Jak pít v rozumné míře?

Vložil Honza - 10/08/2011 14:35

Nenašel jsem ve fóru podobný příspěvek, proto zavádím nový. Pokud tu něco takového je, tak se omlouvám a prosím pro nasměrování. Děkuji...

Dřív jsem se nad tím tolik nepozastavoval, ale nyní cítím problém v tom, že neumím přestat ve správný čas. Nevím, jestli jsem alkoholik nebo nejsem. Nemám třeba potřebu pít tvrdý alkohol a to ani, když jsem opilý. Dřív jsem si dal třeba slivovici - příležitostně v malé míře, ale tvrdý alkohol mi nechutná. Doma také nepiju, jen hoodně málo a v malé míře. Mám třeba doma basu piva celý rok. Také nemám potřebu pít v práci nebo kdekoliv jinde. Když jdu do restaurace na jídlo, tak si dám třeba Colu, protože by mi jídlo po pivu nechutnalo. Když si jdu někam sednout a vím, že je to jenom na chvíli, tak si třeba alkohol dávat vůbec nemusím. Pokud chci potom ještě něco dělat, nepiju vůbec. Nemám potřebu. Neumím jít "na skleničku", chodím na lahev, nebo dvě... prostě jedu až do konce. Normálně ale i to mám pod kontrolou. Myslím relativně - jakože se třeba nemotám-nepadám, druhý den si vše pamatuju, nezvracím potom, druhý den mi není špatně, třeba se mi nestalo, že bych někde někdy usnul atd... pokud cítím, že už mám dost, tak mi chlast nechutná a jdu domů. Hraju ve dvou kapelách a chlast je s tím spojený. Dalo by se říct, že piju ze setrvačnosti, protože to k tomu spojený. Takže dám na zkoušce nějakých 6 piv a já bych se chtěl dostat na 3 nebo na žádné. Problém je, že potom, místo abych šel domů, tak jdu ještě jak se lidově říká "na jedno", ale jedno to není. Navíc jsem k tomu pivu začal kouřit. Ale opět normálně nekouřím, nechutná mi to, ale jakmile se rozpiju, tak nemám zábrany a klidně si zapálím cígo.
Vím, že je svět hezký i bez alkoholu. Nevím, jestli mi tohle psaní pomůže. Vždycky mi pomáhalo o problému mluvit, protože mě často během toho napadne řešení, nebo si alespoň myšlenky srovnám. Přečetl jsem si ve fóru řadu příspěvků a budu se dál snažit s tím bojovat, protože naděje umírá poslední. Třeba mi někdo něco napíše a já získám další rozměr, další pohled na věc. Nevím, jestli je to pravda, ale myslím si, že hlavní věc je ta, že musím chtít já sám, musím to dělat kvůli sobě. Zatím mám ale problém v tom, že nechci přestat pít úplně. Dát si občas pivko nebo sklenku vína - to je můj cíl. Na druhou stranu mě straší, že asi nedokážu přestat pít alespoň na nějaký čas úplně. Což se mi nelíbí. Nechci si připustit, že by měl nade mnou moc alkohol.
Pokud mi k tomu někdo může něco napsat, budu velmi mile potěšen a děkuji dopředu. Honza

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?

Vložil Anna - 10/08/2011 18:13

Honzo,tady na té stránce nahoře je test na závislost na alkoholu.Začni tí, že si ho zkušíš poctivě vyplnit. Uvidíš sám, jak na tom jsi.Určitě už nebudeš konzument, to by jsi dokázal max.po třech pivech přestat a ještě by to nemohlo být pravidelně. Podle mě se pohybuješ v kategorii pijan. Můžeš to takhle mít celý život. A nebo se to bude zhoršovat. Jak už se tady několikrát psalo, ta cesta s alkoholem je jenom dolů a nikdy nazpátek. Já sice abstinuji, ale budu vždy jen abstinující alkoholik. Máš to takové na hraně a to především tím, že o tom uvažuješ jako o problémovém pití. Na jednu stranu se ale alkoholu nechceš vzdát úplně. To se tady opakuje taky poměrně často. A ještě jedna opakovaná pravda, s alkoholem se bojovat nedá, dá jen naučit s ním žít. Nemusí to být nutně tvůj případ, ale takhle pít jsme začínali všichni. Ty s tím asi můžeš ještě něco dělat. My jsme to neudělali.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Honza - 22/03/2012 08:53

Člověče, jako bych to psal já sám o sobě :)

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Jana Mertosová - 22/03/2012 22:04

Honzo,V rozumné míře pít neumíš.Máš to postavené na strachu.Neopiješ se tam,kde tě znají,tam kde hraješ.Tam se kontroluješ.Opíjíš se ve společnosti,kde tě druzí lidé neznají.To vůbec neznamená,že se to nezmění-právě naopak.Časem jakmile sáhneš po skleničce nutkání pít zvítězí kdekoliv.Já to měla podobné.Kontrolu jsem neměla jenom doma.Ve společnosti jsem se neopíjela-tam jsem se dokázala kontrolovat.Navíc u mne nebyl problém nepít i půl roku.Těžko se mi přiznávalo,že jsem alkoholička.Přiznala jsem si to až za pět minut dvanáct-v poslední fázi.A svůj stav jsem zachytila jen díky předcházejícím pobytům v léčebnách-tam nám jednotlivé fáze,jak je rozeznat a všechno o alkoholismu vtloukali do hlavy.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Liba - 23/03/2012 15:48

Co je to"rozumná míra"?

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Jana Mertosová - 23/03/2012 19:00

V rozumné míře pijí jen konzumenti.Nikoliv závislí-alkoholici.U každého alkoholika selhává STOP-DOST-KONČÍM.Jakmile selže brzda.Jedno jak,kde.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil rumburak - 16/09/2014 20:30

Tak mi reknete...vypiju normalne cekou lahev rumu 39% rabo mi je tak trochu blbe v poledne uz ne jsem alkoholik?

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Liba - 17/09/2014 05:53

Sám znáš odpověď nejlépe.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Anděla noci probděla - 17/09/2014 07:59

Ahoj Honzo,
pátrat můžeš třeba na těchto stránkách , jestli ti jde o čísla, článků je u Apolináře hodně, tady jeden vtipnější o Jamesu Bondovi. :
http://eajjdtu.alkohol-alkoholismus.cz/koho-zlomil-demon-alkohol/agent-007-by-v-56-letech-zemrel-na-selhani-jater-tvrdi-lekari

myslím, že někde tam jsem četla, že závislým se nestane ten, kdo pravidelně zkonzumuje pouze jednu decku vína ve vinném střiku denně..
jestli na ten článek narazíš, potvrď nebo vyvrať mi to.. ať nepíšu bludy... teď jej nemůžu najít

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Ja - 17/09/2014 10:51

---

rumburak napsal:
Tak mi reknete...vypiju normalne cekou lahev rumu 39% rabo mi je tak trochu blbe v poledne uz ne jsem alkoholik?

