Jsem snad alkoholička ?????

Vložil Marketa - 12/03/2016 10:36

Zdravím, potřebuji poradit a hlavně se svěřit. Je mi 21 let a nějak rok už piju.Dá se říci ,že se to zhoršilo tak cca 2 roky zpàtky kdy jsem začala chodit do práce, dělàm v jednom obchodě jsem prodavačka a vedoucí prodejny da se říct , že mám celkem pohodovou práci , ale mívám docela stres jsou na mě někdy kladené vysoké nároky a da se říci ,že jsem pořád v práci když mám volno tak jsem neustále na telefonu s kolegyní a potřebuje pořád s nečím poradit.Takže když mám volno a je večer otevřu su làhev vína s manželem(on teda skoro vubec nepije vetšinou si nedá vůbec)nekdy padnou 2 láhve a díváme se na filmy, je to pro mě takový relax a vyčištění hlavy. Problém je v tom že piji skoro každé volno je to průměr tak 10 kràt za měsíc. Nemyslím si , že jsem vyloženě alkoholička , ale tohle pro mě nejlepší relax.Dokážu nějakou dobu nepít , ale bohužel k tomu nemám nějaký velký důvod. Budu ráda za každý Váš názor:-) bohužel si nedokážu představit ,že si do konce života nedám ani sleničku spíše bych to chtěla dost omezit

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????

Vložil Petr - 12/03/2016 12:10

Uff. Z tohoto mála těžko soudit, ale podle mě v tom zatím nelítáš, máš jen výborně nakročeno. Jak já bych byl dnes rád, kdybych si nebezpečí uvědomil tenkrát takhle včas.
Co poradit, vždyť si odpovídáš vlastně sama. Prostě si najdi jiný druh relaxu. Sport, puzzle, pletení, netuším, cokoliv tě bude bavit... Pravidelné používání alkoholu k relaxaci je cesta do pekla. Když se tu začteš do starších příspěvků, dá ti to myslím dostatečnou motivaci. A pokud říkáš, že manžel skoro nepije, o to líp.
V tvém případě snad není důvod si nedat do konce života skleničku. Nech si alkohol do společnosti či pro návštěvy, popíjet pravidelně doma je to, co je špatně...

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????

Vložil Joseph - 12/03/2016 12:17

Dobry den, zkuste neco jineho nez sedet s lahvi alkoholu u TV, napr. sauna je velmi dobry relax ci plavani to unavi telo a vyborne se odreagujete, nebo sex (poridte si potomka), Je mnoho veci jinych nez piti. Je dobre ze citite ze nastava problem jiz ted, drive nez se dostavi napr. zdravotni ci jine problemy, promluvte otevrene se svym partnerem, jste velmi mlada a jak vidno i inteligentni, nenechte svuj zivot kocirovat alkoholem az do neodvratne tragedie. Mnoho Stesti a drzim palce.

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????

Vložil Marketa - 12/03/2016 12:21

Děkuji za příspěvek, u mě je to bohužel dano stresem ted jsem momentálně v práci a sledují mě kamerou , která je i se zvukem a to opravdu neni příjemné když ti někdo kouká na záda a odposlouchává mám momentálně chuť se napít nebo něco rozbít . Možná by se hodně Vyřešilo změnou práce.

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Joseph - 12/03/2016 13:23

Zde je to jiz horsi, nebot jste patrne v pracovni smlouve podepsala ze souhlasite s temito ohavnymi praktikami vaseho zamestnavatele, da se to resit napr. zmenou pracovni smlouvy ci pokud by jste neuspela odchodem do jineho prac. pomeru, avsak nic nerozbijejte a nepijte to je to nejhorsi (zacatek konce). Poradil bych vam dovolenou a opravdovy relax nekde v horach, nelitujte penez jde o vase zdravi (psychicke) narusene dlouhodobym stresem a vypetim. Pozdeji uvidite vse jinak, a hlavne nepijte, to by byl konec. Odjete na 5-7 dni treba k babicce.

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Marketa - 12/03/2016 14:17

Děkuji za příspěvek, já nic takového v pracovní smlouvě nemám nikdy bych nic takového nepodepsala i kdyby tak jim to je k ničemu tohle sledování je nezákoné hrozí jim za to velké pokuty i když pd nich nic jiného neslyším, že na to mají plné právo.

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Marketa - 12/03/2016 14:18

A k te dovolené , bohužel si nemohu dovolit na tak dlouho odjet, musím být neustále k ruce, jinak by to dopadlo hrozně...

