodně buněk v mozku, které toto mají nastarost.
Zmiňujete se o tatínkovým problému s alkoholem, dědičnost má nemalý vliv na potomky, nejlepší na tomto ale je, že se tento problém dá úplně vynulovat oproti třaba dědičnosti nemocného srdce, nebo rakoviny.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 28/01/2011 05:07

Je to tak, alkoholismus je zděděná, nevyléčitelná nemoc, smrtelná, ale dá se léčit bez léků, stejně na ni neexistují, a to abstinencí, doživotní, jde to.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Jája - 29/01/2011 18:49

Máme v rodině ještě jeden problém s alkoholem jde o mojí sestřenici je jí 36 let, nádherná a chytrá ženská (to byla), dnes je to troska vyhublá , bez zubů, s vyrážkou v obličeji. Oproti mě má trošku jinej vztah k alkoholu popíjí od rána celý den celý týden. Ráno v devět vstane dá si nějaké pivo na probrání a pak víno, když se trochu vzpamatuje odchází do nedaleké hospody, ještě je docela pěkná a tak nemá nouzi o "kamarády" , kteří s ní vydrží. Rodiče (mimochodem hodnější lidi neznám) sou nešťastní, do práce nechodí, peníze nemá domů si vodí "partnery". Sama si ale bohuže na rozdí ode mne nepřipouští že by měla nějaký problém a kdykoliv si chce někdo s ní promluvit že by měla něco dělat, útočí a je agresivní. Její rodiče jsou už bezradní do léčebny ji dát bez jejího svolení nemůžou a ona prý problém nemá. Existuje nějaká možnost jak obejít zákon a nechat někoho takového přeci jen léčit. Vím že se říka že pokud člověk sám nechce tak to nemá cenu, ale ona opravdu není hloupá študovala vysokou školu a má talent krásně maluje, nikdo neví co se stalo a co bylo spoštěcím mechnismem.Myslím , (věřím), že ikdyby ji tam přez její vůli někdo zavřel tak po pořádném vystřízlivění , které neměla už několik let by jí došlo že problém má, alejelikož je furt napitá tak proto si to neuvědomuje.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil ivlik - 29/01/2011 21:13

Alkoholismus je nemoc duše,bohužel svoji inteligenci propíjí a vysoká ji nebude nic platná,dokud si nepřizná,může se propít až do demence,musela by být hodně agresivní a ublížit sobě nebo někomu jinému,pak je možnost ji nechat odvést a léčbu nařídit soudně,ale stejně by to nebylo nic platné,pokud sama není schopná dopustit že je alkoholička.Přiznání si sám sobě tenhle navenek vypadající hrůzostrašný ortel,je velký skok dopředu a pak následují krůčky.Bohužel málokdo to dokáže a vysoká škola v tom nehraje žádnou roli,je to v síle osobnosti.Vyrážka v obličeji značí o její docela pokročilé intoxikaci,kdy se tělo brání proti neustálému přísunu jedů a snaží se jej vyloučit kůží ven,otázkou je jak dlouho.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 30/01/2011 07:06

Ahoj lidi! Tak jsem to tu pročítal a fakt je lepší nepít vůbec, měl jsem v po 24.1. narozky a je pravda, že jsem se napil, ale nebyl jsem pod obraz,ale je horší,že člověk má chuť druhý den a další znovu a vlastně udržuje tělo v alkoholickém opojoní a udržet to pod kontrolou snad ani nejde!!!Jsem ze sebe trošku zklamán, ale v únosné míře a jdu pokračovat v nastoupené cestě abstinence, děkuji všem za podporu a držím všem palce a sám sobě, stačí problémy co se na mě navalily a řešit je pitím prostě nejde! Tak vzhůru za nepitím aase znova, dám vědět, jak to zvládám!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 30/01/2011 09:08

Hej, máme narozky ve stejný den!!Já svou oslavu přežila dřepěním s opilcema, nudila jsem se, odešla jsem po 6 hodinách, jim to bylo fuk, dávno zapomněli, že slaví mé narozky, já vypila celou limonádu.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 30/01/2011 14:40

Ahoj! Přiznám se, jsem se nenudil při oslavě, jen mám výčitky svědomí, ale to jsi mi zrovna ty Líbo říkala,že to přijde!!Nebyl jsem pod obraz,ale bylo to ukočírovaný,ale mrzí mě to, že je to pořád živý a člověku to bude trvat opravdu už celý život,aby se toho zbavil!! Nicméně od zítra zase své aktivity naplno a bez pití a dám vědět,mějte se všichni!!!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 30/01/2011 16:28

Nebude to trvat celý život, ale Říšo, sekni s tím úplně, poznej ten bezvadný život bez chlastu.Kdepak já, první liga v chlastu, bych věřila, že je to možné, ani náhodou!A je to nejlepší věc, kterou jsem v životě udělala.A Ty, kdybys ses vůbec nenapil, poznal bys ten pocit vítězství nad alkoholem, radoval by ses,je to radost, nejde to popsat.Však se toho od Tebe dočkám, jistě!Chutná ten život úplně jinak, smích je srdečnější, je to svoboda!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil Jája - 31/01/2011 06:48

Ahoj, Říšo držím palce.Určitě si řikej že alkoholem se věci vůbec nevyřeší akorát si to člověk pohnojí ještě víc.

Sestřenice ani snad nepije do němity, ale udržuje si hladinnku no teď už hladinu celý den, takže nemá ani šanci si něco připustit když je opilá stále.Hrozně zhubla, a tře rukou se nedá přehlédnout. Sme bezradní.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Květa - 31/01/2011 09:33

Jájo,
i když si sestřenice udržuje stálou hladinku, někdy má asi chvíle, kdy si uvědomuje a vadí ji z některých fyzických potíží, které byste mohli ,, využít,, k tomu aby navštívila obvodního lékaře a ten by měl o trochu větší šanci i možnosti jak ji popostrčit dál.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Květa - 31/01/2011 09:39

Říšo, zkušenost, že jste to ukočíroval Vám může nabídnout falešný pocit jistoty, že to příště bude zrovna tak. Vím, že to víte, jen připomínám. Jste bezvaddný chlapík a víte co chcete.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 31/01/2011 13:38

Díky Květo! Slova potěší, ale přiznám, že nemám radost z toho, že jsem něco ukočíroval, ba naopak, mám hrozné výčitky svědomí, že jsem sklenku zase vzal do ruky a chtěl bych nepít a budu to muset udělat, přemýšlím i o léčení, nevím jestli to jde třeba ambulantně, sesypaly se na mě hrozné věci a nehodlám to chlastem řešit, ale kde je východisko? Třeba jen v tom kde se seznámit s báječnou ženou, která by dokázala psychicky podržet a i nabídnout lásku, je člověku přes padesát a není to sranda, nechci a nebudu plakat, ale zvládat to je hrozný a nepřeji nikomu!!!Všem držím palce a především sobě a nechci být sobec, vydržel jsem to zase nepít 3měsíce a myslel jsem,jak to mám pod kontrolou a ženská mi podkopne nohy v nejhorším období svého života, tak za nic nestojí,ale budu raději bez chlastu, ale bez ženský být nechci! Omlouvám se, opravdu nepláču a jdu do toho znova a s větší razancí,tzn zkusím nepít vůbec - on chlast fakt pod kontrolu nejde asi dát!! Díky všem a jdem na tooooooo!!!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 31/01/2011 14:51

Říšo, zajdi na AA, zajeď.Budeš zírat, jaké jsme tam hezké baby!AA nejsou seznamka, určitě né, ale najdeš přátele, co Tě podrží, poznáš sílu střízlivosti, výhody...myslím si, že tam patříš.A hodných žen je mraky, najdeš!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 31/01/2011 14:56

A nešla by ta nevěra odpustit.Víš, žena nechápe, co je alkoholismus, chlast Ti byl milejší než ona, promluv si s ní, možná už nevěděla, jak Tě probrat, netušíš, jak jsi ji možná ubližoval, nemysli jen na sebe, třeba Ti už nevěřila, že přestaneš pít, jistě jí není dobře.Nechci se jí zastávat, znám spousty příbuzných alkoholiků, vím jak trpí.....možná se dáte do kupy.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 31/01/2011 16:51

Samozřejmě, že mě to napadlo,že mě dává za vyučenou a určitě dokážu připustit, že jsem jí ublížil svým pitím a určitě jde odpustit všechno na světě!!Rád bych s ní promluvil,ale třeba mě stále školí a taky nevím, zda si nedělám zbytečné naděje, ale ještě zkusím promluvit s ní,ať už pravda bude sebekrutější,ale jak říká jedno pořekadlo, čeho se bojíš, do toho jdi čelem!!! Zase děkuji za názory i se podívám, kde u nás AA jsou a jsem ochoten, jak už jsem psal několikrát,jít se poradit a hlavně léčit, není nic horšího, než ztráta milovaného člověka a věřte, že jsem v situaci,kdy bych ztratil a nebo ztrácím najednou dva - o tom až někdy jindy! Dík. Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 31/01/2011 16:58