Si proste *RUMBURAK*!!! :)
(A, ...to je akútna diagnóza, však?) ;)

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Anděla noci probděla - 17/09/2014 13:30

..někdo takovou urputnou kocovinou trpět nemusí.. já taky vždycky nemívala hrůzné "kočky"..když bylo nejhůř, spravily to jeden,dva Ibalginy...ale většinou jsem to zvládla na pohodu. viz článek:
http://www.nemoce.alkohol-alkoholismus.cz/prevence/vse-o-kocovine-pokud-vam-po-mejdanu-netresti-hlava-mate-problem

jestli měl večer rum a něčím nealko to zapil...už mohl být v poledne v pohodě, nemyslím tím, že bych ho posadila za volant

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Nela - 16/02/2015 13:52

Taky bych ráda věděla, jestli se někomu povedlo alkohol omezit, aniž by úplně přestal. Já nemám problém nepít, sama doma nepiju, s mužem jdu klidně na jedno (a myslím tím opravdu jedno)a stačí mi to. Na akcích s příteli klidně řídím a nepiju nebo si dám jen málo. Stává se mi ale, že na akcích na Vysočině, odkud pocházím, se tak nějak očekává větší pití a jak se tam ocitnu, opiju se až moc (na druhou stranu ve víc než 50 procentech případů se opiju do nálady a jdu v klidu domů spát). Chodím asi na jednu akci za dva měsíce, z toho jedna dopadne dobře, ta další ne (opiju se, jsem nepříjemná na lidi a mám okno). Teď naposledy jsem se ve spaní počůrala a navíc mě viděli opilou příbuzní, u kterých jsem tím asi dost klesla. Je řešením vynechat tvrdý alkohol? Piva tolik nevypiju, takže tím jsem se nikdy ,,ostudně" neopila. Jinak manžel nemá tyhle moje stavy pochpitelně rád, ale náš vztah to zatím nijak nenarušilo, pracuju, doma funguje, studuji VŠ. Širší rodina taky funguje, samozřejmě po vesnici se rozkřikne, kdo se kdy opil, ale na těch lidech a jejich názorech mi nezáleží, jen to nechci podělat s mužem, rodiči a příbuznými.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Ignác Hromádka - 16/02/2015 14:35

Milá Nelo,

a koneckonců všichni, kdo hledáte "míru". Jedním ze znaků závislosti je, že se ztrácí kontrola v pití, jakmile začneš pít. Tedy právě to, že prostě nelze pít s mírou a je paradoxně snazší nepít vůbec. To je pro alkoholika typu gama dokonce příznačné. Můžeš to opakovaně zkoušet, chvilku se to třeba daří - pít mírně - a poté opět ne, pak se to chvilku nedaří a opět ano a pak se to ve finále už nedaří vůbec. Průšvih je, že když zjistíš, že už to s mírou nejde, tak je to trvalé a nelze se vrátit. Nastane kvalitativní změna v chápání a kontrole příjmu alkoholu a je na vše pozdě...pak už je jediné řešení: ani kapku. Doporučuju zkusit nějaký čas vůbec nepít. Když pak, po čase abstinence, budeš mít chuť se napít, dej si jednu dvě sklenky a následně zkus okamžitě přestat. Pokud to nepůjde a piješ dál, je zle a jsi v tom až po uši...Jestli to je tvrdé, pivo nebo víno je úplně fuk. Alkohol je alkohol - tedy chemicky ethanol a je jedno, zda ho požiješ z piva, vína či destilátu.

Měj se pěkně

Ignatius

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Nela - 16/02/2015 14:48

To je právě to, že já umím nepít, loni jsem se neopila ani jednou, ačkoli pár akcí jsem absolvovala. Hodně to souvisí s psychikou, snažili jsme se o dítě, nedařilo se, ukázalo se, že to nepůjde a teď se

snažím být v pořádku, ale pak neuhlídám míru a dožene mě to. Asi je pravda, že jednodušší budeš přestat úplně, na druhou stranu mě tím pádem čeká spousta otázek, jestli jsem v tom a obligátní: proč nepiješ? Za manželství mi to ale stojí.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Kira - 16/02/2015 16:34

Nela, pokial inak nemas problem s pitim a opijes sa len raz za 4 mesiace na tejto akcii. Tak je to jednoduche, skus vobec nepit na tejto jednej konkretnej akcii. Nieco si vzdy vymysli a pi len nealko, priadne len pivo, ked to zvladas lepsie. Ak inak problem s alkoholom nemas a mimo tejto akcie sa neopijas, tak inde pit mozes, pokial by sa to samozrejme nezhorsilo aj tam.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Liba - 16/02/2015 16:36

Na otázky kašli, je to tvá soukromá věc, nepiješ-no a?Taky nikoho nevyšetřuješ, proč pije.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Nela - 17/02/2015 08:55

Tak včera jsme byli na koncertě - mimochodem bývalého alkoholika, Jarka Nohavici, potom jsme s kamarády zašli na pivo, dala jsem si jedno velké, jedno malé, vodu, všechno bylo v pořádku. Asi bude hlavní příčina v tom tvrdém, já v hospodě piju pivo, výjimečně si dám jeden dva koktejly. Nejhorší pro mě je, jak se teď, tři dny po akci, hrozně stydím. Mívám strašnou opici, jsem zlá na všechny kolem, vytahuju starý konflikty a jsem fakt na ranu. Pamatuju si jen malé útržky, ale nejradši bych se fakt neviděla. Ale z minula vím, že to chce čas, oni na to zapomenou, jen tentokrát to bylo opravdu přes míru a už se to nikdy nesmí opakovat, nebo se tam nebudu moct ukázat.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Karel - 08/08/2016 12:00

Dobrý den, mám dotaz: kde koupit opravdu kvalitní alkohol tester? Už několik dní brouzdám po netu a narážím na různé e-shopy s alkohol testerama a nevím si rady. Poraďte prosím. Od známých jsem desstal pár tipů např.nakupoval tu už někdo z Vás? A co říkáte na ten Alteon? Zdá se, že poměr cena výkon je ideální...

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Dee - 08/08/2016 12:23

No jako fór dobrý. Karle, nejlepší tester mají policajti.....to poznáš.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Ja - 08/08/2016 13:42

Dee napsal:
No jako fór dobrý. Karle, nejlepší tester mají policajti... ..to poznáš.

Karle,..."zastav u hlídky a zeptej se (jich)!" :P
("Hodně štěstí přeji!")

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Gennosuke - 08/08/2016 15:35

Karel:
Udavana presnost u Alteonu je nezarucena cili jako orientacni meridlo je uplne OK ale na presne mereni se tolik nehodi. Muze se napr. hypoteticky stat ze Ti Alteon ukaze 0 a za 15min Te chyti policie, dychnes do Drageru a ten ukaze neco jineho. Rozdil bude pochopitelne minimalni ale presto bude coz muze byt pri nulove toleranci problem. Problem vyse plati zejmena pokud pijes casto a hodne (tj. mas problem s chlastem) a zbytkovy alkohol Ti zustava dele nez u normalnich lidi.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Pavel - 10/08/2016 18:20

Ahoj,

mel bych dotaz na zdejsi osazenstvo.
Na odkazu na této strance jsem si udelal test, vyhodnocenim byla sposta psani , nejake grafy , vůbec nic mi to nereklo. Proto bych vas chtěl požádat o názor.
Nepiji vino ani pivo, jen tvrdy alkohol. Vždy vecer doma tak dva az ctyri panaky (pocucavam jednoho panaka třeba 20 minut), na chut, nikdy se neopiji, pokud jsem byl vyjimecne na nejake akci s prateli a pil jsem tvrdy alkohol a vypil vic nez 4 panaky, dokazu se zastavit a prestat když pocituji, ze bych se opil. Klidne si uz panaka nedam a zbytek vecera piji kavu nebo jakekoliv nealko, nemam problém v této situaci rici dost - uz nechci.
Nepiji každý den, priblizne 4x tydne třeba v prubehu 2 mesicu a potom klidne pul roku nic a nechybi mi to. Jakmile si po tom pul roce koupim flasku, zase několik tydnu popijim na chut.

Jsem alkoholik? Mam na to nabeh?

