Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 22/07/2018 08:49

Zdravim, jiz jsem tu dlouho nebyl. Nez se dostanu k tematu - driv jsem paril vic - temer kazdy vikend - den, dva v kuse, pak dvoudenni tah jednou za mesic, jednou za dva. Nekdy se clovek ozral rychle a sel ve dve rano domu, nekdy si uzival, pil pomalu az do druhyho dne, pak par tydnu klid a pak zase. Kazdodenni hladinkar ne, piti pak clovek nemoh po tahu ani cejtit. Ted uz to hodne brzdim - pomohl hodne sport. Sem tam si dve tri piva dam, zatim 3 mesice klid, oziracku uz nechci.

K tematu: Vlastne jsem to mel tak, ze kdyz uz jsem sel po nejake dobe do hospody, skoncilo to vetsinou spatne - cetl jsem, ze je to kvartalni alkoholismus, ale tak zase kvartalni alkoholici chlastaj tyden dva v kuse a pak nejaky cas nic, ne? Jde mi o to, ze mi pripada, ze snad kazdej Cech chlasta - nevi,kdy ma dost. Policajti, doktori, vojaci, zednici.... :) Znam plno lidi, i sportovcu, co se proste kazdy vikend vozerou, nekdo dejme tomu obvikend. Je tohle uz alkoholismus? Protoze v tom pripade, jsme narod alkoholiku??? Pokud z toho, co vidim, ze plno lidi casto nevi, kdy ma dost a ozerou se temer kazdy vikend, lze na ne uplatnit definici kvartalni alkohlici?? Neni ta definice, to pojmenovani prisne? Pak jsme tedy alkoholici trictvrte naroda?
P.S Sorry, mozna jsem to napsal trochu zmatene.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 22/07/2018 09:16

Taky zdravím,

já mám se svým alkoholismem asi ten samý problém jako ty. Nenechal jsem to zajít tak daleko, abych chlastal týden v kuse, abych vypil dvě flašky tvrdého denně apod. I když ke konci se to frekvencí chození na pivo k tomu už velmi blížilo, než jsem šel na psychiatrii.. Ale to byl tak půlroční chlastací režim a ani tehdy to nebylo denně. Prostě už jsem fakt nemohl.
Takže jsem neustále konfrontován svým srovnávacím mechanismem v hlavě, který pořád porovnává mě a ostatní alkoholiky. Občas se mi tam v hlavě zhmotní nějaký průměrný notorický :woohoo: alkáč a ten mi říká: "Ty nejsi alkoholik! Vždyť jsi skoro nepil! Alkoholik ten vypije po ránu dvě deci rumu, aby vstal z postele, má poschovávané flašky po bytě a tak, to jsi nedělal!" (a cítím z toho takový pocit, jako že si můžu dát:-)
Ale naštěstí si pořád pamatuju, že si většinou neumím dát jedno pivko, ale prostě kalím do vykalení. Je to moje nemoc. Ten virtuál má v něčem pravdu, nejsem a nebyl jsem notorický alkoholik. Ale spíš kvartální piják. Kvartální pití je dipsománie. Prostě mánie mi chytla a já kalil, až jsem sotva chodil. Ten porovnávací mechanismus je můj přítel-nepřítel. Sice mi hladí duši, že nejsem notor, ale že nemám problém pravda prostě neni. Jsem alkoholik, jaký podruh ať si píšou doktoři do skript, to je mi fuk. Napití je u mě průser, to vím a proto nepiju.. Možná to mám o něco snažší než notoři, tak se mi to jim dobře radí. Ale také to má svoje problémy. :laugh:

A k tvýmu dotazu: Není to tak úplně pravda. Většina lidí se z tý hospody do dvou do rána vyplížila, já tam byl vždy do rána, někdy do dopoledne a sám na baru..

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 22/07/2018 09:39

Pjan: Cau, jo jo, tak jsem to taky mival. Kalilo se do rana, do obeda, parkrat i do druhyho vecera - vlastne presne 24hod, pak uz mi to nechutnalo a sel jsem domu. Zajimavy je, ze jsem se jednu chvili z toho v hospode jakoby dostal a sel jsem domu v pohode po dvou, jakoby bych prostrizlivel. :) Ale taky byvaly/byvaji hospody, kdy se jde po dvou trech pivech domu, nechodim do ni uz casto. Tak jednou za dva tri tydny nebo na griovacku a zatim dobry. Ono hlavne hodne zalezi, s kym v ty hospode jsi a jakej typ ty hospody bude (tridni sraz, sraz po sto letech s prateli apod),kdy to nikdy nekonci dobre. To se z takovy kalby clovek dostaval i tyden -dva dny blbe a pak ta palice - vycitky. No a za mesic to bylo zpatky. Nekdy i driv. Zatim tedy ja jedno dve jit umim, ale nema to cenu casto pokouset, protoze pak ta jedna velka ostudna chlastacka prijde a bude me to zase s..t :) Pomoh mi hodne sport a jini pratele, on si pak clovek tolik netroufne kurvit to telo chlastem, kdyz na sobe maka. No ja vim, ze hladinkari se musi nad nasimi "obcasnymi" jizdami usmivat, ze to maj horsi, ale tak taky mame problem, no. Jak dlouho ses ty uz neopil?

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 22/07/2018 10:16

Kazdopadne mi stejne pripada, ze v cechach neumi pit snad skoro kazdej bez ohledu na vzdelani a profesi :)))) (nemyslim hladinkarstvi)