Ahoj Říšo a holky,

moc se omlouvám, že jsem tu dlouho nebyla, ale teď koukám jak blázen jak se to tady rozjelo :)
Říšo, když jsem četla, že je ti žena nevěrná...Je mi to moc líto! Je těžký radit o vztahu téměř 27letech, ale můj názor je, že je to možná znamení! Souhlasim s tvrzením, že pokud má někoho, aby se ti pomstila - šťastná nebude. Pro tebe by to mohlo znamenat, že nejen ženě, ale všem dokázat, že na to MÁŠ a dokážeš to. Já ti fakt moc věřím a moc to fandím. Vzhledem k tomu, že ti drží pěsti i ostatní holky, máš velkou motivaci. Samozřejmě, že v první řadě musíš chtít kvůli sobě, ale už jsi velký kluk a to už dávno víš ;) Zvedni hlavu, zatni zuby a bojuj!!!!! Ty jsi mi moc pomohl - možná ani o tom nevíš. Díky tobě se snažim držet když je máma v tom odporném zajetí opilosti. Vzpomenu si na tebe a snažim se

odejít než abych tam nad ní stála a snažila se jí vysvětlovat nebo hůř - být na ní hnusná a pak je mi to líto. Máma se teď docela drží - ťuk, ťuk. Jenže pije - sice pak spí a vystřízliví, ale obávám se, že to neni dobrý. S jejím manželem jsou teď v pohodě. Dokonce dokázala neožrat se když byl v práci a ona doma. Musim dokázat jí vzít někam k psychiatrovi - nevěřim jí!!!! Sama to nedá. Chtěla bych jí říct o tomto webu a přitom mám strach, že se tu doví jak si tu o ní povídáme, ach jo...
Říšo, je to možná klišé, ale pravdivé - časem to přebolí. Nedej alkoholu šanci zvítězit!!!
Holky, vám všem držim pěsti a jako dcera alkoholičky vás prosím ať zabojujete. My děti či ostatní členové rodiny to nesem taky špatně. Skoncujte s výmluvama na 3 skleničky - asi je to fakt, že je lepší se na to vykašlat!!!
Budu sem chodit častěji ať nepíšu romány :laugh:

Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Květa - 31/01/2011 17:48

Říšo, vážím si Vašeho postoje:,, stále bojovat,, o to abyste neměl problém s alkoholem. Takových chlapíků mnoho není, jen nezaspěte dobu. Nevím, zda je teď vhodná chvíle hledat novou ženu, která psychicky podpoří a nabídne lásku, abyste si ,,nenarazil,, nějakou, která nemůže žít bez opečovávání. Seberte všechnu sílu, která zbyla a promluvte si se ženou, ať víte na čem jste, ale hlavně ji řekněte o svém rozhodnutí co konkrétně chcete podniknou s tím svým problémem a to dodržte,kvůli sobě. Věřím, že se budete jednou radovat z věcí co přináší střízlivý život a budete mít plnohodnotný vztah, který si budete hýčkat.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Květa - 31/01/2011 18:02

Veru, mamka by si tu mimo Tvých příspěvků také přečetla, že je to všude s tímto problémem podobný a že je spousta nešťastných lidí, kteří sem píší, protože žijí s rodiči, kteří pijí.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 31/01/2011 18:58

Verunko, možná by to mamce došlo jinak, docvaklo, jak se trápíš, riskni to, nemáš co ztratit, jen najít zase střízlivou maminku.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 31/01/2011 19:32

Ahoj Verčo a vlastně všichni,co jste dnes napsali! Nejdřív Verča- mám stejný problém ukázat tyto debaty ženě,ale jak napsaly ostatní ženy, nemám co ztratit a pozor jdu do toho čelem,dnes jsem si promluvil se ženou a o všem,včetně nevěře a taky jsem jí řekl,že jdu na léčení a teď jsem hledal i AA u nás v okolí a našel a ještě se kouknu přímo u nás,mohl by to vyřešit i psychiatr- nemýlím se? Mohl by poradit,kam se obrátit- pletu se? Už mě to opravdu všechno nakrklo a opravdu to člověk sám všechno zvládne a i když se mi žena už nevrátí(to nechci),tak aspoň se s tím chci poprat a dokázat si,že nikdy není pozdě a že to jde a přiznám,přátelé, že je to díky vám, co píšete- Verčo,ty jsi mě dokázala i rozplakat,v dobrém myšleno,když jsi napsala,jak na mě myslíš a věříš mi a paní Květa - ať se ženou promluvím a vše se stalo a zítra a nebo v tomto týdnu na tom zamakám a fakt do toho jdu,protože už nemám zájem být na sebe naštván,jak jsem zklamal sám sebe a taky vás všechny co mi věříte a držíte palce! Teď jsem zrovna mluvil se zástupkyní AA v Karlových Varech,tak si opravdu nevymýšlím a budu vás zase informovat!! Mějte se všichni krásně a přeji dny bez chlastu!!!!!!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil katka - 31/01/2011 20:14

Riso si skvely chlap, len sa drz takto aj nadalej, uvidis ze sa vsetko na dobre obrati. Velmi ti drzim palce. Davaj nam aj nadalej vediet ako sa ti dari.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil ivlik - 31/01/2011 21:50

Říšo,děláte velké pokroky klobouk dolů.S tím psychiatrem je to složitější,záleží jak dalece je seznámen s problematikou,ale já osobně dobré zkušenosti nemám,víc mě pomohla obvodačka.Ve Varech jsou výborný AA,jezdila jsem tam zkraje na doléčko.Nebo zkuste zavolat na krizovou linku 284016666,jsou tam 24 hodin a oni vás nasměrujou.Mě psychiatr vyslechl,kejval hlavou pak mi napsal lexaurin a objednal za 3 týdny.Už jsem tam nešla.Až se dáte do kupy i baba bude uvidíte.Jak budete v pohodě budou i ostatní ;) :cheer:

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 01/02/2011 04:44

Lidi, není to malý zázrak, neznáme se, nikdy se nepotkáme, stejně nám záleží na jiných, co se tady svěří, snažíme se pomoc, poradit.Děkuji Vám!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil Květa - 01/02/2011 08:44

Libuško milá, prožívám taky radost a obdivuju, když chce někdo z toho bludného kola vystoupit do trvalého výstupu i když si to kolečko několikrát obejde o to je to obdivuhodnější a zázračnější :) :) :) Hodně mě to sem táhne i když s přestávkami, také jsem prožila s touto skutečností zkušenost (z toho druhého břehu), hodně mě to tady pomáhá si v sobě přerovnat věci, které mám nechtěně v sobě tak nějak divně poskládané. :) :) :)

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 01/02/2011 19:41

Ahoj holky a Říšo,

dnes jsem spěchala domů z práce a těšila se na vás. Říšo, jsi fakt bojovník a moje naděje. Máš pravdu ty i Libuška, že nemám co ztratit. Přinejhorším se mamina se mnou nebude nějaký čas bavit jako to dělává když jí člověk naštve :) Přežiju to, ale něco mi říká, že to asi neudělá a bude mít možnost si s vámi psát jako já a třeba jí to opravdu pomůže. Ona by to moc potřebovala - vše nosí a dusí v sobě a pak sáhhne po všem co obsahuje alkohol a už si frčíííí - FUJ!!!!! Ukážu to i jejímu manželovi, kterého to trápí jako mmne a pojedem v tom všichni 3. Jste fakt moc hodný a je opravdu neuvěřitelné, že jsme se nikdy neviděli a přesto z vás cítím obrovskou podporu, sílu a naději - no, nemůžu to ani dopsat jak bulim :) Moc vám všem děkuju a jdem do toho!!! Říšo, tebe mám fakt ráda a kdyby něco - jsem tady a nenechám tě v tom!!!! Květuško, tobě také jedno velké díky za podporu :)
Posílám vám sílu, energii a jedno pořádné střízlivé obětí :kiss:
Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 02/02/2011 06:19

Veroniko, klidně jí řekni, jestli bude chtít, aby mě zavolala, zeptala se soukromě na co chce, i to může pomoc.Dost lidí mě volá, jsem zvyklá na hustý nadávky, urážky, výčitky, ale převažují vážné telefonáty, a hlavně, ať se nebojí, nestydí, není za co.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 02/02/2011 08:20

Ahoj Libuško,

děkuji ti moc. Určitě to s maminou musim probrat :) Tvá nabídka mě potěšila, protože by si třeba nemusela připadat jako, že jí hned strkáme do nějaký léčebny.
Přeji krásný den

Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Květa - 02/02/2011 09:16

_____

Veru není nad střízlivé obětí, to alkoholické je ,,snadnější,, ale o to zrádnější, v zápětí může dojít k nepředvídatlným reakcím.
Díky za to milé písnutí, přeji mamince i tobě radost z uzdravení.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 02/02/2011 18:31

_____

Národe opilců a i vy co se kvůli nám trápite!Musím vám napsat šílenost,z které mám radost a Verčo mohla by pomoct mamce! Byl jsem dnes u psychiatra spíše ičky a vše jsem na sebe " vyblil" a od 10/2 nastupuji na ambulantní protialkoholní léčení a chci začít žít, život bez chlastu (nechci aby to znělo jako fráze) a už nemám strach,že vše ztratím i když by mě to mrzelo, ale tohle je důležitější, byla mi nabídnuta i ústavní lečba, ale zkusím toto a pak se uvidí, je to kvůli hraní,mám už nasmlouvané termíny do dubna a nerad bych to měnil. Se ženou jsme si promluvili,nevím na čem jsem, ale naděje umírá poslední a navíc vše dělám opravdu pro sebe a taky pro vás, co máte problémy jako já a i ty co nemají, aby viděli, že to jde a my vás, co s chlastem nemáte problémy, potřebujeme!!!!Takže jdem do toho a čelem a neříkám, že jsem nad věcí, ale nazývat věci pravými jmény je potřeba a hlavně se nebát,horší to být nemůže! Budu podávat zprávy,jak na bojišti a vám všem držím palce a vlastně i sobě!!!!!!!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 02/02/2011 18:56

_____

Ríííšooooo,

já před tebou smekáááám!!!! Jásám, skáču, směju se a to vše z radosti nad tím jaký si PAŠÁK!!!!! Fakt jsem obrovsky hrdá!!!! Takže držim štěstí pěstí ať to jde, vydržíš a všem nám ukážeš, že to jde :P Mám z toho psychiatra trochu strach, že by mamku zmučil lékama - vím, že už něco brala když se rozváděla. Je to duše citlivá - musim se poradit a možná bych využila nabídky Libušky :) Pááááni, já to pořád rozdýchávám jak jsi báječný!!!!! BOJUJ
Květuško, máte pravdu. mamku zbožňuju a je kamarády vyhledávaná - je to prostě bájo ženská, ale nesmí se napít!!!!!!!! Děkuju za podporu - váim si toho :)
Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil Liba - 02/02/2011 19:24

