

## Pití alkoholu v 18ti letech

Vložil pavel - 05/10/2015 08:15

---

Ahoj , jmenuji se Pavel a je mi 18 let a myslím si ze mam problémy s alkoholem. Pres týden chodim normálně do školy , ucim se ,ale jak prijde víkend tak nedokážu sedět doma. Můj problém je v tom ze jakmile někam jedeme tak i když si celou dobu rikam ze si dam maximálně 6 piv a budu ok , ale nikdy to tak nedopadne. Vždycky se v sobotu ráno vzbudím a dost veci si nepamatuju někdy ani jak jsem se objevil doma v posteli. Potom od kamaradu posloucham co jsem vyvadel a ukazujou mi fotky a já bych si dal normálně pres hubu. Rikam si ze to bylo naposled úplně vždycky ale do víkendu mi zase otrne a jdu na tah. Moji vrstevnici pijou úplně stejne , na intru i v týdnu a druhej den si z toho vždycky dělaj akorát srandu a smejou se co kdo vyvadel. Ale já to takhle vnímat nedovedu. Povedlo se mi už dostat do takového stavu dvakrát i pred celou moji rodinou. Hlavně pil hodně i můj otec tak se bojím abych nedopadl stejne . Diky

=====

## Re: potrebuji poradit

Vložil Liba - 05/10/2015 13:21

---

Když budeš dál pít, dopadneš jistě jako táta. Alkoholikem můžeš být i v 18 letech. Poznej lépe, co alkoholismus obnáší, kam padáš. Zajdi zatím na AA, nebo na nějaké jiné podobné společenství, jestli nějaké najdeš. Na AA chodí hodně mladých lidí.

=====

## Re: potrebuji poradit

Vložil Jájapapája - 05/10/2015 14:00

---

pavel napsal:

Ahoj , jmenuji se Pavel a je mi 18 let a myslím si ze mam problémy s alkoholem. Pres týden chodim normálně do školy , ucim se ,ale jak prijde víkend tak nedokážu sedět doma. Můj problém je v tom ze jakmile někam jedeme tak i když si celou dobu rikam ze si dam maximálně 6 piv a budu ok , ale nikdy to tak nedopadne. Vždycky se v sobotu ráno vzbudím a dost veci si nepamatuju někdy ani jak jsem se objevil doma v posteli. Potom od kamaradu posloucham co jsem vyvadel a ukazujou mi fotky a já bych si dal normálně pres hubu. Rikam si ze to bylo naposled úplně vždycky ale do víkendu mi zase otrne a jdu na tah. Moji vrstevnici pijou úplně stejne , na intru i v týdnu a druhej den si z toho vždycky dělaj akorát srandu a smejou se co kdo vyvadel. Ale já to takhle vnímat nedovedu. Povedlo se mi už dostat do takového stavu dvakrát i pred celou moji rodinou. Hlavně pil hodně i můj otec tak se bojím abych nedopadl stejne . Diky

Zatím bych to neřešil, jsi ještě mladej, játra máš ještě jako miminko. Já bych si na tvém místě klidně ještě pár let užíval. Na léčení nebo na sektáře máš ještě času dost baby

=====

## Re: potrebuji poradit

Vložil Eliska - 05/10/2015 14:46

---

Ahoj Pavle, je dobre,ze se nad Tvym nadmernym pitim zamyslis uz v tomhle věku, protože to normalne nikdo nedela. Ani mne tenkrat nepriso divne, ze bych pila nejak moc, protože kolem mne pili vsichni stejne. Dnes bych ten cas ale rada vratila zpět. Nejde jenom o Tvoje jatra, ale predevsim o mozek a o psychiku. Liba ma pravdu, informuj se vice o problematice alkoholismu. Znas nekoho ve Tvem okoli, kdo by abstinoval?

