Proč???
Vložil Bludička - 16/06/2011 23:13

Proč se za to stydíme?
Proč toto fórum navštěvuje tolik lidí?
Proč se nedokážem svěřit?
Proč si každý myslí,že on je ten problém?
Proč s alkoholem někdo proplouvá a my ne?
Proč si připadáme méněcení než ostatní?
Proč si o nás každý říká,že jsme ochmelkové?
Proč to nezvládnem bez léčení,když to vypadá jednoduší než chřipka?
Proč a kdo vymyslel chlast,když je to takový hajzl?
Proč???????????,takových proč bych vymyslela moc,ale jedno by mě zajímalo?????????
Proč jsou v tom i děti,které by toho hada neměli mít zpřístupněného...
Proč to asi píši???
Protože mi z toho všeho asi už hrabe..,děti si mají hrát,blbnout,mají nám vše říct a nemají se ničeho bát,ale oni dnes nic lepšího nemají,dnes je zábava chlast a hulení.

==========

Re: Proč???
Vložil Liba - 17/06/2011 05:42

Bludi, je to děsivý výkřik, ale je to už tak.Na Tvé proč je odpověď, alkoholismus je nemoc, už jsme se s genama alkoholismu narodili, proto není důležité, jak žijeme, v jaké rodině, dostane nás to stejně.Těch proč je mnohem víc.A alkoholiků je kolem nás taky víc, jen to neví, neuvědomují si to.

==========

Re: Proč???
Vložil petrata - 17/06/2011 08:39

---

ahoj bludi...smutno ti vcera bylo,citim...ta bezmoc je nejhorsi....a nase deti...je ti uzko z movy, ze jo?
proc jeji rodice nedokazi pomoci..tezke veci,proc gisel a jeji maminka...,?
ty jsi taky zacla kdyz odesla mama, liba se zacala zabijet kdyz odesel muz,
je to v rodinach,je to v emocich, lide nedokazi byt sobe i druhym oporou, v tomhle souhlasim s annou, prichazime do sveta nevybaveni, krehci...neumime resit problemy, nebo nad nima mavnout rukou, rodice nas to nenaucili...a i tomuhle se muze rikat...alkohol gen...zdedeny model chovani.

Vim co pisu...mi rodice pili oba...tata pije stale...ale nerika se to nahlas, ze jo a mama prestala,bylo to neunosne...agresivni atd. Jako dite jsem se bala, noze schovavala, hadali se, bili, no nic pekneho. Vecny strach a nejistota, a bezmoc,ze jim nedokazu pomoc. Citila jsem se vinna, protoze takhle to deti vnimaji...nevedela jsem, ze jsou to jejich problemy, ne moje.

Rekla jsem si ze ja nikdy...nejaka voda mne prece nepremuze,
premohla v me rodine opravdu hodne silnych chlapu..

.. a vida taky jsem si s alkoholem uzila sve...je to silnejsi nez ja, a nikdo mi zadny zdravy model nepredal.
Roky jsem s tim bojovala, a k tomu se ucila zdravejsi modely chovani, hodne jsem se naucila a tak nebojuju, proste nepiju,vim to. A problemy resim jinak.
Obcas uklouznu ale nezustavam lezet, vstanu a jdu. Znam sve slabosti a sklony, nehraju si na hrdinku,nikoho nezachranuju.
a taky jiz znam sve silne a pekne stranky, nevnimam sebe sama jen jako alkoholika, mam i jine a krasne osoby v sobe.
A hlavne mam se rada a delam si zivot lepsi a raduju se,
ziju, porad je co objevovat, UZ SE NECITIM VINNA TIM, ZE JSEM NEDOKAZALA SVE RODICE ZACHRANIT, uz nemyslim jako dite,
jsem uz velka. To je mova i pro tebe.

A nadeje pro mne bludi je,
ze sve deti naucim resit problemy otevrene a vcas. Aby nemusely utikat, pred svetem,pred sebou. A verim ze oni tohle hnusne rodove dedictvi jiz neponesou. Naucit je zit a radovat se z obycejnych veci. To mi prijde nejddulezitejsi, zamerit se na ty pekne a dulezite veci, nenechat se oblbnout a zamotat. Ten tlak zvenku je obrovsky. Lidstvo je moc nemocne, uspechane, vystresovane, hodnoty nejak mimo,proto tolik prasku, drog,chlastu,nemocnych rodin, prazdnych slov a gest,
umelych organu, deti ze zkumavky atd..
no a o slabostech se prece nema mluvit, mame byt uspesni,krasni,pozitivni, vecne mladi, bohati.. mazat ramu, na srdce...atd...no spousta blbosti,ktere ale muzou umorit,
no tak takhle to vnimam ja, PROTO

==========

Re: Proč???