Ctu pribehy na tomto foru a jsou nektere dosti hrozive, proto bych rad cetl vase názory. Dekuji

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Dee - 10/08/2016 19:30

Asi ti tu většina bude tvrdit, že to, jestli jsi nebo nejsi abuzér, se nedà takhle říct. Já ti říkám, že jsi alkoholik. Proč? Asi máš s pitím problémy, jinak by si tu nebyl. Není důležité kolik toho vypiješ, ale jestli ti z toho vznikají nějaké problémy..rodinné, zdravotní, pracovní atp. Nepiješ, aby ses opil, ale na chuť. Tak si dej na chuť čaj a uvidíš. Proč několik měsíců nepiješ a pak zase naopak? Jak si to vysvětluješ?

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Pavel - 10/08/2016 19:53

Dee,

dekuji za odpověď.
Alkohol mi nezpusobuje zadne problémy (pracovni, rodinne, financni apod.) Prijdu z práce a naleju si panaka - aniz bych se na to cely den tesil...
Jsem tady proto, ze když jsem precetl nektere pribehy na tomto foru - jsou desive a nekde jsem zaregistroval, ze ta hranice mezi alkoholikem a nealkoholikem je velmi tenka....tak jsem tady abych si ujasnil svoji situaci dokud je třeba ještě cas

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Krtek - 10/08/2016 20:30

Ahoj, Pavle. Mňa by zaujímalo prečo niekedy pol roka nepiješ. Môj názor je, že obyčajný konzument, ktorý nemá problém s alkoholom nevidí najmenší dôvod pol roka nepiť. To nie je o tom, že by mu to chýbalo alebo nechýbalo. Ale chutí mu to, tak si dá, kedy chce a kedy má chuť. Preč by napr. nezašiel s kamarátmi na pivo alebo pohárik, keď môže. Prečo by riešil nejaké nepitie až na pol roka, keď s alkoholom nemá problém.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Pavel - 10/08/2016 21:10

Krtek,

ahoj. ja neresim pul rocni nepiti. Proste nemam pul roku chut, tak si to nekoupim.
Jsem tedy ten konzument? Když napr. po tom pul roce jdu kolem regalu s alkoholem, napadne me to znenadání. Pul litru vodky piju třeba tyden - nekdy si dam jednoho panaka, další den 3, potom 3 dny nic a flaska je v lednici. Nekdy toho pul litru vypiju za tri dny a ctvrty den si koupim další ale ne ze bych sel vylozene do obchodu pro alkohol, jdu bezne nakoupit a vzpomenu si ze uz mam doma dopito. A tak to jde třeba mesic az dva a jakoby ukojim chut a dalších několik mesicu me při beznem nakupu nenapadne tu flasku koupit ikdyz samozrejme opet jdu kolem regalu s alkoholem

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Včelař - 10/08/2016 21:23

Pavle, pij alkohol s respektem. Alkohol má sílu pokřivit Ti myšlení. Může ti vnutit, že radosti i starosti se neobejdou bez něj. Nepí ho při starostech a zbyte Ti spousta toho rybníka na ty radosti, které přijdou. Při zapíjení starostí má schopnost další a další starosti přitahovat.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Dee - 10/08/2016 21:37

Pavle, je zvláštnï, že takhle uvažuješ. Není mi jasné, proč máš z chlastu obavu, když ti alkohol zatím jen dàvá. Může to tak i zůstat, ale nemusí. Je to běh na dlouhou trať....po 5 letech jenom konstatuješ, že tu flašku vypiješ denně a je vlastně všecko OK. Určitě màš dispozici k domácímu pití.Kdyby sis časvod času zašel do putyky, bylo by to přirozenější.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Pavel - 10/08/2016 21:49

Dekuji za odpovedi

Dee, v mem okoli se pohybuji lide, kteří piji a podle me si neuvedomuji, ze jsou nemocni. Před casem jsem narazil na tuto stranku a cetl v ruznych tematech a proto jak pise Včelař, mam respekt a zaregistroval jsem se tady abych od vas, pravidelne diskutujících , kteří mají zkusenosti a na vlastní kuzi zkusili co alkohol dokaze, získal nezavisly pohled. Snazil jsem se popsat svoji konzumaci alkoholu jak nejlepe dovedu a vase odpovedi mi potvrdily moje zavery, takze respekt je jiste na miste.....ted mezičasem jsem si udelal nejaky jednoduchy test na netu na per otázek, kde všechny me odpovedi na otázky typu "za posledních 12 mesicu vas alkohol omezoval v praci, partnerstvi, zdravi, casove " apod, byly negativni a výsledek tedy znel - nejste alkoholik.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?

Vložil Krtek - 10/08/2016 22:06

Neviem, ale možno sám cítiš, že takéto domáce samopopíjanie nie je v poriadku. A bojíš sa ako by to mohlo skončiť. Možno aj preto tie prestávky medzi tým popíjaním. A preto si zablúdil sem. Ale to už len fantazírujem, možno sa mýlim.
Píšeš:"Snažil jsem se popsat svoji konzumaci..."
Dôležitejšie by možno bolo, ako to svoje pitie vnímaš, nie koľko vypiješ.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Krtek - 10/08/2016 22:44

Pavle, ak Ti teda vyšlo, že si konzument, tak sa aspoň drž Včelarovej rady a aj svojich slov. Maj pred alkoholom rešpekt. Je to silný, nepremožiteľný súper. Aby si sem nemusel časom písať do inej témy. Napríklad Jsem alkoholik a nevím co dál.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Žilinčan - 11/08/2016 08:20

Pavol, ja myslím, že veľa z nás tu by to chcelo mať tak ako ty. :-) Myslím že si v pohode, pozor by si síce mal dať každý, ale nestresuj sa zbytočne.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Pavel - 11/08/2016 09:55

Ahoj,

dekuji vsem za názory, fandim vsem, kdo vice ci méně uspesne bojuji s alkoholismem.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Gennosuke - 11/08/2016 10:41

Pavel napsal:

Jsem alkoholik? Mam na to nabeh?

Ber to prosim jako subjektivni nazor ale podle me rozhodne nejsi alkoholik. Jestli mas nebo nemas nabeh si netroufam posoudit. Jako naprosto zasadni vidim fakt ze Ty jsi ten kdo ma alkohol pod kontrolou a ne naopak.

Ruzne testy ber s velikou rezervou protoze na kazdeho cloveka pusobi alkohol jinak a obrovskou roli hraje geneticky zaklad. Viz. napr. sir Winston Churchill ktery se dozil 90ti let a i v pozdnim veku bezne popijel nekolik lahvi vina nebo lahev whisky ci brandy denne aniz by na nem okoli pozorovalo problemy typicke pro alkoholiky.

V kazdem pripade ale situaci sleduj a pokud by jsi citil ze spotrebu alkoholu zvysujes tak to zacni vcas resit at neskoncis napr. jako ja - zacal jsem totiz uplne presne tak jako Ty a dlouhe roky jsem pomalicku, polehoucku pridaval a zvysoval a pokracoval az se muj vztah k alkoholu urval ze retezu...

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Ja - 11/08/2016 10:45

_____

Pavel napsal:
Ahoj,

děkuji všem za názory, fandím všem, kdo více ci méně úspešně bojují s alkoholismem.