=====

## Re: potrebuji poradit

Vložil pavel - 05/10/2015 15:42

---

Diky za odpovědi , prave jsem si říkal zda je to nějaký problém. Je to asi tak , ze v týdnu jsem cele dny ve škole. Mamcin přítel je pivár a mame doma vzdycky tak jednu basu piv ve spajzu a me ani nenapadne si dat pivo. Ale jakmile dorazí víkend tak se chce člověk trosku odreagovat. Přítelkyni nemam a jediná moje možnost jsou kamarádi. A všichni kamarádi ať už jsou to ty ze základky , ty co znám od dětství nebo spolužáci ze středni maj prste vikendovou zábavu kalit. Me vždycky chytne ta touha vypadnout z domu a je to zase od znova . Jdu do hospody nebo nekam na zábavu s tím ze se jen tak pobavim při pár pivech. Najednou kamosi zacnou davat tvrdej a ja uz se tomu jen tezko braním.A to je ještě ten dobrej příklad. Tento víkend jsem byl na akci kde mel u sebe ještě každej třeba 1l tvrdého a to bylo furt na na na.. A zase tak od 11vecer do 11do rána kdy jsem se vzbudil totální okno. A výčitky svědomí .. Ostatní se tomu jenom смеjou a já zas takhle. Vypil jsem tak 0,35l whiskey a pár piv a nevím nic ... Nevím jak to udělat a říct si dost vždycky přijde ta skvělá nálada a už to jede...

=====

## Re: potrebuji poradit

Vložil Liba - 05/10/2015 15:52

---

Právě, že do 21 let se vyvíjí mozek, proto jsou drogy a alkohol tak nebezpečné pro mladé.Sám nejlépe víš, že něco není v pořádku, okna, nemůžeš zastavit své pití, když se rozpiješ, to je klasika.Čím dřív to zastavíš, tím to bude lehčí.Znám i mladé, co nepijí vůbec, a jistě netrpí, baví se, smějí, k životu nepotřebují nějaké berličky.Omrkni ty áčka, třeba ti hodně věcí dojde, pomůže ti to.Možná tam najdeš přátele.

=====

## Re: potrebuji poradit

Vložil pavel - 05/10/2015 16:02

---

Já vím no , ale tak mi vysvětlete ve škole každé pondělí posloucham jak byly všichni parit , co toho vypily , to snad z každého z nás jsou budoucí alkoholici ? Každopádně díky za rady , ale s těma aa nevím , za prve ubec nevím co se tam dělá a za druhé co kdyby me někdo viděl jak tam jdu ? Bydlím na malomeste kde si člověk prdne a vedí to všichni a kdyby me tam někdo viděl jak tam jdu tak jsem hnedka obeti drbu..

=====  
**Re: potřebuji poradit**

Vložil Eliska - 05/10/2015 16:08

---

Je škoda, že máš doma takový špatný příklad. Já jsem ho měla bohužel taky a dnes se mi vrací vzpomínky na dětství a dospívání stále častěji. Chapu, že se snažíš vypadnout, ale zkus to odreagovat se vzít za jiný konec. Premyslej, co bys mohl dělat jiného, je spousta jiných možností. Poohlidni se po jiných kamarádech.

Okna po nadměrném pití jsou nebezpečná. Už to proslo několikrát diskuzi, policie, záchytka, prostě cesta do pekel. Nekaz si svoji budoucnost.

Preju hodně štěstí!!!! :)

---

=====  
**Re: potřebuji poradit**

Vložil Eliska - 05/10/2015 16:13

---

A ještě něco. Mne vždycky pomůže mrknout na stránky Dr.Nespora, je tam spousta dobrých tipů, jsou tam knihy volně ke stažení, odborné články a další odkazy.

---

=====  
**Re: potřebuji poradit**

Vložil Liba - 05/10/2015 19:21

---

Obětí drbů už jsi jistě, co piješ a vyvádíš, lidé se náramně baví. To, že tam jdeš, může někdo vidět, že jsi tam byl přímo na skupině, by neměl nikdo vědět, kromě členů skupiny a nic se odtamtud nevynáší ven. A ti, kdo se ti budou smát, pomlouvat tě, jsou sami tupci, co netuší o alkoholismu nic, ti, co tě ocení, pochválí, to jsou přátelé, kteří jsou rádi, že se chceš dát dohromady.

---

=====  
**Re: potřebuji poradit**

Vložil anoine - 05/10/2015 19:22

---

Pavle, máš pravdu, že dnes někdo (nechci záměrně psát každý) "pari". Já, když byla mladá, měla jsem to také, co ty. I když tehdy se "parby" tak "nenosily". Nepilo se v klubech, ale na privatech. Take jsem pila dost a také, už snad od prvního napití měla okna. Vycitky jsem ale tehdy neměla. To přišlo daleko později. Možná není tak strašné, jak pijes. Spíš bych se právě zamyslela nad téma vycitkama. Prostě ti to říká to, že "něco" není dobré. Co změnit kamarády nebo naplnit víkendů?? Me děti (mají asi ve mně nepříjemný příklad) pijí jinak. Okolo nich se většina baví tak, jak píšeš ty, ale oni prostě nechcejí. Take jim to vadí, tak si našly něco jiného a právě i jiné přátele. Je fakt, že u synu jsme místo pití nějaký čas resili travu, ale i to je nyní naprosto v pořádku. Možná bych tedy neresila alkohol, ale to, proč nejsem po parbach "spokojený" stejně tak, jak ostatní... Treba nejsi typ, co mu vyhovuje jít "s davem", ale jde s ním, protože

---

mu je v nem chvíli dobre...

