Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil MUDr. Zbyněk Mlčoch - 16/01/2010 09:54

Setkal jsem se s tímto prazvláštním názorem jednoho pátečního večera, kdy jsem kamarádům položil otázku, co budou dělat.
Nechci tedy vypadat jako nějakej slušňák, ale napadá mě 1000 a 1 věc co dělat, chlastání do toho ale nepatří. Tak nevím, no. Asi jsem zaspal dobu B)

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 16/01/2010 21:26

To je drahý koníček, jestli není lepší šít po večerech tildy :P :P :P

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil MUDr. Zbyněk Mlčoch - 16/01/2010 22:15

Tak ti tildy mě nenapadly. Asi hlavně proto, že nevím co to tildy jsou :cheer:

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 16/01/2010 22:37

---

http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/13.jpg Asi by to nebylo nic pro Vás, ale pro mě je to super relax, už jich mám pár za sebou. Je to piplačka :laugh:

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 16/01/2010 22:42

---

http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/f2221485.jpg

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 16/01/2010 22:48

---

http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/f2019978.jpg

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 16/01/2010 22:53

Seznamte se, to jsou tildy - andělky nebo spáčci :laugh: :laugh: :laugh:

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil Květa - 17/01/2010 19:17

---

hani,
ty tyldy jsou překrásný, taky když mám čas něco kutím, teď naposledy svíčky. Ukázala bych, ale nejde mě to sem z počítače vložit.Květa

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 17/01/2010 19:57

---

květo, dej pod příspěvkem prochazet - u obrazky pro vložení, najdi si ho a vlož a pak klikni na (img). Mě to ze začátku taky nešlo a pak se mě to podařilo touhle cestou. Hana

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil Jarmila Týnková - 18/01/2010 22:23

Někdy si říkám, že se už lidi asi ani neumějí bez alkoholu bavit. Je to škoda. Nejspíš naší společnosti uniklo, že normální je nepít, ale divíte se, když už dětem cpeme v televizi reklamy typu "I muži mají své dny".

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil ivlik - 20/01/2010 10:01

---

myslim si ze to neni o reklamach,ale o rodine.deti radi napodobuji a pokud se v rodine pije byt jen prilezitostne nemuzou se uz dockat az to sami vyzkousi vzdyt u nas je tak veselo.pak uz je to individualni.mylim ze vychova hraje velkou roli.pokud je davana od mala diteti bezprostredni laska a

posiluje se mu sebevedomi je vetsi sance ze nebude v budoucnu hledat utechu ve sklenicce a lip se vyrovna se zivotem. jinak tildy nemaj chybu jsou prekrasne.

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil MUDr. Zbyněk Mlčoch - 20/01/2010 11:59

Ivlik: Jak jsem psal opakovaně v návštěvní knize, určitě hraje obrovskou roli vzor rodičů a rodiny. Pokud se alkohol bere jako něco běžného a pije se každý víkend, pak i dítě po vzoru svých rodičů tyto "zvyky" později napodobuje, protože je to pro něho něco normálního. V dospělosti z něj může být nebo je piják a má s alkoholem nejrůznější problémy - pracovní, vztahové, zdravotní ... Takže souhlasím - výchova a vzory okolí jsou významným faktorem pro pozdější pití.
Poměrně obsáhle se o vzoru pití v rodině píše v knize "Alkoholici, feťáci, gambleři".

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil arabelka - 21/01/2010 22:42

---

souhlasím s tebou. asi i já jsem zaspala dobu.