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 22/07/2018 10:19

Přes dva roky jsem se nenapil. Jinak jednou jsem měl po ambulantní léčbě (ze které jsem odešel dobrovolně) takový období, kdy jsem to držel na třech až pěti pivkách, dokonce pár měsíců, ale pak jsem se stejně rozkalil a bylo to v háji. Zkoušel jsem na sobě si brát přesně tolik peněz, abych si dal těch 5 piv, byl to boj. Jak se spustil ten nasávací mechanismus nastal malér, když nebyly finance naplnit tu touhu, tak nastalo utrpení..
Jinak alkoholismus mi diagnostikoval doktor, já se té diagnóze bránil, aby bylo jasno. Nejsem nějaký pitomec, který se párkát opil a machruje tu slovíčky.
Já bych to kvartální pití nebral na tak lehkou váhu jako ty. Podle mě je to vážná věc. Málem jsem párkrát chcípnul (konflikty s jinými lidmi). Mimochodem, když jsem se o tom bavil s notoriky, žádný to nepodceňoval, spíš vzpomínali na období, kdy pili jako já a pak se jim mezi pitkama zkracovali intervaly.. Rozdíl byl, že to nějak ustáli v době, kdy já jsem nemohl (asi silnější psychika). Já jsem narozdíl od tebe po těch velkých kalbách po probuzení musel pít pár lahváčů, jinak absťák, deprese, úzkosti. To první pivko po probuzení do mě taky zkraje neteklo, ale jednou mi to jeden týpek /notor/ vysvětlil, že to není sranda končit našrot opilý a pak prudce střízlivět, úplně se zhrozil, měl fakt strach o moje zdraví a myslím, že právem. Z tý velekalby hladinka musela klesat pomaleji. Tak jsem si začal dávat pár lahváčů, abych to ustál. Prvních pár loků bylo hroznych, ale pak se mi nálada srovnala. Takhle jsem jich musel dát dobrej pět šest během dne. Časem jsem si zvykl. Další dny jsem fungoval. Nálada jakžtakž stabilizována. Ale na co ti je, že stabilizuješ náladu, když jsi všechny picí, střízlivějící a cravingové dny

prakticky nepoužitelný.. Navíc ta moje tehdejší stabilizovaná nálada měla do normální nálady míle daleko. Pořád jsem byl šíleně neklidný atd.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 22/07/2018 10:31

Jo, jo, na lehkou vahu to zas tak neberu, o tom problemu vim no, ze nekdy nemam v hospode dost, myslim na to temer kazdej den, aby zase nebyla nejaka kalba, jen mi tak nejak pripada, ze pije hodne lidi, koneckoncu jsme v Cesku v zebricku na prednich mistech, bohuzel. No, i kdyz jsem nekdy zazil po dvoudennim tahu poradnou kocovinu, po pivu jsem nesah, ale blbe jako krava. :) A dva dny spanek po kouskach, ze jsem druhej den vypadal jak zombie, i kdyz uz jsem vystrizlivel. :) Kazdopadne, co jsem zacal sportovat i na vrcholny urovni, prisli jini kamaradi, vic chodim za holkama, penez je vic, doufam ze uz se nikdy neozeru, ale jak to tam pozoruju, ono je asi nejlepsi nepit ani trochu vubec, nez obelhavat mozek a riskovat, ze ten flam zase nekdy prijde. :) Jak ty jsi vyplnujes mimo-hospodovy cas?

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 22/07/2018 10:39

Asi jsem byl trošku dál ,než ty :huh: (v tom negativním smyslu slova)
No, já čas většinou nevyplňuju, spíš hledám skulinu, abych na něco čas měl, mám ho většinou strašně málo. Teď po letech mám trošku volněji na krátkou dobu z určitých důvodů (nebudu konkrétní), tak si dokonce píšu na tehne web, jinak nemám čas skoro na nic. Jen práce, přítelkyně a doléčování a jsem rád, když si doma uklidím.. Takže žádné vyplňování neřeším.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 22/07/2018 10:48

No dal/nedal, hlavne ze se nechlasta. Nekdy jdu po ulici a rikam si, jak je krasne, kdyz mi neni blbe po flamu. Znam plno kamaradu sportovcu, co si daj kazdej vikend 20 piv, 15 panaku, druhej den se oklepou a podavaj v tydnu solidni sportovni vykony a pak zase...
Jinak skoda, ze nemuzou snadne skoncit nekteri hladinkari s pitim. Musi to byt hrozny, kdyz clovek uz pit nechce, ale musi, aby ho nekleplo. :(Drzim tady nekterym palce, mit vuli je nekdy tezky...

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 22/07/2018 10:53

Musí, aby ho nekleplo :lol: . Máme poměrně širokou síť protialkoholních zařízení, nikdo z nich pít

nemusí, aby ho nekleplo.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 22/07/2018 11:19

Pijak napsal:
Musí, aby ho nekleplo :lol: . Máme poměrně širokou síť protialkoholních zařízení, nikdo z nich pít nemusí, aby ho nekleplo.

Jojo, ono vlastne pak cloveka jednou kleplne stejne. :laugh:

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 22/07/2018 11:37

Tjn. To asi jo. Ale proč v padesáti, že jo.. :laugh: :laugh: :laugh:

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 22/07/2018 12:44

---

a proc v petatriceti, ze jo :laugh: :laugh:

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Reminiscence - 22/07/2018 23:51

Kvartální alkoholik je někdo, kdo vydrží měsíce (i třeba skoro rok) nepít, ale pak ho to sejme a pije třeba týden v kuse nebo prostě do padnutí. Kvartální je od slova kvartál, a to je čtvrtletí. Takže ten, kdo se opije několikrát do měsíce není kvartální alkoholik. Je to obyčejný alkoholik. :P A vlastně nemusí být ani alkoholik, jen pijan. Mezi tím je rozdíl, i když ani jedno samozřejmě není fajn.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Ja - 23/07/2018 09:00

Vážení alkoholici,

je úplne jedno do ktorej kategórie sa sami alebo lekárom diagnostikujete a zaradíme. "Ak si už raz zlomil toleranciu voči alkoholu → niet viac cesty späť! Už môžeš "iba" abstinovať!"...
, ale ešte vždy si môžeš vybrať, či:
1. *nasilu* alebo 2. *uvedomele* - s prijatím seba-samého ako nemocného človeka, ktorý pláva po prúde a nie proti...
Proti vetru tiež "asi" nikto vedome čúrať nebude. A nesnažte sa prosím ani prečúrať *Prírodu* a jej *Zákony*... , lebo môžete dopadnúť ako Ja - a pokropíte si "vychytranú" hlavu... :(

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Pijak - 23/07/2018 10:22

Reminiscence:
https://1url.cz/ctG4q

Najdi mi tam něco o tom, že vydrží měsíce i třeba skoro rok.. Nebo napiš autorovi, aby si to tam doplnil, tento překvapivý nový objev..

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Double D - 23/07/2018 11:34

Myslim, ze tieto akademicky debaty na temu "som uz alkoholik alebo este nie, a ak ano, tak aky presne poddruh?" su pre obycajneho cloveka zbytocne. Sluzi to len na to, aby si si mohol racionalizovat pitie, presne ako sa tu spomina - ved na tom nie som az tak zle, podla tejto definicie, ktoru som musel hladat na internete 3 hodiny, lebo podla vsetkych ostatnych som uz nejaky druh alkoholika ("Ja nie som kvartalny alkoholik, lebo na internete sa pise, ze taky pije tyzden v kuse, ale ja to zabalim uz po dvoch dnoch").