Vložil Anna - 17/06/2011 08:54

_____

Kdysi jsem četla knížku o člověku,který se pomalu propil až na absolutního alkoholika.Dodnes si pamatuju jednu větu,ten,kdo příjde na to,kdy přeskočí ta pomyslná jiskra a z "normálního" konzumenta se stane alkoholik,by měl dostat Nobelovu cenu.Líbo já ti nevím s těma genama,někde se o tom polemizuje,já tomu úplně nevěřím.V našem rodě co vím neměl absolutně nikdo sklony k alkoholismu.Já jenom vím,že jsem vyrostla v rodině,kde se matka pořád dohadovala s otcem,ten na nás neměl čas.V mých 12 nás,mě a sestru sebrala jak kufry a odešla od táty,vzala mu naprosto všechno.Aby to nějak zdůvodnila,tak nás přesvědčovala o tom,že náš otec je halzl a jediný co máme za povinost je, z něj tahat prachy.Když nezabral psychický teror,tak nastoupilo fyzické týrání.Takže jsem šla do života fakt výborně připravená.Vztah k manželovi jsem si udělala,tak jak jsem byla zvyklá,hezky poslouchat,takže sebevědomí šlo naprosto do kytek.A když se k tomu přidaly slušný finanční problémy,tak mě holt ta jiskra přeskočila.Já jsem celý život absolutně nepila,mám 4 děti,vždy jsem je tak 3 roky kojila,takže absolutně nic a pak jsem si téměř ze dne na den zvykla na to,když se napiju,tak prostě všechno odplave.Takže psychická závislost hned a k té fyzické se člověk "propracuje" aniž si to uvědomí.Jenom zase moje zkušenost z léčebny,vůbec tam nebylo pravidlem,že by i ostatní měli alkoholiky v rodině.Někdy je to možná jednoduší si říct,mám na to geny,tak co s tím můžu dělat.A jde o to jak ten stát funguje,všude reklamy na chlast,když teď v hospodě nepiju,tak mají všichni pocit,že mě musí litovat.Jsou to lidi,kteří to o nevědí.Co mě dostalo,byla reklama na jakýsi rum v neděli v 10 ráno,při nějaké pohádce.Každý den jsou nehody zaviněné alkoholem a my tady budeme polemizivat jestli si dát jedno pivko před jízdou.

==========

Re: Proč???
Vložil Alena - 17/06/2011 09:13

Svádět všechno na geny je blbost.A na stylu života teda záleží hodně.
Ono je to svést na geny jednodušší.

==========

Re: Proč???
Vložil Anna - 17/06/2011 09:29

Petralo,přesně jak jsi to napsala,tak to cítím taky,naprosto souhlasím a především s těma dětma.Můj největší úkol úkol je utnou tenhle "gen" neschopnosti žít.Nicméně teď jsem na svého muže ,promiňte dámy,nasraná jak brigadýr,no co potlačovat emoce je blbost jak už víme.Tak a jedu na trh koupit 10 kg jahod a udělat marmeládu,to bude relax,to toho vymyslím.Tupá práce nade vše.Jak říkali soudruzi PRÁCI ZDAR.Jo a odpoledne jsem si domluvila s kamarádem,ne s kamarádkou,ale s kamarádem kafe.Pán je též abstinující alkoholik,takže kafe a nealko drinky.A pán domu ať mě trhne.Ještě citát na závěr "Komu se to nelíbí,ať nám prdel políbí" nebo taky "Házet perly sviním". Zdar

==========

Re: Proč???
Vložil petrata - 17/06/2011 09:40

---

no jo,je to tak, naucit se zit i s problemy,ony byly jsou a budou,
muzem zmenit jenom sebe, a vedet o svych slabostech, at uz jsou to geny, nebo spatna vychova.to je vlastne jedno. postavit se k tomu celem, nepotlacovat, neutikat a treba varit i tu marmeladu a ten zivot citit, zit, ne prezivat..tak ja taky jdu a preji vsem pekny den

==========

Re: Proč???
Vložil Anna - 17/06/2011 10:01

Ale já to mám konečně už v hlavě taky tak,i když dnes mě napadla taková věc a co taková basebalová pálka.To by byla úleva.No nic,Petralo jak dlouho jsi pila,léčba nebo sama a jak dlouho si ti daří.Tvé názory mi dost sedí.