Říšo, až budeš rok čistý, budeš hrát lépe, smát se upřímněji,a bude na Tobě vidět to štěstí, klid na duši, ta síla.Až toto poznáš, už se k pití nikdy nebudeš chtít vrátit.A uteče to, rychle, já už budu pomalu 7 let střízlivá, neměnila bych tento život za 1 alkoholický tah, už nechci nikdy ani loka.Na světě je dobře.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil ivlik - 02/02/2011 23:13

Tak Říšo smekám jupí,doktorka je skvělá že Vás postrčila a vy ještě lepší že jste nakročil.Chlapy většinou ambulantní léčbu dobře snášej a některým stačí.Vy už jste si uvědomil a tak jste o kus dál a cítím šanci a úspěch.Držim palce máte dobře nakročeno. ;) :cheer:

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil David - 03/02/2011 05:32

Ahoj lidi, chci se k vám přidat a podělit se se svým příběhem. Mám taky problém s alkoholem, a asi dost vážný, údajně jsem mezi 3.a 4.stadiem alkoholismu. Je mi 31, piju asi od dvaceti.Někdy víc, někdy míň. Už delší dobu se pokouším o tzv. kontrolované pití. Asi se o kontrolovaném pití ale hovořit nedá, protože delší abstinence nejsem schopen. Snažím se aspoň nepít denně, vydržím bez alkoholu jeden den, max. dva, ale to už je problém. Trochu jsem snížil dávky, už nepiju do němoty, většinou stačí tak litr vína za večer. Piju většinou až večer. Co se týče absťáků, tak nemám žádné třesy, pocení atd., ale mám časté bažení a pokud nemám alkohol, tak nemůžu spát. Zrovna dnes jsem ještě neusnul, včera jsem nepil, a tak teď asi poletím do baru, abych vůbec usnul.
U mě je navíc problém ten, že se léčím na psychiatrii, prodělal jsem před pár lety ataku schizofrenie a beru dost léků.Teď jsem celkem stabilizovaný co se týče psychiky. Mám částečný invalidní důchod, loni jsem dodělal dálkově VŠ a teď dělám doktorát. Žiju u rodičů a tak nemám existenční potíže. Práci nemám, ale teď jsem objevil zajímavý inzerát na částečný úvazek a budu to zkoušet. Mám ovšem obavu, jak bych práci zvládal s pitím. O léčení uvažuji jen občas, do ústavu dobrovolně nepůjdu, jedině ambulantně. Ale zatím jsem se nesmířil s představou, že bych si už nikdy nesměl dát svoje oblíbené pivko, vínko, svařáček...Co dělat?

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil David - 03/02/2011 05:37

Zapomněl jsem se podepsat, jmenuju se David. Pěkný den všem.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 03/02/2011 06:10

Davide, vylekal jsi mě.Jako by tohle psal Lukáš z naší skupiny AA.Dopadl zle, málem zemřel, nyní, po léčbě a dost dlouhé, už je doma, drží se, a už ví!!Jistě si nezahrávej!Zajdi na AA, tam poznáš dobré lidi, zjistíš, jak jde žít bez kapky alkoholu dobrý život.Já taky nevěřila, nechtěla jsem si připustit, že už nikdy ani kapku, a jde to výborně, klid, spánek, pohoda.Jestli chceš, zavolej, dám Ti kontakt na Lukyho,uvodíš sám, do čeho se ženeš.Brzdi!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 03/02/2011 07:51

Já zdravím a zároveň děkuji všem za krásná slova a podporu!!! Verčo, zase jsi mě rozbrečela! Musím se podělit o jedno zjištění- netušil jsem,že vše jde tak rychle o to je to příjemnější, nic neprodlužovat!!Verčo,držím palce,ať to takhle rychle jde zařídit i s mamkou - nebát se vše dle pravdy říci a čekat i nepříjemné hlášky ze strany psychiatra,to myslím,že právě on nazývá věci pravými jmény,až mě z toho mrazilo!Davide - jediná rada,já si taky nikdy nedokázal představit,že si nedám ani jedno pivo či skleničku,proto jsem vše odkládal se slovy " mám to pod kontrolou",ale není to pravda a věř mi,že vím o čem hovořím,proto mám teď co mám-zbortilo se mi manželství,věčně naštván sám na sebe,že jsem zase zklamal,nejblišší ti nevěří a další a další! Neboj se toho,včera jsem seděl se ženou a normálně jsem se ptal,proč jsem tohle už neabsolvoval dřív,já fakt netušil,že to jde tak rychle, návšteva psychiatra a on nebo u mě ona, vše zařídí a budeš jen koukat,ale vše za včasu,mě už to přestalo bavit a vím,že když jsem měl"vše" pod kontrolou(i 3měsíce),tak to bylo bájo a vše funguje!takže lidičky,ještě jednou díky a samozřejmě,že jako vždy, vás budu o všem informovat!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Lukáš - alkoholik - 03/02/2011 08:44

Ahoj Davide!
Nechci Tě lekat, ale ženeš se do záhuby. Neexistuje žádné kontrolované pití! Když mi tohle říkala psychiatrička někdy před 6 měsíci a já si v duchu myslel jak to zvládám, nevěděl jsem, že budu muset málem umřít, abych si to uvědomil. Dneska už rady od druhých poslouchám a zamyslím se nad nimi. Jsem také schizofrenik. Před třemi lety jsem absolvoval ataku, ale nemoc si nepřiznal. Prášky jsem lajdal a místo toho chlastal. Alkohol funguje jako docela slušnej tlumič, ale neodvažuji si hádat, co může dokázat způsobit spolu s prášky na schizofrenii. Každopádně, mě i bez prášků dohnal k pokusu o sebevraždu. Dneska po 4 měsících léčby jsem neskutečně rád, že jsem to přežil a ten život bez pivka, vína, vodky, se mi docela zamlouvá. Rozhodně víc než ten život, kdy pivko, víno, a vodka byli středem mýho zájmu a mýho života. Budeš-li chtít vědět víc, kontaktuj mě na e-mail kazikl@quick.cz. A radím Ti vyhledat AA a s psychiatričkou promluvit úplně narovinu o tom jak na tom jsi. Věř, že lepší to nebude, s alkoholem existuje jenom cesta dolů. Držím Ti palce a ozvi se! Lukáš alkoholik

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil ivlik - 03/02/2011 09:21

---

oooo Davide,taky jsem jsem se vylekala přesně jako Líba,to je nejhorší kombinace.Neváhat,poslechnout Lukáše a rychle,včera už bylo pozdě,jednat.Alkohol vše umocnuje i když se to zpočátku nezdá,takže život do svých rukou a neváhat ani minutu.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Květa - 03/02/2011 10:24

Zdravím Davide,
nevím, zda jste si to tu všechno pročítal, proto bych Vám chtěla doporučit si přečíst příspěvky od Radima, který sem začal přispívat před 11 měsíci.Začal tu řešit svou nelehkou situaci a postupně došel k závěru..., ale to už se dočtete v kategorii pod tématem: jsem alkoholik a nevím co dál a následně pod vláknem: jsem alkoholik a nevím co dál.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 03/02/2011 11:33

Říšo, jsi fakt sluníčko a vléváš do mě optimismus. Také tě budu informovat jak jsem s mainou daleko. Myslim na tebe denně jak to zvládáš!!!! Jdi do toho a na nikod´ho se neohlížej - jen sám na sebe :)
Davide,
parocavla jsem pár let s lidmi co trpí schyzofrenii, chodila jsem na přednášky co je to za nemoc a musim říct, že je to síla. Ty jsi to zvládnul mít pod kontrolou. Vzhledem kto mu, že je to nemoc svině a přesto se snažíš, nedovol hnusnýmu chlastu to pokazit. Jsi mladý kluk, dokázal jsi udělat VŠ (já se pokoušel aspoň o VOŠ, ale nemám už buňky), chceš jít pracovat, tak proč nechat alkohol ovládat tvůj život? Holky i Říša mají pravdu!!!! Možná jsou to jen slova, ale oni to prožili a ví o čem mluvim. To, že ti Luky hned napsal je úžasný - nejsi na to sám. Tyhle lidi jsou fakt zalíčka a nenechaji tě v tom. Dokázali to oni, tak to přece jde. Musíš se rozhodnout co chceš!!!! Já jsem člověk, který vedle alkoholika žije a věř mi, že i pro tvé okolí to nebude příjemné. JDI DO TOHO!!!!
Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 08/02/2011 19:19

Ahoj Říšo,

tak jak je? U nás nic nového. Přes týden chodim pozdě domu a víkend teď máma opět nezvládla. Nešla jsem tam, ale vim to. Bydlí ob patro a já se v noci zbudím a vím, že je jasná!!! Teď o víkendu maji přijít

potencionální tachán s tchýní - tak musim našim nakázat, že bez panáků - to je konečná.
A co nového u tebe? Už chodíš na tu ambulantní léčbu?
Myslim na tebe a držim štěstí pěstí :P
Veronika

P.S.
Holky, doufám, že vy se taky máte o.k.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 08/02/2011 21:53

Ahoj Verčo a všichni!! Začínám teď ve čt 10/2 a pevně doufám,že vše zvládnu,pak už je tu jen ústavní léčba, ale budu doufat,že vyjde ta ambulantní,nemám už jiné východisko a ani jiné nehledám a jdu do toho!!Když člověk leží a probírá se tím vším,tak zjistí,že vlastně celý život byl jeden velký flám!! Chci zkusit už taky jen rozdávat radost i když svým způsobem nejsem agresor,mám rád srandu,ale svým nejbližším jsem určitě musel působit, když né bolest,tak starosti určitě - nechme úvah a já po čt určitě napíšu,držím palce,ať se vyřeší problém s mamkou,ale věř,promiň,na tvrdo -chce to jí dostat na léčení,není jiné řešení a vím o čem mluvím a můžu ti říct,že jen lituji,že jsem to neudělal dřív,ale jak už jsem napsal,přiznat si,že chlast není pod kontrolou a člověk se v tom utápí víc a víc,není vůbec snadný a ve finále je největší viník právě jen ten,kdo pije a tj šílený zjištění!!!!!Napíšu a zdravím všechny!!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Květa - 08/02/2011 22:16

Říšo, věřím, že to dokážete a budete se smát jako Líba.