==========

Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 01/02/2010 09:34

Všimli jste si kolik pořadů a filmů v televizi je úzce spojené s alkoholem? Denně se koukáme na herce se skleničkou v ruce, popíjejí při každé příležitosti. Na krabičce cigaret je alespoň varování, že způsobuje rakovinu ale na alkohol jsou ještě reklamy. Metaxa - dotkni se slunce. Škodí cigarety víc organismu než alkohol? Dočkáme se toho, že budou výrobci varovat i před alkoholem jako metlou lidstva? Metaxa - dotkni se slunce a skončíš v léčebně?
PS: mám dnes nějaký myslitelský den :angry:

==========

Re: Re:Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 08/02/2010 12:47

Tak nevím, co je horší ;)

http://www.novinky.cz/zena/vztahy-a-sex/191217-zavislost-na-sexu-muze-byt-velmi-nebezpecna.html

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil ivlik - 08/02/2010 14:20

Všeho moc škodí?Myslíš že u vyléčenýho sexisty je taky potřeba doživotní abstinence?

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 08/02/2010 14:30

Ivliku, no právě, to je ono, závislost jako závislost a proč zrovna u alkoholu je nutná doživotní abstinence? U vyléčeného sexisty asi doživotně žádné omezení nebude, ten bude mít svoje dávky dovolené :laugh: tam by šlo jinak o újmu na zdraví, jestli je tohle nějaká spravedlnost :angry: A u Douglase by to byla vyloženě škoda :blush: :blush: :blush:

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil ivlik - 08/02/2010 15:05

---

no právě,je to nespravedlivý,takovej Tyger má spoustu milenek,svede to na závislost,partnerka mu to zbaští,příjde domu a má zahřátou postel.My se snažíme zbavit se závislosti,přijdem domu a lednice prázdná,nic vychlazenýho.Blbě jsme si vybrali,v příštím životě přesmyknem závislost

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 08/02/2010 18:54

Ivliku, Tygera bych brala se závislotí jakoukoliv, na něj je asi nejzajímavější jeho kreditka a asi né jedna :laugh: :laugh: :laugh:

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil ivlik - 08/02/2010 19:15

---

no nevim,to bysme asi nevěděli co roupama a možná naložený v lihu.Mít spoustu aktivních kreditek je hezká představa,ale nevím, neumím si to představit,vlastně umím ale ve zlatý kleci bych být nechtěla.docela jsi mě zaskočila,ted jsem po dlouhý době v situaci,kdy fakt nevim.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 08/02/2010 19:50

Ivliku, neboj, to jsem se jenom chytila toho Tygera, to bylo nadnesené, já jenom takhle hecuju, já jsem na dnešní dobu ten "blbec", pro kterého je láska a pevný vztah víc než peníze. Jestli jsem na chvíli vypadala jako potvora, tak to jenom tady na display :laugh:

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil ivlik - 08/02/2010 21:34

Je mi to jasný,já na chvilku taky uvažovala proto jsem psala že fakt nevim,asi bych se tomu nebránila, že bys vypadala jako potvora mě ani ve snu nenapadlo,mít tu možnost,proč ne.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 08/02/2010 21:43

Možná bych ze sebe tu potvoru na chvíli udělala ale dlouho by mě to nevydrželo, a že bych si věděla rady s jednou kreditkou, tak to určitě jo, jsem ulítlá na boty a kabelky, takže bych se rozšoupla :laugh: no ale zpátky do reality.
Sama si na alkohol moc nevzpomenu ale když vidím(třeba ve filmu) jak si někdo vychutnává vínko, tak to mě napadne, že bych si taky dala.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil Irena - 08/02/2010 22:41

Ahoj holky,Hani,Ivliku,moc vás zdravím :) .Dlouho jsem tu nebyla a koukám,jak se čile konverzuje.Ve čtvrtek mě čeká hodně těžký a důležitý den.Snad to dobře dopadne a budu sem pravidelně chodit.Teď mám nervy,ale NENAPILA jsem se,což bych ještě před rokem v tomto stavu stopro udělala.
Jinak k těm filmům:stačí se podívat na jeden díl Ulice a nevím jak teď,ale když jsem to pravidelně sledovala (s vínem za gaučem :unsure:)tak se pilo stejně samozřejmně,jako jedlo.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 09/02/2010 07:00

Ahoj Irenko, tak držíme pěsti, hlavně dej vědět, že jsi v pořádku. K těm filmům ... stačí seriál hospoda, tam se nic jiného nedělá :laugh:

Včera večer jsem si začala uvědomovat, že je všechno ok, pokud netrávím volný čas sama. Jakmile jsem s manželem, tak je to v pohodě, na alkohol si vůbec nevzpomenu. Včera šel dřív spát a já jsem tam zůstala sama v té klasické situaci u televize a s noťasem na klíně a to byli přesně ty chvíle, kdy jsem otvírala lahvinu. Sama, klídek, pohodička. Asi začnu chodit spát dřív :laugh:

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat

Vložil ivlik - 09/02/2010 14:49

Ahoj Irenko,dlouho si se neozvala,jsem moc ráda,že jsi v pořádku.Hani,v jakým jsi znamení,tipuju tě na vodnáře nebo raka.To podle těch kabelek a bot.trošku mě zajímá astrologie,ne moc do hloubky.to co prožíváš večer u televize se jmenuje"bažení"a primář Nešpor to hezky popisuje ve svých knihach o alkoholu.Mimochodem je to nejlepší specialista co znám a výborný člověk,přivedl mě k joze,cvičím ji právě když mě přepadne bažení.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat

Vložil hana - 09/02/2010 15:12

Ivliku, jsem blíženec jako vyšitý, když jsem četla čínský horoskop, tam jsem drak, tak jsem pojala podezření, že to psali podle mě, tak se do mě pust, já to potřebuju :laugh:
Dneska jsem byla potřetí v Laxusu, je to super, super, super.
Psychoterapeutka, ke které chodím, má na starosti drogové závislosti ve vězení, takže já pro ní budu asi taková třešnička :laugh: Já mluvím, mluvím a mluvím a ona mě dá sem tam nějakou doplňující otázku a tím mě donutí se dost zamýšlet nad mým jednáním a postojem a nemá to prostě chybu. V tom nejlepším možném způsobu mě dává slušně do těla. Já jsem si o to řekla, že se potřebuju z toho svého začarovaného kruhu dostat. Kámen úrazu je, že jsem neustála osamostatnění svých dcera, navenek jsem hrdina ale uvnitř se s tím pořád peru. Ale pracujeme na tom. Dneska jsem dostala dotazník a musím vyplnit, jaký je můj cíl po půl roce terapií. Tak to bude eleborát :laugh: Ale mě to baví. Těším se tam.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat

Vložil ivlik - 09/02/2010 20:09

Haničko nebudu ani nechci tě rozebírat, na to jsou jiný stránky.Jen v souvislosti s alkoholem všeobecně jsou blíženci zvýdavý mají zájem o vše co se kolem děje,vše chtějí poznat a vyzkoušet a od jejich zájmu je neodradí ani negativní výsledek,.Chybí jim trpělivost a vytrvalost.Jsou přesvědčeni o své pravdě a šPATNě SNáší SAMOTU,jsou velmi tolerantní a vyžadují ji i pro sebe.Mají velkou představivost.Mohou dělat více věcí najednou/laxus+AT/tady pozor-málokdy je dotáhnou do konce.Mají vášen pro změnu ale ta se muže změnit v nestálost.Podotýkám není to o tobě ale všeobecně.Jinak velký sklon k alkoholu a drogám mají ryby a raci a já jsem ryba.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 09/02/2010 20:24

Ivliku, sedí to až na dva detaily, že nejsem moc tolerantní a samotu miluju. Jinak děkuji, tohle mě baví. Lákal by mě rozbor osobnosti, to bych podstoupila, aby mě někdo rozbral do morku kosti a vyvedl mě z toho bludného kruhu přemýšlení a úvah, které mám, aby mě někdo přiměl podívat se na sebe zvenčí. Zrovna dneska jsme tohle rozbíraly s psychoterapeutkou. Vypadá to dobře.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil Irena - 09/02/2010 22:13