Pozrime sa ale na nejake fakty ohladom CR, lebo aj taka otazka tu padla (ci je Cesko krajina alkoholikov) :

Konzumace legálních drog zůstává v České republice dlouhodobě vysoká. U alkoholu spadá do kategorie rizikového pití až 900 tisíc dospělých osob. Denních konzumentů alkoholu je přibližně 600 tisíc, z toho přibližně 100 tisíc je denních konzumentů nadměrných dávek alkoholu. Denní konzumaci alkoholu uváděli častěji respondenti ve starších věkových skupinách (10,2 % ve věku 55–64 let), konzumaci nadměrných dávek alkoholu při jedné příležitosti uváděli naopak častěji respondenti v mladších věkových kategoriích.

Zdroj : Výroční zpráva o drogách v ČR za 2016.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Pijak - 23/07/2018 11:53

Myslim, ze tieto akademicky debaty na temu "som uz alkoholik alebo este nie, a ak ano, tak aky presne poddruh?" su pre obycajneho cloveka zbytocne. Sluzi to len na to, aby si si mohol racionalizovat pitie, presne ako sa tu spomina - ved na tom nie som az tak zle, podla tejto definicie, ktoru som musel hladat na internete 3 hodiny, lebo podla vsetkych ostatnych som uz nejaky druh alkoholika ("Ja nie som kvartalny alkoholik, lebo na internete sa pise, ze taky pije tyzden v kuse, ale ja to zabalim uz po dvoch dnoch").

Někdy to tak u někoho může být. V mém případě, to bylo ale přirozené hledat. Když mi doktor dal diagnózu, kterou jsem do té doby neznal a skoro nic mi k ní neřekl bylo logické, že jsem hledal informace jinde.. Dělám to tak u všech diagnóz, co mi najdou. Když jsem chlastával téměř jsem si nepřipouštěl, že bych mohl být jakýkoliv alkoholik... To až u doktora jsem dostal tuhle diagnózu. A k němu jsem šel s depresema a úzkostma, jen tak mimochodem.
Když jsem si racionalizoval pití (to jsem se později rozchlastal i s touhle diagnózou) tak jsem si říkal, že je doktor přepojatý a tuhle diagnózu dává každýmu, kdo víc pije a já jsem zdravej.. Což vlastně říkáš, dost jsem se tam chytnul toho, že jsem nepil třeba týden v kuse atd. Moje šňůry byly den až dva dny. Tři dny byla výjimka.

Takže u mě tyto debaty jsou naopak přínosné, protože většina lidí považuje alkoholika za někoho kdo denně vypije dvě lahve rumu. A já tyhle věci nedělal, takže nejsem alkoholik a můžu si dát frťana, jednou za čas se vylejt je přece v pohodě, ne? No a po této debatě si víc uvědomuju, že jsem taky alkoholik, jen né notor, ale kvartál.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Double D - 23/07/2018 12:17

Mne sa viac pozdava pouzivat skor terminy ako problemove/rizikove/nadmerne pitie, najma pre tieto uvodne, hranicne, stadia alkoholizmu, ked sa to neda uplne jasne povedat. Uz len kvoli tomu, ze ked sa povie "alkoholik", kazdy si predstavi to finalne stadium a vela ludi si odfukne, ze chvala Bohu, to urcite este nie som, takze moje pitie je v poriadku (najma ked aj vsetci okolo piju rovnako). Ale spadaju do kategorie povedzme rizikovych/problemovych pijakov, lenze nic s tym nerobia, lebo riesia len binarnu otazku : Som alkoholik? Ano/Nie, ale to je pritom spektrum.

Samozrejme to je len moj osobny nazor, co ja viem, ci je spravny :) Ale mam pocit, ze ak by sa taky clovek, co sa opija kazdy tyzden v piatok niekde docital, ze je rizikovy pijak, mozno by na tom zapracoval skor. Ze nema taku motivaciu sa nad tym zamysliet poriadne, ked si miesto toho len precita, ze nie je alkoholik. A to zvlast v nasich krajinach, kde to patri ku kulture a ludia si neuvedomuju/nevedia (a boli by VELMI prekvapeni, keby vedeli) kolko malo sa uz povazuje za rizikove/problemove/nadmerne pitie.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Pijak - 23/07/2018 12:25

Já mám zase raději tu hranici alkoholik/nealkoholik jinou, nebudu říkat odkud, ale ta se mi líbí nejvíc a nejvíc s ní souhlasím:

Alkoholik je ten, co během pití ztratí možnost ovládat množství vypitého alkoholu, potom co se napije.

Tam už prostě o problémového pijáka podle mě nejde. Problémový piják je podle mě někdo, kdo běžně pije pár pivek a semtam mu to ujede z důvodu, že to nějak pustí. Bohužel u mě došlo k tomu fenoménu, že jsem tu kontrolu ztratil. Snažil jsem se jí znovu získat, ale už to prostě nevyšlo.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Double D - 23/07/2018 12:51

Pre mna je zase problemovy pijak ten, ktory mal kvoli pitiu (relativne) vazne problemy (stratene doklady, zbytkac za volantom, facka zene v opitosti), ale toto je uz v zasade semantika.

Napadla ma taka analogia s vahou. Mas normalne BMI, od 25 mas nadvahu, od 30 obezitu. Nie je ziaden specialny dovod, preco by tie cisla mali byt take ako su, pretoze je to takisto spektrum (chudy-tucny), ale niekde trebalo nakreslit ciaru v piesku, ze odteraz uz mas nadvahu. Vtedy Ti moze doktor pohrozit prstom, ze uz mas nadvahu a mal by si upravit zivotospravu, aj ked este nie si tucny.

A prave takyto "dvihnuty varovny prst" medziclanok mi pri alkohole (vo vseobecnosti) chyba, kde by Ti doktor povedal, ze alkoholik sice este nie si, ale si na dobrej ceste sa nim stat a mal by si prehodnotit svoje popijanie.

Ja Ti rozumiem, ale napriek tomu sa nazdavam, ze kategorie abstinent-konzument-alkoholik su nedostatocne. Mne by sa pacilo abstinent-konzument-rizikove/problemove pitie-alkoholik. Nieco take, co by popisovalo stav, ked to uz nie je dobre, ale este to nie je vyslovene zle. Nieco, co keby pocul obycajny clovek u lekara, tak by to este vedel viacmenej bezbolestne obmedzit, mozno sa este aj vratit do stadia konzumenta (co vieme, ze u alkoholika je vylucene).