Veru, naděje tu stále je,nenech se přeplnit problémem za který vůbec nemůžeš.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 15/02/2011 07:13

Ahoj lidi, kamarádi a vlastně všichni!!!Tak jsem včera, tj v pondělí započal cestu " očištění" a jsem pod tím,lepším " démonem",který by měl mé nezvladatelné a nezřízené pití hlídati!!! Jezdit teď budu měsíc 2x týdně,mám perfektní terapeutku a vše dostalo už konečně směr a řád a všem co do teď váhají - jděte do toho!!!To uspokojení je k nezaplacení i když vyhráno není a je to nekonečný příběh,ale pokud jsem dokázal chlastat do dnešního dne (do 30/1 2011) , tak si myslím,že půjde zase obráceně, nechlastat do ???? Budu samozřejmě, průběžně podávat zprávy ze své abstinence a držím sobě a Vám vše palce! Verčo,dej tohle klidně přečíst mamce, opravdu to jde a není to tak složitý,chce to jen řešit problém, který je ,ale problémem, jak toho člověka, tak i jeho nejbližších a stojí to za řešení!!!Nechci a nebudu chytrý,stačí se k tomu postavit čelem a hlavně - my co máme problém - potřebujeme vás,co jste k nám nejblíže!!Přeji hezký den a hezké dny!!!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 15/02/2011 09:31

Říšo, jsi už chytrý!Začínáš žít nový, lepší život.Piš i záporné zprávy, jsi tu mezi námi doma.A drž se, stojí to za to, za rok budeš vědět, o čem píšu!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 15/02/2011 13:12

Ahoj Říšo,

jsi báječný a máš za sebou to nejhorší - udělal jsi ten důležitý krok a teď už to zmákneš. Věřím ti a moc ti fandim :P Bojuj a nedej tomu svinstvu už žádnou šanci!!!! Určitě nám dej vědět jak to jde a kdyby se cokoli stalo - jak už psala Libuška - piš nám úplně všechno!!!
Krásný den
Veru

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Květa - 16/02/2011 12:28

Zdravím Říšo, také přeji hezké dny, fakt jste ukázal, že se umíte k problémům stavět čelem, kráčíte po vzácné cestě. Radim z tohoto fóra si svou terapeutku do mobilu uložil jako osobní asistentku :)

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 18/02/2011 18:25

Ahoj všichni! Mám za sebou druhou dávku abusu a pokračuji dále a už bez počítání. V po 21/2 jdu zase a taky na rozhovor z terapeutkou,která je hrozně příjemná a opravdu ta pravá "vrba".Doma se taky situace stabilizovala a manželka se chová jinak a nechávám tomu volný průběh, ale myslím si,že léčba udělala svý a vše se spraví samo! Bez dlouhých úvah,jsem rád,že jsem se rozhodl a to ulechčení je k nezaplacení a tak držím sobě a vám všem zase palce a nebojte se udělat to "šílený"rozhodnutí a přiznat si,že opravdu chlast není nikdy pod kontrolou a je jen otázka času, kdy do toho člověk spadne a neví ani jak!!!Samozřejmě,že budu podávat zprávy,jak pokračuji a nechci už nikoho zklamat,hlavně né sebe. Mějte se všichni dobře a přeji krásné dny bez chlastu!!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 18/02/2011 19:15

Říšo, ani nevíš, jak Tvá slova posilují, pomáhají, hned je veseleji, lépe.Je to bezva pocit, viď!?Napadlo tě někdy, že bys toto psal někam na anonymní diskuzi?Stejně je to zázrak, někde někdo potřebuje pomoc, a najde se druhý, zkušenější, vypitější, a už honem nastoupí a právě třeba taky píše sem.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil ivlik - 18/02/2011 19:56

Gratuluju Říšo,GRATULUJU,GRATULUJU.Vaše slova opravdu posilují,kéž by i váhající popostrčila.Stojí to za to.Držím Vám všechny palce at se daří i nadále.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 19/02/2011 16:52

Aho Říšo,
jsi fakt pašák a borec v jedné osobě ;) Posílám ti sílu vydržet a jsem moc ráda, že ti léčba svědčí a jsou tam bezva lidi kterým můžeš vše říct. Teď jsem s mamkou dlouho nebyla, ale jakmile to půjde - musim říct jí i manželovi o tomto fóru. Přijde mi, že to je úplně ten první krůček - tady se člověk taky vypovídá a pak se jde na léčbu možná snadněji :)
VYDRŽ a moc na tebe myslim a jak koukám nejen já....

Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 21/02/2011 07:20

Ahoj a všem moc děkuji za slova díků,hrozně to pomáhá a jedna perlička- jak se dokáže národ známých rozdělit na dva tábory-jeden chválí a druhý tábor zatracuje,ale s tím jsem počítal a hlavu si nedělám,já už své problémy, snad vyřešil, teď ať řeší ostatní a přiznám, je mi do každýho, víte co? Dnes jedu na dávku a taky si promluvit s terapeutkou, jak už jsem psal,hrozně příjemná paní a nemám vůbec zábrany jí vše říci a to je,myslím, velká výhra!!!!!!!Přátelé a všichni, přeji krásné dny a znova říkám, nebojte se, stojí to za to a to jsem teprve na začátku - ahoj a zase napíšu a díky všem!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 21/02/2011 08:01

Říšo, furt neděkuj, kurňa, jsi náš, ne?

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 21/02/2011 19:47

Souhlasim s Libuškou. Říšo, my už tě nedáme!!! Jsi fakt náš :P

Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 22/02/2011 19:02

Ženský a všichni! Neděkuji a vím, že sem už patřím a bude snažit už nikoho nezklamat!!! Ale je fakt,že slova uznání a díků moc člověku pomohou a jak jsem už psal, je taky krásné, jak se rozdělí lidé na ty co chápou,ale taky na ty co dokáží odsoudit a kroutí hlavouo, ale to jen výběr a tyto lidé už pro mě nic neznamenají a ba naopak, zůstali ty, kteří za to stáli vždycky pro ně žít!!Včera zase " dávka" a taky rozhovor s terapeutkou o celém životě a taky o životě dál a bez chlastu a je to divný, ale příjemný a uklidňující rozhovor. takže se všichni opatrujme a všem přeji jen to nej - zase brzy baj, baj! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Květa - 23/02/2011 09:46

Říšo, jste tu teď takový milý sluníčko a statečný bojovník, jak říkáte:,,k problému čelem,, :)

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 25/02/2011 14:21

Říšo,
výborně a jen tak dál.... Teď jsi obklopený právými přáteli a na ty ostatní jak říkaš - kašli!!!! A co manželka? Doufám, že se to uklidnilo a jdete spolu dál do lepší střízlivější budoucnosti!!!! Opatruj se a jen tak dál :P

Přeju vám všem krásný víkend a spokojené dny

Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 25/02/2011 14:45

Verčo! Přátele jsem si už rozdělil na potřebné a ty co za to nestojí se s nimi zabívat!!! Taky jsem se zapřísahal, že nikomu nedám příležitost se mi montovat do soukromí, každý má svých starostí až až a tak proč se nestará každý o ty své?? Co se manželky týče,je to na dobré cestě, nechci o ní přijít a určitě moc pomohla má lečba, chce to čas a věřím, že vše půjde a líp, jak před tím a jsem rád,že jí mám a udělám pro to všechno,nejde o to něco ztratit, ale taky už zjískat a uvědomit si, že opravdu nej problém je chlast a nebaví to nikoho okolo toho dotyčného!!!!Po létech je toto zjištění šílený,ale o to cenější a jak mi řekla moje terapeutka " nikdy není pozdě zažít" a je myšlena abstinence,ale než na to člověk přijde a jsou lidé, co na to nepřijdou!!!Jsem rád, že já na to přišel a přeji všem, ať, i když to bolí, na to taky přijdou!!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 07/03/2011 07:28

Ahoj Lidičky! Nepsal jsem už dlouho a tak jen troška,aby jstevěděli, co se děje! v podstatě "nic"! Chodím každé po a čt na Abus, měl jsem pohovor s terapeutkou (báječná paní) a od března bych se měl začít zúčastňovat společných sezeních s dalšími,co mají problém s pitím!Jinak zatím vše zvládám a dokonce se doma situace stabilizovala a na př.po jedu k terapeutce na malé sezení s manželkou! Dnes (je po) jedu zase na Abus a tak vlastně dokola! Ale přátelé - bez keců - jsem štastný a žiju a jak už jsem psal, každý,kdo se rozhodne, určitě bude spokojen, určitě víc, jak s chlastem!! Zdravím, všem držím palce a jdem do dní bez chlastu!!!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 13/03/2011 11:03

Ahoj Říšo,

jsem ráda, že ti to jde a jsi fakt šťastný!!!! Jsi na skvělé cestě to zvládnout, ale znáš to - život je pěkná mrcha a občas nám servíruje totální mumus, který musíme sníst.... Zůstaň ve střehu a obklopuj se optimismem a fajn přáteli. Smekám i před manželkou - taky to pro ní není lehké, ale je vidět, že stojí o tebe a má tě ráda :P U nás nic nového - zatím mamka dostává další podpásovky ohledně bráchy. Je to složité a na dlouho - jenže rodič ty trápení se svým dítětem prožívá a to je v našem případě průser. Ale po lahvi nešáhla - ikdyž se přiznala, že hodně chtěla!!! Ještě,že její manžel je marod a je doma, tak si to nelajzla.... Tak - jdem dál, čas je je nejlepší lékař!!!!

