Nekontrolované pití

Vložil Aleš - 11/02/2017 15:45

Ahoj komunito! Prosím o nějaké rady, názory, typy ohledně mého problému. Nevím, jestli jsem opravdu alkoholik, nebo ne. Nemám sebemenší problém nepít libovolně dlouhou dobu, ale jakmile jdu někam do společnosti a předem si neřeknu, že pít nebudu,tak se vždycky stane katastrofa. Jakmile se napiju, tak nedokážu říct například, tak dám si 5 piv a končím. Piju dál a dál a můj myslím si hodně dobrej charakter jde úplně mimo. Veškeré zásady jdou bokem a já piju dokuď stojím na nohách, řvu, dělám hroznýho kamaráda lidem,který ani neznám, cpu se všude před fotografy a večer si náramně užívám. Pak se ale ráno probudím a mám hroznej stav, potím se, třesu se a mám ze sebe strašnou depresy, co sem to zase dělal, do toho mi píšou kamarádi, co jsem dělal. Prostě 2-4 dny psychicky mimo a nedokážu se na nic soustředit, pořád mám před očima jenom ten večer a moje "šílené" chování. Pak se dám ale do kupy, zase začnu normálně fungovat a třeba měsíc nepiju a říkám si, že až bude nějaká akce, že si dám nějak rozumně. Ovšem dopadne to vždycky stejně.Je mi teprve 21 let a vím,že bych s tím pitím dokázal seknout úplně. Jenže si to moc nedokážu představit.Kamkoliv jdu, tam se pije i na rodinných oslavách se pije, mám spoustu kamarádů,kteří mě někam pořád zvou a také spoustu takových, které znám dobře a odmalička a taky se s nima scházím jen na pivo. Je tu někdo takový, kdo měl stejný problém a přestal pít úplně ? PS: Můj otec byl alkoholik a nevím, jestli se to ve mě nějak nezačíná probouzet také.

==========

Re: Nekontrolované pití

Vložil Ja - 11/02/2017 15:56

Osvedčenie ani certifikát Ti tu nikto nevyhotoví - je len a len na Tebe kedy si povieš "dosť/stop!" B)

Rozbehol si sa sám - aj zastaviť to dokážeš iba Ty! :ohmy:

==========

Re: Nekontrolované pití

Vložil Kira - 11/02/2017 17:34

Ahoj Ales, ja som to mala ako ty. Uz od 16 rokov, vzdy to bolo tak, ze som aj mesiace nepila, ale vzdy prisli akcie a dopadla som ako ty. Aj co sa tyka toho charakteru, po napiti som bola tiez dost neznesitelna.
Takto som to tahala az do 40-ky. Len tie intervaly medzi pitim sa stale skracovali a psychika mi postupne upne odchadzala, depky po napiti sa boli stale horsie.
Cely ten cas som si hovorila, ze nabuduce si dam uz len trochu a budem pit normalne tak ako ini. Trvalo mi dost dlho pokial som pochopila, ze u mna to proste nie je mozne, a ze zo mna normalny konzument nikdy nebude a priznala som si, ze som kvartalny alkoholik.
A uz skoro 3 roky abstinujem, a je mi fajn, nemusim sa stale stresovat s tym, ze zas bude akcia a ako zas dopadnem atd..Na akcie chodim nadalej, len som si zvykla na nich nepit a zvykli si aj vsteci ostatni a uz ma nikto nenuka a mne to vobec nechyba..
Ty si este mlady, a pokial sa ti to podari zastavit uz teraz, bude to pre teba velke plus. Je to len na tebe, ale budes musiet prijat fakt, ze pit ako ostatni zrejme nikdy nedokazes..
Ved skus abstinovat zopar tyzdnov a sam uvidis ako ti to ide a ci ti je tak lepsie alebo nie...

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Aleš - 11/02/2017 19:17

Za tenhle komentář moc díky! Prostě se nakopnu a utnu to úplně. Mám hned lepší pocit, když mi napíše někdo, kdo prožíval to stejné. Váš příběh na mě úplně sedí. Raději půl roku poslouchat okolí a narážky proč nepiju a pak si zvyknou, nebo pít dál a trápit se. Děkuji !

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Kira - 11/02/2017 20:12

Ales, nie je zac dakovat. Vies, ja ked som citala tvoj prispevok, tak ako keby som citala o sebe. Mala som to uplne tak isto, len ja som vtedy nic netusila o kvartalnom alkoholizme, a bola som presvedcena o tom, ze ked nepotrebujem pit kazdy den a ked dokazem aj 2 mesiace nepit a nechyba mi to, tak proste alkoholickou byt nemozem a to bol ten velky omyl a preto som sa v tom aj tak dlho "placala".
To, ze uz v tak mladom veku mas po opiti sa vsetky priznaky abstaku, poukazuje na to, ze problem s alkoholom asi mas a ze ti bude lepsie bez neho, ak by si pokracoval, bude sa to len horsit. Takze pokial sa na to citis a mas chut, tak naozaj skus abstimovat a som presvedcena o tom, ze ti bude o moc lepsie.