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Joseph - 12/03/2016 15:17

Pravo na to v zadnem pripade nemaji, avsak v pracovni smlouve muze byt veta typu: ze souhlasim se vsemi podminkamy stanovenymi zamestnavatelem a tim oni se samozrejmne ohani avsak v pracovnim pravu nic takoveho neni (vcelku je velmi jednoduche) zkuste si porovnat vasi pracovni smlouvu s vasimy pravy v pracovnim zakone nenechte se nijakym zpusobem zootrocit (ani alkoholem), dale pokud musite byt stale k ruce to znaci cosi i o te firme a jejim postoji k zamestnancum, mozna by nebylo od veci popremyslet o zmene prac. pomeru nebot i toto vcetne stresu a paranoiu vyvolavajici kontroly

nepovede k nicemu dobremu (treba ta firma krachuje) proto vam nechteji dat dovolenou na kterou mate ze zakona narok (i treba planovana se da zmenit). Radeji bych zachoval chladnou hlavu a trpelive snasel to ponizovani avsak ve volnem case bych co nejrychleji hledal nove misto. A toto vam zabere vice casu a tim nemoznost pseoudo relaxovani u TV s lahvi v ruce. Nakonec z toho vseho vyplujete vzhuru jako vitez, a tu dovolenou si doprejete pozdeji a treba bez stresu.

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Marketa - 12/03/2016 16:18

Asi tu budu muset dat vypověd, protože představit si tady další 2 roky tak nevím asi by to blbě skončilo.

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Petr - 12/03/2016 17:30

Faktem je, že ať společnost má či nemá právo na cokoliv, snažit se o změnu je boj s větrnými mlýny. Realističtější je odejít.

Stejným faktem je, že představa nepostradatelnosti je špatně. Já na to přišel díky jednomu svému kolegovi - on občas odchází z práce s větou: "dnes jsem už zaměstnavateli svých 8 hodin prodal, tak čau zítra". Je to velmi trefné a hlavně správné!
Žádné zaměstnání nestojí za to zničit sebe a pokud to zaměstnání vyžaduje, je to špatné zaměstnání. Ony ty společnosti mají snahu vyvolávat v člověku pocit, že je důležitým článkem, bez kterého by to nešlo. Pozor na to, zároveň mají tyto společnosti většinou pravidlo, že lidí je jako sra..... Zkus požádat o zvýšení platu a uvidíš...

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Joseph - 13/03/2016 00:19

Ano i presto ze to muze vyznit jako provokace, prinejmensim budete vedet jak jste doopravdy nepostradatelna (Lidi je jako ...) Mozna na vas ceka misto kde si vasich kvalit budou vazit bez pretvarky a hlavne hlavu vzhuru a je-li treba odejit odejdete se cti, nebot takovy otrokari nezaslouzi abyste jim plnila kapsy. Jste mlada a hledejte lepsi prilezitost nez se nechat sikanovat formou psychickeho natlaku, Oni nemaji nejmensi soucit a dobre vedi jak na to. Pokud vam ustoupi a pridaji mozna vas ceka kariera, nepridaji-li nevahejte, vse je jasne.

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Dee - 13/03/2016 10:30

Markéto....zkus týden dva abstinovat....uvidíš co to s tebou udělá. Jinak si myslím, že začínáš mít problém...v práci si toho už všimli....Je to sice s podivem při tvém věku...ale doba je taková

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Marketa - 13/03/2016 11:14

Jak už jsem psala nemám problém abstinovat pokevaď mám důvod. Akorát jsem nepochopila s tim problémem myslel si to , že mám problém s prací? Nebo že oni si všimli že mám problém s pitím? To druhé je hloupost protože já nikdy nepiji v práci ani před prací jen když mám volno.

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Dee - 13/03/2016 11:47

No jsi klasický případ....piji jen, když mám volno...před prací nikdy..to se tu opakuje....člověk lže sám sobě.....to je stejné jako s paroháčem....všichni to vědí jen on ne

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Dee - 13/03/2016 11:48

A jednička je výrok....nemusím pít, když mám důvod

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil pert - 13/03/2016 11:59

Mladá a vdaná, na dnešní dobu celkem brzy... tak jestli vyzrálas, můžeš založit rodinu a ono to pití tě v mateřství přejde, teda většinou.

