Abstinuji = peklo doma

Vložil Mona - 06/01/2017 21:48

Dobrý večer všem, snad se mi podaří zachytit některé odpovědi abstinujících.

Přítel byl zvyklý, že jakmile jsem měla dobrou náladu či se usmívala, když přišel domů, automaticky to znamenalo, že jsem napitá. Ovšem nějaký čas nepiji, a i když nyní přišel domů, večeře hotova, uklizeno, atp... dal mi dýchnout (chápu). Na testeru 0. I tak byl protivný a nezdálo se mu to. Beru antabus k tomu cipralex, s cipralexem jsem měla cca 10 dní výpadek kvůli nedostihnutí doktora. On mou dobrou náladu považuje za alkohol.

Můžete mi prosím někdo z dlouhodobě abstinujících poradit? Cítím, že je to pro mne velká zátěž, být v pohodě a přesto čelit narážkám, nevím jak dlouho to snesu.
Bojím se, že jeho neustálé narážky na pití, ač jsem střízlivá, mne natruc prinutí se napít.

Případně moc děkuji

S pozdravem MS

==========

Re: Abstinuji = peklo doma

Vložil Dee - 06/01/2017 22:05

No, to že ti přítel dá dýchnout do testeru a ty to považuješ za normální, je nenormální. Jako by si byla na něm závislá. Tenhle stav podřízenosti bude určitě pokračovat, i když pít nebudeš. Jako by ho znervóznilo to, že tě nebude přes tvůj alkoholismus ovládat.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma

Vložil Mona - 06/01/2017 23:08

Na tom asi neco bude, celkove by to sedelo do cele jeho natury

==========

Re: Abstinuji = peklo doma

Vložil Renáta - 06/01/2017 23:31

Mono.
Já taky jsem včera zažila.
Dostala jsem otázku? zdali piju.? Odpovím 4 den nee. Proč lžeš? a pak řekni mi pravdu a nelži! piješ a já opět odpovím...ne nepiju a pak ...já Ti nevěřím!
Přitom jsem své pití netajila a neslibovala,že s tím končím! Naopak alkohol jsem bránila a říkala,že po

něm mi je aspoň chvilku dobře.
Jenže já se nerozhodla kvůli nikomu,ale kvůli sobě.Chvíli mi to mrzelo a pak jsem tomu dotyčnému zavolala. Proč se mi ptá na pravdu,když už má svou.Tak at mne tím už neobtěžuje a neháže.To co by dělal on. Já lhát nepotřebuju a hlavně sama sobě. Tak se drž a nenech se rozhodit lidmi co jak by sami dělali a bez důvěry jsou lidé co už ničemu nevěří.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Prudence? - 07/01/2017 00:02

Mono,
toto jsem také zažila a donedávna jsem si myslela, že je to normální a pochopitelné jednání ze strany dnes již bývalého přítele. Teď už vím, že to tak není, je to hnusné a nedůstojné chování, které si k tobě nemůže nikdo dovolit. Moje rada zní: přehodnoť váš dosavadní vztah, zda-li jsi od něj ochotná takovou věc snášet a zda-li váš vztah byl rovnocenný. Na takovou věc totiž nikdo nemá právo a svědčí to o nezdravém a závislém vztahu. Pro mne to byla jedna ze zásadních příčin našeho rozchodu, s takovým člověkem už nechci nic mít společného.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Renáta - 07/01/2017 00:28

Hezky napsané a vystižené.
I když jsme si prošly nebo procházíme závislostí. Nikdo nemá právo nám ubližovat víc než jak jsme si ublížily sami a nedůstojné chování jen proto,že jsme si my sami uvědomily co je špatný a dál v tom jet nechceme. Nikdo neuráží ani netrestá, ty co ty drogy vyrábí a prodává i když se ví všeobecně,že alkohol patří k těžkým drogám. My už za to zaplatily mnohem víc. Když nás nikdo nenutil,ale s grácií se z toho dostaneme a poníženi si nezasloužíme.My to dáme.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Sochař - 07/01/2017 00:52

Holky, dobrý... to je taky důležitý pochopení, že závislý člověk je snadno napadnutelný. A když pít přestane, nastává obzvlášť křehký období. Ale pak tvoje síla už jen vzrůstá, opíráš se o sebe.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Manuela - 07/01/2017 06:48

Ráda bych Vás podpořila,

mého již bývalého přítele, který má problém s alkoholem využívala jeho vlastní matka, pochopila jsem, že ta šílená ženská nikdy nedovolí, aby měl normální vztah s jinou ženou a on to řešil a řeší pitím. Všechny vztahy mu ztroskotaly, jelikož nedokázal své matce narovinu říci, že chce žít jinak. Ona ho deptala a tím si jistila, že bude pít a že ho bude mít jen pro sebe, že se o něj bude starat.
Nenechte se nikým deptat, je to voda na jejich mlýn!!!

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Gennosuke - 07/01/2017 09:19

Chovani pritele je ponizujici a hlavne velice hloupe protoze toto je nejlepsi cesta jak Te dohnat k recidive. Bylo by dobre si s nim o tom promluvit a vysvetlit mu jak se veci maji. Pokud to nebude ochoten pochopit a bude se dal chovat jako idiot tak by asi bylo vhodne zamyslet se nad dalsi perspektivou vztahu - zivot neni jen prochazka ruzovou zahradou a pokud se takto chova v pripade Tveho alko-problemu tak jak se asi bude chovat v pripade problemu jinych.

Na druhou stranu - a to se ho prosim absolutne a jakkoliv nehodlam zastavat - jenom Ty vis jak dlouho a kolik jsi pila a co jsi diky alkoholu vsechno provadela. Ja moc dobre vim co vsechno dokaze alkoholik behem relativne kratke doby natropit a je uplne pochopitelne ze opakovane zrazena duvera se ziskava zpet jen velice pomalu a tezko. Ale to je zase o tom si s nim vazne promluvit.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 07/01/2017 09:21

Koľko sme sa nasľubovali, že už nebudeme piť. A koľkokrát sme našich blízkych sklamali. Tá nedôvera je z ich strany normálna, niet sa im čo čudovať. Aj keď nebudete piť roky, v našich blízkych NAVŽDY!!! ostanu obavy, že raz príde ten deň, keď to opäť pokazíme. Keď budú s nami zase zažívať to peklo. S tým pocitom budú žiť celý život, aj keď to nepriznajú. Je to taký systém "Verím Ti, ale..." Možno sa vám to nepáči, ale je to tak. Nikto z nás by tu teraz nenapísal, že už na milion percent nikdy nevypije. Rovnako nikto pred nami nepadne na kolená len preto, že sme prestali piť. Sú síce radi, ale to je tak všetko. Vytrpeli si s nami dosť. A že nás kontrolujú? Na začiatku som sa na to hneval. Teraz som si už zvykol, chápem to. Nepijem teraz 15 mesiacov. A tá kontrola je stále. Aj keď už nie tak často.
Ja teraz nepíšem o vašej situácii. Len ako to funguje normálne v rodinách.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 07/01/2017 09:23

G., predbehol si ma. :)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Dee - 07/01/2017 10:15

Ne není to ve vztahu normalní, je to totálně patologické. Je to normální ve vztahu podřízený, nadřízený, tj. rodič...dítě, v práci. Ne u partnerů.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pert - 07/01/2017 11:18

Tam nemusí jít o snahu partnera ji ovládat, on může mít z její závislosti prostě jen těžké nervy. Žít a čekat, že ona zas selže. Ono to někdo zvládne relativně dobře, navenek vše v pohodě, jak psal Krtek, ale uvnitř po opakovaných selháních a slibů je takový ten pocit... je nějak moc veselá, co když zas...

Po nějakém čase by se měl partner trochu uklidnit a srovnat, tester se přestane denně používat a bude to ve starých kolejích, tedy tam, kde nejsou alkoexcesy a povede se obyčejný život, jen se k tomu vynechá chlast.

Počkal bych co bude dál, nenechal bych se chováním partnera rozhodit a pokračoval v abstinenci. Až čas ukáže, jestli se s tím pocitem "co zas když" vypořádá nebo ne. Jak ne, tak holt rozchod. Partner může odejít, horší jsou vztahy- matka-syn apod.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Ja - 07/01/2017 12:00

Prenasledovať triezvejúceho pijana v remisii "nevhodným" testovaním a podozrievaním je aj býva, spravidla, kontraproduktívne.

Povzbudenie a podpora pomôže viac ako lieky.

Alkoholizmus je nemoc duše. Aj keď zastavíš fyzické pitie emócie pracujú ďalej vo vlastnom nesprávne nastavenom a naučenom alko-režime.

Spacifikovať vlastnú dušu mávnutím čarovného prútika nedokáže na posedenie žiadny psychiater ani psychológ ani arogantný alebo manipulatívny partner alebo rodič.

"Chce to čas a ústretovú myseľ."

A tiež: ...atmosféru láskavého pochopenia aj ústretovosti/vstřícnosti. B)

Dôvera ako investícia je bonus terapeutického vzťahu.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pert - 07/01/2017 12:19

Základ je v klidu si o tom s partnerem promluvit, ne po sobě štěkat. Vyjasnit si situaci - sdělit své i jeho pocity - a co se bude dít dál, jak se k sobě chovat, jak př. podporovat atd...

Důvěra je značně podkopaná a ten alkomozek taky neustále vymýšlí. Není to jednoduché odolat, stačí kapka stresu a chutě jsou tu. Hledá záminku jak se dopařit k dávce. Ti co nemají problém nechápou. My zpočátku objevujem zpátky ten střízlivý svět a snažíme se všemi silami svůj život udržet pohromadě. Ten jejich vypadá úplně jinak.

Zajímal by mně třeba ještě názor Medovky na tohle... pokud si můžu přát ;) :)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Allie - 07/01/2017 12:38

Taky bych to viděla tam, že nedůvěra je daň za to, co jsme páchali... Může člověk čekat, že po letech pití, kdy jsme blízkým ubližovali, budou oni po pár dnech nepití jásat a tleskat a důvěřovat každému našemu kroku?
Stalo se mi to nedávno, kdy dcera vyslovila veřejně blbou poznámku na mě a chlast... Vytočilo mě to, vždyť už měsíc a něco nepiju a stejně mě vidí tak jako dřív. No jo, jenže jak dlouho jsem chlastala. Teď abstinuju, ale jí musím dát víc času...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 07/01/2017 16:11

Dee. Ja nepíšem, že fúkanie je normálne. Nefúkal som.
JA. My sme si z toho spravili chorobu, ako každá iná. Ale to je len pre nás, aby sme to mali jednoduchšie. Pre nezávislých to tak nie je. Pre nich sme alkoholici a basta. Vytrpeli si s nami svoje. Nemôžeš od nich čakať oslavné chorály. Podpora áno, ale tá je aj v ich záujme. A to je tak všetko. Dôveru si u nich získavame späť roky.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 07/01/2017 16:39

Bolo by zaujímavé, keby tu napísala aj druhá strana, ako to vníma. Ja sa o to rozprávam často s mamou, takže názor druhej strany poznám. Chodím na klub, kde chodia aj partneri abstinujúcich. A viem, čo hovoria. Viem, že majú stále obavy, že raz sa to všetko vráti. Nerobme si kolo hlavy gloriolu, len preto, že teraz abstinujeme a že naši blízky majú z toho teraz padnúť na nohy. Ako to píšu viacerí, ja

dobre sa o tom porozprávať s partnerom. Aby sme pochopili, ako to vníma on. Opätovná dôvera sa získava ťažko. Trvá to roky a aj tak to nebude nikdy na 100%. To viem so 100% istotou. Allie to napísala dobre to s dcérou. A tie poznámky bude mať dcéra stále, keď náhodou prídu do nejakého konfliktu. My sa snažíme na minulosť zabudnúť, nemyslieť na to čo bolo. A ani to nemá význam. Oni nezabudnú NIKDY.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Ja - 07/01/2017 17:01

Krtko, píšeš:
Bolo by zaujímavé, keby tu napísala aj druhá strana, ako to vníma.

...Nerobme si kolo hlavy gloriolu,...

...My sa snažíme na minulosť zabudnúť, nemyslieť na to čo bolo. A ani to nemá význam. Oni nezabudnú NIKDY.
Svätožiaru svätým... :angry:
(Alkoholici nie sú dokonalí už ani svojím pitím.) ;)

A kabát z hanby patrí do "sekáča" pre nerozhodných pijanov. :blush:

Pochválim sa aj sám - bez divákov a rovnako aj triezviem, predovšetkým pre seba → nie na obdiv verejnosti alebo pijanskej obce; s ktorými som sa opíjal. :ohmy:

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 07/01/2017 21:22

Mona napsal:
... nějaký čas nepiji, a i když nyní přišel domů, večeře hotova, uklizeno, atp... dal mi dýchnout (chápu). Na testeru 0. I tak byl protivný a nezdálo se mu to. Beru antabus k tomu cipralex, s cipralexem jsem měla cca 10 dní výpadek kvůli nedostihnutí doktora. On mou dobrou náladu považuje za alkohol.

Ač musím uznat, že život s alkoholikem není příjemný a v ledas-čem souhlasím s Krtečkem, naprosto souhlasím s názorem Dee, Ja a Prudence?. Můj názor je ten: abstinující alkoholik, má svá práva a povinnosti různého druhu. Má právo na radost, lásku i smutek. V žádném případě však nelze omezovat jeho osobní svobodu ze strany partnera tím, že ho budu snad za trest ? nutit dýchat do alkohol-testeru !!! Toto náleží snad jen Policii, případně jiným ozbrojeným složkám. Ani v zaměstnání to není důstojné a např. mě osobně by k tomu zaměstnavatel bez přítomnosti PČR nedonutil. Partnerství není za trest, je to vztah z lásky, nikoli povinnost. Pokud mám někoho ze srdce rád, beru jeho lidské vlastnosti se vším všudy. Pokud tomu tak není, není to láska.

ladis

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 07/01/2017 22:45

Pert, Krtko, Včelař, a Sochař,
sa vedia na tento problém pozrieť aj zo strany tých, ktorí s alkoholikmi žijú. Najviac trpia tí, ktorí sú s ním pod jednou strechou, čiže najbližší.
Najbližší, ktorí celé to peklo, bezmoc a beznádej prežívali spolu s ním, ibaže bez anestetík (alkoholu) pri plnom vedomí.

Dokázali by ste veriť niekomu, kto vás tak veľa krát oklamal a sklamal, niekedy aj celé roky sluboval to, čo nesplnil ? Jednoducho - má zlé skúsenosti, veľa zlých skúseností.
Podľa čoho má partner vedieť, že tentokrát to už ,, myslí vážne" a bude naozaj abstinovať. Život s abstinujúcim alkoholikom, znamená aj život v neustálom strachu ,, či sa to nevráti".
Dôvera sa obnovuje naozaj ťažko a dlho....aj tak dlho ako sa rúcala, niekedy sa už neobnoví nikdy.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 07/01/2017 23:00

Medovka napsal:
... Podľa čoho má partner vedieť, že tentokrát to už ,, myslí vážne" a bude naozaj abstinovať.

