

## Nepiju

Vložil Káteřina - 11/02/2010 21:00

---

Oba moji rodiče jsou alkoholici,díky tomu jsem si vypěstovala k alkoholu doslovný odpor.Ale čím jsem starší žjišťuji,že dospělí lidé se už bez alkoholu neumějí bavit... Kam se má jít? ... do hospody... Když navrhnu třeba vánoční či velikonoční trhy tak první stánek kde se staví je grog... Na hrad či zámek? Nejdřív do podhradí do hospůdky... Mé okolí si na mě už reletivně zviklo,ale čím poznávám víc lidí, tím si připadám divnějši... A to jako vůbec nepiješ? Ani na oslavách? No tak vždyť mám narozeniny... Nechci na potkání vysvětlovat proč nepiju,ale o to víc to lidi zajímá...Každý den si připomínám,že nechci zkončit jako ubohá troska,vím,že po 1 pivu člověk hned není alkoholikem, ale mám tak silné genetické vazby... je to vážně tak nenormální,aby mladý dospělí člověk nepil?

=====

## Re: Nepiju

Vložil Ivan - 11/02/2010 21:29

---

Ono je to tezke.Lidi jsou od mala vychovavani oslava=alkohol.Uz maly deti-detske sampano. Vim,clovek je za exota, ale pratele to pochopi a ostatni Ti mohou byt ukradeni.Nemusis nikomu vysvetlovat sve rozhodnuti. Proste nechci a hotovo,tecka.

=====

## Re: Nepiju

Vložil ivlik - 12/02/2010 14:53

---

Ivan má pravdu,přátelé to pochopí a ti ostatní tě nemusí tolik trápit,pokus se trvat na svém a nezatěžuj se vysvětlováním.Je to přece tvoje rozhodnutí tak si ho nenech vzýt,za sebe odpovídáš jen a jen ty sama,pokud by se něco zvirtlo kdo bude za tebe situaci řešit?Jen ty sama!!!

=====

## Re: Nepiju

Vložil hana - 12/02/2010 23:13

---

Kateřino, určitě je lepší říkat, že nepiješ, protože nemáš alkohol ráda, než abys musela říkat, že se léčíš ze závislosti na alkohol. Ty svoje rozhodnutí nemusíš nikomu zdůvodňovat, to je jedna ze zásad asertivního chování. Pokud některá společnost po tobě vysvětlení přesto chce, tak bych asi zvážila, jestli mě stojí za to?

=====

## Re: Nepiju

Vložil ivlik - 13/02/2010 16:50

---

čau Hani,vítám Tě zpátky.Co vnouček?Zlatíčko vid mám taky vnuka je mu pět a protože jeho druhá babička chlastá první ligu musela jsem já /protože jsem rozumnější cha cha/ přestat.Zvládala jsi to?Neměla jsi bažení?

=====

## Re: Nepiju

Vložil hana - 13/02/2010 17:06

---

Ahojda Ivliku, bylo to super, užila jsem si to. Jsou mu 3,5 měsíce, na všechno se směje a pořád něco žvatlá. Všechno jsem zvládla. Ale doma je doma. :laugh:

=====

## Re: Nepiju

Vložil Anna - 05/04/2010 19:47

---

Já taky nepiju. Můj táta je alkoholik, tak k tomu mám dost vyhraněný postoj. Snažím se hlídat, abych ostatní moc nebuzerovala, když jdou "na jedno", ale stejně mám strach, kde to skončí. Přátelé jsou vesměs mladí, zdraví vysokoškoláci a mají dobře nakročeno do života, ale už teď jdou alepoň dvakrát týdně do hospody a každý vypije čtyři piva, aby byl v povznesenější náladě. K tomu jednou až dvakrát týdně nějaká párty, tam se pije víc a tvrdší alkohol. Čím víc lidí se ztříská do nemoty, čím víc lidí se poblije, tím je akce považována za povednější a tím déle se na ni vzpomíná. No můj táta začínal taky na pár pivech. Alkohol je společensky ne přijímaná, ale vyžadovaná droga. Ostatně to začíná už po tanečních - v šestnácti, nikdy nebyl problém, všude nám nalili. Hlavní argumenty přátel - je to příjemné, v ničem nás to neomezuje, školu zvládáme a je to nejlevnější pití, v podstatě nejlevnější trávení volného času. To poslední je bohužel pravda.