Ha,ha Ivliku ,já jsem taky ryba :laugh: .Na léčbě v Dobřanech (nedokončené :unsure:) jsme byly 4 na pokoji a všechny ryby.
Hani,je moc fajn,že si uvědomuješ,co Ti pomáhá a kdy Tě přepadne bažení.Já to zažila dneska,bylo to ve městě v Globusu.Zřejmě ty naakumulované starosti.Najednou jsem měla chuť nic neřešit,opít se a všechno zaspat.Běhám totiž po doktorech,všechny mm 50 km daleko (žijeme na polosamotě " u lesa") Tenhle problém se táhne dlouho a přišla prostě krize.Trvalo to asi půl hodiny,hrozně nepříjemné,ale ZVLÁDLA jsem to. Doma jsem to říkala manželovi a dceři a měli opravdovou radost.
Člověk s těmito stavy holt musí počítat.Ale dá se to ustát.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 09/02/2010 23:21

Irenko, super. Mimochodem v Globusu mě můj manžel "dostal" na sekanou v housce. Já mám za sebou dneska taky jedno nepříjemné vyšetření u lékařky. Není to nic život ohrožujícího, ale pro mě nepříjemné, takže když jsem konečně vypadla z ordinace a byla jsem v tom stavu jako ty v Globusu, potkala jsem cukrárnu a za chůze jsem spráskla 3 banánky a ani mě nebylo hanba :laugh:
A právě proto vás prosím, jestli máte nějaké zaručené hubnoucí metody a techniky, kromě osvědčeného NEŽRAT, tak sem s nima. Já co nepiju, tak se pořád něčím cpu a už to začíná být alarmující!!!! :woohoo:

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil ivlik - 10/02/2010 14:39

Kdy jsem přišla z léčebny,byla jsem ulítlá na čokoládu v jakýkoliv formě,takže jsem přibrala 15kg a doted se s tím peru.Je to jako s tím pitím jedině to ustát,ale copak se musíme celý život pořád v něčem hlídat?Asi jo.Když už jsem měla problémy se ohnout začala jsem cvičit ale dolu to jde pomalu.Dřív mě stačilo 14dní nevečeřet a byla jsem na svý váze,ale dnes už to jde huř.Irenko chválím a jsem moc ráda za tebe že jsi to ustála,hřeje to vid a ted si představ kdyby si se opila,jak by ti bylo mizerně.Drž se rybičko! :cheer:

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil hana - 10/02/2010 14:47

Ivliku, na tebe jsem spoléhala s větší hubnoucí podporou :cheer: budu se nad sebou muset vážně zamyslet, já mám docela obsáhlý šatník a nemůžu z toho skoro už nic nosit, to je přece trapný.
Jinak se s váma loučím, budu až v pátek, jedu se kochat svým 3 měsíčním vnoučkem, to si to užiju :laugh: už se na něj těším, je to moje zlatíčko.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil Ivana - 08/07/2010 20:39

Ahoj, je mi 18 a upřímně přiznávám, že mnohokrát.. jakože častokrát se s kamarádama sejdeme, otevřeme nějakou flašku alka a valíme si do rána..
ted ale...

mam asi "problém" s chlastem.. Já s ním jakože řeším svoje problémy. Teda přesněji ne, že bych je řešila.. spíš je prostě zapíjím a snažím se je ignorovat.. Což ale taky nezvládám, protože po zkalení mě pak chytne nějaká depka a to je pak docela fakt peklo.. Povětšinou se opíjím nějakou dobu - pár měsíců... potom mi dojde, že už je to fakt dost vyhrocený s tím chlastem a tak prostě přestanu..zas na nějakej ten měsíc/měsíce nebo tak.. ale pak pomalu se zas prostě vracím do starých kolejí.. pak prostě další debilní problém v mezilidských vztazích a zdarec.. alkohol, přítel alkohol... už mě to ale štve.. a píšu, protože já bych chtěla nějakým způsobem pomoct.. nevím jak,.. já jenom prostě už doopravdy nechcu zase propít nějaký měsíce jenom proto, že jsem zničila to, na čem mi nejvíc záleží(záleželo) =PŘÁTELSTVÍ. --> Pro mě je přátelství na 1. místě.. jo, klidně se mi vysmějte.. vím, že je to připitomělý..

samozřejmě já vím, že "řešit" problémy pitím nic neřeší.. celkově chlast nic neřeší.. ale..
a tohlensto.. OMG... psát svůj problém úplně cizím lidem.. je taky dost komický.. ale potřebuju nějak pomoc.. poradit..