Já nevím, zkus prostě měsíc nepít a uvidíš co to s tebou dělá, jak psal Ed... a promluv s mužem nebo přítelkyní, babičkou, co a jak v životě dál, co od něj čekáš a jak to změnit, jak si žít spokojeně a klidně, tady tě to akorát mate a já myslím, že když budeš mužíčkovi, který skoro vůbec nepije, večer pít flašku, tak ho možná brzo omrzíš a co s takovou nasávačkou žejo...si třeba už říká, tak popřemýšlej

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Marketa - 13/03/2016 12:11

Ted by mě zajímalo proč mě to zbytečně napadáš, já se ptala jen na upřesnění věty co jsi napsal. Rozhodně nemám důvod si něco vymýšlet.

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Dee - 13/03/2016 12:12

Neber to osobně....je to takové zobecnění....

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Dee - 13/03/2016 12:13

Smazáno administrátorem z důvodu porušování pravidel

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Marketa - 13/03/2016 12:13

Jak píšeš dospěla jsem brzy, dá se říci ,že z donucení nemám úplně ideální rodinné vztahy. I v tom může být zakopený pes ,ale to je zase na jiné téma. Měsíc bez alkoholu vydržím , ale co bude dál to nikdo neví.

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Marketa - 13/03/2016 12:15

Nemá cenu s tebou diskutovat :-)

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil pert - 13/03/2016 12:33

To chce klídek a moc si to tady neber a přečti si ještě všecky reakce a popřemýšlej, sem to psal. No a nenech se odradit a pak písni jak pokračuješ v měsíční abstinenci. A jsi si fakt jistá, že to tvoje nasávání tomu mužikovi nevadí? ;)

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Marketa - 13/03/2016 12:50

Ano, trochu mu to vadi , ale zase to nevidi nějak tragicky. Bohužel jsem tvrdohlavá a musím ke všemu dojít sama.Ale když už se pro něco rozhodnu tak to dotáhnu di konce :-)

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Lemog - 13/03/2016 14:44

Ahoj Marketo,

nejprve zduraznim pro nechapave jedince, ze dle nadpisu je tento vzkaz pro Marketu a mistni provokater, kteremu pri pohledu na muj nick zrudne i belmo by toto mel ponechat bez komentare.

Marketo,

nejsem alkoholik, nejsem odbornik, jen si po precteni tvych komentaru dovolim neco poznamenat. Moje kamaradka, na kterou je v praci vyvijen znacny psychicky tlak, resila tyto stavy presne jako ty. Ze zacatku vecer vinecko, nepravidelne, pro odbourani stresu, pro klidny spanek a pro ranni pohodu. Takto to trvalo nekolik let, vubec si nevsimla, ze se stava zavislou a z pohodoveho vecerniho vinecka se stalo peklo na zemi. Po nekolika letech uz posledniho pul roku byla naprosta troska, uz stejne nechodila do prace, znamy lekar ji napsal nemocenskou, kazdy den ve dne v noci vino a vodka, naprosto tragicka situace.Az vloni, v zoufalstvi, kdy pochopila ze se z teto zavislosti nedostane sama nastoupila lecbu v PL. Tam zjistila sokujici informace o zavislosti, ted na jare to bude temer rok co abstinuje vcetne pobytu v lecebne. Alkohol je velmi nebezpecny.
Ted se asi jeste citis v pohode, muze to tak zustat , pokud se zacnes zajimat (a evidentne chces kdyz jsi na tomto foru) o alkoholismus a jak preventivne postupovat.

Preji hodne sily

Lemog

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Marketa - 13/03/2016 16:43

Děkui za příspěvek, určitě si z toho něco vezmu:-)

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Jano - 18/03/2016 15:28

Nepracujete nahodou v kauflandu slecno? ;)

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil Marketa - 18/03/2016 18:35

---

ne díky bohu nepracuji :)

==========

Re: Jsem snad alkoholička ?????
Vložil pavel - 15/04/2016 13:27

Marketa napsal:
Děkuji za příspěvek, u mě je to bohužel dano stresem ted jsem momentálně v práci a sledují mě kamerou , která je i se zvukem a to opravdu neni příjemné když ti někdo kouká na záda a odposlouchává mám momentálně chuť se napít nebo něco rozbít . Možná by se hodně Vyřešilo změnou práce.

Zdravím paní Markéto!
V takové práci jsem dělal taky :S kamery fšude na sledování lidí a jejich pracovního výkonu.. buzer-ace...a ventiloval jsem to také zvýšenou konzumací "podpůrných prostředků" Nakonec jsem stejně po třech letech musel odejít, ale ta závislost už ve mě byla bohužel zakořeněná a do třech let se to rozjelo a odvykací kůra byla už nezbytností

==========