

deti alkoholikov

Vložil mockingbird - 20/02/2015 05:37

Zdravím! Ako ste si už možno všimli v inej kategórii, moja mama práve umiera na choroby spôsobené alkoholizmom. Jej otec bol alkoholik tiež. Začínam sa zamýšľať nad sebou. Nepijem často, na Silvestra, na občasnej stretávke so spolužiakmi zo strednej školy, zriedkavo pivo, víno vrámci romantickej večere pri sviečkach. Nemám tendencie odmietaať alkohol len preto, že moja mama sa upila do stavu, v akom je teraz. Som presvedčená o tom, že by som nikdy neublížila blízkym tak, ako ona ublížila nám. Som presvedčená o tom, že alkohol nikdy v žiadnom prípade nemôže vyriešiť akékoľvek ťažkosti, ktoré človek má. Napriek tomu, ako tu čítam rôzne príspevky na tomto fóre, začínam mať dojem, že to nie je tak celkom v našich rukách. Akoby alkohol mal moc ovládnuť každého či chce či nie, a nás, deti alkoholikov, hlavne. Myslíte, že by som mala absolútne prestať piť, úplne vylúčiť aj pivo po ťažkej večeri? Som skutočne ohrozená, alebo je to celé na mne?

=====

Re: deti alkoholikov

Vložil nikola1 - 20/02/2015 06:17

Myslím, že každý zdedí nejake dispozice od rodicu. Ale nakoniec to je na nem, jak bude zit. Pokud zacne pit, rad to svali na rodice, nez aby priznal svou chybu a selhani. Je to jen v tve hlave. Pokud mas strach a tolik si neveris, prestan. Ale treba to bude v pohode. Jakmile zacnou pochybnosti a vedomi, ze se tesis na nejaky den, kdy se budeš moci napít, je cas okamzite prestat.

=====

Re: deti alkoholikov

Vložil mockingbird - 20/02/2015 23:35

Práve naopak, verím si a viem, že by som nikdy tak najbližším neublížila. Chcem urobiť všetko preto, aby som bola iná ako mama. Ale tie príspevky, čo čítam na internete, ma trochu vydesili. Že je to akoby dané genetikou.

=====

Re: deti alkoholikov

Vložil Petr N - 21/02/2015 01:08

Genetická predispozice vůči jakékoliv nemoci neznamená, že ta nemoc u člověka, kterého se to týká opravdu propukne. Navíc jsem nikde neviděl, že by doktoři byli schopni říct jakého procenta lidí by se týkal alkoholismus/jiné závislosti. Nepřemýšlej o tom, chlasej přiměřeně (s Mírou nemusíš :-)). Jinak si pamatuj "Strach zabíjí myšlení, strach je malá smrt." Frank Herbert - Duna

=====

Re: děti alkoholiků

Vložil Liba - 21/02/2015 05:31

Máš výhodu v tom, že víš, co alkoholismus je, a že můžeš být ohrožená, tak sama poznáš, kdy tě ten alkohol dostává, můžeš včas přestat.

=====