... ano není to lehké, píšu to i já, důvěra, láska a cit je jeden ze základních kamenů vztahu. Jakmile je ve vztahu, nedůvěra, ponižování alkohol-testrem, násilí či něco jiného ... tento vztah ztrácí jakýkoli smysl a nelze v něm pokračovat. Udržovat vztah kvůli dětem, či být sexuální pomůckou jen jednoho partnera ? to snad nemyslíš vážně, takovýto vztah udržovat. Osobně mi partner dát alkohol-tester k puse, nestačil by počítat schody. tečka

ladis

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Včelař - 07/01/2017 23:11

Zdravím Tě Mono. Formánek řekl, že alkoholik je asi nejúpřímnější tvor... Tak toho využí. Sám ze své zkušenosti vím, že coby alkoholik má člověk posunuté hranice mezi normálním a nenormálním. Proto možná i mizí zábrany si o lecčems popovídat na rovinu. Dokážu si představit jak Tě raní takové vyjadřování slabosti, nedůvěry a přesvědčení o tom, že to stejně nedáš. Já, když přestal pít, tak jsem to kupodivu tenkrát taky nikde nevytruboval. Nechal jsem si to v sobě. Po čase jsem měl s mladou takové problémy, že to vypadalo, že přestože paradoxně se mnou vydržela mraky průserů a různých sraček, tak spolu nevydržíme, když se život začal dávat tak nějak do kupy. Řekl jsem jí, že já si nepřeju nic víc, než abych nás zbavil těch problémů, ale že před ní po kolenou nepolezu. Bylo to v době, kdy člověk najednou nabývá ztracené sebevědomí. Fyzicky i psychicky jsem se začal dostávat z bláta. Od té doby máme klid. Nechce se mi o většině věcí mluvit ani dnes. A myslím, že se o tom snad ani nikdo už bavit nechce. Ano, důvěru budeme budovat u ostatních dlouho. Ale to neznamená, že si zasloužíme aby v

nás kdokoli nebo cokoli podráželo víru v to, že bude líp.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 07/01/2017 23:26

_____

Ano, môj vzťah stratil akýkoľvek zmysel a nechcem v ňom pokračovať....pracujem na tom.

Čo sa týka alko-testeru, tak sám partner navrhol, že bude ,, fúkať", aj ho naozaj zaobstaral a keď prišlo (občas) na to, lebo sa mi trebars ,, nezdal", tak doň i fúkol, pozrel na dysplej, ale už mi ho neukázal....asi tam nebola 0....čo k tomu dodať :(

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Včelař - 07/01/2017 23:36

_____

Já osobně jsem ne z donucení zpřetrhal většinu vazeb se starým světem. Jedním z mála, který jsem nechal je ten vztah s mladou, ke které mám i malou. Jsem tomu i rád. Ale, kdybysme byli s partnerkou bez dítěte, tak bych zpřetrhal i tuhle vazbu. Ne, protože by mi vadila, to ne. Ale z důvodu, že jsem měl prostě potřebu začít znovu a na čistém papíře. /Mimochodem si nedělám naději a je mi jasné, že být bez dítěte, tak by mi mladá dala kopačky už dávno.../

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 07/01/2017 23:52

_____

Medovka napsal:
Ano, môj vzťah stratil akýkoľvek zmysel a nechcem v ňom pokračovať....pracujem na tom.

Medovka,

přítel si obstaral alko-tester sám, bez tvého přičinění. Je to jiný příklad, než popisuji. Pokud jsi mu však dala do něho dýchnout Ty, je to už ponížení a i kdyby na něm byla "0" je to ponížení a nedůvěra, která do vztahu nepatří.

Včelař,

zdravím tě, máš celkem zdraví názor a já s ním souhlasím. Jediné co mě zarazilo a vím určitě, že v mém předchozím vztahu i když dítě bylo, se pokračovat nedalo. Ve vztahu potřebuji daleko více než potomka...

ladis

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 08/01/2017 00:15

A čo to poníženie a tá nedôvera, ktoré do vzťahu vnieslo jeho pitie ?
Tá neistota - či už začal, alebo nezačal piť, či mu mám alebo nemám veriť - bola neznesiteľná. Likviduje vás to zaživa. Bol to len márny pokus zbaviť tej neistoty, určite nie ho nejak ponížiť. :angry:

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 08/01/2017 00:18

Ten smajlík je tam omylom

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 08/01/2017 00:32

Medovka napsal:
A čo to poníženie a tá nedôvera, ktoré do vzťahu vnieslo jeho pitie ?
Tá neistota - či už začal, alebo nezačal piť, či mu mám alebo nemám veriť - bola neznesiteľná. Likviduje vás to zaživa. Bol to len márny pokus zbaviť tej neistoty, určite nie ho nejak ponížiť. :angry:

Nezlob se na mě, přestávám tomu rozumět. Buď ho máš ráda a jsi ochotna mu důvěřovat, v opačném případě tento vztah je naprosto bezpředmětný a musíte si najít každý jiný protějšek. Bylo by to uměle udržovaný vztah k ničemu.

ladis

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 08/01/2017 00:48

Veď o to ide vo vzťahu s alkoholikom, že máš rád niekoho komu už nemôžeš dôverovať, ale to nejde donekonečna - hovorím za seba. Bez dôvery vzťah nemôže fungovať. Takže ako som napísala vyššie, nechcem v ňom pokračovať.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 08/01/2017 00:58

Medovka,

je to nejlepší co můžeš udělat, když už veškerá jeho láska a snaha skončila opět u lahve. Je to také to nejlepší co můžeš udělat pro něho. Měl na výběr.

ladis

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 08/01/2017 01:07

Ďakujem za podporu Ladis,

nemôžem veriť niečomu, čo on vlastne nechce (alebo nedokáže-to doteraz neviem), aj keď som sa mu veľmi snažila pomôcť...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Manuela - 08/01/2017 06:31

Medovka,
Věř, že pomůžeš rozchodem sobě i příteli. Je to psychicky velmi náročné žít s člověkem, který nehodlá přestat. Vím, že ho máš asi velmi ráda, jenže on to tak nevnímá, udělá vše pro to, aby si tu lahvinku dal a pokud to nemá, bude prudit a ponižovat Tebe....tzv. kopat kolem sebe...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 08/01/2017 08:17

Láďo ty si mal recidívu po dvoch rokoch abstinencie. Ako píše Medovka. Prečo by tvoja partnerka ti mala veriť, že práve teraz sa to už nebude opakovať, že teraz už nezrecidivuješ? Napríklad zase po dvoch rokoch alebo aj neskôr ? O tom som písal. Všetci tu píšete zo svojho pohľadu. Darí sa Vám abstinujete. Všetci Vám majú veriť, že teraz to už naozaj zvládnete. Samozrejme, že to robíme v prvom rade pre seba. Chceme podporu, dôveru blízkych. Len nejako zabúdame, čo si pri nás prežili. My sa chceme odtrhnúť od minulosti, lenže oni to úplne nedokážu. Láďo píšeš:"Můj názor je ten: abstinující alkoholik, má svá práva a povinnosti různého druhu. Má právo na radost, lásku i smutek." Len trochu zabúdaš na jednu vec. Kde boli práva napr. manželiek a priateliek mužov keď pili? Vtedy im boli ich práva ukradnuté. Nemali žiadnu radosť, len smútok. A teraz chlap začne abstinovať a chce práva.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 08/01/2017 08:45

---

ladis napsal:

Ač musím uznat, že život s alkoholikem není příjemný....
Pekne napísané. Ale ty to píšeš zo svojho pohľadu. Ako abstinujúceho alkoholika resp. človeka, ktorý roky chlastal. Ten život nie je príjemný? My alkoholici máme takú tendenciu zľahčovať naše pitie. Že veď to nebolo až také hrozné. Život s alkoholikom je ale horor. To nie je život. Myslíš, že život s hoci len kvártalnym alkoholikom za niečo stojí? Čakať vždy kedy príde ten jeho deň? Nehovoriac o tom, keď niekto pije v kuse?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Prudence? - 08/01/2017 08:58

Krtku, všechno, co píšeš, je pravda, rodiče, partneři trpí a nikdy nezapomenou, co všechno jsme jim svým pitím udělali. Z jejich strany je pochopitelný strach, že se znovu vrátí vše do starých kolejí. Nejvíc to odnášejí děti, to je velký průšvih. Názor, že jako alkoholici můžeme být rádi, že o nás někdo vůbec projeví zájem a dává nám najevo svou nadřazenost a nutí nás do závislosti na něm, je však špatně.Pokud alkoholik nejeví snahu začít abstinovat, je nejrozumnější od něj odejít. Pokud má snahu a chce začít abstinovat, má jeho partner dvě možnosti. Buď mu věří a bude ho v jeho snaze podporovat, anebo vztah končí. Podpora ovšem musí vycházet z lásky a důvěry a do toho rozhodně nepatří kontrola alko-testrem. Nepíšu o žádných právech a povinnostech, ale o vztahu dvou lidí. Recidiva může přijít a je na nich, jak se s ní vyrovnají.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 08/01/2017 09:24

Myslíš si, že napríklad Medovka svojho partnera nemilovala? Myslíš, že mu na začiatku nedôverovala, nepodporovala ho?
Názor, že jako alkoholici můžeme být rádi, že o nás někdo vůbec projeví zájem a dává nám najevo svou nadřazenost a nutí nás do závislosti na něm, je však špatně.
Kde som ja toto písal? Tak ako som nikde nepísal, že ak je vzťah "chorý", že v ňom treba zotrvať.
Ten testér je extrém. Mne vadilo aj večné kontrolovanie cez telefón.
Ja píšem niečo iné. Že mi chceme automaticky dôveru, aby nám verili. Bez ohľadu na minulosť. Že aj napriek tomu, že už aj v minulosti sme zlyhali, stále chceme pri každom novom začiatku aby nám dôverovali, že teraz je to už to pravé.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 08/01/2017 09:36

A tak ako som písal Prudence. Stále tu píšeme o tom, čo chceme MY. Ako si to všetko predstavujeme

MY. Okrem Medovky, tu nie je nik iný, kto by napísal ako si to predstavuje druhá strana. Čo od svojho abstinujúceho partnera alebo syna, dcéry očakávajú oni.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Ja - 08/01/2017 09:43

...ťažko sa niekam pohnúť, ak jeden z partnerov považuje toho druhého za svoje vlastníctvo a upiera mu základné práva a vyžaduje len povinnosti. (svoje jednostranné predstavy o nich.)

Otrokárstvo alebo rovnocennosť?

Kto z bezproblémových konzumentov vymení slobodu za vazalstvo?

Z alko-extrému do iného/ďalšieho?

Bez zmieru a obojstrannej dohody toto zrejme nikam nepovedie... :(

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Prudence? - 08/01/2017 09:53

K tomu, aby zůstal partner s abstinujícím alkoholikem, se kterým si v minulosti prožil peklo, musí ho velmi milovat. Musí v sobě najít sílu mu začít důvěřovat. Nikdo mu to však nemůže nařídit ani to od něj očekávat. Abstinující alkoholik musí počítat s obavami z jeho strany. Sebestřednost a sobeckost je alkoholikům vlastní a je jen na nich, jestli se budou utápět v sebelítosti, že jim nikdo nevěří, nebo na sobě začnou pracovat. Pokud jim vyhovuje dohled v podobě kontrolních telefonátů a alko-testrů, je to každého věc a je o na dohodě obou, záleží na tom, jak ten jejich vztah funguje. U nás to nefungovalo a kontrola byla ze strany bývalého přítele projev nadřazenosti a ponižování.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Sochař - 08/01/2017 10:05

Vztahy také někdy končí, protože místo alkoholika, alkoholičky je tu docela nová bytost.
Roky, desítky roků nějakého soužití, i když bylo třeba jakžtakž, má svoje zaběhnuté návyky a to je teď jinak.
Pokud nejde o nějaké zcela tragické vztahy, tak nejčastější model /vyčteno, odposloucháno/ je opilec muž, který stále jakžtaž plní povinnosti, chodí do práce, je ale v rodině dost nepoužitelný.
Žena přebere vůdčí roli, přes všechno to trápení ho kormidluje a to spíš jako ne příliš spolehlivé dítě.
Muž nebo prostě ten provinilý partner přestane pít, zvedá hlavu, chce se podílet, vyžaduje "práva" už je ale nějak pozdě.
Únava, spoustu energie ten chlast prostě strávil.
Ále co, vztahy jsou džungle, s tím se žije až do konce.

Ať už jsou příčiny pití a životní podmínky jakékoli, lepší je nepít.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 08/01/2017 10:16

Zdá, že obaja píšeme o niečom inom. Ja som nereagoval tými príspevkami na konkrétny prípad Mony s testerom. Písal som aj, že ak nie je vzťah v poriadku, tak nemá zmysel.
Ja som písal o dôvere a podpore medzi dvoma stranami. A v tom som písal aj o kontrole abstinenta. Napíšem ti to takto JA. Mama bola alkoholička. Ja som alkoholik. Obaja nepijeme, ale žije s nami moj brat, ktorý pije každý deň. Je tiež alkoholik. Takže viem ako funguje vzťah oboch strán z vlastnej skúsenosti. Viem veľmi dobre ako rozmýšľa niekto, kto niečo očakáva od alkoholika resp. abstinujúceho alkoholika. Rovnako veľmi dobre viem ako rozmýšľa alkoholik. Viem čo je život vo večnom strese, aký príde. Viem ako to je myslieť na to, kedy abstinent zlyhá. Viem aké to je, keď alkoholik ubližuje vám, aké myšlienkové pochody sa odohrávajú v hlave.
Napíšem ti priklad. Bola na skupine pani, ktorá nepije 21 rokov. Nedávno jej syn vyhodil na oči práve jej minulosť. Že mi abstinenti si teraz dávame na kluboch plakety, ale na to, čo sme robili kedysi pri tom nemyslíme. Chcel som tým len napísať, že oni na to nezabudnú nikdy. A nezabudnem to ani ja, čo som prežíval pred 30 rokmi. A či verím resp. dôverujem mame? Je to už takmer 30 rokov. Snažím sa...Niektoré veci ani čas nezahojí. Odpustiť možno áno, zabudnúť nie...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pert - 08/01/2017 10:25

Každopádně dochází u závislého ke změnám v myšlení, sám jsem to na sobě pozoroval. Teď po letech abstinence mi připadá, že jsem žil v takové oparu, pokřivený úsudek, vztahovačnost, sebelítost, všecky ty negativní emoce měly navrch. Natropil jsem v alkoéře spoustu chyb, blbostí a mohl jsem si namlouvat, že to nebylo tak hrozné. Bylo to hrozné. Říkávám, že mně trvalo zhruba rok až dva než jsem se dostal do cajku. Není to úplně jako před tím a asi nikdy nebude.