DRŽ TE SE!!!!

Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 16/03/2011 22:37

Ahoj všichni a Verčo zvlášť! Píšu teď méně,ale je to tím,že vše se zaběhlo do správných kolejí a už to jede! Stále dojíždím 2x týdně na Abus a snad už v dubnu začnu taky chodit na skupinové terapie. Velký úspěch zaznamenán v po 14/3 a sice byla se mnou u terapeutky i má žena,trošku si díky mě poplakala,ale o to víc si jí vážím a chci už jí dávat jen radost a jsem štasten,že vše je tak, jak si situace žádala a že jsem se rozhodl k léčbě a vše dostalo ten správný směr a můžu říci, že bojuji,ale taky vyhrávám a to stojí za to!!!!!!!!!!Začali jsme vlastně znovu a doufám, že tak už zůstane,ale vyhráno není i když na to už nemyslím a vidím vše v těch nej barvách a držím si palce a i všem, kdo cestu léčby nastupují a ještě váhají - neváhejte přátelé,není se čeho bát, ba naopak a dny dostávají jiný rozměr a i vztahy jsou krásnější!! Dost, nechci působit dojmem chytráka a po bitvě každý generál - jsem šťastný a to je výhra!! Mějte se a samozřejmě,že se zase ozvu a budu informovat, jak pokračuji! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 17/03/2011 05:47

Říšo, s alkoholem nebojuj, uč se vedle něj žít, je to velký rozdíl.Léčebny mají hroznou pověst, díky fámám, filmům...lidi se jich bojí zbytečně.Kdo se přestat pít, je to pro něj nejlepší cesta, tam pochopí, jakou má nemoc,jak se léčit, jestli vůbec chce přestat pít....Není to ostuda tam jít!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil ivlik - 17/03/2011 23:24

Připojuju se k Rýšovi a Libušce.Nebojte se toho,zkuste ambulantně,pokud to zvládnete,ten pocit který tu popisuje Rýša je k nezaplacení. :)

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 26/03/2011 08:31

Ahoj zase všichni! Po nějaké době se zase ohlašuji a hned řeknu- vše v pohodě!!!Chodím stále 2x týdně k terapeutce a beru Abus a od dubna bych měl začít navštěvovat společné skupinové terapie! Jsem nadále "těžce srovnán" a fakt si to užívám a dokonco mám trocha strach,jestli toho štěstí není moc a nepřijde nejaká " bomba" v podobě něčeho hnusného! Ale nechávám tomu volný průběh a čas to vyřeší snad sám! Mějte se všichni krásně,kdo stále váhá,tak není proč a jděte do toho!! Kdo abstinuje jako já,držím palce a zase se ozvu a přeji krásné chvíle bez CHLASTU!!!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 27/03/2011 05:32

"Něco hnusného" může přijít ke každému, až to přijde, budeš řešit, patří to k životu.Těš se, užívej střízlivost, je to radost!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Veronika - 03/04/2011 19:41

Ahoj Říšo a ostatní,

nejprve se omlouvám, že jsem tu dlouho nebyla - mám náročnou práci ve které se stále hledám a pořád je co se učit....

Říšo, jsem na tebe i na tvou ženu moc pyšná a zasloužíš si to, aby to bylo jen dobré. Je skvělé, že si uvědomuješ i to, že kdykoli něco může příj, ale moc se mi líbí co napsala Libuška - nebojovat, ale učit se vedle něj žít!!!! Bojuj dál a pokud budeš trpělivý a myslet pozitivně jako do teď - bude dobře :)

Přeju ti k tvému svátku především pevné nervy a vůli a pak ať se ti splní vše co si přeješ :P

Krásné dny plné slunce

Veronika

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 06/04/2011 07:13

Ahoj Lidi a Verčo!Děkuji za slova podpory a já taky něco málo slov.V po 4/4 jsem byl na první společné skupinové terapii (SST)a můžu říci,že životní osudy a příběhy s chlastem bývají někdy ukrutné,ale i poučné,více nebudu prozrazovat,ani nemůžu,je to vázáno mlčenlivostí a já to ctím,ale poznatek s prvního sezení- zdělený problém je poloviční problém a navíc, zde můžete a vlastně musíte mluvit otevřeně, protože tu jsou lidé se stejným problémem a vy jim svým příběhem, či osudem, můžete pomoci!!Co na mě hodně zapůsobilo, tak sdělení pána,kterému je dnes 70let,abstinuje šest let a řekl,že ho mrzí,jak mu život " protekl" mezi prsty a že teprve teď ví,(díky abstinenci)jak je život krásný!! To jsem určitě nic neprozradil,to je jen "krásně,hnusné" upozornění pro nás pro všechny- nenechme si "protéct" život díky chlastu!!!Držím všem palce a přeji krásné dny,naplněné něčím jiným, než je alkohol!! Zase se určitě ozvu a zatím ahoj! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 26/04/2011 16:48

Ahoj zase všichni! nebojte se, nezapoměl jsem na vás, ale troška jsem si počkal, až proběhne několik "skupin",abych mohl málo něco napsat! Byl už jsem na třetí skupině a vše je vázáno mlčenlivostí a tak ze mě nedostanete kokrétní příběhy a vůbec né jména zúčastněných, ale můžu říct krátce - síla! Jsou zde lidé stejného problému jako já,to jest alkoholici,ale i závisláci na drogách a dokonce gembléři. Pokud chcete, můžete zde vypovědět své příběhy,pocity a vše, co uznáte za vhodné, pokud né, tak vás vlastně nikdo do ničeho nenutí a já, protože jdu do tohoto problému čelem, tak se nestydím vše vypovědět, protože se to ven, snad nedostane a můžu říci, že si člověk fakt uleví, kámoš ze skupiny mi dokonce řekl "Člověče, ty jsi tak ukecanej, to co ty řekl za tři skupiny, já nestihnul za tři roky, co sem chodím"!A na závěr jedna krásná zpráva - teď v pá 29/4 odjíždím do Dánska na ryby a naše terapeutka mi řekla, že to mám jako odměnu za svou tříměsíční abstinenci, což je krásné a já se moc těším, a až dorazím, tj 14/5,tak zase napíši své zážitky hej? Přeji vám všem krásné dny bez chlastu, fakt to jde a život má opravdu najednou jinou podobu a smysl a vím o čem hovořím a držím nám všem palce na ceste započaté a nebo už trvající abstinenci!!!!! Ahoj Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 22/05/2011 08:35

Ahoj Lidičky a všichni!!! Tak už jsem v pohodě doma z Dánska a už jsem zase zapadl do normálního života tzn.,že už jsem byl na "skupině" a taky pokračuji v léčbě, která probíhala i v Dánsku za kontroly mého st. bratra!!!!!!!! Co napsat - Dánsko a ryby jsem si krásně užíval a šlo to i bez chlastu, kterého bylo nepočítaně, protože ten k rybám a rybářům patří a můžu říci, že jsem byl vděčný, že se mě toto netýká, protože první týden se ryby schovaly a nebraly a tak se parta osmi lidí (bylo nás deset, ale dva jsme nepili)rozhodla, že to vyřeší u piva a kořalky a tak se debaty o tom proč "neberou" protáhly, kolikrát až do 2-3hodin ráno, já u toho fungoval jako hudební kulisa (měl jsem s sebou kytaru),ale nejdéle do půlnoci, pak už jsem v této společnosti neměl s kým a o čem pokecat!Odměnou mi byla krásná, ničín nerušená rána, bez bolesti a výčitek a s čistou hlavou a pak ještě pohledy na vstávající trosky a bolestné nářky zúčastněných večerních či spíše raních debat.To není zlomyslnost,tj konstatování a určitě jsem s dotyčnými cítil, ale radost, že to není můj problém je nepopsatelný a můžu říci, že jsem si po létech užil dovolený, úplně z jiného úhlu pohledu a hrozně moc jsem si to užil!!!Nejsem rybář, ale i ryby jsem nalovil a zaplnil jsem doma troška mrazák rybím masem a co víc, manželka se na mě ke konci druhého týdne už začala těšit a přála si, abych už byl doma a to je to nej co mě mohlo potkat a můžu říci, že se vše vrátilo, ba je lepší a hezčí, než bylo před a to je krásné zjištění né? Dojmy jsem sdělil i na skupině a sám jsem přiznal, že mám i strach, že toho štěstí je najednou nějak moc a je obava, aby mě to nepřeválcovalo nějakou šíleností od jinud!! O víkendu jsme byli s kapelou hrát a i zde vše v pohodě a přežil jsem nájezdy frťanů a různých nástrah hraní pro lidi. Nevím, asi všechno co jsem chtěl zase po dlouhé době, Vám všem sdělit a byl bych rád, kdyby se mi Verča ozvala a další, jak zvládate všední dny a " rvačky" s chlastem ať u sebe a nebo s lidmi ze svého okolí!! Zítra (tj po) jedu zase na skupinu, jsem i docela prac.vytížen a prostě vše funguje,nemám žádný problém a věřte, že opravdu se dá žít a nechci být rušivý element, že jsem po bitvě generál, věřte, že stále mám strach z chlastu a nejsem nad věcí, ale ty věci kolem mě drží nad vodou a rád bych už nechtěl mít s chlastem nic společného a přeji to Vám všem, kteří máte nebo jste měli problémy, jako já!! Mějte se krásně ať se daří tak jako mě!!!!!!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 28/07/2011 11:25

Ahoj a zase všichni!!!!
Jen krátce! Je to zrovna půl rok co " zdárně" abstinuji a všem, kteří mají problém jako já, vřele doporučuji!!!!!!Přátelé, nechci, aby to vyznělojako kýč, ale je to paráda, bez chlastu a měl jsem to udělat už dříve, ale kdo z nás si dokáže říct po pravdě, že je notorik a má problémy s chlastem?? Chodím na skupinové terapie, kde se vypovídám, já přímo, vykecám, ze svých problémů, ale taky radostí a je mi fajn po těle a i duši, prostě BÁJO! Užívám bez problémů Abus a na férovku, nemám žádné chutě na pití a celý můj život se srovnal, že mám pocit, že takvý nebyl ani před tím!! Končím a zdravím všechny své kámoše a kámošky z těchto stránek - dlouho jste se neozvali - já ostatně taky! A držím si palce a všem taky, ať se daří a říkám - jde to, ale člověk musí sám!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Bludička - 28/07/2011 21:33

Říšo,
gratuluji a přeji ti to.
Drž se i nadále a informuj.Moc pěkně se to čte :)

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Anna - 28/07/2011 22:18

Taky se připojuji k Bludičce,hezky se to čte.Celou tvoji diskuzi by si měli přečíst všichni,kdo si uvědomují,že mají problém s alkoholem.Že to prostě jde !