=====

### Re: potřebuji poradit

Vložil Jane - 05/10/2015 20:48

---

Plno dětí, kteří mají rodiče alkoholika do toho zahuci ve velmi brzkem věku. Cesta zpět je velmi složitá, o hodně složitější než u dospělých. Většina z nich to nedá a zivori jako bezdomovci. Je super, že si uvedomujes, že něco není Ok.

Je mi jasný, že se ti nechce hned běžet na AA, ale bylo by fajn to začít řešit. Zkus začít tím, že budeš upoustat páru místo v hospodě např. V posilovně nebo v bazénu. Najdeš tam nové kamarády. Občas si něco přečíst je také fajn. Napiš klidně email dr. Nesorovi, je zlatej a určitě ti poradí, jak začít nový, krásný život bez oken a výčitek. A hlavně pls neposlouchej papagaje, neb neví co činí. Btw. do bazénu chodí pěkný holky;-)

=====

### Re: potřebuji poradit

Vložil Jájapapája - 05/10/2015 23:01

---

Nestrašte to dítě chudáka. Vždyť je to normální, že všichni mladí paří a on už s tím má takové starosti a vy ho ještě děsíte

=====

### Re: potřebuji poradit

Vložil anoine - 05/10/2015 23:02

---

Omlouvam se "ochranovateli webu, Stopce". Klidne me vymaz ale...

Jane, tvuj prispevek v pohode, jen, proc si zase musis (na zaver) do nekoho "dloubnout"? (Jajapapaja ci jak je nick)... Pavel se "zorientuje" sam!

Ted tady forum funguje dobre...

=====

### Re: potřebuji poradit

Vložil anoine - 05/10/2015 23:09

---

Jájapapája napsal:

Nestrašte to dítě chudáka. Vždyť je to normální, že všichni mladí paří a on už s tím má takové starosti a vy ho ještě děsíte

Mozna vsichni "pari", ale pokud ma vycitky, neco neni dobre. Je dobre, ze sem napsal. Treba mu "pomuzeme", poradime. Treba i "vystrasime"...

Ale hlavne... at nesmeruje tam, kam vetsina z nas;-)

---

=====

## Re: potrebuji poradit

Vložil Kira - 06/10/2015 01:49

---

Ahoj Pavel, keď som si precítala tvoj príspevok, tak az ma zamrazilo, lebo ako keby som cítila o sebe tak pred 20 rokmi.

Tiez to bolo vikendove opijanie, tiež to boli neustále okna, následne hanbenie sa a o tyzden znovu. Ono uz vtedy som mala v sebe nejaky alarm a cítila som tak ako ty, ze to nie je v poriadku, ale nepocuvala som ho. Prave z toho dovodu, ze vsetci naokolo sa tiež opijali, ale oni si z toho na rozdiel odo mna nic nerobili, ale mna to trapilo. Ale pilo sa veselo dalej, samozrejme len raz za cas, ale vzdy do mrtva. Ako tak isli roky, tak ti co so mnou parili, zacali uz ten alkohol konzumovat miernejsie, len u mna tie okna a spijanie sa do nemoty pretrvavalo. A casom sa z toho stalo nie raz do tyzdna, ale aj 3 dni v kuse a následne nenormalne abstaky a pomaly som fyzicky a hlavne psychicky uplne odchadzala. Az som sa konecne pred rokom a pol spamatala a prestala pit uplne.

Chcela som ti tym napiat, ze keby som pocuvala ten svoj alarm uz pred 20 rokmi, mohla som sa usetriť vela trapania. Ty citis, ze s tebou nie je nieco v poriadku, inak by si sem ani nepisal.

Skus aspon zopar mesiacov abstinovat a mozno sa ti to zapaci a pokiaľ nie a napijes sa zas. Uvidis sam, ci to pitie dokazes ovladnut a vcas zastavit. Pokiaľ nie, budes sa musiet zmierit s tym, ze pre teba bude urcite lepsie nepit vobec , ako sa cely zivot trapit tym, ze sa opijas a následne mas okna, nehovoriac o tom, ze ta to moze potom priviezt az do tazsich stadii alkoholizmu...