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 23/07/2018 12:59

Já ty kategorie znám jinak:
abstinent-konzument-piják-alkoholik

Problémový piják je někdo, kdo na té škále je už hodně blízko hranice alkoholik.
Ale ve finále to není tak lineární a černobílé. A ty fáze trvají různě dlouhou dobu..

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Double D - 23/07/2018 13:13

Pravdaze. A nakoniec to aj tak skonci tak, ze Jozef Mak si precita, ze pijakom je ten, co vypije za vecer 5 piv. Jozef sa potesi, ze s nim je teda vsetko v najlepsom poriadku, lebo on vypije len 4 velke a 1 male, a s usmevom povali do krcmy ako hrdy konzument.Alebo ked vypije 6 (7, 8...), tak si povie, ze to nie je predsa az o tolko viac ako tych 5. Ze on je len taky trosku vasnivejsi konzument :) Je pozoruhodne, aku fantaziu maju ludia, ked si treba ohnut nejaku takuto definiciu tak, aby im to "vyslo dobre" :D

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Pijak - 23/07/2018 13:24

Ale jo, všechno se dá ohnout. Ony taky ty definice jsou takové neosobní všeobecné..

Fáze abstinent je jasná, to jsem byl dítě. Konzument, to bylo asi první zkoušení, jak to vůbec chutná, to bylo velice krátké období, pak jsem to využíval/zneužíval. Ale pořád jsem mohl skončit po pár kouscích piva a jít v pohodě domu. Občas jsem si dal pivko k jídlu, takže řekněme takový piják s konzumentskými fázemi. A pak jsem nějak chlastal víc, hlavně jsem chtěl machrovat na kamarády, pak když jsem se víc opil jsem to nemohl kontrolovat, ale pořád jsem si mohl dát dva tři kousky a jít domů, i když to byla nuda, ale sem tam jsem chytnul slinu (craving?) a kalil do rána (problémový piják). No a tak to šlo dál a dál a najednou jsem si uvědomil, že si chci dát jedno pivo, vypiju ho a za žádnou cenu se mi nechce domů a když jdu, protože musím jsem totálně naštvanej, smutnej a deprimovanej, jako když mi někdo táhne z hračkářství jako dítě, a mozek vyhledává jenom další hospodu, kde klopím dalších x pivek a panáky, prostě tu takzvanou slinu chytám prakticky po pár doušcích. A to jsem byl alkoholik, i když jsem si to v té době tak neuvědomoval. Už to nešlo zpátky. I když jsem se snažil.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Pijak - 23/07/2018 14:04

Když si tak pročítám ty definice, dospívám k tomu, že by se na mě v podstatě hodila i ta alkoholika normálního, né kvartála.
https://1url.cz/lyvD
Syndrom závislosti na alkoholu (podle 10. verze mezinárodní klasifikace nemocí):

Je to skupina jevů fyziologických (tělesných), behaviorálních (týkajících se chování) a kognitivních (týkajících se duševního života, zejména poznávání), v nichž přijímání alkoholu má u jedince mnohem větší přednost, než jiné jednání, kterého si kdysi cenil více. Centrální popisnou charakteristikou syndromu závislosti na alkoholu je touha (často silná, někdy přemáhající) přijímat alkohol. Pití alkoholu po období abstinence vede k rychlejšímu znovuobjevení jiných rysů syndromu závislosti, než je tomu u jedince, u kterého se závislost nevyskytuje.

Definitivní diagnóza závislosti by se obvykle měla stanovit pouze tehdy, jestliže během posledního roku došlo ke třem nebo více z následujících jevů:

a) silná touha nebo pocit přijímat alkohol,

b) potíže v kontrole přijímání alkoholu, a to pokud jde o začátek a ukončení nebo množství pití alkoholu,

c) tělesný odvykací stav, jestliže je alkohol přijímán s úmyslem zmenšit jeho příznaky nebo jestliže je přijímána příbuzná látka se záměrem zmenšit nebo odstranit odvykací příznaky,

d) průkaz tolerance jako vyžadování vyšších dávek látek, aby se dosáhlo účinku původně vyvolanými

nižšími dávkami alkoholu,
e) postupné zanedbávání jiných potěšení nebo zájmů ve prospěch přijímání alkoholu a zvýšené množství času k získání nebo přijímání alkoholu nebo zotavení se z jeho účinku,
f) pokračování v užívání přes jasný důkaz zjevně škodlivých následků jako poškození jater nadměrným pitím, depresivní stavy, vyplývající z nadměrného pití nebo poškození myšlení alkoholem; je třeba snažit se určit, zda pacient byl nebo mohl být vyšetřen a zda mohly být zjištěny příčiny a rozsah poškození.
Podstatnou charakteristickou syndromu závislosti na alkoholu je přijímání alkoholu nebo touha po jeho přijímání. Jedinec si uvědomuje, že má puzení přijímat alkohol, což se běžně projevuje během pokusů zastavit nebo kontrolovat pití.

Tohle všechno jsem měl. Jedinou věc nemůžu vynechat.. A to ke stanovení diagnózy stačí 3 věci :-)))

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Double D - 23/07/2018 14:51

Tak nejaku klinicku definiciu to musi mat uz len z praktickych dovodov (trebars aby lekar mohol uviest diagnozu pre poistovnu, aby sa dodrzali nejaky standardne liecebne postupy, atd). Ale so samodiagnostikou by som bol velmi opatrny, a zvlast pri psychickych problemoch. Viem, ze Ty sa na to teraz vies pozriet viacmenej objektivne, s odstupom - skor to tu pisem pre niekoho, kto si to tu moze citat prave ked je na tej hrane a zistuje, ci je alkoholik alebo este nie :)

Ale inak ja som na tom bol dost podobne. Zo zaciatku, pivko, dva, ale potom som zistil, ze po jednom pivku je mi dobre, takze logicky po 15tich mi bude najlepsie :D Takisto som dlho vedel ist na 2 pivka, ale ku koncu svojej kariery som si uz radsej nedal ani jedno, ked som vedel, ze sa nebudem moct dorazit. Mimochodom toto ma len utvrdzovalo v tom, ze ja problem predsa nemozem mat, lebo inak by som sa takto pekne neovladol - miesto toho, aby som si uvedomil, ze prave preto mam problem, pretoze si neviem dat len tie 2, ale budem musiet ist do kolien.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 23/07/2018 16:10

Konecne poradna diskuze... :laugh:

Kdyz bych si to pro sebe, z toho, co tu pisete, sesumiroval, tak si myslim, ze alkoholik je pro me hlavne ten, kdo pije kazdej den, kdy musi pit kvuli udrzovani hladinky.