==========

Re: Proč???
Vložil petrata - 17/06/2011 10:46

---

no anno, ja jsem pila tak prubezne dlouho tak 20 let,

vzdy mene ci vice, nebo vubec, deti, rodina a tak, a vzdy obcas z casu na cas jsem to prehnala, a na pozadi vzdy vedela, ze ja a pan alkohol to je takova chuze po lane a hra s ohnem,
jsem nejspis ten kvartalni a tak kdyz toho bylo moc a unava ze zivota desiva, s flaskou zalezt a zapomenout, pak vycitky a sliby a tak...no tragedie i komedie zaroven, taky jsem furt hledala ty odpovedi, proc a jak to vznika,neco nasla,neco ne.
a pak jsem si jednoho dne rekla ze dost, ze me to takhle nebavi a ze chci jinak, zacla jsem menit svuj pohled na lidi, zacla davat do poradku vztahy a zacla mluvit o vsem potlacenem. Mnohym se to nelibilo, rodice to nechteji dodnes slyset,muz taky klickuje, ale ja vim ze je to nutne. takze nejaky cas nepiju,parkrat jsem uklouzla, zase vstala a kracim. S jasnou hlavou to jde lepe,nekdy je to ale tezke, no vzdyt to zname.
chodim na tohle forum a to mi pomaha, cist ty stejne pribehy a
navzajem se podporovat a moci rici jak to mam.toz tak nejak.
a nepij anno, dej ten drink nealko a kafe s kamaradem a basebolovou palku jako ochranku mej pripravenou..nekdy je vazne treba rict a dost, tohle ne. ja jsem se hlavne naucila
hlidat si hranice, ze tohle jsem ja a moje pocity a tohle uz ne a neresim co nelze vyresit, mej pekny den a napis

==========

Re: Proč???
Vložil Jarmila - 30/06/2011 15:22

Dobrý den ženy,už dlouho čtu vaše příspěvky.Konečně se odvažuji napsat.Tak nějak nevím do jaké kategorie B) Mohla bych vzít z každé kategorii něčí příspěvky a poskládat z nich slohovou práci o mém životě :unsure:.Pije táta,pije máma,taky jsem schovávala nože,taky zvedám matce telefon se scvrklým žaludkem,co zase???!!!!Stačí jeden pohled a vím....Před 5 lety se mi narodil syn a já myslela,že pití mojí matky přestane být pro mě ta nejdůležitější věc v životě.A nestalo se :angry: A já??nenávidim alkohol a přitom,když jdu jednou za čas s kámoškama pařit,vožeru se jak to hovado,dělám ostudu,vytahuju staré křivdy,pláču,mám vokna a každýho tím dost se.....
Nejhorší jsou ty moje kocoviny.3 dny v mlze,nepoužitelná,morální depky atd....
Chodím si sem číst a to mi pomáhá.Díky za tohle forum.mějte se krásně a držim všem palce.

==========

Re: Proč???
Vložil Anna - 30/06/2011 16:39

Jarmilo,dostala mě ta tvoje věta se scvrklým žaludkem.Ó jak já to znám.Co zas bude? Každopádně z to ho vždy vyjdu blbě já.Dřív jsem brečela,nadávala,teď už jsem v klidu.No klid,jsem ve stavu,že mi to je líto,toť vše.Moje matka nepila,ale odešla s námi od otce poněkud brutálním způsobem,následovalo fyzické a hlavně psychické týrání.A i přesto všechno,i když jsem měla vlastní rodinu děti,pořád mi chyběla její pochvala uznání.Syndrom týraného.Když jsem se vrátila z léčebny ,tak se mě zeptala,proč jsem vlastně pila.Tak jsem jí konečně mohla říct,mami mám tě ráda,ale odchod od otce a to co se dělo potom mě ovlivnilo,ale hlavně poslalo do života nepřipravenou vydržet a hlavně řešit různé problémy,které život přináší a taky se z něj radovat.Nepochopila nic,ani jsem to nečekala (i když..)Necítím nenávist,to rozhodně ne,zlobu jen mi to je líto.Na co jsem hlavně v léčebně přišla,bylo to blbý,ale stalo se.Minulost neovlivním,ale přítomnost ano.Asi to máš v sobě taky,když se to projevuje když piješ.Můžeš chodit k terapeutovi léta,ale je to fakt o jednom,stalo se,a úctu si člověk musí zasloužit.Pokud ještě nepiješ denně,tak se to pokus zastavit nebo ti to přeroste za hlavu.Nevím

detaily,ale proč se bojíš mámy,která prochlastala tvé dětství? Potřebuješ jí dokazovat jak jsi dobrá ?Máš malého chlapečka a pokud se z toho nedostaneš,tak budeš přesně jako tvá matka.Už jsem to tady psala ,mým úkolem je tento kruh přetnout.Dřív jsem se neuměla za nic pochválit,ale teď ano.Ano daří se mi s dětmi,vychovávám je jinak a i po tom mém 3 propitých letech máme vztah tisíckrát lepší než kdy dřív.