Paľo,

menej často býva viac, aj preto nebojujem ale prijímam sa ako triezvejúci alkoholik. B)

"Je to často tá najvhodnejšia aj najschodnejšia cesta do konečnej triezvosti"... :blush:
("Zmieriť sa sám so sebou!... aj bez boja.")(...s úsmevom.) :)

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Ja - 11/08/2016 10:58

_____

Gennosuke, píšeš:
Ruzne testy ber s velikou rezervou protoze na kazdeho cloveka pusobi alkohol jinak a obrovskou roli hraje geneticky zaklad. Viz. napr. sir Winston Churchill ktery se dozil 90ti let a i v pozdnim veku bezne popijel nekolik lahvi vina nebo lahev whisky ci brandy denne aniz by na nem okoli pozorovalo problemy typicke pro alkoholiky.

Je veľmi smutné umrieť "úplne zdravý" v deväťdesiatke na cirhózu pečene/jater v súbehu s rakovinou pľúc... :p

(...alebo aj úplne rozožraný zvnútra.) :silly:
"Čo oči nevidia - to - srdce nebolí"... ;)

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Včelař - 11/08/2016 16:01

Gennosuke napsal:
Pavel napsal:

Viz. napr. sir Winston Churchill ktery se dozil 90ti let a i v pozdnim veku bezne popijel nekolik lahvi vina nebo lahev whisky ci brandy denne aniz by na nem okoli pozorovalo problemy typicke pro alkoholiky.

Jen pro zajímavost Gennosuke, Winston měl s problémy s alkoholem a ne malé. Jen se o tom nemluvilo a nemluví. Je v Anglii známo, že za války měl i "hlasového" dvojníka (v té době byl hlavní nástroj šíření informací a propagandy rozhlas), který zaskakoval v případě, že Winston byl tak na sračky, že nemohl mluvit, nebo bylo by to na něm poznat. Jedna paní mi vyprávěla, že půlka jeho projevů byla takto namluvena. To, že se o problému nemluví tedy neznamená, že není. Myslím, že kdyby se něco podobného provalilo na kdejakéhokoli politika dnešní doby, byl by přinejmenším odejit. To jen J.W.Buschovi to relativně procházelo. Je známo, že do úřadu nastupoval coby abstinující alkoholik a vystupoval už zase jako alkoholik... Ale ten myslím měl v hlavě na rozdíl od Winstona úplný hovno. Mimochodem je též uvedeno v životopise Winstona Ch., že jako jediný politik své doby byl schopný udržet krok s Josifem V.Stalinem v chlastání a shodli se na tom, že upili v Moskvě ke konci války remízu. To nikdo jiný nedokázal...

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Ladislav - 11/08/2016 23:22

Dnes jsem nakoupil za .. hmc .. ještě se poohlédnu kam to píchnu, Bulharsko ( ))))))) nevím ... jsem s vámi , já vím , všechno , ale nechte mě umřít v klidu, pa ladis

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Ladislav - 11/08/2016 23:35

---

jsem srab, ale udělám to, je to naložené, je to silnější, včelaři, kamaráde dej mi pár facek, ještě si dám kafe doma, kočku nechám umřít doma, nevím, je mi to líto , ona nebo já ??????????????????? JÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁ

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Včelař - 12/08/2016 03:48

Láďo, kamaráde... je mi líto, ale vypadá to, že si teprve na své dno budeš muset šáhnout. Jen bacha. Venku je v noci strašná zima, tak abys to přežil. Tohle je právě ta síla chlastu. Dokáže člověka úplně zmagořit a ten přestane vnímat všechno a všechny kolem sebe a vidí jen "chudáka" sebe a nedokáže si představit nepít. Všechno ostatní zahodí. Přeju Ti Láďo, abys přišel na to, že klíč leží přímo před Tebou. Klíč k normálnímu životu. Stačí "jen" nepít.

Mimochodem hmc znamená hrozně moc chlastu?

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Ja - 12/08/2016 07:43

_____

Ladislav napsal:
jsem srab, ale udělám to, je to naložené, je to silnější, včelaři, kamaráde dej mi pár facek, ještě si dám kafe doma, kočku nechám umřít doma, nevím, je mi to líto , ona nebo já ??????????????????
JÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁ

Láďa,

"vzmuž se - buď chlap!"
(..."Umřít nech tu závislost!") :)

Kočce i sobě dej péči - život je dar! - a ten péči zasluhuje, viď? :blush:

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Žilinčan - 12/08/2016 08:22

_____

Ladislav, nerob pičoviny, nie si až taký slávny ako Martinka z Turca. :-)

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Pavel - 12/08/2016 09:17

_____

Ahoj,

sleduji, ziram, je smutne online cist, jak se Ladislav - pro mnohe zdejsi diskutujici nebo jen ctouci - vzor a donedavna motivacni pribeh, jde uchlastat do lesa ....a to ma ještě smulu, ze je studene leto.....
Tak Ladislave, ja takove stavy neznam a zrejme je velmi tezke odhodlat se a místo do lesa jit do blazince ale v tom blazinci ti pomůžou a vratis se sem na forum a muzes byt dal varujicim i motivujicim prikladem pro další nešťastníky postizene touto nemoci.

Snad zvolíš spravne.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Ja - 12/08/2016 11:21

Žilinčan, píšeš:
Ladislav, nerob pičoviny, nie si až taký slávny ako Martinka z Turca. :-)

Ladis ani Sláv alebo obaja ako Ladislav,

...zrejme, takúto slovenskú *cele(v/b)riťku* z Turca asi nepozná, iba ak má v menu programov aj dekadentné televízie: Narkóza/Markíza, joj & joj plus a obdobný šrot. B)

(Veľmi (tuho/mocne) o tom pochybujem...) :dry:

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil JanaK - 12/08/2016 13:25

Ach jo, Ladis. Koukám, že to Bulharsko příští rok asi nedáme. Je mi Tě moc líto, ale snad to ještě dobře dopadne. Ze Včelaře jsi si vybral tedy špatný příklad, upití se v lese ovšem není tak jednoduché naštěstí - jak psal. Spíš jsi měl u něj následovat to, jak se chlastu zbavil. Ale doufám, že to ještě přijde. Moc Ti držím palce, škoda, že nemůžu pomoct i jinak. Tohle je na tomto fóru příšerný ..jen sledovat a doufat, že se dotyčný ještě někdy ozve. Jinak - tvrdila jsem, že sem už nikdy nevlezu - ale stejně to tu pořád čtu :) Jen jaksi nemám moc co psát - abstinence je celkem nudná :) Palce držím samo i všem ostatním :)

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Gennosuke - 12/08/2016 14:32

Je mi to lito, Lado :-(. Ale uz jsi to jednou vyhral tak preju hodne stesti at Ti to vyjde i ted. Jsi silnej a nekde tam v hlave to vsechno mas...

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Včelař - 12/08/2016 15:39

Pokud se opravdu odhodlal vyrazit ven a pořádně zachlastat a to i se záměrem se dopít, tak největším nepřítelem nebude ten chlast (s tím se za poslední dobu opět zkamarádil), ale zima. Pokud někde zaexuje nějakýho wizoura, usne, tak je počasí takové, že hypotermie zaúřaduje celkem spolehlivě. Furt si vybavuju, jak se mě doktorka na AT v Budějcích ptala na to, proč jsem do toho lesa šel. Po stručném vysvětlení na mě kouká a skoro pobaveně mi říká: No, to je docela smůla něco takovýho podnikat, když

je venku i v noci třicet... Vím, že jsem jí tenkrát odpověděl, že jsem prostě smolař. Dneska bych to vyhodnotil, že jsem byl klikař. On se ten úhel pohledu dost změnil.
Ale jelikož my zkušení norci jsme dosti koumáci, tak počítám, že jestli bude někde venku, tak bude sedět v autě a to pak jen nastartovaný auto je to nejluxusnější apartmá pro kalbu jako stvořené a plná nádrž vydrží neuvěřitelně dlouho... též osobně odzkoušeno. Navíc rádio zbaví pocitu tíživé samoty.