Ten, kdo si da dousek piva a nechce pak domu a VZDY se zlije pak jako taska, myslim si, ze to je proste pijan, ale rek bych, ze se u nej proste rozjel alkoholismus, ale neni to 100% kazdodenni alkoholik (dokaze, kdyz se nenapije, bez alkoholu fungovat).

Pijan (flamar) bude i ten, co chodi obcas na pivo, staci mu jedno, dve, pak jde domu, ale nekdy se i stane, ze se o vikend zleje jako motyka (treba i kazdej vikend), at uz na den, na dva. - PODLE ME PULKA NARODA - jak ja debil :)

A ten kvartalni alkoholik: to jsou ty dlouhe kvartaly - po jakkoli dlouhych dnech nepiti, dokaze chlastat v dlouhem kvartalu - tyden, tydny a pak to dokaze zas utnout.

Tak ci tak i u tech, kteri nejsou kazdodenni alkoholici - hladinkari, se u nich projevuje ten DĚJ "alkoholismus", ale definici alkoholici pro vsechny bych nepouzival, cimz nechci nic omlouvat nebo zlehcovat.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Pijak - 23/07/2018 16:40

Já s tímhle úplně nesouhlasím, možná to myslíš dobře, ale já ti nerozumim, mám dneska trošku hádavou náladu, tak se za to omlouvám. Co jsem četl, tak jsem dospěl k tomu, že v podstatě není důležité, jak často člověk chlastá, ale jak chlastá.

Hele, piják je ten, kterému jde o účinky. Ono když to takhle vymezíš, tak každý alkoholik je piják, ale ne každý piják je alkoholik. (Konzumentovi především o chuť, ten si dá dobré víno k rybě a nevypije flašku :lol:).

Když jsem byl, řekněmě, ještě piják nealkoholik, tak jsme se sešli s chlapama, že si dáme pár piv pro dobrou náladu. Ale jak tam sedíme, volali mi z opravny, že mi zpravili počítač, tak jsem si nechal vnutit ještě jedno pivko, omluvil jsem se a šel jsem do opravny, vyzvedl počítač, ležel doma a spokojeně po pěti dvanáctistupňovejch pivech meditoval v pelechu. To je pijáctví.

Pak uběhlo roků pár. Byl jsem naštvanej, jdu do hospody, druhý den máme někam jet s rodinou, já se na to vykašlu, přijdu v jedenáct dopoledne domů totálně na hadry. Přitom mi celou dobu, co chlastám, štve, že nejdu domů, ale prostě nemůžu, dokud se nevykropim jako krupice. To už je alkoholismus.

Ten, kdo si da dousek piva a nechce pak domu a VZDY se zlije pak jako taska, myslim si, ze to je proste pijan, ale rek bych, ze se u nej proste rozjel alkoholismus, ale neni to 100% kazdodenni alkoholik (dokaze, kdyz se nenapije, bez alkoholu fungovat).

Je to pořád piják a už bohužel alkoholik, jo to ty vlastně píšeš, ale ty procenta do toho jakoby dáváš, to jsem nepochopil.. Tak já si u tohohle na procenta nehraju. Buď jsi nebo nejsi. Samozřejmě, jsou i větší.

Kvartální tah může trvat DNY až týdny...

Souhlasím, že ten kdo denně chlastá ve velkym, aby fungoval je taky alkoholik, asi ten nejsnáz diagnostikovatelnej pro doktory.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Pijak - 23/07/2018 17:04

Jinak já jsem to samozřejmě v tomto období ještě neřešil. Nechal jsem to zajít do období, kdy jsem se ožral každejch pár dní a ty zbývající se buď kurýroval, nebo těšil až se ožeru.. Začal jsem pít i po tahu,

abych se spravil.. Ono je to takové složitější. Já jsem alkoholik, vím to o sobě. Raději bych nebyl. Pít prostě nemůžu, bez toho, že by byl průser.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 23/07/2018 17:22

A ještě do třetice, jsem si teď uvědomil. Já když jsem kalil v tý poslední fázi, tak jsem musel krmit toho démona, ale když jsem ho nakrmil, tak mi nechal občas být, a taky jsem si mohl sem tam dát pár piv normálně (třeba 5), i když jsem musel s přibývajícími držet. Nebylo to stoprocentní, že se pokaždé, co se napiju, vožeru. Bylo prakticky stoprocentní, že se vožeru jednou až dvakrát do týdne. Pak jsem třeba jednou do sebe nalil pár piv s kámošem a ovládl se. Dokalil jsem to za dva dny třeba.. Ale celou tu mezeru mezi těma dvěma a patnácti pivy jsem se těšil až to dokalim. A někdy jsem šel na pár piv s kámošem a vožral se stejně. Těžko napsat nějakou absolutní definici.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Double D - 23/07/2018 17:30

To je velmi zradna faza (tiez som si tym samozrejme presiel). To si clovek akurat mysli, ze to ma v pohode pod kontrolou, lebo predsa "minule som mal len 2 male". Velmi rad som uz ale zabudal na situacie, ked som chcel ist na tie 2 male, ale mal som 8 velkych a rovnako poldeci. Netreba hadam ani hovorit, ktory z tych dvoch pripadov sa mi staval castejsie :D

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 23/07/2018 20:29

Tak já už si to většinou ani neřikal. Spíš jsem si řikal, že musim chlastat častějc, aby ta pitka jednou do týdne (spíš dvakrát do týdne) nebyla tak velká. A pak jsem poslední měsíce před léčbou kalil tak často, že ti ani neumim říct, jak jsem kalil. To byla vlastně ta poslední fáze. Tam jsem se ani při recidivách nedostal. Po léčbě jsem totiž věděl, že je to průser a snažil sr furt bojovat. Vydržel jsem většinou pár týdnů..

