

PF 2018

Vložil Krtek - 01/01/2018 00:25

Všetko dobré v Novom roku 2018 všetkým abstinujúcim aj neabstinujúcim praje Maťo.

=====

Re: PF 2018

Vložil Šantal - 01/01/2018 01:24

Připojuji se. Ať se všem zde podaří co se podařit má a ať se v tomto roce posuneme k našemu společnému cíli ;-)

=====

Re: PF 2018

Vložil zdenek.dry - 01/01/2018 08:31

Dobré ráno..i já přeji vše dobré,pěkný dnešní začátek,zdraví, lásku,klid :-)

=====

Re: PF 2018

Vložil Ala - 01/01/2018 10:06

ahojte

ako nový člen pripájam sa aj ja!

tešme sa na nové kapitoly :)

Ala

=====

Re: PF 2018

Vložil Allie - 01/01/2018 16:33

Ahoj, taky vám přeju hodně štěstí a zdraví v novém roce a hodně střízlivých dnů bez myšlenek na pití... Pokud takových dnů bude co nejvíc, pak se bude dařit i to ostatní.... Já mám za rok 2017 čistých dnů 365 a to se mi nepovedlo počítám tak 20 let minimálně... No nebylo za ten rok všechno růžové, ale to blbě se jaksi lépe snáší a dobrých věcí se podařilo hodně.... A doufám, že v dalším roce pokročím v rovníání si života o další krok... A to samé přeji i vám všem a děkuji za to že tady jste... :-)

=====

Re: PF 2018

Vložil Monika - 01/01/2018 20:18

Ahoj, tyto stránky procítam už asi rok, kdy jsem si uvědomila, že mám problém s alkoholem. Je mi 29 let a pravidelně pít jsem začala na rodičovské dovolené, kdy mi sklenka vína pomohala večer se "odreagovat". Pila jsem asi litr vína ob dva dny, o víkendu samozřejmě více, vždy byla nějaká příležitost se napít, až jsem sae sama sobě divila, kolik toho mé tělo je schopno vydržet. V létě 2017 u nás doma nastaly neshody s partnerem, to jsem pila denně, ale vždy tak, abych byla schopná obstarat druhý den své dvě děti. Na podzim, kdy už se rodinná situace zklidnila, jsem zase najela na svůj litr vína ob den, dva, ale začala jsem si všímat změn jak fyzických, tak psychických. Druhý den po víně slabost, třes rukou, vnitřní třes, bušení srdce, občas takový pocit, že je to můj konec. Tak jsem dva dny nepila a když bylo dobře, šup a zase večer vino. Tak to šlo dokola až do 20.11.2017, kdy jsme se večer se známými opili a já druhý den ráno nebyla schopna odvézt děti do školky, to byl ten moment, kdy jsem si řekla a dost! Dnes je to 42 dni, co jsem neměla ani kapku alkoholu, první týden byl krusný, ale nyní se cítím jako znovuzrozena. Už se nechci vrátit do toho strašného koloběhu a věřím, že se mi to povede. Děkuji za každý střízlivý den. Proto moc děkuji, že jsem našla tyto stránky a odhodlala jsem se sem napsat svůj příběh. Všem Vám tady přeji krásný a hlavně střízlivý Nový rok 2018.

=====

Re: PF 2018

Vložil zdenek.dry - 01/01/2018 20:52

Díky, jsi dobrá! Přeji ať ve střízlivosti každý den nacházíš zalíbení, choď sem, piš sem, ať nezapomenes. Pozor až se budeš cítit za čas silná a pevná jako skála, to jo, ale ne vůči alkoholu. Kdykoliv by se někdy vrátil, tak třeba nevinne a nenápadně ale s mnohem větší silou.. Krásný, střízlivý rok :-)

=====

Re: PF 2018

Vložil Allie - 03/01/2018 18:27

Moniko, super. Pokud si to zastavila takhle včas a dá se říct bez následků, je to fajn..... Vydrž, stojí to za to. A až někdy budeš mít nutkání pít, zajdi sem a přečti si pár vláken od dětí alkoholiků, mě to hrozně pomáhá, když si představím, že by něco tak hrozného o mě psala moje dcera, že by toto musela se mnou prožít....

=====

Re: PF 2018

Vložil Monika - 05/01/2018 14:26

Allie, máš pravdu, tyto stránky mne hodně nakoply k tomu přestat pít, z některých příběhů mě doslova

běhá mráz po zádech a představa, že bych takto mohla za pár let dopadnout i já, to mě hodně vyděsilo.

=====

Re: PF 2018

Vložil Drahoslava - 05/01/2018 16:25

Přeji Vám všem hodně porozumění a lásky do dalšího roku. Děkuji Vám všem, díky za zkušenosti a vaše příběhy. Po registraci v červenci se stalo mnoho. Několik pokusů o kontrolované pití, které se vždy nakonec zvrhlo, pak téměř tři měsíční abstinence, pak úmrtí tatínka a pití s bráchou. Den před vánocemi pohřeb a na karu opět alko. Vánoce příšerné. Hádky s manželem, které vykulminovaly v odloučení. Od 28.12. abstinuji, konečně po asi roce váhání jsem byla u psycholožky a doznala se k alkoholizmu. Manželovi jsem dala jasné znamení, že na jeho přísahu o nepití už nehraju(vždy po hádce vydrží max. 3 dny) a bydlíme odděleně, kvůli dětem, aby nás nemusely poslouchat. Chtěla bych moc normálně žít, a podmínkou je, že budeme abstinovat. Pokud se bude chtít léčit, a ne jen slibovat, tak možná přijde hezký Nový rok. Držte nám prosím palce. Ještě jednou Vám všem děkuji, otevřelo mi to hodně oči, i když jsem opět nezvládla ten velký stres a měla recidivu po 3 měsících, posunulo mě to zase dál. A ta abstinence mi ukázala to, co tady psal myslím krtek, že si jen myslíme, že to nepůjde, ale ono to normálně jde. Jen ten stres, to mi doufám pomůže zvládat psycholožka, naučí mě zvládnout to bez flašky. Velký stres je u mě malér. Jenže já už se konečně rozhoupala a vystoupila z toho pitomého kruhu, nechci se tam vrátit. Miluji život přece!!! Mám Vás moc ráda a díky že tu jste :-)

=====

Re: PF 2018

Vložil Ala - 06/01/2018 20:07

ahoj Drahoslavka

dnes čítam celý deň toto fórum a pomáha mi to. prajem ti triezve dni..tiež bojujem, ale verím/dúfam/nádejam sa/, že to dám...

tí , ktorí majú niekoho pri sebe kto im pomáha, závidím, tí ako ja, nemajú nikoho, tí si to musia "zažiť" sami...

ale ak chcúúú... zvládnu to

Ala...

=====

Re: PF 2018

Vložil pert - 07/01/2018 09:15

Vám úplně všeckým dobrým l'udom co nikoho nedolámali nebo nezabili přeju ať sa daří, ať najdete klid, rovnováhu, dosáhnete odpuštění a snad tento rok bude pro Vás nový lepší začátek nebo už pokračování toho co budujete s přehledem – nadhledem a ať sa to jednu blbú sklenkú nezhrutí jak

domek z karet.

Mně sa daří koltol a nepotřebuju k tem alkohol, dělám co mňa baví, naplňuje a ikdyž duše občas bolí tak nehážu flintu do žita.

Robky virtuálně líbám a chlapom třesu rukú a poplácávám :kiss: :kiss: :kiss: ;)

=====