Pavle, já tohle prožil a povím Ti, že to vůbec není v dané situaci těžké rozhodnutí. Ono, když se dopiješ do takového stádia, že se fakt nenávidíš až bezmezně sereš, tak Ti to přijde jako celkem přirozené řešení. Prostě o tom ani moc nepřemejšlíš. Jsi pár týdnů nasračky, a ten mozek už bere jen dvě věci na světě. Sebe a chlast. Nic víc nezajímá a sobecky na všechno ostatní zapomeneš a ani si nevzpomeneš. Možná se fakt inspiroval mým příběhem a rozhodl se, že fakt nemá cenu se upíjet po troškách a vzal to z gruntu. Opět to tipuji, že má kořen jako blázen a že to zase vydrží. Záleží na tom, kolik toho nabral. Je po výplatách, může toho bejt docela kopec...

JanoK, já tam kde jsem dneska bych bez zážitku s lesem nebyl. Tvrdím a i po roce trvám na tom, že jsem toho vypil tolik, že se mi chlast tak nechutným způsobem zhnusil, že mi ještě dneska naskakuje husí kůže i z pouhé upoutávky na Svéráz národního lovu... Měl jsem totiž zpoustu času na přemejšlení. Už jsem to tu psal, že ten mozek funguje jinak, ale funguje. Ikdyž nejsem si jistý jesli ten ozdravný účinek na mě mělo to chlastání, nebo ten šílený absťák a ty probdělé noci. Já bych spíš věřil, že ty halucinace a psychózy a různý vjemy a fyzická destrukce zapůsobily. Ono já jsem se nezbavil jen závislosti na chlastu, ale jiné úplně jiné. Vždy jsem byl hotovej z nahého ženského těla. A čím víc jsem byl nametenej, tím víc jsem byl nadrženej. No a jelikož nametenýmu Včelařovi nezbývalo díky své nametenosti nic jiného než se spoléhat na to, že ho opíchají včely, nebo se obrátit na net, kde je vždy možné sledovat co nového ve světě ku.d. A hrůzou se mi ježí vlasy, když si vzpomenu na ten absťák, kdy jsem strašně si přál usnout, ale jakmile jsem zavřel oči, všude jsem viděl ku.dy. Tisíce. Ten mozek někde našel archiv všech v životě v realitě jak fyz, tak virtuální viděl a servíroval mi je po stovkách. Fakt masakr. Dnes mohu s klidem prohlásit, že stejně jako chuti na chlast mě přešla i ta chuť na ženský. (Ale, zas ne úplně i zde občas přijde carving :silly:)

Takže Láďovi přeju aby přišel na to, že zima je svině a je třeba se jí aktivně bránit, ale zároveň mu přeji aby se mu konečně podařilo přesvědčit i tu poslední molekulu v těle, že chce žít a ne pít.

Doufám též že tu kočku aspoň nechal venku a ne v bytě. Nechtěl bych prožívat abstinenční příznaky, dilema jestli pít, či nepít a najednou by mi vyvstala představa jak asi vypadá byt po té co vněm týden byla zavřená kočka... To bych měl hned o důvod míň přoč přestat pít.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Krtek - 12/08/2016 15:55

Ahojte. Napíšem trochu z mojej skúsenosti. Ja keď som sa snažil kedysi o abstinovanie a zlyhal som, tak pre mňa už to pitie v recidíve bolo iné, ako keď som nejakú abstinenciu neriešil. Pri recidíve už som pil s výčitkami. Drvilo ma sklamanie zo seba samého, aj že som sklamal blízkych. Boli to ťažké časy. Po každej recidíve príšerné výčitky, depky. Psychicky ma ničilo začínať stále od začiatku. A že tých recidív bolo. Bol to neustály boj s alkoholom, niekoľko mesačné abstinencie striedali recidívy. Našťastie vždy som sa postavil na nohy a nevzdal som to. A teraz som rád. Zmenil som oproti minulosti predovšetkým myslenie, upratal som si v hlave. Prijal som tzn. zmieril som sa s tým, že som alkoholik. Prijal som to ako chorobu a nie ako hanlivý výraz, urážku. Prestal som s alkoholom bojovať, ale mám pred ním rešpekt. Prestal som sa trápiť myšlienkami na kontrolované pitie. Ako napísala pekne kedysi Kira, uzavrel som s alkoholom prímerie. A je mi takto fajn.

P.S. Gennosuke, nemám rád, keď niekto nazýva psychiatriu blázincom. Je to oddelenie psychiatrie, kde sa liečia psychické ochorenia. A alkoholizmus ním je - F10. Rozhodne sa nepovažujem za blázna.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Krtek - 12/08/2016 17:44

Kurňa, teraz som sa dočítal, že tá naša slávna Martinka z Turca to už má za sebou. Alkohol ju nakoniec dostal.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil JanaK - 12/08/2016 18:06

Včelař.. tywoééé já se z Tebe picnu :D :D .. ku*dy :D :D To muselo bejt teda hrozný :D
Já jsem Tě četla pečlivě a vím, že zlom nastal až po kompostu :)
Ale já si fakt myslím, že Ladis prostě vyrazil dle Tvého vzoru s batohem chlastu do lesa. Žádný auto. Je šílený si to myslet a nemoct nic udělat. Jo, ta kočka mne se*e taky, hodně - nemůže za to. Snad to dopadne, lesy jsou plný houbařů, někdo ho doufám najde. Anebo leje doma, páč by nikam nedošel.
Bože, já jsem TAK naštvaná .. má toho tolik za sebou, ustál příšerný stavy, dlouho abstinoval a stejně to prostě do sebe zase bude lejt, i když ví, co ho čeká .. no nic, nebyla jsem lepší, že.
Ale třeba mne tohle fórum poučilo, že já na to svý "lesní" dno nechci nikdy dosáhnout. Stačilo, svůj rybník mám vypitej.
A jak píše Krtek, Kira a další - smířit se, nebojovat, ignorovat. Prostě přijmout, že ať se děje cokoli (a že se mi toho zrovna teď děje hodně), bude to bez té zatracené tekutiny.
Mám teď i mimo jiné zdravotně blbý období a vrátila se mi ta děsivá únava a vyčerpání - každý odpoledne spím a v podstatě nedojdu ani do sámošky, aniž bych to pak hodinu odležela - takový krásný léto a já nemůžu nic. Dle doktorů jsem zdravá, hm. Jen mne kouslo klíště a jedla jsem ATB -na Boreliozu - tak možná proto.
Ale až dnes mne v tý sámošce úplně fascinoval regál s vodkou, vzpomněla jsem si na Ladise, a říkám si, jak by mne půllitřík hezky nakopnul. Ale jsem si taky vzpomněla, jak mi bejvalo zle... radši budu spávat a prolejvat se energeťákama.
Já vám nevím - kdy přijde u každýho ten zlom, to dno, je to individuální a u spousty lidí asi nikdy -se prostě uchlastaj. Ale přeci - život je tak krásnej, stojí za to se troška snažit, ne? :)

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Petr N - 12/08/2016 18:19

Krtek,

proto to Žilinčan psal.

Ladislav,

hlavně se neuchlastej a kočku si vem sebou.

Včelař,
nechápu smysl pokusu o sebevraždu/uchlastání v létě. 20 pod nulou a litr kvalitní vodky to jistí.

Pro všechny,

po 14 dnech 5. pivo (za dnešek), mám jich ještě 5. Doufám, že padnou také dnes, zítra odpoledne chci jet do lesa. (Jedna opice stačí.)