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Sochař - 23/07/2018 20:41

Velmi zajímavá debata, pánové. Když to čtu, vidím se, jak v zrcadle. Skvělý.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 23/07/2018 21:36

No krz ty cesty z hospody - zvlastni - vetsinou, jako bych v hospode prostrizlivel a sel jsem po dvou. Pil jsem, dokud mi to chutnalo. Zadny jidlo, nic. Ale par hodin pred jsem sedel v hospode jeste na plech. A pri ceste domu jsem si rikal: jo, tak dnes to bylo naposled. Serem na to. :) A za par tydnu zas. :) Jojo, ze dvou malych nekolik velkych a panaky vseho druhu - degustace ve velkym. :) A kdyz jsem se v hospode zamyslel, proč to zas delam, tak jsem mavl rukou, ze pro jednou se z toho svet neposere. """Pro jednou..."""" :)

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Ja - 23/07/2018 21:45

Rozhodujúca v pití je "pravidelnosť". Krčma nie je holubník - štamgasti o tom vedia svoje. Je známy prípad istého "ajzboňáka/železničiara", ktorý si denne, po šichte, doprial tretinku/(0, 3) = 3 dl 10° piva. Raz - utrpel úraz, a RZP ho priviezla na urgent/(pohotovosť); a hospitalizovali ho. Neabsolvoval svoj každodenný *trojdeckový 10° pivný rituál* a prepuklo v ňom delírium tremens. Šťastím v nešťastí bolo, že na oddelení práve vtedy slúžil lekár znalý *problematiky závislosti* - porozprával sa s dotyčným a "naordinoval ako prvú pomoc" práve tie deficitné 3 dl 10° piva. Záchvat odoznel a dotyčnému sa uľavilo. Takže, koľko (piva/alkoholu) je odporúčaná bezpečná denná dávka?... B) :silly: :P

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 24/07/2018 07:28

Tomu příběhu s tím třetinkovým pivem nedokážu uvěřit, ať se snažím jak se snažím.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 24/07/2018 14:40

To bude blbost. :) Ale aspon, ze se nevyradila ta pravidelnost. :)

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Ja - 24/07/2018 16:07

Pijak napsal:
Tomu příběhu s tím třetinkovým pivem nedokážu uvěřit, ať se snažím jak se snažím.

Pijak i FG,

"verte si čomu chcete! Ja som uvedené počul vlastnými ušami z úst riaditeľa a súčasne aj primára 1.odd. v psychiatrickej liečebni na Prednej hore"...

...Takže, asi tak → v r.2005
~ "odvtedy, dobrovoľne - NEPIJEM!!!" B) :blush:

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 24/07/2018 16:15

Vzdyt to jedno maly se hned vypari, takze si telo nemohlo na ten chlast zvyknout. :) Leda, ze by mel odkoureny jatra a ledviny a telo ten alkohol pomalu spalovalo a tak na nej bylo furt zvykly. :)

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 24/07/2018 16:17

No, ono jde o to, jestli typek nebumbal trošku víc, než přiznal :cheer: :laugh:

Možná by to stálo za dotaz Nešporovi..

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Ja - 24/07/2018 16:19

ForestGump napsal:
Vzdyt to jedno maly se hned vypari, takze si telo nemohlo na ten chlast zvyknout. :) Leda, ze by mel odkoureny jatra a ledviny a telo ten alkohol pomalu spalovalo a tak na nej bylo furt zvykly. :)
"Vyšetri to a zodpovedne poreferuj!" :ohmy: :dry:

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 24/07/2018 16:39

Vysleme posly za primarem. :)

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 24/07/2018 19:03

Tak kdo má na to odvahu? :laugh: :laugh: :laugh:

drnespor@gmail.com

http://www.drnespor.eu/index.html

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Ja - 24/07/2018 19:25

P.+FG,

skúste telefón, mobil, smartfón alebo aj tabletofón. Riaditeľ OLÚP v Prednej hore je v zozname, viď tu:

http://www.olup-prednahora.sk/index.php?caid=2&t_id=88

:ohmy: :blush: :P

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 24/07/2018 19:29

Tak oni tam mají nějaký e-mail, ale nevím jestli ten stačí
http://www.olup-prednahora.sk/index.php?caid=21

recepcia@olup-prednahora.sk

olup@olup-prednahora.sk

A to je tam pořád ten samý primář?

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Ja - 24/07/2018 19:38

Pijak,

klikni (si) na "o nás", a otvoríš ďalšie okienko.

To je zázrak!

Je tam aj foto... (nielen tlf.č.: ; však?) ;) :) :P

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 24/07/2018 19:41

_____

Aha, no je to mišung, maj to mít v kontaktech..

Takže MUDr. Oleg Martinove
tel.: 058/4866 161
mail: oleg.martinove@olup-prednahora.sk

????

Mu klidně napíšu z anonymního e-mailu, mám dát odkaz na tuhle stránku? :-D. Nebo tě nemám prásknout? Pak to ale bude divný..

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Ja - 24/07/2018 19:53

_____

Je viac ako zrejmé, že si "pijak/Pijak", pretože sa chytáš ako topiaci aj slamky... Problém je: "prečo Česi toľko pijú?" (nie 3 dl 10° piva)... "Musia?" ... A je pritom úplne jedno, či *dipsomaniacky alias kvartálne* alebo hladinkovo, či inak... Konečná fáza je rovnaká pre všetkých: "krchov/cintorín" alebo alpinistický výstup "hore komínom", či si pil aj fajčil alebo "len umrel úplne zdravý"!!! :silly: :P

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 24/07/2018 19:55

_____

Já jsem za svůj život jako aktivní piják šířil po hospodách spoustu bludů, které mi někdo nakukal, byl jsem na tyhle debility chytlavej. Takže ti to prostě nežeru s tou třetinkou, dokud neuvidím důkaz. Možná to řekl v žertu nebo tak...

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Ja - 24/07/2018 19:59

...pokojne (si) pochybuj! Máš na to nárok... ;) :P

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Pijak - 24/07/2018 20:53

Nevim proč tolik Češi pijou, já myslím, že zase tak moc nepijou, já pil z celého baru vždy nejdéle... ale někteří se přiznali, že dokalujou doma, šetřílci, já doma pít nemohl, nebydlel jsem sám. Ale tak dlouho v jednom tahu nepil nikdo koho znám v té době mého největšího pití;)

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil ForestGump - 25/07/2018 18:31

Ja myslim, ze v nadsazce pije "cely ceskoslovensko". :laugh: ...at uz jdou domu rano nebo jeste o pulnoci, ale vozraly. :laugh:

Jojo, to znam - byl jsem tahoun v panacich - ala otacim, otacim, nechodte jeste domu, zvu te, tebe taky a domu taky posledni, penezenka prazdna. :)

Napisu na mail Nesporovi krz ten pribeh, urcite o tom musel slyset. :)

Ja: mas nekdy jeste trochu chute na alkohol, i kdyz uz to je dlouho, co nepijes?