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil ivlik - 09/07/2010 17:10

Ivanko,není to připitomělý proč taky?Každý řeší nějakej problém.To,že jste se tu svěřila značí,že nad sebou přemýšlíte,chtělo by to ještě činy,to znamená nepít když je vám ouvej.Zkuste si to srovnat v hlavě a pokud na vás přijde touha se opít,zaměřte ji jiným směrem a věnujte se něčemu jinému dokud to nepřejde.Pokud zvítězíte nad pokušením bude vám hned líp a problém bude menší a řešitelnější.Držím palce. :)

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil Ivana - 09/07/2010 17:59

Činy no.. to je ten problém.. moje činy jsou docela znatelný.. hlavně když se nakalíme.. to je pak fakt "paráda".. Jinak mám pocit, že ouvej, mi je nějak tak pořád.. pořád něco.. teda původně to s tím chlastem bylo taky jenom jakože na lepší náladu.. zapomenutí školních problémů a zasednutí učitelky.. pak to bylo v pohodě-takže pití jenom tak pro radost.. znáte to.. sejdete se s kamarádama.. popijete.. pokecáte.. atak no.. a pak.. zase nějakej pro mě neřešitelnej problém.. Když nad tím tak přemýšlím tak jediná věc s kterou jsem mohla něco udělat.. tak tu jsem naprosto parádně zapila.. Žila jsem v pomění, že MŮJ život je jenom MŮJ a všem ostatním do toho prostě nic není (Což by bylo fakt krásný..) ale když jsme se na nedávné akci s kamarádkou zlehka dobře lízly.. jakože fakt dobrá nálada, než do mě začala hustit, že prostě ať přestanu chlastat atak, že nechce aby se mi něco stalo (měla namysli pár pádů, který se mi přihodily, ale nic extrémního.. a mlácení do zdi..).. a to bylo fakt hodně nepříjemný..

... no a teď.. někdy si jenom tak sednu do sklepa, pustím hudbu.. fouknu vodnicu a popíjím sama.. a pak někoho z kamarádů potkám.. a .. alkohol, přítel alkohol..

..ale štve mě to.. hlavně teďka, když máme 2 měsíce prázky a v podstatě není vůbec co dělat.. je to peklo.. :(

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil ivlik - 09/07/2010 19:09

Máte pravdu v tom,že váš život je opravdu jenom váš,jak s ním naložíte je jen vaše věc,nikdo za vás nic neudělá a jen vy si nesete v každý fázi života následky a důsledky za vše co uděláte dobrého i toho horšího.Jak se říká,každý dříve či později zplodí ovoce svého bytí. :) Pokud si vyberete za "přítele"alkohol,bohatě se vám odmění.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil Ivana - 09/07/2010 21:15

....myslím, že vím jak bohatě myslíte....
jinak jasně.. nazývám ho PŘÍTELEM.. ale.. hdně důležitách lidí/věcí mi vzal.. Teda dokázal jenom to, co jsem mu sama dovolila.. není to přítel, ale teď napíšu tu starou ohranou větu.. JE TADY POŘÁD.. a kdykoliv se na něj můžu obrátit.. člověk s ním může vzpomínat i zapomínat.. Stěžujeme si na alkohol, na jeho důsledky, ale kdybysme mu nedávali takovou šanci nic ohledně něho bysme nemuseli řešit..

Nebyla by jste ochotná pokecat na ICQ, nebo přes email nebo tak..?