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Petr N - 12/08/2016 18:29

_____

JanaK,

po práci jsem jako mrtvola každý den ať piju nebo nepiju (nemá to na to vliv), je to od té doby, co pracuji od šesti ráno (dělám tak cca 6 - 7 let).
Už na základce jsem věčně zaspával i na osmou. Prostě nejlíp funguji mezi osmou a půlnocí.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil JanaK - 12/08/2016 18:30

_____

Ještě poznámka: poslední dobou mi přijde, že chlastaj asi všichni a naprosto to nepovažují za problém. Denně večer v hospodě, ráno v práci panáka, pak třebas k obědu Plzničku - a v klidu řídí třeba. Nějak jsem si toho dřív nevšímala, ale teď když nepiju.. Musím fakt hodně odmítat, ale důvod neříkám - prostě já si nedám (a v duchu si říkám, jsi blb, že ty jo). Jsem za exota.
Ale už se mne třeba ptala kámoška, jestli si myslím, že je alkoholička, neb denně kvečeru pije vínko, tak půllitr prej max.
Když jsem ten abstinent teda se zkušenostma alkáče... :D
Mno .. tak teď zkouší ty tři měsíce bez :)
Je protivná, prej to bylo jediný, na co se vždy celej den těšila :D

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil JanaK - 12/08/2016 18:34

_____

PetrN - jo, ale mne to se*e, ta únava, není to normální a je to neuvěřitelně votravný.
To máš jako dneska 5 piv a dalších 5 Tě čeká? :)
Hezky Ti jde ta abstinence :D

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Karel Václavek - 12/08/2016 18:35

Včelař napsal:

Churchill navíc trpěl díky alkoholismu těžkými depresemi.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Petr N - 12/08/2016 18:48

JanaK,

únava mě se*re také, ale je to dané režimem spánku - metabolismus.

Abstinenci jsem nikomu nesliboval, ani sám sobě. Dá se říct, že mi vyhovuje stav, kdy nepiji příliš často (3x a více týdně).

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil JanaK - 12/08/2016 19:04

PetrN ..áha, tak promiň ..když Ti to vyhovuje, proč ne.
Ale to spaní a potažmo únava - asi máš pravdu, já ať dělám co dělám, v noci naspím max 6 hodin. Pak jsem čilá třebas ve čtyři ráno. A v poledne už mrtvá :D Doktor mi dala prášky na spaní - Zolpinox - stejně spím zas těch 6 hodin a jediný efekt je, že jsem druhý den jak zombie.
Tohle je asi jediný důvod, proč bych časem přemýšlela o vodečce - uspala mne spolehlivě, sic také jen na cca 3 hodiny, ale opakovaně - vyspala jsem se, ale ty další průvodní jevy pití mne zatím spolehlivě odrazují.
Naznala jsem, že fakt asi potřebuji odbornou pomoc - celkově, nejen kvůli pití - mám toho víc, co sem ani nepatří.. ale psycholog, co by mi pomohl a je přesně pro mne - termín 8.12. :D
Patrně je bláznů hafo ..a to nemyslím zle :)

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Včelař - 12/08/2016 19:21

A potřebujou lidé nakonec toho psychologa? Není to jen o vypovídání. Ono v dnešní době je těžké se někomu vypovídat. Rodině - zavrhli by mě. Kamarádům - mysleli by si o mě bůhví co a ještě by to vykecali všude. Zbývá jen ten farář a psycholog u kterých teoreticky nehrozí rozkecání všude kolem. A proto tu znova opakuji. AA - tam jsem se mohl o svých problémech rozpovídat a bylo pak líp. Hlavně tam byli i jednotlivci, kteří si tím prošli a delší dobu abstinovali, tak měli též už takový ten nadhled "normálního" člověka.

PetrN. Ty si myslíš, že jsem měl starosti řešit, že je venku přes den 40 a v noci 30? Loni touhle dobou tak bylo. Mimochodem jsem skoro měsíc před tím prokalil a jak je venku bylo poslední co mě zajímá.

JanoK, ano možnost je, že je doma, a druhá je, že sedí někde zašitej v autě. Varianta s baťohem - tý dávám 1%. Jak říkám. Jestli kalí venku, tak setsakramentsky mu to šrotuje a nezbejvá než mu přát aby mu to došlo, že to takhle dál nejde. Nechci mu křivdit, ale myslím, že co se vrátil z BG, tak kalit nepřestal. Bije se to v něm a prostě mu hlava řekla, že je třeba jít něco spáchat. Tak šel.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Petr N - 12/08/2016 19:42

JanaK,

Co se abstinence týká, (psal jsem to již několikrát) tak zatím nejsem o sobě přesvědčen, že jsem alkoholik. Vysokou toleranci k alkoholu mám od narození, ale prostě nepovažuji za vhodné pít častěji než jednou týdně.

Prášky ve smyslu léčiv neberu žádné, jediné co beru jsou vitamíny a minerály, obvykle řada B, multivitamíny, hořčík a občas vápník.

Co se spánku týká, tak to mám tak, že spím bez problémů 6 - 12 hodin. (12 hodin je extrém, ale občas se mi stane, že si v 5 odpoledne lehnu a probudím se na chvíly v 11 večer, do půl hodiny usnu znovu a probudím se až ráno.)
"Přirozený" úsek dne pro spaní u mě začíná po desáte večer - druhé hodině ráno.
Na usnutí potřebuji mít tmu a nejépe absolutní ticho.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil JanaK - 12/08/2016 20:00

Včelař: z duše mi mluvíš .. o tom vypovídání se. Já si třeba ani nedokážu představit, co a jak mám povídat i tomu psychologovi - budu si připadat děsně trapně. Jsem totál introvert a vykecat se trošku dokážu jen anonymně po netu. Asi tam ani nepůjdu ..trapárna a zatím jsem si se životem poradila celkem sama. Uvidím, do prosince je celkem daleko :)
AA - pro mne to není. Jednak mi přijdou jako sekta, sorry, mám v mailu nastavený jejich příspěvky - mi to prostě obrací kufr, mi přijde, že jen vyměnili psychickou závislost.. ale jo, pomohlo to spoustě lidem..a taky jsem zjistila, že zde nejsou až tak anonymní. Když mi bylo nejhůř, na jedno setkání jsem šla.

A rychle odešla. Nejen že po mně chtěli hned u vchodu tvrdě kontakt, ale bylo tam dost lidí, do kterých bych to nikdy neřekla a taky si díky práci nemůžu dovolit, aby tam zahlídli oni mne.
Mne tedy spíš AA děsí .. jako fakt nechápu, jak můžou mít takovou úspěšnost.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Petr N - 12/08/2016 20:03

Včelař,

psychologie je opravdu o tom vyžvanit se, psycholog sám od sebe dává malokdy rady (ovlivnění/manipulace). Člověk si má problémy srovnat sám, pomoc od psychologa je na delší dobu (v mém případě 3 roky - pouze psycholog + 1 rok adiktolog, hrající si na psychologa)
Každý rozhovor lze považovat za psychologickou pomoc, psycholog má právo vykacat obsah rozhovoru pouze svému supervisorovi.