Četl jsem příspěvky Mony ještě z 05/2014 pokud to psala ona, tak se v tom motá dlouhodobě - léčebna, chvíli abstinence a znova recidiva. A ty roky předtím. Nevím jestli dokázala abstinovat aspoň ten rok v kuse. Tohle je na partnera už záběr. Ona je teď na tahu a uvidí co si s partnerem vyříká. Teď už jen čekat jakou o tom napíše zprávu.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 08/01/2017 10:28

Vztahy také někdy končí, protože místo alkoholika, alkoholičky je tu docela nová bytost.
Alebo aj z iného dôvodu. Pán abstinent sa rozhodol, že začne konečne žiť. Že za tých 20 rokov spravil zo svojej ženy spoluzávislú trosku na práškoch ho nejako netrápy.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Ja - 08/01/2017 10:41

Krtek napsal:
...Napíšem ti priklad. Bola na skupine pani, ktorá nepije 21 rokov. Nedávno jej syn vyhodil na oči práve jej minulosť.
Krtko,
po 21 rokoch triezvenia by ju už nemalo hocičo prekvapiť.
Povzniesť sa nad takýmto výrokom a s úsmevom prijať ako skutočnosť to, že:
"aha, takáto som bývala a už nie som ani nechcem byť." B)
Je to mémento - nie urážka. :ohmy:
(Alkohol drieme a striehne...) ;)

Zažil som nedôveru ale prežil som to a o to viac si vážim znovuzískanú dôveru. (Je to zameškaná daň za predchádzajúci luxus v abúzoch a výstrelkoch!) :angry:

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 08/01/2017 10:54

Na rovinu? Trepeš. Až by si to zažil, ináč by si reagoval. Úsmev by Ťa hneď prešiel. Je to o tom, čo som písal. My na minulosť nemyslíme a je to PRE NÁS len dobré. Druhá strana áno. Pani to nebrala ako urážku. Ale trápilo ju to. Keď to ja pripomeniem mojej mame, zavrie sa do izby a pár dní s ňou nie je reč. Ten príklad som uviedol len preto, že ak by som to napísal len o mojej mame, bolo by to len z mojej skúsenosti. A takto som chcel poukázať, že je to častejšie.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 08/01/2017 10:59

Vezměme to tedy od začátku. Jsme omylní lidé. Na začátku alko-kariéry není co řešit a tak se alkoholik chová stejně jako jiní. Při zjištění problému ať už ze strany rodičů či partnerů je alkoholik upozorňován na problém. Zde už se začínáme lišit od ostatních. Ovšem jen tím, že pijeme více než je zdrávo. Dále se pak alkoholici liší a rozdělují i mezi sebou. Jedni jsou ve stavu opilosti agresivní a nepříčetní, druzí veselí a přítulní. Oba druhy lidí alkoholiků však již mají problém. Zde už kontrola nad svým chováním k závislosti „není“ a rodina, blízcí i partneři vždy budou stát před otázkou co s takovým člověkem. Ve většině případů se rodina (maminka a tatínek) ke svým dospělým dětem chovají stále přátelsky a snaží se je přinutit problém řešit. Liší se jen způsob, který je odvozen od výchovy. U partnerů je to jiné. Zde se to opět bude dělit na to jak jsme se chovali mi k nim ve stavu alkoholismu.
Př. (1)Alkoholik Hrubián … přijde z hospody, rozfláká po příchodu domů vše co mu přijde pod ruku, vyfackuje přítele-kyni, seřve děti.
(2)Alkoholik Pohodář … přijde z hospody, je přítulný, milí a pozorný ke všem a všemu.
(3)Alkoholik Spáč …….. přijde z hospody a jde spát.

Všem třem případům je ráno a následující dny hrozně zle a vyžadují zdravotní pozornost a pomoc. Zde už se však ta pomoc blízkých bude odvíjet od toho, jak jsme se chovali ve stavu opilosti. Jedni pomůžou, druzí sdělí, sám si se ožral – sám si pomoz.
Proto jsou závislí alkoholici, kteří o rodinu nepřijdou a ti další, do kterých patřím i já.
Díky chlastu jsem přišel o dvě manželství a dva kluky. Ovšem i v nejhorších stavech mého osobního selhávání a prohry s chlastem, se ke mně maminka a tatínek nikdy neotočili zády a vždy pomohli.
U mě po dlouhých letech chlastání, nastal zlom a snaha problém řešit. Už jen toto rodičům stačilo k tomu, abych si pomalu začal jejich důvěru získávat. Nebylo a není třeba k tomu žádná kontrola telefonáty případně alko-tastrem. Prostě důvěra s vědomím, že když selžu už ani toto nebudu mít. Což se u mě v září potvrdilo. Rodiče se o mé recidivě dozvěděli a okamžitě mi bylo sděleno asi toto: Prožili jsme hochu s tebou dost. Jsi dospělí a dál tě už podporovat nebudeme, je konec, podělal sis to sám. Už k nám nejezdi, nevolej a zapomeň. Trvalo mi více jak měsíc to s nimi urovnat a znovu je přesvědčit, že to byl jen úlet. Už je to dobré a já vím, že prostě nesmím.
Znovu podotýkám, že každý člověk je jiný i jedinečný, nelze všechny házet do stejného pytle.
S partnery to bude takové, jaké si to uděláme. Takže ještě jednou: Já osobně považuji kontrolu alko-testerem za ponižující a nedůstojnou kontrolu ! tečka

ladis

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Dee - 08/01/2017 11:13

Ono obdobné to je u antabusu. Nedoporučuje se, aby antabus, jeho užívaní, bylo pod dohledem partnera, zcela to pokřiví vztah, je lepší chodit k obvoďákovi.
Ten tester to je úplná šílenost.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Dee - 08/01/2017 11:16

Tak ty říkáš, že jsi nepil? No pojď si fouknout, uvidíme!!!

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil katarina - 08/01/2017 13:19

---

ahojte tak prispejem aj ja.co sa tyka testeru tak ja som sama nevrhla ze kazdy den dychnem. bola to pre mna motivacia nepit.ale to bolo skor pre mna taka poistka.
Krtek viem ta pochopit ta dovera sa ziskavanie lahko.presne taky model som mala doma. mama alkoholicka, otec alkoholik, brat a nakoniec aj ja alkoholicka.ostala som len ja a moj otec. tiez mi nerobi dobre ked mu zavolam a je opity a pritom sluboval ze uz nebude.alebo slubi ze postrazi deti a nic. to sklamanie je hrozne ale neverim mu ta dovera sa tazko vytvara. ako pisal pert tak nam alkacom po nejakej dobe sa zmeni myslenie a presne tymto prechadzam aj ja. som velmi vdacna ze moj manzel to

so mnou vydrzal vtedy ked bolo najhorsie a velmi si to vazim ale na druhej strane mam pocit ze nase cesty by sa mali rozist.
kazdy sme tvor jedinecny a u kazdeho to je ine

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Morfeus - 08/01/2017 14:08

Souhlasím s Dee. Partner by neměl být léčitel alkoholika. Naopak je lepší ho tou nemocí obtěžovat, co nejméně. Měl by to pochopit. Jestli to nepochopí, tak rozchod.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Jana - 08/01/2017 17:27

Morfeus napsal:
Souhlasím s Dee. Partner by neměl být léčitel alkoholika. Naopak je lepší ho tou nemocí obtěžovat, co nejméně. Měl by to pochopit. Jestli to nepochopí, tak rozchod.
A protože s alkoholikem se žít nedá, tak lépe neobtěžovat alkoholika a jít o dům dál.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Gennosuke - 08/01/2017 17:30

Dee napsal:
Tak ty říkáš, že jsi nepil? No pojď si fouknout, uvidíme!!!

Je to smutny, je to osklivy ale neda se nic delat - UCEL SVETI PROSTREDKY. Ono se snadno radi a kritizuje (a ted vubec nemyslim Tebe) ale kdyz ti dva nehraji jen sami za sebe - kdyz je ve hre dite nebo deti, na krku je hypoteka a zivot je plny starosti a problemu ktere je treba resit a dotycny opakovane zklamal a selhal - tak jak jinak?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 08/01/2017 17:35

Krtek napsal:
Mama bola alkoholička. Ja som alkoholik. Obaja nepijeme, ale žije s nami moj brat, ktorý pije každý deň. Je tiež alkoholik. Takže viem ako funguje vzťah oboch strán z vlastnej skúsenosti. Viem veľmi dobre ako rozmýšľa niekto, kto niečo očakáva od alkoholika resp. abstinujúceho alkoholika. Rovnako veľmi dobre viem ako rozmýšľa alkoholik. Viem čo je život vo večnom strese, aký príde. Viem ako to je myslieť na to,

kedy abstinent zlyhá. Viem aké to je, keď alkoholik ubližuje vám, aké myšlienkové pochody sa odohrávajú v hlave.

Tak už chápem, prečo ako jeden z mála tu na fóre sa dokážeš pozrieť na spolužitie s alkoholikom aj z opačnej strany. Treba si to jednoducho zažiť na vlastnej koži a je asi zbytočné vysvetlovať to niekomu, kto s alkoholikom nikdy nežil. Táto tvoja schopnosť ti, podľa môjho názoru, môže pomôcť pri udržaní dlhodobej abstinencie.Ty na to určite máš, veľmi ti držím palce. :) Nepamätám si, že by som sa niekedy nestotožnila s tým, čo si tu na fóre napísal. Máš veľmi reálny a pravdivý pohľad na vec a to je to, čo alkoholikom, často závislosť vezme, tak ako aj schopnosť byť empatický voči ostatným.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Jana - 08/01/2017 17:41

Mona napsal:
Dobrý večer všem, snad se mi podaří zachytit některé odpovědi abstinujících.

Přítel byl zvyklý, že jakmile jsem měla dobrou náladu či se usmívala, když přišel domů, automaticky to znamenalo, že jsem napitá. Ovšem nějaký čas nepiji, a i když nyní přišel domů, večeře hotova, uklizeno, atp... dal mi dýchnout (chápu). Na testeru 0. I tak byl protivný a nezdálo se mu to. Beru antabus k tomu cipralex, s cipralexem jsem měla cca 10 dní výpadek kvůli nedostihnutí doktora. On mou dobrou náladu považuje za alkohol.

Můžete mi prosím někdo z dlouhodobě abstinujících poradit? Cítím, že je to pro mne velká zátěž, být v pohodě a přesto čelit narážkám, nevím jak dlouho to snesu.
Bojím se, že jeho neustálé narážky na pití, ač jsem střízlivá, mne natruc prinutí se napít.

Případně moc děkuji

S pozdravem MS

Také neschvaluji ten alkoholtester. To bych nikdy neudělala, to bych se radši sebrala a zmizela bez návratu. Ale chápu, že je zmaten. Pilas zřejmě proto, aby ti bylo líp. Bylas závislá. A teď tadáááá, nepiješ a je ti skvěle a jde to rychle. Pokud to tak jde a je to možné, tak je to nadějí pro všechny ostatní alkoholiky, ale jestli to tak nejde a ty to tak máš, tak bych byla ostražitá...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Včelař - 08/01/2017 17:44

Je tu zbytečné něco psát, když to tu perfektně vystihl Krtek i ostatní.

V mém případě si myslím, že má žena by testr nikdy nepotřebovala. Přišel jsem domu po skutečných dvou pivech, ona na mě koukla a řekla tys zas něco pil? Ne. Fakt! Nekecej - vidím ti to na očích. Co tam viděla dodnes nechápu, ale vždycky to trefila :laugh:

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 08/01/2017 17:47

Manuela napsal:
Medovka,
Věř, že pomůžeš rozchodem sobě i příteli. Je to psychicky velmi náročné žít s člověkem, který nehodlá přestat. Vím, že ho máš asi velmi ráda, jenže on to tak nevnímá, udělá vše pro to, aby si tu lahvinku dal a pokud to nemá, bude prudit a ponižovat Tebe....tzv. kopat kolem sebe...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Jana - 08/01/2017 17:49

Medovka napsal:
Manuela napsal:
Medovka,
Věř, že pomůžeš rozchodem sobě i příteli. Je to psychicky velmi náročné žít s člověkem, který nehodlá přestat. Vím, že ho máš asi velmi ráda, jenže on to tak nevnímá, udělá vše pro to, aby si tu lahvinku dal a pokud to nemá, bude prudit a ponižovat Tebe....tzv. kopat kolem sebe...

Ano ano. pak ho nepijící pošle do háje a alkoholik skáče radostí, je volný pro útěk ke své skutečné lásce a vášni...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Žilinčan - 08/01/2017 17:55

To je otázka, či byť vďační partnerovi že to s alkoholikom "vydržal", alebo premýšľať prečo vôbec sme s takým nesamostatným blbcom čo si nevie presadiť svoje a nechá si ubližovať.

Alkotester by som akceptoval ako prejav "nemysli si že sa teraz z teba poseriem, to máš za to".

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Včelař - 08/01/2017 18:03

Žilinčan, z vlastní zkušenosti si myslím, že každý, kdo má za sebou jen krátkou dobu abstinence, bojuje sám se sebou, je zlomený a přemýšlet o tom, jestli je spravedlivé dýchat do testru, nebo nedýchat mu zbytky soudnosti nedovolí brát jako hlavní téma bytí a nebytí.

Každopádně neříkám, že to je dobře. Ale víme, že na alkoholika je třeba přísnost. Nevíme, jestli to mají

nastavené jako ultimátum - nadýcháš - konec, nebo jak.

Já jsem vděčný, že mi má žena důvěřovala a věřila, že to zvládnu. Kdyby nevěřila, tak by asi šla ode mě dávno. Já sám jsem jí nesčetněkrát říkal ať si se mnou nekazí život a radši jde. Bylo mi to líto, ale bylo mi více líto jí a ke konci jsem jí opravdu upřímně přál, aby se měla líp ikdyž jsem věděl, že jediný způsob jak se mít líp je vysrat se na mě.
Proč to neudělala ví Ona a možná Bůh. Možná věřila a důvěřovala...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 08/01/2017 18:04

Manuela,
Áno máš pravdu, viem že v mojom prípade je to najlepšie riešenie, ale nieje to priateľ, s ktorým som rok a máme tak akurát spoločný byt, ktorý sa dá predať a každý si pôjde vlastnou cestou. Ale manžel už 22 rokov , 2 deti, spoločný dom a firma, ktorú sme spolu budovali 20 rokov a tá nas oboch živí, zatiaľ i naše deti. To je to, o čom píše Garmosuke, že rokmi sa situácia poriadne zamotá a niekedy je poriadne ťažke nájsť cestu z toho von.
Ale ja ju chcem nájsť - ona vždy existuje.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil katarina - 08/01/2017 18:10

Včelař tak to s tymi ocami si mi pripomenul mojho manzela. ten ked prisiel domov a pozrel na mna tak hned vedel ze som pila ani tester netreba

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 08/01/2017 19:18

I kdybych měl s přítelkyní 10 firem a 10 dětí, vytáhla by alko-tester a nestačila by počítat schody. To smí jen Policie a ozbrojené složky. Je to nadřazenost partnera, který se chová jako debil. Nedůvěřuješ mi, že nepiji a mám v sobě Antabus ? tak co děláš se mnou v jedné domácnosti. Některé z vás naprosto nechápu. Jak se dá žít ve vztahu, kde není důvěra ?? když není důvěra nemůže být ani láska a když není láska, nemůže fungovat společný život. To se přeci nedá ….

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Manuela - 08/01/2017 19:24

Medovka,
To je jiná situace než u mne. Hodně alkoholiků o svoji firmu a majetek přijde. Pokud chceš pro své děti a sebe mít nějaké zabezpečení ohlídej si to. Pokud manžel nebude řešit problém s pitím, stáhne Vás všechny. Vím, že ho máš ráda, ale on to nevnímá.... Dnes jsem byla na lyžích a moc jsem vzpomínala na bývalého přítele, rád lyžoval, ale přestal cítit nohy (následky alkoholu)a stejně dál pije.
Přeji Ti najít cestu ven, ale ta je jen jedna....