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Helena - 19/08/2011 14:58

Vážený pane Richarde,
čistě náhodou jsem si přečetla Váš příspěvek-chodím na tyto stránky jako taky bývalá alkoholička.Je mi přes 60 let a celý život jsem pracovala nejdřív ve státní cestovní kanceláři a po revoluci do teďka si už v důchodu přivydělávám jako průvodkyně německy mluvících skupin.Vím tedy,o čem píšete-i já jsem se prakticky denně dostávala v rámci své profese do kontaktu s alkoholem-každý hospodský Vám jako poděkování za skupinu a kšeft něco naleje-nealko to určitě nebylo.Znám i spoustu muzikantů,kteří hrají večer pro skupiny-tak zvané pivní večery.
Je to těžké odolat.Asi jsme na tom podobně,podle mého pana doktora a jak už Vám psala správně paní Líba-zdaleka nemusíme pít denně,ale jedná se o ten "kvartální alkoholismus"-který je údajně horší a v každém případě nebezpečnější,než denně 2-3 pivka.Při jednom takovém kvartálním úletu jsem skončila

i na záchytce s rozbitou hlavou-a až tam jsem si natvrdo uvědomila,že tudy cesta nevede.Mám manžela a dceru,kterým moje pití hodně vadilo,teď jsme všichni v pohodě.

Totéž přeji i Vám-vydržte!!! Helena

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Říša - 21/08/2011 17:23

Dobrý den paní Heleno! Jsem rád, že někdo další se ozval a reaguje na mé psaní! Dříve jsem stránky používal častěji,ale díky abstinenci se můj život ustálil a srovnal a odepisuji na nové kontakty, protože jsem dostal pocit, že píšu stále to samé a někomu bych mohl i lézti na nervy, jak vše funguje a jak jsem spokojený, ale na svou čest říkám, opravdu zažívám nový život, díky abstinenci a jsem naprosto šťastný a nedokážu to ani psaním vyjádřit!!!!!!!!Chodím jednou týdně na společné terapie nebo skupiny, kde se " vykecám" a hlavně své problémy proberu se stejně "nemocnými" lidmi a je mi fajn a k tomu 2x týdně beru Antabus a nemám vůbec žádné chutě na chlast a užívám si do do sytosti, protože strach z napití se , ve mně stále je a zůstává a říkám na rovču - nechci s chlastem už nic mít, ale takových už bylo že? Přeji všem a Vám zvlášť, ať se daří abstinovat bez problémů a ti kteří se na cestu abstinence dali, ať vydrží, stojí to za to a je to nádhera, která nejde vyjádřit slovy a jen tím, že to člověk zkusí a odhodlá si přiznat, že je alkoholik a ten první krok udělá! Já ho udělal a nelituji a PŘÁTELÉ -jde to!!!!!!!!!! Říša - držím nám všem palce!!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Risa - 17/01/2012 08:14

Zdravím všechny a přiznávám se,že jsem dlouho nenapsal ani řádku,ale není to tím,že bych měl problém a nebo málo času,ale tím,že jsem nechtěl psát věci dokola a na někoho působit jako "rušivý element"tzn.,že vše je krásné a pod.Teď v únoru (14tého) budu mít za sebou rok abstinence a malá bilance mi vychází - jedním slovem- SUPER!!! Opravdu není co řešit a jestli někdo váhá, vřele doporučuji, nejhorší a vlastně nejtěšší je,si přiznat to, že "mám problém s pitím a chci to řešit"!!!Za rok mé abstinence se vše změnilo - nemám žádný problém, pokud ano, dokážu ho v klidu řešit, muzika "hraje" jak nikdy před tím, v únoru jdeme s kapelou točit demo snímek a hlavně co je na prvním místě, přátelé, doma nastalo něco neuvěřitelného - klídek, pohoda a neměnil bych!! A tak dost již, nenacházím slov, kterými bych mohl vše vyjádřit, jak se nepití člověku dokáže vrátit v krásný život a chci Vám říci jen, JDE TO A STOJÍ TO ZA TO!!!!!Děkuji všem,kteří četli mé příspěvky a taky držím všem a i sobě palce, ať se nadále daří, protože vím, že vyhráho není a strach z napití mám stále, ale právě ten strach mě drží na uzdě a nechci jinak, prostě "svůj rybníček mám vypitý a stačilo!! Neloučím se s Vámi, budu nadále psát, ale už né tak často a zase se ozvu třeba za 3 měsíce, ať opravdu někomu nelezu na nervy. Mějte se fajn a s pozdravem - za další dny,bez pití!! Zdravím - Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 17/01/2012 08:36

Hej, jsi frajer!Gratuluji!Vypisuješ přesně to, co abstinence přináší, je to radost Tě číst, jistě se ozvi.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Helena - 17/01/2012 12:05

Dobrý den,pane Říšo,
je to asi telepatie,normálně už na ty stránky taky nechodím,ale byl jste jediný,na kterého jsem kdysi reagovala-sama jsem se dneska dočetla,že to bylo před pěti měsíci, no vidíte,jak to letí!
Zaujal jste mě něčím už tehdy a dneska tím datem 14.února,kdy máte výročí abstinence.I pro mě je toto datum významné-před x-lety se nám narodila naše vytoužená a vymodlená dcera.
Tehdy samozřejmě to byl normální 14.únor,dnes je to "slavný" svatý Valentýn.
Držím Vám palce, i mě se daří abstinovat-ať Vám kapela hraje,upřímně ráda jsem o Vás slyšela.
Hodně štěstí a zdraví do celého roku přeje Helena.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Risa - 23/05/2012 14:26

Ahoj lidi a všichni!!! Dlouho jsem zde na stránkách nebyl a protože už mám za sebou 15měsíců abstinence, tak jsem se rozhodl, zase něco málo vám všem zdělit! Jenom krátce - za celou dobu své abstinence jsem neměl chuť na alkohol a dny, které prožívám, se nedají slovy vyjádřit! Mám na to svůj slogan " Třicet let s chlastem a třicet let klidně bez něj"!!!!!!!Říkám zodpovědně - opravdu jde žít bez chlastu a ty dny jsou úplně o nečem jiném, dá se zvládat plno věcí a čas má jinou dimenzi tzn. plyne tak nějak normálně a není to žádná nuda! Od Nového roku se učím hrát na housle, v životě bych se k tomu neodhodlal před tím, pořád jsem si hledal výmluvu, proč to nejde a i že je to zbytečný atd. V muzice, kterou dělám léta se daří najednou jinak a podařilo se nám s kapelou vydat cd - nic až tak světoborného, ale uspokojení obrovské, že člověk ještě něco dokáže dotáhnou do konce! Vřele doporučuji, pokud někdo z Vás váhá, jaké to bude bez chlastu a jak se bude žít a podobné otázky, věřte, že sám jsem si to nikdy nedovedl představit,jděte do toho, protože ta skutečnost je opravdu úžasná a nechci nic, já osobně, na tom měnit a jedu dál a bez chlastu!!! Držím všem palce, kteří se rozhodli abstinovat a i těm, kteří váhají udělat ten první krok a říci si " A dost", aby vše s úspěchem zvládli a třeba zase tady někdy ahoj! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 23/05/2012 16:06

Říšo, děkuji za hezkou zprávu, potěší, povzbudí.....