Měl jsem hodně blbé období ve kterém figuroval chlast, vztah a dítě, možný jiný vztah (ku*dy ani kozy nejsou pro mě ve vztahu prioritou - orgasmus trvá pár vteřin).
Uvažoval jsem v té době i o sebevraždě a měl jsem do posledního detailu naplánovaných několik. V některých figuroval i chlast. Sebevražda (rozhodnutí nežít) nemusí být impulzivní, ale i dlouhodobé a plánovité.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Krtek - 12/08/2016 20:04

Janka, Ty to tak krásne nazývaš. Že vodečka, plznička. Niekto kto to tu náhodou číta z toho musí mať riadne chute. :lol:
PetrN, ja som to nevedel, že Martina z Turca zomrela. Preto som mrkol na net, že ako sa jej darí a zisti, že ono sa jej už nedarí. Hold sa upila.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Petr N - 12/08/2016 20:08

JanaK,

když jsem šel k psycholožce, tak jsem tam šel s tím, že na prvním setkání ji řeknu to, co mě nejvíc trápí. Udělal jsem to a nelituji toho.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?

Vložil JanaK - 12/08/2016 20:13

Jéžiš, jsem sem přišla kvůli Ladovi, ale vy mne bavíte fakt.. :D
PetrN - takže ty nemáš problém, nicméně jsi zde, že. Asi toho máš taky za sebou dost, ale to s tím orgasmem mne dostalo :D
Vono tenhle server a forum není jednoduché najít (MUDr. Mlčoch by měl trošku víc věnovat reklamě, už proto, že tohle má fakt smysl a pomáhá).
Krtek .. kdo je Martina z Turca?
I by mne zajímalo, kolik lidí tu to čte i bez registrace, jaká je tu návštěvnost.. pozná se to? Stopko?

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?

Vložil Včelař - 12/08/2016 20:15

Můj názor je, že lemtající alkoholik je moc velký srab na to, aby se postavil problémům všedního života čelem, natožpak sebevraždě. Já osobně bych neměl žaludek na nějaký věšení, řezání apod. Byl jsem přesvědčený, že bych si byl schopný prošít hlavu kulkou. Sehnat bouchačku v případě, že člověk nemá známostí je otázka týdne a nějakých peněz. Už jsem to tu psal jednou. Vycházel jsem ze zkušenosti z ranného mládí, kdy jsem z frajeřiny exoval ferneta - otrava, podchlazení a probuzení na jice... Ale on ten chlast člověka za ta léta zocelí.

Ostatně dnes mi přijde absurdní si vůbec připustit, že jsem byl schopný o něčem podobném byť jen přemýšlet. Pak mi přijde celkem logické, že léčebna alkoholismu se nazývá blázinec. A může se nám to líbit, nebo ne, ale pojmenování je to trefné. Jsem přesvědčen, že všechny ty závislosti jsou jen poruchou v hlavě. A vím, že když o stavu své mysli před rokem budu mluvit jako o poruše, že budu velice politicky korektní. Myslím si, že " prachsprostej debil" je mnohem výstižnější, přesto plně nevystihuje jak bych se ohodnotil za mé počínání.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?

Vložil Petr N - 12/08/2016 20:19

Krtek,

vím a chápu.

Žilinčan napsal toto "...,nie si až taký slávny ako Martinka z Turca." Zarazila mě tam slova "slávny" + "Martinka z Turca" (nikdy jsem o ní neslyšel) a proto jsem si ověřil informaci.
V kontextu s jejím dnešním? úmrtím to vyznívá jako silné rýpnutím do Ladislava.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?

Vložil Včelař - 12/08/2016 20:19

Jano K. Všimni si v levo je tabulka návštěvnosti. Když to rozklikneš, tak máš podrobná data. Takže uvidíš, že teď norci zabrali, dneska, zejtra budou pít olympiádu a v neděli večer a v pondělí tu budou grafy trhat rekordy. To nešťastné polovičky budou hledat stéblo, kterého by se chytili/y.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Krtek - 12/08/2016 20:39

Janka, Martinka z Turca bola taká naša slovenská "celebrita". Bola v televízii v takej relácii Farmár hľadá ženu. No a tam sa tak znemožnila, že o nej vtedy stále písal bulvár a spravil z nej tú "slávnu celebritu". No a teraz zomrela v nemocnici. Asi jej zlyhal organizmus. Chlastala jak dúha.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Petr N - 12/08/2016 20:43

JanaK,

na fóru jsem od roku 2010 - 11?. Nerad měním zvyky a neslyšel jsem o tom, že by je lidé s AS nebo OCD rádi měnily.

Včelař,

do teď je pro mě jeden ze způsobů jak spáchat sebevraždu: "Napustit si vanu horké vody (rozproudí krev), lahev dobré vodky ("Amundsen s černým pepřem" nebo "Nemiroff medovaja s percom") - rozproudí krev, k tomu dobré jídlo a žiletka Astra Platinum (jsou tvrdší).
Když nevykrvácíš, tak se utopíš. (Žily se nikdy neřeží napříč - pouze si přeříznete šlachy - viz ...a bude hůř)

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil JanaK - 12/08/2016 20:52

Včelař:
Aha.. no online je 47 lidí .. předpokládám, že těch registrovaných. Halooo - pište :)
Tu návštěvnost - nevím, jak se to počítá, ale já bez registrace sem koukám často :) takže denně u každýho cigára .. takovej zvyk ...Idnes blogy (Josephy Michal je top) a alkoholik :D takže cca třicetkrát.
Co se týká sebevraždy lemtajícího alkoholika .. nikdy nevíš. Ladovi se to může podařit i beze zbraně, má celkem pevnou vůli bych řekla. A když už kašle i na Mikeše (kočku), je to špatný.
Jinak - vše je porucha v hlavě.
Já mám špatný rána, trvá mi cca do hodiny po probuzení naznat, že ten sen ač živý, byl jen sen a taky přejít ranní depku nebo co to je.
To se prostě vzbudím s tím, že je všechno na ho*no a nejlépe bude to okamžitě skončit. Mít tu zbraň, už tu nepíšu ..ale vstát, najít provaz, hák a tak..bydlím v přízemí, skok z vokna nehrozí..a ono to přejde

jsem se naučila ..sic to trvá různě dlouho..ale přejde.
Když jsem chlastala, tyhle stavy jsem neměla - jasně, přemlátila to kocovina a pak absťáky.
Takže si myslím, že i bez pití nějakýho odborníka potřebuju, třeba odhalí, proč mám tyhle stavy :)
Zejména proto, že za měsíc budu bydlet v novým a to pátým patře .. asi si pořídím nějakej řetěz k posteli :D

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Včelař - 12/08/2016 21:00

No, tak téma sebevraždy bych fakt už nechal plavat. Kluci tu v týdnu řešili, že mají ještě hafo rozdělané práce. A že budou dělat až do tmy. Já mam též v plánu dělat až do tmy a si zkusím ještě drobet přisvítit. Život bez chlastu je opravdu paráda a strašně mě baví.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Krtek - 12/08/2016 21:01

Hej vy traja. Máte tu písať o tom ako nepiť. A nie o tom ako sa zasebevraždiť. :lol:

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Včelař - 12/08/2016 21:07

Též mívám alkosny. Asi před měsíce jsem měl dva během týdne obvzláště husté. Na konci obou jsem se cítil vždy strašně bezmocný. Tak bezmocný a plný beznaděje jsem se cítil právě po tom lese. Chvíli mi též trvalo uvědomit si tu realitu. Už to nechci nikdy zažít v reále. Ve snu mě to droží v ostražitosti. Teď, když abstinuju vím, že mám vše ve svých rukách. Nemusím se dělit o řízení s démonem alkoholem. Vím, že když neudělám chybu, že dojedu kam mám v plánu. Zatímco když to nechám démonovi, nikdy nevím kam to napere. Ne, faktu už nikdy víc. Přál bych si aby to tak bylo.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil JanaK - 12/08/2016 21:24

Krtek --dyť jo, já nepiju a ani jsem sem nechtěla psát nebejt Ladise. A když už píšu..mno tak o všem. Už to neudělám radši :)
Včelař - měl bys krom pěstování včelstev dělat i psychologa. Dokážeš v pár větách shrnout problém a i naznačit řešení. Každej si vybere, co chce.
Jo, ty moje sny nejsou alko .. kdyby byly, lehce by se snášely :)
Ten Ladis i jeho kočka mne fakt trápí. Zkusila jsem přes FB (člověk nemusí být Poirot, aby našel jeho

profil) ale nic..
Včelař - úplně mimo téma : kdysi jsi tu psal vlastnosti medů - já med miluju a půl kila mi stačí tak na týden :) Ale je rozdíl mezi lesním a květovým, že jo. V obsahu vitamínů a minerálů. Můžeš to prosím ještě jednou napsat?
Já totiž třeba nejsem alergik, vůbec, ale když si koupím květový med, kejchám, dostanu rýmu a bolení v krku - je to možný??