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Manuela - 08/01/2017 20:12

Ladis,
A co bys udělal, kdybys sedl v ranních hodinách do auta partnera, který Tě má odvézt do práce a ucítíš zápach čerstvě požitého alkoholu?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 08/01/2017 20:20

Manuela napsal:
Ladis,
A co bys udělal, kdybys sedl v ranních hodinách do auta partnera, který Tě má odvézt do práce a ucítíš zápach čerstvě požitého alkoholu?

Samozřejmě bych vystoupil :)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 08/01/2017 20:35

Gennosuke napsal:
Dee napsal:
Tak ty říkáš, že jsi nepil? No pojď si fouknout, uvidíme!!!

Je to smutny, je to osklivy ale neda se nic delat - UCEL SVETI PROSTREDKY. Ono se snadno radi a kritizuje (a ted vubec nemyslim Tebe) ale kdyz ti dva nehraji jen sami za sebe - kdyz je ve hre dite nebo deti, na krku je hypoteka a zivot je plny starosti a problemu ktere je treba resit a dotycny opakovane zklamal a selhal - tak jak jinak?
Ladislav,
neviem, čo furt riešiš ten alkotester. My sme ho za tú dobu, čo manžel chlastá (asi 10 rokov) použili asi 2x aj to bol jeho nápad takto mi dokazovať, že nepije. Ja som akurát iba prišla na to, že je to úplne, ale úplne zbytočne a teraz by ma to už ani len nenapadlo.

A keď nechápeš, prečo to niektoré rodiny ťahajú ďalej aj s alkoholikom, tak si ešte raz prečítaj príspevok,

ktorý napísal Garmosuke - on to veľmi trefne vysvetlil. Ja viem, že takto by vzťahy nemali ,, fungovať"- je to však veľmi častá realita a vždy nejaký čas trvá, kým partner pochopí, že je bezmocný a nazbiera odvahu a sily ukončiť tento chorý vzťah.Je to niečo podobné ako u alkoholikov - tiež potrebuje k radikálnemu rozhodnutiu dozrieť.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Manuela - 08/01/2017 20:37

Nikdy jsem nedala příteli alko-test, ale vystoupila jsem jednou pro vždy, bylo to stále dokola.....

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 08/01/2017 20:51

Manuela ďakujem,
je dobre, že si to ukončila hneď na začiatku. Nás s manželom tiež spájali spoločné záujmy, hlavne šport a prvých 10 rokov manželstva som ešte netušila, že budem musieť čeliť takemuto problému.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Manuela - 08/01/2017 21:15

Medovka,
byli jsme spolu 5 let, to není začiatok.... Pátý rok se to nedalo vydržet a když vyslovil větu "Musel bych tě nakazit" abych s Tebou mohl být (byl opilý)....tak mi došlo, že se nic nezmění. Přeji Ti pevné nervy...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Olga - 08/01/2017 21:17

Ahoj, jako dlouhodobě abstinující (3 roky) ti můžu poradit jediné. Neřeš ted jestli je něco důstojné nebo ne a soustřed se pouze na jedno a to nepít..nic jiného není pro tebe momentálně důležité. ty osotaní věci řeš, až budeš sama sebou jistá, že třeba případný rozchod s partnerem zvládneš..a i když ti většina lidí psala, že je jeho chování hrozné, podle mé vlastní zkušenosti ti musím napsat, že mi svým blízkým děláme alkoholismem ze života také pěkné peklo a nemají to jednoduché..mě taky tohle přítel dělal a at si každý říká co chce, myslel to dobře. PS: Pořád jsme spolu a já pořád nepiju..přeji hodně vůle a zvládni to...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 09:17

Ale no tak Láďo. Nejako si "zmúdrel". Všetko by si riešil cez schody. Po 2 rokoch si mal recidívu. Ako by asi zareagovala priateľka, keby si vtedy nejakú mal? Ona by ti tak verila, dôverovala a ty by si jej toto spravil? Veď aj nám si tu písal, že si vypil len jedno pivo a po pár mesiacoch z teba vyšlo, že tých pív nakoniec bolo v ten deň podstatne viac. Alkoholici sú dokonalí klamári. Skús sa vžiť aj do pocitov partnera alkoholika, ktorý vždy po každom pokuse nepiť zlyháva. Ta kontrola z dôvodu obáv po recidíve!, nie po prvom pokuse nepiť, je častý jav. To nemá nič s láskou spoločné a ani s dôverou ako takou vo vzťahu. Nepleť si dôveru vo vzťahu napr. či nie je partner neverný(iný príklad ma nenapadol). U mě po dlouhých letech chlastání, nastal zlom a snaha problém řešit. Už jen toto rodičům stačilo k tomu, abych si pomalu začal jejich důvěru získávat. Nebylo a není třeba k tomu žádná kontrola telefonáty případně alko-tastrem. Prostě důvěra s vědomím, že když selžu už ani toto nebudu mít. Což se u mě v září potvrdilo. Rodiče se o mé recidivě dozvěděli a okamžitě mi bylo sděleno asi toto: Prožili jsme hochu s tebou dost. Jsi dospělí a dál tě už podporovat nebudeme, je konec, podělal sis to sám. Už k nám nejezdi, nevolej a zapomeň. Trvalo mi více jak měsíc to s nimi urovnat a znovu je přesvědčit, že to byl jen úlet. Už je to dobré a já vím, že prostě nesmím. U mě po dlouhých letech chlastání, nastal zlom a snaha problém řešit. Už jen toto rodičům stačilo k tomu, abych si pomalu začal jejich důvěru získávat. Nebylo a není třeba k tomu žádná kontrola telefonáty případně alko-tastrem. Prostě důvěra s vědomím, že když selžu už ani toto nebudu mít. Což se u mě v září potvrdilo. Rodiče se o mé recidivě dozvěděli a okamžitě mi bylo sděleno asi toto: Prožili jsme hochu s tebou dost. Jsi dospělí a dál tě už podporovat nebudeme, je konec, podělal sis
to sám. Už k nám nejezdi, nevolej a zapomeň. Trvalo mi více jak měsíc to s nimi urovnat a znovu je přesvědčit, že to byl jen úlet. Už je to dobré a já vím, že prostě nesmím.
Sú to tvoji rodičia. Čo majú podľa teba asi tak robiť? Snažia sa ti dôverovať. A never tomu, že nemajú pochybnosti, či to tentokrát už zvládneš, keď si bol schopný zlyhať po 2 rokoch. Si naivný ak si myslíš, že ti po toľkých rokoch pitia a po recidíve, na 100% veria. Fakt si myslíš, že si ich po mesiaci nepitia dokázal presvedčiť, že to bol len úlet?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 09:21

To modré sa nejako nezadarilo :angry:

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Žilinčan - 09/01/2017 09:33

Inak, manželstvo ako také je len taký teologický konštrukt ktorý používame lebo sa to tu tak robí, ale fungovať nemôže - či s alkoholom, alebo bez neho. Alebo si spočítajte šťastné manželstvá okolo seba. :-) Byť s niekým spokojne celý život, to v akej rozprávke kto kedy videl? ;-)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 09:57

Včelař napsal:
V mém případě si myslím, že má žena by testr nikdy nepotřebovala. Přišel jsem domu po skutečných dvou pivech, ona na mě koukla a řekla tys zas něco pil? Ne. Fakt! Nekecej - vidím ti to na očích. Co tam viděla dodnes nechápu, ale vždycky to trefila :laugh:
Presne. To ja absolútne nechápem ako vedela tá potvorka moja kedysi, že som si dal poldeci vodky. Schválne som si nedával pivo, aby nebolo cítiť. Oni snáď tie žienky majú v hlave sonar alebo niečo podobné. Potvory...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pert - 09/01/2017 10:21

Já myslím, že když teda partner vytáhne ten tester, že to není žádná šikana, ponižování. Je to zjištění, že je to se mnou vážné. Neustálý kolotoč pití a recidiv. Záleží jak se tedy přitom chová, i v jinak v běžném životě, jestli je nadřazený, má touhu ovládat. Spíš je tam většinou jen ten strach, že je protějšek zas navalený a že zas bude peklo. Partner by si mohl založit svoji diskuzi žena pije = peklo doma.

Člověk si věci moc bere, kor když se nemůže vymotat z pití. Všichni mi ubližují, já to abstinování snad nezvládnu. Katarína to vzala jako pojistku, motivaci, Olga to též zvládla a vztah dál funguje (jinak Olgo gratuluju, jen tak dál!). Někdy si ty zbytečné starosti a problémy vytváříme sami jak jsem kdesi psal.

Mono nenech se v abstinenci zviklat, nenech se ničím deptat a rozhodit. Ani náma ne, klidně napiš co cítíš, snaž se mít klidnou hlavu, soustřeď se v prvé řadě na abstinenci. Až si budeš sebou fakt jistá řeš ostatní věci. Ten čas se zkraje hrozně vleče...

No jinak já když roky pil tak mi přišlo, že na mně není nic vidět, nikdo nic nepoznal. Po dlouhých letech se to zlomilo, stačil hlt vodky s kolou a choval sem se už jinak, že to na mně druzí hned poznali, cítil jsem ty jejich oči... Sám sem byl celkově už v prdeli a delší dobu bez dávky jsem nezvládal.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 10:32

Sú 3 typy partnerov alkoholikov:

1. typ: Taký, ktorý akonáhle uvidí problém s partnerovým pitím - vy..ere sa na neho okamžite a nasleduje rozchod (v tejto skupine prevládajú muži, ale nájdu sa aj ženy, hlavne ak je vzťah bezdetný)

2. typ: To je taký, ktorý sa najprv snaží partnerovi pomôcť, podporuje ho v liečbe a dáva mu ešte šancu, aby sa z toho ,, vyhrabal", ale ako s postupom času vidí, že to nikam nevedie, dokonca sa situácia ešte zhoršuje, tak až potom to celé vzdá pošle ho do prdele a snaží sa zachrániť aspoň seba (to je asi aj môj prípad)

3. typ: Je taký, ktorý vo vzťahu s alkoholikom zotrváva celý život , už rezignoval, naučil sa s tým ,, žiť", zachrániť ho môže iba alkoholikova smrť, ale to už býva často neskoro.(tu prevládajú hlavne ženy, sama také poznám a nieje ich málo)

Tak, čo Žilinčan, ktorý typ partnerky by si si vybral ty ?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pert - 09/01/2017 11:11

Já jen, myslíte si, že někoho znáte. Ale ono kolikrát trvá nějakou větší dobu než poznáte to jeho jádro. Život bývá někdy i přetvářka, tam uvnitř má jiné postoje a názory, ale nedává je najevo. Lidi mně už dokázali těžce překvapit. V dobrém smyslu i ve zlém.

Laďo, představ si, že bys selhal. Stát se může úplně cokoliv, i mně. Jak by reagovala tvá nová přítelkyně? Víš to na sto procent? Co když znervózní a začne se chovat jinak. Při opakovaném selhání by na tebe ten tester vytáhla. Shodil bys ji ze schodů? Nebo možná užs jí řekl na to svůj názor, takže by to neudělala. Ale stejně, jak by pokračoval ten vztah? Ona ví do čeho s tebou teď jde, ale ty nevíš jak se doopravdy zachová.

Tak si přemýšlím, co by kdyby. Představuju si různé scénáře ve svém životě a jak bych je řešil. Abych zas nebyl moc překvapený a nezůstal čumět s otevřenou pusou a nebyl schopný ničeho. Mám teď hodně času, tak si to můžu dovolit. Netrápím se ničím, jen zabavuju mozek. Dřív jsem to nedělal, radši nemyslet sem si říkával. Jaksi bylo, jaksi bude.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Renáta - 09/01/2017 11:47

Petře. To už je zavádějící.Mne přijde,že s alkoholika děláte neschopného magora, vše v životě si dělá každý sám i rozhoduje o svém životě. Jak alkoholik nebo jaký koliv jiný člověk. Pokud se rozhodne v čemkoliv, tak to tak udělá.Pokud to tak chce. je to správné. Každý máme svůj život a rozhodovat pouze o svém ne o druhých životech,at v dobrém nebo ve zlém. Věřit v sebe je důležité a ne aby někdo věřil mne.Pokud nebudu věřit v sebe a sobě a spoléhat,že někdo věří mne, je vcelku prohra. kdo věří v sám sebe nepotřebuje jinou důvěru,ale pochopení a o všem se pobavit. Strach ničí člověka i vztahy i Samotného co se strachem nechá ovládat a svádí to na to co si už užil. Strach pohltí ty co nevěří v sebe ani v druhé. Bojí se co by mohlo nastat...přitom má svůj život a rozhodovat o svém a ne mít strach. Proto by měl přijmout fakt, že má každý vše ve vlastních rukách a podle toho jednat ne se pořád bát.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Morfeus - 09/01/2017 11:53

Jana napsal:

Morfeus napsal:
Souhlasím s Dee. Partner by neměl být léčitel alkoholika. Naopak je lepší ho tou nemocí obtěžovat, co nejméně. Měl by to pochopit. Jestli to nepochopí, tak rozchod.
A protože s alkoholikem se žít nedá, tak lépe neobtěžovat alkoholika a jít o dům dál.

Tak to je na partnerovi/partnerce. Já mám na abstinujících alkoholicích rád, že nepijou alkohol. Je to jen malá část české populace,která neholduje popíjení. Nealkoholických abstinentů je zatraceně málo. Je tu riziko, že se znovu rozpije. U nealkoholiků je to riziko také.. A obě kategorie mají nevyčíslitelnou spoustu dalších rizik. Svět není černobílý a nejsou dvě kategorie monstrum-alkoholik vs. normální slušný člověk... Jestli to tak chápeš, pak máš podle mě problém ty.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pert - 09/01/2017 12:01

Jak alkoholik začne abstinovat tak povstane a je zas sám sebou, chce podporu a chce se do všeho zapojit, ale ono je to pak hodně těžké, po tom všem co způsobil pod vlivem.

Když jsem pil, byl jsem ten neschopný magor. Přiznám si to. Teď abstinuju a už si to o sobě nemyslím, minulost nezměním, ale snažím se být lepším člověkem a napravit tu spoušť. Něco už spravit nejde, alkoholik zaplatí za všechno dvakrát tolik.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Morfeus - 09/01/2017 12:06

Medovka napsal:
Sú 3 typy partnerov alkoholikov:

1. typ: Taký, ktorý akonáhle uvidí problém s partnerovým pitím - vy..ere sa na neho okamžite a nasleduje rozchod (v tejto skupine prevládajú muži, ale nájdu sa aj ženy, hlavne ak je vzťah bezdetný)

2. typ: To je taký, ktorý sa najprv snaží partnerovi pomôcť, podporuje ho v liečbe a dáva mu ešte šancu, aby sa z toho ,, vyhrabal", ale ako s postupom času vidí, že to nikam nevedie, dokonca sa situácia ešte zhoršuje, tak až potom to celé vzdá pošle ho do prdele a snaží sa zachrániť aspoň seba (to je asi aj môj prípad)

3. typ: Je taký, ktorý vo vzťahu s alkoholikom zotrváva celý život , už rezignoval, naučil sa s tým ,, žiť", zachrániť ho môže iba alkoholikova smrť, ale to už býva často neskoro.(tu prevládajú hlavne ženy, sama také poznám a nieje ich málo)

Tak, čo Žilinčan, ktorý typ partnerky by si si vybral ty ?

