

Jak jste začali?

Vložil Notor - 23/07/2018 18:47

Jak jste začali chlastat? Například u mě to bylo naprosto nevinné. Nemohl jsem spát a trpěl jsem velkými úzkostmi, které jak víme alkohol tlumí.

=====

Re: Jak jste začali?

Vložil pert - 23/07/2018 20:25

Myslím, že se nechceš úplně uchlastat. Akorát ta představa – žít bez chlastu je otrěsná, ale ono to bez něj nějak jde. Vysaď chlast, udělej si na pár měsíců dovolenou na nějakém oddělení, střízlivý budeš mít čas o sobě popřemýšlet, co dál, co chceš, jak s tím žít, poznáš tam nové lidi, novou léčbu, ...sbalíš tam nějakou spolupacientku, zbouchneš ji a pak se budete těšit na potomka... trochu optimismu hochu, nic není tak šíleně hrozné jak to vypadá, máš před sebou hodně dobrých let života, věř tomu.

=====

Re: Jak jste začali?

Vložil MichalB - 23/07/2018 22:38

Pert: nejsem si jistý, zda jsi poslal příspěvek do toho správného vlákna? :-)

=====

Re: Jak jste začali?

Vložil MichalB - 23/07/2018 22:49

Začal chlastat .. Tak alkohol už někdy na střední - ve stejném věku jako ostatní ve škole. Jste na střední jsme chodili na různé vesnice zábavy a tam se pilo. Na brigádách, na chmelu - pilo se. Po nějaké době se stalo rutinou, že jsme chodili každý pátek, jste nezletili, na pivo do hospody. 3, 4, 5, případně pak voda v parku. Strašný. Lekl jsem se toho, protože jsem nechtěl dopadnout jako otec alkoholik. A tak jsem přestal chodit. Kouření mi zustalo. Po střední jsem v podstatě nepil. Kouril jsem cigara a pila kafe. Pak jsem se přestěhoval do Prahy. S partou lidí jsem se dostal k marihuane. Tu jsem nejdrive kouril jen s nimi. Následně jsem si ji začal sám kupovat. Pak jsem kouril travu každý den několik let. Nejdrive to neslo dohromady s alkoholem. Pak si tělo zvyklo na obojí. Jezdil jsem na festivaly el.hudby - extaze, lsd, alkohol, tabak, marihuana. Co trnact dní několik let (2-3). Pěstoval jsem si travu sám, takže pak už finanční stránka věci netrapila a pivo stojí pár korun. Tvrdý a víno mi nikdy nejelo. Postupně jsem navyšoval dávky alkoholu. Nejdrive jen 2x do měsíce patky, pak každý patky, pak i každé soboty. Pak i některé dny v týdnu. Pak každý den alespoň pivo, pak několik piv, pak pivo vytlačilo marihuanu a už jsem chlastal. To mohlo trvat cca od 24let do 35(vrchol alkokariery - ten smutný vrchol)let.

=====

Re: Jak jste začali?

Vložil Double D - 24/07/2018 12:08

Ja som zacal nejakym malym pivkom sem-tam uz v 14tich (vychodne Slovensko, nebol problem). V 15tich som sa prvokrat poriadne opil z vodky a domaceho ribezloveho vina, co doniesol do parku spoluziak. Potom som popijal pocas strednej asi ako vacsina chalanov, v piatok/sobotu na totalku, inak nie, s vynimkou asi polrocneho obdobia ked som skusal presedlat na marihuanu, ale to mi nikdy nejak nesadlo, tak som sa vratil k alkoholu. Bolo to najma chlastanie krabicoveho vina kdesi po parkoch, po lavickach a lesoch - na popijanie v krcme som nemal peniaze, boli sme dost chudobni, takže som od rodicov nedostal bud ziadne vreckove, alebo povedzme 20 korun na tyzden, tak sme to kazdy tyzden nejak lepili so spoluziakmi, aby nam vyslo aspon na nejake cuco a tabak. Od sameho zaciatku sme pili "pre efekt", nie pre chut (ktora bola pri cuce samozrejme...nie velmi oslniva :D).

Potom som siel na vysku a na intrak, tam som paradoxne takmer nepil, pretoze som sa dostal do spolocnosti "sptov", to boli same pocitace, v krcme iba kofola. Po niekoľkých semestroch som s tym prastil, zacal som pracovat v IT a zacali sa aj moje problemy s alkoholom (teraz spatne to viem povedat, vtedy som to bral ako zlate casy). Odrazu som mal hromadu penazi (v porovnaní s zivotom dovtedy), mohol som ist kludne do krcmy, aj pozvat studujucich kamosov, len aby so mnou niekto pil. Po niekoľkých rokoch som si zacal kupovat alkohol aj na doma (vodka s dzusom).

Potom som sa prestahoval za pracou do Ceska, kde som nastastie presedlal z vodky na sudove vino, ale zase som tam nikoho nepoznal, takže mi uplne odpadli krcmy a uz som pil len doma. Najprv litrik, potom 1,5 a na konci 1,5-2,5 na vecer, podla toho, nakolko som nasledujuci den musel fungovat. Mal som 4-7 chlastacich vecerov za tyzden. Stale som kvoli alkoholu nemal ziadne skutocne problemy, pracu som zvladal v pohode, mal som alkotester, takže som nikdy nesoferoval ani so zbytkacom, nebol som agresivny, stratil som len drobnosti (zabudnuta mikina v krcme a podobne blbiny), ale nastastie som si uvedomil, ze toto je cesta do pekla.

Od toho momentu mi trvalo hadam rok, kym sa mi podarilo naozaj prestat pit, v ramci ktoreho som sa este stahoval do blizsie nespecifikovanej lokacie (nechcem tu zase vesat privela osobnych detailov), co mi asi trochu pomohlo (zmena prostredia). Odvtedy som uz vyse 1,5 roka cisty a neviem si celkom predstavit, kde by som bol, keby som stale popijal. Asi uz nie v tejto praci, a urcite by som tu nepisal tento prispevok :)

Re: Jak jste začali?

Vložil Nespoznaný - 24/07/2018 14:04

"někdo dal dvacet, někdo stovku
a stavěli jsme Eiffelovku
ze snů a z peří
ze sirek"
(Pavel Šrut)