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Pijak - 25/07/2018 19:23

---

to by bylo fajn, klidně použij fiktivní e-mail a podepiš se Jan Novák, mě by to hrozně zajímalo..

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil ForestGump - 25/07/2018 19:41

No, třeba se jmenuju Jan Novak. :laugh:

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 25/07/2018 19:47

Tak s tím jménem nemusíš nic ani vymýšlet, je vás moc.. To jsi anonymní i bez anonymizování :laugh:

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 25/07/2018 20:42

Hele, uz odepsal:
Dobrý den, vážený pane, děkuji za důvěru.

Vypadá to jako bajka či hospodský blábol.Tato dávka alkoholu rozhodně
DT nevyvolá. K tomu by by musel pít mnohem víc a to by mu na dráze,
kde dělají časté kontroly, asi neprocházelo.

Odvykací stav po mnohem vyšších dávkách může být provázen epileptickým
záchvaty, léčit je 10° pivem by byl čirý nesmysl, existují
nesrovnatelně účinnější možnosti.

Další informace:
Z www.drnespor.eu si stáhněte text "Zůstat střízlivý" , jsou tam další
informace.

Přeji vše dobré,
MUDr. Karel Nešpor, CSc.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 26/07/2018 00:57

Super. Díky za e-mail.

No, já si myslím, že jestli si to Já celé nevymyslel, tak ten pacient doktorům jenom tvrdil, že si dává to třetinkové pivo a nechápal, co mu je. Přitom chlastal denně jako slíva, jenže mu to nešlo dokázat, tak s doktor s trochou ironie řekl toto..

Je to asi takové, jako když doktor Nešpor tvrdí, že nejzdravější čaj mají v Bohnicích v léčebně. Že po pár týdnech se všem, kteří ho pijí zlepší jaterní testy.. Jen tam je jasnější, že jde o nadsázku..

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 26/07/2018 05:42

Dr Nespor a jeho jasminovy caj. :)

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Ja - 26/07/2018 07:50

ForestGump napsal:
Dr Nespor a jeho jasminovy caj. :)
Každý *špecialista/alkoholik/psychiater*, traja v jednom, sám vie, že jedno pivo, pravidelne - každý deň/dennodenne je už viac ako návyk alias zlozvyk, je to už závislosť. Pán anonymný Jan Novák → pozdrav aj špecialistu na drogové závislosti MUDr. Nešpora.

"Krásny aj triezvy deň Vám prajem!"... :ohmy: :blush:

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Ja - 26/07/2018 07:57

Prečo si sa, pán anonymný Jan Novák neopýtal priamo na nosnú tému:

"Prečo Česi toľko pijú?" :silly: :P

"Hanbíš sa?" ;)

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Krtek - 26/07/2018 09:08

Ten príbeh je z jednej knihy. Síce si nespomínam na názov, ale možno si dám námahu a nájdem to, ak si teda spomeniem na jej názov.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 26/07/2018 11:01

Prečo si sa, pán anonymný Jan Novák neopýtal priamo na nosnú tému:

"Prečo Česi toľko pijú?"

"Hanbíš sa?"

Já bych se hanbil/styděl spíš na tvém místě, psát tu takové bláboly a vydávat je za pravdy kecama o hospitalizaci atd. Pořád všechno překrucuješ, Já. Proč prostě nepřiznáš, že jsi tu šířil blud. Je přeci rozdíl tvrdit, že denodenní pití piva je víc než zlozvyk a že z dennodeního pití třetinky piva je delirium tremens.

Nejsem povolaná osoba, abych hovořil za všechny Čechy, proč tolik pijí. Mimochodem všichni Češi nepijí, znám jich desítky, kteří nepijou nebo si dají minimálně. Co se týká Nešpora, když tě to tak zajímá, tak mu napiš sám. Mě to nezajímá.

Fakt nevim. K těm tvém chytrejm kecům chci říct, že jsem alkoholik a denně jsem přitom nikdy nepil. Tj. dennodenní pití nerovná se alkoholismus.

K chytání slámky apod. píšu, že jsem se víc než 2 roky nenapil alkoholu.

A ještě napíšu tomu tvému autorovi údajnému. Mimochodem, hlavně, že ty tu vystupuješ pod celým jménem, když rýpeš, proč si anonymizujeme přezdívky.. (Prečo si sa, pán anonymný Jan Novák)

Jsi šiřitel bludů Já. Záměrně?
Teď se tě zeptám (i když vím že se vyhneš)
Proč šíříš bludy? Máš z toho radost kolik jsi nachytal lidí, jak všichni kolem tebe tancujou a reagujou na tvé pohádky? Jak je poučuješ a posouváš, kam chceš aby šli? Aby přišli na tu tvou pointu a ty je pak pochvalíš, nebo jim pochvalu upřeš.. Je to blaho, viď?

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Ja - 26/07/2018 12:36

_____

Pijak,

V televízii vysielajú americký *doku-sci-fi* seriál *Planéta bez ľudí*.

Mňa by zaujímalo aká by bola "Planéta bez *ožranov/korheľov/notorikov a ostatných závislákov* všeobecne... (?)

Je to utópia alebo planéta Zem by zmenila svoj názov na Utópia?

Námet by bol a fantázii v Utópii sa medze odjakživa nekladú... ;) :) :D :P

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Ja - 26/07/2018 12:51

_____

Pijak,

omyly v myslení si tendenčne vytváraš sám → tak si ich aj obhajuj! ;) Vo vinárskych krajoch a štátoch popíjajú "vinári" denne svoje "hladinky". Určite im to neškodí, pretože "zmutovali" do nového druhu ľudí *homo non-sapiens alcoholicus*.

:silly:

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Pijak - 26/07/2018 12:55

Já,
tím jsem se taky "zabýval". Utopie by to, myslím, nebyla. Jaká by byla nevím. Jiná. Společnost a planeta má i jiné problémy než jen opilé lidi. Všechno má svoje příčiny. Nedokážu ani říct, jestli by bylo lépe nebo hůře, kdyby někdo lusknul prsty a všichni, co mají problém s alkoholem by zmizeli..

Tohle škatulkování nemám rád. Člověk může být kvalitní a pomáhat společnosti a přitom může být alkoholik. Alkoholik není nějaký zbytečný hloupý druh, který jen škodí. Je to nemoc.