Nejsem Žilinčan, ale kdybych byl sobecký vybral bych si jako ten pijící alkoholik tu první možnost.. Je to jednodušší, než žít s někým, komu jsem ublížil, staral bych se jen o sebe.. Mimochodem, co když ta partnerka má nějaké jiné problémy (dluhy, chudoba) a nad vodou jí drží ten alkoholik, který kromě toho chlastání také sakra dobře vydělává (často jsem to viděl kolem sebe). Má jí opustit, aby se jí zbavil?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Žilinčan - 09/01/2017 12:08

Medovka, ťažký výber... ktorá má najväčšie prsia?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 12:59

Morfeus,
no pravda je, väčšinou taká, že ten sebec - pijúci alkoholik si vyberá tu 3. možnosť.
Áno alkoholik môže dobre zarábať, podľa mojich skúseností sú to väčšinou veľmi šikovní ľudia, ale ked závislosť začne naberať obrátky, môže byť vyhodený z práce (čo nieje nič zriedkavé) a nad vodou ho drží skôr partner (ja teda poznám viac takýchto prípadov.
Alkoholizmus je predsa progresívna choroba a jej napredovanie je takmer isté - pokiaľ dotyčný neabstinuje.

Žilinčan,
no čo som mohla od teba (chlapa) čakať, však..... :lol: :lol:

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pert - 09/01/2017 13:21

Takový dovětek. Vemte si alkáči svůj poslední rok. Jak dlouho jste byli pod vlivem a jak dlouho abstinovali. Alkohol z těla vyprchá za chvíli a překlenete absťák a pak je vše v pohodě? Není, pořád vám to zatemňuje mozek, uvažování, máte těžké cravingy, učíte se žít jak malé děcko. Takový měsíc a půl abstinence vůbec nic neznamená. Po letech abstinování mám občas alkosen a myšlenky na alkohol, někdy víc, někdy míň. Je to ve vmě navždy, je to postižení se kterým žiju. To okolí nás vnímá jinak, už nejsme konzumenti, ale závislí alkoholici. To jim přepne a chovají se k nám jinak, pak chtějte jako alkáči nějaká svoje práva nebo co! Podpora, pochopení, slitování, odpuštění, důvěra - to je pro nás luxus. Něco se z toho podaří, něco ne. Jsou lidé, kteří s námi žijí i tak, mají nás rádi, ikdyž jsme alkoholici. Nedávají nám to najevo, ale je to taky navždy v nich. Žijete si, abstinujete a pohoda. Když k něčemu dojde, k hádce, krizi, vmetou vám to občas do tváře. To jací jsme byli, co provedli, to co jsme - vychlemtaní alkoholici.

Tím jsem chtěl vlastně říct, nemyslete si, že když jste pít přestali, že všechno bude v pohodě a všechno se spraví, že jste borci co abstinujete a měli by vás plácat po ramenou a brát vás jako dřív, jako rovnocenného spolehlivého člověka. Nic nečekejte, pokud vám vztah vydržel, buďte rádi. Až po dlouhém čase abstinence se to jakžtakž usměrní.

Než jsem se rozpil, rád jsem měnil místa pobytu. Teď jsem definitivně zakotvil, co nejdál od příbuzných, ti mně sice stále otravují, máme nevyřešené věci, ne k vůli chlastu. Moje nové okolí o mé závislosti moc

neví, jen že ze zdrav důvodů nepiju. Ti rodinní příslušníci jsou takoví jací jsou, jeden je fajn, další tři vám dávají najevo, že jse pro ně alkodementní nula. Tak to většinou bývá.

Tím se nenechte odradit, život je krásný, užívám si ho co jde... vypsal jsem se hergot na půl roku :laugh:

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 13:44

Vystihla si to pekne Medovka. Myslím, že tretia kategória žien je najčastejšia. Tam je už tá spoluzávislosť. Niekde tu na fóre som čítal taký názor, že sú to vraj slabosi. Ľahko sa to niekomu píše....

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Michal - 09/01/2017 13:45

> Tím jsem chtěl vlastně říct, nemyslete si, že když jste pít přestali, že všechno bude v pohodě

To si zde nekdo mysli? Nevim, mozna mi neco uniklo ..(?)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil katarina - 09/01/2017 13:46

Ked to tu tak citam tak moje myslienky su rozne a tak pridam aj tie moje. zit s alkoholikom je tazke zanecha to rany na tele aj na dusi. viem o com pisem. ked som bola mala tak som si slubovala ze ja toto svojim detom nikdy neurobim co urobili mne moji rodicia ale opak bol pravdou. urobila som to mozno nie v takom rozsahu ale stalo sa. ked sa o tom rozpravam s mojim manzelom to je clovek tolerantny ale vsetkeho raz je dost tak on si mysli ze ja si uz ten pohar vina mozem dat. ten kto to nezazil nevie. my alkoholici teda ti ktori to vyskusali na vlastnej kozi vieme,ze jeden pohar je spustac. teda pre mna isto ano takze stastie nepokusam.Tu z tohto fora si myslim,ze len DEE ten pije pripitky a drzi sa. ale o tom nechcem napisat. my sme ludia rovnako ako ini. v kazdom manzelstve, vztahu to obcas zaskripe nikde to nie je super vsade je nieco. tu doveru si treba ziskat a vybudovat. treba o tom hovorit to plati u nas doma. mne tiez manzel niekedy povie poznamku na moju minulost a ta ma boli ale nehnevam sa pretoze ma pravdu a ja mu tiez sem tam pripomeniem nieco z jeho minulosti.ja teraz po 15 mesiacoch co nepijem zacinam davat doporiadku vsetky vztahy. na zaciatku nepitia som zmenila pracovny kolektiv, priatelov. byvat som ostala tam kde aj predtym a susedia mi moju minulost pripominaju tymi ich usmevmi a klebetami. casom to prehrmi pretoze nebudu mat o com rozpravat. doba sa meni. a myslim si ze som sa zmenila aj ja a aj moje manzelstvo a vsetko okolo mna a je to len na mne ako s tym nalozim a vysporiadam sa. v hlave mam vzdy ten alarm ze akonahle upustim z ostrazitosti tak mozem spadnut.nehovorim ze nikdy sa nenapijem alkoholu ani to neslubujem zijem pre dnesok ale to dnes nikto nemoze povedat s istotou ze uz sa to nestane. ja som za to,aby sa davali ludom druhe sance ale musime si ju zasluzit

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 09/01/2017 13:48

Nerozumíme si, snažil jsem se reagovat na nadřazenost a aroganci partnerů, ne nic jiného. Ač abstinující alkoholik, chcete li někteří, alkoholik, s jistotou říci, že už nikdy neselžu nemůžu. Nedůvěra je a bude na místě vždy, s tím jsem naprosto u rodiny i partnerky smířen a srozuměn. Nemůžu a nemám to nikomu za zlé. Píšu ale o tom, že pokud by například v mém vztahu vyšla najevo neduvera nadřazeností partnera tím, že bych byl kontrolován telefonáty či snad alko-testerem, nebyl bych v takovém vztahu i kdybych měl z dotyčnou 10 děti a 20 firem.

ladis

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 14:04

Stale tu riešite, že na čo všetko má právo abstinujúci. Ja netvrdím, že si máme sypať popol na hlavu za svoju minulosť. Spomínate tu niektorý dôveru vo vzťahu, že ju musíte mať. Odmietate akúkoľvek kontrolu v začiatkoch. Samozrejme, že dôvera áno. Ale automaticky? Len preto, že teraz chvíľu nepijete? Aj pol roka, rok je chvíľa. To je práve to. Začínate abstinovať a začnete inač rozmýšľať. Chceli by ste zrazu všetko dohnať. To, čo ste roky upierali partnerovi, zrazu chcete pre seba. Pretože aj vy ste ľudia a máte svoj život...Renáta, nikto nepíše, že máme ako abstinenti žiť v strachu čo bude. V tom strachu totiž niekedy žijú partenry.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Morfeus - 09/01/2017 14:08

Takový dovětek. Vemte si alkáči svůj poslední rok. Jak dlouho jste byli pod vlivem a jak dlouho abstinovali.

Za poslední rok jsem abstinoval 365 dní. Žádná práva si nevyřvávám jednoduše je mám ze zákona.. Podporu a pochopení od nepijících nepotřebuju. Plácat po ramenou taky nepotřebuju.. Nepřipadám si příliš odlišný od okolního prostředí jako alkoholik. Vidím spoustu pijících alkoholiků, workoholiků, feťáků, závisláků na adrenalinových sportech, obézních, závislých na sexu, depresáků, duševně nemocných lidí, lenochů, závistivců... Každý člověk má nějaké problémy. Mimochodem i alkoholik může mít těch pár nemocí... Kdo je bez viny, hoď kamenem... Dokonce se nezastávám ani jiných alkoholiků. Není alkoholik jako alkoholik, stejně jako není každý schizofrenik/diabetik/glaukomatik/ stejný.. Prostě alkoholik není ubohý nemocný chudáček ve zdravém světě.. Není to černobílé. Všichni lidi mají nějaké problémy. Ale dokud jsem pil, tak jsem viděl jenom ty svoje.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 14:09

Pert,
na tvojich príspevkoch je vidieť, že si už vyzretý abstinujúci alkoholik, je v nich veľa pravdy, pokory a vyrovnanosti- je to proste vidieť, že tá hlava je už dlhšiu dobu ,, čistä"....Dík, že si tu :)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil katarina - 09/01/2017 14:09

Krtek to su pocity spoludiskutujucich.ja som rada ze ma kontroluje pretoze mam motivaciu zlepsovat sa a nepit. mam voci nemu uctu a nechcem ho sklamat ale zasa odtial potial. myslim si ze na vztah su dvaja a obaja by mali spolupracovat navzajom a respektovat sa.vtedy toma zmysel a co sa tyka testera tak ten uz nepouzivame pretoze ten moj ma ma tak precitanu ze na mne vidi aj jedneho panaka.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 14:14

Pohľad partnera na abstinovanie alkoholika sa zmení po recidíve a najmä opakovanej. Veď aj to, že ti manžel povie, že teraz si už môžeš dať asi naznačuje, že o alkoholizme ako takom veľa nevie.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Morfeus - 09/01/2017 14:27

Medovka napsal:
Pert,
na tvojich príspevkoch je vidieť, že si už vyzretý abstinujúci alkoholik, je v nich veľa pravdy, pokory a vyrovnanosti- je to proste vidieť, že tá hlava je už dlhšiu dobu ,, čistä"....Dík, že si tu :)

Nic si nepochopila. Takhle líbivě jsem si sypal popel na hlavu v začátcích abstinence.. Zjistil, že to lidi rádi slyší, když budu říkat, jaké jsem zvíře.. :-D. Jen další maska.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Kira - 09/01/2017 14:35

Tu nejde o prava a povinnosti abstinujuceho alkoholika, ale o partnersky vztah ako taky.

Samozrejme, ze pokial niekto zacne abstinovat a poprosi partnera, aby ho obcas skontroloval trebars aj tym alkohol-testerom, tak je to v poriadku.
Ale pokial o to neziada, tak je to ponizujuce a podla mna to vztah moze len zhorsit prip. uplne znicit.

Ono uz je dost tazke ten vztah po tej ere alkoholizmu ustat a postupne ho davat do poriadku.

A samozrejme chapem kazdeho, kto sa rozhodne alkoholika bud pijuceho alebo abstinujuceho opustit, ma na to plne pravo.

Ale pokial sa rozhodne zostat a chce dat este tomu vztahu sancu, tak tam to bez dovery naozaj nejde.

Pokial sa niekto naozaj rozhodne abstinovat, zalezi to hlavne na nom, ci aj bude.

A partner ho moze kontrolovat kolko chce, pokial sa alkoholik rozhodne, ze pit bude, tak cestu si vzdy najde. Tak k comu tie kontroly? Je to ponizujuce, k nicomu to nevedie a moze to jedine tak doviest slabsie povahy zas k pitiu.
Mne keby dal partner fukat, len za to, ze mam dobru naladu, tak by tiez nestihol pocitat tie schody, tak ako pise Ladis.

Zazil si so mnou peklo a vazim si ho za to, ze to ustal a ze sme dokazali po tych rokoch mojho pitia v podstate zacat nanovo.

Ale pit som chcela prestat ja a len ja a keby naozaj nechcem, tak by ziadne kontroly nepomohli, pila by som do dnes.

Ja ked som pijavala, tak kvartalne a ked to na mna uz islo a vedela som, co bude nasledovat, tak som mojho priatela prosila, aby potom ked uz budem mat dost vsetky flalse schoval a nedal mi nic, ani keby som neviem ako vyvadzala.
A on bol z toho v soku, ze to nemoze spravit, ze ved ja som svojpravna osoba a on nie je moj bachar ani moj otec, aby sa takto ku mne spraval.

Rokmi uz potom tie flase schovaval, lebo vedel, ze budem pit, pokial nevypijem vsetko co najdem, ale velmi sa mu to priecilo, bol z toho nestastny a bolo to proti jeho presvedceniu, takto sa ku mne spravat.

Kazdy sme samozrejme iny a viem, ze pre partnerov nas alkoholikov, to musi byt peklo. Ale pokial sa s nami rozhodnu zostat a pokial vidia uprimnu snahu, ze naozaj uz pit nechceme, tak by nam mali doverovat, ôebo pokial nie, tak je lepsie odist. Ako pise Ladis, tam kde nie je dovera, tam nie je laska a naco byt teda v takom vztahu. Je to potom trapenie pre obidve strany.

Pisem tu o partnerskom vztahu, co sa tyka vztahu rodicia-deti to je samozrejme zas o niecom inom..Tam by som tu kontrolu pochopit dokazala..

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 14:39

Nerozumíme si, snažil jsem se reagovat na nadřazenost a aroganci partnerů, ne nic jiného....Píšu ale o tom, že pokud by například v mém vztahu vyšla najevo neduvera nadřazeností partnera tím, že bych byl kontrolován telefonáty či snad alko-testerem, nebyl bych v takovém vztahu i kdybych měl z dotyčnou 10 děti a 20 firem.

Viem Láďo letela by po schodoch...Gamblery to majú vyriešené tak, že celú kontrolu financií preberá niekto druhý napr. partner.
Rozmýšľaš ako chlap, píšeš ako chlap. Ženy rozmýšľajú ináč. Myslíš, že keď žena kontroluje manžela telofónom, či nie je v krčme, že to robí z nudy alebo z nadradenosti? Nemyslíš, že by to mohlo byť aj zo strachu, na základe skúseností s partnerom v minulosti? Tá kontrola je v podstate prejav ich bezmocnosti, že nič iné spraviť nemôžu. Ženy majú často snahu zachrániť vzťah za každú cenu, aj kvôli deťom.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 14:42

Krtek napsal:
Pohľad partnera na abstinovanie alkoholika sa zmení po recidíve a najmä opakovanej. Veď aj to, že ti manžel povie, že teraz si už môžeš dať asi naznačuje, že o alkoholizme ako takom veľa nevie.