Kamosom povedz, ze pit proste nechces, lebo sa vzdy chovas potom ako blb a ze uz ta to nebavi a hotovo, je to tvoj zivot a uvidis, ze casom ich prestane bavit mat blbe kecy, zvyknu si, ze ty nepjes a budu to brat uz ako uplne normalnu vec. Velmi ti drzim palce a ozvi sa ako ti to ide.

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Žilinčan - 12/02/2017 12:55

Ja už som to niekde spomínal (tak, a teraz ma niekto spozná a je po anonymite, heh), ale onedlho budem mať prvý rok bez alkoholu. Predtým som bol do roka ožratý spolu tak 15 dní, ale to bolo do bezvedomia. 15 dní v roku, 0 dní v roku, to matematicky neznie ako veľký rozdiel, že? A pritom je to obrovský rozdiel. V prvom rade nemám dôvod byť zo seba sklamaný, nezlyháva mi srdce, a nevyhadzujú ma zo zamestnaní. A to sa oplatí! :-)

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Aleš - 12/02/2017 13:32

Přesně tak. Třeba, není to velký rozdíl. Ale asi oba víme o čem mluvíme. Třeba spoustu mých kamarádů pije 3x týdně, ale dá si 3-4 pivka a pak normálně fungujou. A já piju 3x za 10 týdnů, ale vždycky je to kolaps. Díky za odpověď a za motivaci. Zvládnul si to sám ?

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Žilinčan - 12/02/2017 13:47

Aleš, ak sa mňa pýtaš, tak či som to zvládol sa ešte uvidí. :-) Abstinovať je taká pohoda, až by človek zabudol čo sa stane ak si - veď len dnes večer - dopraje sladkú odmenu opitosti. A preto som tu, a preto chodím na tajné stretnutia alkoholikov, kde tancujeme okolo ohňa a rituálne obetujeme jahňa, a také bežné veci. Alebo trošku kecám. ;-)

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Krtek - 12/02/2017 14:08

Žilinčan napsal:
...Abstinovať je taká pohoda, až by človek zabudol čo sa stane ak si - veď len dnes večer - dopraje sladkú odmenu opitosti. A preto som tu, a preto chodím na tajné stretnutia alkoholikov, kde tancujeme okolo ohňa a rituálne obetujeme jahňa, a také bežné veci. Alebo trošku kecám. ;-)
My na Východe sa pred tým tancom ešte pomaľujeme. A nesmú k tomu chýbať bubny. Bez nich to nemá tu správnu atmosféru. Ale my neobetujeme jahňa, ale prasa.

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Ja - 12/02/2017 14:20

Krtek napsal:
...Ale my neobetujeme jahňa, ale prasa.

..."úplne celé a živé "kóšer" prasa?" :p
(...aj prasa "sa" nastajluje/maľuje?) :D

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Krtek - 12/02/2017 14:29

Ožraté prasa na mol

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Ja - 12/02/2017 14:40

Krtek napsal:
Ožraté prasa na mol
..."úplne kóšer → spité do bezvedomia?" :silly:
(..už aj na Východe???) :huh:

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Krtek - 12/02/2017 14:45

Samozrejme do bezvedomia. Tak ako my kedysi.

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Stopka - 12/02/2017 14:47

Zdravím,
nedělejte zde z tohoto vlákna volnou diskusi.
Na to máte vlákno volný pokec, nebo chat.
Další podobné příspěvky odbíhající od tématu vlákna budou smazány.
Stopka admin

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Krtek - 12/02/2017 15:04

Žilinčan napsal:
Aleš, ak sa mňa pýtaš, tak či som to zvládol sa ešte uvidí. :-) Abstinovať je taká pohoda, až by človek zabudol čo sa stane ak si - veď len dnes večer - dopraje sladkú odmenu opitosti. A preto som tu, a preto chodím na tajné stretnutia alkoholikov, kde tancujeme okolo ohňa a rituálne obetujeme jahňa, a také bežné veci. Alebo trošku kecám. ;-)
Prepáč Stopka. Tak odpoviem vážne. Abstinovať je vážne pohoda. A tak ako Ž. aj ja chodím tu alebo na klub aby som nezabudol, kto som. Časom si človek na to nepitie tak zvykne, že alkohol už ani k životu nechýba. No a môže sa pozabudnúť.

==========

Re: Nekontrolované pití
Vložil Ja - 12/02/2017 15:20

Pridám sa aj ja/Ja: □□□

"Najlepší liek proti závislosti je trvalá abstinencia alebo celibát od drogy (alkoholu)"... B)

==========

Re: Nekontrolované pití

Vložil Žilinčan - 13/02/2017 08:36

Túto tému by som uzavrel tak, že je lepšie kontrolované nepitie, ako nekontrolované pitie. :-)

==========