==========

Re: Proč???
Vložil Liba - 30/06/2011 17:26

Střízlivost je dar, který jsme věnovali sami sobě, našim milým v rodině.A stojí za to vydržet, život se změní, rána jsou hezká hned po probuzení, žádné okna, výčitky, a hlavně ten klid na duši, pohodička, radost žít!Tohle je pocit k nezaplacení, nikdy bych se už nechtěla k alkoholu vrátit.A ta radost trvá, bála jsem se, že si zvyknu na ten klídek, ne, pořád se v něm rochním, raduji,x krát za den vidím pěknou věc a uvědomím si, že kdybych pila, přišla bych o tu malinkou radůstku, za den shrnu těch pár maličkostí a šup, je to jedna velká radost.A stačí tak málo, -nechlastat!!!!!

==========

Re: Proč???
Vložil Anna - 30/06/2011 17:58

Ale,že nám to "málo" dalo práce.Moc hezky jsi to napsala. A jí k tomu dodám,že stříivá zvládám i tu neradost.I to nepříjemné,co mě dřív pokládalo.

==========

Re: Proč???
Vložil Jarmila - 30/06/2011 19:52

Ahoj.Lítost,to je přesně to,co cítím.Nedokážu dát matce ani pusu,ale přesně vim,že když se bude někde válet ve sr.....,tak já pujdu a zvednu jí.Do AA jít nechce.Vysmála se mi.Pije,co si pamatuju.Taky nic nechápe.žijeme každá na jiný planetě.Táta taky chlastá,ale u něj to tak neřešim.U terapeuta jsem byla 2x.Jednou mi bylo řečeno,že musim matce odpustit,jinak sama nebudu dobrá matka.NESMYSL.Snažim se být super matka.Moje dítě nikdy nezažije to co já!!!!.A druhý chytrý pan "doktor" mluvil o minulých životech a splacení dluhu a to zrovna taky není můj šálek kávy :unsure: Nějak se s tim poperu.Jako vždy.Mám kámošky ještě z gymplu/je mi 36 let/ a ty znají celou mojí rodinnou anabázi a s těma chodim na to pivko a vykecávám se.Jen prostě nikdy nedokážu jít jen na JEDNO :dry:
Navíc,teď tady kecám s váma,a to je další +

==========

Re: Proč???
Vložil Liba - 01/07/2011 04:46

Jarmilo, máš ale příznaky alkoholika.Bacha, a nebuď si tak jistá, že nikdy nebudeš, jako Tvá matka.Tohle jsem už slyšela od pár alkoholiků, jak si to mysleli, dopadli ještě hůř, než rodič.Určitě jsi vyhledej Al-anon, pro příbuzné alkoholiků, trochu pochopíš nemoc rodičů, naučíš se k nim chovat!Pomůže Ti to.

==========

Re: Proč???

Vložil Jarmila - 01/07/2011 08:13

Ahoj Líbo,díky.Asi máš pravdu.Zjistila jsem totiž,že se bez alkoholu normálně neumim bavit.Jen pak počítám druhý den modřiny a šrámy neznámého původu :(.Nepiju každý den,ani doma žádný alkohol nemáme.Dneska jdu zrovna na oslavu narozenin kámošky.Už teď vím,jak to dopadne!!!jenže to bych s ní nesměla kámošit,a to nejde.Ona je prostě moje rodina.
Já přece vím,že alkoholismus je nemoc,jen už jsem rezignovala na to,pomoct někomu,kdo o to nestojí!!!!Rozhodně nechci být jako moje matka.Jsem na ní fakt naštvaná!!!Tedy dřív jsem byla.Nepotřebuju matku jako z "Gilmorových děvčat" :cheer: ,ale já jí vlastně nepotřebovala nikdy.Když mi bylo 17,odešla.A já se s tim životem prala.Ale nikdy jsem jí nic nevyčítala.Nejsem holka z cukru a díky této zkušenosti jsem dost silná a v krizových situacích dokážu fungovat jako nikdo B) .
Fakt nejsem fňukna,která by si stěžovala,ale život prostě není fér!!!Asi jsem v té správné kategorii"PROČ"?
Díky za vše.Něco ze sebou udělám.Mám super chlapa,syna a to je víc,než cokoliv na světě.Vím.
zatím ahoj a vy se ženský držte.Jste fakt neuvěřitelný!!! :kiss:

==========

Re: Proč???

Vložil Bludička - 01/07/2011 22:42

Zdravím Jarmilo.
Vše si tu pěkně popsala.....přesně jako já když jsem si uvědomila,že moje pití není v pořádku.Též jsem najednou věděla,že mám super chlapa a kluky,protože jsem si nedokázala představit co bych si bez nich počala.....
No.....nebudu ti kázat ani ti radit,myslím že víš,že tvé pití tě žene do hnoje :(.Nemám pravdu?
A tak mi nezbývá nic jiného než ti držet palce stejně jako je držím sobě,aby jsme nepily nebo nás to sežere.
Měj se.

==========