Katarína
Súhlasím s Krtkom, keď mu teda nestačí tvoje vysvetlovanie, tak mu daj prečítať nejakú knižku alebo aspoň príručku o alkoholizme.

Ladislav,
takže, keď ti tvoja partnerka zavolá - ,, Kde si ?, Kedy prídeš ?" (čo je bežně aj u partnerov, kde nieje alkoholik) tak ty sa hneď naštveš, že ťa kontroluje !?
Alebo vždy, keď meškáš a nemôžeš prísť načas, jej zavoláš ty - čo je ten najlepší krok, ktorý može o abstinenciu sa pokúšajúci urobiť, lebo predíde tak jej kontrole a zabráni zbytočným obavám partnerky.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 15:01

Morfeus napsal:
Medovka napsal:
Pert,
na tvojich príspevkoch je vidieť, že si už vyzretý abstinujúci alkoholik, je v nich veľa pravdy, pokory a vyrovnanosti- je to proste vidieť, že tá hlava je už dlhšiu dobu ,, čistä"....Dík, že si tu :)

Nic si nepochopila. Takhle líbivě jsem si sypal popel na hlavu v začátcích abstinence.. Zjistil, že to lidi rádi slyší, když budu říkat, jaké jsem zvíře.. :-D. Jen další maska.
Skôr si to nepochopil ty. Tu nejde o to sypať si popol na hlavu. Je dobré byť, egoista, myslieť len na seba, ale len vo vzťahu k svojej abstinencii. Nie vo vzťahu k ľuďom, s ktorými žijeme. Čudoval by si sa ako často sa stáva, že začínajúci abstinent po pár týždňoch nepitia objaví "krásy" života, chce žiť a užívať si.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma

Vložil Medovka - 09/01/2017 15:04

Kira,
máš pravdu. Kontrolovať pijúceho partnera je úplne zbytočné. Márna strata času - keď bude chcieť piť, tak on si už ten spôsob nájde. NEDÁ SA TO, ale aj na toto musí partner prísť sám a áno je to prejav bezmocnosti a zúfalstva, tak ako píše Krtko.(nie nadradenosti)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Kira - 09/01/2017 15:28

Medovka, ja viem, ze je to bezmocnost. Ale pokial s tym partner prestat nechce, tam nepomoze nic, len sa rozist a zachranit aspon seba.
Len tu sme polemizovali o tych kontrolach u abstinujuceho alkoholika, ten sa snazi s tym prestat, je to naozaj velky boj a podla mna mu v tomto obdobi ta kontrola zo strany partnera moze skor ublizit ako pomoct.
Takze to vlastne moze byt kontrapruduktivne, parner kontroluje toho druheho, lebo si chce byt isty, ze zas nepije, ale svojim spravanim ho moze k tomu pitiu zas doviest.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil katarina - 09/01/2017 15:48

Krtek napsal:
Pohľad partnera na abstinovanie alkoholika sa zmení po recidíve a najmä opakovanej. Veď aj to, že ti manžel povie, že teraz si už môžeš dať asi naznačuje, že o alkoholizme ako takom veľa nevie.

Krtek mas pravdu nevie alebo nechce vediet. neriesim to ja viem co chcem a ako to ma vsetko dalej sa odvijat. pre neho je najdolezitejsie to ze pride z prace domov a ja nemam vypite a spravam sa normalne. staci jeden pohlad a vie na com je. ale aj tak si myslim ze ma obavu ist domov aj po viac ako roku ze v akom stave ma najde a preto si aj niekolkokrat denne volame aby vedel ze som ok

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Morfeus - 09/01/2017 16:03

Možná jsem to řekl příliš útočně, když to teď pročítám, tak se omlouvám.. Ono je to většinou celé tím, že každý máme jiné osudy. Někdo je milionář alkoholik a má doma ženskou, která třeba nepracuje a stará se o děti a domácnost, nebo si vydržuje milenku, která za ty peníze přehlíží, že manžel pije.. Někdo je alkoholik, který nechodí do práce, je chudý a ještě manželce krade z peněženky, někdo je alkoholik na ulici a sbírá lahve a starý papír... A když budeme konfrontovat svoje představy, tak se neshodneme, protože každý mluví o někom jiném.
Jenže to je právě to, proč jsem tady z toho lehce naježený. Tady prostě každý mluví o tom svém

alkoholikovi.
Já jsem udělal hodně špatného, ale i jsem hodně špatného přehlížel, protože jsem se cítil vinnen svým pitím a svými výstřelky.. Za posledních pár let jsem jiný a už nepřehlížím. Ale připadá mi, že hodně lidí by rádo, abych přehlížel a zároveň nepil.
Hodně lidí si do alkáče kopne i pár let potom, co nepije. Je to dobrý fackovací panák.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 09/01/2017 16:07

_____

Medovka napsal:
Ladislav,
takže, keď ti tvoja partnerka zavolá - ,, Kde si ?, Kedy prídeš ?" (čo je bežně aj u partnerov, kde nieje alkoholik) tak ty sa hneď naštveš, že ťa kontroluje !?
Alebo vždy, keď meškáš a nemôžeš prísť načas, jej zavoláš ty - čo je ten najlepší krok, ktorý može o abstinenciu sa pokúšajúci urobiť, lebo predíde tak jej kontrole a zabráni zbytočným obavám partnerky.

Medovka,

Pokud někdo chce být dobrovolně kontrolován a testován, nechť si to v partnerství domluví, tak jak píše např. Katarinka a je to vše v naprostém pořádku. Jde ze zaměstnání a má dvě zmeškané volání a jedno zrovna příchozí, zda náhodou i když doma jasně řekla, že pít nechce, jestli není u kamarádky na vínu. Pak přijde domů, kde ve dveřích čeká manžel jako bachař s testerem a ona foukne.

U mě ve vztahu je to ale jinak. Přesněji než Kira bych to nepopsal, i když jsem se snažil. Partnerka ví, že abstinuji, já nemám žádný důvod lhát ani podvádět a ona nemá žádný důvod mi nevěřit. (stejně by to bylo poznat, ne ?) A toto řešení, je láska a vztah ve kterém jsem a chci být. Takže, když se zdržím v zaměstnání, či na nákupu, může mi partnerka kdykoli zavolat, kde jsem. Volá mi, ale z jiných důvodů, oznamuje mi, že mě má ráda, mám důvěru a co budeme dělat.

Pokud by měl, vztah být na základě nedůvěry a kontroly ... jakékoli, znovu píši, Já bych v takovém vztahu nebyl. Bylo by to kontraproduktivní a obával bych se opaku kontroly, že mě to ztáhne k chlastu zpět.

Ani rodiče mě nekontrolují, věří mi.

Toto vše neznamená, že recidiva nemůže nastat - může. Když by nastala, musí přeci zase skončit, pokud opravdu chci zůstat abstinující alkoholik.

ladis

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 16:26

_____

Katarína píše: ,, a preto si aj niekolkokrát voláme, aby vedel, že som ok".

Napríklad aj toto je spôsob, ako predísť obavám zo strany partnera, stačí zavolať aj raz, dvakrát, ale hlavne vtedy, keď nádejný abstinent mešká a ani nehovorím o tom, keby vtedy nedvíhal telefón - okamžite sa v hlave partnera rozbehne proces obáv a predstáv (že znovu začal piť), bez toho, aby to vedel nejako ovplyvniť. Je to tam proste už zakorenené navždy a čím dlhšie bude partner abstinovať, tak aj tieto procesy obáv budú slabnúť (podobne ako craving u alkoholika).

Myslím si, že v ,, takto zraňovanom" vzťahu, kde partner vydržal a zotrval - je ústretovosť nutná na obidvoch stranách.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil katarina - 09/01/2017 16:46

Medovka presne si vystihla co som chcela povedat. ja sa mu to snazim ulahcit aby nesiel v strese domov ze co ho zasa caka. ked mi napise a ja neodpisem alebo sa neozvem lebo nemozem tak uz je tam ta neistota a uz sa rozbieha kolotoc.ci sa tyja testeru tak ten bol pouzity asi dva razy on ma uz pozna

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 16:53

Ladislav,
niekto ti tu nedávno napísal, že tvoja partnerka vie do čoho ide, keď vstúpila do vzťahu s tebov, že je vyzrozumená o tvojom probléme.
Ak už predtým ako spoznala teba, žila s nejakým alkoholikom, tak to naozaj vie, ale ak nie tak vôbec nevie do čoho ide. Nezažila ani tvoje pitie, recidívu a poriadny alkoholický ťah. Nemá s tebov zatiaľ žiadne zlé skúsenosti, takže ani dôvod ti neveriť. Nevieš ako by reagovala, keby si opakovane recidivoval, čo ti samozrejme neželám, ale prajem ti, aby si si tento čistý štít udržal.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Kira - 09/01/2017 16:57

Tiez si myslim, ze medzi partnermi co sa poznaju dobre, je tester zbytocny. Na mne moj poznal v sekunde, aj ked som mala len nieco malo v sebe a tak isto aj ja na nom okamzite poznam aj jeden pohar vina. :)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 17:07

Katarína,
,, ja sa mu to aspoň takto snažím ulahčiť, aby nešiel v strese domov"

Je skvelé, že sa dokážeš vcítiť aj do pocitov svojho partnera. Je to veľká vec. Držím vám obom palce.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Ja - 09/01/2017 17:20

Kira napsal:
Tiez si myslim, ze medzi partnermi co sa poznaju dobre, je tester zbytocny. Na mne moj poznal v sekunde, aj ked som mala len nieco malo v sebe a tak isto aj ja na nom okamzite poznam aj jeden pohar vina. :)
Našim starým mamkám bohato stačil zdravý frňák, intuícia, cit a znalosť partnera. Dnes sa chceme hrať na Bohov/Bossov a riadiť aj ovládať kohokoľvek cez SF/MT alebo rôzne testery? B)

Čo bude nasledovať ďalej po fázach kontroly a superkontroly? Očipovanie? :silly:

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 09/01/2017 19:11

Medovka,

zajímala by mě situace, kdy z nedůvěry dotyčnému jedinci přítelkyně volá a on vytočen věčným hlídáním zastavujev první restauraci kde se posiluje alkoholem na zbylou cestu domů, kde již čeká .... a dýcá do testeru s pozitivním výsledkem.
Co pak ... hm ?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil katarina - 09/01/2017 19:37

Medovka ďakujem viem ako sa cíti tak som sa aj ja cítila keď som išla domov a naši pod parou.myslim si ze ta dôvera je dôležitá a samozrejme že aj mne niekedy niečo povie na moju adresu a vrátime sa do čias minulých.zo začiatku ma to hnevalo ale teraz jeho poznámky beriem v pohode neurazam sa,neziapem proste nic ale mrzí ma to.nas vzťah teraz budujeme od začiatku a záleží mi na ňom máme spoločné záväzky,deti, byť a už sme spolu veľa prežili.mam motiváciu to nepokazit pretože som si vedomá obrovskej straty.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma

Vložil Medovka - 09/01/2017 20:27

---

ladis napsal:
Medovka,

zajímala by mě situace, kdy z nedůvěry dotyčnému jedinci přítelkyně volá a on vytočen věčným hlídáním zastavujev první restauraci kde se posiluje alkoholem na zbylou cestu domů, kde již čeká .... a dýcá do testeru s pozitivním výsledkem.
Co pak ... hm ?

Ladislav,
no čo potom....veď si to už dva krát vo svojom živote zažil...
To záleží aj od toho, aký typ partnerky máš doma (písala som dnes o nich v tomto vlákne).

V každom prípade ťažko a dlho budovaná dôvera je fuč (to zatiaľ nieje tvoj prípad) a vzťah sa buduje od začiatku, samozrejme ak sa jedná o partnerku, ktorá je ochotná dať ďalšiu šancu, pričom každým ďalším zlyhaním sa dôvera získava ťažšie a ťažšie...

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 09/01/2017 20:49

Medovka,

psal jsem tuto situaci jen pro pochopení, že abstinovat pro někoho je hloupost. Nemohu abstinovat pro někoho, vždy jen a jen pro sebe. Já to tedy tak mám. Není to o mě,nebo o tobě ... jen příklad přehnaně hlídané osoby, bez práv o rozhodování (robot) co žije s partnerem, bez důvěry, který ho hlídá a má už toho dost.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 20:55

Láďo stále je to o tom vcítiť sa aj do situácie opačnej strany. Aj Medovka písala, že tá kontrola nemá význam, ale to partner musí pochopiť sám. Tvoja partnerka ťa nepozná, tak ti verí. Je to na tebe, či to dáš. Katarína to napísala dobre, kontrole predíde, že sa ozve sama. Vzťah nie je len o láske a dôvere. Ale aj tolerancii.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Dee - 09/01/2017 20:59

No na tohle bych řekl, že je dobrá léčebna, tam se může partnerovi dokazovat, že to myslím vážně a

tam se taky pořád konntroluje. Doma to je na rozvod...určité věci znovu vyplujou na povrch i po letech.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 21:10

Medovka napsal:
... keď nádejný abstinent mešká a ani nehovorím o tom, keby vtedy nedvíhal telefón - okamžite sa v hlave partnera rozbehne proces obáv a predstáv (že znovu začal piť), bez toho, aby to vedel nejako ovplyvniť. Je to tam proste už zakorenené navždy a čím dlhšie bude partner abstinovať, tak aj tieto procesy obáv budú slabnúť (podobne ako craving u alkoholika).
To sú doslova automatické myšlienky, ktorým je ťažko zabrániť. Sú to obavy, že sa to opäť všetko vráti. Jedinú vec, ktorú môže spraviť, je zavolať. Stále je to o tom, že sa na to pozeráte zo svojho pohľadu. Jediná Medovka tu zastupuje druhú stranu.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Prudence? - 09/01/2017 21:11

Ahoj,
jako nová partnerka Ladise a zároveň alkoholička (rok abstinující, v září recidiva) moc dobře vím ,co od abstinujícího alkoholika mohu čekat. Že nikdy nemůžu mít stoprocentní jistotu, jako ji nemám u sebe. S tím jsem také do vztahu šla. Prožila jsem s ním, byť jen po telefonu a netu jeho poslední recidivu a dost velký strach o jeho život. V minulém vztahu jsem zažila kontrolu alkotestrem a ponižující chování a našla jsem sílu a vztah z těchto i jiných důvodů ukončila. Pokud by u Ladise nebo u mě došlo opět k recidivě, bude to téma k rozhovoru , jak dál postupovat co udělat pro to, aby se to neopakovalo. Riziko rozjetí nějakého většího průšvihu a znovu spadnutí do závislosti je velké, pochopitelně mám obavy, plánujeme společné soužití a vzhledem k tomu, že mám v péči syna, je to velmi citlivé a důležité téma našich rozhovorů. Ale zatím mě a určitě ani jeho, nenapadlo kontrolovat toho druhého, je nám oběma jasné, že je to absolutně zbytečné a ničilo by to krásný vztah, který máme. Jiná věc je soužití alkoholika a ne-alkoholika.Partner alkoholika si prožil své a jeho nedůvěra a strach pochopitelný. Může však podkopávat odhodlání a zbytky sebedůvěry, se kterou se alkoholik do abstinence rozhoduje. Pokud se vzájemně dohodnou na kontrole, probíhá vše v atmosféře rovnocenného partnerství, abstinujícímu alkoholikovi to nevadí a bere to jako vstřícný krok pro partnera, aby ho uklidnil a posílil jeho důvěru, pak je vše v pořádku a klobouk dolů před oběma. Náš případ to není, o riziku víme a myslím, že nás oba drží strach přijít o něco, v co jsme oba už ani nedoufali.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil ladis - 09/01/2017 21:13

---

ale Krtečku :)

Nemusíme mít na vše stejný názor. Není třeba se mnou a mím vztahem zabývat. Reaguji zprvu na

"Monu" a na její příspěvek. Po té na příspěvek "Prudence?" Prostě si myslím stejně jako "Dee" , že na kontrolu abstinujícího alkoholika nemá nikdo právo a není k tomu ani žádný důvod, pokud abstinovat chce ! Kontrolu může, provádět snad jen policie, či sestry v blázinci na protialkoholním.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Dee - 09/01/2017 21:21

Vy se jako máte rádi? No to je fajn.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 21:24

Museli sme vás oboch riadne vytočiť :) Ináč píšeme prečo kontroluje partner. Nie aký to ma význam. Na tom ste sa zhodli aj s Medovkou. Žiadny.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Dee - 09/01/2017 21:26

Ma to význam....destrukce vztahu do budoucna

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 21:49

Ladis a Prudence,
tak, keď ste sa tak dohodli, tak je všetko v poriadku a dohody medzi partnermi treba dodržiavať. ;)
A úprimne gratulujem.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Kira - 09/01/2017 21:56

Vedela som, ked Ladis pisal o novej laske, ze ide o Prudence, dalo sa to vydedukovat, ale teraz ste to oznamili aj tu svojim na fore, kde ste sa spoznali.
Takze neozostava nic ine nez Vam pogratulovat a drzat Vam palce, nech Vam to vyjde.