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil Honza - 19/09/2010 00:23

Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat

To je zajímavá otázka... Mě je 28 a doposud jsem nepil, protože mě to rodiče nenaučili protože sami taky moc nepili. Takže na tuhle otázku vpodstatě dodnes hledám odpověď. Mám sice koníček, a tím je moje auto, starat se o něj a spravovat si ho, ale to člověk nemůže dělat pořád, je to sice věc která mě baví, ale prostě až jsem se v poslední době párkrát napil, tak sem zjistlil, že sedět u televize celý večer a u toho vypít flašku je mnohem větší a lepší zábava. Takže konečně mám pocit, že sem oběvil něco, pro co má smysl žít a co mě baví a co bych doopravdy mohl hrdě prohlásit za svůj koníček. Protože mě i v práci kolegové se málem posmívali že nemám žádné koníčky, nikam nechodím , a že prý to není normální když celé odpoledne sedím doma a koukám z okna anebo jsem v garáži a dělám něco na autě?

Ale chtěl bych vědět - na tu úvodní otázku tady vlastně doposud nebylo zodpovězeno. Co jinak dělat za zábavu než chlastat? Rodiče mi kdysi říkali - zajít do kina, zajet si na výlet atd. atd. ale to jsem všechno už zkoušel, a nenašel sem na tom nic, co by mě mohlo bavit.

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil Rousice - 07/01/2011 23:16

Tak, jak stojí v nadpise, dnešek jsem "prochlastala". Zde je malý výčet mých nápojů : ráno/hrnek kávy s mlékem, svačina/litr černého čaje s citronem, oběd/minerálka grepová, po obědě/káva s mlékem latté, na svačinu/čaj a čistá voda, večeře/ hrnek mléka, k televizi/rozpustný šumák. Výhoda tohoto pití je nasnadě. není mi blbě, nebolí mně hlava, nedělám hlouposti, mám jasno v mozku a nevidím dvojitě. Jazyk se mi neplantá a sedím, stojím a hýbu se bez vrávorání. je mi fajn a dnešek jsem si užila. výběr nápojů byl veliký. Tak co, dáte si se mnou? :P

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil Liba - 08/01/2011 07:17

A dnes vstáváš s čistou hlavou, víš, co jsi včera dělala, nikdo Tě nemůže vydírat, smát se,.....

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat
Vložil Ivana - 21/02/2011 17:16

Nějak si to ZAS nedávám.. Sraz s terapeutkou krachl a setkání máme až přístí pátek, což je docela dlouhá doba.. A nějak mě to trochu rozhodilo..

..A je to teď zas tak trochu na nic.. A nejsem si tak úplně jistá, jestli mám problém s chlastem (někdy si dokážu přiznat, že jo... a pak si zas pokládám otázku, jestli to není jenom moc vyhrocený.. Že prostě

NEMÁM problém..)

No a teď bych fakt hodně ráda vypadla pryč na pár panáků.. ne moc, jenom trochu.. Na jednu stranu nechci zahodit těch několik stržílivých dnů.. Ale nevíííííííííííííím... Nejvíc mě štve, že nevím vůbec nic.. Pár dnů mám naprosto jasno, že nebudu pít - NECHCI PÍT.. a několik dní potom smutním po chlastu a přemýšlím proč se nenapít (jako teď...) :unsure:

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat

Vložil Liba - 21/02/2011 17:21

Protože Tě chlast už ovládá, přiznej si to, jistě to nebude na pár panáků, a zase znovu nářek, zhnusení, hledání viníka.....

==========

Re: Dnešek asi prochlastáme - co máme jinak dělat

Vložil Ivana - 21/02/2011 17:26

..I kdyby to nebylo pár panáků, ale celá flaška.. Nic mi to neudělá.. Je to jenom zelená, žádnej tvrdej chlast.. Zhnusení, opovržení nějak tak vůči sobě cítím neustále..

Nejhorší je, že já nějak nedokážu přiznat, že mám problém.. Mozek to nějak nebere...

==========