Skus si o alkohole aspon co najviac precitat, aby si vedel s cim mas do cinenia a podla toho zistil na com si....

=====

## Re: potrebuji poradit

Vložil Jane - 06/10/2015 04:47

---

Ano iné nemáš tak úplne pravdu. Obecně mladí pítí zlehcuji a opravdu pítí nadmíru. Často nemají jiné zájmy a mají rodinný model, že pítí je normální. Neumějí si poradit s volným časem. Nic jiného než trávit volný čas pítím neumí. Neví si rady a přijdou pro radu sem a dozví se v pohodě lež -játra máš jako miminko. Pokud bys s nimi pracovala znala bys jejich reakce a také proč jsem měla potřebu to napsat. Nevsimej si mých komentů. Admin tady je, díky a přeji ti hezký den :-)

=====

## Re: potrebuji poradit

Vložil Eliska - 06/10/2015 07:13

---

Mily Pavle, ja jsem taky parila v Tvem veku a i cela leta potom. jako zazrakem jsem odmaturovala, udelala vysokou skolu. Zmirnilo se to az v manzelstvi a prichodem tri deti.

Jsem taky dite alkoholika a nikdy jsem nezivorila jak bezdomovec. Vzdycky jsem hrde prohlasovala, ze jsem na ta proparena leta pysna a nic bych nevratila zpet, dnes s odstupem casu se na to divam jinak.

Doporucuji Ti naplanovat si vikend uplne jinak, nez jsi byl doted zvykly. Moc si s tim nelamej hlavu, radsi vecer pozvi spoluzacku do kina, pres den si muzes vyrazit na kole nebo se jen tak probehnout. Ja beham a dost mi to pomaha. Clovek si dobre vycisti hlavu a utridi si myslenky.

V posileni motivace, proc nepit, Ti pomuzou webové stránky Dr. Nespóra, vřele doporučuji!  
Pan doktor mi dost pomohl v době, když jsem se rozhodla abstinovat a moje okolí to nechápalo. On mi jasné a stručně napsal, vylejt všechn alkohol, vyrazit do přírody, zacvicit si.  
Pomohlo to.

Hodne stesti!! :)

---

## Re: potrebuji poradit

Vložil Jane - 06/10/2015 08:12

---

Elisko, zvládla jsi to skvěle. Každý ale není tak statečný. Opravdu jich hodně končí na ulici s totální rezignací na život. Obzvlášť, když nemají podporu ze strany rodiny. A máš pravdu, že dokud neskončí totálně na dně, jsou na své kalby pyšní. Velmi málo se ve sdělovacích prostředcích a ve škole mluví o tom, jak hodně děti je závislých a jak konci.

---

## Re: potrebuji poradit

Vložil Liba - 06/10/2015 10:12

---

Když pro většinu lidí jsou opilí mladí k úsměvu, vždyť jsme pili také, ale drogy jsou bubu. Přitom ten alkoholismus je horší. Stále velké tabu.

---

## Re: Pití alkoholu v 18ti letech

Vložil alas - 06/10/2015 11:06

---

Pavle, a známí vědí, že to takhle prožíváte, nebo se smějete s nima? Protože jestli se smějete všichni, páč jste přece tvrdý chlapi, co něco snesou, klidně mezi váma může být i víc těch, co to považují za problém, ale nikdo se to neodvážá říct, protože vidí, že pro všechny ostatní je to prdel, tak aby nebyli za blbce.

Já si myslím (jestli neposlechnete ty rady o změně trávení víkendu, aspoň občas, to by bylo lepší), že by stály za zkoušku triky typu požádat dopředu někoho spolehlivého, co pije relativně rozumně (jestli tam teda někdo takový je), ať Vám řekne, kdy už si nedávat další; nebo vzít si peníze maximálně na pět piv; prokládat alko nealkem; předem všem rozhlásit a pořádně zdůraznit, že dneska panáky v žádném případě, a tak nějak podobně. Třeba něco zafunguje a časem se naučíte sám poznat, kdy přestat, aby

byl druhý den bez výčitek. Samozřejmě, třeba taky ne.

=====

## Re: Pití alkoholu v 18ti letech

Vložil anoine - 06/10/2015 14:05

---

Libo,nevím jestli jsou horsi jine drogy nebo alkoholismus.Ale mas pravdu,proti jakymkoliv jinym drogam se broji,ale o alkoholu,v souvislosti s mladymi,"ticho po pesine"...

=====