Ja som velmi Ladisovi fandila, nech si najde lasku, lebo prave ta mu chybala a preto podla mna aj tie recidivy, citil sa sam. Pamatas Lado ako som ti pisala, nech to nevzdavas aj s hladanim vztahu na nete, len ma nenapadlo, ze to bude prave na tomto fore B)

Ale je to fajn a uprimne sa z Vas tesim :)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Včelař - 09/01/2017 21:57

Koho chleba jíš, toho píseň zpívej... Pokud se o sebe nedokážu sám pořádně postarat a vysávám jako parazit někoho jiného, nemůžu se divit, když mi dá chlebodárce nějakou podmínku. A ta podmínka může být třeba dýchání do testru... Je to hustý, ale pokud by na to bylo fixováno poskytování další pomoci, člověk i rád dýchne.

Za sebe můžu s klidem říct, že kdybych měl pocit ve svých pokusech o nepití , že mi pomůže, když mi někdo dá přez držku, nechal bych se dobrovolně mlátit denně. ;)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 22:09

Krtek napsal:
Museli sme vás oboch riadne vytočiť :) Ináč píšeme prečo kontroluje partner. Nie aký to ma význam. Na tom ste sa zhodli aj s Medovkou. Žiadny.

Krtko,
ty a Katarína ste to pochopili správne, snažila som sa tu vysvetliť, prečo to vlatne partneri alkoholikov robia a vzťah je aj o tolerancii ako píše Krtko.

Samozrejme, že abstinovať by mal dotyčný kvoli sebe a nie partnerke, veď svet a všetko ostatné sa bude krútiť ďalej aj keď sa uchlastá.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Kira - 09/01/2017 22:10

Krtek napsal:
 Vzťah nie je len o láske a dôvere. Ale aj tolerancii.

Lenze tu potom praveze ta tolerancia chyba. Partner nedokaze tolerovat alkoholikovu minulost a nedokaze sa cez nu preniest, preto ma potrebu ho kontrolovat.
Lenze to je vo vacsine pripadov velmi kontraproduktivne. Aj to dievca, co sem dalo ten prvy prispevok pisalo, ze ju to priamo nabada k myslienkam znovu sa napit , ked ju on neustale upodozrieva, tak nech

ma aspon dovod.

To je ako so ziarlivcami, tolko ziarlia a kontroluju svojich partnerov, az tym vo vacsine pripadov jedno dna rupnu nervy a naozaj ziarlivca podvedu. Povedia si, ked ma nesutale podozrieva a ja to musim znasat, tak nech to aspon stoji za to :laugh:

Alebo ma este napada, to je aj ako s neverou vo vztahu. Pokial sa to prevali, tak bud partner odpusti a snazia sa obidvaja o to, aby ten vztah zas fungoval. Ale pokial sa dotycny alebo dotycna nedokaze nad to preniest a neustale to vyhadzuje partnerovi na oci, kontroluje ho..Tak nastane peklo pre obidvoch a ten vztah sa uz nikdy neda dokopy..To je lepsie okamzite odist..

Proste bud sa ten podvedeny alebo aj partner alkoholika rozhodne zostat a pokusi sa o obnovu vztahu, zalozenom hlavne na laske a dovere, alebo odide..Inak sa vzdy budu trapit obidvaja a na co zotrvavat vo vztahu, kde je hlavne trapenie, vycitky a nedovera?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 22:26

Včelař,
tak ty za ten rok abstinencie si poriadne ,, nad vecou " a je vidieť, že si abstinenciu doslova užívaš a nemusíš sa ani nechať fackovať....:laugh: :laugh: :laugh:

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Včelař - 09/01/2017 22:37

Medovko, přestal jsem pít a začal žít. Člověk, když vyleze z tý svojí opilecký ulity, a ohlídne se s odstupem, tak vidí věci jinak. Včera jsem narazil v novinách na jméno Milan Čurda. Je to ten pilot fekálního vozu, co tenkrát nadejchal 0,8 promile... Dej si schválně jeho jméno na youtube. Smutnej pohled do opilcovo zrcadla. Byl jsem na tom zle, ale děkuji Bohu, že jsem neskončil takhle.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 22:45

To, že tu píšem, že tá "kontrola" je a prečo, ešte neznamená, že to schvaľujem. Len , že to dokážem pochopiť.
Toleranciu som skôr myslel snažiť sa pochopiť partnera. Tolerovať občas kontrolu. Samozrejme nie pravidelné šikanovanie a buzerovanie. Aj žiarlivosť existuje a je to normálne, pokiaľ nie je chorobná.
Píšeš Kira: Partner nedokaze tolerovat alkoholikovu minulost a nedokaze sa cez nu preniest, preto ma potrebu ho kontrolovat.
To nemá nič spoločné s toleranciou minulosti. Kontroluje práve z obáv, že sa tá minulosť vráti. Cez minulosť sa nedá preniesť a tolerovať to, len sa s tým naučiť žiť. Až to zažiješ, pochopíš.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Včelař - 09/01/2017 22:57

Jde třeba taky, že ti dotyční chtěj alkoholikovi pomoct, ale vlastně neví jak... Tak pak dochází k takovýmhle exesům. Pokud je ale toto dýchání míněno jako gesto síly, nadřazenosti a zdůrazněním neschopnosti postiženému, tak to se prostě nedá.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 23:03

Včelař,
pozrela som si to video. No jo....tragikomedia, alebo skôr tragédia a bežná realita Česka i Slovenska. Žijem na dedine a takýchto prípadov (,, starostlivá maminka " a parazitujúci syn alkoholik) poznám niekoľko.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Kira - 09/01/2017 23:07

Krtko, zazila som to. Aj moj otec bol alkoholik, a bolo to tazke pre celu rodinu. Takze to viem posudit, aj z inej strany.
Ale stale si myslim, ze je rozdiel mat alkoholika v rodine a ine ako partnera.
V partnerskom vztahu su dvaja ludia dobrovolne a mozu z neho odist. Zatial co s rodicmi, detmi, surodencami je to ine..

Pozri je ine, ked partner zavola, lebo sa boji, kde som a moze mat aj obavy, ci zas nepjem a tiez sa snazim tomu predchdzat a zavolam mu ja. Alebo ked ideme niekde do spolocnosti, kde som v minulosti mala svoje alkoholicke excesy a vidim strach v jeho ociach, ked sa ma snazia presvedcit, aby som si za jeden dala. Nehnevam sa za to na neho, ze ma obavy a chapem ho a zmurknem na neho, ze sa bat nemusi..
Ale je predsa nieco uplne ine, keby priesiel domov, ja by som bola v dobrej nalade a tesila som sa, ze je uz doma a on by kvoli tomu na mna vytiahol alko-tester..To je podla mna uz velmi cez ciaru....

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 23:29

Veď to isté alebo podobné som už písal. Samozrejme, že záleží od konkrétneho vzťahu. Ináč je to kde sa partneri len spoznávajú, iné napríklad keď spolu žijú ale nezobrali sa. Inak funguje vzťah po 30

rokoch manželstva, úlohu tam hrajú majetkové pomery, deti atd. Tých kombinácií je veľa. Ale tak smozrejme je rozdiel partner alkoholik alebo alkoholik v rodine.
P.S. Už sa k tej téme viac vyjadrovať nebudem. Unavuje ma to. Zhrniem to takto. Neschvaľujem tú kontrolu, ale plne ju chápem, pokiaľ nejde do extrému.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 23:29

_____

Včelař napsal:
Jde třeba taky, že ti dotyční chtěj alkoholikovi pomoct, ale vlastně neví jak... Tak pak dochází k takovýmhle exesům. Pokud je ale toto dýchání míněno jako gesto síly, nadřazenosti a zdůrazněním neschopnosti postiženému, tak to se prostě nedá.

Včelař,
nemyslím, že je to snaha pomôcť alkoholikovi, ale snaha pomôcť sebe aspoň na chvílu sa zbaviť obav a strachu ,, že sa to znovu začne". Nehovorím, že je to správne, ale je to následok spolužitia s alkoholikom - spoluzávislosti

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 09/01/2017 23:39

_____

Krtko,
ber to z nadhladom a to, že to dokážeš pochopiť ako svoju výhodu.
Palec hore... B)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 09/01/2017 23:57

_____

Medovka napsal:
Včelař napsal:
Jde třeba taky, že ti dotyční chtěj alkoholikovi pomoct, ale vlastně neví jak... Tak pak dochází k takovýmhle exesům. Pokud je ale toto dýchání míněno jako gesto síly, nadřazenosti a zdůrazněním neschopnosti postiženému, tak to se prostě nedá.

Včelař,
nemyslím, že je to snaha pomôcť alkoholikovi, ale snaha pomôcť sebe aspoň na chvílu sa zbaviť obav a strachu ,, že sa to znovu začne". Nehovorím, že je to správne, ale je to následok spolužitia s alkoholikom - spoluzávislosti
Tak je ako píšeš Medulienka

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Petr N - 10/01/2017 00:29

---

pert
Takový dovětek. Vemte si alkáči svůj poslední rok. Jak dlouho jste byli pod vlivem a jak dlouho abstinovali.

Cca 260 dnů jsem nepil. Absťáky a kocoviny nemám.

Kontrola kdy přijdeš mě štvala vždycky, měl jsem celu řadu let pružnou pracovní dobu (od cca 8 do 16:00 a více)
Prosté oznámení, že každý den chodím z práce jinak nestačilo. Prvních několik let jsem ani nepil, ale samotné kontrolování mi vadilo. K tomu doma hádky zrovna mezi dveřmi.
Později se to lépe snášelo pod vlivem. Bylo mi to jedno.
Navíc práce a domov jsou pro mě dvě oddělené zóny. Do práce netahám rodinu a domov a práci netahám domů.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 10/01/2017 01:33

V akej situácii si bol v tom vzťahu?Konzument, alebo abstinujúci alkoholik?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Renáta - 10/01/2017 04:22

---

tady všichni řešíte jak alkoholik ubližoval! Já znám hodně alkoholiku co byli vtipný a humorný a nikdy by nikoho neurazili ani neublížili,ale za to těmto dobrákům ubližováno bylo a svým dobráctvím doplatili na lidi bez charakteru.Každý alkoholik nevyváděl a nemlátil svoji rodinu,ale naopak snažil se a v rodině mohou být i jiné problémy vážnější než je pití jednotlivce,který si svoje plní a popíjí si a zastaví se ještě dříve než upadne na dno. To neznamená že je odpad,jen proto,že pil a ví že víc na tempu už přidávat nesmí,že by pak už nemusel vše zvládat. Určitou dobu mu alkohol posloužil.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pert - 10/01/2017 10:14

Co člověk to názor a někdy dochází k nedorozumění a špatnému pochopení co chtěl pisatel vlastně sdělit a každý píšeme ze svých zkušeností, ze svého pohledu, jak my to cítíme, co se nám stalo a jak reagovali druzí.

Znám ženu, která si fakt myslela, že to její pití je v pohodě. No bóže, tak občas večer vypila flašku vína, jen raz to přehnala a děti posrané, ušmudlané a že je s ní vlastně zábava, když má špičku. Manžel to viděl samozřejmě jinak, půl dne v práci a dělal všechno za ni, lezl mu na nervy ten vydýchaný chlast, spal na gauči, sex s napitou ženskou ho nepřitahoval a po čase měl toho plné brýle. Samozřejmě se to s ní zhoršilo a rozpila se. Pak si to uvědomila, zasekla se a začla abstinovat. A chtěla všechno zpátky tak jak bylo! Muž jí řekl, že až dokáže nějaký čas nepít, teprve bude mít ve vztahu zpátky všechna práva - to jsem o tom psal, ste svépravní- ale doma je to k vůli pití už jinak. Posunuté hranice. Jasněže nevydržela ani tři měsíce, kolotoč se roztočil a skončila v léčebně, pak znova a znova a co bylo dál nevím. Sorry, neznám konec příběhu, nechtěl jsem o tom napřed psát, páč sem se pak odstěhoval.

No ty vynálezy moderní doby, testery a třeba kamery na pracovišti, ty by mi asi vadily, ten pocit jak šéf sleduje každý můj pohyb. S testerem bych já osobně problém neměl, si fouknu no, třeba denně, pro svůj klid, doma nebo v práci. Ja psal o čipování, už dnes se čipují zvířata, jako klidně se můžou začít čipovat i lidi, z důvodu dohledu, už teď mají domáci vězni náramky, jsou aplikace v mobilu na sledování-hlídání dětí, a to se ještě rozjede klonování ve velkém, jako co čekáte, vývoj lidstva jde neustále kupředu a posunují se hranice co je normální a co už ne. Vyrůstal jsem v jiném režimu a jaké byly zvyky, jak to chodilo ve společnosti a v práci, přejde třicet let a jsme zase někde jinde, homouši se promenádují po náměstích, zvítězil pseudohumanismus a vítáme jak oslové invazi půlky Afriky, jezdíme až k jejich břehům a vozíme si je sem a naši bezdomovci mrznou, matky samoživitelky nemají ani na obědy dětem do škol...

jo promiňte, teď sem se trochu rozjel
pěkný den, už to nemažu :silly:

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Ja - 10/01/2017 10:40

Pert,
vidíš to ale sám nezmôžeš nič... :(
(...lebo: vláda ľudu = démos + kratiá) ;)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pert - 10/01/2017 10:58

Nejvíc chyb sem nadělal za střízliva, dodnes pykám. Neuvědomoval sem si důsledky a následky svého počínání, některé věci jsem nechtěl vidět, byl jsem jako slepý.