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Včelař - 12/08/2016 21:40

Květový med je z květů. Včely sbírají nektar, který zahustí med odpařením vody a vzniká květový med - jarní. Obsahuje vitamíny, žádné minerály.

Lesní med. Na listech stromů, keřů žijou mšice, puklice. Napíchnou se na vláknový systém stromů a filtrují sladké šťávy, ze kterých si vezmou co potřebujou a zbytek vylučujou v podobě kapiček, které zůstávají na listech, jehlicích. A buď je, seberou mravenci, nebo včely, nebo to spláchne déšť jako letos a je po lesním medu. Lesní med - medovice obsahuje minerály a neobsahuje vitamíny. Takže schrnuto. Květový je nektar z květů. Lesní to co nepotřeboval stejnokřídlý hmyz a vyloučil - mšice a puklice. Proto já beru květový jako zhmotněné sluneční světlo a proto se u nás jí jen květový. Lesní je ze země stromy vytažená a přes puklice přefiltrovaná míza země.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil JanaK - 12/08/2016 22:08

Včelař - dík. Tfuj. A já proč se ten lesní tak blbě shání :)
Ale třeba dcera alergik je a květový nemůže .. zkusila jednou a skončila na JIP. Lesní v pohodě.
Do té doby jsem myslela, že tohle dělení medu je jen marketingový trik - si nějak nedokážu představit, jak donutíš včely, aby lítaly jen na kytky nebo jen na stromy??
Můžeš mi prosím ještě napsat, jak tedy jsi si jist, že včelstvo krom kytek nevlítlo na stromy a jak se teda pozná lesní od květovýho ve finále?
A když teda kupuju med (ne v Lídlu apod), od včelaře, můžu si bejt jistá, že lesní kytku nepotkal??
Jo, je to mimo téma, ale mne to fakt zajímá, zejména po té zkušenosti s dcerkou alergikem ..omlouvám se všem

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Krtek - 12/08/2016 22:12

V pohode Janka. Ja som to nemyslel ako kritiku. Náhodou, mne sa tie Vaše debatky páčia. :kiss: :kiss: :kiss:

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Včelař - 12/08/2016 22:37

Ne, normálně nebývá s lesním medem problém, ale loni sucho, letos mokro a obojí nebylo požehnáním pro producenty medovice.

Všem radím ať si najdou svého včelaře a kupují jen od něj. Nemyslím tím pouze sebe. Když koupíš med v obchodě, s největší pravděpodobností bude smíchán z medů vyprodukovaných v zemích EU a zemích mimo EU. V praxi to znamená, že se namíchá med z Číny, Ukrajiny, nebo Brazílie s 10% medu třeba z ČR a vydává se už jako český med. Květový med obsahuje i stopové množství pylových zrn. A samozřejmě s konzumací medu do sebe přijímáš i ona zrnka pylu - po troškách a právě s alergií to může pomoct v případě, že konzumuješ med z geografického okolí. Nestane se Ti tak, že do sebe pereš pylová zrna odněkud z tramtárie na která nejsi zvyklá. Pak to u alergiků může dělat bordel. Též bere jedna paní z Hlučínska med od nás a chce lesní, protože těch pylových zrn obsahuje řádově méně. Představ si včelu, když se lopotí po těch pampeliškách, aby se dostala k tomu nektaru, tak je vyloženě pokrytá pylem z tý pampelišky. Ta včela je přilákána na nektar, ale tím, že vystřídá několik těch pampelišek tak těch několik opylí. Tak to funguje s květama. Kytky na nektar lákají opylovatele. (včely, čmeláky, včely samotářky, motýly, můry, netopýry apod.) No a takto pokrytá pylem samozřejmě donese i nějaká pylová zrna do úlu, kde se dostanou do medu.

Takže ještě jednou radím. Med od včelaře z okolí. To co v obchodě je jako nejlepší med v ceně nad 250Kč. seženeš u včelaře kolem 120 až 190 Kč. Máš přímý kontakt, člověka vidíš a v případě dotazů se i něco dozvíš. Já se třeba o své odběratele starám a od příštího roku budu dělat i prohlídky včelstev s výkladem. Na rozdíl od jiných třeba já vůbec nemám problém prodat květový med. Většina lidí totiž upřednostnuje lesní kvůli tomu, že necukernatí tak rychle jako květový. Jarní med řepka, pampeliška, ovcné stromy dokáže zcukernatět za tři dny. Teď jsem točil květový z Javoru, Lípy, malin a ostružin s malinkou příměsí lesního a ten i po měsíci nezcukernatěl. Měl jsem lesní, který ani po dvou letech necukernatěl. Cukernatost - krystalizace je přirozenej projev a není závadou medu - ba naopak. Značí nízký obsah vody tudíž kvalitu. Med obsahuje do osmnácti procent vody. To, že lesní necukernatí je dáno jeho podstatou vzniku.

A k Tvému dotazu. Nenařídíš včelám kam mají létat. Ale obecně. Na jaře, když všechno kvete, tak nejsou mšice. Když všechno odkvete, tak za příhodných podmínek se namnoží producenti medovice a od června - července začíná sběr medovice - a to zas v přírodě moc výrazných nektarodárných rostlin nekvete. Tak je to odělené. Ale zaručit se to nemůže. Jsou včelaři, kteří kočujou a vytáčí hned po konci dané snůšky. To pak mají medy jednodruhové. Třeba akát, z ovoc. stromů, řepky apod. Já med nechávám ve včelách co nejdéle, protože každý živý organismus vyzařuje určité záření a v okolí takového superorganismu jako je včelstvo ten med zraje a získává na kvalitě. Není to jen o tom sesbírat sladký nektar, zasušit a vytočit. Ten med je třeba nechat ve včelách i uzrát. Je ho třeba méně, ale kvalita je jiná. Obsahuje pak i více protizánětlivých látek.

Toliko malinké odbočení od sebevražd k medu :o)

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?
Vložil Krtek - 12/08/2016 22:42

Včelaři, ja pravda, že keď som pil tak som sa ozaj niekedy správal ako blázon. Ale prečo nemám rád

název blázinec, ale že ja to psychiatria v podstate nemá s alkoholom nič spoločné. To by bolo na dlhú debatu, ktorá sem nepatrí.

==========

Re: Jak pít v rozumné míře?

Vložil Karel Václavek - 23/08/2016 21:51

Petr N napsal:

Co se abstinence týká, (psal jsem to již několikrát) tak zatím nejsem o sobě přesvědčen, že jsem alkoholik.

Dokud člověk není přesvědčen, že je alkoholik, tak se bude pořád snažit "pít v rozumné míře."

==========