=====

## Re: Nepiju

Vložil Rousice - 27/12/2010 10:17

---

Nepiju! A je to tak dobře. Je to již několik let, kdy jsem ze svého seznamu nápojů vyškrtla pivo, víno a tvrdý alkohol. Nyní hasím žízeň výhradně vodou, čajem, nebo minerálkou. Je to o mnoho lepší, když se nemusím probouzet s bolavou hlavou a výčitkami. Moje okolí má pro mě pochopení a už nemusím nikomu sáhodlouze vysvětlovat proč nepiji alkohol. Jenom mojí mamince to stále nějak nejde. Vždy se musím usmát, když k ní přijdu na návštěvu a ona přede mně postaví nealkoholické pivo s tím, abych si dala alespoň toto, když nepiji. V její představě je stále usazená představa, že bez alkoholu to není jaksí ono. Nevyvracím jí to, ale stejně nepiji. Jsem ráda, že nyní žiji tak, jak chci žít. Bez alkoholu, bolavých rán a nočních děsů. Je pravdou, že si stále pamatuji chuť a vůni jednotlivých alkoholických nápojů a občas to ve mně probudí touhu po alkoholu, ale již tomu umím udělat rázný konec. Zůstane jen u chuti a ta po nějaké době sama odezní.Taková malá perlička na závěr. Na vánoce jsem dostala od ježíška šampusovou sklenici a v ní byla gelová svíčka. Zapálila jsem ji a pozorovala tančící plamínek a tu mně napadlo, že kdysi bych v té sklenici měla určitě víno. Dnes je v ní gelová svíčka a krásnější využití této

sklenice si neumím již představit. Vaše Rousice

=====

## Re: Nepiju

Vložil Lee - 02/01/2015 17:41

---

Hm, tohle je fakt nepříjemné. Hodně lidí tady píše, jak je jednoduché to nevysvětlovat, proč nepijete, ale vzhledem k tomu, že většina Čechů pije dost, tak vypadáte obzvlášť exoticky a každý Vás má za alkoholika, proč byste jinak proboha nepil?

Já si často vzpomenu na svého strýčka, kterej se propil z primáře až k bezdomovci a delíruju. Je to velká ostuda a velká lidská tragédie a když se mi lidé říkají, že jedno nevadí, tak jim říkám, ať neplácaj nesmysly, když nevědí, o čem mluví.

Co je ale společensky únosná omluva, protože my abstinující se defacto musíme majoritní společnosti omlouvat, že jim nastavujeme zrcadlo, to opravdu nevím... Možná ani nic takového neexistuje, protože to prostě podle pijanů není normální.

Zkuste si představit moji situaci, v nové práci jsem vysvětloval, že nepiju, starší kolegové se hned do mě pustili, aniž by mě jakkoli znali: No jo, kdo se léčí, ten nesmí vůbec... je to od nich sprostý, mít tak v ruce něco, co by je odzbrojilo, aniž bych musel vysvětlovat rodinou anamnézu, to by bylo opravdu bezva.

=====

## Re: Nepiju

Vložil Liba - 02/01/2015 19:03

---

Vím, že je to moc těžké u nás nepít, vypadáš divně, podezřele. Já musela najít sílu nebrat ty lidi vážně. To, že nepiji je opravdu má soukromá věc, nikomu do toho nic není. Také neprošetřuji nikoho proč pije, tak ať se stará každý o sebe.

=====

## Re: Nepiju

Vložil Kira - 02/01/2015 22:50

---

Ja zijem v Taliansku a tam ked poviem ze nepijem, len prikyvnu, vezmu na vedomie a absolutne neriesia. U nas na Slovensku som si teraz niekoľkokrát vypocula, ze ci som chora ako reakciu na moju abstinenciu. Ale z tych dotycnych to vyslo tak spontanne, ze sa na nich ani nedalo nahnevat. U nas to tak proste beru, kto nepije ten je chory a ze by to mohlo byt aj naopak, tak to nikomu ani na um nezide :)

=====

## Re: Nepiju

Vložil Liba - 03/01/2015 06:39

---

Tak je to i v Čechách, bohužel.