Jednu závažnou chybu jsem udělal v opilosti a pak, když jsem se snažil nepít a napravit to, jsem uslyšel to - nemáš právo. Až pak mi vlastně došlo co jsem udělal a jak to zapůsobilo na lidi. Bylo pozdě.

Tady člověk může přemýšlet nad všemi těmi názory a zkušenostmi, třeba si z toho něco vezme :)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pert - 10/01/2017 12:16

Jo Ja, k té demokracii, no já jsem rozčarovaný. Dřív nebylo koho volit a museli volit všichni, dnes se vždycky najde nějaká strana, které hlas dám, ale lidi nechodí. Demokracie jo, volilo 55% lidí, to je tragédie. Jednou jsem u voleb chyběl, jinak chodím pravidelně. Jsem zastánce referend, které by nejradši omezili, to sem slyšel z úst vašeho kteréhosi politika a myslím, že by se nerozpadlo ani ČSFR, průzkumy v 92 byly jasné. Rozhodli politici, ktří nakonec stejně jednají jinak než mají v programu, udělaj si koalici, kommpromis a tak to vypadá. Tzv. nové elity, ty nás zahubí, řítíme se do pěkného háje...

Jinak se omlouvám za odbočku, zkrátka tolerance, korekce, věci a zvyky se nustále mění, vyvíjí, třeba já nikdy vlastně moc nezaregistroval, že lidé si dávají štědrovečerní přípitek jak jste psali, v mé rodině a v mých vztazích se tohle nedělalo, je to jen podle mně taková záminka si dát do nosu a na Silvestra sem si užil v horách na chatě se známýma a bratrancem, dostal jsem dětské šampáňo se Zvonilkou, mňam to byla lahoda :laugh:

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 10/01/2017 12:28

Môj manžel bol tiež kedysi ten humorný, zábavný pijan, avšak časom sa zmenil na spiaceho, kvartálneho ožrana, ktorý doma nikdy nerobil žiadny cirkus, nemlátil nás ani nič podobné - a predsa ubližoval.

Už len ten pohľad na blízkeho človeka, ktorý sa ničí priamo pred vašimi očami - je zničujúci.

Ten smútok v očiach našich detí, keď sa v rozbehnutom alkoholickom ťahu, dopotácal spitý domov, smradlavý, pošpinený, ledva stál na nohách a zvalil sa na postel - ten človek, ktorý mal byť (kedysi aj bol) pre nich vzorom a oporou, ich opakovane sklame a zlyháva.

Alkoholizmus zmení človeka na nepoznanie - ani ja som ho už nespoznávala, nebol to už ten, koho som si pred rokmi brala a milovala. Stal sa z neho sebecký, egoistický pokrytec, ktorý len klamal a klamal. Sálal z neho nepokoj, nervozita, bol popudlivý a vťahovačný a hoci stál vedľa mňa, duchom bol stále akoby niekde inde. Prestal byť pre mňa oporou, väčšinou som sa nemohla naňho spolahnúť a nevedela som, čo bude zajtra. Rodinné dovolenky už nepripadali do úvahy, keďže tie :dry: posledné pokusy nedopadli dobre a rozpil sa aj tam.....

Takže, aj keď v rodine alkoholika nedochádza k žiadnemu fizyckému násiliu - ničí vás to rovnako.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Ja - 10/01/2017 13:12

Medovka,

v krčmovej univerzite sa totiž vyučuje, že:
...ak Ti v "zamestnaní" odsúhlasia a priklepnú akúsi sumu za účasť, "musíš/je vhodné" ju preinvestovať "najmä" v krčme. :dry:

Ostatné výdaje sú, vraj, iba zbytočný luxus - podľa sloganu:

"ja vypijem Tebe a Ty platíš mne!" :silly:
"Čo minieš/investuješ do seba = akoby si našiel!" ;) :p

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Renáta - 10/01/2017 21:49

_____

Medovko v tom máš pravdu. To už se dostal daleko a o těchto alkoholicích jsem nepsala. Jen o těch co si to uvědomili dříve,než je to tak dostalo.To potom jo a musí to být děs. To moc držím palce aby manžel toto pochopil a abstinoval a tobě že máš ještě sílu.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pavel - 11/01/2017 10:23

_____

pert napsal:

....Než jsem se rozpil, rád jsem měnil místa pobytu. Teď jsem definitivně zakotvil, co nejdál od příbuzných....

To je moudré rozhodnutí! Mám to taky tak :)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil pavel - 11/01/2017 10:46

_____

Mona napsal:
... dal mi dýchnout ... Beru antabus k tomu cipralex ....

Můžete mi prosím někdo z dlouhodobě abstinujících poradit? Cítím, že je to pro mne velká zátěž, být v pohodě a přesto čelit narážkám, nevím jak dlouho to snesu.
Bojím se, že jeho neustálé narážky na pití, ač jsem střízlivá, mne natruc prinutí se napít.

Případně moc děkuji

S pozdravem MS

Ahoj,
no je potřeba si položit otázku, zda ti takový vztah vůbec stojí za to. Sám za sebe bych ti v něm nedoporučoval setrvávat.
Abstinuješ sama od sebe? Ambulantně? Nebo jsi byla i v léčebně? Asi k nějakému lékaři chodíš, když ti předepisuje léky, ale to bude pravděpodobně psychiatr, ten s tebou stejně asi vztahové problémy neprobírá...to by měl provádět terapeut.
Jinak léčebna má jednu takovou výhodu a to, že tě od takovýchto vztahů izoluje a ty časem třeba "chcípnou" samy od sebe, nebo přijdeš sama na to, že ti samotné bude líp.... :)
Vím, že některým pacošům terapeutický tým prostě a jasně nedoporučil se vracet do starých vztahů....může to být příčinou recidivy.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 11/01/2017 11:39

Renáta,
už neverím, že pochopí. Dala som mu dosť času a nestalo sa.

Najviac ma vždy dokázali zmiasť tie jeho ,,prestávky" medzi pitím (2 - 3 týždne) niekedy to bolo dlhšie, ale aj kratšie, kedy dokázal normálne chodiť do práce, dokonca aj športovať. Vtedy som vždy uverila, že naozaj chce a bude abstinovať, ale on nechcel a nemal to v pláne. Jediné, čo chcel je kontrolovane piť a o to sa pokúša dodnes. Je dosť možné, že aj tie pauzy medzi alkoťahmi boli niekedy skôr o pokusoch mierne piť ako o abstinencii.

Nehovorím, že mu to v tej hlave raz ,, necvakne ", ale teraz nedokáže ptehltnúť svoju pýchu a privysoké ego, pokoriť sa sám pred sebov a priznať si porážku pred alkoholom.

Mám len jeden život, nechcem už viac čakať kým on bude chcieť abstinovať a premrhať svoj život s alkoholikom.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Morfeus - 11/01/2017 18:15

Je k uzoufání snaha alkoholika přesvědčit k léčbě. Pokud jen přemýšlí nad pauzami mezi pitkami a nechce úplně přestat je lepší nevěřit mu a brát to tak, že pít bude. Spíš rozpije druhého, než že by ho druhý přesvědčil nepít.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Stopka - 11/01/2017 18:27

Zdravím,
je to o tom zda chceš vědet jestli požil, nebo měřit.
A v tom je rozdíl.
Protože jestli požil tak to poznáš a to je to co lze i bez alkoholtestru a to pozná "spoluzávislá osoba " i bez toho foukání , protože právě to chování ji vadí.
A následně vědet kolik ?...to je pak už to k čemu slouží alkoholtestr.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Dee - 11/01/2017 18:46

Pil a hotovo....nač vědět kolik?!

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Stopka - 11/01/2017 18:54

Dee napsal:
Pil a hotovo....nač vědět kolik?!
asi tak.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Stopka - 11/01/2017 18:58

Jenomže to je náhled
těch co to měří.
To co prožíváme je druhá věc pohledu.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Stopka - 11/01/2017 19:23

Dee napsal:
Pil a hotovo....nač vědět kolik?!
kontušovka,jeřabinka,čert,ořechovka,višňovka a vanilková!-(Švejk). :)

==========

Re: Abstinuji = peklo doma

Vložil Medovka - 11/01/2017 21:55

Morfeus napsal:
Je k uzoufání snaha alkoholika přesvědčit k léčbě. Pokud jen přemýšlí nad pauzami mezi pitkami a nechce úplně přestat je lepší nevěřit mu a brát to tak, že pít bude. Spíš rozpije druhého, než že by ho druhý přesvědčil nepít.
Morfeus,
musím s tebou súhlasiť. Na liečeniach už bol 2 krát, ale ani jedno nedokončil, plus 2 krát 6 týždňový pobyt v centre pre liečbu drogových závislostí - tie dokončil, ambulantná liečba viackrát, antabus, sedenia s psychiatrom atd... S posledného liečenia sa vrátil len pred mesiacom, vydržal tam 3 týždne, že vraj má vela roboty. Teraz maká a funguje, ale dačo už ,, si dal", je mi jasné, že je to len otázka času, kedy sa rozpije.

Nemám vôbec záujem dávať mu fúkať, pre mňa je podstatné, že nenastala žiadna zmena v myslení ani po liečbach a nie koľko by nafúkal.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Renáta - 11/01/2017 23:38

Medovko.
To jseš v jednom kruhu a z toho můžeš vystoupit, i když chápu a je to těžké rozhodnutí odejít od partnera. Neexistuje vztah bez problému,ale je potřeba zvážit o jaké problémy jde a pokud jdou odstranit a u Vás zřejmě odstranit nejdou. Já osobně bych ti řekla odejdi a začni žít život i svůj a taky poznáš že člověk může mít i jiný život než je s alkoholem. Já vím že Ti to radím a pila jsem. Proto mohu posoudit a vím jaký je život s alkoholem,ale bohužel jako konzument a taky Ti mohu říct,že to nebyl život.Jen koloběh z kterého nešlo ven a ani jsem si neuvědomovala jak žiju. Přišlo mi to normální. Jen jsem se trápila a díky tomu alkoholu ani jsem nebyla schopná nic změnit a skončit. Jen jsem toužila po mém starém život,kdy jsem nepila. Po 9 měsících už jsem byla tak na dně,že nic jiného už nešlo udělat,jen vstát a jít po čem toužím. To byl můj starý život. Už taky nebude jak dřív,ale můžu si ho tak udělat,už bez manžela a s jinými přáteli. Prostě od znova a to mi postavilo na nohy a pochopila jsem,mě alkohol nic už nedává naopak bere mi vlastní osobnost a život. To stojí za to s ním skončit. Mám i nové plány i s prací a prostě se musím vyhnout spouštěčům,který ten koloběh nastartují. Pokud jsem spokojená sama ze sebou a nepřebírám za vše vinnu a že za vše mohu. Nemám potřebu pít a vím co chci.Taky mi pomalu rok trvalo než jsem to pochopila i to, že vše mám ve vlastních rukou.

To máš i Ty,vlastní život ve své moci.Tak Ti držím palečkya hlavněat poznáš taky zas spokojený život.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Renáta - 11/01/2017 23:43

Možná ani takový alkoholizmus nechápu.
T

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Renáta - 11/01/2017 23:51

Takový problémy jsem zase neměla,ale opít se umím taky dobře. Tak spíš ty jiný stadia neumím pochopit co se s těma lidmi děje. Já to tak naštěstí nemám. Mě nic nenutilo pít, absťáky nebo že by mě ovládal,ale prostě jsem chtěla a nic neřešit a nic necítit a mít vše na háku. Na to ten alkohol dobrý je.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Renáta - 12/01/2017 00:14

Tak si myslím,na každého ten alkohol působí jinak a každému dává něco jiného. Co už jsem pochopila, nad alkoholem vyhrát nejde. každý kdo pije,časem musí zvyšovat dávky a proto je silnější a málo kdo to ukočíruje a tím vyhrává. Nad člověkem a není potřeba s ním soupeřit. To ani nejde.To je jak to přísloví,,,, chytřejší uteče....a zbabělost to není.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Morfeus - 12/01/2017 00:51

Kamarádovi alkáčovi se snažím pořád nějak poradit, aby se šel léčit. Po rozmluvě s ním se však spíš vracím uvažováním měsíce dozadu, než abych ho někam posunul.. Všemu rozumí, nic nemá cenu, bez chlastu by to už nebylo ono... bla bla bla... Stačí na chvíli ubrat a zase půjde kontrolovaně pít, pár měsíců. Všichni lidi na světě pijí. Bez pití by si už nikdy neužil zábavy. Nakonec mi dá v něčem za pravdu, ale stejně mi připadá, jako kdybych mu vyprávěl o tom, že bysme si mohli o víkendu zahrát "Člověče nezlob se", než že by pochopil, že mu jde o holý život. A jestli si dobře pamatuju, i já jsem to bral dlouho jako nějakou hru.. Obávám se, že bude muset padnou na dno, jinak se léčit nebude.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Renáta - 12/01/2017 02:44

Morfeus.
Léčit se nemusí,ale musel by pochopit a chtít přestat sám.Na to si musí přijd sám. To se nedá druhému vysvětlit a ani pomoci. Právě lidi pijou. Všeho moc škodí.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Jana - 12/01/2017 06:21

Žít s alkoholikem je podobné jako žít s člověkem, který neustále stojí na římse s úmyslem skočit. Vy u něj stojíte a chcete ho přesvědčit, že zabít se nic neřeší, ale on tam stojí dál a stojí tam takto někdy i mnoho let. Partner jen trne hrůzou.
Zavolat na něj policajty, hasiče nebo doktora nejde. Prostě musíte čekat, jestli ho někdy samotnýho napadne z té římsy slézt.
Do toho vám stihne vybrakovat rodinný rozpočet, někdy i do minusu. A platný vám je jak mrtvýmu zimník.
Pak se ptám, proč vlastně s ním v té domácností zůstávat byť o minutu déle, když stejně nemáme vliv na to, co on bude nebo nebude se svou touhou se zabít dělat?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 12/01/2017 07:56

Medovka. A to v ktorom CPLDZ je liečba 6 týždňov?

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 12/01/2017 10:21

Krtek napsal:
Medovka. A to v ktorom CPLDZ je liečba 6 týždňov?
Krtko,
Košice, už to predlžili ,, až " na 7 týždňov.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 12/01/2017 10:34

Už to predĺžili. Je to 8 týždňov. Ja o tom musím niečo vedieť. :(A možno že som tam stretol aj toho tvojho.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 12/01/2017 10:35

Bolo 6 a teraz je 8.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 12/01/2017 11:05

Ano máš pravdu 8 týždňov, no je to možné, že si ho stretol, keď tam chodíš aj na AA.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Krtek - 12/01/2017 16:29

Už som pár týždňov nebol. Furt len robím alebo som doma. Som na smrť unavený z roboty. Tak len spím. A musím sa prispôsobiť zmenovaniu v práci. Ale už sa tam teším. Vo februári zájdem určite. Už mi to chýba.

==========

Re: Abstinuji = peklo doma
Vložil Medovka - 12/01/2017 16:59

Ten môj tam dakedy chodil, ale už nechodí, odkedy som mu povedala, že ak tam chodí kvoli mne, tak to nemusí. Vždy som mala pocit, že tam chodil nasilu a veľmi sa ani neponáhlal, väčšinou prišiel neskôr, aby tam nemusel byť tak dlho...

==========