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil Risa - 05/09/2012 08:37

Tak zase AHOJ a všichni,kteří jste jako já tj, že je nebo byl problém s pitím či lépe řečeno - s chlastem!!! Dlouho jsem se neozval,ale jak možno si přečíst na mých příspěvcích,dělám to záměrně,abych někoho nedostával do stavů "zuřivosti" ,že vše je růžové,protože to není nikdy žádná pravda a člověku taky bývá ouvej!Mám k dnešnímu dni za sebou 19měsíců abstinence a věřte, že nehodlám a nebudu na tom nic měnit!! Je to dnes zrovna rok,co mi odešel brácha do "muzikantského nebe" a vzpomínkou na něj,vlastně každý den,mu na dálku dokazuji to co jsem mu nepřímo slíbil,že už nééé a že stačilo!!!Za celou tu dobu jsem si toho užil až až,teď myslím to, že člověk nechlastá a člověk se s tím musí taky naučit žít a máte pocit,že na čele máte vypálen cejch CHLASTAL A TEĎ NÉ, ale není to tak velký problém a hlavně záleží na člověku samotném, jak se k tomu postaví a dokáže to s legrajdou zvládat a případné "otraváky" s humorem odpálkuje,třeba "Antabus se špatně přepíjí" atd. a dotyčný neví jestli si s něj děláte srandu,či to myslíte vážně, ale těchto odpovědí je spousta,jen se člověk nemá bát to použít a nenechat se takovými to lidmi zvyklat o to více je mu odměnou,když se třeba ráno probudíte po akci spojenou s chlastem a vy vstáváte v poho a koukáte na své přátele,jak jim to dělá velké,ale velké potíže a vzpomenete na to jak bylo vám a nechcete ani na to myslet - ta hrůza!!!!!!!!! Jen malý příklad,byl jsem tento víkend na hudeb.festivalu, kde jsem nebyl bezmála patnáct a i více let,užil jsem si to takovým způsobem, že se to nedá popsat - bez pití do rána do půl třetí a v so celé vystoupení všech kapel a zrovna to sobotní ráno,bylo to o čem píši výše! NIC,dost bylo slov,všem nám držím, jako vždy palce VYDRŽET a těm co váhají a ví o svém problému NEVÁHEJTE opravdu stojí to za to a ta odměna za dny bez chlastu,ta stojí za to!!!!! Mějte se všichni "NEALKO" a zase někdy tady!!!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil Jana Mertosová - 05/09/2012 11:38

Říšo,děkuju za všechny.Jde to.Jen se nebát a vykročit.Jenom pít je opravdu málo,na to,aby střízlivost vydržela déle.Přesně jak píšete je důležit= naučit se tak žít.At´vám střízlivost a radost z ní vydrží na celý zbytek života!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil Helena - 05/09/2012 12:22

Dobrý den Říšo,
připojuji se k paní Janě,i já jsem si ráda přečetla,že se držíte.Ty stavy střízlivosti popisujete přesně,tak ať Vám abstinence a barevný střízlivý život vydrží!
Helena

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil petrata - 06/09/2012 09:15

---

richarde to zní báječně, jsi skvělý, jde to...mě se vede taky dobře...za chvíli to bude měsíc...a pak taky rok a tak...je to radost číst že se to daří:), pozdravy i ostatním

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Risa - 06/09/2012 21:07

Ahoj všichni a ženy zvlášť!!!!Děkuji Janě,Heleně a i Petře za své příspěvky a názory a věřte,potěší to, že někdo to co píši čte a taky, že jsem někomu oporou a třeba jen tím psaním! Věřte,rád komunikuji a o problému,který máme třeba společný vůbec nejvíc a jsem ukecaný i na "skupinách",kam docházím jednou týdně a nechci na tom nic měnit,protože vykecat se je moc důležitý a mě to moc pomohlo od začátku a ničím jsem se netajil a ve skupině,která je vlastně mojí náhradní rodinou se mohu svěřit s jakýmkoliv problémem a vím, že se s toho nic nedostane ven a naopak to může zase někomu jinému pomoci,protože i já mám jako každý své problémy a kolikrát mi právě starosti jiných na skupině "nakopnou",že na tom nejsem ještě tak špatně a jsou lidé,kterým je hůř,ale to není škodolibost,ale soucítění s lidmi co mají stejné problémy jako já!Po tom čase co nepiji vím,že přestat je problém a odvaha,ale mít někoho,komu se můžete svěřit,je snad ještě důležitější a moc to pomáhá,aby člověk nespadl tam,kde byl před tím!Malá rada- hovořit v rodině,na skupinách a i s kámoškou či kámošem,ale to musí opravdu být ti nej,né každému se svěřujme!!! Držím nám všem palce,ať každý najde toho správného parťáka na pokec a taky ať je těch dnů bez chlastu co nejvíce! Mějte se všichni moc dobře a zase třeba tady AHOJ!!Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 07/09/2012 03:42

Říšo, určitě sem piš, nakopne to spousta lidí.Potěší.Ve skupině máš zázemí, a to, že zjistíš, že někdo prožívá peklo, trpí, ti musí dodat sílu, a říkáš si, že jsi pil vlastně kvůli maličkostem, a oni jsou Tvá motivace, Ty zase pro ně, a je to ten správný kolotoč.Tak ať Ti to hraje a zpívá, country mám ráda.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Jessie - 07/09/2012 11:28

Moc gratuluji Riso a krasny zivot preji!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Risa - 08/09/2012 19:19

Ahoj a jen krátce! Děkuji Líbě a Jessie(probůh nevím jak vyskloňovat),jak už jsem psal,jsem rád když

někdo napíše svůj názor či povzbuzení! Sám tady tak chci fungovat a není každý den posvícení i já se dostávám do problémů každodenního života, ale díky abstinenci se jich nebojím a zvládám je řešit a držím každému z nás, ať je tak i u Vás,kteří třeba jen přečtením mého příspěvku si řeknou "A jde to" a říkám po pravdě- Fakt to jde!!!!Ještě jednou díky za všechny názory a přeji hodně dní bez chlastu! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Risa - 22/01/2013 20:04

Ahoj lidičky a všichni,kteří občas zavítáte sem a jste ochotni si něco přečíst od člověka,který jako vy se potýká s problémem "chlast".14.února budu mít za sebou dva roky své abstinence a zodpovědně můžu a chci říci, jako už několikrát, jinak už to nechci!!!!!!!!!! Přátelé věřte,vím o čem mluvím, po letech strávených v opileckých stavech a hlavně poopileckých,kdy jsem nevěděl, zda žiji, či umírám a vlastně jsem se dostal do nekonečného koloběhu vyrovnávání hladin a nekonečného slibování sobě a nejbližším, jak toho už nechám a dostávání se do stálých problémů s pitím, jsem teď naprosto jiný člověk, srovnaný sám se sebou s větším sebevědomím a s nadhledem na vše tzn.,že se srovnaly i mé nervy a řeším vše jinak a v klidu a prostě jednoduše - nechci se už dostat do spárů "démona" a prožívat to, co jsem si užil dostatečně a své rybníčky jsem si vypil a to co prožívám díky abstinenci si nehodlám ničím a nikým vzít a udělám pro to maximum,protože to stojí za to a vřele všem,co byli jako já doporučuji,nedá se to vůbec slovy vyslovit, co to vše přináší a vlastně bych se jen opakoval,protože o tom píši ve všech svých příspěvcích na těchto stránkách!!!!Máme nový rok 2013 a já nadále budu pokračovat v abstinenci a občas se zde ozvu a všem co již abstinují,nebo se chystají a nedokáží se rozhodnout přeji ať vydrží a ti druzí " ať do toho jdou a neváhají" jde to a co to přináší se slovy opravdu nedá popsat! Mějte se abstinenčně a věřte, že nejsem a ani nechci být ten napravený a náležitě chytrý,ba naopak,dokážu se vžívat do pocitů pijáků a vím o čem mluvím a lidi kolem svým štěstím nehodlám otravovat a ani tak nečiním a sám ze sebe mám stále strach,abych "neujel"kvůli nějaké hlouposti a byl tam,kde určitě už být nechci! Držím palce nám všem a těším se zase na setkání s vámi zde na tomto místě. Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 23/01/2013 04:33

Když ona ta abstinence snad ani nejde popsat.Je to bezva věc, člověk najde důstojnost, sílu, chuť žít.....jen neusínat na vavřínech.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Jessie - 23/01/2013 11:25

Diky Riso za pozitivni slova, at se dari a abstinence je krasna vec, je to proces ale zatracene proveri vnitrni zivot a udela inventuru, ktera se tak dlouho oddalovala. Vydrzet!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Jara - 01/07/2013 00:50

Říšo, napiš, jak se ti daří

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Risa - 01/07/2013 07:46

Ahoj všichni!! Dostal jsem otázku " jak se daří" a tak,jak u mě zvykem, trošku více!!! Přátelé, mám za sebou už dva roky a 4 měsíce a jsem taky po operaci kolena,komplet výměna - úžasná záležitost, hlavně na rozhýbání, ale pokud člověk vydrží abstinovat,není žádná překážka vydržet i toto, jen krásná příhoda s touto záležitostí - na skupině řekli, ať na rovču řeknu v nemocnici, že beru Ačko a tak jsem udělal a sestřička, která mě měla u přijmu byla vlastně " zpřízněná" duše, protože mě nejdříve pochválila a taky mi potvrdila, že jsem vzal A do zápisníku a vlastně se svěřila, že ví co to je problém s pitím, protože to zažila ve vlastní rodině a já jí touto cestou děkuji, protože mi pomohla, aniž by to tušila, zase do dalších dnů a měsíců a roků abstinence, děkuji!!!!A dostávám se k otázce - bez lhaní a předstírání, daří se mi nádherně a opravdu si abstinenci "užívám" a dá se říci, že se opravdu daří!! Troška mě teď "trápí" to koleno(nebojte, nebudu se rozepisovat)hlavně to dát do figury, ale zase to vše přebíjí štěstí doma a i v životě vůbec a nemíním na tom něco měnit, je myšleno pití a šílenosti minulého života!!!!Byl jsem už taky na skupině a byl jsem oceněn za dvouleté nepití a ono to potěší a všem držím palce, ať se daří jako mě a opět říkám, to co už několikrát - opravdu to stojí za to VYDRŽET a na druhou stranu, už své rybníky mám vypité, tak proč plakat a nezkusit to druhé a tj NEPÍT !!!! VŠEM CO SE ROZHODNOU, NEBO UŽ ROZHODLI DRŽÍM PALCE A VÍM O ČEM PÍŠI A MLUVÍM,jinak bych si to ani nedovolil, napsat jedinou řádku! Mějte se "střízlivě" a ať se všem daří aspoň, tak jako mě, nebojte, vše není růžové a problémů je stále dost a dost, ale člověk se k nim staví čelem a dokáže to zvládnout!!! Vše a zase někdy AHOJ - RÍŠA.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 01/07/2013 09:07