Taky nezapomeň, že každá nemoc posunula vnímání lidstva, posunula pokrok a posunula vědu atd. Odmítám brát každou nemoc jako jen nějaký problém. Často na nemocných lidech se lidé naučili nejvíc o zdravých. Extrémy se nejlépe zkoumají. Je tu i mnoho jiných hledisek, je to složité a soudit to nebudu.. Určitě dost poznatků o alkoholicích se použilo i jinde (závislost na jídle, na hrách, na cigaretách, závislá povaha).. A i jinde. Možná kdyby zmizeli všichni závisláci, tak tu na zemi není nikdo, protože každý koho znám, má nějakou závislost. I když většinou slabší, než alkáč.

Mimochodem tato otázka je jak mluvit o nesmrtelnosti chrousta, to mi už taky nebaví, když nepiju, dát si pár pivek, asi bych tu jel jako stroj ještě pár hodin. Nepiješ náhodou?

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Pijak - 26/07/2018 12:58

---

omyly v myslení si tendenčne vytváraš sám → tak si ich aj obhajuj!

Jj. Za to, že tu šíříš bludy můžu já.. Hezké, to o tobě hodně vypovídá.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil Ja - 26/07/2018 13:05

...určite máš "asi" pravdu alebo Pravdu. Našiel si ju vo víne?

Vinári, vraj, umierajú "iba" zdraví!... :silly:

(...a s flaškou sa vraj aj rodia aj umierajú. :ohmy:)

("Na zdravie!!! In vino veritas"...) :D ... vraví MUDr. Bakchus; internista a kardiológ. ;) :P

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 26/07/2018 13:31

Ja: Za nic se nestydim, dokonce jsem mu pak napsal o svem problemu, nebyl to jen ciste dotaz na tu pohadku. Mimoto, pan Nespor mi jeste napsal neco v tom smyslu, at te radeji moc nepresvedcuju o blbosti toho pribehu, ze to s tebou stejne nikam nepovede a udela to zle. Jak koukam, Dr. Nespor mel pravdu, kopes kolem sebe jako vztekla koza.

Pijak: jo, se vsim s tebou souhlasim. P.S. Koupil jsem si knizku od J. Formanka: Usmevy smutnych muzu, opravdu zajimava...

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 26/07/2018 13:39

Jj, četl jsem. Teď je i film. Hodně lidem se líbil.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Lenka - 27/07/2018 23:50

Úsměvy smutných mužů. Přečteno i shlédnuto a k obemu se budu často vracet pro uvědomění si,proč nemůžu už nikdy

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil ForestGump - 29/07/2018 11:18

Co film vs kniha?

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 29/07/2018 11:49

Takže mám tu odpvěď od ředitele z té Prednej hory:

Dobrý deň z Prednej Hory.

Úvod je istý na 100 percent, osoba, povolanie, množstvo a koncentrácia piva.

Chlap si zlomil nohu, a bol pripútaný na lôžku. Aj pri tejto relatívne malej dávke alkoholu, pri vynútenej abstinencii, sa rozvinulo alkoholické delírium tremens.

Záver bol však menej poetický, chlapa liečili lege artis (podľa správnej liečebnej praxe). Žiadny alkohol.

Na Vašu druhú otázku – aké je odporúčaná bezpečná denná dávka alkoholu_

Aj v tejto téme sa robili seriózne vedecké výzkumy. Ich záver je nasledujúci.

U mužov je bezpečná dávka: 7 alkoholických jednotiek na týždeň

U žien je bezpečná dávka: 5 alkoholických jednotiek na týždeň.

P.S.: 1 alkoholická jednotka je definovaná ako: a.) 0,5 litra 12 st. piva, alebo

b.) 2 dcl stolového vína, alebo

c.) 0,5 dcl 40 % destilátu

S prianím dobrého zdravia a čistej mysle - MUDr. Oleg MARTINOVE, riaditeľ

Takže se ti Já, vlastně musím omluvit, něco na tom bylo, každopádně se divím, jak v nemocnici poznali, že někdo pije jedno malé pivo denně a nekecá..

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???

Vložil ForestGump - 29/07/2018 12:00

_____

Taky omluva, ale deda musel s malym pivem kecat. :laugh: nebo si mysleli, ze ma delirko a bylo to neco jinyho :laugh:

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 29/07/2018 12:07

_____

A nebo je to nějaká ohromná výjimka. Někdy se to stane. Ale určitě to nebude něco běžného, že každý, kdo si vypije malé pivko denně a pak skončí ve špitále má delírko.. Třeba je to takový ten případ 1 z milionů nebo tak něco. To je jako s běžným nachlazením, pro většinu lidí je to lehké onemocnění a pár lidí na to umře..

Každopádně já nepiju vůbec, takže tato debata je pro mě momentálně (kéž by trvale) v podstatě akademická. Jelikož pro mě je bezpečná dávka alkoholu 0 jednotek denně.

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil MichalB - 29/07/2018 16:47

_____

Pijak: podle jaternich a krevnich testu?

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Pijak - 29/07/2018 17:07

_____

Tady nejde o to jestli existuje způsob, jak to zjistit, ale jestli to někdo opravdu zjišťoval.. Já se nebudu znova ptát, jak to zjistili, jestli nekecal a nepil více.. Klidně se tu budu domnívat. Táhne se to tu už jak žvýkačka.
Mimochodem pochybuju, že jde zjistit z jaterek přesně kolik kdo pije s přesností na třetinku piva denně... Mně doktor řekl, že mám zvýšené jaterky, jestli nějak nezhřeším.. Věděl kulové kolik piju a jak piju.. Možná jde udělat důkladnější.. Já se s tou nejistotou nějak srovnám, jestli chce někdo dále zkoumat e-mail na doktora je výše v diskuzi (pár stran před).

==========

Re: Češi kvartální alkoholici ???
Vložil Double D - 30/07/2018 09:28

_____

Ja by som k diskusii prispel len trosku :)
1) Chlap mozno v mladosti pil vela, a potom to znizil na 1 male pivko denne. mozno si na ten DT mohol "zadelat" v mladosti a potom to len prepuklo
2) Ako pisal Pijak, mozno to bola nejaka anomalia

3) Co sa tyka tych davok alkoholu, pred par mesiacmi vysla velka metastudia, kde sa ukazalo, ze uz pri tychto davkach je statisticky vyznamne skratenie zivota (aj ked len v radoch mesiacov). Autori pisali, ze tie odporucane davky alkoholu by sa mali este znizit o polovicu (teda male pivo, 1dc vina alebo 0,02 palenky na den). A samozrejme by to ludia nemali brat ako ciel, ale ako hornu hranicu :D

==========