=====

### Re: Nepiju

Vložil petrch - 06/01/2015 20:55

---

kdo nepije s náma, pije proti nám

=====

### Re: Nepiju

Vložil josef - 20/01/2015 22:53

---

Ahoj ,nepiju uz rok.A ver ze je normalni, ze nepijes.nenormalni je pit! Me je uz 37let a dnes lituju kazdeho dne kdy jsem pil.Jako mlady jsem travil alkoholem s kamosema a kamaradkami kazdy vykend v hospode nebo na zabave.Mam dceru a pokud bych ji byt jen jednou uvidel pit takprerazim .Nepij nadale a bud sva jako doted.Mas moje uznani a obdiv tve odvaze, protoze i ja vim, ze lide povazuji nas co nepijem za divne.i

=====

### Re: Nepiju

Vložil Liba - 21/01/2015 06:26

---

Každý žije svůj život, víme,jak jsme se ničili, ostatní se smáli, když nám bylo nejhůř, najednou zmizeli, nebo se smáli dál.Začátky mé abstinence byly těžké sami o sobě, a lidé ještě měli starosti-piju tajně, fetuju,jím prášky,špehovali, vyptávali se,najednou se neměli čemu smát. Nyní se směju já, protože je mně fajn, a opět svou dobrou náladou vytáčím ostatní,kašlu na ně.

=====

### Re: Nepiju

Vložil z - 22/01/2015 01:33

---

Když přijde chvíle setkání s někým, kdo nechápe, že nepijete a ptá se proč, je to jeho problém.Není potřeba se obhajovat, vysvětlovat. Stačí se jen usmát a říct,takhle je mi líp a jsem rád/a ,že VÁM chutná, ale já se umím bavit a žít i bez něj.Přijde hodně situací,KDY ZÁLEŽÍ NA VAŠÍ SÍLE MÍT SE RÁD NATOLIK, ŽE VYDRŽÍTE I TA NEJVĚTŠÍ POKUŠENÍ, ale na světě je vždy někdo, kdo Vás bude milovat "ČISTÉHO" a právě takového, jaký jste nyní.Proč ŘEŠÍTE JINÉ,CO SI O VÁS OSTATNÍ MYSLÍ,proč se raději nezaměříte na svůj ŽIVOT a co od něj můžete získat?Přestal jste pít, protože jste CHTĚL,NĚCO VÁS ZASTAVILO ZKUSIT ŽÍT JINAK,NAJÍT SÁM SEBE,HLEDAT TO NĚCO,CO STOJÍ ZA TO a ne proto, abyste se do konce života obhajoval, proč NEPIJETE.LIDEM JE TO FUK, JEN SE

PTAJÍ, ALE AŽ ZASE NĚJAKÝ CHYTROLÍN NAJDE A PŘEMLUVÍ VÁS, TAK MU PAK BUDE I FUK, ŽE VY SPADNETE NA DNO. Zkuste se na svou situaci podívat jinak-je to úžasné ráno vstát a být pyšný sám na sebe...poděkovat sám sobě...najít něco, pro co stojí za to žít.....radovat se z maličkostí....přijmout situaci, že jste pil a také situaci, že už je to jinak a je to fajn.... MÍT SE RÁD A NETRESTAT SE ZA TO, ŽE JSTE PIL. BYLO NĚCO, CO JSTE JINAK NEŽ PITÍM NEUMĚL A UTÍKAL SÁM OD SEBE.

Lidé se rádi starají o druhé, ale Ti, co se vás vždy budou ptát, proč nepijete jsou jen vašimi zkouškami. VY MÁTE ALE NA VÝBĚR-POSLOUCHAT DRUHÉ A NEŽÍT SVŮJ ŽIVOT NEBO TO LEPŠÍ-POSLOUCHAT SEBE, SVÉ POCITY A ŽÍT KONEČNĚ SVŮJ ŽIVOT, a to stojí za to.

=====

**Re: Nepiju**

Vložil Ja - 22/01/2015 04:59

---

Citim súzvuk a zdieľam ho so všetkými: je to krása - slobodne si \*žiť svoj triezvy život! \* :)

=====