Je dobře se přiznat ke svému problému s alkoholem.Mně se stalo, že jsem čekala na těžkou operaci, na pokoji jsme si povídali, všichni dost nervní před zákrokem,řekla jsem o svém pití, abstinenci... já pak po operaci na tom nebyla moc dobře, klesal mně tlak, lékař za mnou přišel, říkal, že mně dá frťana na ten tlak, naštěstí spolupacientky mu řekly, proč ne!, mně to totiž bylo jedno, byla jsem mimo.Kdoví, jak bych dopadla.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Risa - 05/12/2013 20:26

Ahoj a zase všichni! Nastal čas vánoční a taky se blíží konec roku a to je čas na bilancování - nebojte, nebude to dlouhé a nudné!!!! Jsem po operaci kolena a zdárně pořád rozhýbávám, na " skupiny" jsem jezdil jednou za měsíc a teď už se to ustálilo na jednou za 14dní a já spokojen.Čeká nás teď Vánoční skupina, kde se taky ukážu, jak hraji a hlavně pokračuji na housle po 2letech cvičení a trápení se, ale co je tady velmi důležité - přátele v únoru 014 budu mít za sebou 3ROKY ABSTINENCE a věřte, že na tom nechci a nebudu nic měnit!!!!!!Můžu říci, že jsem JINÝ ČLOVĚK a vše si patřičně užívám a nedám si to ničím a nikým vzít!!!A úplně nakonec - všem co začínají a nebo jsou jako já, VYDRŽME opravdu to jde a stojí to za to!!!!Přeji Všem klidné Vánoce a taky lepší (kolikátý už?) rok 014 a hlavně, bez CHLASTU a ve velké spokojenosti hlavně nás Alkáčů a taky těch lidí kolem nás - Všichni si to zasloužíme!!! Mějte se krásně abstinečně a zase po několika měsících se určitě ozvu a držím NÁM VŠEM PALCE!!!!!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 06/12/2013 05:15

Takové zprávy Říšo potěší, tak hraj, těš lidi dál, a měj se, směj se, hezkou vánoční oslavu!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Risa - 06/12/2013 10:40

Ahoj Líbo! Děkuji za přání a i Tobě vše nej a krásný čas vánoční a vše dobré v Novém roce 014 a držme si palce navzájem a všichni!!!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Jessie - 07/12/2013 22:04

Díky Říšo a všem také krásné pohodové Vánoce!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 08/12/2013 09:50

Vánoce jsou ještě daleko, trochu, spíše ten vánoční shon zvládat v klídku, těšit se na ně, nebát se jich.Spousta z nás bude samo, no a?I tak můžou být hezké Vánoce, i když ukápne slzička.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil Risa - 08/12/2013 09:57

Ahoj! Určitě a hlavně se toho nebát, já sám přiznám, že díky abstinenci vnímám vše trošku intenzivněji co se citů týče a nemusí jít ani o čas vánoční, ale za to se nestyďme, ba naopak - poplakat si štěstím je taky zdrávo a doporučuji, kdy jsme plakali, když byla dávka? No možná, že častěji, ale to bylo právě díky dávce, že? Mějte se a díky Líbo za názor a nebo spíše příspěvek! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil risa58 - 21/10/2014 07:44

Ahoj lidi a lidičky!!
Po dlouhé době (10měsíců?) bych zase něco málo chtěl napsat! V tuto dobu mám za sebou 3roky a 8měsíců abstinence, vše se dostalo do " normálu " a svým způsobem žiji " pohodový " život a bez chlastu!!! Samozřejmě, že mám dostatek problémů, jako každý z Vás - sebrali mi inval.částěčný důchod a dle LPK jsem zdravý člověk, ale s " bolavým kolenem" (to cítím jenom já!)a tak teď scháním práci, ale po 50sátce, nás nikdo nechce a tak jsem " štastně, veselý " na vrátnici, ale aspoň něco, ale co je důležité, že díky abstinenci, dokáže tyto a další, problémy, řešit člověk, tak nějak normálně a nehroutí se a " nějak bylo a nějak bude a může být hůře"!!!!Proto jako pokaždé (nechci býti rušivý element, proto píši jednou za čas) ve svých zděleních - vřele a od srdce, doporučuji - NEBOJTE SE ABSTINENCE - opravdu to stojí za to a ONA Vás odmění věcmi, na které jsme už díky chlastu i zapoměli!!!! Krásná rána, nebe plné hvězd, lidi ma které se můžete spolehnout a další a další!!!!Dá se říci a pokud čtu své příspěvky,že jsem už tady napsal vše, co abstinence přináší, ale dokola, kdo nevěří, ať zkusí a kdo zkusil, dá mi určitě za pravdu a všem nerozhodnutým- nebojte se - JDE TO!!!! Vše držím palce a i sám sobě - vyléčeni nejsme nikdy a " spouštěčů" je v běžném životě tolik, že na to ani nemyslet!!! Mějte se " bez chlastově" a zase někdy!!!!! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil Anděla - 21/10/2014 08:08

Milé, díky za příspěvek.

Hodně zdaru, Říšo!

==========

Re: Nekontrolovatelné pití

Vložil Karel Preisler - 25/10/2014 22:38

Tak se přidám k rekapitulaci. 9.11. to budou 3 roky, co jsem nastoupil do PL Bílá Voda. Od té doby dělím svůj život na dobu před Vodou a na tu zaVodou. Jak píše Říša vyhráno nemáme ale zaVodou je určitě o hodně líp!!! Bohužel jsem se dnes dozvěděl od svého parťáka z léčebny, že ve čtvrtek porušil abstinenci. Sice to po jedné propité noci stopl, ale mám velké obavy z toho, co bude následovat.

Uvidíme...

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Risa58 - 27/10/2014 07:23

Ahoj!
Za tu dobu, co docházím ambulantně na skiupiny a beru A jsem už zažil bezpočet těch, co " nevydrželi" a někteří se vrátili a pokračují,(klobouk dolů, před nimi) ale bohužel je více těch, o kterých už není slyšet a domýšlet si konec, ani nechci!!Není tomu ušetřen nikdo z nás a možnost, že člověk zase začne je " šíleně vysoká" a hnus jen na to pomyslet!! Mám se svojí terapeutkou domluveno, že pokud by se stalo(a jedná se i o malé pivo či sklenku) jdu okamžitě na doporučení na ústavní léčbu!!!! Je to všechno v člověku a jakmile si sám nedá " mantinely", je to riziko veliké ba obrovské a pořád musí býti nad námi nějaký " meč" je to bohužel tak!!! Za dobu abstinence (3roky 8měsíců)bych už nechtěl absolvovat ty propité dny a měsíce a vše to co mi tenkrát připadalo, jako absolutně normální a odsuzoval jsem lidi, kteří nepili, možná to působí " no, teď bude chytrej", ale každý to máme takový, jaký si to uděláme a já jsem spokojený " bez chlastu"!!!!Držím nám všem palce a do dalších roků abstinence huráááá!!!! Mějte se abstinenčně! Říša

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Liba - 27/10/2014 13:58

Bezva, gratuluji.

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Kira - 27/10/2014 15:26

Riso a Karel moc vam gratulujem. Dobre sa to cita :)

==========

Re: Nekontrolovatelné pití
Vložil Rychlík Richard - 13/02/2016 11:18

Ahoj Všichni!!!!!
Zítra tj 14/2 budu mít za sebou 5let abstinence a u té příležitosti, jsem se podíval i na tyto stránky, co nového je zde a taky jsem zjistil, že poslední příspěvek tu mám pěkně dlouho, kdy jsem napsal!!! Určitě jsem " nezanevřel" na Vás na všechny, ať už jsou to pijani či abstinující a nebo teprve na ty, kteří se rozhodují se svým problémem něco dělat!!! Je to jen z důvodu toho, že zdárně pokračuji v abstinenci a život přináší hodně radostí, ale taky starostí a za dobu co jsem nepsal, jsem řešil situaci, kdy mi byl

odebrán část. inval. důchod a já jsem musel začít hledat zaměstnání, protože makat na vrátnici Vás bohužel neuživí!!!
V této době už mám vše pořešeno, mám práci, která mě baví i když je to s odloučením od rodiny po-čt a práce taky fůra, ale zatím to snad zvládám a snad i nadále budu zvládat????!!!!Starám se o zámecký park a taky údržbu objektu a vlastně plno jiné práce okolo histor. budovy.V areálu i spím a mám to vlastně jako " montáže s ústavní léčbou" i když přístup k chlastu jest možný!!!!!! I když na rovinu po celém dni činnosti, jsem rád, že padám do postele a ráno můžu fungovat!!
A už jen krátce - stále hraji tj. učím se na housle a díky abstinenci již i něco málo zahraji(začal jsem pátý rok), taky pokračuji v hraní v kapele, chceme v dubnu letos točit cd a doma je v rámci " možností" klid a mír a láska! Jsem vlastně spokojený člověk, snad jen malá " skvrnka" na spokojenosti a to,že od konce roku 015 byly ve Varech zrušeny skupiny, ale již teď už vím, že zase se vše vrací do normálu, protože naše terapeutka přešla do Ostrovské nemocnice a já mám plánovanou návštěvu 1. března!!!!
Závěrem, chci všem popřát vše nej, pokud abstinujete - vydržte, pokud ne a uvažujete o tom- běžte do toho, vím o čem píši, bez chlastu to jde a ještě lépe, než s ním!!!!! A jinak se mějte báječně a zase někdy tady na stránkách!!!!
Maličko: Nic není " růžové" bez chlastu, problémů stejně, ale LÉPE SE TO SNÁŠÍ A HLAVNĚ ŘEŠÍ!!!!! DRŽÍM NÁM PALCE!!!! Říša

==========